



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Νέο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ -
2022

Ε. ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗ

Διπλωματικές εργασίες



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

- **Θέμα** (πρωτότυπη ερευνητική εργασία vs **συστηματική ανασκόπηση**)
- **Τριμελής εξεταστική επιτροπή:**
 - **Επιβλέπων** (μέλος ΔΕΠ)
 - **Μέλος** (διδάσκων ΠΜΣ με **διδακτορικό**)
 - **Μέλος** (διδάσκων ΠΜΣ με **διδακτορικό**)
- **Χρονοδιάγραμμα**
 - Εξάμηνο πρακτικής άσκησης και **συγγραφής** διπλωματικής: **Σεπ 2022 – Ιαν 2023**
 - Συνήθης χρόνος **παρουσίασης** διπλωματικής: **Ιαν – Ιουν 2023**
- **Στόχος:** Η παραγωγή **ΝΕΑΣ ΓΝΩΣΗΣ** (μέσω **πειραματικών αποτελεσμάτων vs νέας σύνθεσης** υπαρχόντων)

Τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής μπορεί να μην έχουν διδάξει από αμφιθέατρο, αλλά θα πρέπει πληρούν τις προϋποθέσεις για συμμετοχή ως διδάσκοντες (πάντα απαιτείται διδακτορικό και κατά κανόνα και ακαδημαϊκή σχέση με το τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ)

Κατηγορίες διπλωματικών Προετοιμασία



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

Πρωτότυπη ερευνητική εργασία

Γενικό μέρος

- Ιδέα για θέμα
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Οριστικοποίηση θέματος – τίτλου
- Συγγραφή ερευνητικού πρωτοκόλλου → προς έγκριση από επιστημονικό συμβούλιο, μαζί με έντυπο συγκατάθεσης
 - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΩΤΗΜΑ
 - Μεθοδολογία απάντησης: είδος μελέτης (αναδρομική - συγχρονική - προοπτική, παρατήρησης – παρέμβασης, κλπ)
- Εφαρμογή πρωτοκόλλου: Συλλογή δεδομένων – μικροτροποποιήσεις μεθοδολογίας
- Ανάλυση δεδομένων (στατιστικός;) – καταγραφή αποτελεσμάτων – ερμηνεία

Ειδικό μέρος

Πριν, παράλληλα, ή άσχετα με την πρακτική άσκηση (συλλογή δεδομένων στη διάρκεια της πρακτικής;)

Συστηματική ανασκόπηση

Γενικό μέρος

- Ιδέα για θέμα
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Οριστικοποίηση θέματος – τίτλου
 - “Umbrella” review?
- Συγγραφή ερευνητικού πρωτοκόλλου
 - ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ
 - ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ
- Τελική επιλογή μελετών: ~ 50 max
- Κριτική ανάγνωση/αξιολόγηση ποιότητας μελετών
- Σύνθεση και ερμηνεία αποτελεσμάτων μελετών

Ειδικό μέρος

Παράλληλα, μετά, ή άσχετα με την πρακτική άσκηση

Συστηματικές ανασκοπήσεις



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

- Ζήτημα γηριατρικής για το οποίο τα δεδομένα των μεμονωμένων μελετών δεν δίνουν ξεκάθαρη απάντηση (π.χ. ιδανική μέθοδος ανίχνευσης υποκείμενης κολπικής μαρμαρυγής σε ΑΕΕ)
- Μπορεί να αφορά θέμα το οποίο είναι καλά μελετημένο στο γενικό πληθυσμό, αλλά όχι στον πληθυσμό των υπερηλίκων (π.χ. σχέση κόστους – οφέλους πρωτογενούς πρόληψης με στατίνες ή αποτελεσματικότητα αντιοστεοπορωτικής θεραπείας)
- Μπορεί να αφορά ένα σημαντικό γηριατρικό θέμα που ο φοιτητής θέλει να μελετήσει σε βάθος, για το οποίο υπάρχουν ήδη μετα-αναλύσεις (π.χ. πρόληψη πτώσεων → ανασκόπηση ανασκοπήσεων (“umbrella review”))
- Πρέπει να ακολουθεί τα κριτήρια **PRISMA**
- Για τη δημοσίευσή της βοηθάει να έχει προηγηθεί εγγραφή της σε βάση ανασκοπήσεων (Prospero)

Πρωτότυπες ερευνητικές εργασίες



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

- Εμφαση θα δίνεται στο ερευνητικό μέρος, στη μεθοδολογία συλλογής των στοιχείων και στη σωστή χρήση των στατιστικών δοκιμασιών ανάλυσης των δεδομένων.
 - Είναι ενδιαφέρον το ερώτημα; Υπάρχει όντως κενό γνώσης στη βιβλιογραφία;
 - Είναι σωστή η μεθοδολογία για την απάντηση του ερωτήματος ;
 - Έρευνες παρέμβασης: PICOS = Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design
 - Έρευνες παρατήρησης ή ασθενών-μαρτύρων: Αξιολόγηση bias → Newcastle-Ottawa scale: Επιλογή ασθενών/controls – Συγκρισιμότητα ασθενών/controls – Έκθεση (για μελέτες ασθενών-μαρτύρων) / Έκβαση
 - Θα γίνεται κριτική αξιολόγηση του σχεδιασμού της έρευνας και της συλλογής των στοιχείων. Οι στατιστικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται θα πρέπει να επεξηγούνται πλήρως.

Βάσεις δεδομένων



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

- Κ. Σκαρμέας – HELIAD study
- Κ. Παναγιωτάκος – Attica Study
- Κα Λαμπρινουδάκη – Ιατρείο Ώριμης Ηλικίας (Αρεταίειο)
- Νεφρολογικό τμήμα ΓΝΑ «Λαϊκό»
- Από πηγές του μεταπτυχιακού φοιτητή (π.χ. COVID registry Ευαγγελισμού)

Ερευνητικό πρωτόκολλο

Το ερευνητικό πρωτόκολλο δεν θα πρέπει να ξεπερνά τις 1000 λέξεις. Θα πρέπει να έχει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

1. Μικρή εισαγωγή στην οποία αναλύεται το θεωρητικό υπόβαθρο του θέματος σύμφωνα με την πιο σχετική με το αντικείμενο βιβλιογραφία (τι είναι ήδη γνωστό και ποια ερωτήματα μένουν αναπάντητα στη βιβλιογραφία).
2. Ο σκοπός/στόχοι της παρούσας μελέτης με αναφορές στα ερευνητικά ερωτήματα και τις υποθέσεις εργασίας.
3. Μια πιο εκτεταμένη περιγραφή του υλικού και της προτεινόμενη ερευνητικής μεθοδολογίας που θα ακολουθηθεί καθώς και η χρησιμότητα/αξία της προτεινόμενης μελέτης.
4. Στις πρωτότυπες έρευνες θα πρέπει να συνοδεύεται από **ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

Δομή και μορφή διπλωματικής εργασίας

- Γλώσσα ελληνική ή αγγλική
- Έκταση 10.000 – 20.000 λέξεις
- Περίληψη σε ελληνικά και αγγλικά
- Αναλυτική περιγραφή και παραδείγματα

Ανατροφοδότηση

- Πρόγραμμα διδασκαλίας
 - Χρόνος και συχνότητα διαλέξεων
 - Οργάνωση σε ενότητες
- Περιεχόμενο μαθημάτων
 - Τι περιμένατε να ακούσετε και δεν ακούσατε
 - Τι ήταν πλεοναστικό
- Ασύγχρονη παρακολούθηση ομιλιών / ασκήσεις / ερωτήσεις
 - Περισσότερη/λιγότερη χρήση της πλατφόρμας;
- Γραμματειακή υποστήριξη / προσβασιμότητα

**KEEP CALM
AND
COME
TO
THE EXAM**



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
**Φυσιολογία της Γήρανσης
και Γηριατρικά Σύνδρομα**

Θερμές ευχαριστίες

Κ. Σφηκάκης - Κ. Μπενέτος
Κ. Πολίτης

Σε όλους τους διδάσκοντες

Σε όλους του **εξαιρετικούς** φοιτητές μας!

