

**Διλήμματα δεοντολογίας
στην Γνωσιακή
Συμπεριφορική Θεραπεία**

Συναίνεση μετά από ενημέρωση

- Επαγγελματικά όρια
- Πληροφορίες για την αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της θεραπείας
- Εναλλακτικές επιλογές
- συνέπειες/στόχοι της θεραπείας
- Το παράδειγμα της θεραπείας για διαταραχή πανικού

Όρια στη θεραπευτική σχέση

- Τα θέτει ο θεραπευτής
- “Υπέρβαση των ορίων”: έχει αμφίβολες αποτελέσματα στη θεραπεία
- “Παραβίαση των ορίων”: έχει σαν συνέπεια την πρόκληση βλάβης και την εκμετάλλευση του θεραπευόμενου

Προσωπικές πληροφορίες

- Ασθενής με οιστριονική διαταραχή προσωπικότητας ρωτάει: "Είστε παντρεμένος/η;"
- Ασθενής με σχιζοφρένεια και έντονη αρνητική συμπτωματολογία ρωτάει: "Είστε παντρεμένος/η;"
- Ο θεραπευτής για να πλησιάσει συναισθηματικά τον θεραπευόμενο του λέει: "αυτό που σου συνέβη έχει συμβεί και σε εμένα....."

Δώρα

- Ηλικιωμένη ασθενής με διαταραχή Πανικού φέρνει ένα τσουρέκι στην τελευταία συνεδρία πριν το Πάσχα
- Ασθενής που πάσχει από ψυχογενή βουλιμία φέρνει ένα γλυκό δώρο στο θεραπευτή
- Ασθενής στο τέλος της θεραπείας φέρνει ένα ακριβό δώρο στο θεραπευτή
- Ασθενής φέρνει ένα δώρο στο θεραπευτή για να τον ευχαριστήσει

Σωματική Επαφή

- Ασθενής στο τέλος της θεραπείας θέλει να πάρει αγκαλιά το θεραπευτή
- Θεραπευτής κρατάει το χέρι της ασθενούς του που κλαίει
- Θεραπευτής κρατάει το χέρι της ασθενούς του που πεθαίνει στο νοσοκομείο

Χρόνος

- Ο θεραπευτής παρατείνει για **15** λεπτά το χρόνο της θεραπείας οριακής ασθενούς γιατί η ασθενής είναι αναστατωμένη και κλαίει
- Ο θεραπευτής σε κάθε συνεδρία παρατείνει για **15** λεπτά το χρόνο της θεραπείας οριακής ασθενούς γιατί κάθε φορά υπάρχει κάτι σημαντικό που συζητείται και δεν γίνεται να διακοπεί

Χώρος

- Ο θεραπευτής συμπεριφοράς πηγαίνει σε καφετέρια με τον θεραπευόμενο που πάσχει από κοινωνική φοβία
- Ο θεραπευόμενος ενθουσιασμένος που πήγε για καφέ με το θεραπευτή του τον ρωτάει αν θα ήθελε να πάνε για καφέ και το Σάββατο!!

Γλώσσα

- Ο θεραπευόμενος μιλάει στον ενικό ή στον πληθυντικό στο θεραπευτή;
- Ο θεραπευόμενος μπορεί να βωμολογήσει κατά τη διάρκεια της θεραπείας;

Συγγενείς Θεραπευόμενοι

- Ο θεραπευτής βλέπει την ασθενή που πάσχει από ψυχογενή ανορεξία μία φορά την εβδομάδα, την οικογένειά της κάθε 15 ημέρες, τον αδελφό της που κάποιο στιγμή εμφάνισε κατάθλιψη και το σκύλο της οικογένειας που δαγκώνει τα πόδια του
- Στο νησί που διαμένουν υπάρχει μόνο ένας ψυχίατρος/ψυχολόγος

Άλλα θέματα

- Ο θεραπευόμενος μένει στην ίδια γειτονιά με το θεραπευτή και συναντιόνται συχνά στο δρόμο ή σε μαγαζιά
- Ο θεραπευτής "καμαρώνει" που έχει ένα διάσημο θεραπευόμενο
- Ο θεραπευτής έχει επικοινωνία με την οικογένεια του θεραπευόμενου
- Ο θεραπευτής έχει επαγγελματική σχέση με το θεραπευόμενο που σχετίζεται με το επάγγελμα του δεύτερου

Ερωτική Σχέση

- **0,9%-12%** των ανδρών θεραπευτών και **0.2%-3%** των γυναικών θεραπευτών είχαν σχέση με ασθενή τους
- Δεν υπάρχει διαφοροποίηση μεταξύ ψυχιάτρων, ψυχολόγων και κοιν. λειτουργών
- Τα ποσοστά είναι μεγαλύτερα σε ιατρούς άλλων ειδικοτήτων
- Η ανάπτυξη ερωτικών συναισθημάτων στη διάρκεια της θεραπείας δεν συνιστά παραβίαση των ορίων

Πολιτικά και κοινωνικά θέματα

- Αντίθετη πολιτική ιδεολογία θεραπευτή
θεραπευόμενου
- Ελευθερία λόγου **VS** παραπληροφόρηση
- Ρητορική μίσους και ρατσισμού
- Παρουσία στα κοινωνικά δίκτυα
- ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα και ψυχοθεραπεία