

Κάτω Άκρο Οι Χώρες του Μηρού

I. Γενικά

A. 3εις σημαντικές ζώνες των κάτω άκρων

1. Μηριαίο τρίγωνο
2. Ο πόρος των προσαγωγών
3. Ο ιγνυακός βόθρος

B. Μηριαίο οστό

1. Είναι το επιμηκότερο, το ισχυρότερο & βαρύτερο οστό του σώματος
2. Το άνω άκρο αποτελείται από την κεφαλή, τον αυχένα & το μείζονα & ελάσσονα τροχαντήρα.
3. Το κάτω άκρο αποτελείται από έσω & έξω μηριαίο κόνδυλο. Διαρθρώνεται με την κνήμη & επιγονατίδα και σχηματίζει την άρθρωση του γόνατος.

II. Αγγεία

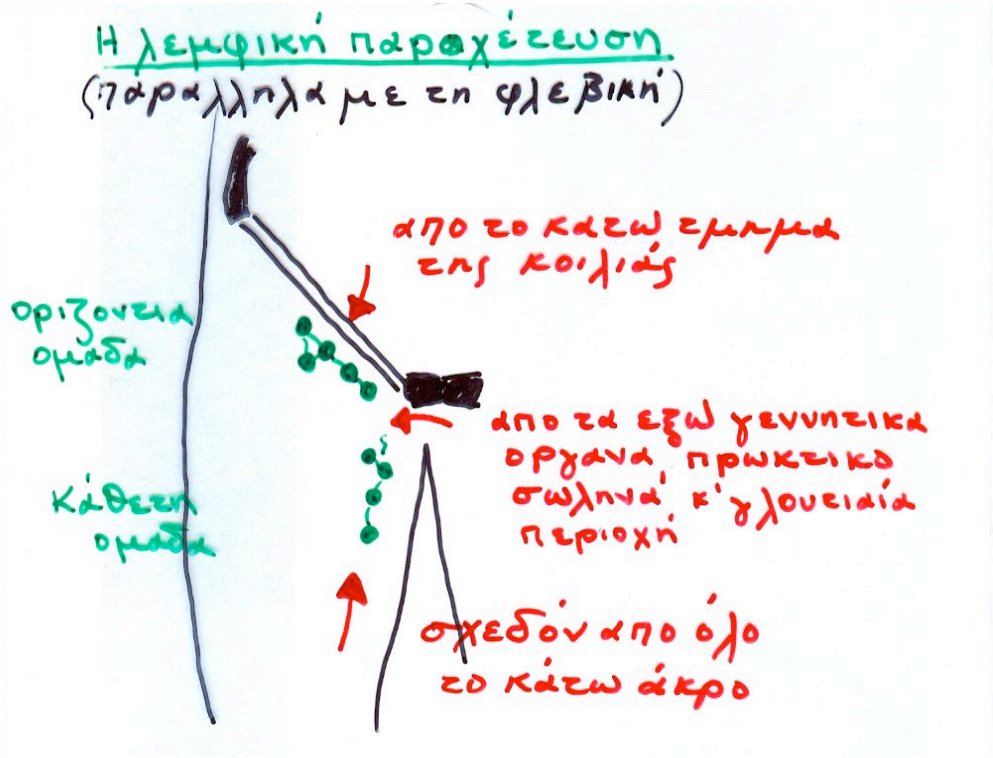
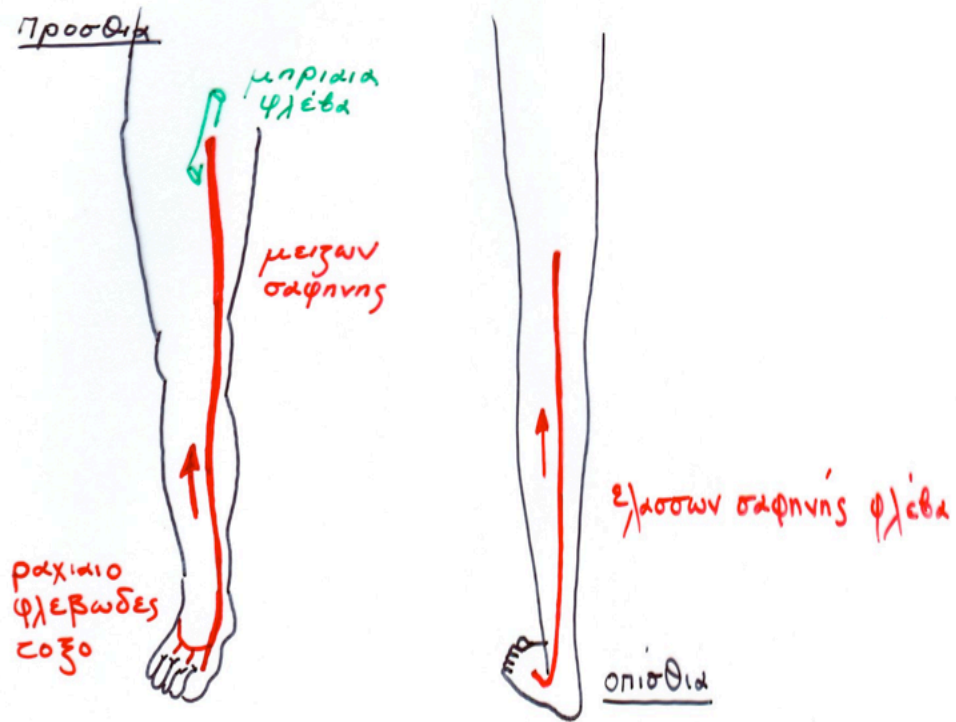
A. **Φλέβες** – εφόσον οι φλεβικές νόσοι εμπηρεάζουν συνηθέστερα τα κάτω άκρα, θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στη δομή & λειτουργία των φλεβών των κάτω άκρων

1. **Εν τω βάθει φλέβες**

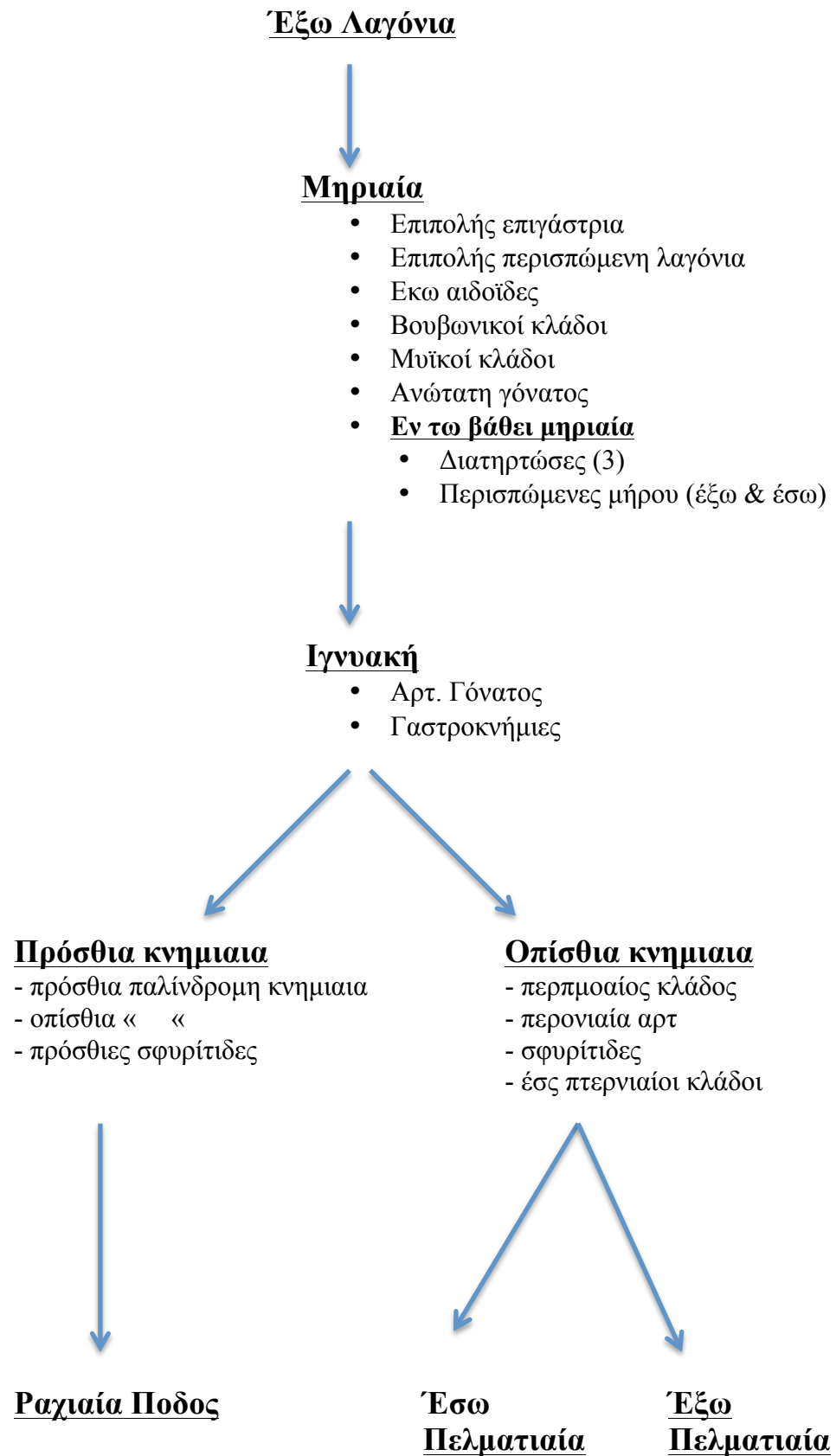
- Υπεύθυνες για 90% της φλεβικής επιστροφής από τα κάτω άκρα
- Στηρίζονται καλά απο περιβάλλοντες ιστούς
- Βοηθούνται απο βλαβίδες
- Δεν διακρίνονται κλινικά
- **Μηριαία φλέβα**

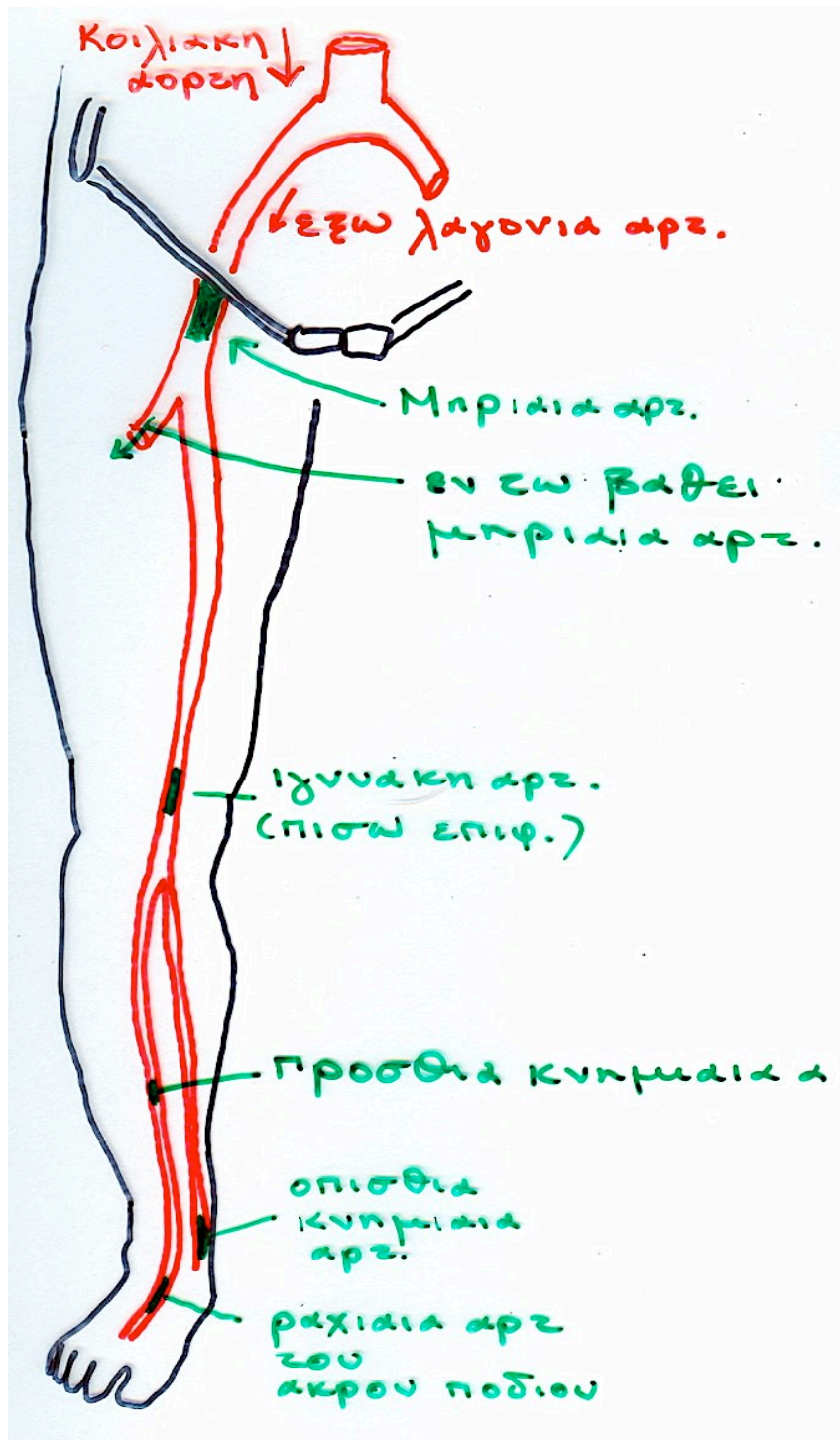
2. **Επιπολής φλέβες**

- Βρίσκονται κάτω απο τον υπόριο ιστό
- Δεν στηρίζονται γερά
- **Μείζων σαφηνής φλέβα**
 - Αρχίζει από τη ράχη του άκρου ποδιού
 - Περνά ακριβώς μπροστά απο το έσω σφυρό
 - Έσω επιφάνεια του μηρού
 - 10-20 βαλβίδες
 - Θα αναστομωθεί με το εν τω βάθει φλεβικό σύστημα (μηριαία φλέβα) – κάτω από το **βουβωνικό σύνδεσμο**
- **Ελάσσων σαφηνής φλέβα**
 - Αρχίζει απο τα πλάγια του άκρου ποδιού
 - Πηγαίνει προς τα πάνω κατά μήκος του πίσω μέρους της κνήμης
 - Θα αναστομωθεί με το εν τω βάθει φλεβικό σύστημα στην **ιγνυακή κοιλότητα**



B. Αρτηρίες –

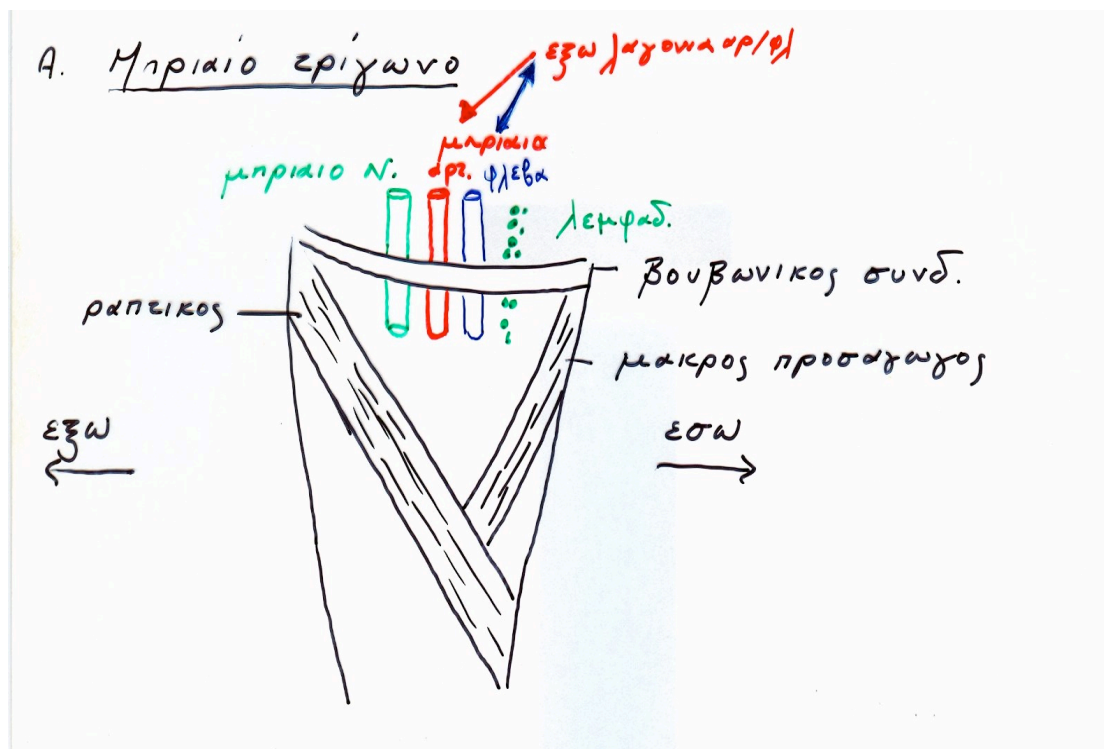


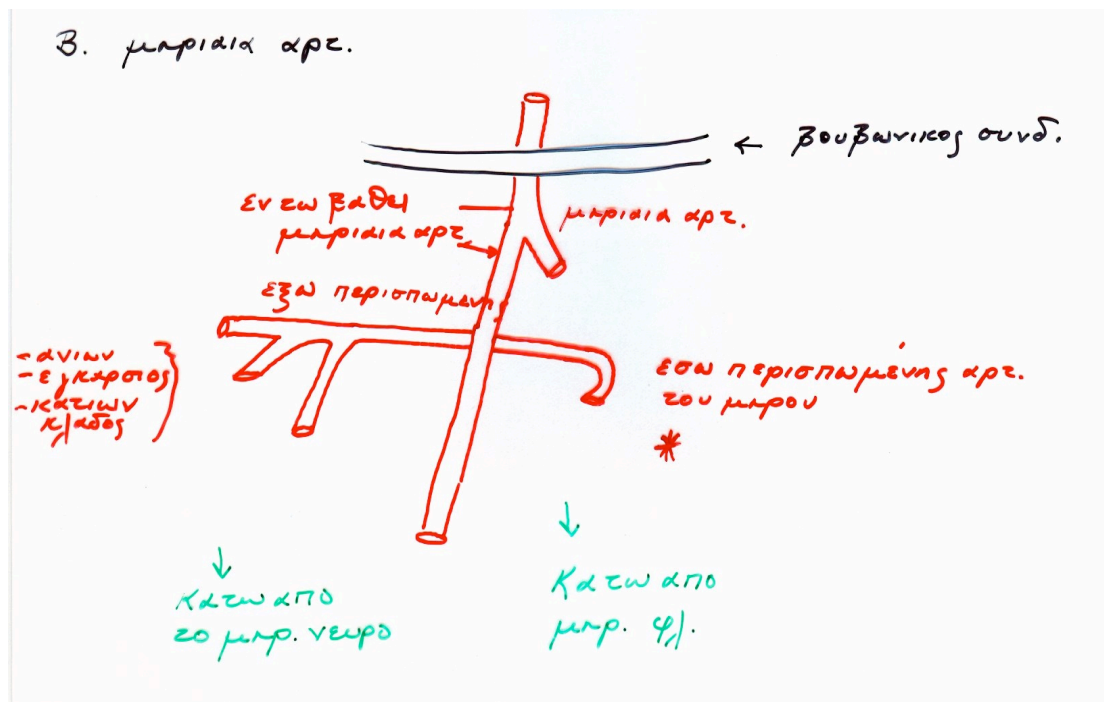


II. Πρόσθια – έσω επιφάνεια μηρού

A. Μηριαίο τρίγωνο

- = τριγωνική περιοχή – στην άνω μοίρα της έσω επιφάνειας του μηρού
- αφορίζεται:
 - προς τα άνω – από το βουβωνικό σύνδεσμο
 - προς τα έξω – από το ραπτικό μυ
 - προς τα έσω – από το έξω χείλος του μακρού προσαγωγού μύος
- το έδαφος σχηματίζεται (από έξω προς τα έσω)
 - το λαγονοψοϊτή
 - τον κτενιτή
 - βραχύ προσαγωγό
 - το μακρό προσαγωγό
- η οροφή σχηματίζεται
 - από τις μηριαίες περιτονίες & δέρμα
- Περιέχει:
 - Μηριαίο νεύρο
 - Θήκη των μηριαίων αγγείων (αρτ & φλέβα)
 - Εν τω βάθει βουβωνικά λεμφογάγγλια



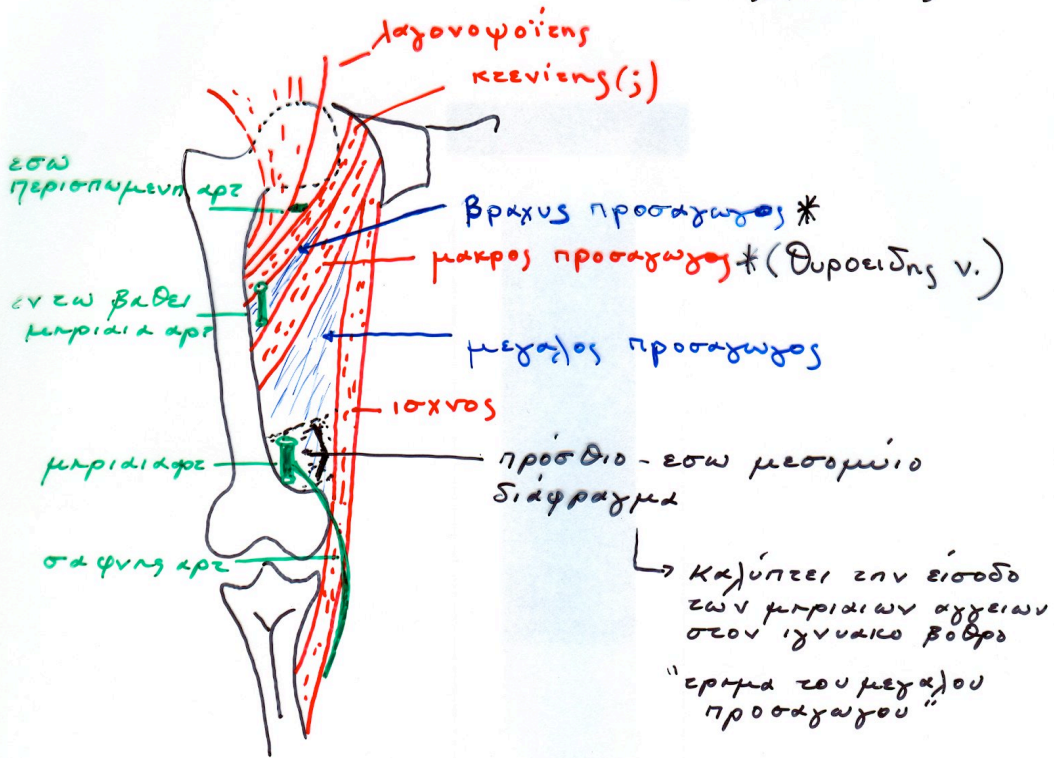


B. Πόρος των προσαγωγών μυων (του Hunter)

1. = ινομυώδης σωλήνας μεταξύ των μυων της έσω επιφάνειας του μεσου τριτημορίου του μηρού
2. αρχίζει - κορυφή του μηρ. τριγώνου
τελειώνει – τρήμα του μεγάλου προσαγωγού
3. Περιέχει:
 - Μηριαία αρτ
 - Μηριαία φλέβα
 - Εν τω βάθει λεμφογάγγλια
 - Σαφηνές νεύρο
 - νεύρο του έσω πλατεος
 - θυροειδής νεύρο (τελική μοίρα)
4. Τρήμα του μεγάλου προσαγωγού
 - Αντιστοιχά προς την έσω υπερκονδύλια γραμμη
 - Μέσα από το περνούν τα μηριαία αγγεία από τον πόρο των προσαγωγών προς την ιγνυακή χώρα

Γ. μπριαίο ν.

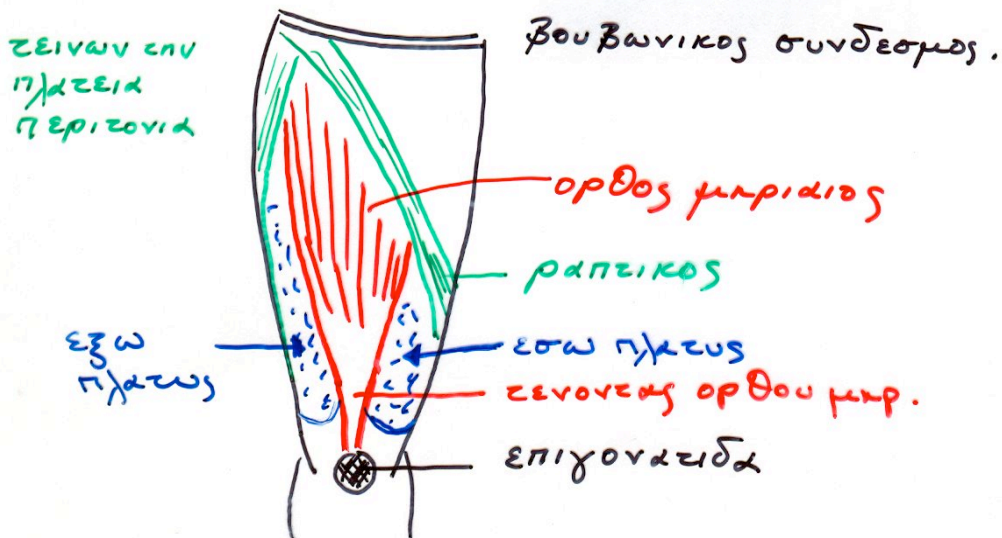
κ/αδο. προς → ραπτικός
→ ορθός μπριαίος

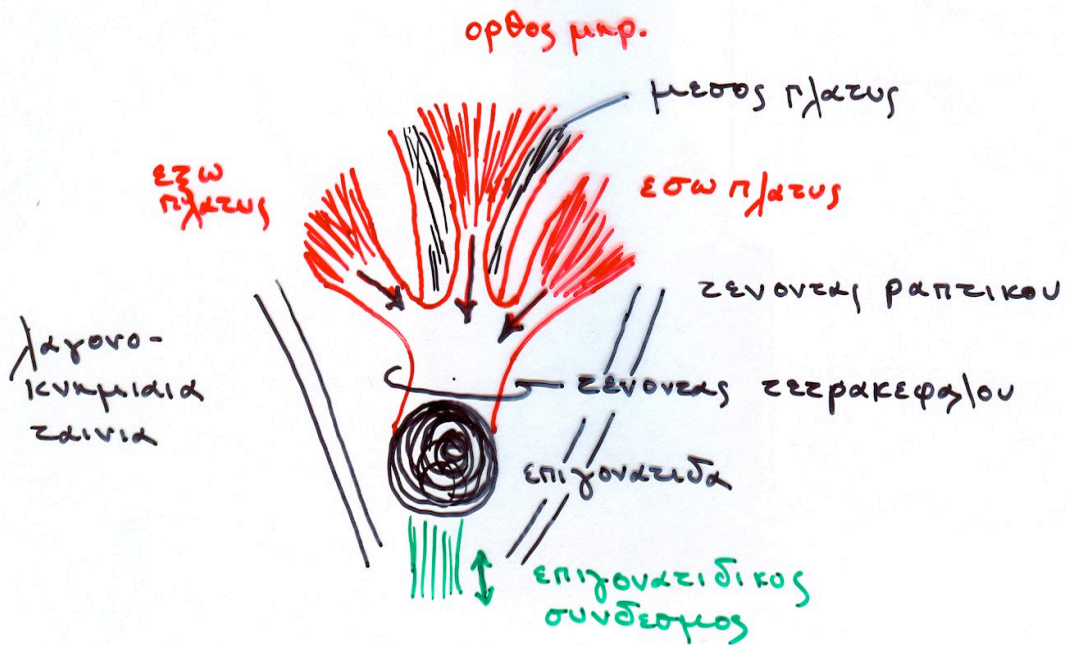
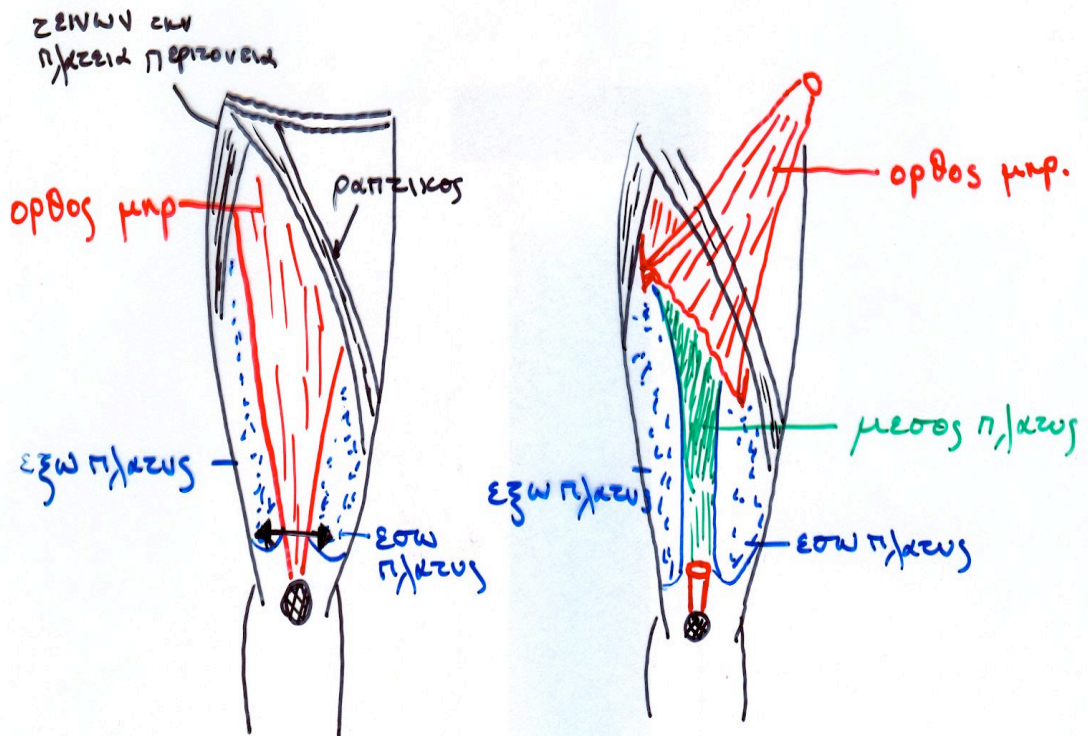


Δ. Μύες του μπρού

- 4 μύες ⇒ τετρακεφαλός

1- ορθός μπριαίος μύς



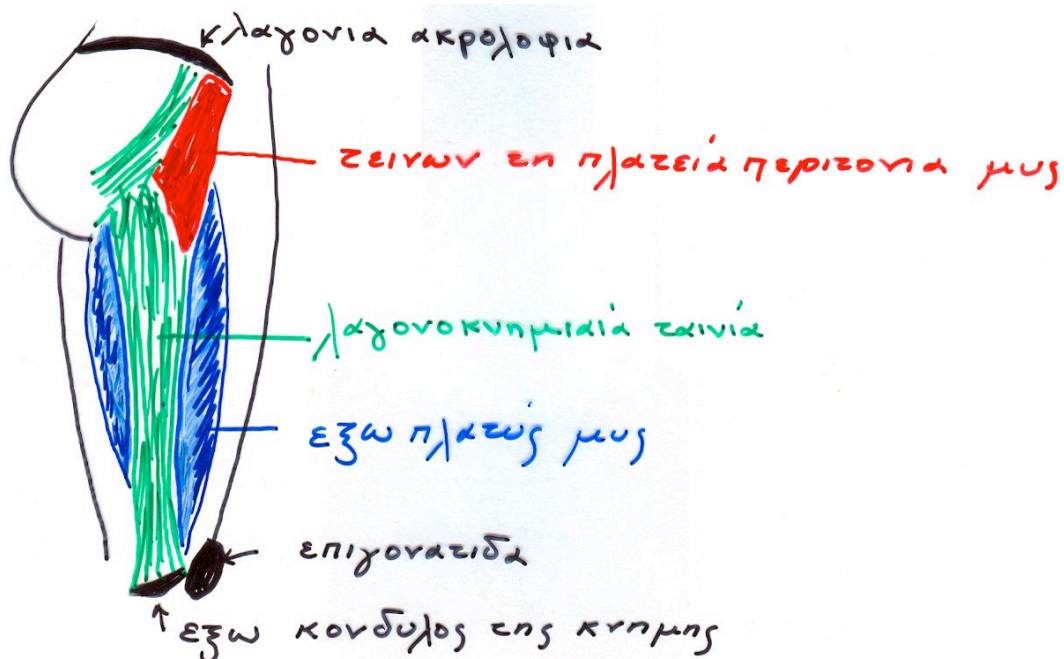


III. Ιγνυακός Βόθρος & Οπίσθιοι μηριαίοι μύες

A. Έξω επιφάνεια

1. Ο τείνων τη πλατεία περιτονία

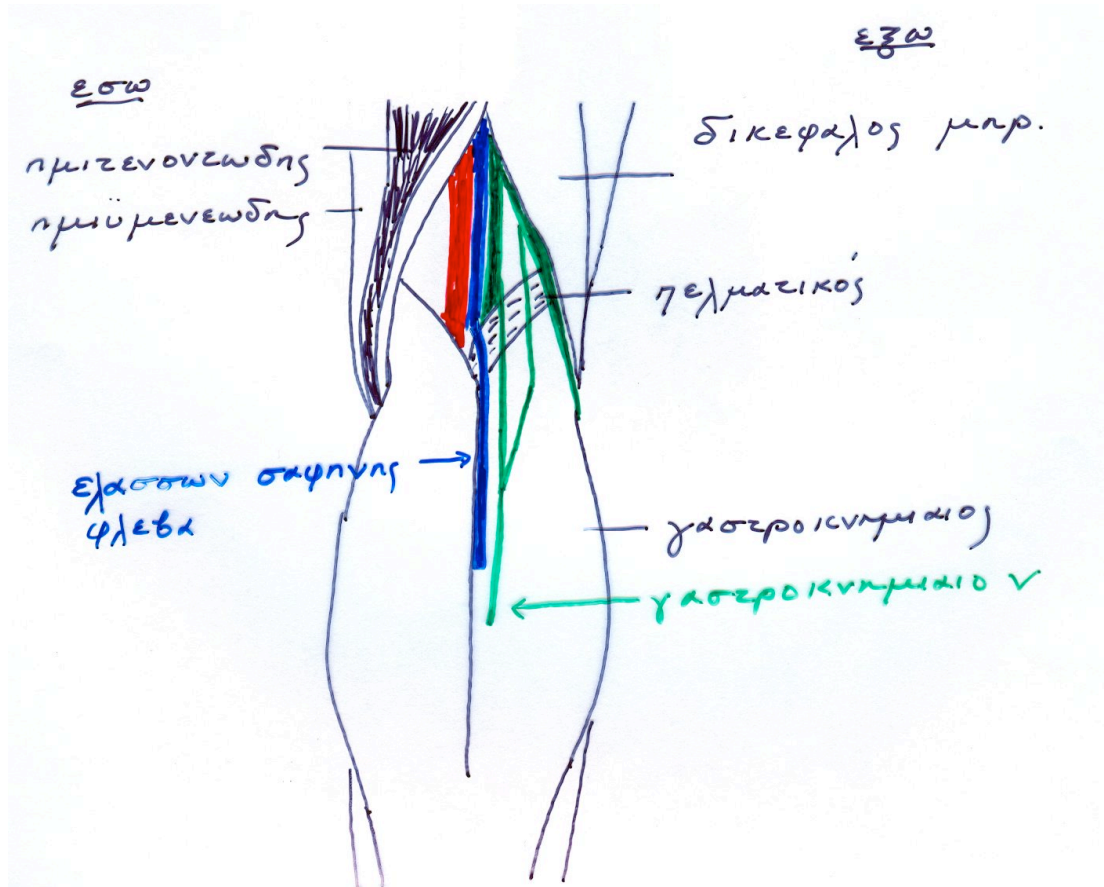
- Εκφύεται – από την προσθια άνω λαγόνια άκανθα
- Καταφύεται – έξω κόνδυλο της κνήμης (δια μέσου της λαγονοκνημιαίας ταινίας)
- Ενέργεια
 - Τεντώνει τη λαγονοκνημιαία ταινία
 - Βοηθά τη τελική έκταση του γόνατος
 - Φέρει προς τα εμπρός το μηρό (με το λαγονοψοίτη) στη βάρδια



B. Ιγνυακός Βόθρος

1. Χώρος μεταξύ των μύων

- Βρίσκεται στην οπίσθια χώρα του γόνατος (εμφανέστερος με το γόνατο σε κάμψη). Πίσω -
 - Κάτω τριτημόριο του μηρού
 - Διάρθρωση του γόνατος
 - Άνω άκρο της κνήμης
- Σχήμα ρόμβου
- Το οπίσθιο τοίχωμα καλύπτεται από δέρμα & περιτονία
- Οι μύες οι οποίοι σχηματίζουν τα όρια του ιγνυακού βόθρου
 - Ημιτενοντώδης
 - Ημιϋμενώδης
 - Δικέφαλος μηριαίος
 - Γαστροκνήμιος



2. Περιέχει:

- Ιγνυακή αγγεια
- Ελάσσων σαφηνή φλέβα
- Κοίνο περνιαίο νεύρο
- Κνημιαίο νεύρο
- Οπίσθια μηροδερματικό νεύρο
- Κλάδο του θυροειδούς νεύρο
- Λεμφογάγγλια

3. Ορία

- Άνω έξω – δικέφαλος μηριαίος
- Άνω έσω – ημιτενοντώδης & ημιτενοντώδης
- Κάτω έξω – έξω κεφαλή του γαστροκνημίου + μάκρος πελματικός
- Κάτω έσω – έσω κεφαλή του γαστροκνημίου

4. Έδαφος

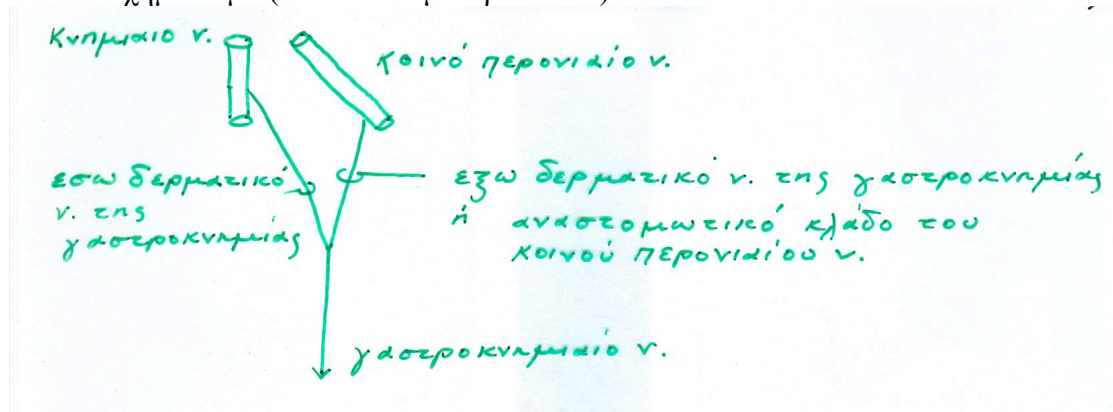
- Ιγνυακή επιφάνεια του μηριαίου οστού
- Οπίσθιο σύνδεσμο του γόνατος
- Ιγνυακό μυ

5. Οροφή

- Επιτολής & εν τω βάθει περιτονία
- Δέρμα

6. Γαστροκνημιαίο Νεύρο – δερματικό κλάδο

- Βρίσκεται στην αύλακα μεταξύ των δύο κεφαλών του γαστροκνημιαίου μυός
- Σχηματισμό (εο επίπεδο μεταβάλλεται)



7. Ελάσσων σαφηνής φλέβα

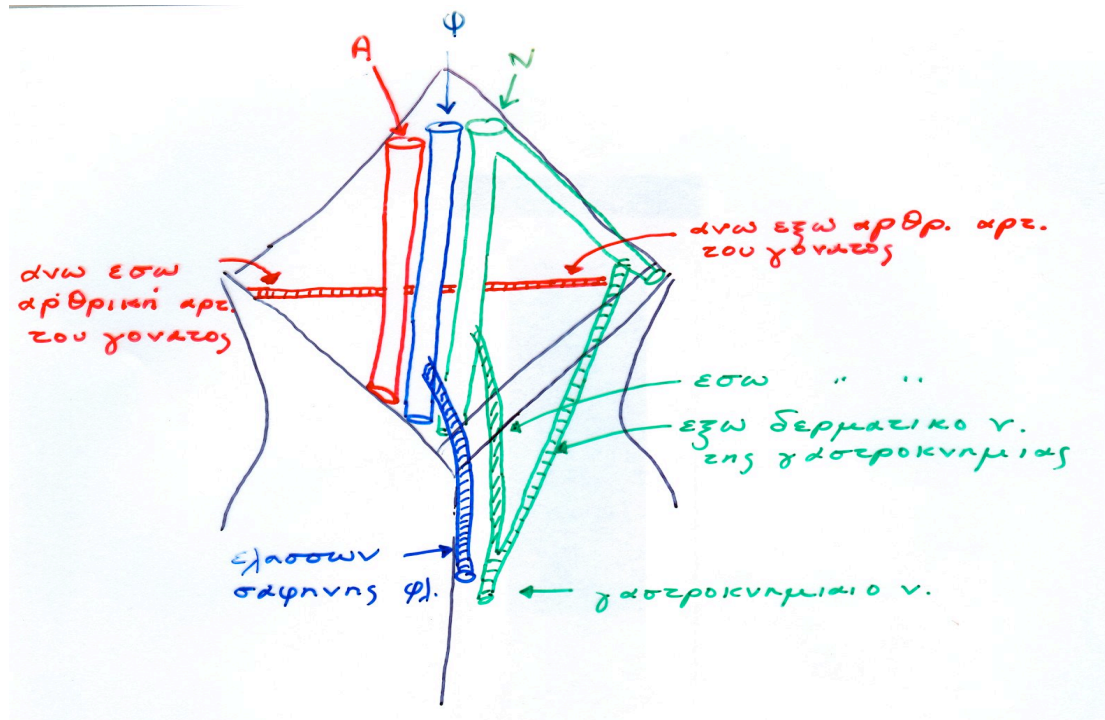
- Διατρύπα τη οροφή του ιγνυακού βόθρου & εκβάλλει στην *ιγνυακή φλέβα*

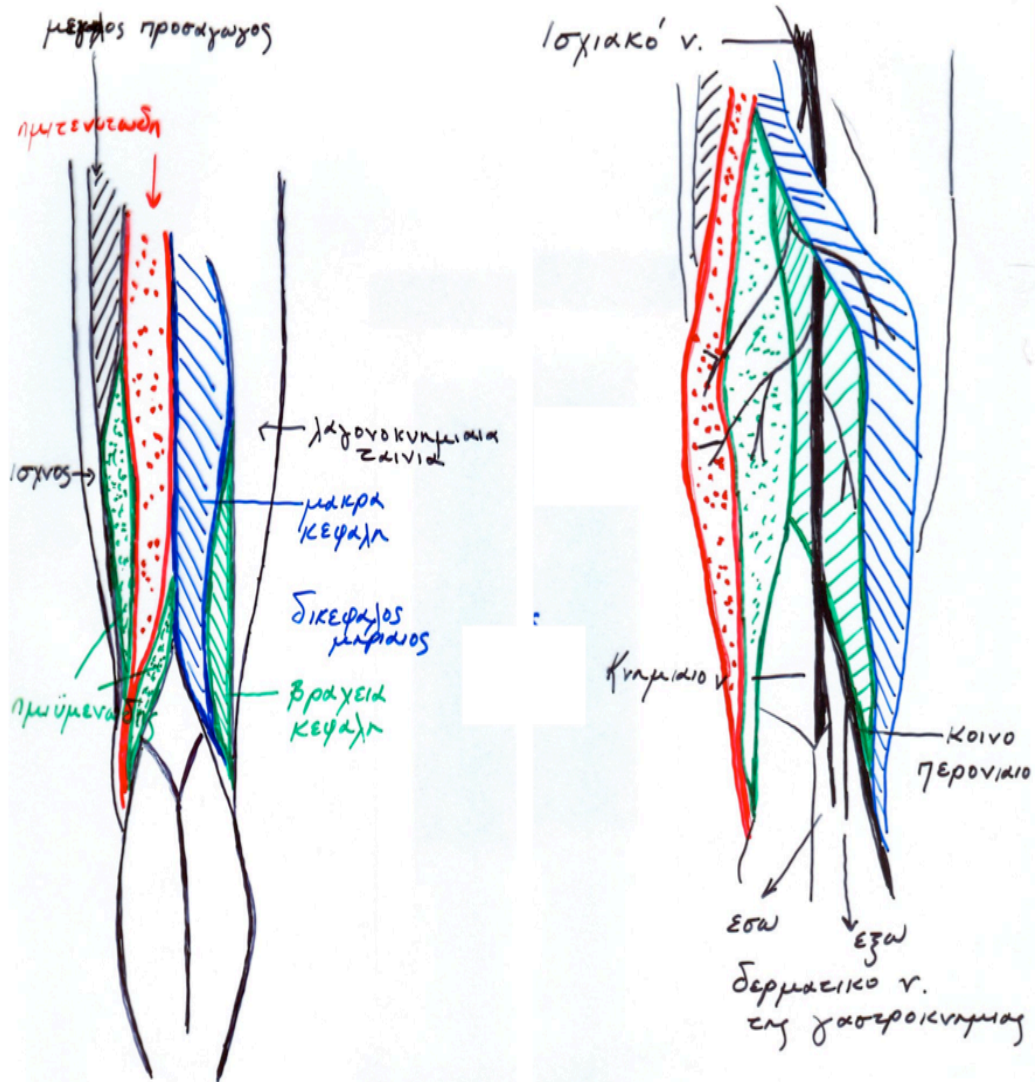
8. Ιγνυακή φλέβα

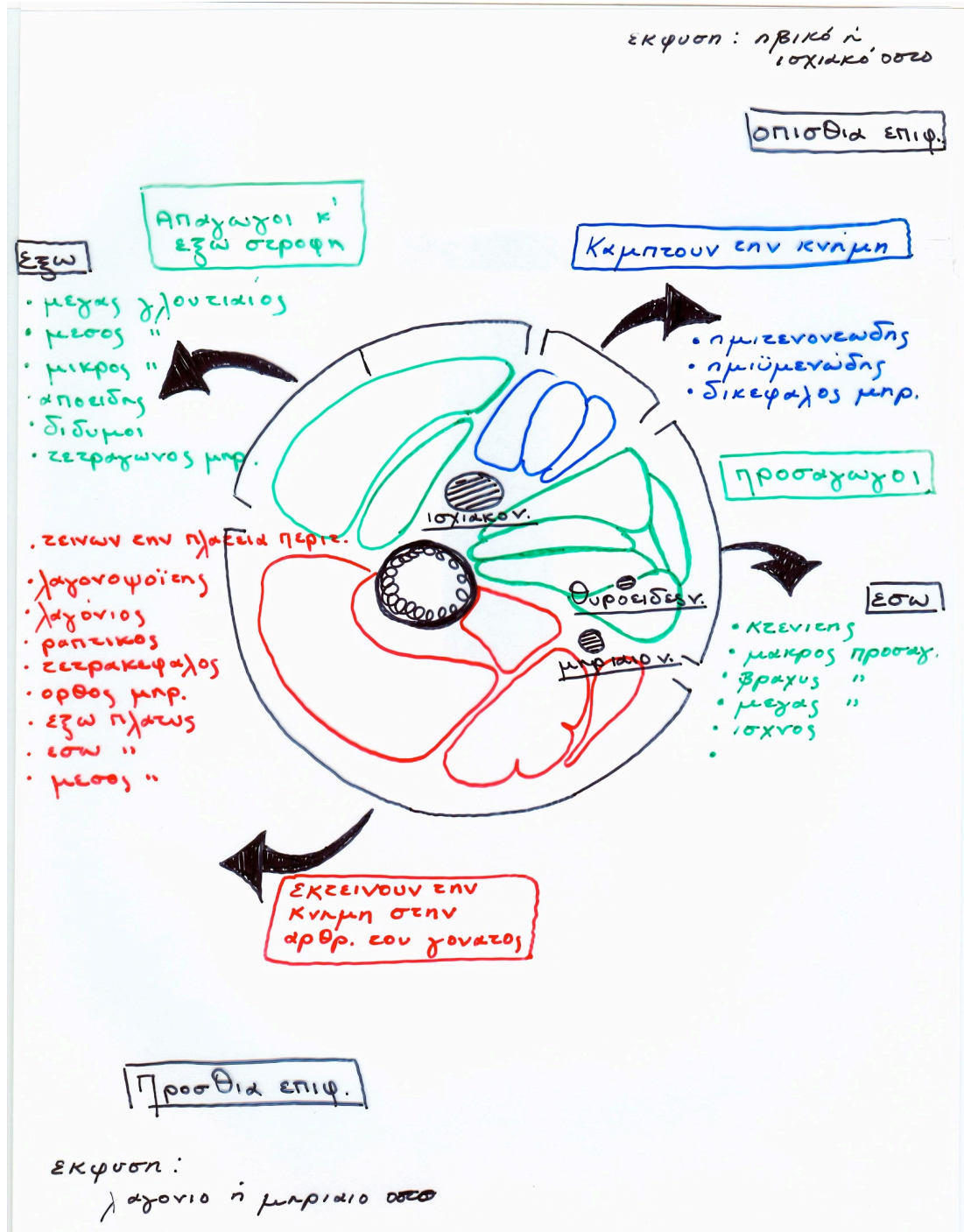
- Οι κλάδοι αντιστοιχούν στους κλάδους της *ιγνυακής αρτηρίας*
- Άνω όριο = **τρήμα του μεγάλου προσαγωγού** → **μηριαία φλέβα**

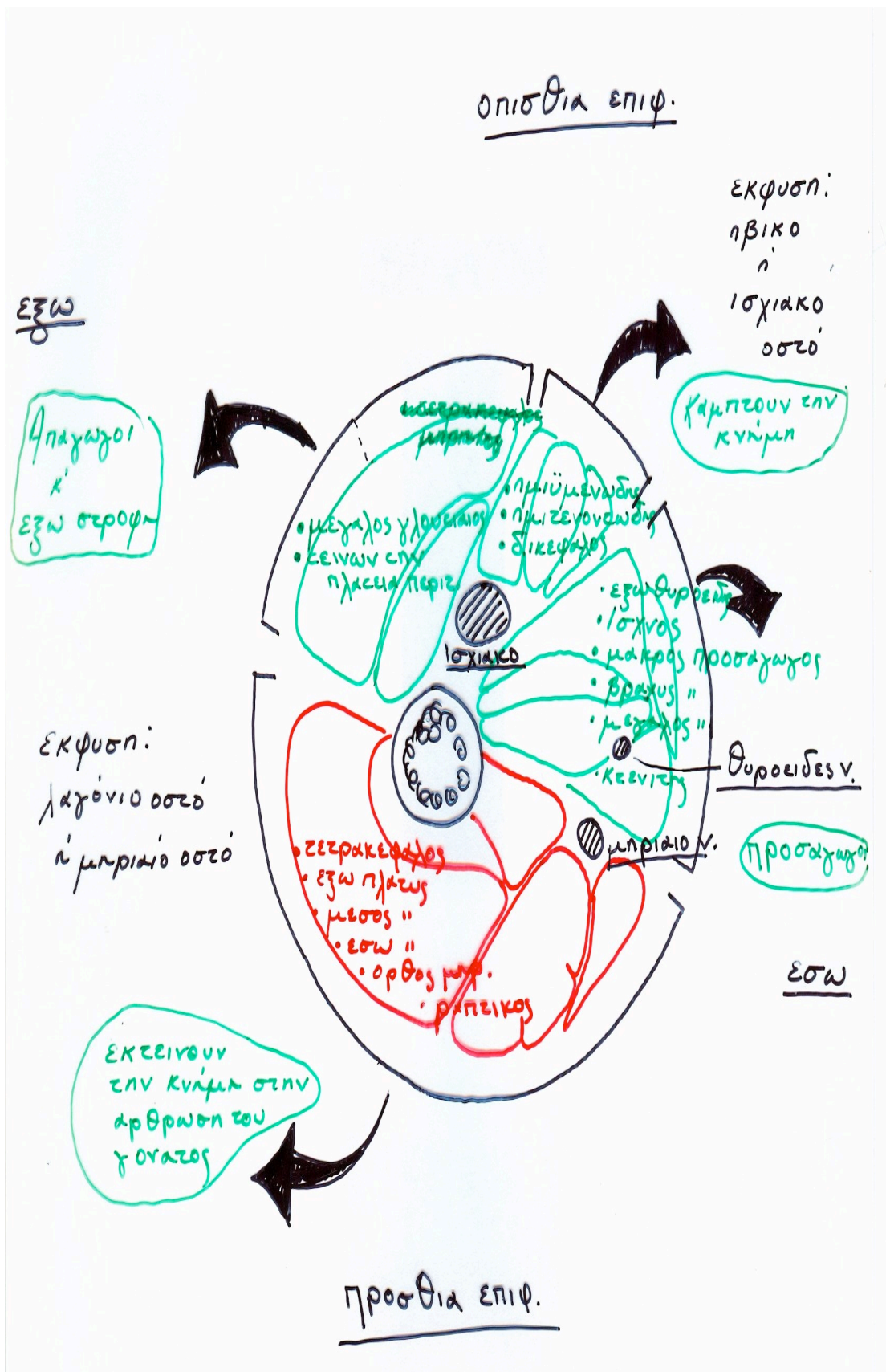
9. Ιγνυακή αρτηρία

- Είναι η συνέχεια της επιπολής μηριαίας αρτ.
- Άνω όριο = τρήμα του μεγάλου προσαγωγού
- Κλάδοι στο γόνατο
- Μυϊκοί κλάδοι





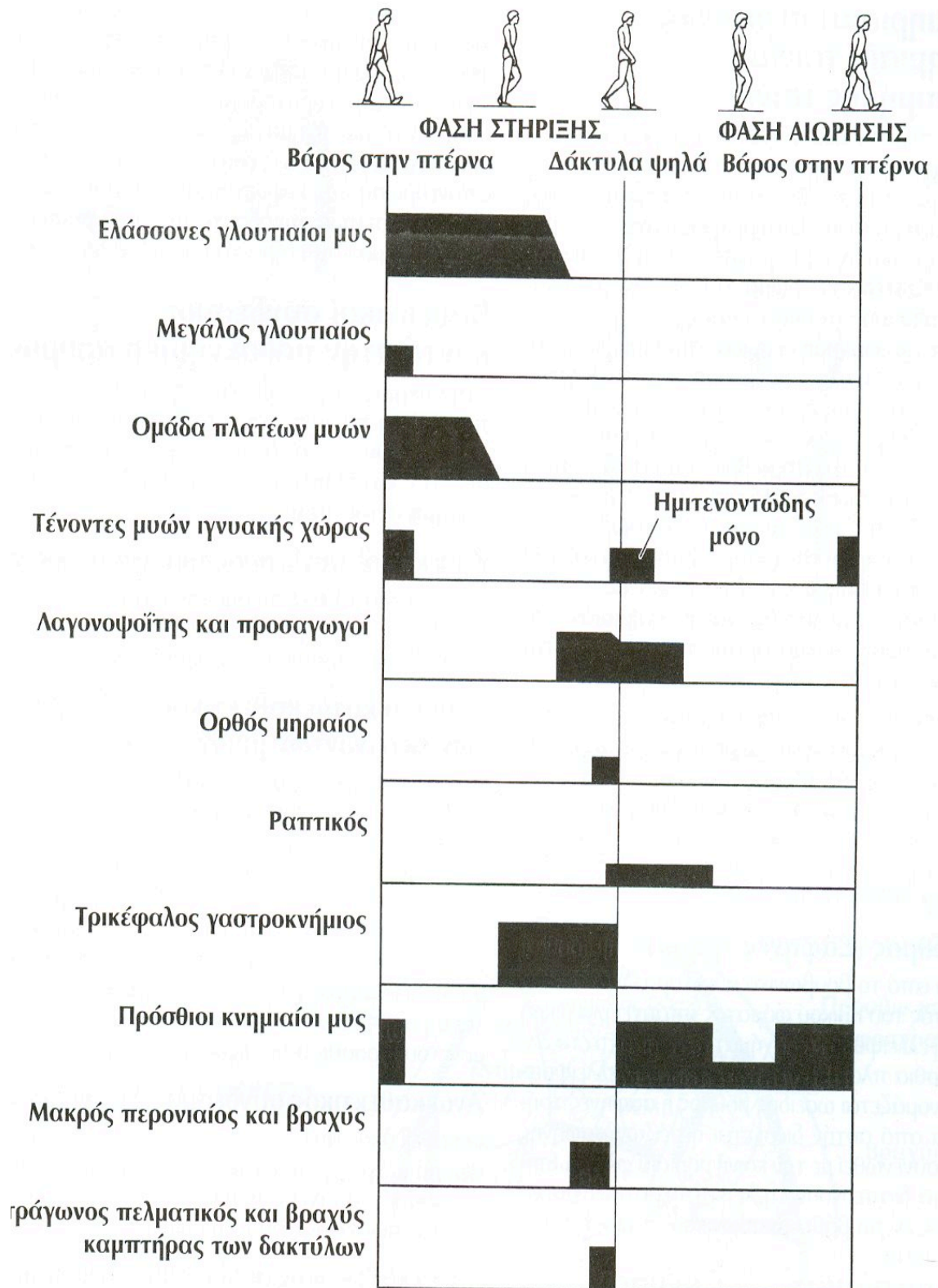




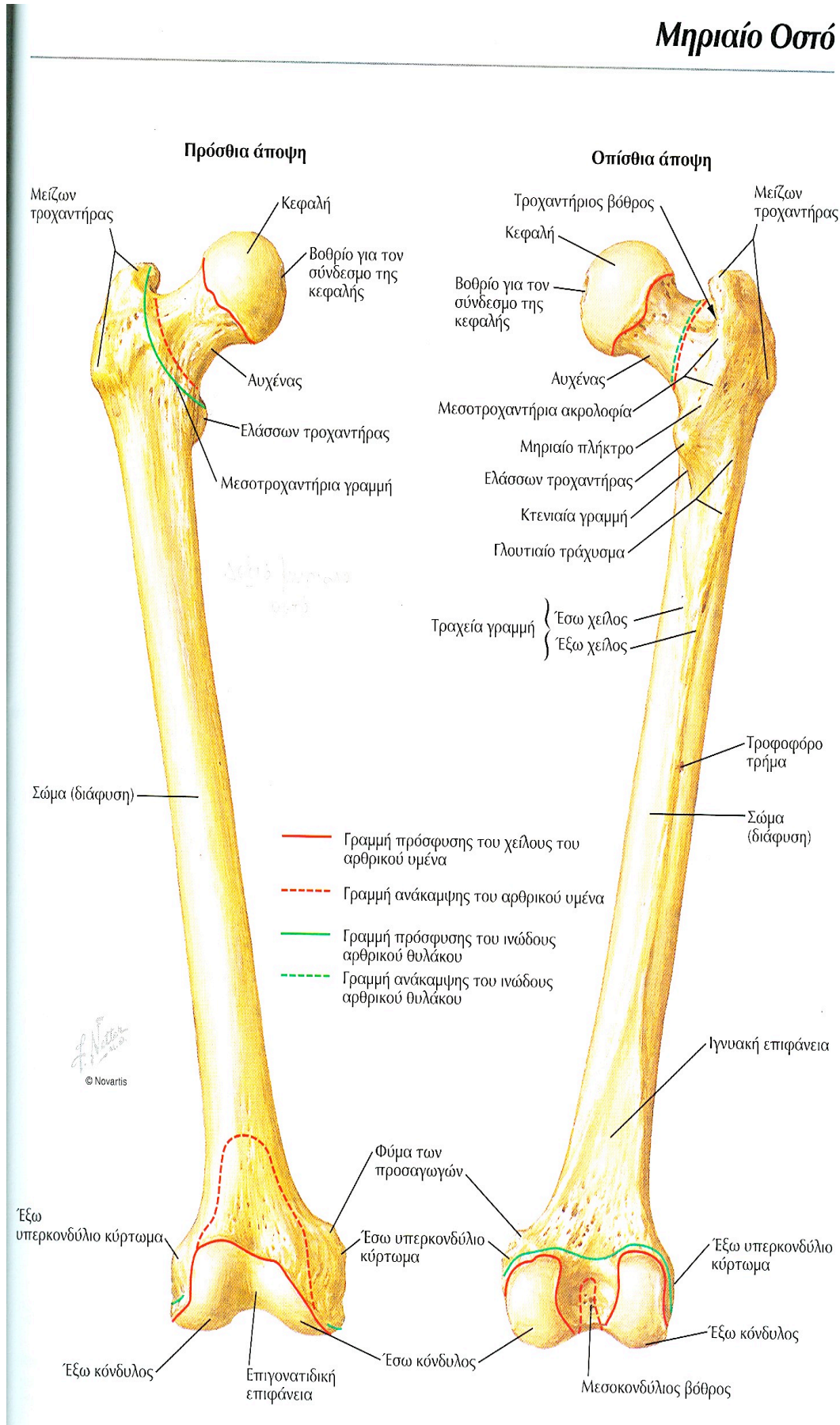
ΟΙ ΜΥΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

ΠΕΡΙΟΧΗ	ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	ΣΤΙΒΑΔΑ	ΜΥΕΣ	ΝΕΥΡΩΣΗ	ΕΝΕΡΓΕΙΑ	
Πύελος	έξω	επιπόλης	μέγας γλουτιαίος	κάτω γλουτιαίο	έκταση του μυρού προς τα πίσω	
			τείνων τη πλατεία περιτονία	άνω γλουτιαίο	τεντώνει τη λαγονοκνημιαία ταινία	
	μεση	μεσος γλουτιαίος	άνω γλουτιαίο	στηριξη πυελου (βαδιση) απαγωγή μηρου		
	εν τω βαθει	μικρος γλουτιαιος	« »	στηριξη πυελου (βαδιση) απαγωγή μηρου		
			ανω διδυμος	ιερο πλεγμα	εξω στροφη μηρου	
			εσω θυροειδης	ιερο πλεγμα	« »	
			κατω διδυμος	ιερο πλεγμα	« »	
			τετραγωνος μηριαιος	ιερο πλεγμα	« »	
			εξω θυροειδης	θυροειδες ν	ιερο πλεγμα « »	
			απιοειδης	ιερο πλεγμα	« »	
	έσω		ελασσων ψοϊτης	οσφυϊκο πλεγμα	καμψη κορμου ή πυελου	
			μειζων ψοϊτης	οσφυϊκο πλεγμα	καμψη μηρου προς κοιλια	
			λαγονιος	οσφυϊκο πλεγμα	« »	
Μηρος	προσθια		ραπτικός	μηριαιο ν	καμψη κνημης	
			Τετρακεφαλος:			
			Ορθος μηριαιος	« »	εκταση κνημης/καμψη μηρου	
			Εξω πλατης	« »	εκταση κνημης	
			Εσω πλατης	« »	« »	
			Μεσος πλατης	« »	« »	
	Εσω	επιπόλης		κτενιτης	θυροειδες ν	καμψη/προσαγωγή μηρου
				Μακρος προσαγωγος		« »εξω στροφη/ « »
				Ισχνος προσαγωγος		« καμψη γονατος, ισχιου/« »
		Μεση		βραχης προσαγωγος		« »εξω στρογη/« »
	Εν τω βαθει		μεγας προσαγωγος	« »	« »	
Οπισθια			ημιτενοντωδης	ισχιακο ν	καμψη/εσω στροφη κνημης	
			Ημιμυενωδης	« »	« »	
			Δικεφαλος μηριαιος		« » « »	

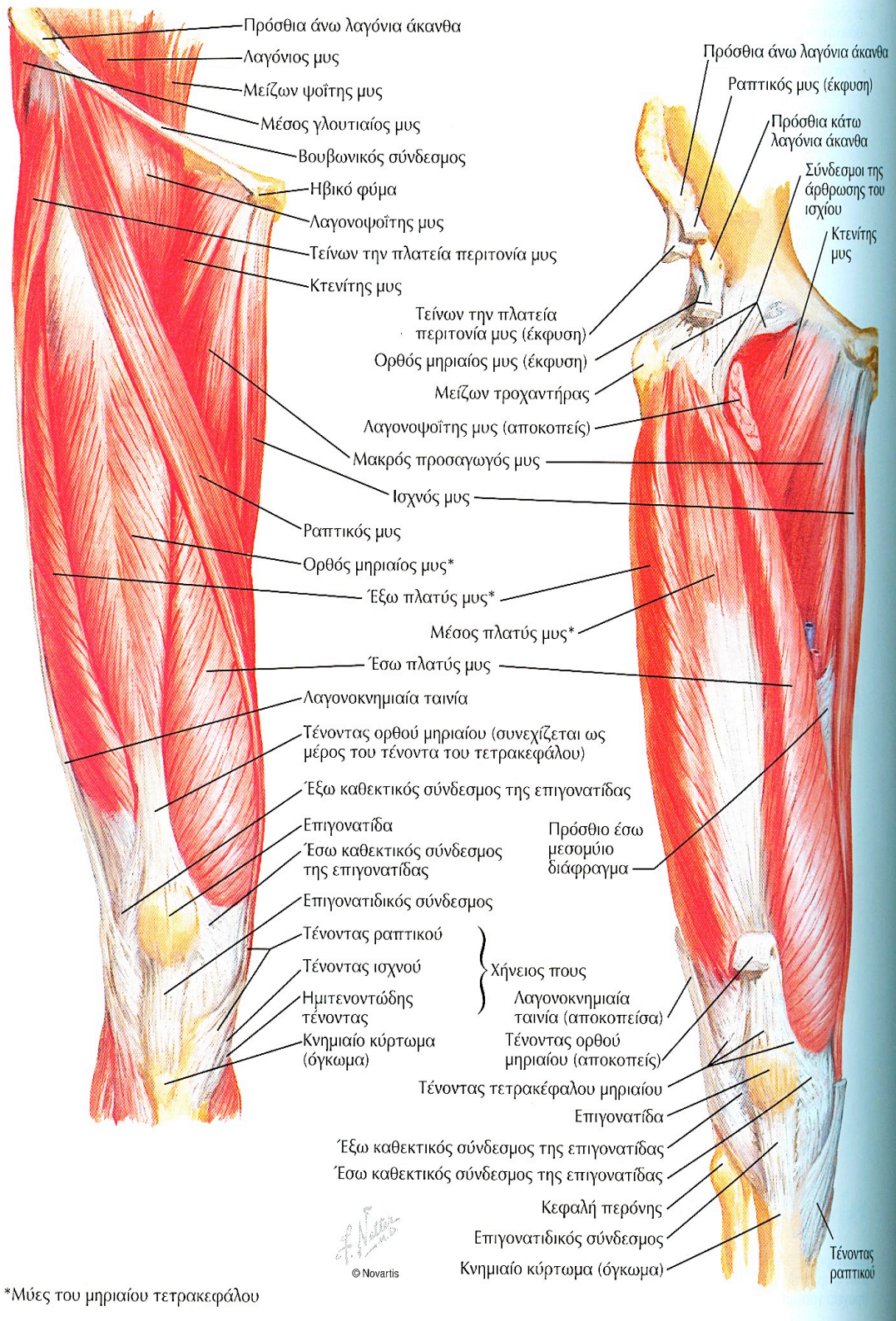
ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΑΔΙΣΗ



Μηριαίο Οστό



Μύες του Μηρού: Πρόσθιες Απόψεις

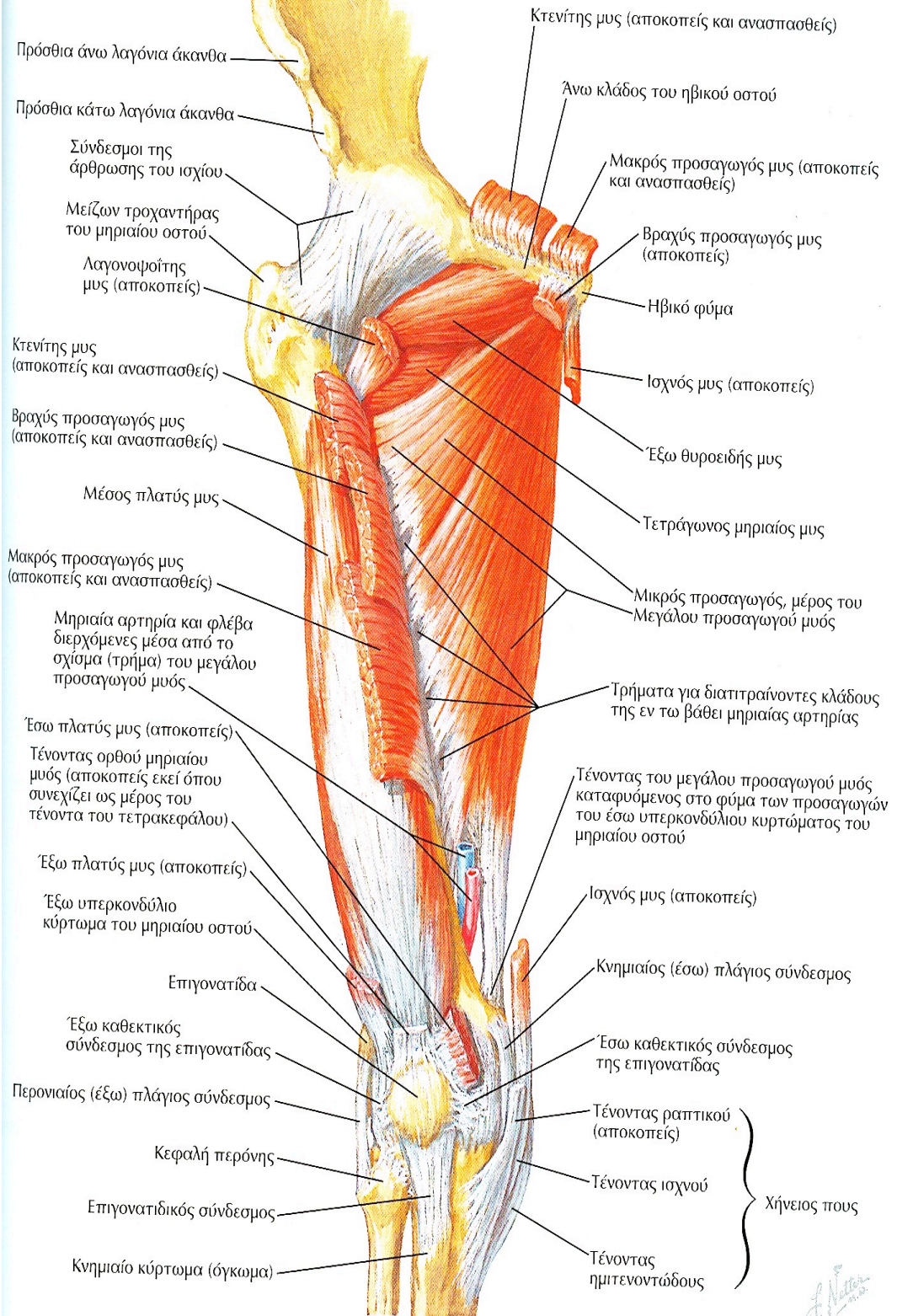


*Μύες του μηριαίου τετρακεφάλου

© Novartis

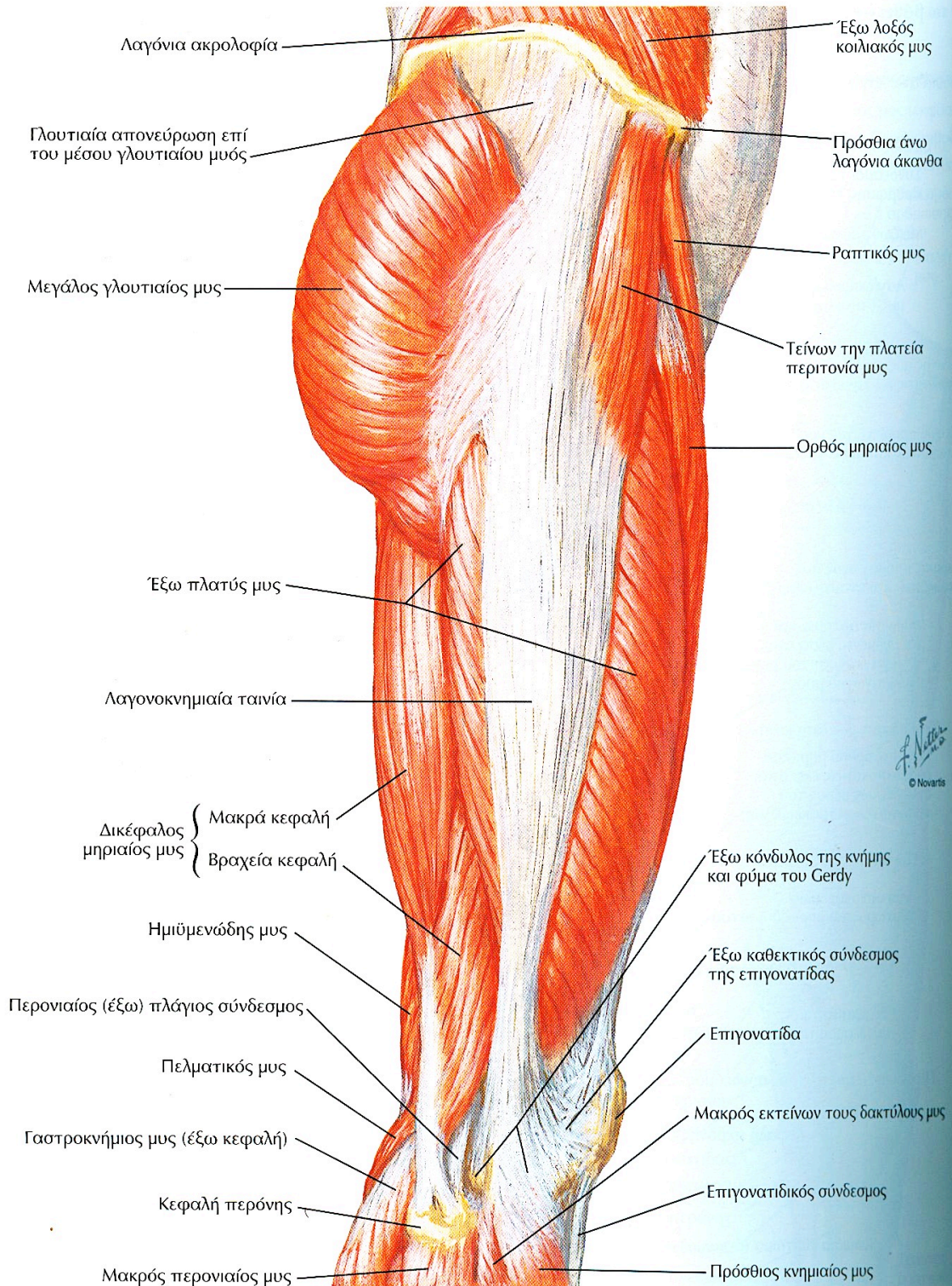
Μύες του Μηρού: Πρόσθιες Απόψεις (συνέχεια)

Εν τω βάθει ανατομή



© Novartis

Μύες της Πυέλου και του Μηρού: Πλάγια Άποψη

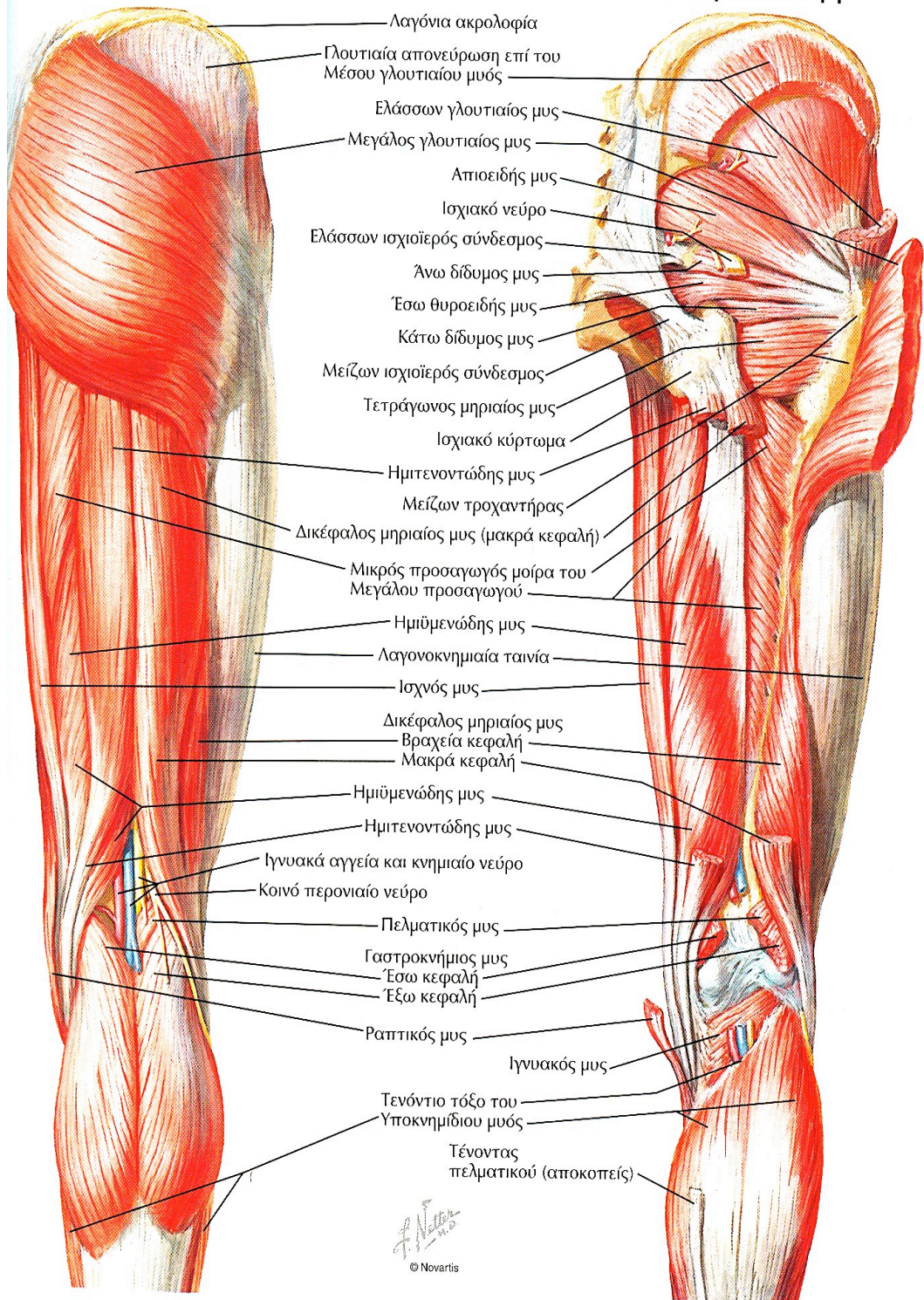


Μύες της Πυελικής Ζώνης και του Μηρού: Οπίσθιες Απόψεις

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΙΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΕΣΩ ΘΥΡΟΕΙΔΗ ΒΛ. ΕΠΙΣΗΣ ΕΙΚΟΝΕΣ 333, 334. ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΞΩ ΘΥΡΟΕΙΔΗ ΒΛ. ΕΙΚΟΝΑ 459

Επιπολής ανατομή

Εν τω βάθει ανατομή



Αρτηρίες και Νεύρα του Μηρού: Πρόσθια Άποψη

Βλ. ΕΠΙΣΗΣ ΕΙΚΟΝΑ 502

