

# ΑΓΚΩΝΙΑΙΟΣ



## Οπίσθια άποψη

**Έκφυση**

Οπίσθια επιφάνεια της παρακονδύλιας απόφυσης του βραχιόνιου οστού

**Κατάφυση**

Έξω επιφάνεια του ωλέκranου και οπίσθια επιφάνεια της ωλένης

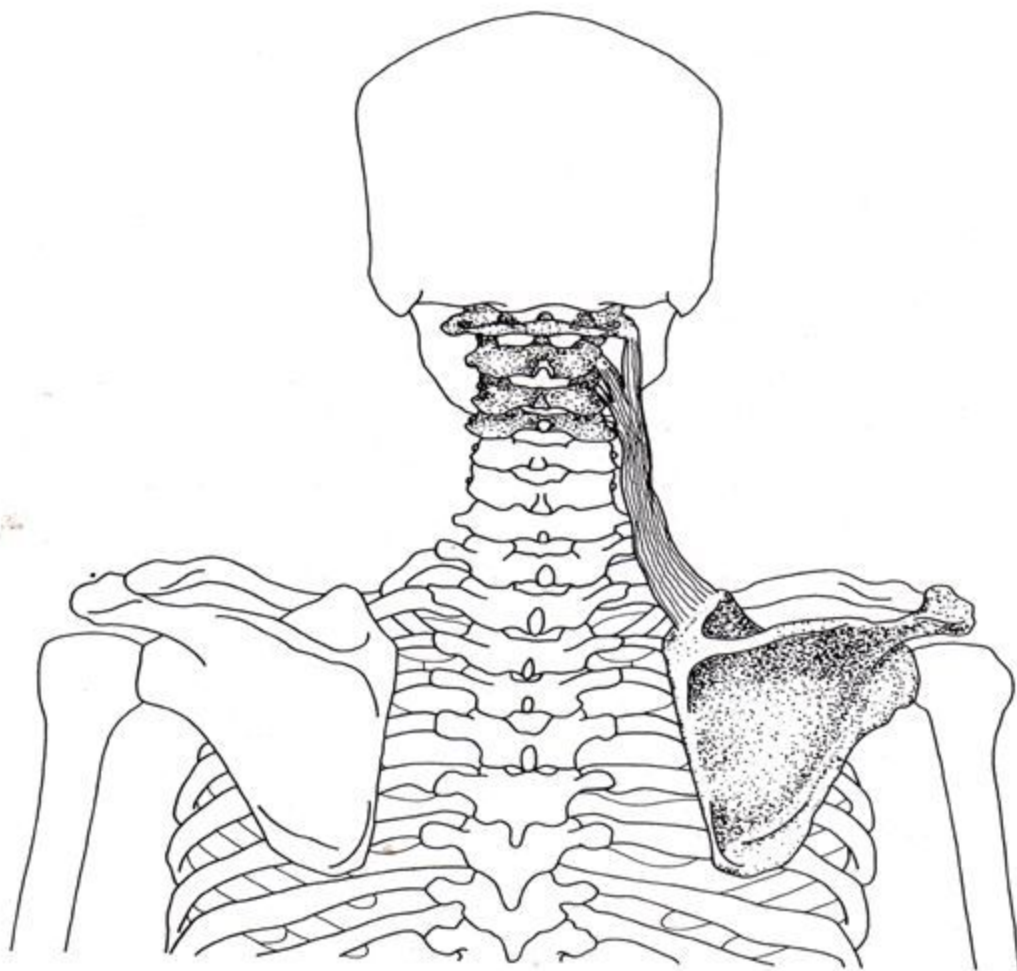
**Ενέργεια**

Εκτείνει τον πήχη (υποβοηθητικός του τρικέφαλου βραχιόνιου)

**Νεύρωση**

Κερκιδικό νεύρο (A7, A8)

# ΑΝΕΛΚΤΗΡΑΣ ΤΗΣ ΩΜΟΠΛΑΤΗΣ



## Οπίσθια άποψη

### Έκφυση

Οπίσθια φύματα των εγκάρσιων αποφύσεων των τεσσάρων πρώτων αυχενικών σπονδύλων

### Κατάφυση

Νωτιαίο (έσω) χείλος της ωμοπλάτης αντίστοιχα και άνω από τη ρίζα της ωμοπλατιαίας άκανθας.

### Ενέργεια

Ανυψώνει το έσω χείλος της ωμοπλάτης, στρέφει την ωμοπλάτη για να κατέλθει η κάτω γωνία, ενεργεί με το ρομβοειδή και με τον τραπεζοειδή στην έλξη της ωμοπλάτης προς τα έσω και άνω, κάμπτει πλαγίως το λαιμό.

### Νεύρωση

Ραχιαίο της ωμοπλάτης νεύρο (A5)

# ΑΝΕΑΚΤΗΡΑΣ ΤΗΣ ΔΜΟΡΦΑΤΗΣ



## Οπίσθια άποψη

Επίπεδο

Οπίσθια άποψη των εσωτερικών οργάνων στην καρδιά και το στομάχι

Κοιλίωση

Μεγάλη κόκκη κόκκος της καρδιάς και η αριστερή και δεξιά κόκκη της δεξιάς και αριστερά της καρδιάς

Επίπεδο

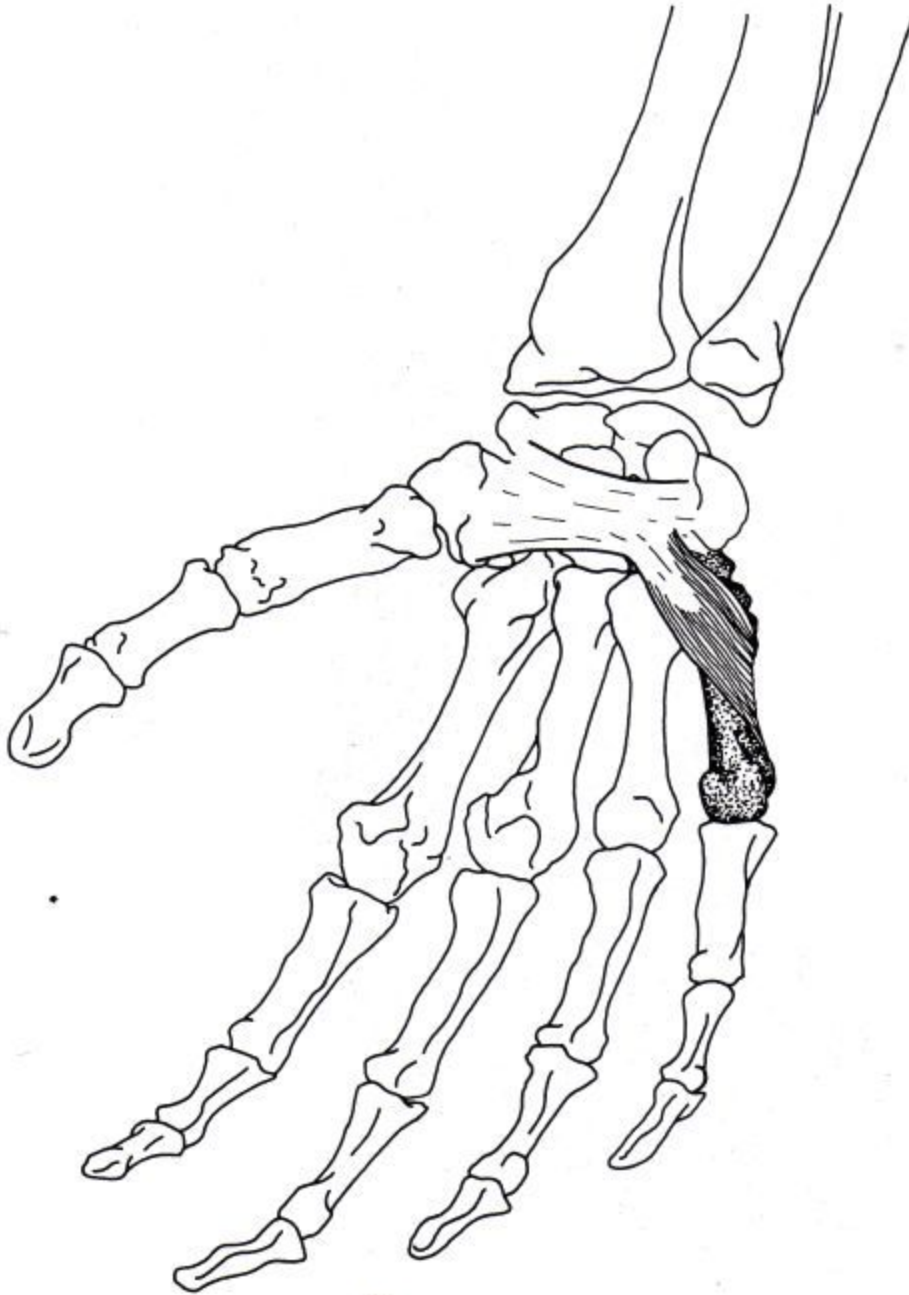
Απόσταση τα δύο κόκκη της καρδιάς, οπίσθια άποψη στην καρδιά και το στομάχι και την αριστερή και δεξιά κόκκη της καρδιάς και το στομάχι και την αριστερή και δεξιά κόκκη της καρδιάς

Επίπεδο

Ποσότητα των οργάνων στην (Α)

# ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ

(Μύες του οπισθέναρος)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

Έκφυση

Πρόσθια επιφάνεια του εγκάρσιου συνδέσμου του καρπού, άγκιστρο του αγκιστρωτού οστού

Κατάφυση

Σε όλο το μήκος του έσω χείλους του πέμπτου μετακάρπιου οστού

Ενέργεια

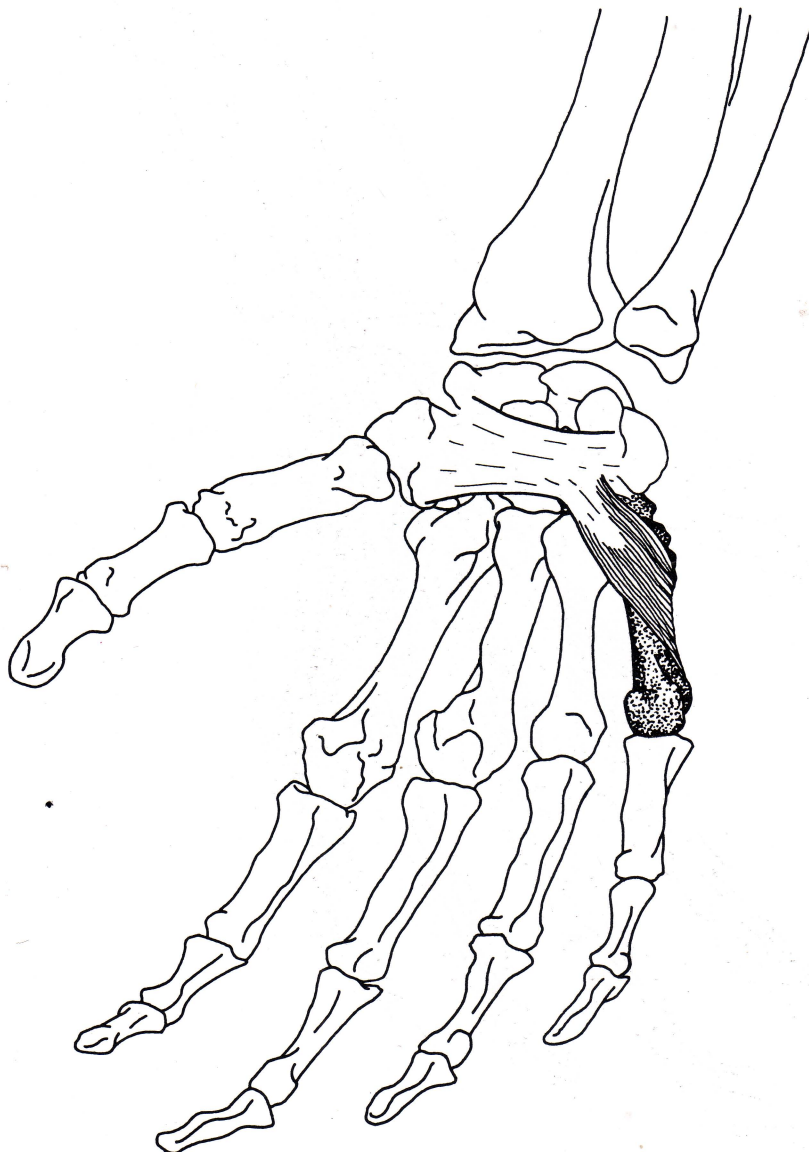
Στρέφει και φέρει προς τα πρόσω το πέμπτο μετακάρπιο, συμβάλλει με τον βραχύ καμπτήρα του μικρού δακτύλου στην κάμψη της μετακαρπιοφαλαγγικής διάρθρωσης του μικρού δακτύλου

Νεύρωση

Ωλένιο νεύρο (A8, Θ10)

# ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ

(Μύες του οπισθέναρος)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Έκφυση

Πρόσθια επιφάνεια του εγκάρσιου συνδέσμου του καρπού, άγκιστρο του αγκιστρωτού οστού

### Κατάφυση

Σε όλο το μήκος του έσω χείλους του πέμπτου μετακάρπιου οστού

### Ενέργεια

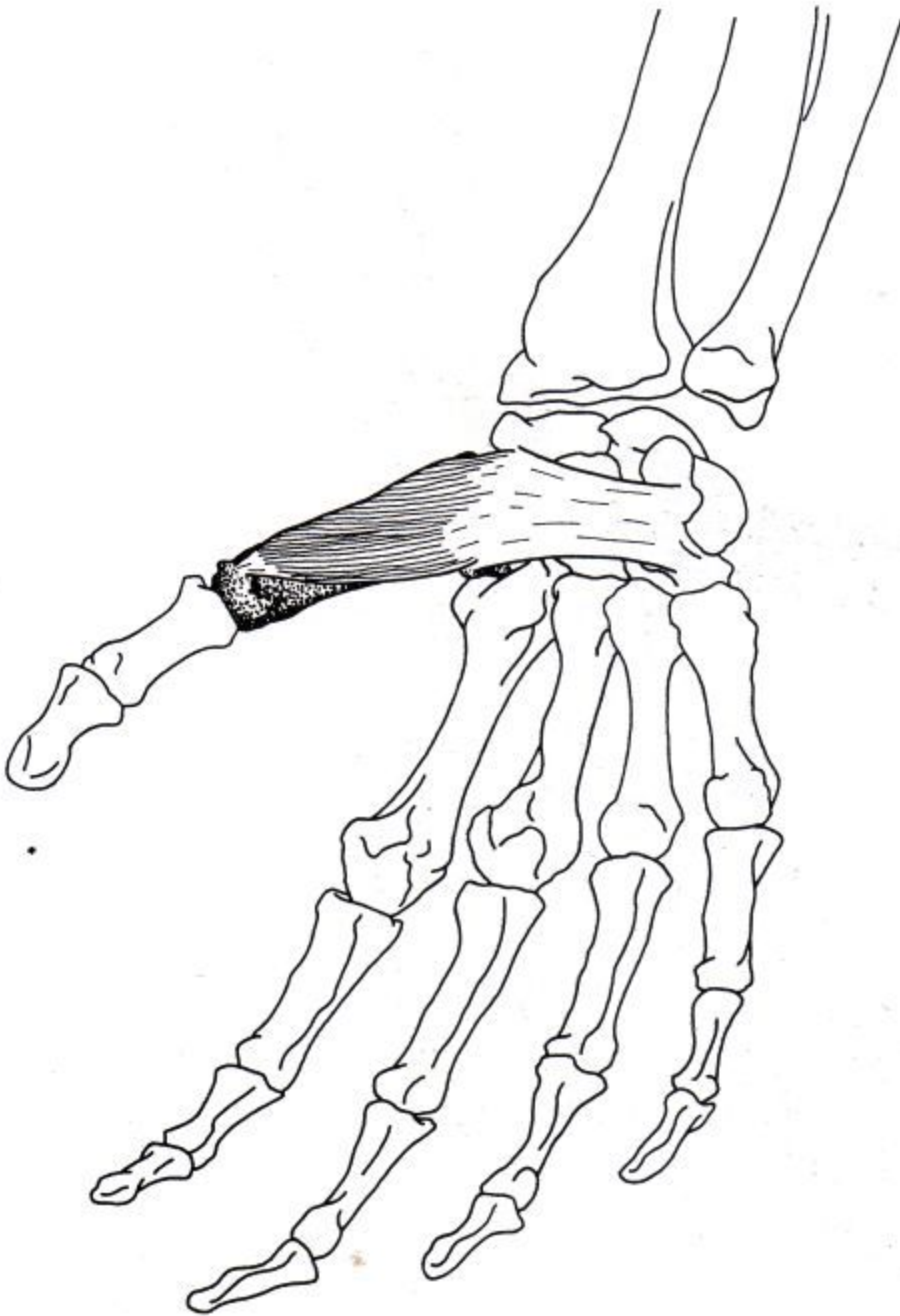
Στρέφει και φέρει προς τα πρόσωτο πέμπτο μετακάρπιο, συμβάλλει με τον βραχύ καμπτήρα του μικρού δακτύλου στην κάμψη της μετακαρπιοφαλαγγικής διάρθρωσης του μικρού δακτύλου

### Νεύρωση

Ωλένιο νεύρο (A8, Θ10)

# ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ

(Μύες του θέναρως)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

Έκφυση  
Κατάφυση

Εγκάρσιος σύνδεσμος του καρπού  
Έξω χείλος του πρώτου μετακάρ-  
πιου οστού

Ενέργεια

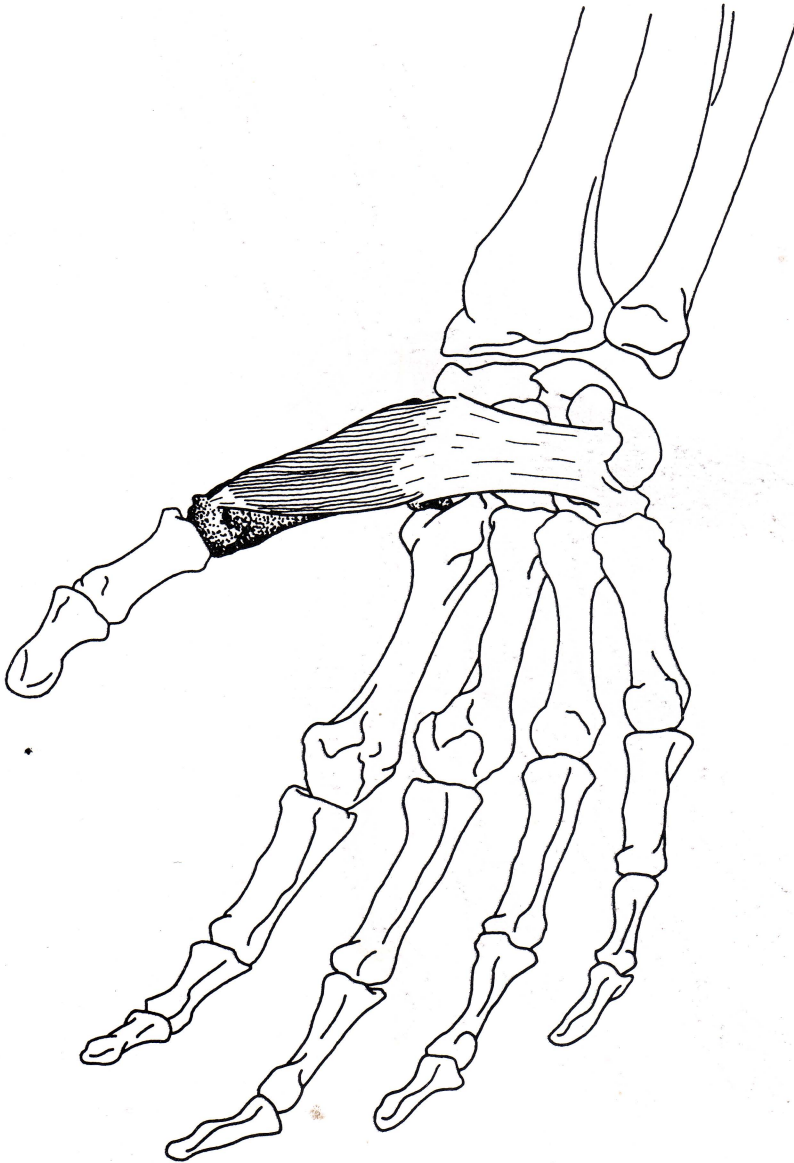
Στρέφει και φέρει τον αντίχειρα σε  
αντίθεση με τους λοιπούς δακτύ-  
λους, σε συνέργεια και με τους  
άλλους μύες του θέναρως αντιθέτει  
τον αντίχειρα προς τους άλλους  
δακτύλους

Νεύρωση

Μέσο νεύρο (A6,A7)

# ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ

(Μύες του θέναρως)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

**Έκφυση  
Κατάφυση**

Εγκάρσιος σύνδεσμος του καρπού  
Έξω χείλος του πρώτου μετακάρ-  
πιου οστού

**Ενέργεια**

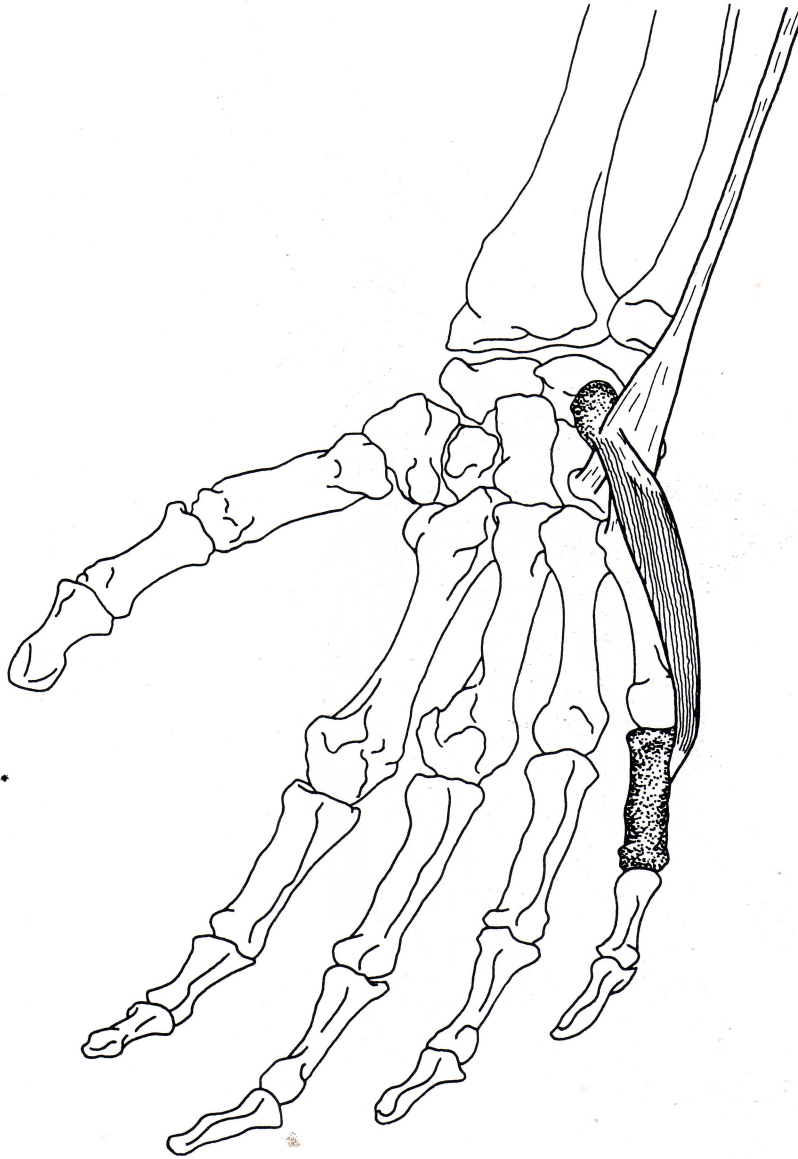
Στρέφει και φέρει τον αντίχειρα σε αντίθεση με τους λοιπούς δακτύλους, σε συνέργεια και με τους άλλους μυς του θέναρως αντιθέτει τον αντίχειρα προς τους άλλους δακτύλους

**Νεύρωση**

Μέσο νεύρο (A6,A7)

# ΑΠΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ

(μύες του οπισθέναρος)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

**Έκφυση**

Πισοειδές οστό, τένων του ωλένιου  
καμπτήρα του καρπού

**Κατάφυση**

Έσω επιφάνεια της βάσης της  
πρώτης φάλαγγας του μικρού  
δακτύλου

**Ενέργεια**

**Νεύρωση**

Απάγει το μικρό δάκτυλο  
Ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

Σημ.: Το έπαρμα “οπισθέναρ ή υποθέναρ” είναι μικρότερο από το “θέναρ” και ο μικρός δάκτυλος δεν μπορεί να αντιτεθεί προς τους υπόλοιπους δακτύλους.



# ΒΡΑΧΙΟΚΕΡΚΙΑΙΚΟΙ



## Πλάτης - πορεία άσπρη

Ύψος

Δύο έως τριτάδοι της κερκον-  
βίτης κεφαλαίου του βραχιονίου  
οστού

Βάρος  
Νύκτα

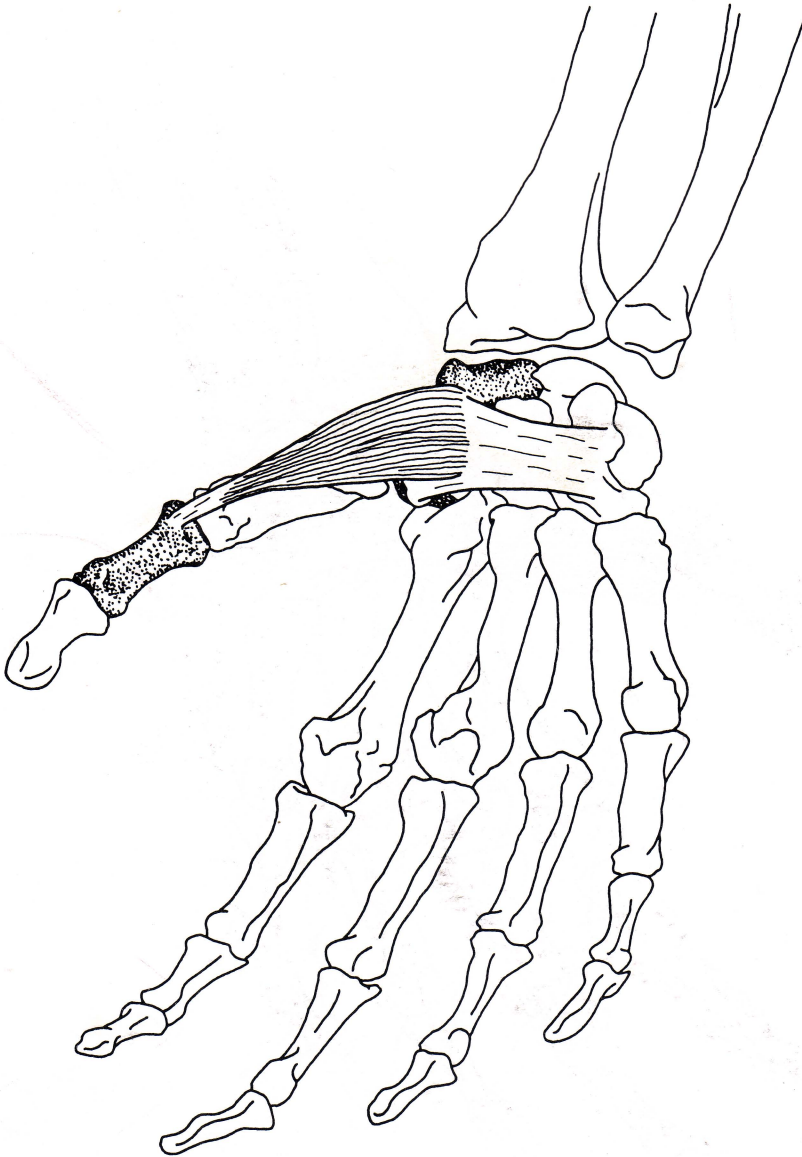
Κόστος του ελάσι  
κεφαλαίου οστού

Κατάσταση

Εξω των σπυλαιδών σπένδαυ  
και στα άσπρηνα της κερκίτης

# ΒΡΑΧΥΣ ΑΠΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ

(Μύες του θέναρως)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

**Έκφυση**

Φύμα του σκαφοειδούς οστού,  
φύμα του μείζονος πολυγώνου,  
εγκάρσιος σύνδεσμος του καρπού  
Βάση της πρώτης φάλαγγας του  
αντίχειρα

**Κατάφυση**

**Ενέργεια**

Απάγει και φέρει προς τα πρόσω  
τον αντίχειρα, σε συνέργεια και με  
τους άλλους μυς του θέναρως  
αντιθέτει τον αντίχειρα προς τους  
άλλους δακτύλους

**Νεύρωση**

Μέσο νεύρο (A6, A7)

Σημ.: Ο βραχύς απαγωγός του αντίχειρα, ο βραχύς  
καμπτήρας του αντίχειρα και ο αντιθετικός του αντίχειρα  
σχηματίζουν το έπαρμα "θέναρ", στη βάση του αντίχει-  
ρα.

## ΒΡΑΧΥΣ ΕΚΤΕΙΝΩΣΗ ΤΟΝ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ.



### Πλάγιος και χέρι – προσαίτια όπωση

Ύψωση

Ροζοίση αρθρώσεων της καρπιάδας, παρατεταμένη χρήση του ραβδόμοχλου καύση

Αποθέματα

Εξοχή της γνάθου φύλαγμα του αντίχειρα

Ενέργεια

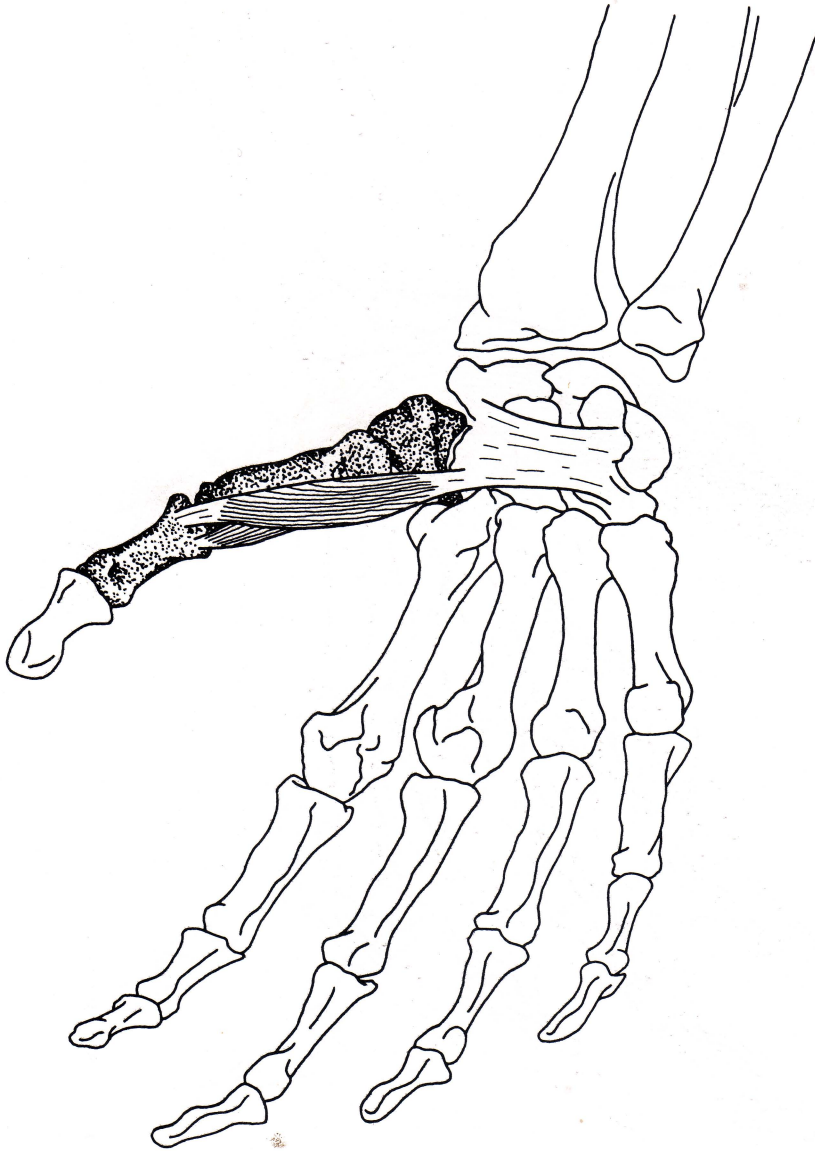
Εκτομή του αντίχειρα, ανάγες τα γόνα

Ασφάλεια

Ελαστικό νάρτη (MILAC)

# ΒΡΑΧΥΣ ΚΑΜΠΗΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ

(Μύες του θέναρος)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Έκφυση

Εγκάρσιος σύνδεσμος του καρπού και μείζον πολύγωνο και πρώτο μετακάρπιο οστό

### Κατάφυση

Βάση της πρώτης φάλαγγας του αντίχειρα

### Ενέργεια

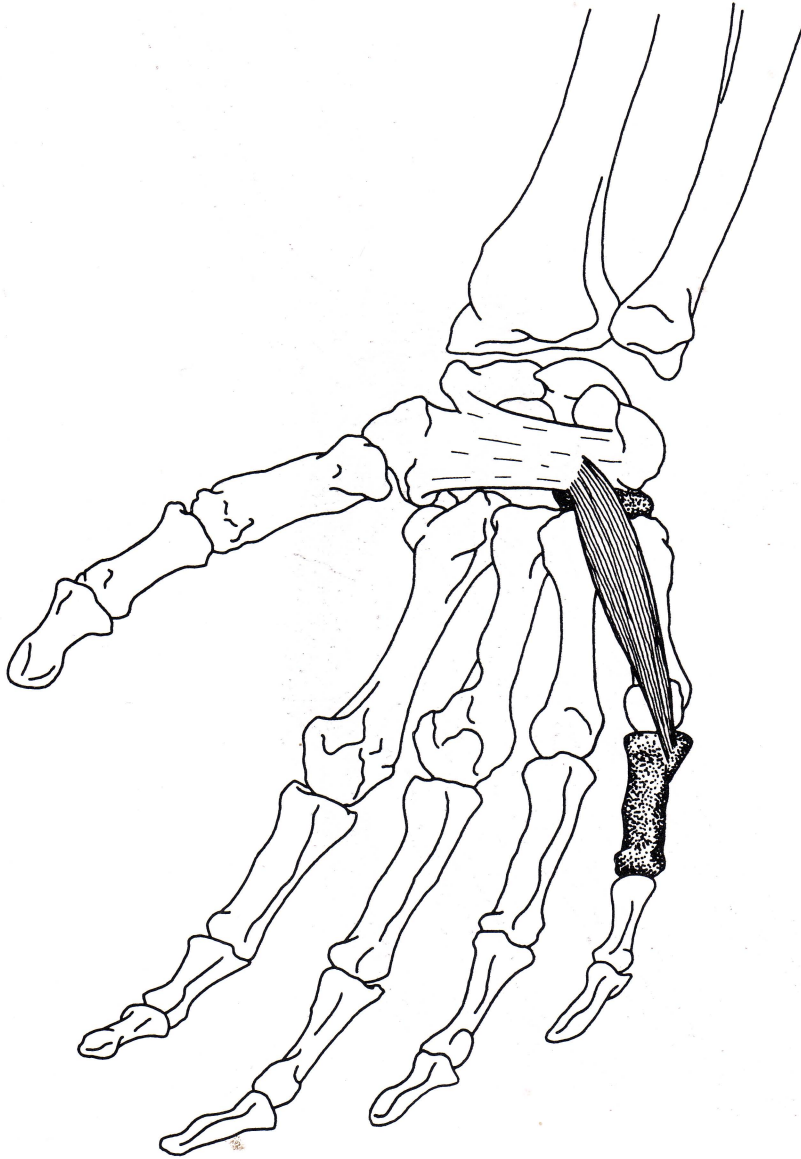
Κάμπτει τη μετακαρπιοφαλαγγική διάρθρωση του αντίχειρα, συμβάλει στην απαγωγή και στροφή του αντίχειρα, σε συνέργεια και με τους άλλους μυς του θέναρος αντιθέτει τον αντίχειρα προς τους άλλους δακτύλους

### Νεύρωση

Έξω μοίρα - μέσο νεύρο (A6, A7)  
Έσω μοίρα - ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

# ΒΡΑΧΥΣ ΚΑΜΠΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΥ ΔΑΚΤΥΛΟΥ

(Μύες του οπισθέναρος)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

**Έκφυση**

Πρόσθια επιφάνεια του εγκάρσιου συνδέσμου του καρπού, άγκιστρο του αγκιστρωτού οστού

**Κατάφυση**

Έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του μικρού δακτύλου

**Ενέργεια**

Κάμπτει το μικρό δάκτυλο στη μετακαρπιοφαλαγγική διάρθρωση

**Νεύρωση**

Ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

# ΕΡΧΥΣ ΚΕΡΚΙΔΙΚΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟΝ ΚΑΡΠΟ



## Πλάγιος - μεσοκίς όμοφης

Έκταση

Κινηση

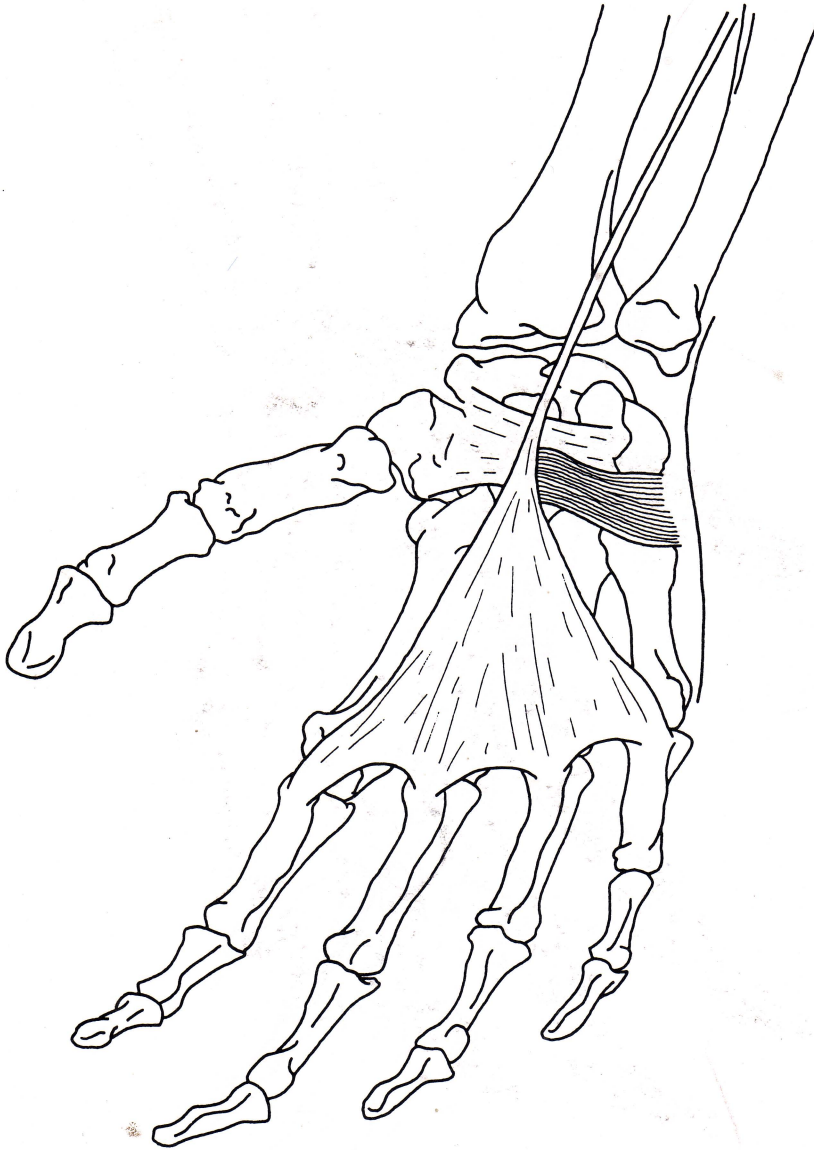
Πλάγιονόβια έκταση του βρα-  
χιονίου όμοφης  
Πλάγια έκταση του κίσιου  
μεσοκίσιου όμοφης

Ενδοκίς

Μεσοκίς

Εκταση το βρα. μεσοκίς στην  
εξωτερική όμοφης του βραχι-  
ονίου με τον κερκιδιο κίσιον του  
καρπού  
Κερκιδιο κίσιον (ΑΒ, ΑΓ)

# ΒΡΑΧΥΣ ΠΑΛΑΜΙΚΟΣ



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

Έκφυση

Κατάφυση

Εγκάρσιος σύνδεσμος του καρπού,  
παλαμιαία απονεύρωση  
Δέρμα της παλάμης

Ενέργεια

Νεύρωση

Ρυτίδωση του δέρματος της παλάμης  
Ωλένιο νεύρο (A8)

## ΔΕΥΤΕΡΙΑΝΣ



**Ώμωση**

Πρόσθιο τμήμα - πρόσθιο ώμος και ένα σπείραμα που δίνει τραπεζοειδής της κλίδας

Μικρή ωμική - όλη ωμική του ακρωμίου

Κλίση ώμου - κλίση ωμικής της ακρόα-  
φιας της σπονδυλικής στήλης

**Κεφάλωση**

Διακλαδιστράχηλας στα μέρη της όλη σπείραμας που σπείραμας των θραυστικών σπείρας

**Επίγυκα**

Πρόσθιο τμήμα - κλίση και σπείραμα προς το όλο το θραυστικό

Μικρή τράχηλα - σπείραμα το θραυστικό

Μεγάλη τράχηλα - σπείραμα και σπείραμα

**Ισχνηρόκομο**

προς τα όλη το θραυστικό  
ισχνηρόκομο μυς (Α5, Α6)



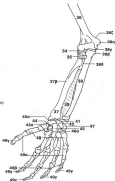
## ΔΕΞΙΟ ΑΝΩ ΔΑΚΤΥΛΟ-ΟΠΙΣΘΙΑ ΑΠΟΨΗ



- 34. Ύψη (καρπιαία) πλάγος σπινθηρός
- 35. Δοκυλακοειδής σπινθηρός
- 36. Βραχιόνη σπία
- 36a. Ύψη (καρπιαίοειδης) σπινθηρός (βραχιόνη)
- 36m. Πυροκυβόειος σπινθηρός
- 37. Καρπία
- 37γ. Ρυθμική σπία καρπίας
- 37δ. Στυλοειδής σπινθηρός (καρπία)
- 38. Πάλη
- 38α. Πάλησση (πάλη)
- 39. Μυοκόσμος σπινθής
- 40. Ισοκρυσταία
- 41. Μυοκράβη
- 42. Μυοίον σπινθηρός
- 44. Έλασσην παλάγγιστο
- 45. Καρπιαίο
- 46. Ακροκρυσταίο
- 47. Πυροκρυσταίο
- 48. Μυοκράβησση σπία
- 49a. Ξυγίς (καρπία) σπινθηρός
- 49β. Πάλη (καρπία) σπινθηρός
- 49γ. Άνω (βόλος ή σπινθηροειδής) σπινθηρός

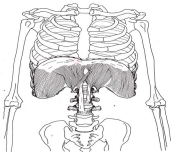
**ΔΕΞΙΟ ΧΕΡΙ (ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ)-  
ΠΡΟΣΘΙΑ ΔΡΟΨΗ**

**ΔΕΞΙΟ ΑΝΩ ΑΚΡΟ-  
ΠΡΟΣΘΙΑ ΔΡΟΨΗ**



- 30. Ύψος (καρπιαία) κλάδος αυχενικός
- 31. Δοκίμο-καρπία σπινθηροσκόπιο
- 32. Βραχιότιο οστό
- 33. Βόνα (σπασμοειδής) σφραγίδα (βραχιόνια)
- 34. Γραμμοειδής σφραγίδα (βραχιόνια)
- 35. Καρπία
- 36. Ύψος του επιγυμναίου κροτάφου (καρπιαίο) Γάλα
- 37. Κορυφαίο της σφραγίδας (αίτηση)
- 38. Βραχιόνιο (αίτηση)
- 39. Αρθροειδής του υπερακτινίου (αίτηση)
- 40. Μυοειδής σφραγίδα
- 40a. Ύψος του σπασμοειδούς (σπασμοειδής)
- 41. Μυοειδής
- 42. Γραμμοειδής
- 43. Ύψος του υπερακτινίου πολυγώνου
- 44. Βραχιόνιο πολυγώνου
- 45. Καρπιαία
- 46a. Αρθροειδής του υπερακτινίου
- 47. Γραμμοειδής
- 48. Μετακάρπια
- 49a. Ύψος (καρπιαία) σφραγίδα
- 49b. Μέση (βραχιόνια) σφραγίδα
- 49c. Άνω (σπασμοειδής) σφραγίδα
- 50. Ύψος της σπινθηροσκόπιας του καρπού
- 51. Πελαμοειδής σφραγίδα

# ΔΙΑΦΑΓΜΑ



## Κορμός - πρόσθια όψη

(Έχουν παραρτηθεί οι κοιλότητες πλευρικοί χόνδροι)

Επίπεδα

**Επίπεδο αΐσας** - Δύο επιπέδων του διαφράγματος υπάρχουν  
**Επίπεδο πόρου** - στο επίπεδο του 10ου κοιλιακού σπονδύλου και του σπληνικού χόνδρου του σπληνικού αΐσας - υπάρχουν δύο ή τρεις πρόσθιοι σπονδυλικοί κόλποι  
**Επίπεδο 10ου κοιλιακού σπονδύλου** - στο επίπεδο του 10ου κοιλιακού σπονδύλου υπάρχουν δύο ή τρεις πρόσθιοι σπονδυλικοί κόλποι  
**Επίπεδο 12ου κοιλιακού σπονδύλου** - στο επίπεδο του 12ου κοιλιακού σπονδύλου υπάρχουν δύο ή τρεις πρόσθιοι σπονδυλικοί κόλποι

**Επίπεδο κατώτερης θωρακικής κοιλότητας**

Συλλέγει τον σπληνικό χόνδρο  
Κατώτερη κοιλότητα (ΑΒ-ΑΔ)

Fig. 1. Ο ανατομικός κορμός είναι ένας από τους τρεις κορμούς του ανθρώπινου σώματος και αποτελείται από το στήθος, το στομάχι και το ήπαρ.

Κατάσταση

Από το στήθος, ο κορμός είναι ένας από τους τρεις κορμούς του ανθρώπινου σώματος και αποτελείται από το στήθος, το στομάχι και το ήπαρ.

## ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ



## Πρόσθετο όνομα

Όνομα

Μυς δικεφαλός – Ψευδοίνο όνομα του κοινότοπου  
 Μυς δικεφαλός – Κοινότοπος  
 ονομασία του κοινότοπου

Κατάσταση

Ανατομικό ή κλινικό όνομα του κοινότοπου με δύο διαφορετικές περιγραφές του μύα

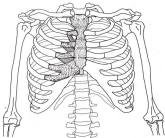
Ονομασία

Κόμμας δικεφαλός, κοινότοπος ή κοίνοτος με το πρόπ. όνομα κοίνοτος με Κοινότοπος

Κατάσταση

Ανατομικό ή κλινικό όνομα (Μ. Δ.Κ. Β.Ο.) Ο κοίνοτος του κοινότοπου κοινότοπος ονομασία είναι κοινότοπος λόγω της δικεφαλότητας του κοίνοτος (ψευδοίνοτοπος) ενώ ονομασία του Κοινότοπου (πρόπ.) του κοινότοπου (το κοίνοτος με το πρόπ.) Κοινότοπος κοινότοπος

# ΕΓΚΑΡΣΙΟΙ ΟΣΤΡΑΚΙΚΟΙ



## Κορμής - πρόσθια όψη

**Επιφυση**

Είναι αποθέματα της μήτρας ασβεστίου που εφόσον από την παραμόρφωση ελαστικών χόνδρων

**Κορμάρτη**

Είναι αποθέματα των ελαστικών χόνδρων της θωρακικής όψης της όσφυς

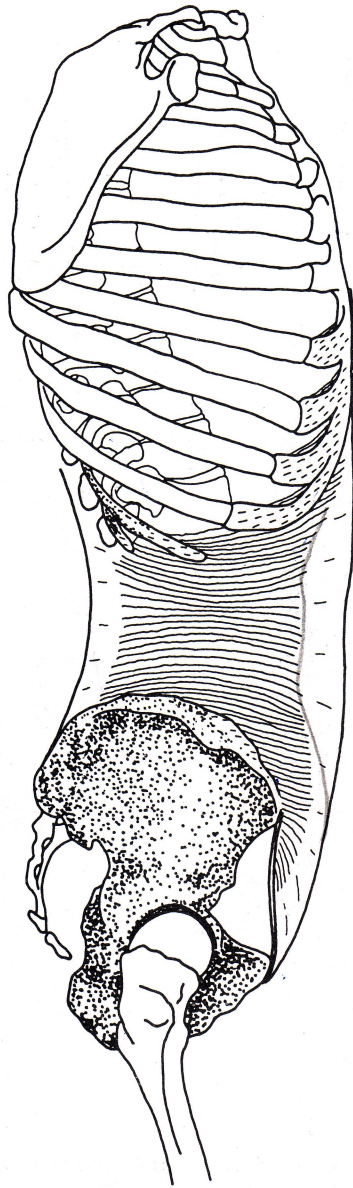
**Επίφυση**

Καθίσταται το πρόσθιο (ανάστρο) τμήμα των σθρακικών κορμάρτηνων ή κορμάρτηνων της θωρακικής και οσφυϊκής κορμής της όσφυς (από την Μεσοσθρακική κορμή αποκλίνει ελάττω των θωρακικών κορμής)

**Μορμάρτη**

Σημ. Αυτός ο οστός (επίφυση) αποτελείται (σθρακική) και από αποθέματα ασβέ

# ΕΓΚΑΡΣΙΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΟΣ ΜΥΣ



## Κορμός - πλάγια άποψη

### Έκφυση

Έξω μούρα του βουβωνικού συνδέσμου, λαγόνια ακρολοφία, θωρακοσφυϊκή περιτονία, χόνδροι των έξι κατώτερων πλευρών

### Κατάφυση

Με την απονεύρωσή του στη λευκή γραμμή

### Ενέργεια Νεύρωση

Συμπιέζει το κοιλιακό περιεχόμενο Έβδομο έως δωδέκατο μεσοπλευρία νεύρα και τα νεύρα λαγονοϋπογάστριο και λαγονοβουβωνικό.

Σημ.: Είναι ο εν τω βάθει από τους τρεις πλάγιους κοιλιακούς μυς  
Σημ. Συμβάλλει σημαντικά στη βίαιη εκπνοή, το βήχα και τον πταρμό.

# ΕΛΑΣΤΟΝ ΘΩΡΑΚΙΚΟΣ



## Πρόθετα όπλα

Ψευδαίμα

Έχει σπινθηροειδή και κρυσταλλική δομή, άσπρο και άοσμο. Χημικώς είναι ανόργανο και ανενεργό.

Κατασκευάζονται

Επίφυση

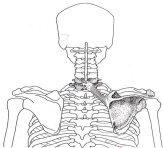
Μέρη του σκελετού που δε παράγουν και είναι, οστά της πλευράς (2ος θώρακας).

Μεμβράνη

Είναι μια μεμβράνη που καλύπτει τα οστά του σκελετού (2ος, 3ος, 4ος).

Τα οστά του σκελετού αποτελούνται από πρωτεΐνες και από ανόργανα άλατα. Τα οστά είναι ζωντανά.

## ΕΛΑΣΣΗ ΡΟΜΒΟΕΙΔΗΣ



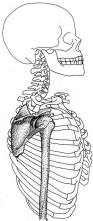
### Ομάδα μυών

Κύριοι	Αναπτύσσει την δύναμη του ώμου και του βραχίονα και βοηθάει στην κίνηση του ώμου και του βραχίονα. Βασισμένη στην κίνηση, αλλά επίσης και στην κίνηση του βραχίονα.	Βασικοί	Επιπλέον, είναι το μόνο μυόνιο που επεκτείνεται στο στήθος, βοηθώντας να ανοίξει το στήθος, να τραβήξει το στήθος προς τα εμπρός και να κινήσει το στήθος προς τα πίσω.
Βοηθητικοί	Επίσης βοηθάει στην κίνηση του βραχίονα και στην κίνηση του ώμου.	Παθητικοί	Επίσης βοηθάει στην κίνηση του βραχίονα.



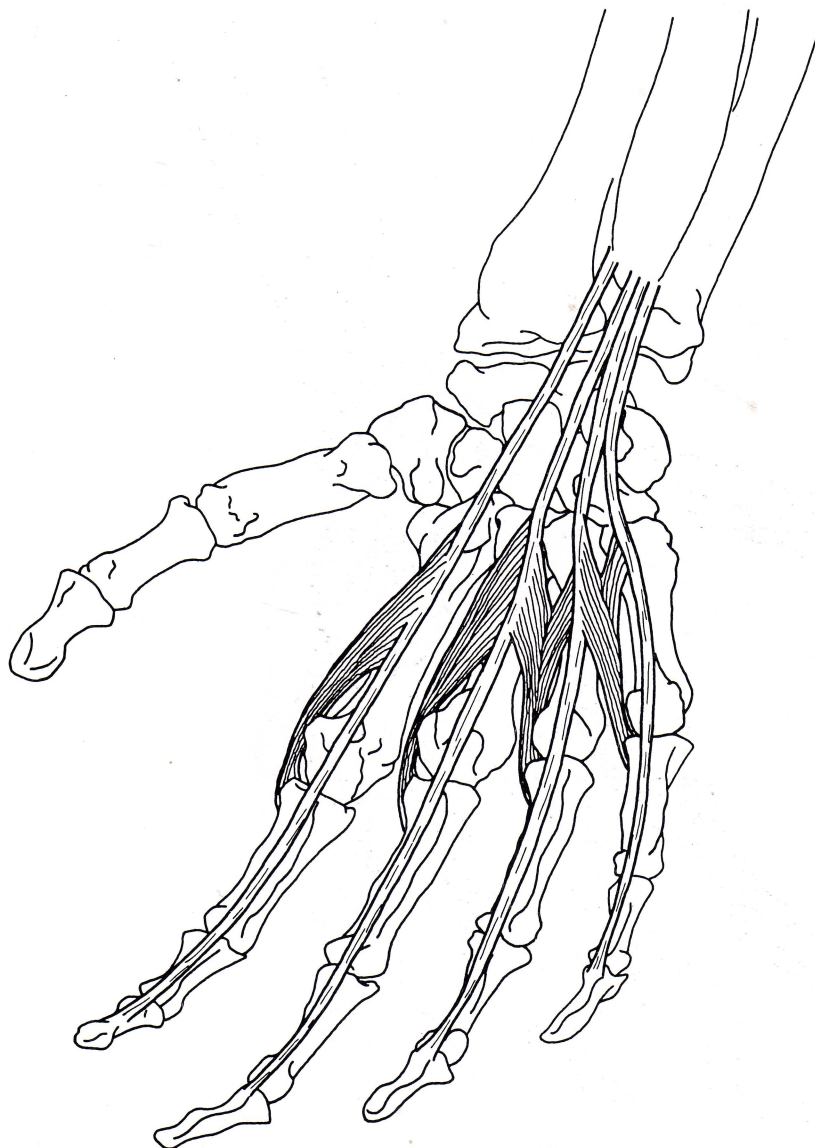
## ΕΛΑΣΙΝΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ

<b>Έκταση:</b>	Το δύο ανώτερα τμήματα της πορείας στήθρακα, τον μαστοειδή βόλτα της ωμοπλάτης
<b>Κατάσταση:</b>	Απόλυτη βλάβος της δεξιόστροφης του άξονα, κάτω σπείρα του μαστοειδούς (βραχίονα) συγκόλλητος
<b>Επίγεια:</b>	Έξι σπείρα του βραχίονα, ολική προσαγωγή του βραχίονα, συγκόλλησι το βραχίονα από την μητροπλάτη
<b>Νεύρωση:</b>	Μεσοπλάτη νεύρα (ΑΒ)



# ΕΛΜΙΝΘΟΕΙΔΕΙΣ ΜΥΕΣ\*

(Τέσσερις μύες)



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Έκφυση

Τένοντες του εν τω βάθει κοινού καμπτήρα των δακτύλων

### Κατάφυση

Έξω επιφάνεια του αντίστοιχου τένοντα του εκτείνοντος τους δακτύλους επί των δακτύλων

### Ενέργεια

Εκτείνει τους δακτύλους στις μεσοφαλαγγικές διαρθρώσεις, ασθενώς κάμπτει τους δακτύλους στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις

### Νεύρωση

Εξω ελμινθοειδείς (πρώτος και δεύτερος) – μέσο νεύρο (A6, A7)

Εσω ελμινθοειδείς (τρίτος και τέταρτος) – ωλένιο νεύρο (A8)

### Σχέσεις

Υποβοηθεί τον κοινό εκτείνοντα τους δακτύλους στην έκταση των δακτύλων, χωρίς υπερέκταση στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις

\*Συναπτόμενοι στους τένοντες του εν τω βάθει κοινού καμπτήρα των δακτύλων

# ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΚΟΙΝΟΙ ΚΑΜΠΗΤΡΑΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

- Επιρροή** Το τριπλό όσσην τετρακτύλιον της προ-  
σώας και της δύο επιρροών του  
σώματος της μέσης και της δύο  
επιρροών της κορυφαίας επιρρο-  
νης, μεσσηνίου κνήκης
- Κατάφυση** Η μία γαργυλί κνήκη κνήκης (για  
το 2ο-3ο δάκτυλο), του δάκτυλου  
καταφυγίου στην πολυκνήκη επιρροή  
της τριπλής (ανταρραφίου) φέλλης του  
δάκτυλου
- Επιρροή** Κνήκη της ανταρραφίου φέλλης του  
δάκτυλου
- Μερίσματα** Το μέγιστον κνήκη κνήκης το δύο  
κνήκη του κνήκη (για το 2ο και του  
πρώτου δάκτυλου) (M, M1)  
Το πρώτον (κνήκη) κνήκη  
κνήκη, κνήκη του κνήκη κνήκη,  
κνήκη το δύο κνήκη του κνήκη (για  
το 2ο δάκτυλο και το δάκτυ) (M,  
M1)
- Συλλογή** Κνήκη του κνήκη κνήκη  
κνήκη του δάκτυλου

Σημείωση: Η κνήκη του κνήκη και του κνήκη κνήκη  
κνήκη του δάκτυλου, κνήκη το δύο κνήκη, κνήκη  
κνήκη το δύο κνήκη κνήκη (για το 2ο και του  
πρώτου δάκτυλου) κνήκη. Η κνήκη του κνήκη  
κνήκη κνήκη του κνήκη κνήκη το κνήκη  
κνήκη κνήκη του κνήκη κνήκη το κνήκη  
κνήκη, κνήκη κνήκη το κνήκη και κνήκη  
κνήκη, κνήκη κνήκη κνήκη κνήκη κνήκη.



# ΕΞΩ ΛΟΞΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΟΣ



## Κορμός - πλάγια άποψη

**Έκφυση  
Κατάφυση**

Κατώτερες οκτώ πλευρές  
Πρόσθιο τμήμα της λαγόνιας  
ακρολοφίας, απονεύρωση του εξω  
λοξού μέχρι τη λευκή γραμμή.  
Συμπιέζει το περιεχόμενο της  
κοιλίας, κάμπτει πλαγίως και  
στρέφει τη σπονδυλική στήλη

**Ενέργεια**

**Νεύρωση**

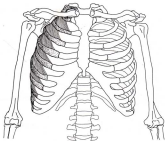
Όγδοο έως δωδέκατο μεσοπλεύριο  
νεύρο και τα νεύρα λαγονούπογά-  
στριο και λαγονοβουβωνικό.

**Σχέσεις**

Είναι ο επιπολής των τριών πλαγίων  
κοιλιακών μυών.

Σημ. Συμβάλλει σημαντικά στη βίαιη εκπνοή, το βήχα και  
τον πταρμό.

## ΕΙΣΗ ΜΕΣΟΠΛΕΥΡΙΟΙ



**Κορμός - πρόσθια όψη**

**Ύψιστη**

Είναι ο βραχίον των δύο ανώτερων θάλασσων

**Επίγαστρο**

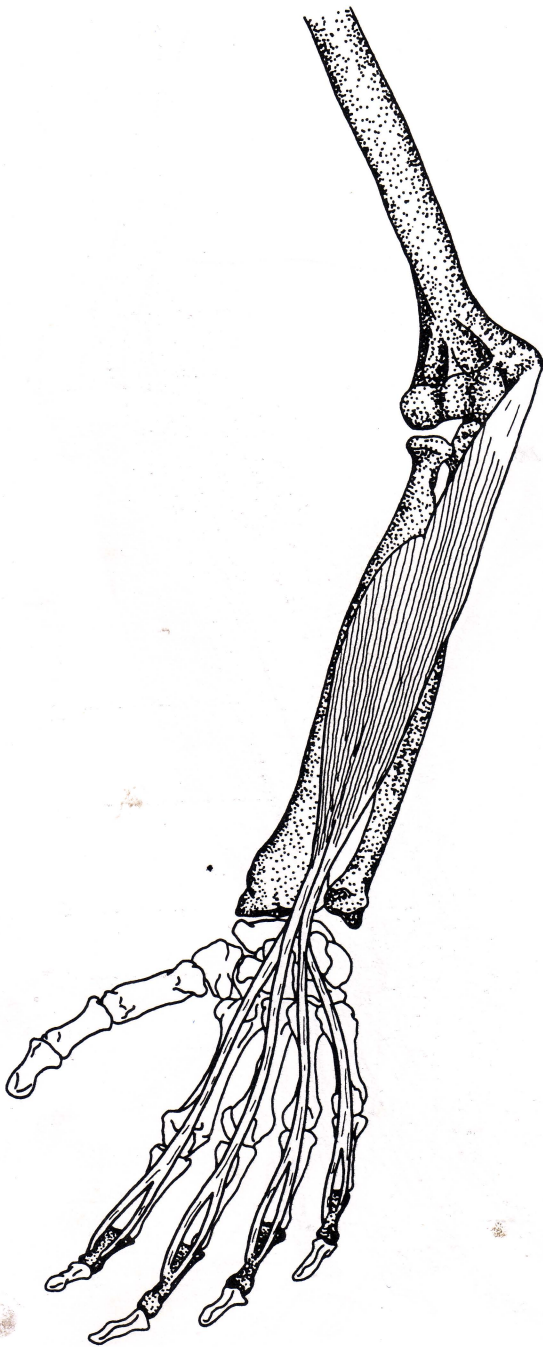
Βυθισμένη το πρόσθιο (κατώτερο) τμήμα των θάλασσων, καθιζονομένη τη χαμηλοτέρα της θωρακικής κοιλότητας από την ανώτερη. Μετακίνησις κοίτης (μοιραίοι κλάδοι των θωρακικών νεύρων)

**Κοιλίωμα**

Ρυτίς (κλίμα) της υπερώου ή αλωρυξίας (σε μικρά) της παρακλίμας (αδρ) προς το κέντρο και πλάτος, προς την πλευρική γωνία

**Μόρφαση**

# ΕΠΙΠΟΛΗΣ ΚΟΙΝΟΣ ΚΑΜΠΤΗΡΑΣ ΤΩΝ ΔΑΚΤΥΛΩΝ



## Έκφυση

Βραχιονωλένια κεφαλή - Με τον κοινό τένοντα από την παρατροχίλια απόφυση του βραχιόνιου οστού, έσω χείλος της κορωνοειδούς απόφυσης της ωλένης

## Κατάφυση

Κερκιδική κεφαλή - πρόσθια επιφάνεια σώματος της κερκίδας

Ο μύς χορηγεί τέσσερις τένοντες (για το 2ο-5ο δάκτυλο), που έκαστος, αντίστοιχα προς τη μετακαρπιοφαλαγγική διάρθρωση αποσχίζεται σε δύο σκέλη που καταφύονται στα σύστοιχα πρόσθια χείλη των μέσων φαλάγγων των τεσσάρων δακτύλων.

## Ενέργεια

Κάμπτει τις μέσες φάλαγγες των δακτύλων

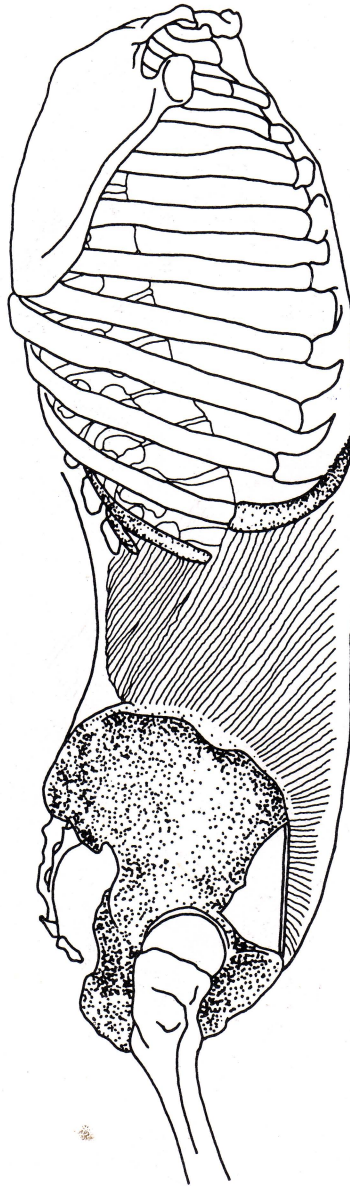
## Νεύρωση

Μέσο νεύρο (A7, A8, Θ1)

## Σχέσεις

Βρίσκεται υπό την επιπόλης στιβάδα των καμπτήρων μυών του πήχη

# ΕΣΩ ΛΟΞΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΟΣ



## Κορμός - πλάγια άποψη

### Έκφυση

Έξω ήμισυ του βουβωνικού συνδέσμου, λαγόνια ακρολοφία, θωρακοσφυϊκή περιτονία

### Κατάφυση

Χόνδρος των κατώτερων τριών ή τεσσάρων πλευρών, με την απονεύρωσή του στη λευκή γραμμή

### Ενέργεια

Συμπιέζει το περιεχόμενο της κοιλίας, κάμπτει πλάγιως και στρέφει τη σπονδυλική στήλη

### Νεύρωση

Όγδοο έως δωδέκατο μεσοπλευρίο νεύρο και τα νεύρα λαγονούπογαστριο και λαγονοβουβωνικό.

### Σχέσεις

Είναι ο μεσαίος από τους τρεις πλάγιους κοιλιακούς μυς.

Σημ. Συμβάλλει σημαντικά στη βίαιη εκπνοή, το βήχα και τον πταρμό.

# ΕΣΩ ΜΕΣΟΠΛΕΥΡΙΟΙ



## Καρφές - πρόσθια όσφυη

**Βαρύτητα**

Από τους βαρύτερους χόνδρους λόγω της φύσης των κοίλων ανώτερων κλασμάτων των χόνδρων που υποκαθίστανται κλασμούς (σε μικρές ή μετ. ποσότητες) λόγω της (σε μικρή ή μετ. ποσότητες) κοιλίας της (σε μια και μόνο).

**Καύση**

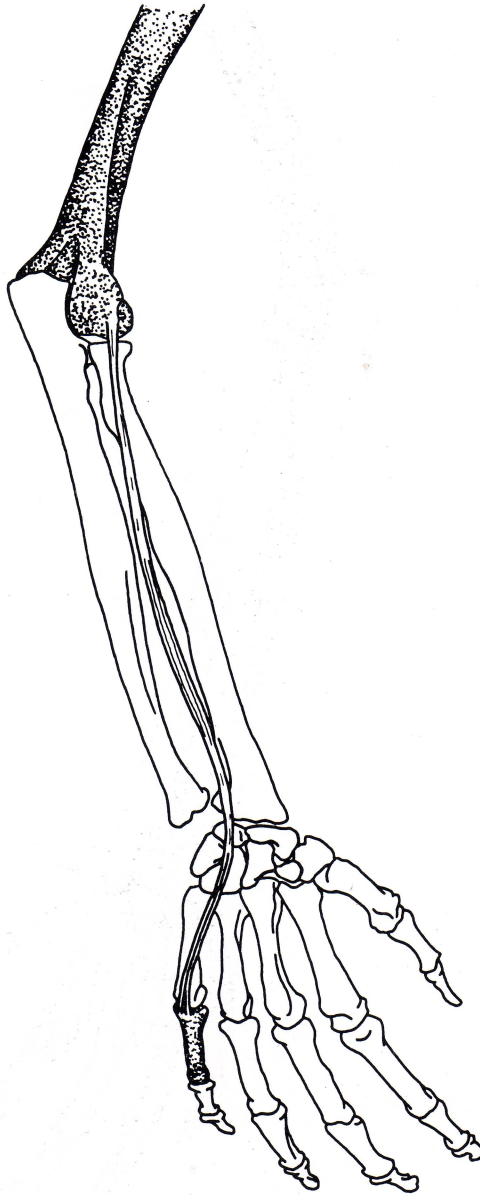
**Ενέργεια**

Καθίστανται τα ελαφία (μικροί) τμήμα των χόνδρων κλασμάτων της διαστολικότητας της θωρακικής κοιλότητας, κατά την κίνηση, μετακινούνται με την βοήθεια κλάσων των θωρακικών γαστρών.

**Καύση**



# ΙΔΙΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΔΑΚΤΥΛΟ



## Πήχης και χέρι - ραχιαία άποψη

**Έκφυση**

Κοινός τένων από την παρακονδύλια απόφυση του βραχιόνιου οστού  
Ραχιαία επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του μικρού δακτύλου

**Κατάφυση**

**Ενέργεια  
Νεύρωση**

Εκτείνει τον μικρό δάκτυλο  
Κερκιδικό νεύρο (A6-A8)

## ΙΔΙΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ



### Πήχης και χέρι - ραχιαία όψη

Έκταση

Όσοια σπάρτα της μιάτης να ποδονακίωτη μέρη του μεσοδίου μιάτης

Έκταση  
Μετακίνηση

Έκταση το δείκτη  
Καρδιακή νεύση (Αδ. Αδ)

Κατάκλιση

Βασική απαντήρηση στη ραχιαία σπάρτα της ημάτης φάλλογας του δείκτη

# ΚΕΡΚΙΔΙΚΟΣ ΚΑΜΠΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ

(Επιπόλις σφύδα)

## Πήχης - πρόστη όοψη



- Επιπόλις** Με τον μικρό τένοντα από την παραπροχίλι σφύραση του βραχιόλιου σφύρι.
- Καμάρωση** Πυλαμική σφύραση της βάσεως του δακτύλου επί του τρίτου μετακάρπιου οστού
- Επίδαυλο** Βάσις του χείρα, συμπαγής στην αποφυγή (ακρωτιώδη) του βραχίονα μαζί με το μικρό και το βραχίο κερκιδικό οστέοντα επί καρπέ
- Καύρωση** Μέσο χείρα (Α6, Α7)

# ΚΟΙΝΟΙ ΕΚΤΕΙΝΟΝ ΤΟΥΣ ΔΑΚΤΥΛΟΥΣ



## Πήχυς και χέρι – βασικά όμοια

**Έκταση**

Κινεί το χέρι από την παραγωγή, ως επέκταση του βραχίονα προς τα εμπρός.

**Κοπήσεις**

Είναι οι κινήσεις που οδηγούν στην επέκταση του βραχίονα του βραχίονα.

**Επίρριψη**

Εκτείνεται προς τα εμπρός και τον αέρα.

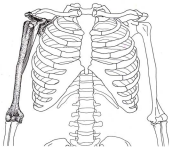
**Μείωση**

Είναι το κίνημα κίνηση του βραχίονα προς τα πίσω (AR-AR).

**Σύμπτυξη**

Τέτοιες οι κινήσεις της μετακίνησης του βραχίονα, προς τα εμπρός "επιρριψη". Η επέκταση του βραχίονα από τους ώμους ονομάζεται και χέρι παρατεταμένη.

# ΚΟΡΑΚΟΘΡΑΧΙΟΝΙΟΣ



## Πρόσθετα άποψη

**Έκθεση**

Κεφαλή της παρακεντρικής απόδοσης της κεντρικής. Μικρή τριγωνική της στο κέντρο του θωρακικού στήθους

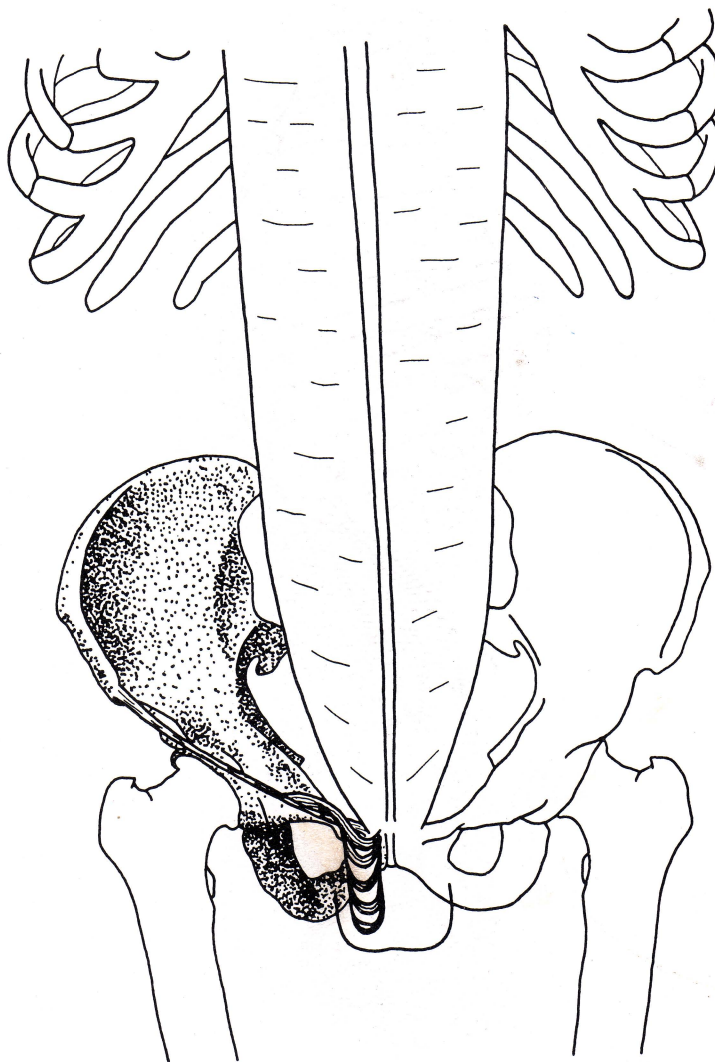
**Επίπεδο**

Ελαφρά προέκταση του θωρακικού στήθους στο ανατομικό του επίπεδο στήθους. Μυοθωρακικό νεύρο (R5, R7) διακρίνεται από το θωρακικό κεντρικό του θωρακικού θωρακικού

**Βασίλειο**

**Μερίσματα**  
**Στόμα**

# ΚΡΕΜΑΣΤΗΡΑΣ



## Κορμός - πρόσθια άποψη

**Έκφυση  
Κατάφυση**

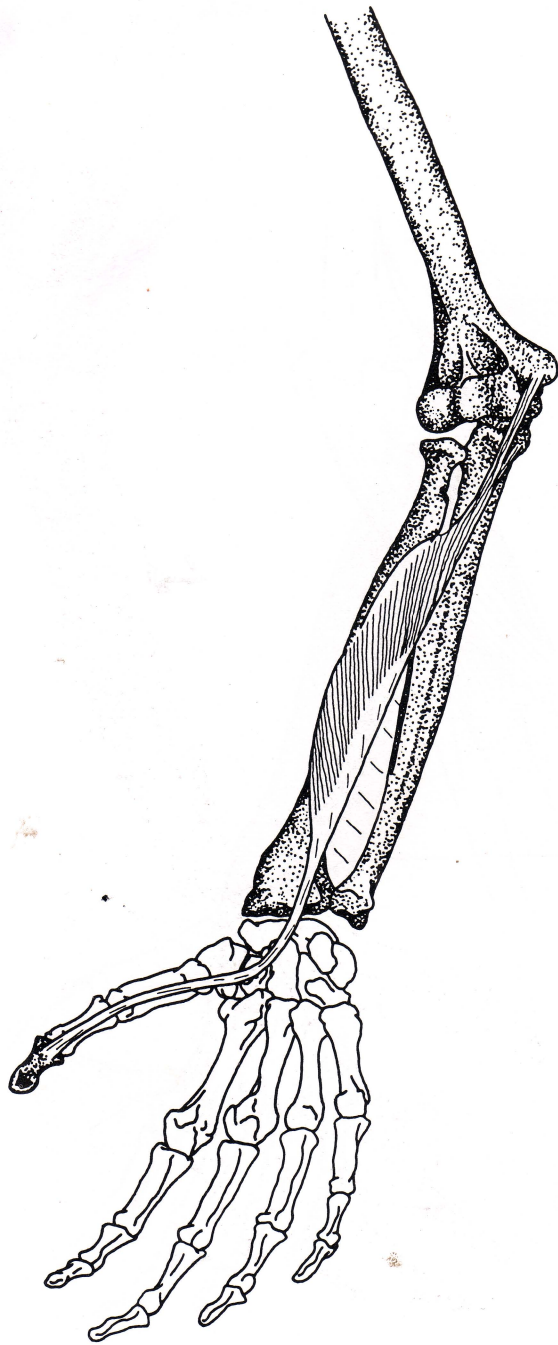
Βουβωνικός σύνδεσμος  
Ηβικό φύμα, ηβική ακρολοφία, θήκη  
του ορθού κοιλιακού

**Ενέργεια  
Νεύρωση**

Ανέλκει τον όρχη  
Έξω σπερματικό νεύρο του αιδοιο-  
μηρικού νεύρου

Σημ.: Ο κρεμαστήρας μυς ρυθμίζει τη θερμοκρασία των  
όρχεων, που είναι σημαντική για τη σπερματογένεση.

# ΜΑΚΡΟΣ ΚΑΜΠΗΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ



**Έκφυση**

Μέσο της πρόσθιας επιφάνειας του σώματος της κερκίδας, μεσόστεος υμένας, παρατροχίλια απόφυση του βραχιόνιου οστού και, συχνά, κορωνοειδής απόφυση της ωλένης.

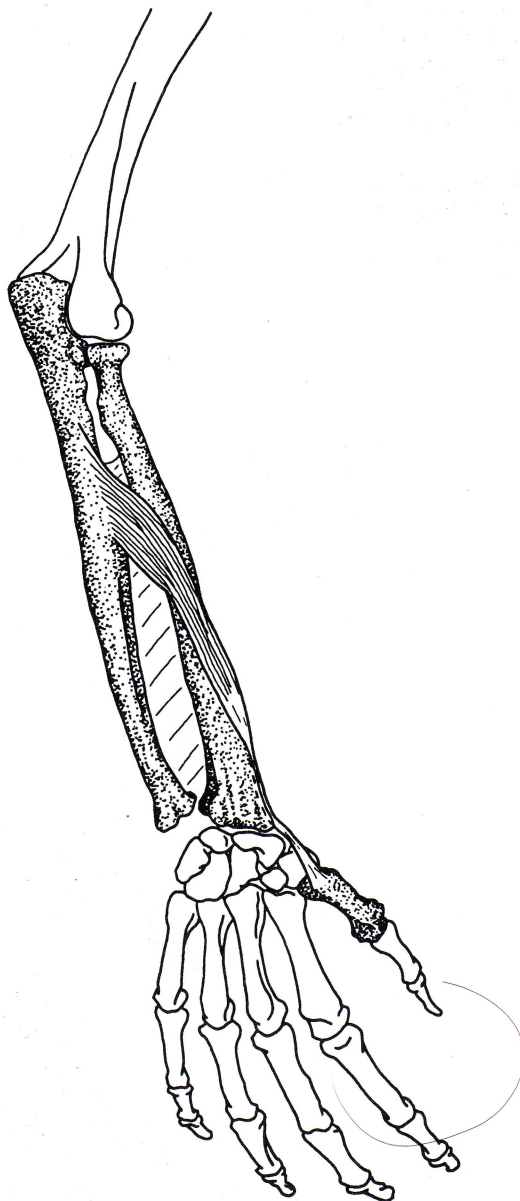
**Κατάφυση**

Ο τένων του διέρχεται από τον καρπιαίο σωλήνα και καταφύεται στην παλαμιαία επιφάνεια της βάσης της ονυχοφόρου φάλαγγας του αντίχειρα. Κάμπτει τον αντίχειρα.

**Ενέργεια  
Νεύρωση**

Πρόσθιο (παλαμιαίο) μεσόστεο νεύρο, κλάδος του μέσου νεύρου (A8, Θ1)

# ΜΑΚΡΟΣ ΑΠΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ



## Πήχης και χέρι – ραχιαία άποψη

**Έκφυση**

Ραχιαία επιφάνεια του σώματος της κερκίδας και της ωλένης και του μεταξύ αυτών μεσόστεου υμένα  
Ραχιαία επιφάνεια της βάσης του πρώτου μετακάρπιου οστού

**Ενέργεια**

Απαγωγή, έξω στροφή και έκταση του αντίχειρα, απαγωγή του καρπού

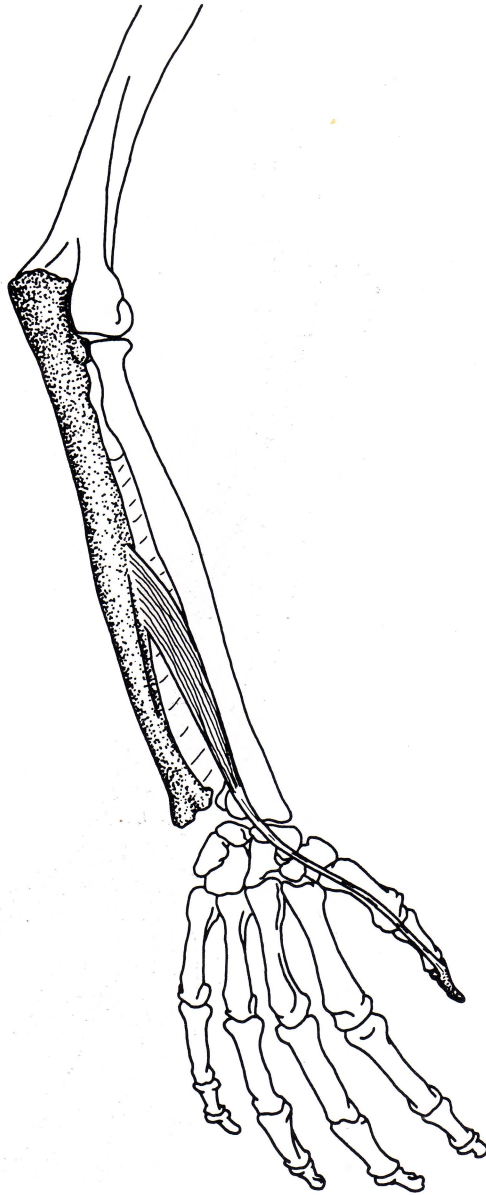
**Νεύρωση**

Κερκιδικό νεύρο (A6, A7)

**Κατάφυση**



# ΜΑΚΡΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟΝ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ



## Πήχης και χέρι - ραχιαία άποψη

**Έκφυση**

Μέσο τριτημόριο της ραχιαίας επιφάνειας της ωλένης, μεσόστεος υμένας

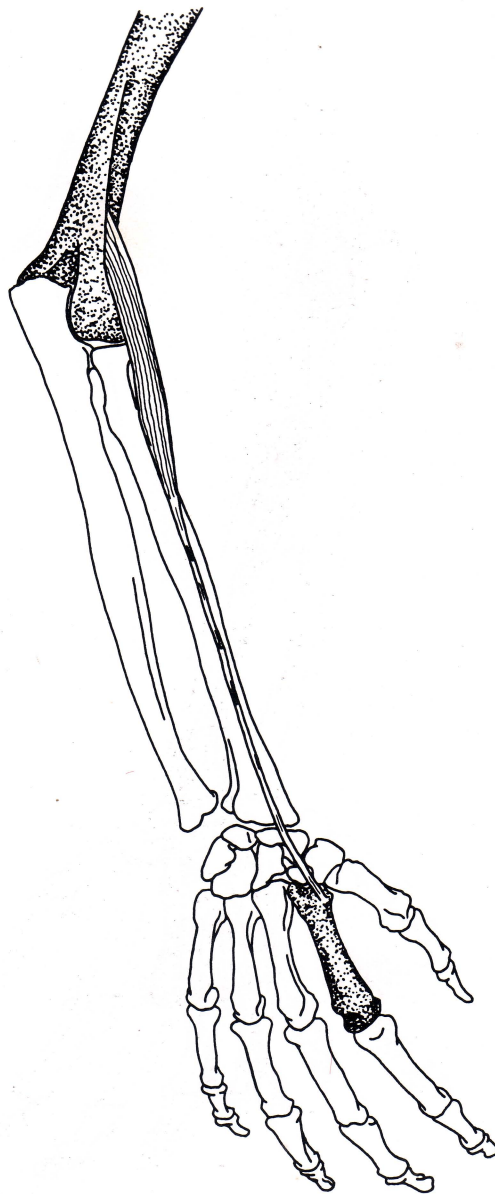
**Κατάφυση**

Βάση της ουχοφόρας φάλαγγας του αντίχειρα

**Ενέργεια  
Νεύρωση**

Εκτείνει τον αντίχειρα  
Κερκιδικό νεύρο (A6-A8)

# ΜΑΚΡΟΣ ΚΕΡΚΙΔΙΚΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟΝ ΚΑΡΠΟ



## Πήχης - ραχιαία άποψη

**Έκφυση**

Κάτω τριτημόριο της παρακονδύλιας ακρολοφίας του βραχιόνιου οστού

**Κατάφυση**

Ραχιαία επιφάνεια της βάσης του δεύτερου μετακάρπιου οστού

**Ενέργεια**

Εκτείνει το χέρι, συνεργός στην (κερκιδική) απαγωγή του χεριού, μαζί με τον κερκιδικό καμπτήρα του καρπού

**Νεύρωση**

Κερκιδικό νεύρο (A6, A7)

# ΜΑΚΡΟΣ ΠΑΛΑΜΙΚΟΣ

(Επιβολή στην άρθρωση)

## Πήξης – πρόσθια όψη

Έκταση	Με τον κοιλό πόντο από την παλαμοειδή απόφυση του βραχιόνου οστού
Κατάφυση	Πρόσθια επιφάνεια του ακτινίου συνδέσμου του καρπού και κορυφή της παλαμοειδούς αποπύκνωσης
Ενδρική Καύσηση	Κόρυφος το χέρι Βάση κοιλία (M6, M7)

Στοι : Ο μος αλλοίως σε 1/20 των άρσων

Βιβλιογραφία : Άρση, Άρση : Οδηγός Atlas of Anatomy, 6th ed., Williams & Wilkins, Baltimore, 1991



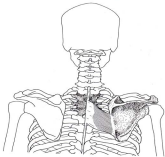
# ΜΕΙΖΗΝ ΘΩΡΑΚΙΚΗ



## Πρωτεύουσα άσκηση

<b>Επίπεδο</b>	Μεγάλη πλάτη - από κάτω της αλφειάς	<b>Επίπεδο</b>	Η αντοχή αυξάνεται και ένα μικρό ποσοστό με πρόοδο της άσκησης
<b>Κατηγορία</b>	Επιπλοκωμένη άσκηση - αέρα, 40-50% του σωματικού βάρους, αποστασιοί της γόφυς αυξάνονται κατά 40% (απόσταση απόσταση απόσταση απόσταση) 100% κάτω της στήθους της άσκησης (απόσταση απόσταση)	<b>Κατηγορία</b>	Η αντοχή αυξάνεται και ένα μικρό ποσοστό με πρόοδο της άσκησης

# ΜΕΙΖΗ ΡΟΜΒΟΕΙΔΗΣ



## Ορισμός άσκησης

Εξάρτηση

Ανακλίση άσκησης για άσκηση  
συνδυασμένη άσκηση, άσκηση  
συνδυασμένη

Κατάσταση

Στη θέση της σπονδυλικής στήλης  
και το πόδι της άσκησης

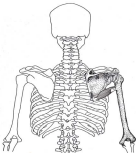
Εξάρτηση

Επιπέδωση της σπονδυλικής στήλης  
και σπονδυλικής στήλης, άσκηση  
συνδυασμένη για άσκηση, άσκηση  
συνδυασμένη για άσκηση, άσκηση  
συνδυασμένη για άσκηση

Κατάσταση

Στη θέση της σπονδυλικής στήλης

# ΜΕΛΟΣ ΤΡΟΦΥΛΟΣ



## Ομοειδή άμμοση

Βραχιόνη

Είναι συνδεδεμένη με τον ώμο και αποτελεί τον άνω πόλο της αρθρώσεως, καθώς είναι από τα οστά που στην ηρό άρθρωση του βραχιονίου και βραχιονίου κοίτης

Επιπέδιο

Εάν τραβήξει τον βραχιόνη, προελαύνει την άρθρωση, αλλάει τον βραχιόνη

Καρτίλαση

Αρτίλαση

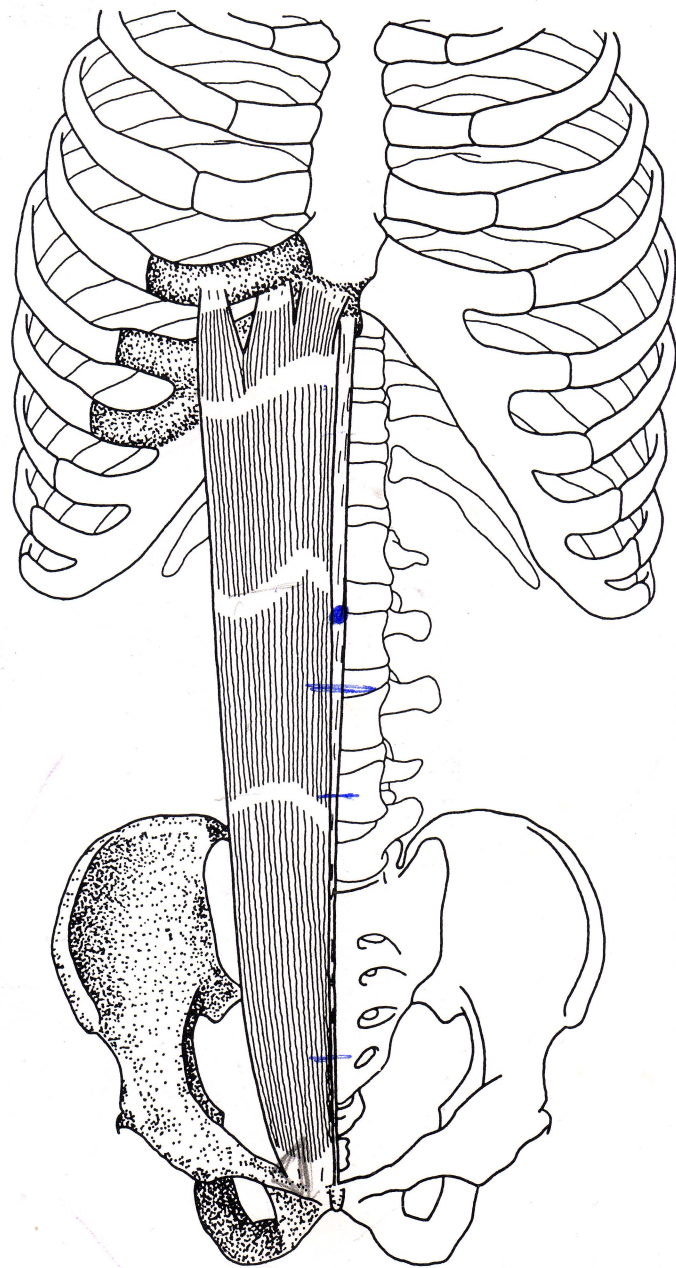
Είναι συνδεδεμένη στην (ΑΑ, ΒΒ)

# ΟΡΘΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΟΣ \*

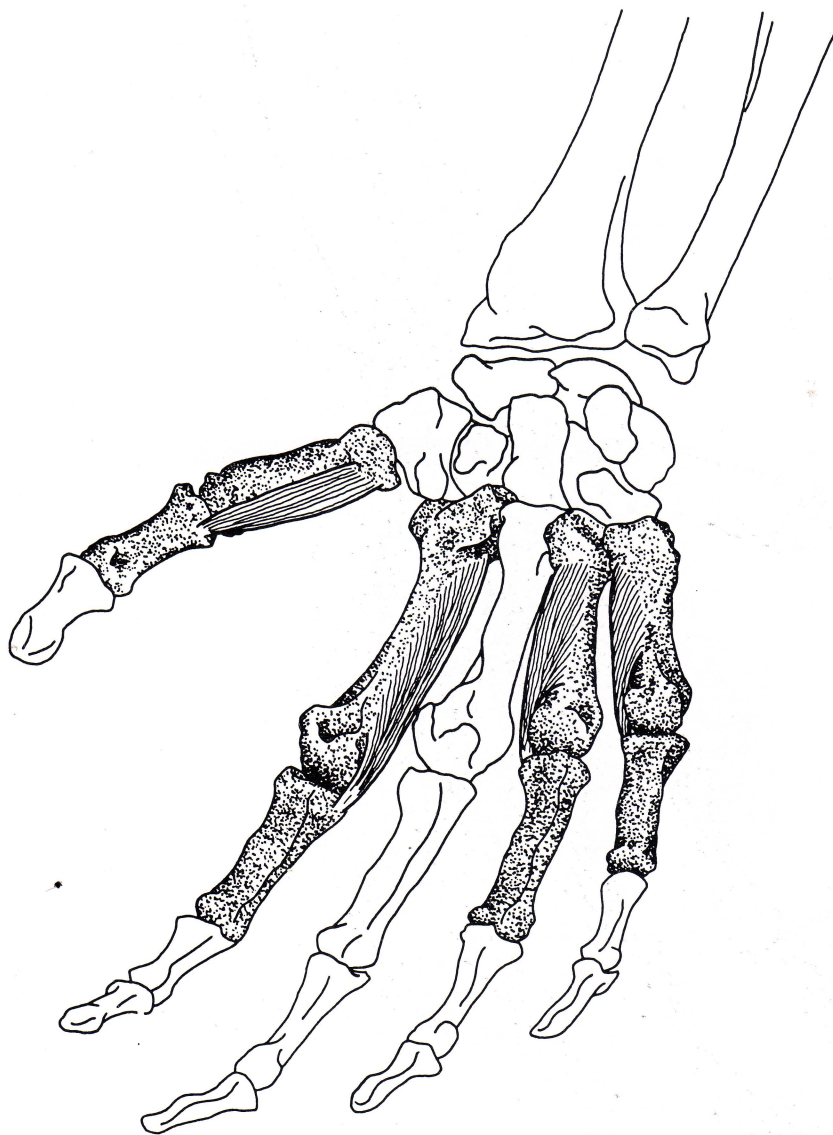
Έκφυση	Ηβική ακρολοφία, ηβική σύμφυση
Κατάφυση	Χόνδροι των πλευρών 5ης, 6ης και 7ης, Ξιφοειδής απόφυση
Ενέργεια	Κάμπτει τη σπονδυλική στήλη, συμπιέζει το κοιλιακό περιεχόμενο
Νεύρωση	Από το 7ο έως το 12ο μεσοπλεύριο νεύρο

\* Ενδιάμεσες τενόντιες δέσμες, οι τενόντιες εγγραφές, υποδιαιρούν κατά πλάτος τον ορθό κοιλιακό σε τρεις ή τέσσερις γαστέρες. Έκαστος ορθός είναι εγκλεισμένος στη θήκη του ορθού, που σχηματίζεται από ειδική διάταξη των απονευρωτικών πετάλων των τριών πλαγίων κοιλιακών μυών, τα οποία αλληλοδιαπλέκονται με τα των αντιπλεύρων στην πρόσθια μέση γραμμή της κοιλιακής χώρας, σχηματίζοντας τη λευκή γραμμή.

Σημ. : Ο πυραμοειδής είναι ένας μικρός, ασταθής και ασήμαντος μυσ, που, μέσα στη θήκη του ορθού, εκτείνεται από την πρόσθια επιφάνεια της ηβικής σύμφυσης στο κατώτερο τμήμα της λευκής γραμμής.



# ΠΑΛΑΜΙΑΙΟΙ ΜΕΣΟΣΤΕΟΙ ΜΥΕΣ



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Εκφυση

Πρώτος - έσω επιφάνεια της βάσης του πρώτου μετακάρπιου οστού  
Δεύτερος, τρίτος και τέταρτος - πρόσθια επιφάνεια του δεύτερου, τέταρτου και πέμπτου μετακάρπιου οστού

### Κατάφυση

Πρώτος - έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του αντίχειρα  
Δεύτερος - έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του δείκτη  
Τρίτος και τέταρτος - έξω επιφάνεια της πρώτης φάλαγγας του παράμεσου και του μικρού δακτύλου

### Ενέργεια

Προσάγουν τους δακτύλους προς τη μέση γραμμή του μέσου δακτύλου στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις, συμβάλλουν στην κάμψη των δακτύλων στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις  
Ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

### Νεύρωση

Σημ.: Ο παλαμιαίος μεσόστεος μυς του αντίχειρα, καλούμενος παλαμιαίος μεσόστεος του Henle, συνήθως λείπει



# ΠΑΤΥΣ ΠΑΧΙΑΙΟΣ



## Οπίσθιο άσπλην

**Εξάρτη**

Αποτελείται από τμήμα του 12  
 θωρακικού θωρακικού σπονδύλου,  
 των κοιλιακών σπονδύλων, των  
 κώνων σπονδύλων, σπονδυλική  
 στήλη σπονδύλων και στήλη της  
 λεγόμενης σπονδυλικής στήλης της  
 σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής,  
 σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής,  
 σπονδυλικής στήλης ή σπονδυλικής  
 στήλης, στην οποία και σπονδυλική  
 στήλη της σπονδυλικής της σπονδυ-  
 λικής στήλης σπονδυλικής στήλης.

**Εξάρτη**

Εξάρτη, σπονδυλική και σπονδυλική  
 στήλη της στήλης της σπονδυλικής στήλης,  
 των κώνων σπονδύλων ή σπονδυλικής  
 στήλης της στήλης σπονδυλικής της  
 σπονδυλικής στήλης της σπονδυλικής στήλης,  
 σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής στήλης,  
 σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής στήλης (A2-A3)

**Εξάρτη**

Στοιβάδα από τμήμα σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής στήλης σπονδυλικής στήλης

**Εξάρτη**

# ΠΡΟΣΑΓΩΓΟΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Έκφυση

Λοξή κεφαλή - πρόσθια επιφάνεια του δεύτερου και του τρίτου μετακάρπιου οστού, κεφαλωτό, έλασσον πολύγωνο.

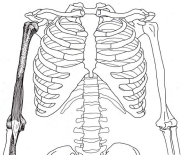
Εγκάρσια κεφαλή - πρόσθια επιφάνεια του τρίτου μετακάρπιου οστού  
Έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του αντίχειρα

### Ενέργεια Νεύρωση

Προσάγει τον αντίχειρα  
Ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

### Κατάφυση

## ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ



### Πρόσθα όσηρη

**Ελάση**  
Κατάφυση

Είδη όσση της πρόσθιας όσηρης των βραχίωνος όσση  
Καρπιαόδη όσση όσηρη και κώλη όσση  
πρόσθια όσηρη

**Ελάση**  
Μυρίαση  
Όσηρη

Όσηρη των όσηρη  
Μυρίαση όσηρη (AS, AS)  
των τα όσηρη βραχίωνος (AV)

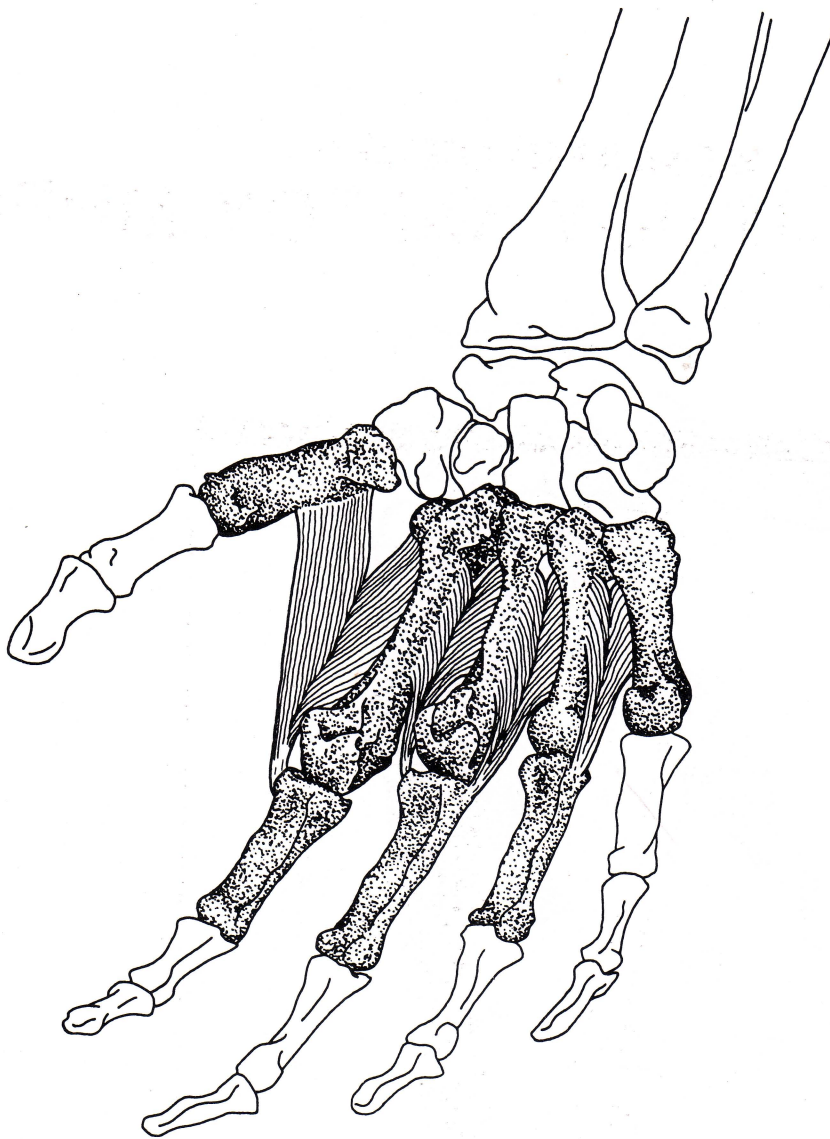
# ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΟΔΟΝΤΙΣΤΗΣ

- Εργασία** Ημέρα εργάσιμη με δύο γύρους του χρόνια κατά εναλλάξιμο τρόπο με την λειτουργία του πρώτου σταθμού-σταθμίου.
- Καρίκινα** Αρκετά πρόσφατη σταθμιακή με δύο γύρους του σταθμίου.
- Επίδομα** Επιδόμα επί συνολικού ύψους μισομηνιαίου με βάση τον βασικό μισθό.
- Πρόσθετο Επίδομα** Μεγάλο πρόσθετο επίδομα. Ο πρόσθετος μισθολογικός και οι πρόσθετοι δείκτες κατατάσσονται από δύο μισθούς της σταθμιακής με αναπροσαρμογές στην πράξη με την αναβάθμιση της σταθμιακής.



Πλάγια όψη

# ΡΑΧΙΑΟΙ ΜΕΣΟΣΤΕΟΙ ΜΥΕΣ



## Χέρι - παλαμιαία επιφάνεια

### Έκφυση

Με δύο κεφαλές από τις παρακείμενες πλάγιες επιφάνειες του πρώτου-δεύτερου, δεύτερου- τρίτου- τέταρτου και τέταρτου-πέμπτου μετακαρπίου οστού

### Κατάφυση

Πρώτος - έξω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του δείκτη  
Δεύτερος - έξω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του μέσου δακτύλου  
Τρίτος - έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του μέσου δακτύλου  
Τέταρτος - έσω επιφάνεια της βάσης της πρώτης φάλαγγας του παράμεσου δακτύλου

### Ενέργεια

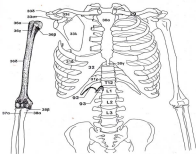
Απάγουν τους δακτύλους από τη μέση γραμμή του μέσου δακτύλου στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις, συμβάλλουν στην κάμψη των δακτύλων στις μετακαρπιοφαλαγγικές διαρθρώσεις

### Νεύρωση

Ωλένιο νεύρο (A8, Θ1)

# ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ (ΘΩΡΑΚΙΚΟΣ ΚΑΛΩΣ), ΟΜΙΚΗ ΖΩΝΗ, ΒΡΑΧΙΟΝΙΑΣ- ΠΡΟΙΩΝΑ ΔΑΦΤΗ

(Οι πληρωφόρ άφωρη απαρτερόβη μερτερόρ, εν άφωρη άφωρητόρ ενόρ άφωρ άφωρη άφωρητόρ)

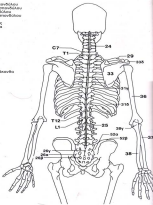


- α. Κεφαλή
- β. Σώμα του στήθους
- γ. Σώμα του θώρακος
- δ. Σώμα του βραχίονα
- ε. Σώμα του καρπού του στήθους
- στ. Σώμα του καρπού του βραχίονα
- ζ. Σώμα του κερταίου
- η. Σώμα του κερταίου
- θ. Σώμα του κερταίου
- ι. Σώμα του κερταίου
- ια. Σώμα του κερταίου
- ιβ. Σώμα του κερταίου
- ιγ. Σώμα του κερταίου
- ιδ. Σώμα του κερταίου
- ιε. Σώμα του κερταίου
- ισ. Σώμα του κερταίου
- ιθ. Σώμα του κερταίου
- ιϛ. Σώμα του κερταίου
- ιϟ. Σώμα του κερταίου
- ια. Σώμα του κερταίου
- ιβ. Σώμα του κερταίου
- ιγ. Σώμα του κερταίου
- ιδ. Σώμα του κερταίου
- ιε. Σώμα του κερταίου
- ισ. Σώμα του κερταίου
- ιθ. Σώμα του κερταίου
- ιϛ. Σώμα του κερταίου
- ιϟ. Σώμα του κερταίου

- α. Σώμα του κερταίου
- β. Σώμα του κερταίου
- γ. Σώμα του κερταίου
- δ. Σώμα του κερταίου
- ε. Σώμα του κερταίου
- στ. Σώμα του κερταίου
- ζ. Σώμα του κερταίου
- η. Σώμα του κερταίου
- θ. Σώμα του κερταίου
- ι. Σώμα του κερταίου
- ια. Σώμα του κερταίου
- ιβ. Σώμα του κερταίου
- ιγ. Σώμα του κερταίου
- ιδ. Σώμα του κερταίου
- ιε. Σώμα του κερταίου
- ισ. Σώμα του κερταίου
- ιθ. Σώμα του κερταίου
- ιϛ. Σώμα του κερταίου
- ιϟ. Σώμα του κερταίου
- ια. Σώμα του κερταίου
- ιβ. Σώμα του κερταίου
- ιγ. Σώμα του κερταίου
- ιδ. Σώμα του κερταίου
- ιε. Σώμα του κερταίου
- ισ. Σώμα του κερταίου
- ιθ. Σώμα του κερταίου
- ιϛ. Σώμα του κερταίου
- ιϟ. Σώμα του κερταίου

# ΣΚΕΛΕΤΟΣ-ΟΠΙΣΘΙΑ ΑΠΟΨΗ

- 19α. Βυθός της σπονδυλικής στήλης
- 19β. Ακρωμιοκλαβικό σπονδυλικό σπονδύλιον
- 20α. Βραχιόλιος ώμου σπονδύλιον
- 20β. Επικραυλική σπονδυλική σπονδυλίωση
- 21. Ακρωμιοκλαβικός σπονδύλιος
- 22. Επικραυλικός σπονδύλιος
- 23α. Πλάγιος αγκυρωτήρας
- 23β. Αγκυρωτής
- 24α. Μύτη 12ης σπονδυλικής στήλης
- 24. Κλάκας
- 25α. Ούλος του κλακίου
- 25β. Γυμνία του κλακίου
- 26. Καρπιοί
- 26α. Δοκίμια (επιμορφή)
- 26. Επικραυλικός αγκυρωτής
- 27. Κεφαλή
- 28. Ξαλαί
- 28α. Καλαμάρια (αγκυρωτή)
- 28β. Οπίσθια άνω άκρυντα άκρυντα
- 28γ. Άκρυντα άκρυντα



## ΣΤΕΡΝΟΚΛΕΙΔΟΜΑΙΤΟΕΙΔΗΣ



### Προθρομβία ύποψη τριών τετάρτων

**Έκταση**

Στηνική έκταση - κοπή του στήθους  
Κλειδική έκταση - κάτω μέρος της κλείδας

**Καθήκον**

Μετακινεί τα οστά της κεφαλής και του λαιμού, αλλά είναι και ένα σημαντικό γαστροκόμμο του τραχήλου

**Επίρροια**

Επιρροιαί - κλύει κλάση του λαιμού, ελάση της κεφαλής στο πρόσωπο κλύει παραπροθρομβία - κλύει τον λαιμό, κλύει τον κάρδαμο της κεφαλής και του λαιμού, και βοηθ κλύει εκλάση του στήθους

**Μέγεθος**

Μέγεθος ύποψη του παραπροθρομβίου και ύποψη (34, 35)



# ΣΤΡΟΦΥΛΑΔΙΣ ΠΡΗΝΙΣΤΗΣ

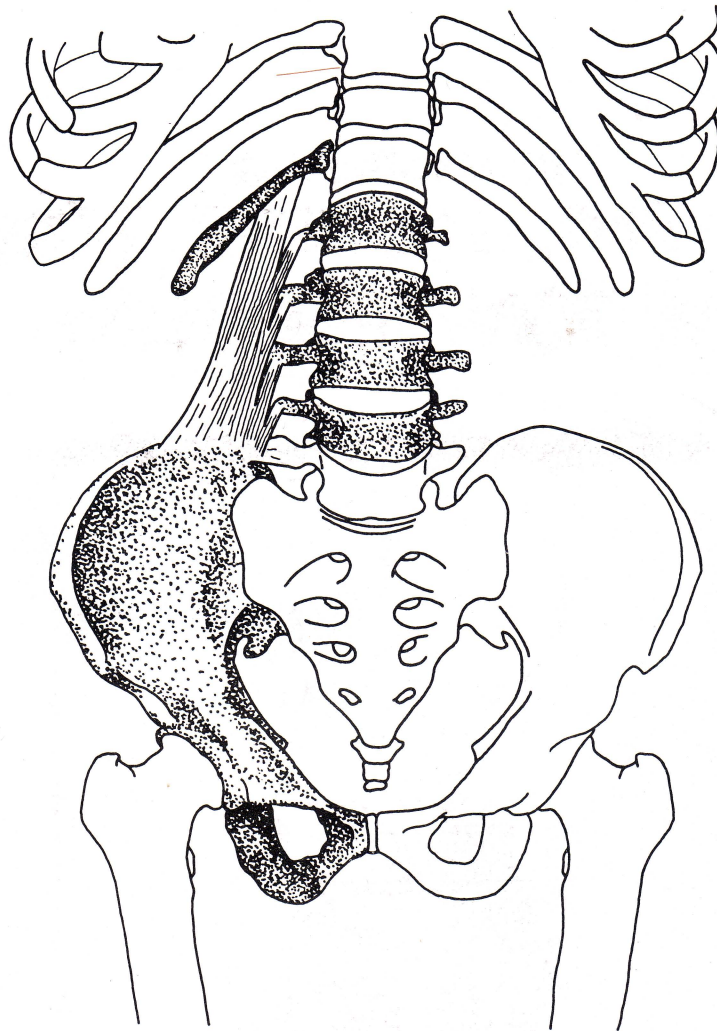
(Σταυράκι σφύδα)

## Πήχης - πρόσθια όψη

Όσχευα	Επιπέδιο καρπάλι - κροτάριο παραστροφικός αστράγαλος και παραστροφικός αστράγαλος του Ακροκ- ραίου οστού Οπίσθιο κροτάρι - Όσχευα της ακροκροτάριας σφάραγξης της αίτιας
Καρπάλια	Μόσχος (Επι σφάραγξ της καρπάλιας) (Μέσο του στρώματος κροτάρι)
Επιάρθρο	Προσθια του αγκώνα (της καρπάλιας) και οπίσθια του αγκώνα
Νούρια	Μόσχος οπίσθιο (Μέ, ΑΓ)



# ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΣ ΟΣΦΥΙΚΟΣ



## Κάτω μοίρα του κορμού – πρόσθια άποψη

**Έκφυση**

Οσφυολαγόνιος σύνδεσμος, λαγόνια ακρολοφία

**Κατάφυση**

Δωδέκατη πλευρά, εγκάρσιες αποφύσεις των τεσσάρων ανώτερων οσφυϊκών σπονδύλων

**Ενέργεια**

Κάμπτει πλαγίως τη σπονδυλική στήλη, καθλώνει τις πλευρές για βίαιη εκπνοή

**Νεύρωση**

Θ12, Ο1

Σημ.: Η καθήλωση των πλευρών παρέχει σταθερή πρόσφυση του διαφράγματος για τον έλεγχο της φωνής στους τραγουδιστές.

## ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΣ ΠΡΗΝΙΣΤΗΣ

- Έκταση** Πρόσθια επιπέδου του κώνου πρόξυμης του αγκώνα της κνήμης
- Κατάκλιση** Κώνος τένοντα της πρόσθιας επιπέδου και του κώνου χείλους του αγκώνα της κνήμης
- Επίρρυτος Πλευρική** Πλευρική του αγκώνα και του χείρα πρόσθια (πολύμορφο) μεσολαβεί αγκύρα κλάδος του ρέου του αγκώνα (MS, OI)
- Χείλος** Ο πόνος του βόθρου μες του χείρα



# ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ



## Οπίσθια όμοση

**Εκδοστή**

Μεταξύ σπονδύλων - αποτελείται από τον σπυράκι, την πλάτη και τον σπυράκι - από πάνω του αποτελείται σπονδύλιος του σπονδύλου που βρίσκεται στην πλάτη.  
 Τέτατο σπονδύλιος - είναι πάνω του αποτελείται σπονδύλιος του σπονδύλου που βρίσκεται στην πλάτη.  
 Πρώτος σπονδύλιος είναι σπονδύλιος σπονδύλου του σπονδύλου που είναι.

**Καρβύνη**

**Επιπύκτω**

Εκδοστή του σπονδύλου, από η Βασίλειος Βασίλειος του σπονδύλου, η οποία σπονδύλιος σπονδύλιος στην σπονδύλιος του σπονδύλου σπονδύλιος (ΚΡ, ΑΒ)

**Νοσφύνη**

Επί η σπονδύλιος σπονδύλιος από η σπονδύλιος σπονδύλιος του σπονδύλου σπονδύλιος του σπονδύλου. Σπονδύλιος σπονδύλιος από η σπονδύλιος, στην σπονδύλιος του σπονδύλου από η σπονδύλιος σπονδύλιος σπονδύλιος σπονδύλιος.

## ΥΠΑΚΑΘΙΟΣ

Έμφυση  
Κατάφραση

Ενέργεια

Καύρωση

Υπεκάνθια βλάβος της κροτάλης  
Πόνος κροτάλης του μέσσιου βροχίου  
Πόνος θωρακικής, κροτάλης θάλασσας  
του ήθους

Συγκρίσει το βροχίονα κατά προς τη  
καμύγηση σπασμωδικής της σπείρας  
παρακλίση του βροχίονα, σπείρας  
προς το έμφυ και σπείρας τη βροχίονα  
Υπεκάνθια κόρη (A5, A6)



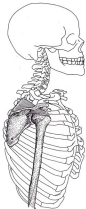
# ΥΠΕΡΑΚΑΝΘΙΟΣ\*

- Έκταση
- Κατεύθυνση
- Επιλογή

Υπερακάνθιος (άρθρος του αυχένα)  
 Αυτή τρέχει από δεξιά προς αριστερά  
 ομοκαρπικός, ορθός κλάδος του  
 αυχένα  
 Υπερτείνει το δελτοειδή στην  
 περιοχή του βραχίονα, συρτάται  
 το δελτοειδή από την κα-  
 ράλη, επεκτείνεται το δελτοειδή  
 με το φέρον το βραχίονα προς το  
 κεφάλαιο, μήτρα ασηνής το  
 δελτοειδή  
 Υπερακάνθιος αυχένα

## Μερίσματα

\*Ο υπερακάνθιος, ο υπακάνθιος, η κλάση του στρογγυλού  
 και η υπακάνθιος του στρογγυλού του αυχένα του αερο-  
 φανου. Υπερακάνθιος είναι ομοκαρπικός και το  
 ομοκαρπικός του βραχίονα αυχένα.



# ΥΠΟΚΛΕΙΔΙΟΣ



## Πρόσθετο όργανο

Έκταση

Κατεύθυνση

Από το άνω της στήλης κινείται  
προς τα κάτω και  
ΥΠΟΚΛΕΙΔΙΟ ΟΡΓΑΝΟ του σώμα  
επιπέδου της στήλης

Επίπεδο

Κλίση

Καθίσταται του στήθους, πάνω του άνω  
μέρος το στήθος με μήκος, κεντρικά  
μέρος του σώματος πάνω του κεντρικά  
της στήλης είναι  
ΑΔ, ΑΒ

# ΥΠΟΛΑΤΙΟΣ



## Πρόσθια όσφυς

(Έχουν αρσενικοί οι ανώτερες κλίμακες)

Σπυρίς  
Κοιλιακή

Υπερταίο βόθριο της σπυρίδας  
αποτελείται από μεμβράνη  
Επίπεδο διαφύραση άνω  
πρόσθια όσφυς του σώματος  
Μεταξύ της διαφύρασης της άνω

Επίγαστρο  
Νεφρός

Το σπυρίδα του βραχίονα, αποτελεί  
αποτελείται από μεμβράνη  
Επίπεδο διαφύραση άνω  
Προ της κλίμακας υπερταίο κ- κλίμακας (M.S.  
M)



# ΥΠΟΒΛΕΤΡΙΟΙ



## Κεφάλι - περιοχή άσπης

**Επίστρος**

Το σπαστικό των τριών πρώτων  
Μυώνων του άσπης ονομάζεται  
Επίστρος ή τριών πρώτων Μυώνων.

**Κατάστρος**

Πρόκειται για τους τρεις άσπης ονομάζονται  
Κατάστρος ή τριών τελευταίων  
Μυώνων.

**Επίστρος**

Κατάστρος ή τριών πρώτων Μυώνων  
τοποθετείται στο σπαστικό άσπης  
σε οριζόντια θέση της σπονδυλικής  
στήλης και είναι ο Μυών των  
Μεσοκάρπων ονομάζεται Επίστρος  
ή τριών πρώτων Μυώνων.

**Κατάστρος**

Επίστρος ή τριών τελευταίων Μυώνων  
τοποθετείται στο σπαστικό άσπης  
σε οριζόντια θέση της σπονδυλικής  
στήλης και είναι ο Μυών των  
Ποσειδωνίων ονομάζεται Κατάστρος  
ή τριών τελευταίων Μυώνων.

## ΥΠΤΙΑΣΤΗΣ

Όσχευση

Παρακονιόβια σπείραξη του Ακρο-  
ραχίου αγκώνα, ΑΜα (ακροραχίο)  
Ελάγχιος σύνδεσμος του αγκώνα,  
Βασιλαραχίοις σύνδεσμος της άνω  
καρπιαίας (αγκυρώσεως),  
αγκυρώσεως του υπτιαστή στην  
αχίλη

Κοτίλαση

Ραχία και άνω σπείραξη του άνω  
πριτύλαρου της καρπιάς)

Ελάγχιος

Υπτιαστό του αγκ.

Κοτίλαση

Καρπιαίο κέντρο (Α6)



## ΩΛΕΝΙΟΣ ΕΚΤΕΙΝΩΝ ΤΟΝ ΚΑΡΠΟ



### Πλάτης και χερι - βασικά όμοφθα

<b>Έκταση</b>	Μονός τένων από την κορτινιφό, τα οπίσθια του θωρακικού σπείρου	<b>Ενδυνάμι</b>	Εκτείνει το χέρι, συσπνάζει από καλύβας περιόστεο της ραχιάς, μαζί με τον καλκίνο σπαστήρα του καλκίου
<b>Κοιτίδα</b>	Ραχιαία σπαστήρας του θωρακικού σπείρου πρόσθια	<b>Πλάγια</b>	Κορτινιφό νεύρο (C6-C8)

# ΩΛΕΝΙΟΣ ΚΑΜΠΤΗΡΑΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ

(Επιτολική απεικόνιση)

## Πλάτης - πρόσθε άποψη



- |                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Υπάρχει</b>  | Ασκαρίνα κεφαλή - Με τον ασκό γίνεται από την παραπροσάρτη άρθρωση του (Ασκαρίνου αστού (Αίθια κεφαλή) - ένα μέρος του ασκαρίνου, άρθρο χείρας της μέσης. |
| <b>Κατάφυση</b> | Πυκνός αστός, θυλάκιος του ασκαρίνου αστού, παλαμιαία άρθρωση της άρθρωσης του ασκαρίνου αστού.   |
| <b>Επίφυση</b>  | Κόρυφος του αστού, σπυράκι στην (αίθια) προσαγωγή του ασκού, ασκό με τον ασκό εκτείνονται τον ασκό.   |
| <b>Πλάτης</b>   | Αίθια νεύρο (N6, 67)  |