ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ.

Το σώμα είναι μια ενότητα. Ο διαχωρισμός σε χέρια, πόδια, κορμό, κεφάλι είναι απλά σχηματικός. Το σώμα αισθάνεται ως ένα, κινείται ως ένα, τρέφεται ως ένα, πονάει ως ένα. Επιπλέον, το σώμα είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την νόηση και τα συναισθήματα.

Στο μυοσκελετικό σύστημα, οποιαδήποτε δυσλειτουργία σε κάποιον μυ ή σε κάποια άρθρωση, δεδομένου καλού χρόνου, επηρεάζει ολόκληρη την κινητική αλυσίδα στην οποία ανήκει. Λόγω της προσαρμογής, το σώμα αποφεύγει να πονέσει αρχικά. Όταν τα αποθέματα της προσαρμογής εξαντληθούν, τότε εμφανίζεται συμπτωματολογία, συνήθως μακριά από το σημείο της αρχικής βλάβης. Ένα λεπτομερές ιστορικό, καθώς και μια ενδελεχής αξιολόγηση είναι αναγκαία για να προσδιοριστεί η αιτία της αρχικής δυσλειτουργίας.

Επειδή το σώμα, η νόηση και το συναίσθημα αλληλοεπηρεάζονται, συχνά η αρχική αιτία μπορεί να μη βρεθεί στο σώμα.

Σιλβέστρος Μουσαφιράκης,

Φυσικοθεραπευτής.