

# ΚΑΛΟΗΘΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ (ΕΛΚΟΣ 12/ΔΑΚΤΥΛΟΥ-ΓΟΠΗ- ΔΥΣΠΕΨΙΑ)



**Ιωάννης Σ. Παπανικολάου**

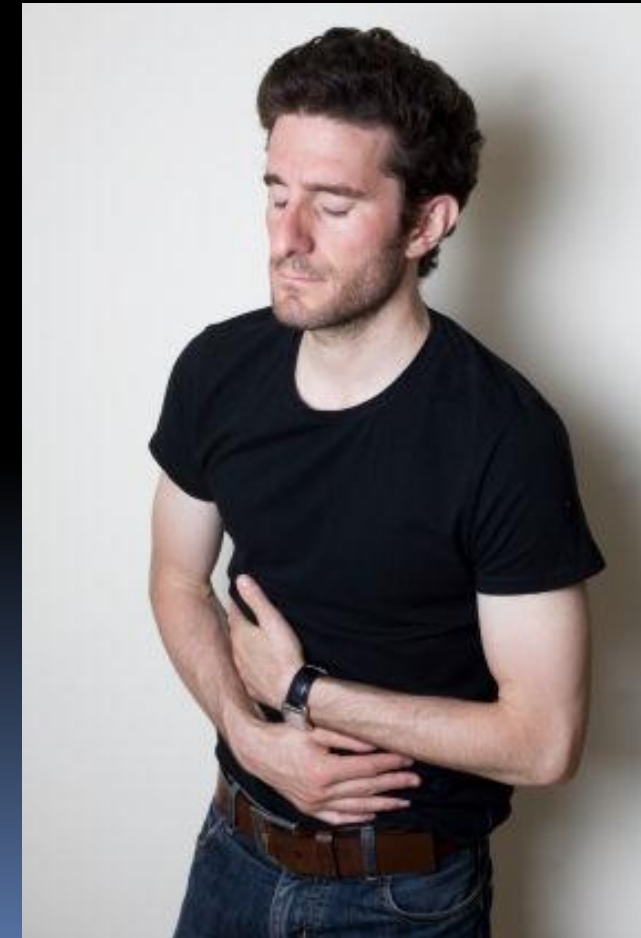
**Επίκουρος Καθηγητής  
Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας**

**Ηπατογαστρεντερολογική Μονάδα,  
B' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο  
«Αττικόν».**

# **ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ:**

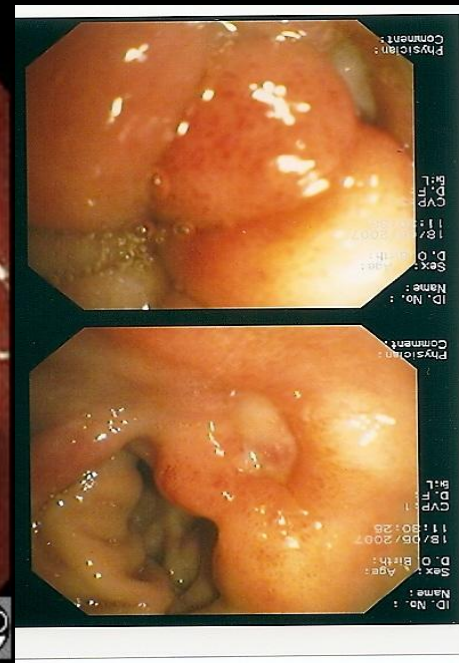
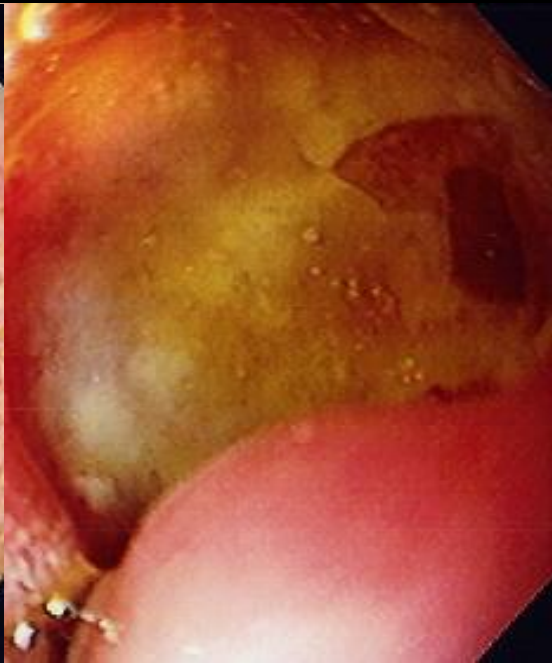
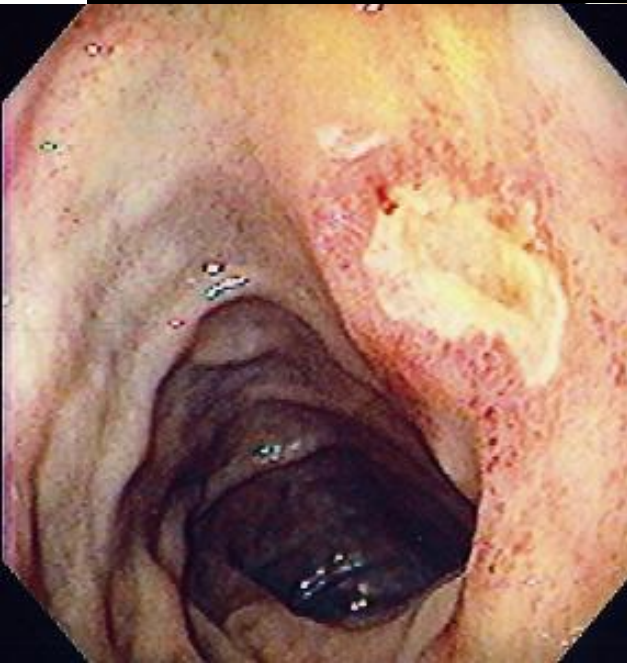
**Ασθενής προσέρχεται στα ΤΕΠ**

- **Επιγαστρικό άλγος**
- **Αίσθημα βάρους, αίσθημα κενού στομάχου**
- **Αίσθημα πείνας, όξινες ερυγές**
- **Μετεωρισμός, ναυτία, έμετος**
- **Σχέση με το φαγητό**
- **Πρώτη εκδήλωση οι επιπλοκές**



# ΟΡΙΣΜΟΣ

Πεπτικό έλκος ονομάζεται έλλειμμα  $>5$  mm του γαστροδωδεκαδακτυλικού βλεννογόνου που εκτείνεται στην υποβλεννογόνιο μυϊκή στοιβάδα ή και στον μυϊκό χιτώνα.



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Επιδημιολογικά δεδομένα

1. **1/10 άτομα**  
θα παρουσιάσει  
συμπτωματικό π. έλκος...  
Εάν υπολογίσουμε τους  
ασυμπτωματικούς  
ασθενείς → **1/5**
2. Μείωση συχνότητας  
τα τελευταία χρόνια
3. Άνδρες- Γυναίκες **2:1**



# ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΕΛΚΟΥΣ

(«όπου υπάρχει οξύ υπάρχει έλκος»???)

“Επιθετικοί” vs. “αμυντικοί” παράγοντες

“Επιθετικοί” παράγοντες:

1. *Helicobacter pylori*
2. ΜΣΑΦ
3. Άλλα (Stress ulcer, νόσος Crohn)

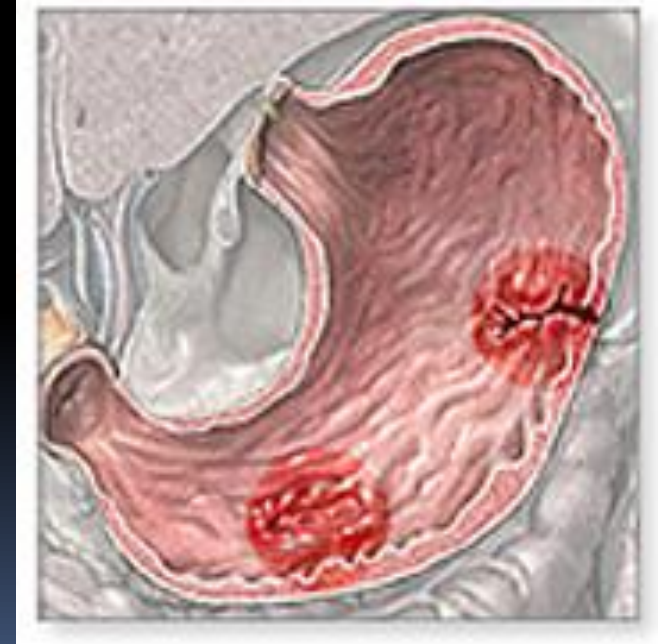
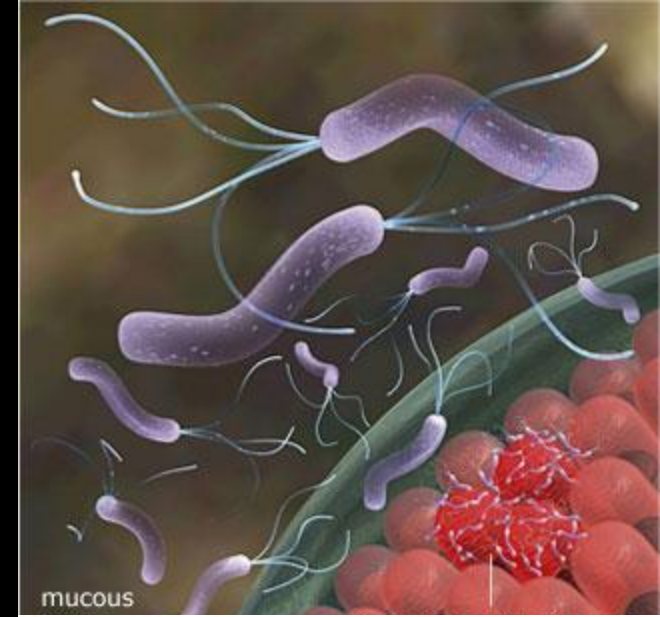


# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Αιτιοπαθογένεια

### *"Αμυντικοί" παράγοντες:*

1. Πρώτη γραμμή άμυνας
  - A. Βλέννη
  - B. Διττανθρακικά ( $\text{HCO}_3$ )
2. Δεύτερη γραμμή άμυνας
  - A. Επιθηλιακά κύτταρα
3. Τρίτη γραμμή άμυνας
  - A. Αιματική ροή



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Αιτιοπαθογένεια

- **Πρώτη και δεύτερη** γραμμή αποκατάστασης της επιθηλιακής βλάβης (βλέννη,  $\text{HCO}_3$ , επιθήλιο)  
(προϋπόθεση  $\rightarrow$  ακεραιότητα της βασικής μεμβράνης)
- **Τρίτη** γραμμή αποκατάστασης της βλάβης (αιματική ροή)
  - $\rightarrow$  Τραυματισμός βασικής μεμβράνης- κοκκιώδης ιστός- αγγειογένεση- επανασχηματισμός της βασικής μεμβράνης
  - $\rightarrow$  Απομάκρυνση  $\text{H}^+$  -προσφορά ενέργειας
- **«Τέταρτη»** γραμμή  
Ενδογενείς προσταγλανδίνες  
(Προάγουν έκκριση βλέννης,  $\text{HCO}_3$   
αιμάτωση βλεννογόνου - αναγέννηση επιθηλίου- μείωση διάχυσης  $\text{H}^+$ )

# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Αιτιοπαθογένεια: *Helicobacter pylori*

- Σταθμός στην αιτιοπαθογένεια και θεραπευτική αντιμετώπιση του έλκους
- John Robin Warren και Barry Marshall (Nobel Ιατρικής το 2005)
- Μικρό αερόφιλο, Gram(-), σπειροειδές, μαστιγοφόρο βακτηρίδιο που παράγει διάφορα ένζυμα και τοξίνες
- Παραγωγή ουρεάσης
- CagA(+) - CagA(-)  
ανάλογα από την ύπαρξη ή μη πρωτεάσης με ισχυρή αντιγονική (όχι τοξική) δράση



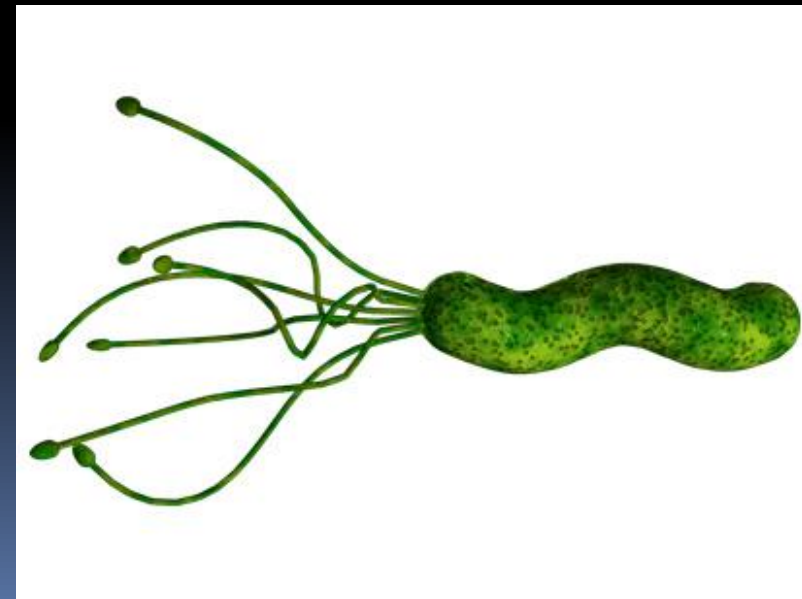


# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Αιτιοπαθογένεια: *Helicobacter pylori*

1. Η συχνότητα μόλυνσης στην Ελλάδα υγιών ενηλίκων κυμαίνεται στο 60%
2. Τρόπος μετάδοσης → άγνωστος  
Στοματο- στοματική και (?)  
κοπρανοστοματική οδός

Παγκόσμια κατανομή  
→ Πτωτική τάση



# Ιωάννης Λυκούδης, 1910-1980



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Αιτιοπαθογένεια: *Helicobacter pylori*

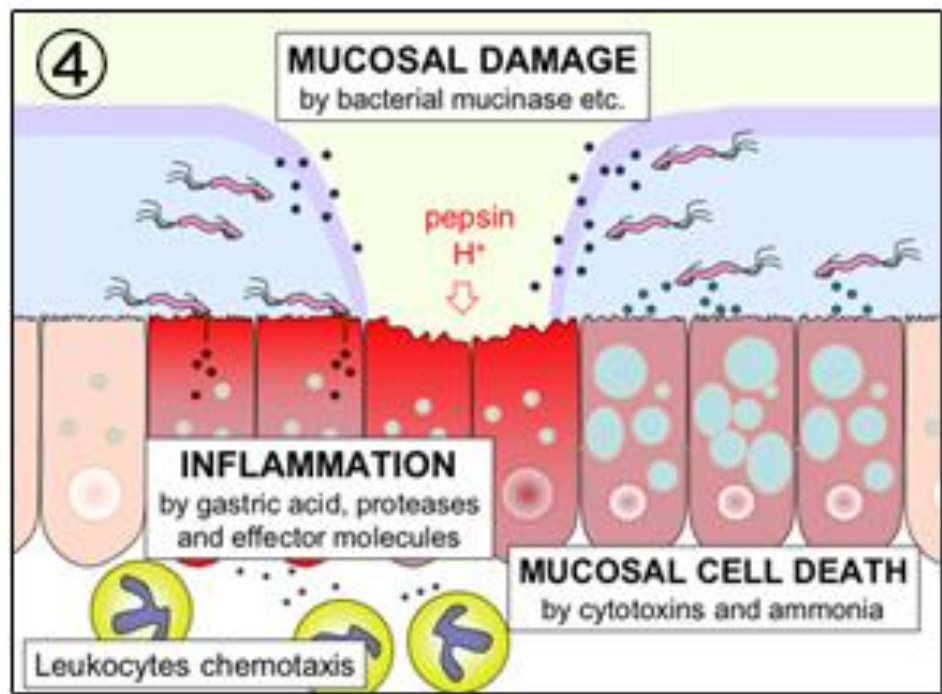
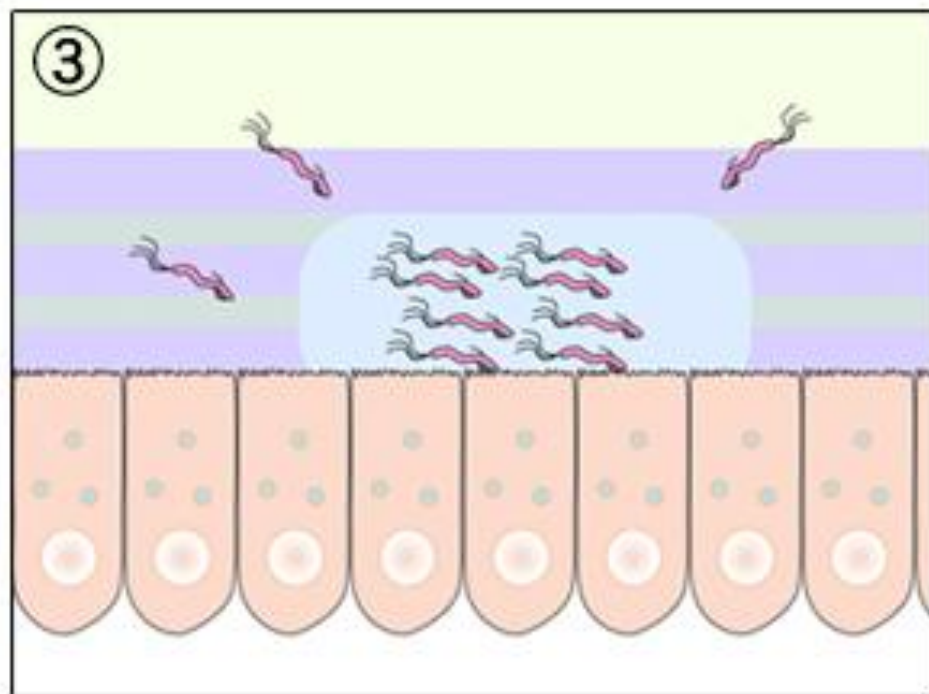
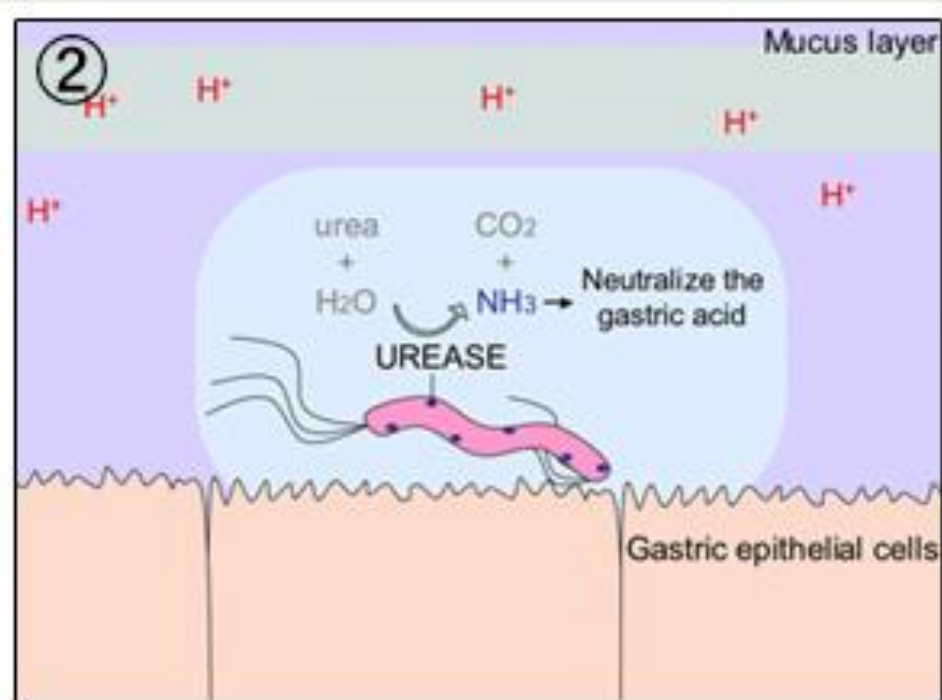
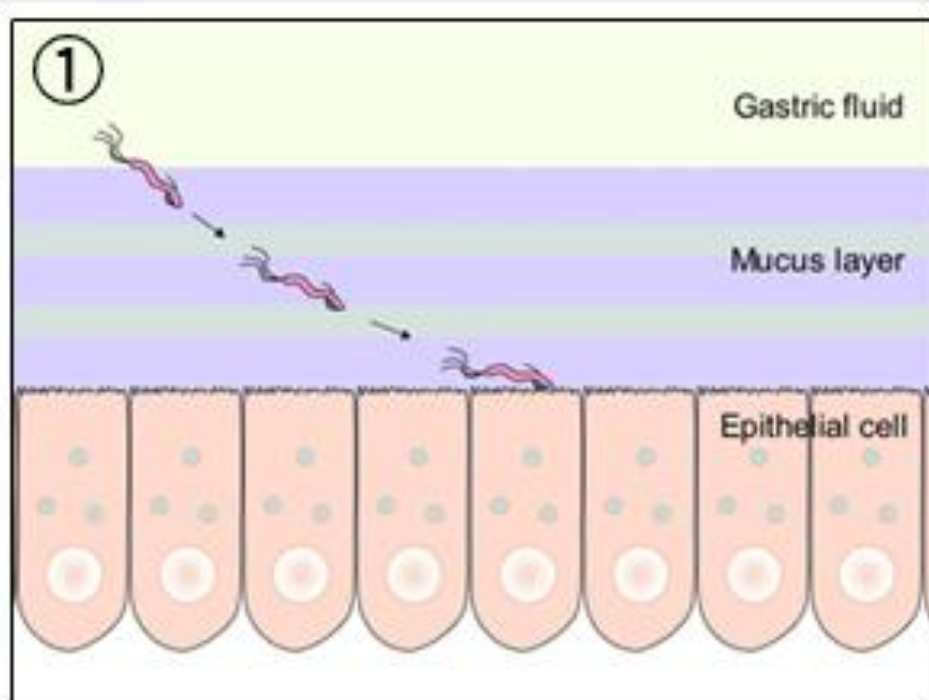
1. Γαστρίτις → κυρίως στο άντρο
2. Το HP ανιχνεύεται στο **90% έλκους 12/δ** και **80% έλκους στομάχου**
3. **Εκρίζωση HP** → πλήρης **επούλωση** έλκους και **μη-εμφάνιση υποτροπών**
4. **10-15%** μολυνθέντων με HP θα εμφανίσει **έλκος**

# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Αιτιοπαθογένεια:

*Helicobacter pylori* και **φλεγμονή**

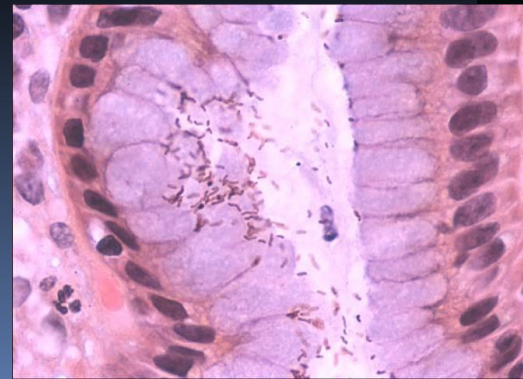
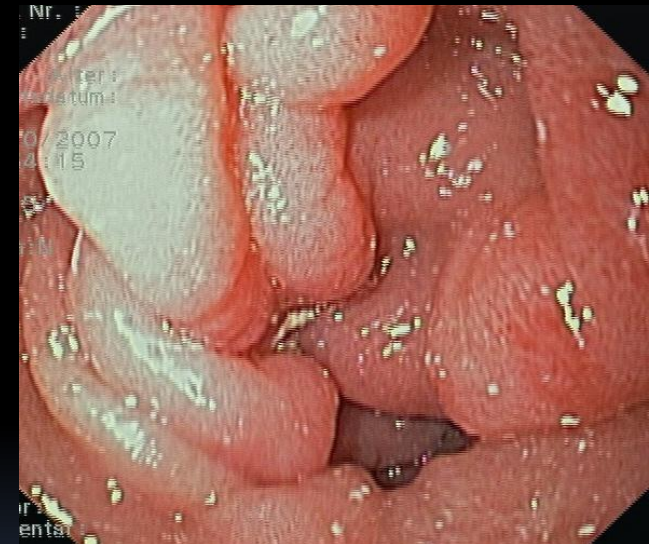
1. Αποικίζει τον γαστρικό βλεννογόνο
2. Αποδομεί την βλέννη με πρωτεάσες
3. Επικολλάται στα επιθηλιακά κύτταρα
4. Προκαλεί φλεγμονώδη και ανοσολογική αντίδραση:
  - Κυτταροκίνες, IL-1, IL-6, TNF-α, IL-8
  - Διέγερση B κυττάρων
  - Παραγωγή (τοπικά και συστηματικά) IgA και IgG αντισωμάτων
  - Η IL-8 χημειοτακτικός παράγων αθροίσεως πολυμορφοκυττάρων



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

Αιτιοπαθογένεια: *Helicobacter pylori* και έλκος 12/δακτύλου

1. Αύξηση παραγωγής HCl
2. PH <2,5
3. Γαστρική μετάπλαση βλεννογόνου δωδεκαδακτύλου
4. Αποικισμός 12/δακτύλου με HP
5. Φλεγμονή και έλκος



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ - ΜΣΑΦ/ασπιρίνη

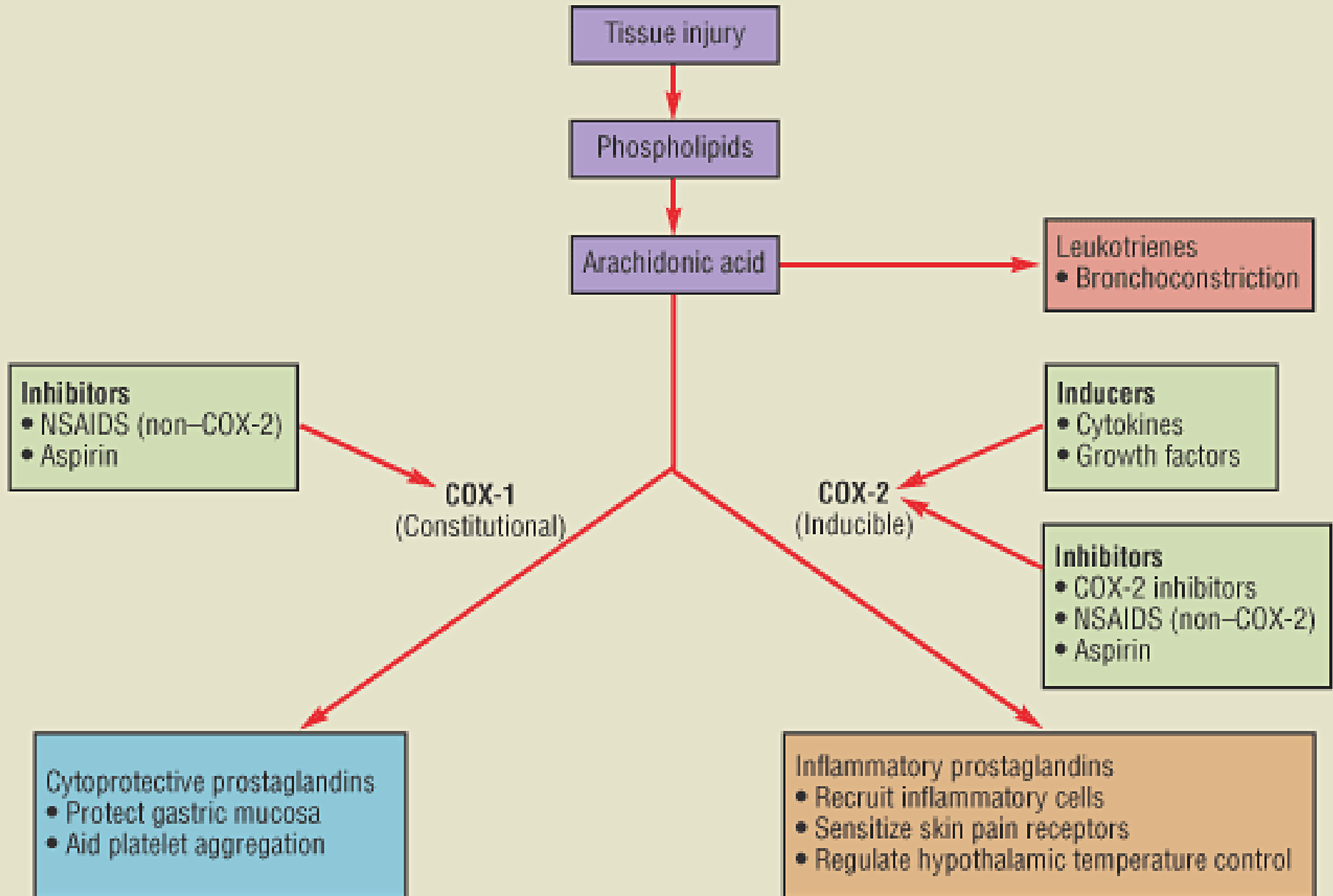
*Κατανάλωση ΜΣΑΦ/ασπιρίνης (ASA):  
Συχνή πραγματικότητα παγκοσμίως*

- Περίπου 30 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως λαμβάνουν ΜΣΑΦ καθημερινά
- 500 εκατομμύρια συνταγές αναγράφονται κάθε χρόνο
- >30% άνω των 40 ετών λαμβάνει ASA (ΗΠΑ)
- Η χρήση των ΜΣΑΦ+ASA αυξάνεται



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ: ΜΣΑΦ

Παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη επιπλοκών από το



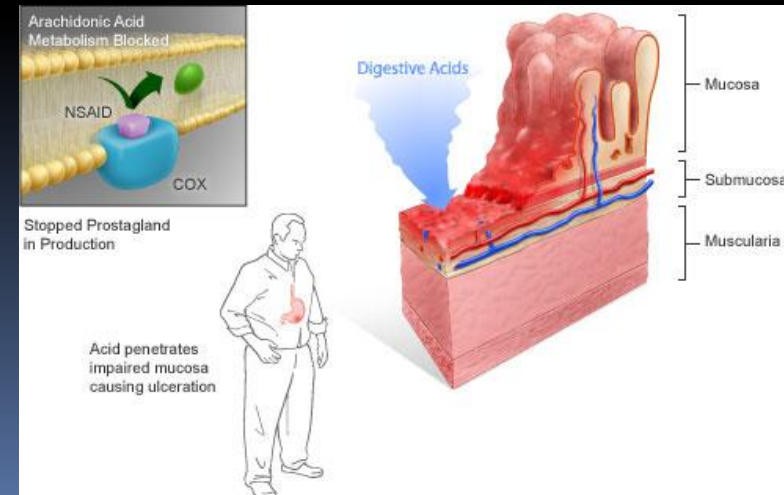


# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

ΜΣΑΦ:

Μέτρα πρόληψης τοξικότητας

1. Αποφυγή υψηλών δόσεων ΜΣΑΦ
2. Έλεγχος ΗΡ και θεραπεία πριν την χορήγηση



*H. pylori*



Κυτταροκίνες,  
LPS κλπ

Τοπική/Συστηματική  
δράση

Ασπιρίνη/  
NSAIDs



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΒΛΑΠΤΙΚΟΙ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Όξινο  
περιβάλλον

HCl

Πεψίνη

Βλέννη

Ουδέτερο  
περιβάλλον

Διττανθρακικά

Προσταγλανδίνες

Φλεγμονή

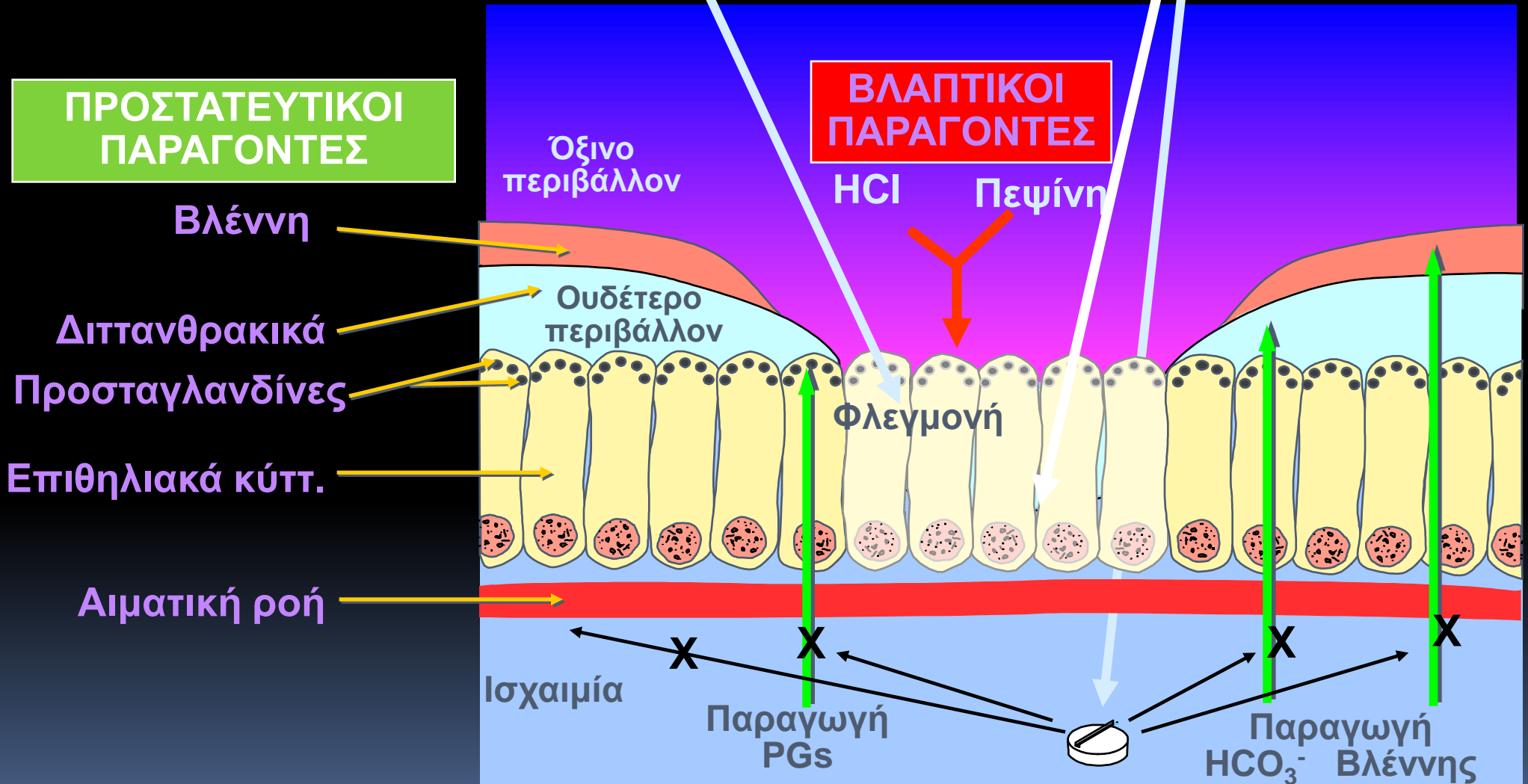
Επιθηλιακά κύττ.

Αιματική ροή

Ισχαιμία

Παραγωγή  
PGs

Παραγωγή  
HCO<sub>3</sub><sup>-</sup> Βλέννης



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## Διάγνωση

1. Ακτινολογικός έλεγχος
2. Ενδοσκόπηση

Ident. Nr. :  
Name :

Sex : Alter :  
Geburtsdatum :

14/11/2006  
18:24:42

CVP : 2  
D. F. :  
Er: 4 Gr: N

Doktor :  
Kommentar :



ID. No. :  
Name :

Sex : Age :  
D. O. Birth :

18/06/2007  
11:50:30

CVP : 2  
D. F. :  
Er: L

Physician :  
Comment :

ID. No. :  
Name :

Sex : Age :  
D. O. Birth :

18/06/2007  
11:50:37

CVP : 4  
D. F. :  
Er: L



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ: ενδοσκόπηση

1. Διάγνωση
2. Βιοψίες (Έλεγχος για ΗΡ)

Name :

Sex : Alter :

Geburtsdatum :

20/07/2006

09:38:23

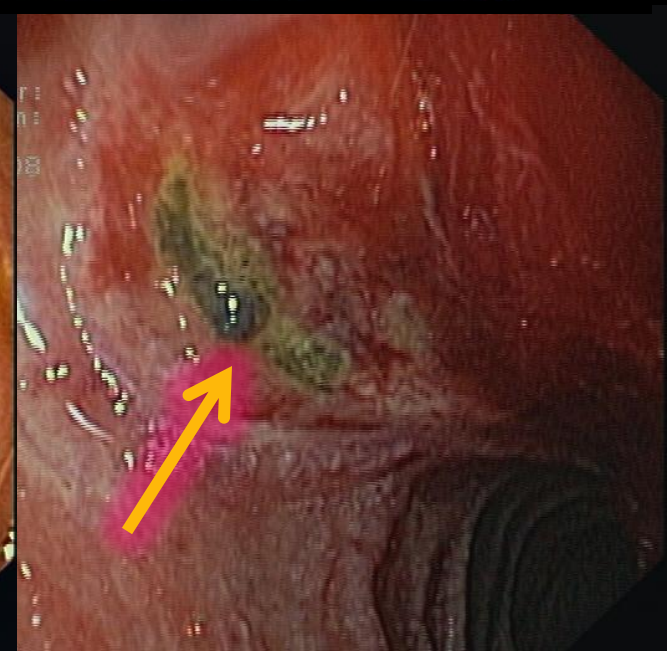
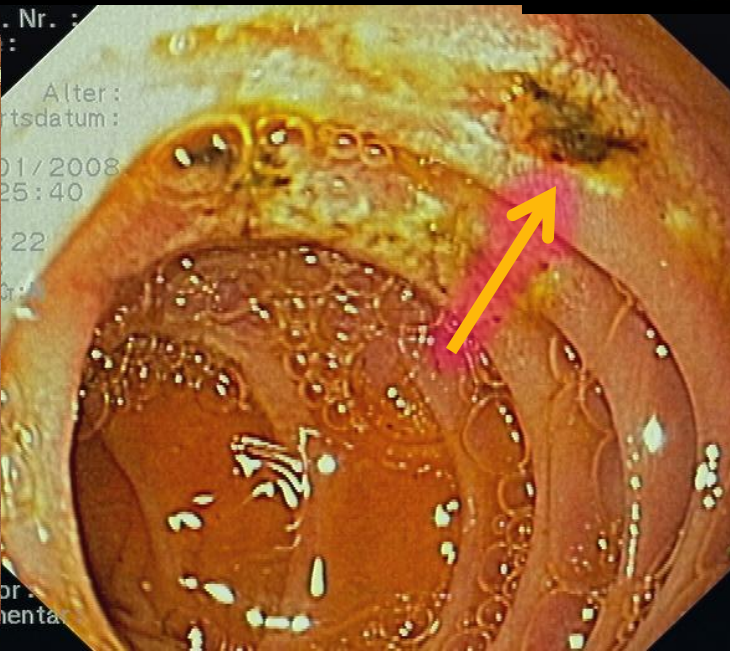
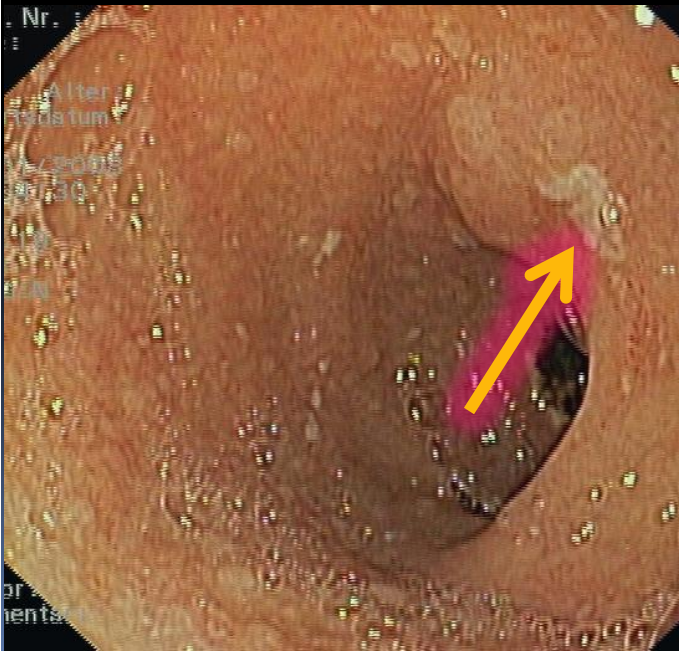
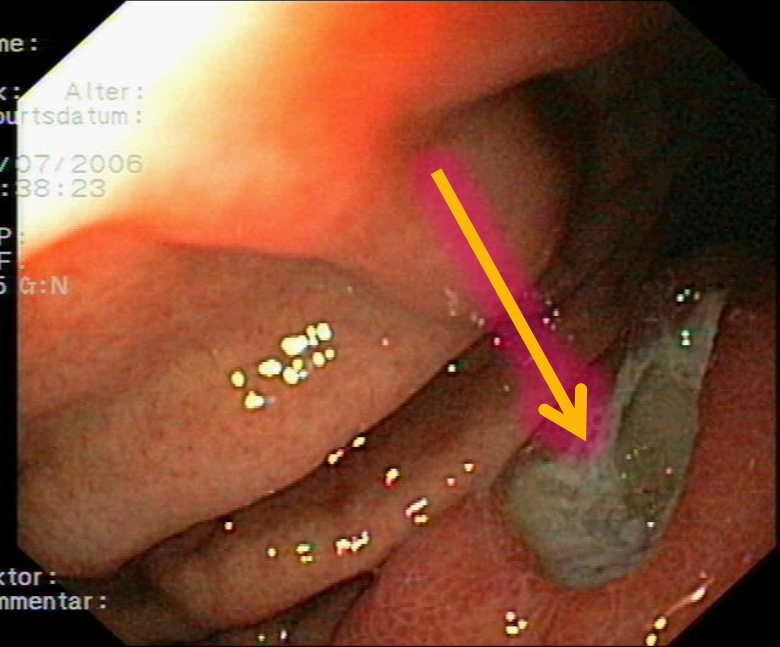
CVP :

D. F :

Et:5 Gr:N

Doktor :

Kommentar :



# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ: Θεραπεία

## Σκοποί θεραπείας

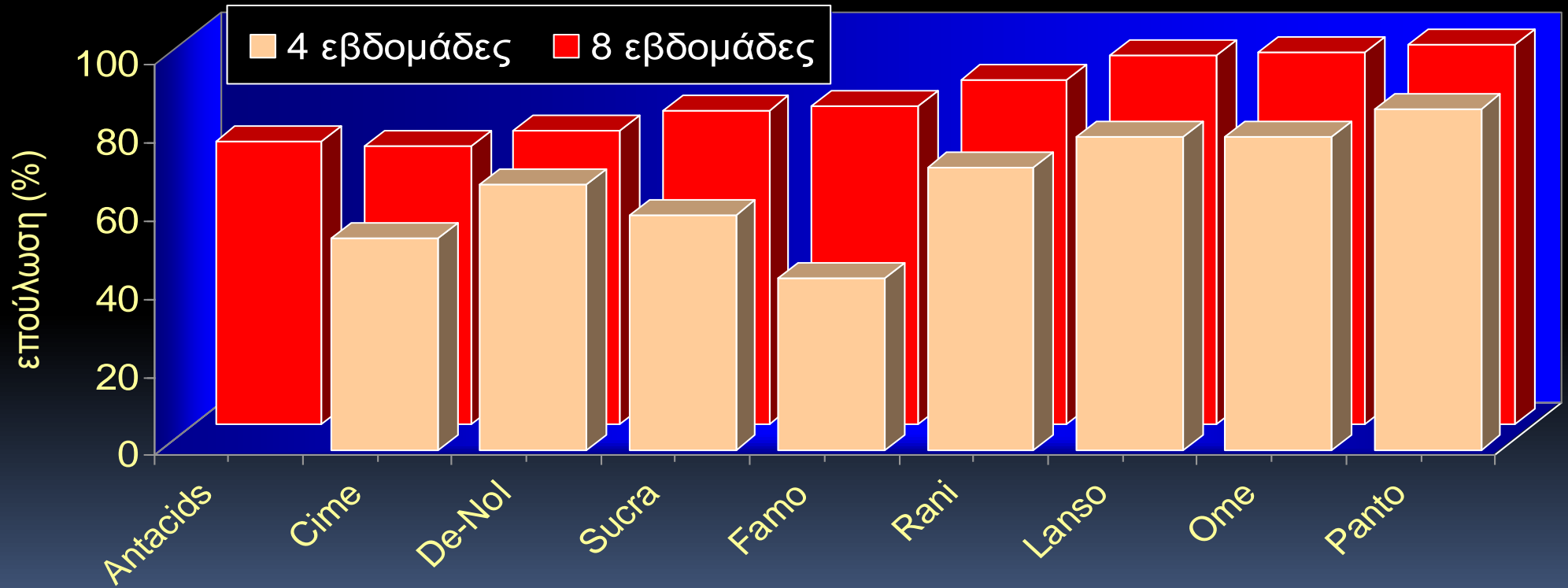
- Ταχεία ύφεση του πόνου
- Ταχεία επούλωση του έλκους
- Αμελητέο ποσοστό παρενεργειών
- Πρόληψη υποτροπών
- Αποδοχή από τον ασθενή του θεραπευτικού σχήματος

**"No acid, no ulcer"**

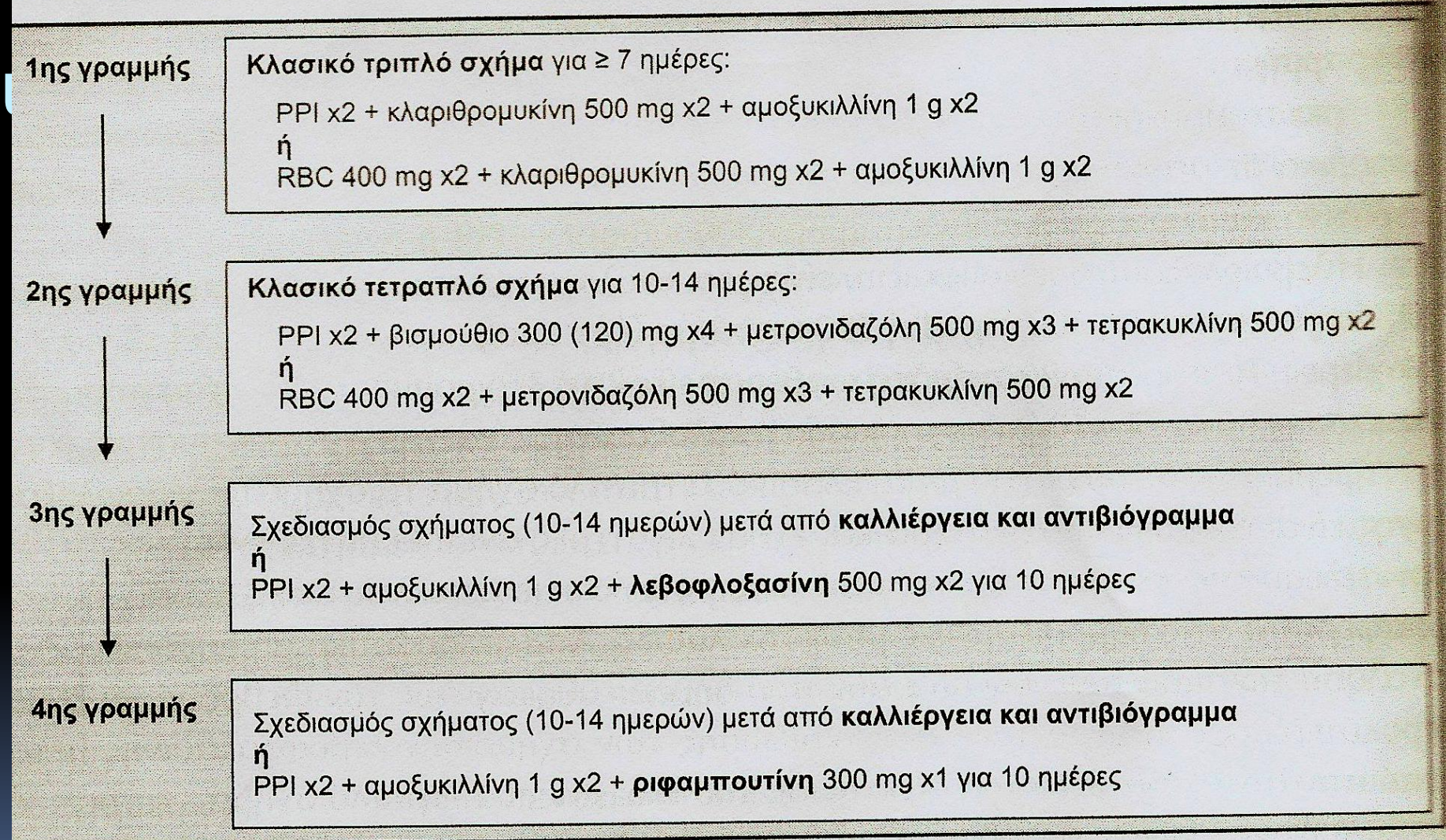
*Karl Schwarz 1910*

# Έλκος στομάχου

## Αποτελέσματα θεραπείας



**Πίνακας 1.** Προτεινόμενος αλγόριθμος θεραπείας ασθενών με λοίμωξη με *H. pylori*.

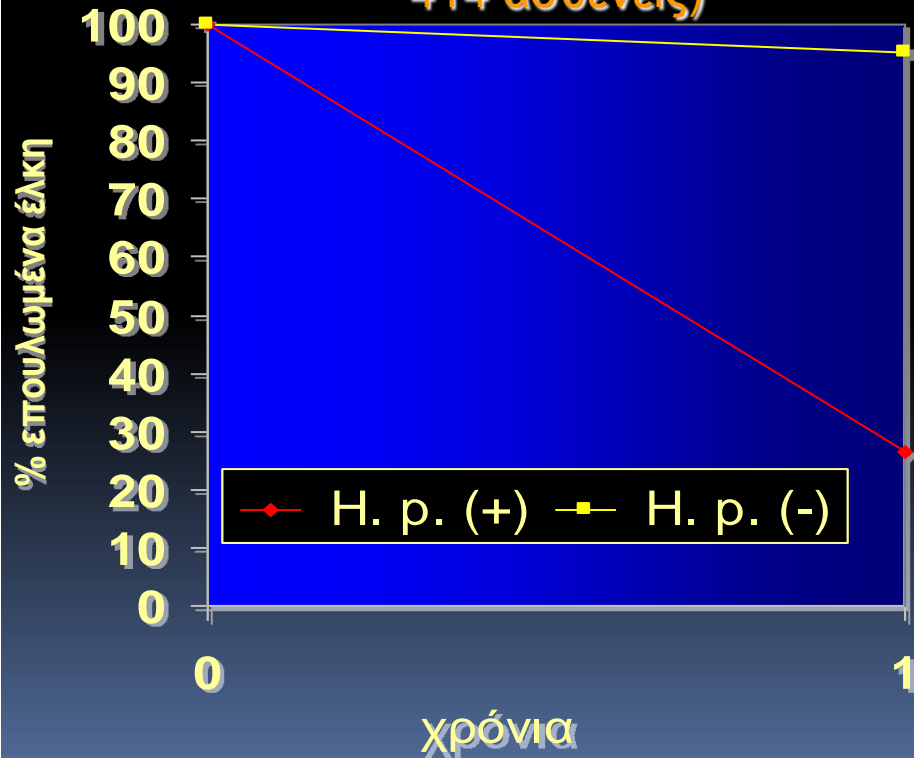


PPI: proton pump inhibitor (αναστολέας αντλίας πρωτονίων)  
RBC: ranitidine bismuth citrate (κιτρικό βισμούθιο ρανιτιδίνης)

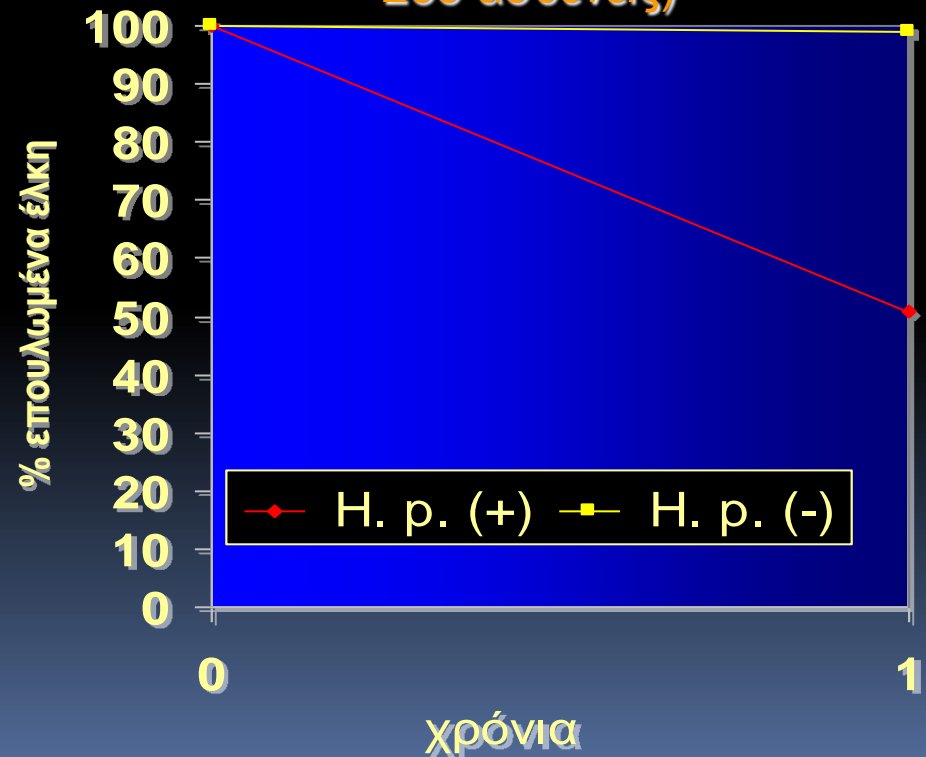
# Υποτροπή πεπτικού έλκους μετά από θεραπεία, σε σχέση με τον αποικισμό του γαστρικού βλεννογόνου από *H. pylori*

*adapted from Rauws, B. Clin Gastro 1995;9:529*

### έλκος δωδεκαδακτύλου (7 δημοσιεύσεις, 414 ασθενείς)



### έλκος στομάχου (3 δημοσιεύσεις, 235 ασθενείς)

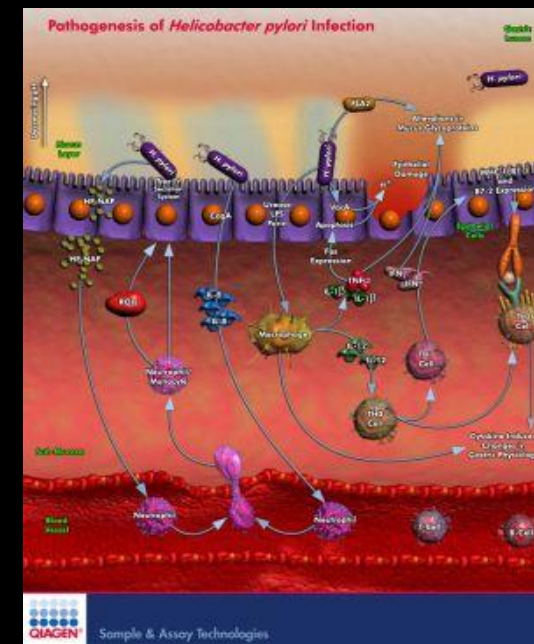




# ΠΕΠΤΙΚΟ ΕΛΚΟΣ

## *Helicobacter pylori*: πότε δίνουμε θεραπεία?

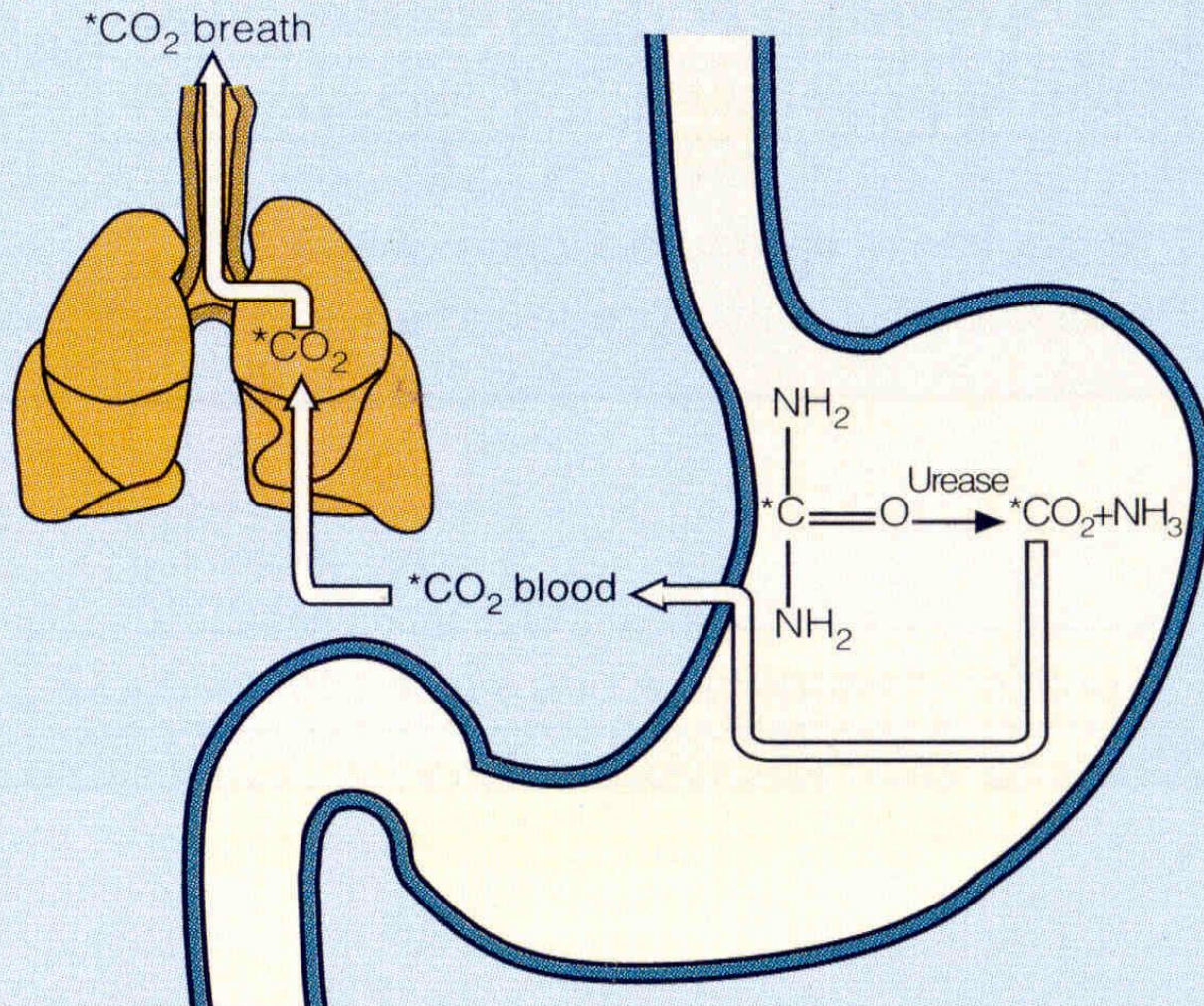
1. Γαστρικό και δωδεκαδακτυλικό **έλκος** (ενεργό ή όχι, και επιπλεγμένο)
2. **MALT** λέμφωμα
3. Ατροφική γαστρίτις
4. Μετά από εκτομή Ca στομάχου
5. Ασθενείς με α' βαθμό συγγένειας με ασθενείς με γαστρικό Ca
6. Επιθυμία του ασθενούς (μετά συζήτηση με τον γιατρό του)
7. Προγραμματιζόμενη θεραπεία με ΜΣΑΦ



# Helicobacter pylori:

αίτιο

## Urea breath test



οδηγίες)

1. Απο
  2. Αντο
  3. Όξι
  4. Κάπ
  5. Ανο
- CagA

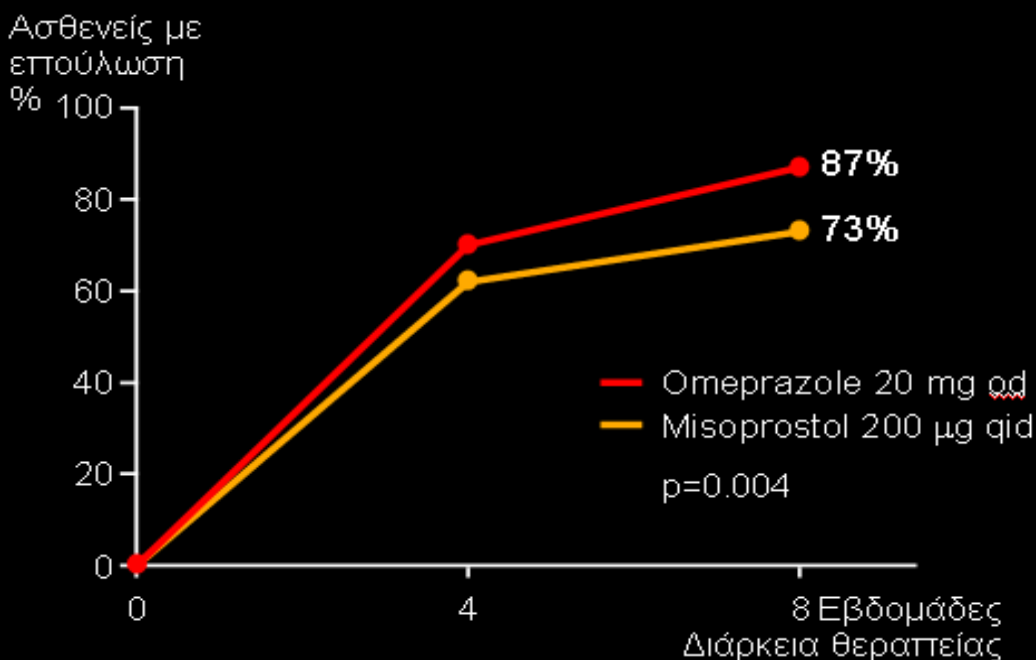


# ΜΣΑΦ και πεπτικό έλκος

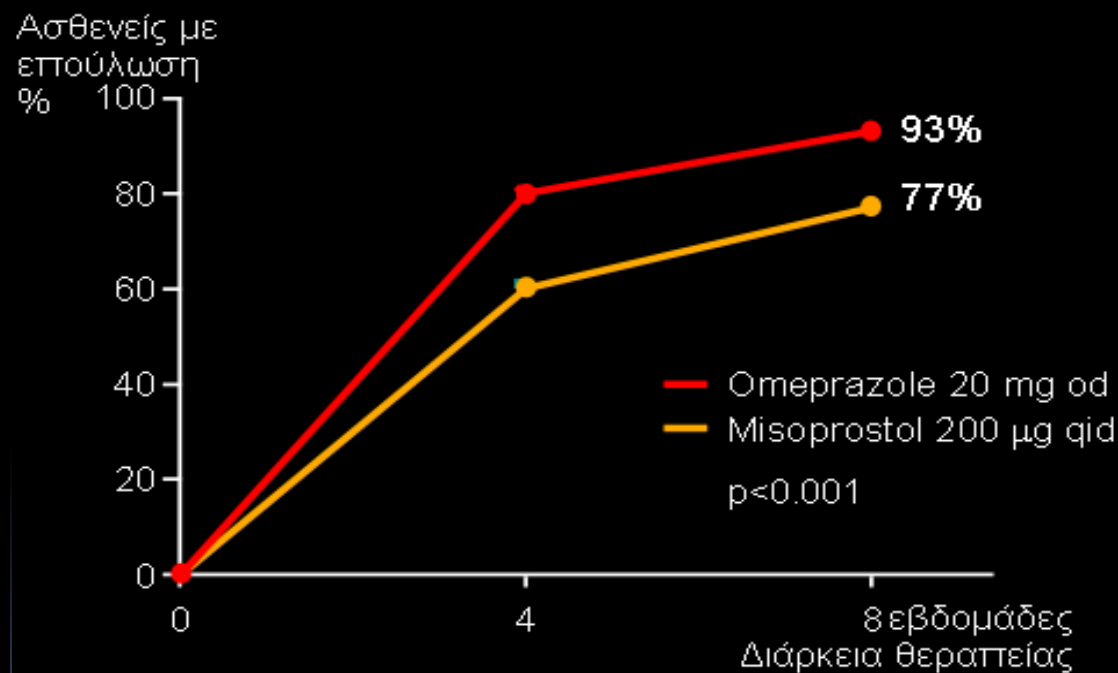
- Θεραπεία πεπτικού έλκους σε ασθενείς που λαμβάνουν ΜΣΑΦ
- Πρόληψη υποτροπής πεπτικού έλκους και των επιπλοκών του σε ασθενείς που πρέπει να λάβουν ΜΣΑΦ
- Προληπτική θεραπεία σε ασθενείς που λαμβάνουν ΜΣΑΦ

# Επούλωσης έλκους από ΜΣΑΦ: omeprazole vs misoprostol

## Γαστρικό έλκος

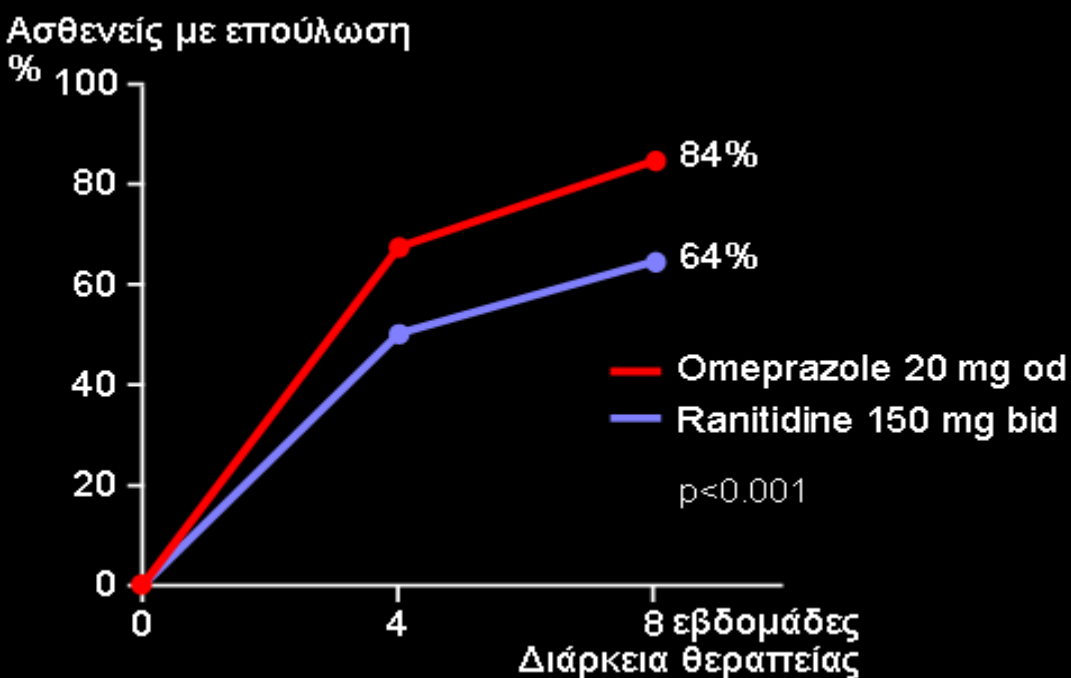


## 12δακτυλικό έλκος

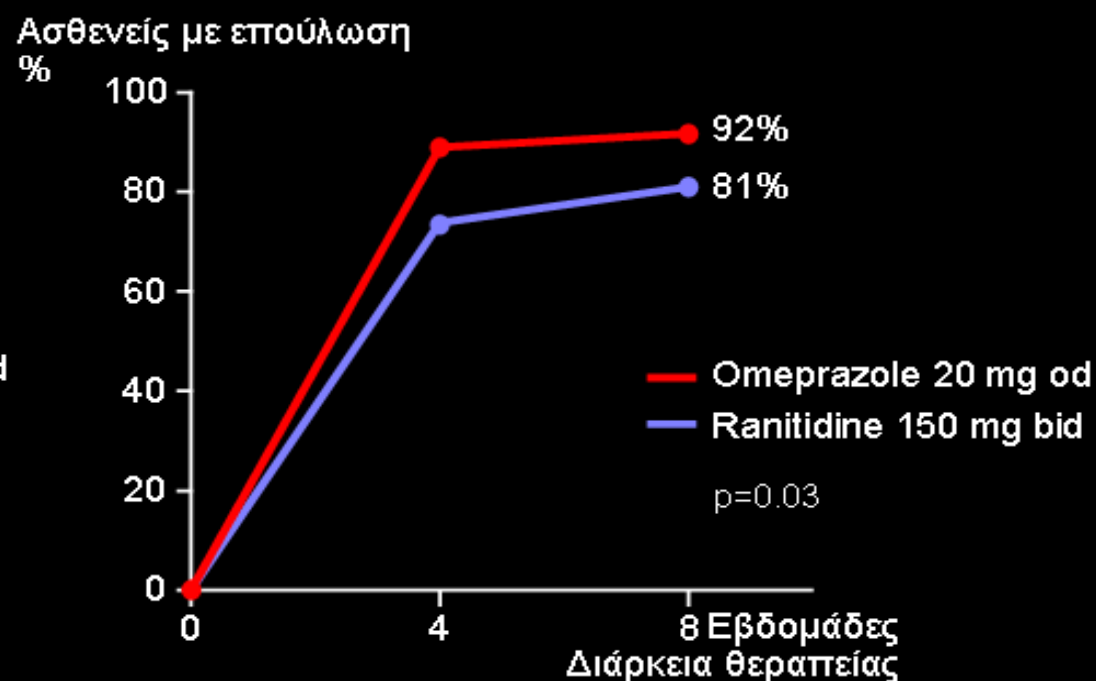


# Επούλωσης έλκους από ΜΣΑΦ: omeprazole vs ranitidine

## Γαστρικό έλκος έλκος



## 12δακτυλικό έλκος



## Πρόληψη της υποτροπής της επιπλοκής του έλκους σε ασθενείς που λαμβάνουν ΜΣΑΦ

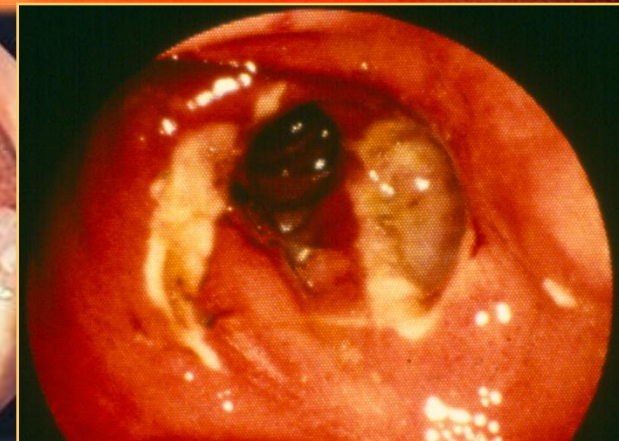
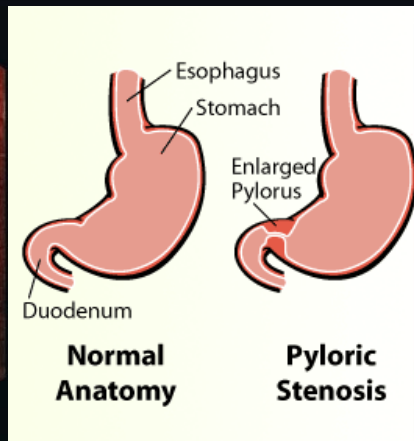
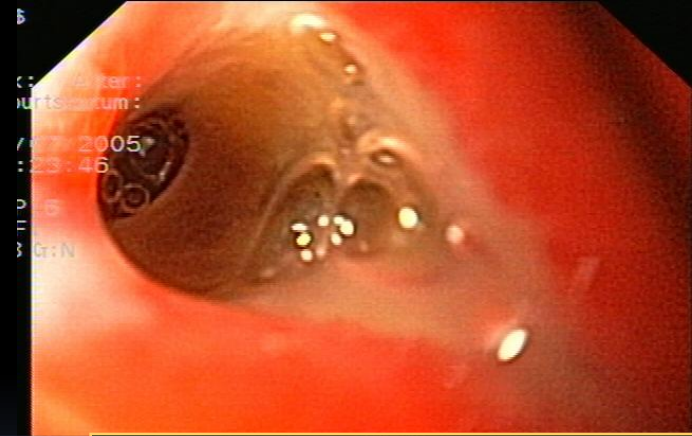
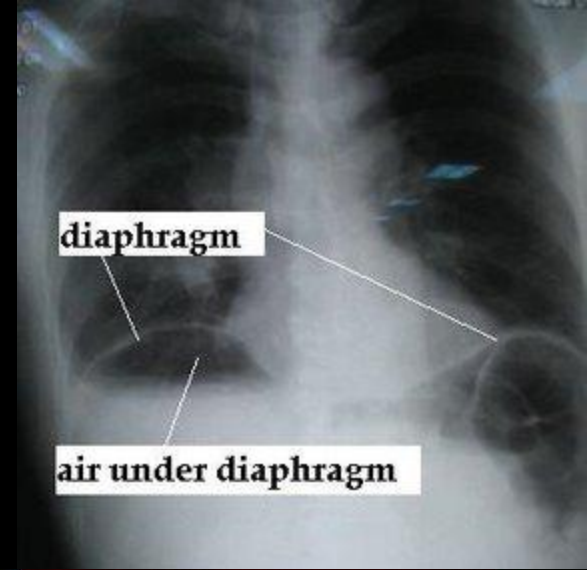
- Προσοχή στη χορήγηση ΜΣΑΦ/Ασπιρίνης
- Εξουδετέρωση βλαπτικών παραγόντων
- Συγχορήγηση προστατευτικών φαρμάκων
- Χορήγηση ασφαλέστερων φαρμάκων
  - Συνδυασμοί

# ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΕΛΚΟΥΣ

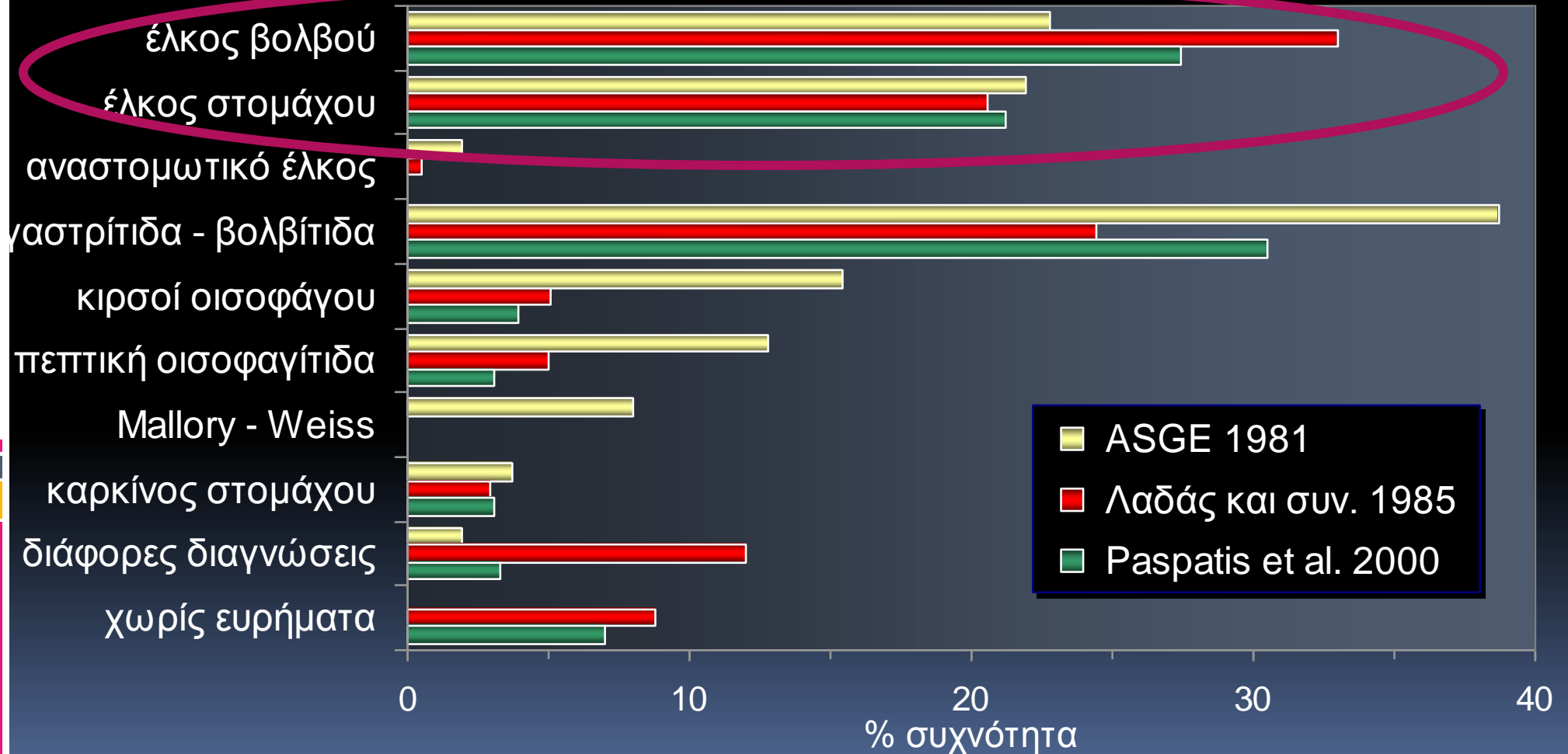
1. Αιμορραγία

2. Διάτρηση

3. Πυλωρική στένωση



# Αιτίες οξείας αιμορραγίας από το ανώτερο πεπτικό σύστημα (ΟΑΑΠΣ)





# ΑΡΧΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- **Ταχεία εκτίμηση της γενικής του κατάστασης**  
(οξεία-χρονία αιμορραγία, αιμοδυναμικά σταθερός ή ασταθής, προέλευση της αιμορραγίας από το ανώτερο ή το κατώτερο πεπτικό???)
- **Άμεσες κινήσεις:**
  - εκτίμηση **ζωτικών σημείων**
  - επισκόπηση δέρματος και βλεννογόνων  
(**σημεία καταπληξίας**)
  - **επείγοντα εργαστηριακά** (Hb, βιοχημικά, πηκτικότητα, διασταύρωση)
  - εξασφάλιση κατά προτίμηση **2 καλών φλεβικών γραμμών**

# Φυσική εξέλιξη της αιμορραγίας από πεπτικό έλκος

**ΠΟΙΟΣ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ???**

Υποτροπή  
20%

Χειρουργική επέμβαση  
5%

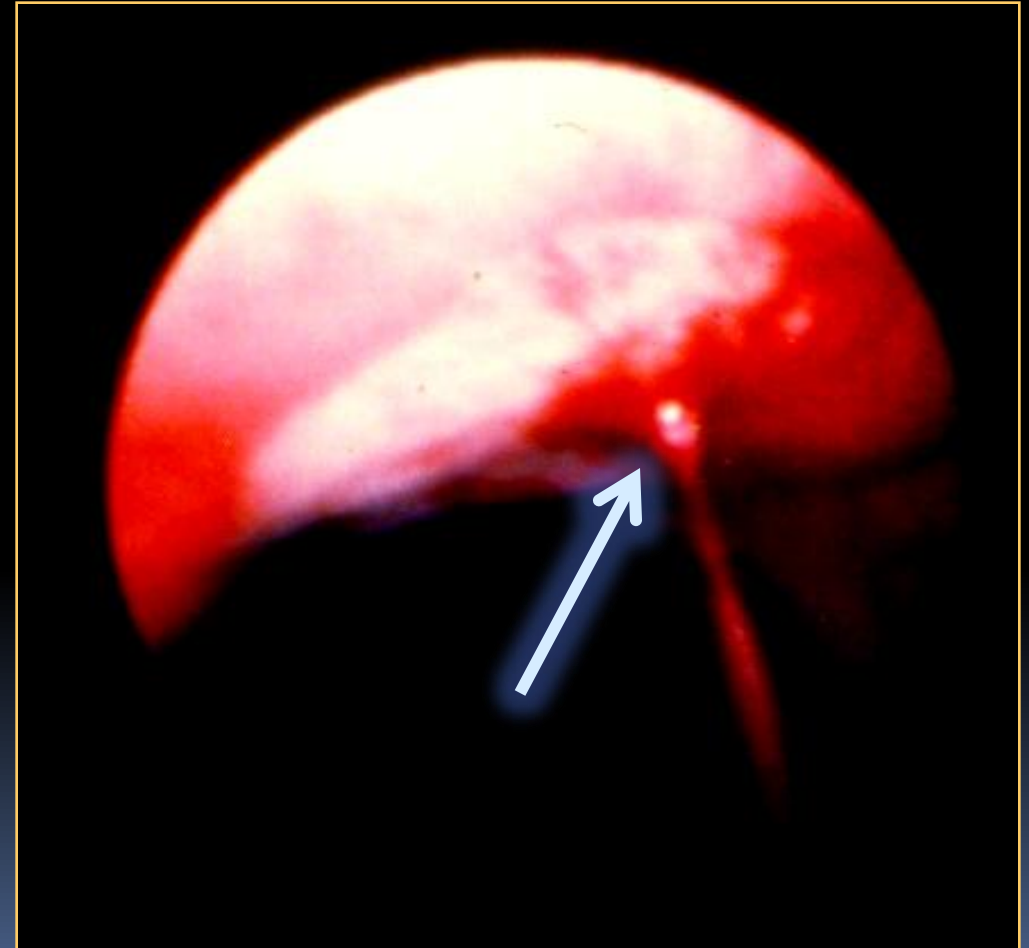
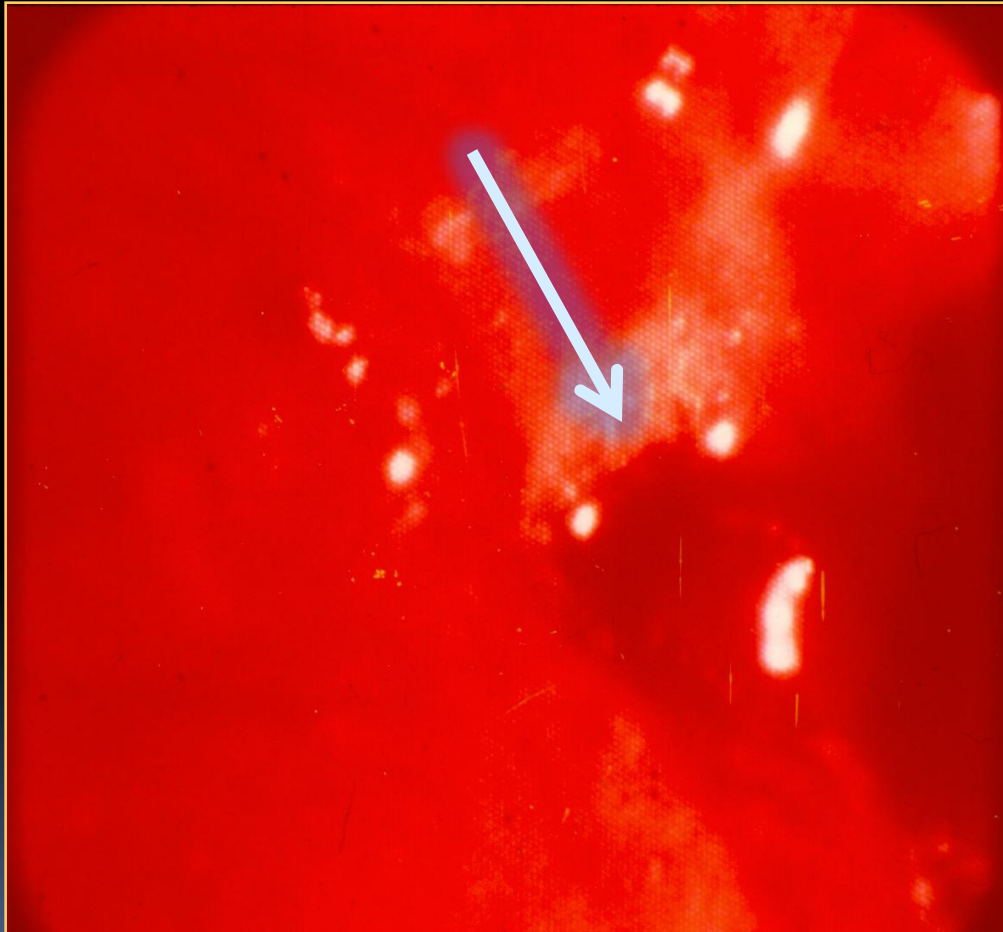
**Συνολική θνητότητα: 5-10%**

# Επείγουσα ενδοσκόπηση

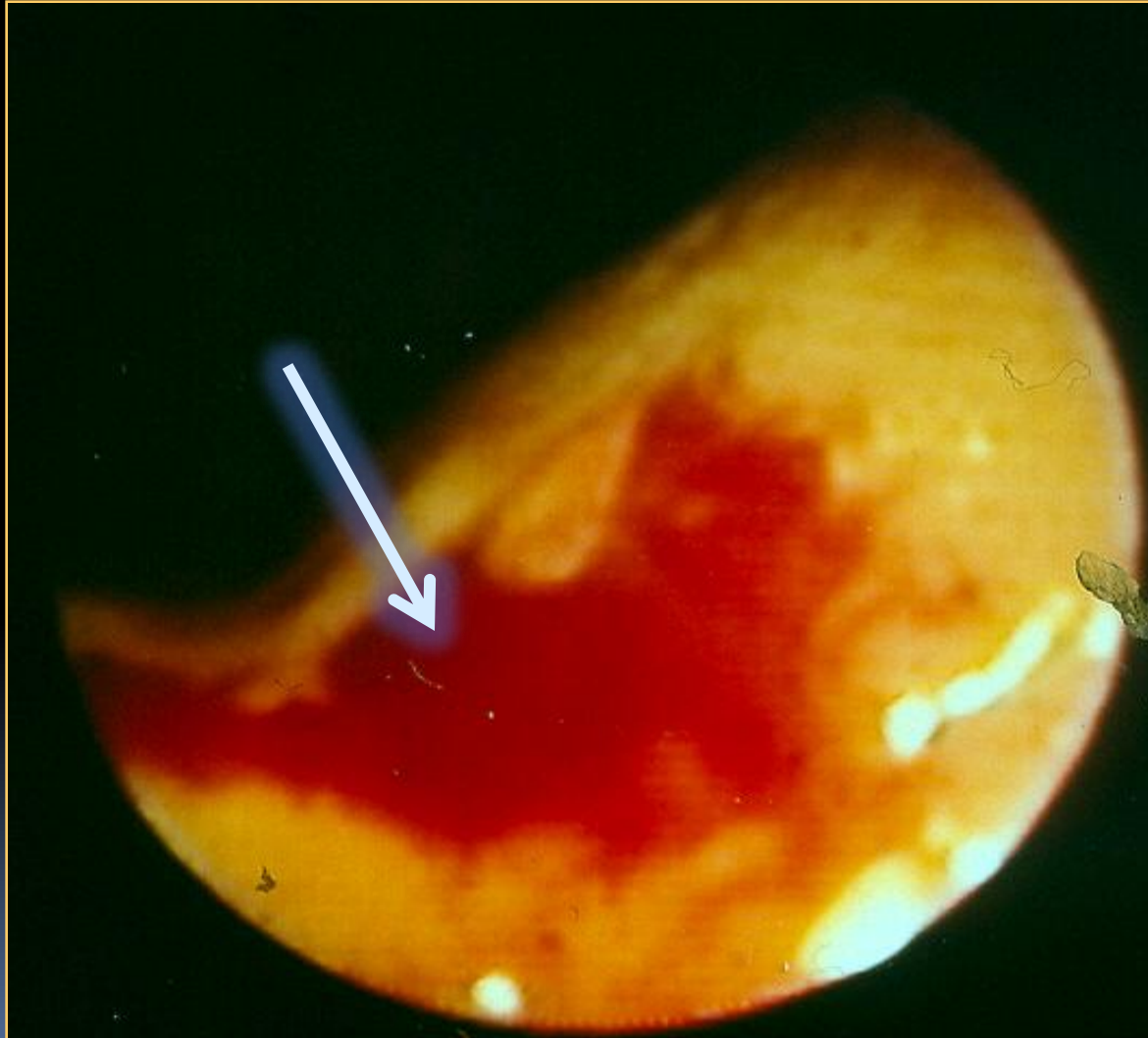
Ελαττώνει :

- την **διάρκεια νοσηλείας** των ασθενών
- τον αριθμό των απαιτούμενων **μεταγγίσεων**
- τον **κίνδυνο υποτροπής** της αιμορραγίας
- τον αριθμό των **χειρουργικών** επεμβάσεων.

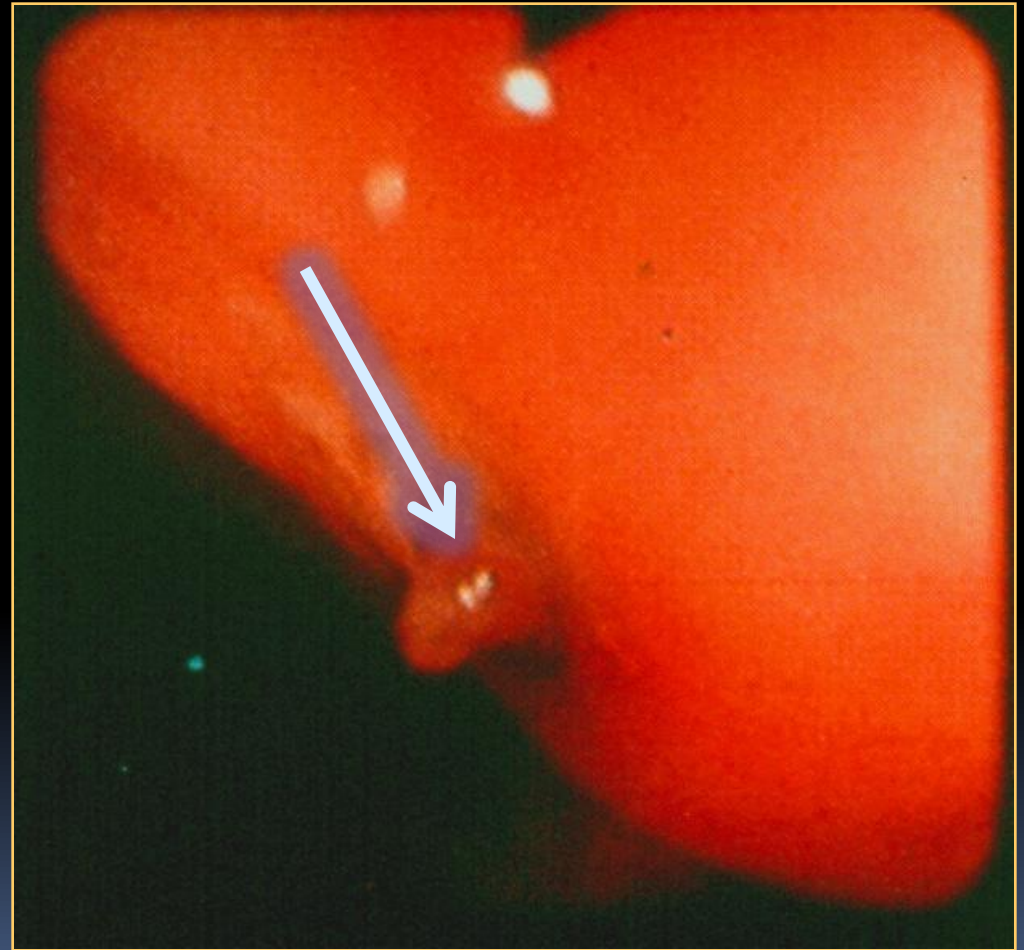
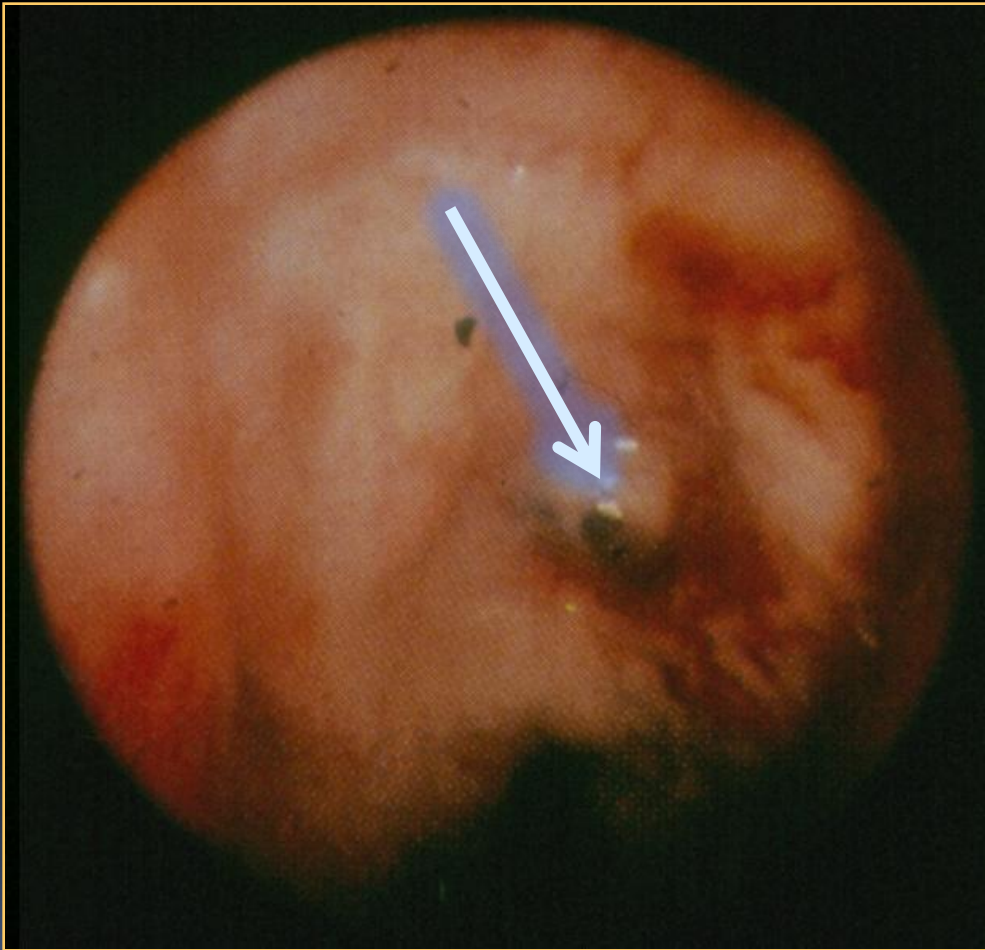
# Ενεργός αιμορραγία από π. έλκος (αρτηριακός πίδακας) F-1A



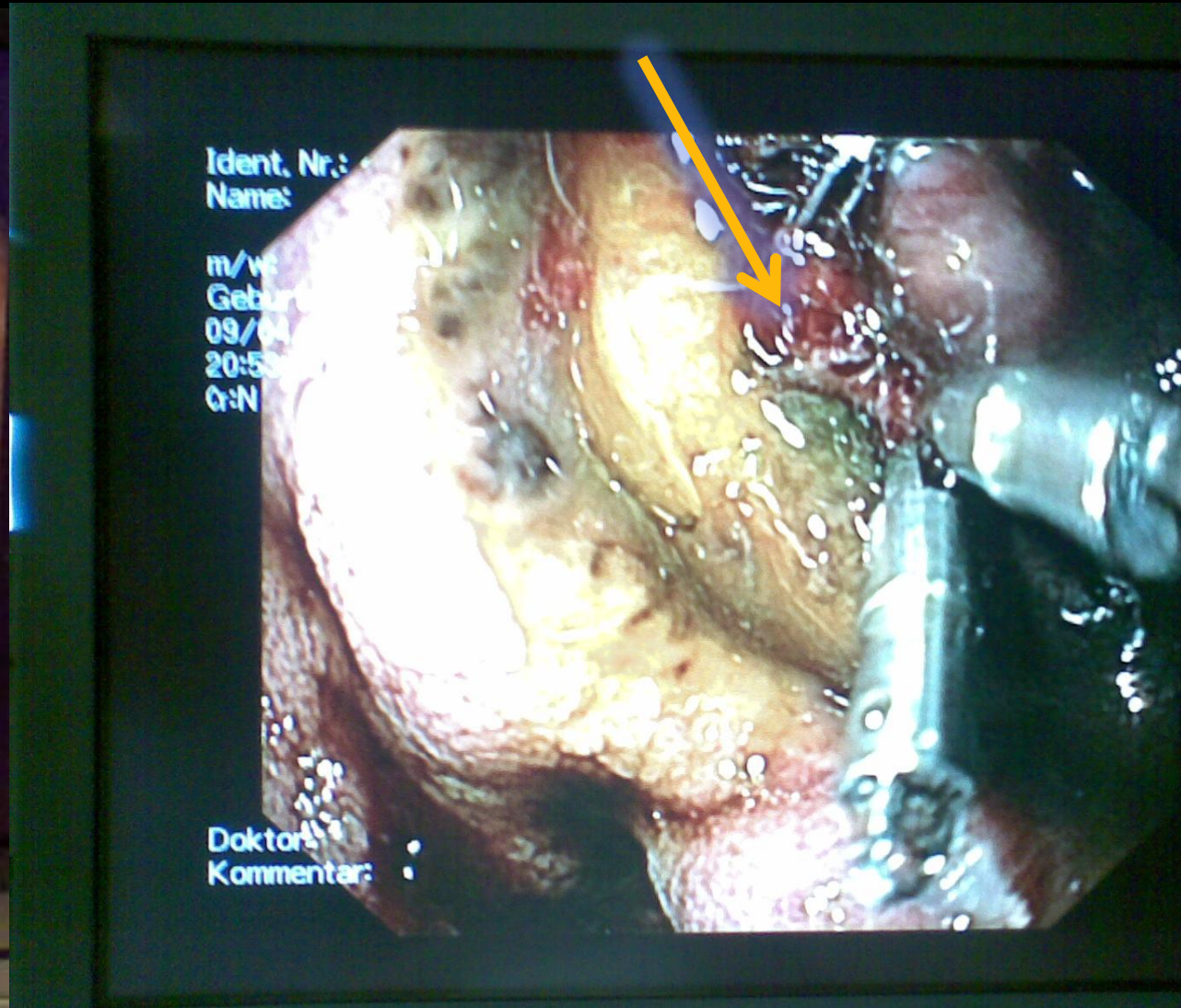
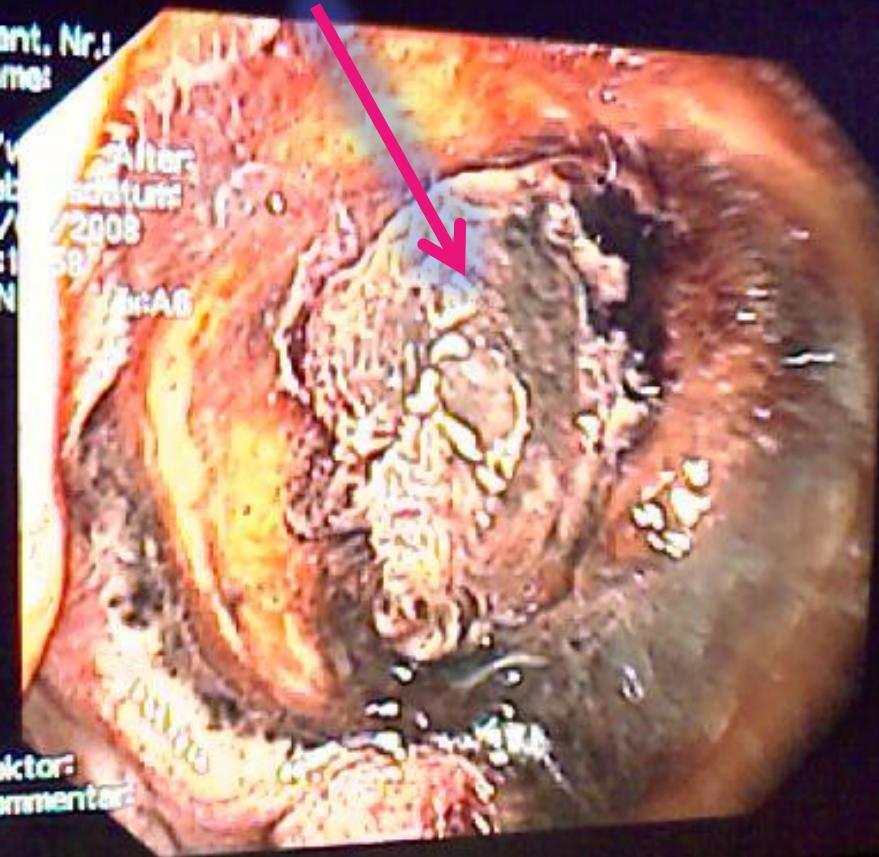
# Σταγονοειδής απώλεια αίματος (oozing) F-IB



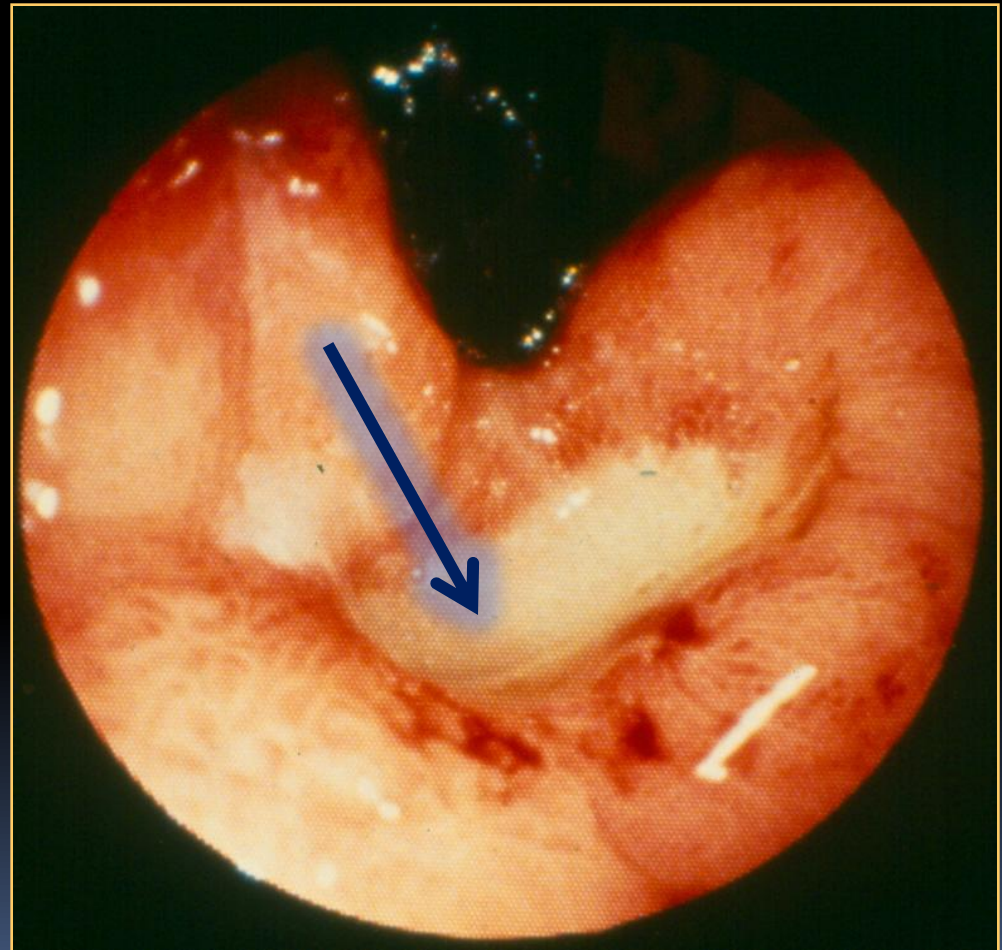
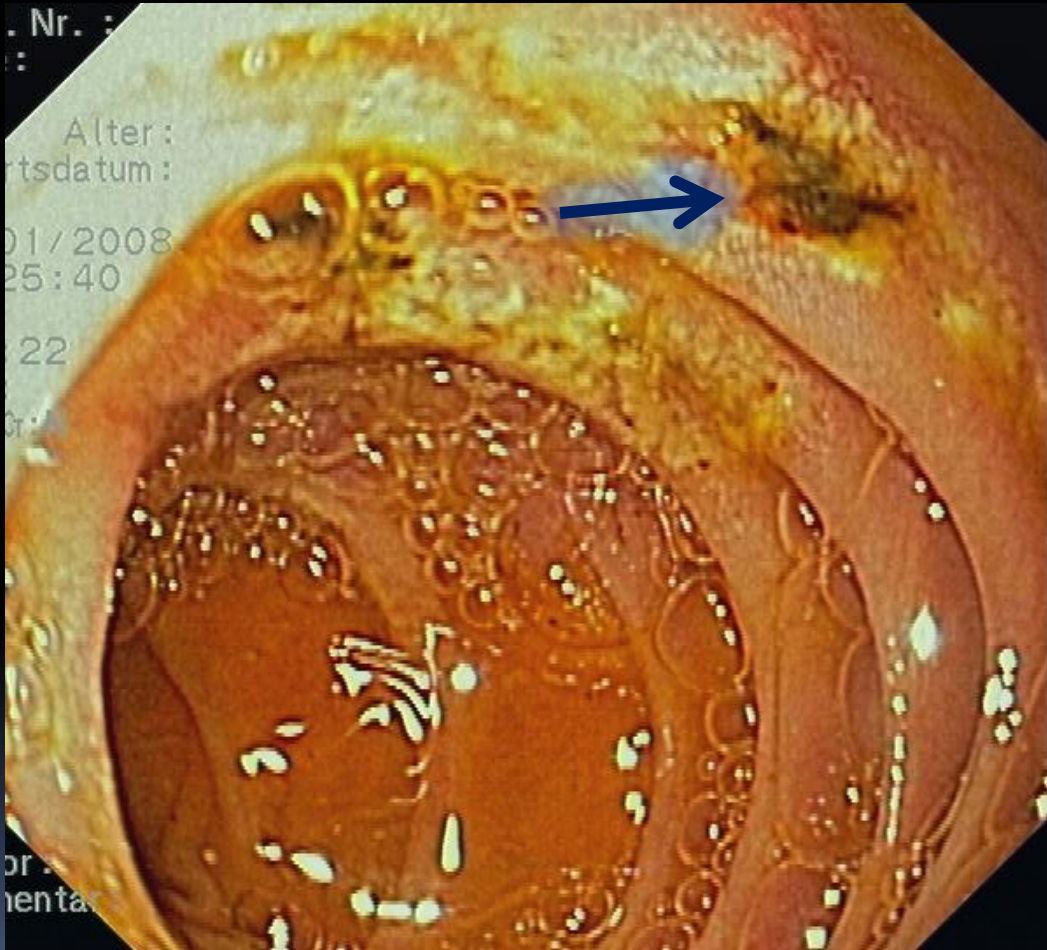
# Ορατό αγγείο F-IIA



# Οργανωμένος θρόμβος F-IIB (→ F-IIA)



# Επίπεδη κηλίδα (F-IIC) Καθαρός πυθμένας (F-III)





# Ενδοσκοπική ταξινόμηση των ελκών κατά Forrest

FORREST CLASSIFICATION	Ποσοστό Επαναιμορραγίας
Ia	Ενεργός αρτηριακή αιμορραγία (πίδακας / spurting) 80-100%
Ib	Σταγονοειδής απώλεια αίματος (oozing) 60%
IIa	Ορατό αγγείο 40-50%
IIb	Οργανωμένος θρόμβος 35%
IIc	Επίπεδες κηλίδες 5-10%
III	Καθαρός πυθμένας <5%

# Ενδοσκοπικές μέθοδοι αιμόστασης

**A. Ενδοσκοπική  
αιμόσταση με ενέσεις**

**B. Θερμικές μέθοδοι  
αιμόστασης**

**Γ. Μηχανικές μέθοδοι  
αιμόστασης**



# Έγχυση αδρεναλίνης

Ident. Nr. :

Name :

Sex: Alter:

Geburtsdatum:

15/02/2010

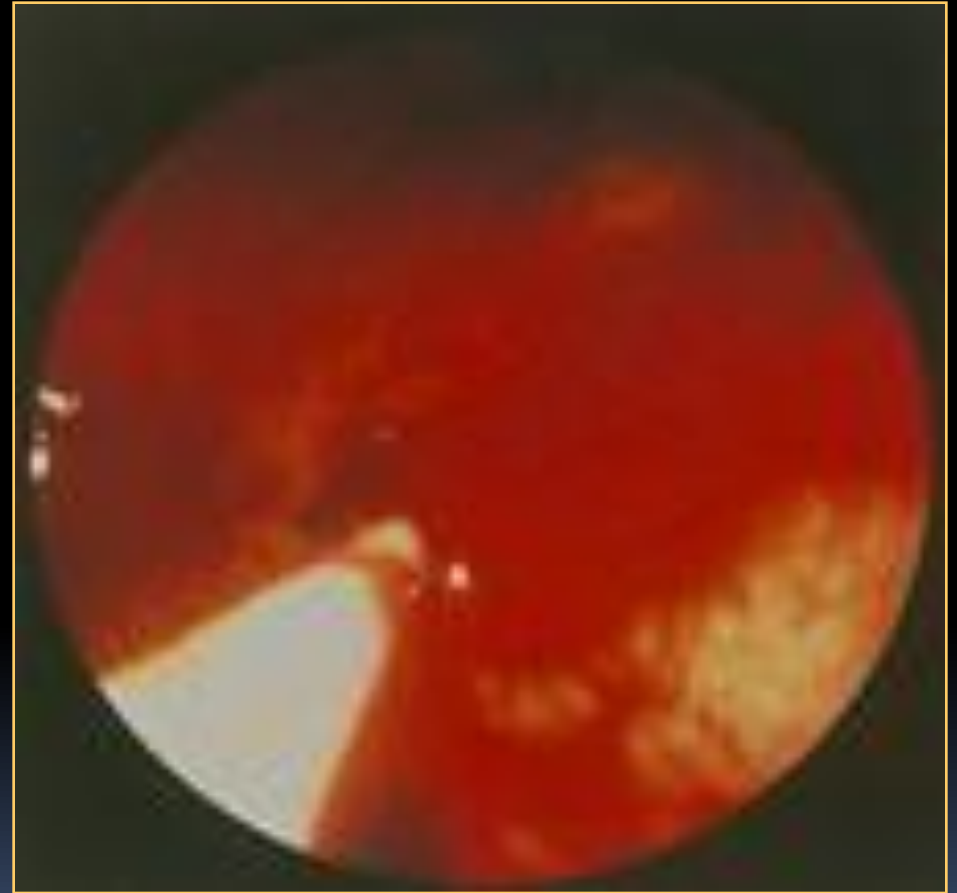
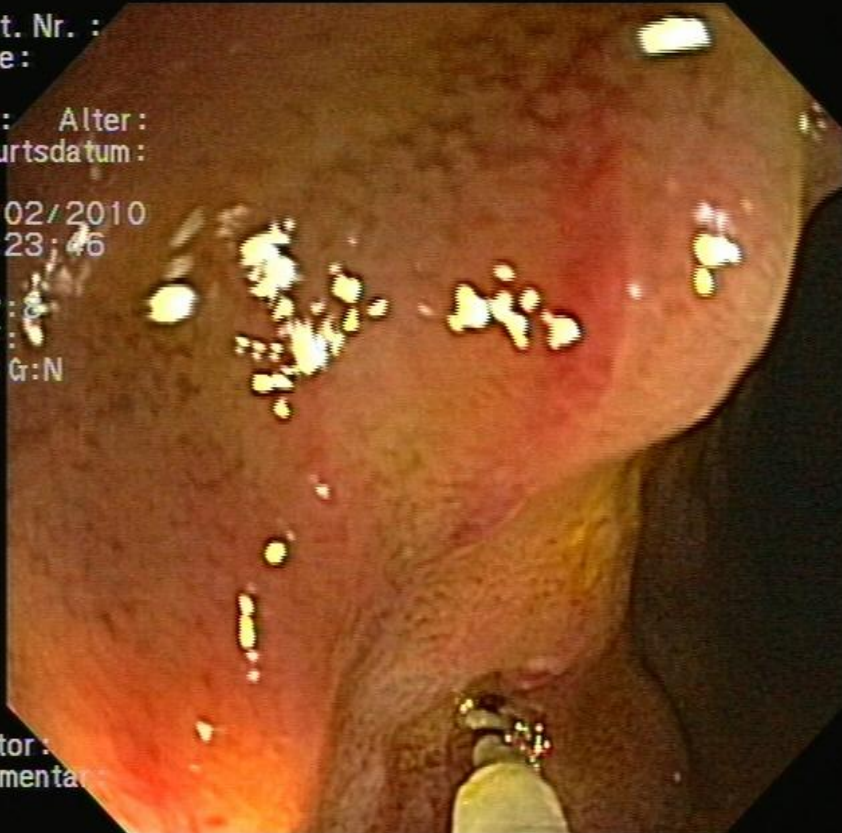
17:23:46

CVP: 8

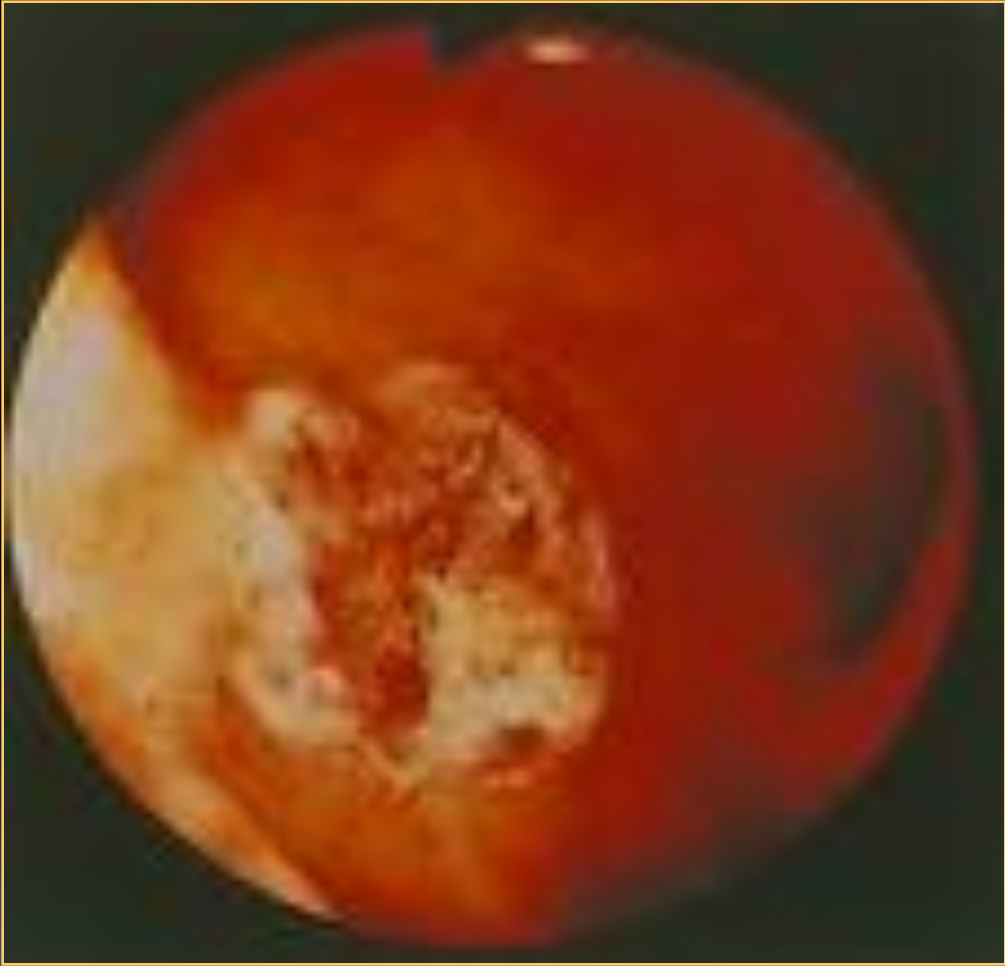
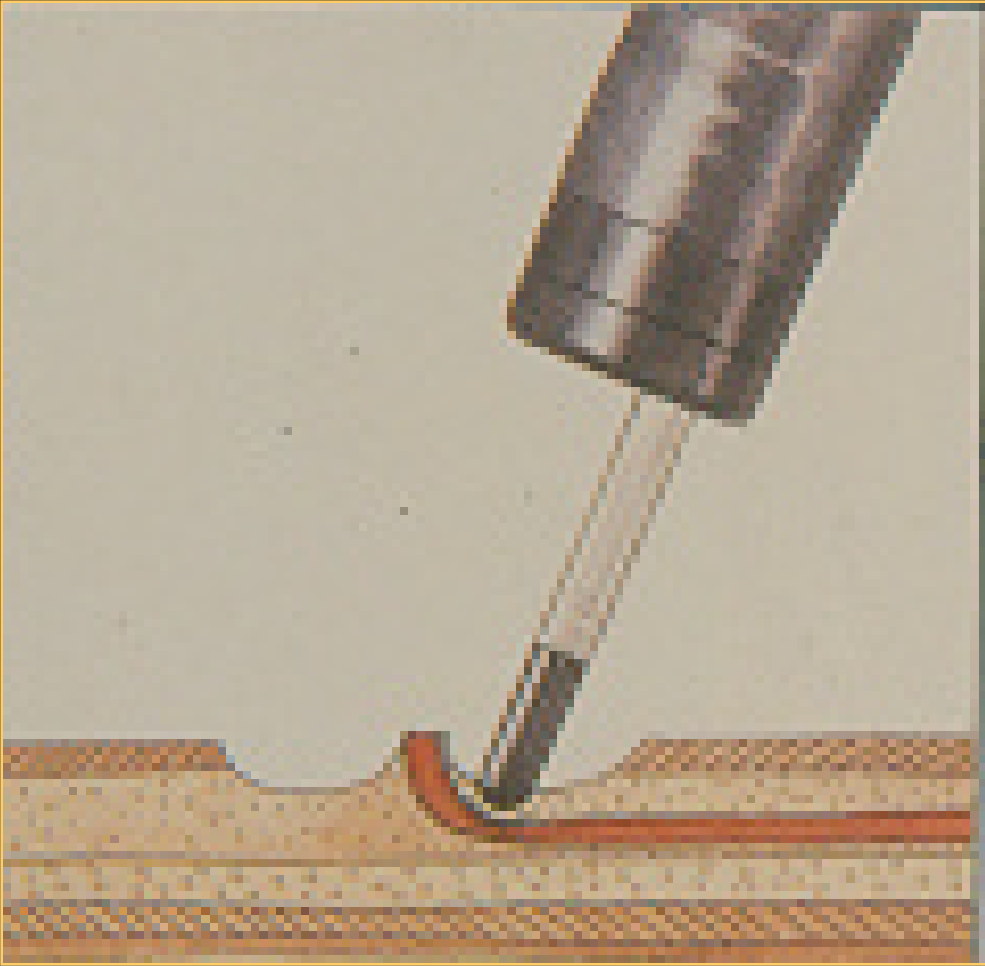
D. F:

Ein: 8 Gr: N

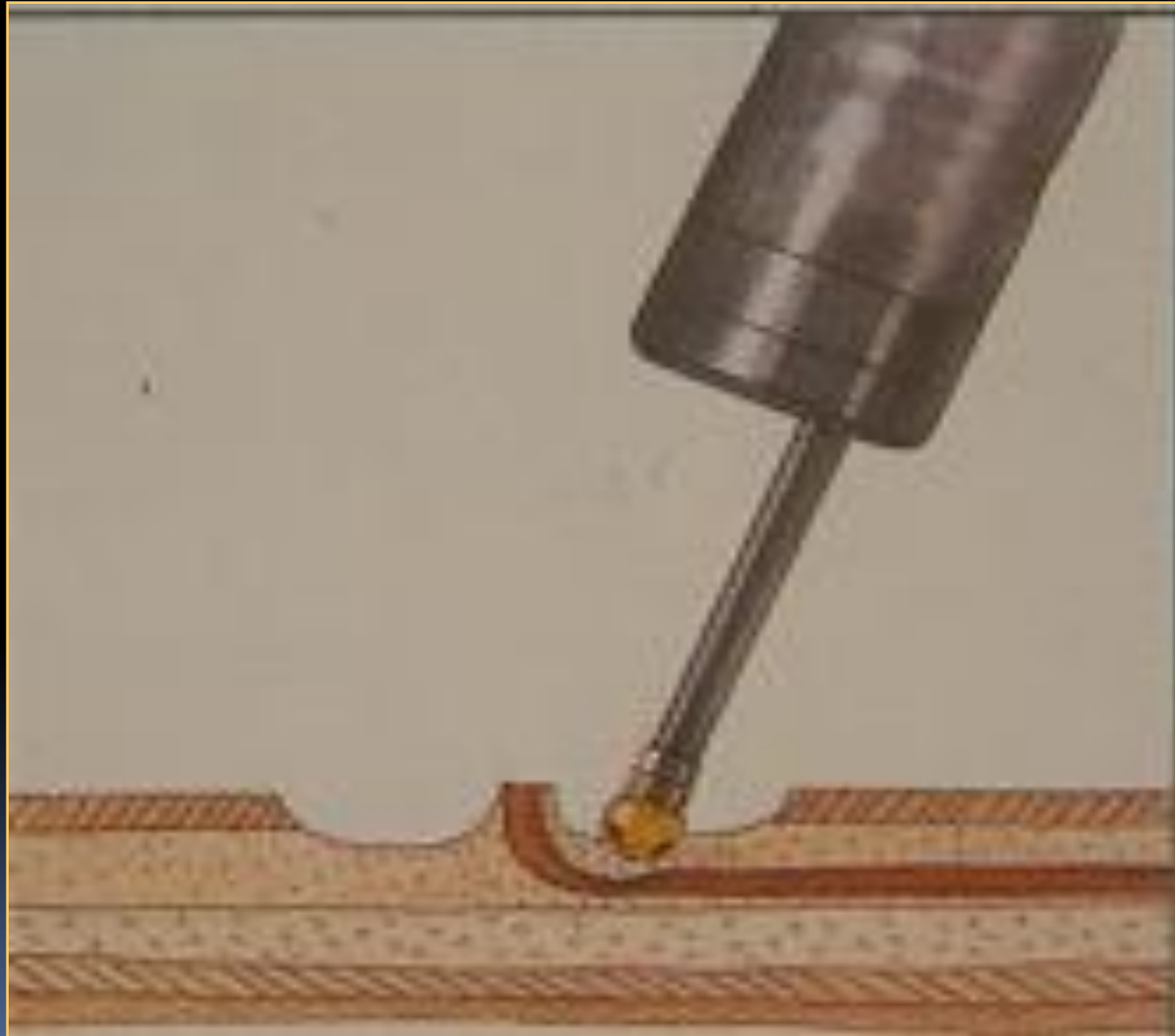
Doktor:  
Kommentar:



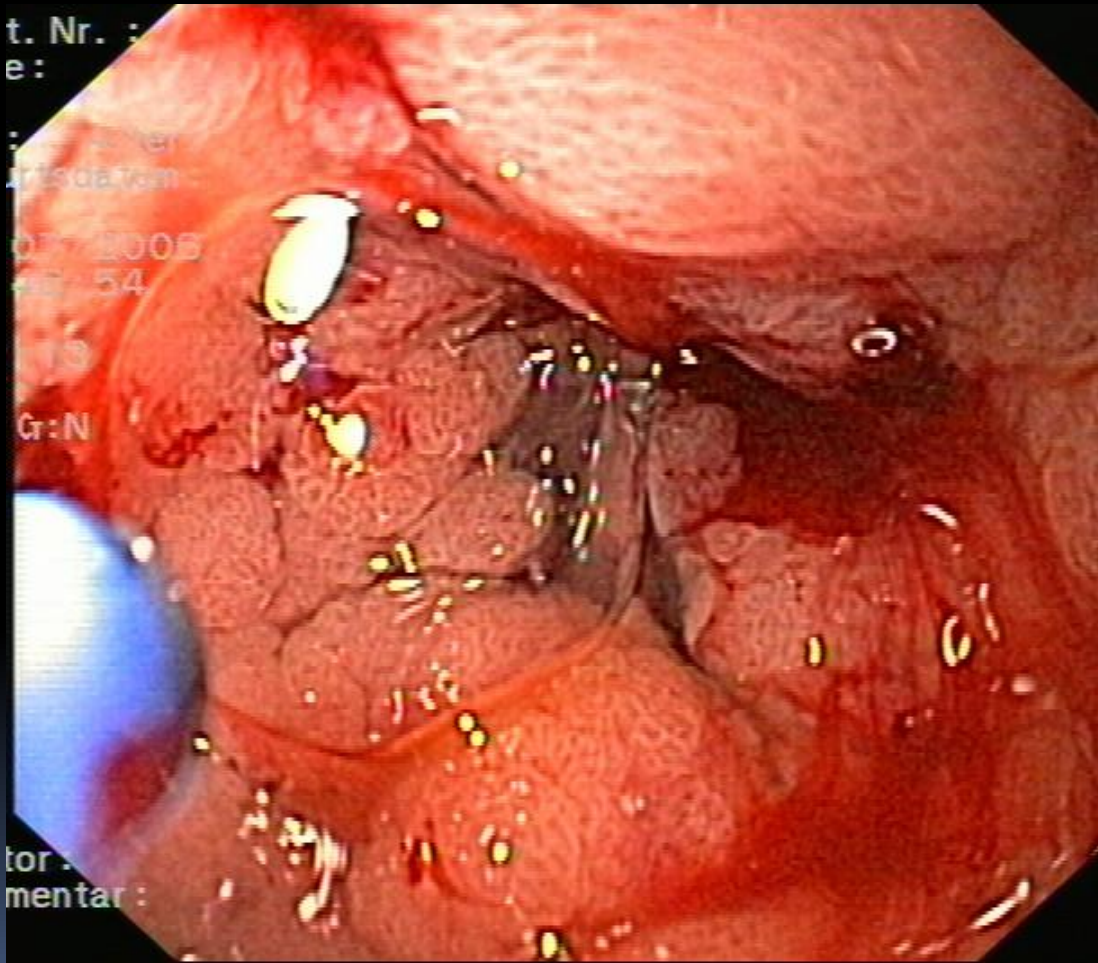
# Heater probe



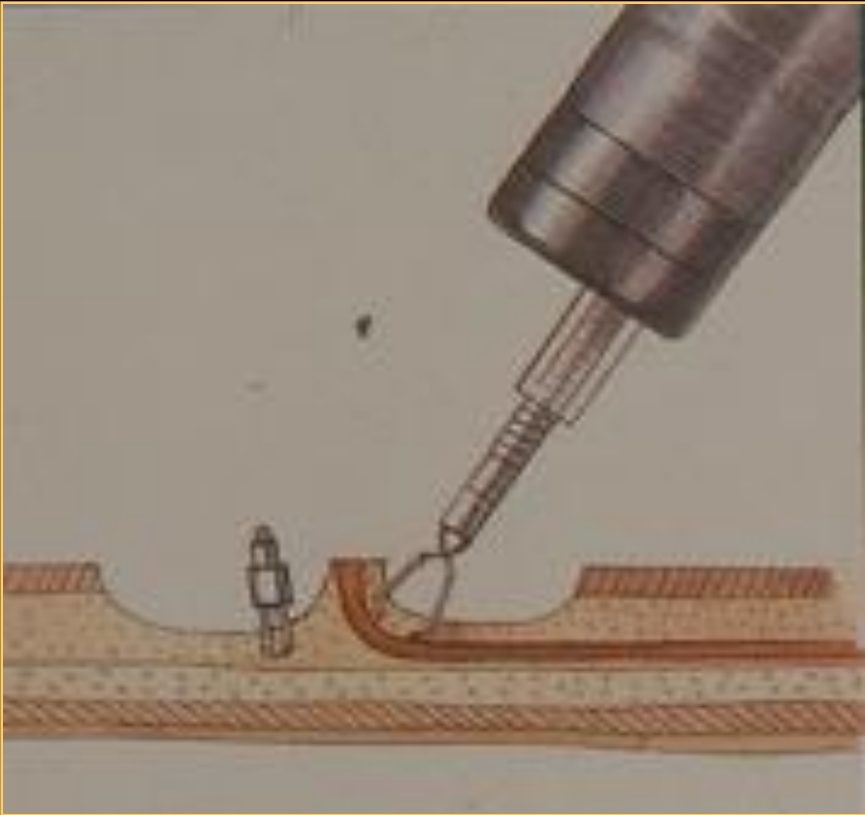
# Διπολική ηλεκτροκαυτηρίαση (BICAP)



# APC



# Hemoclips

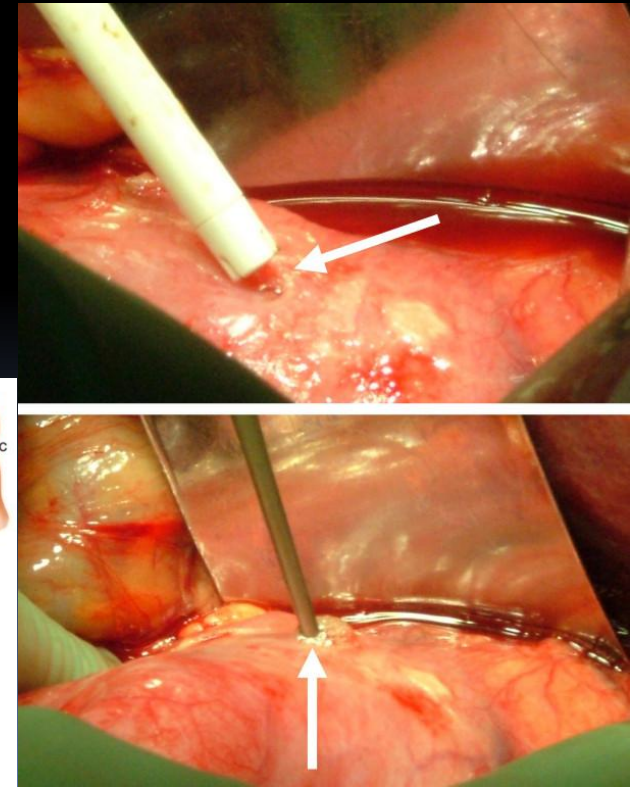
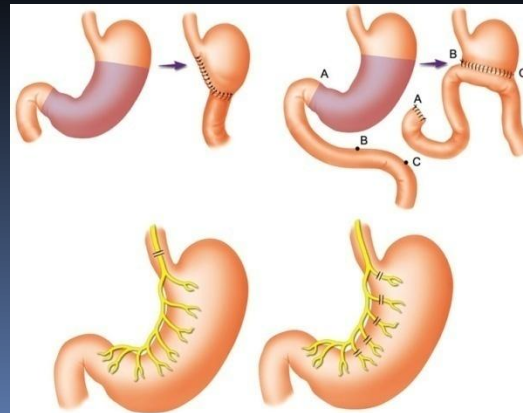


Copyright © 2005 Boston Scientific Corporation or its affiliates. All Rights Reserved.

Copyright © 2005 Boston Scientific Corporation or its affiliates. All Rights Reserved.

# Συστάσεις ( II )

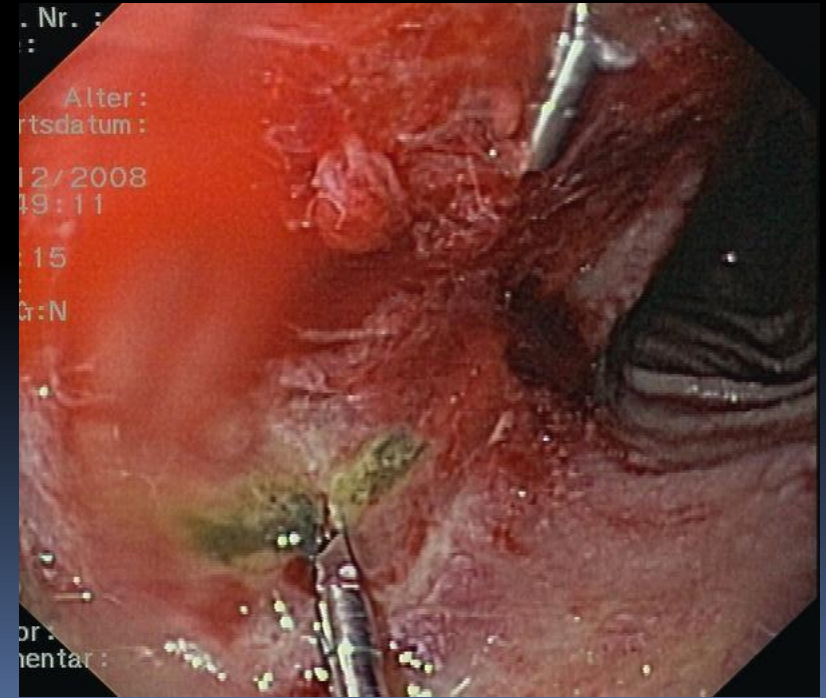
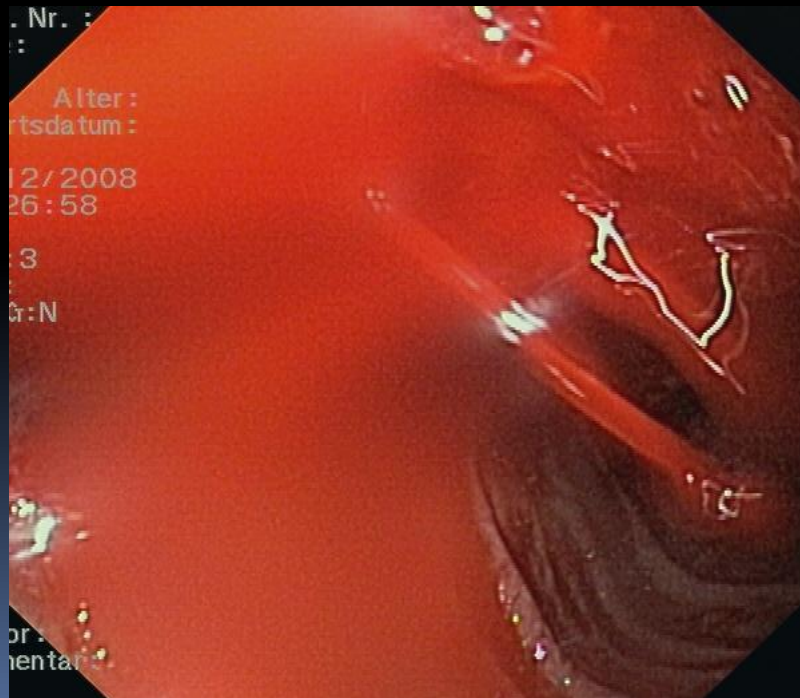
- Επί υποτροπής της αιμορραγίας  
→ νέα προσπάθεια ενδοσκοπικής αιμόστασης  
(με διαφορετική μέθοδο?)
- Σε περίπτωση κατά την οποία  
μετά από 2 προσπάθειες  
δεν επιτυγχάνεται αιμόσταση με  
την ενδοσκόπηση, θέση έχει η  
**χειρουργική  
αντιμετώπιση**





# ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΜΟΦΩΝΙΑΣ ΕΓΕ

- Ο ρόλος της **φαρμακοθεραπείας** στην αντιμετώπιση της ΟΑΑΠ είναι επικουρικός και δεν αντικαθιστά την ενδοσκοπική αντιμετώπιση

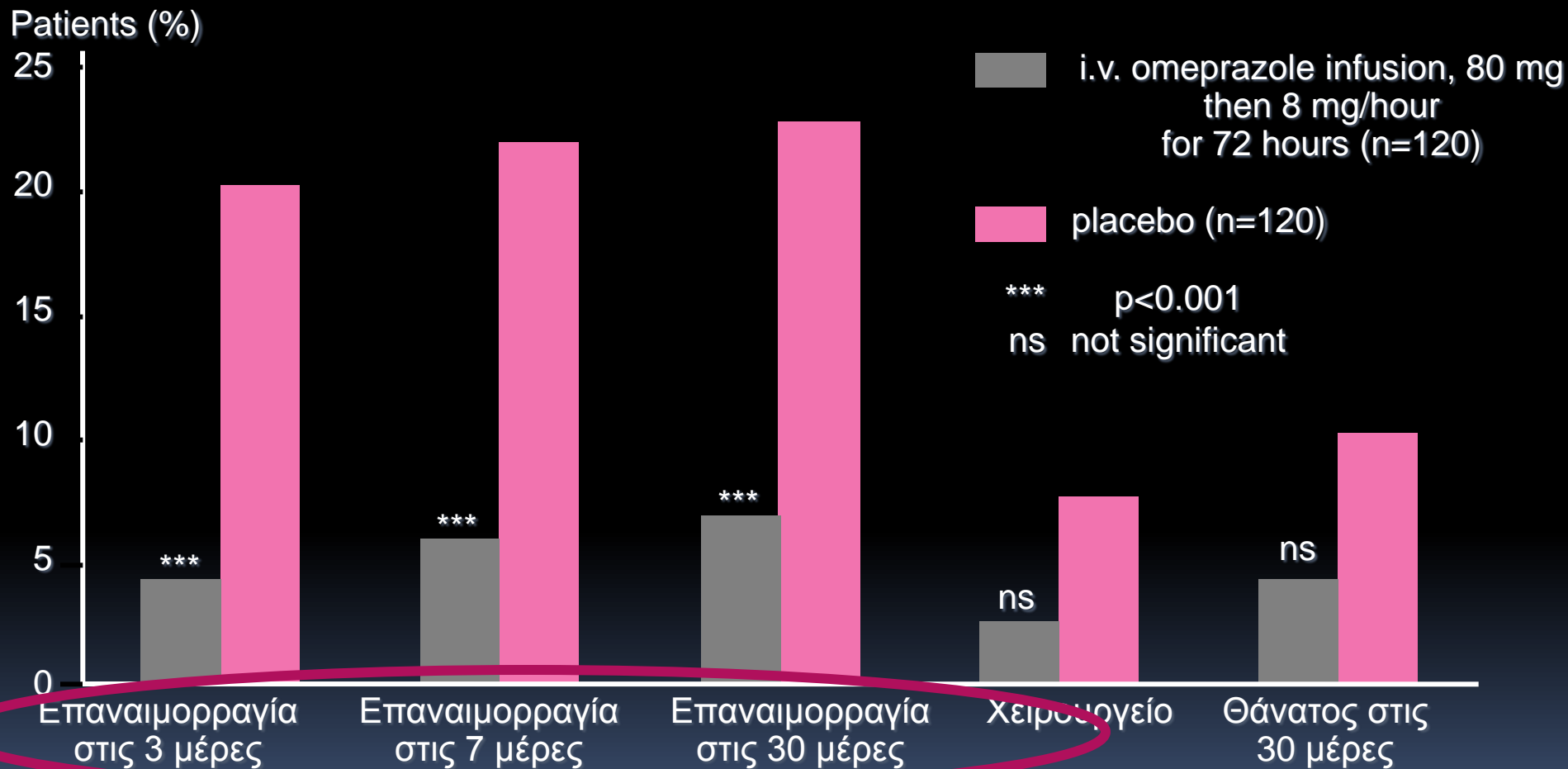


# ΡΡΙ μετά την εφαρμογή ενδοσκοπικής αιμόστασης

## *Αιτιολόγηση*

- Αποτελούν τον αποτελεσματικότερο παράγοντα αναστολής της γαστρικής έκκρισης
  - Βασικής
  - Διεγερμένης

# Η θεραπεία με PPI iv: ↓ τον κίνδυνο επαναιμορραγίας μετά ενδοσκοπική αιμόσταση



# ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΟΜΟΦΩΝΙΑΣ ΕΓΕ

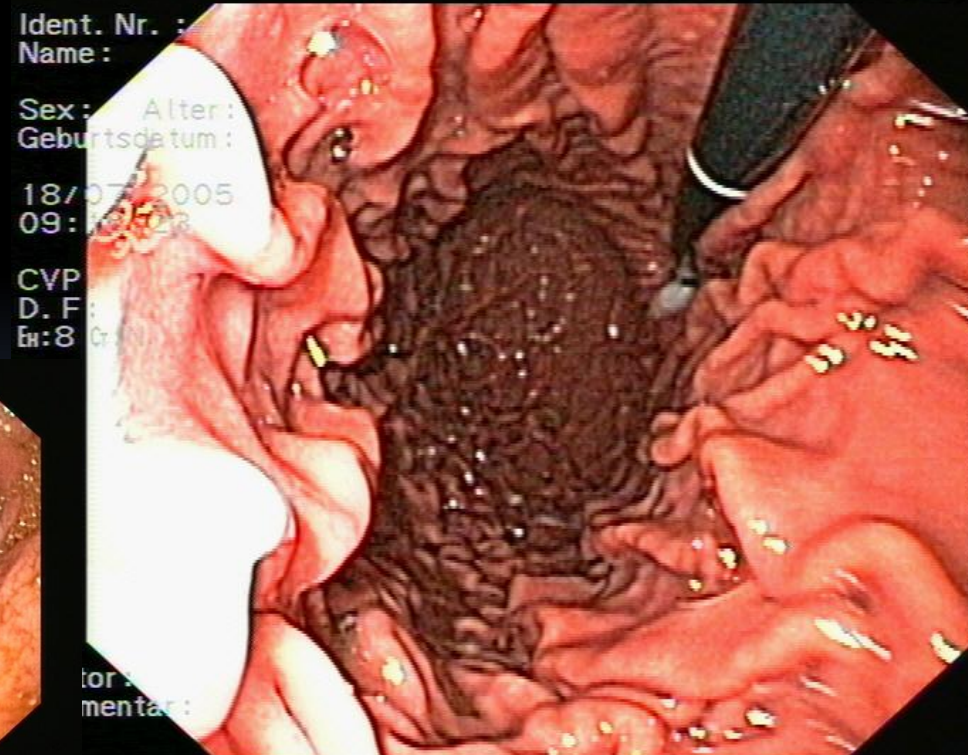
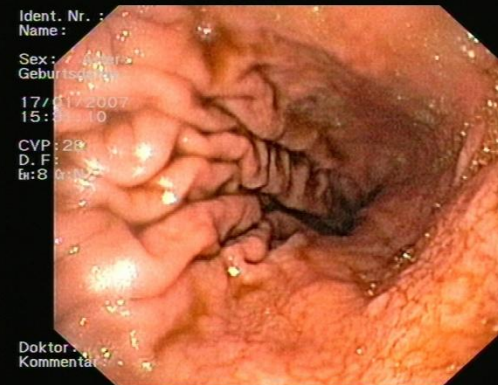
- Υπάρχουν επαρκή δεδομένα που να συστήνουν τη χορήγηση **«υψηλής δόσης» PPI iv** σε ασθενείς με **μείζονα σημεία** αιμορραγίας από πεπτικό έλκος **αμέσως μετά** την ενδοσκοπική αιμόσταση
- *Υψηλή δόση PPI iv: το ανάλογο των 80mg OME + 8mg/h OME x72 h*
- *Πρακτικά: 5x 500 mL 1 amp OME διαλυμένη εντός του κάθε ορού/ημέρα*

# ΔΥΣΠΕΨΙΑ

- Συνεχής ή υποτροπιάζων πόνος ή βάρος ή δυσφορία στο επιγάστριο

## Αίτια

- οργανικά
- λειτουργικά



# Ενδοκοιλιακά οργανικά αίτια

- πεπτικό έλκος και οισοφαγίτιδα
- χρόνια παγκρεατίτιδα
- νεοπλάσματα
- δυσαπορρόφηση (κοιλιοκάκη)
- νόσος Crohn – ελκώδης κολίτιδα
- καλοήθεις στενώσεις του σωλήνα
- ενδομητρίωση
- κοιλιάγχη



# Φάρμακα

- μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη
- χρόνια χρήση καθαρτικών
- σκευάσματα καλίου
- δακτυλίτιδα

# Άλλα αίτια

## *Εξωκοιλιακά νοσήματα*

- στηθάγχη
- μεσογειακός πυρετός

## *Κοιλιακό τοίχωμα*

- μυοσκελετικά άλγη
- μεθερπητική νευραλγία

## *Ιατρογενή νοσήματα*

- σύνδρομο Dumping
- υπολειμματική χοληδοχολιθίαση
- μετεγχειρητική στένωση εντερο-εντερικής αναστόμωσης

## *Ατελής πέψη υδατανθράκων*

- ένδεια λακτάσης
- ατελής απορρόφηση φρουκτόζης
- ατελής απορρόφηση σορβιτόλης



# Λειτουργική δυσπεψία

- Ιστορικό τουλάχιστον 3 μηνών με
  - επίμονο ή υποτροπιάζον κοιλιακό άλγος ή δυσφορία που εντοπίζονται στην άνω κοιλία
  - απουσία οργανικής βλάβης
  - συμπτώματα που δεν υποχωρούν με την αφόδευση και δεν συνδέονται με την μεταβολή της συχνότητας των κενώσεων ή της σύστασης των κοπράνων

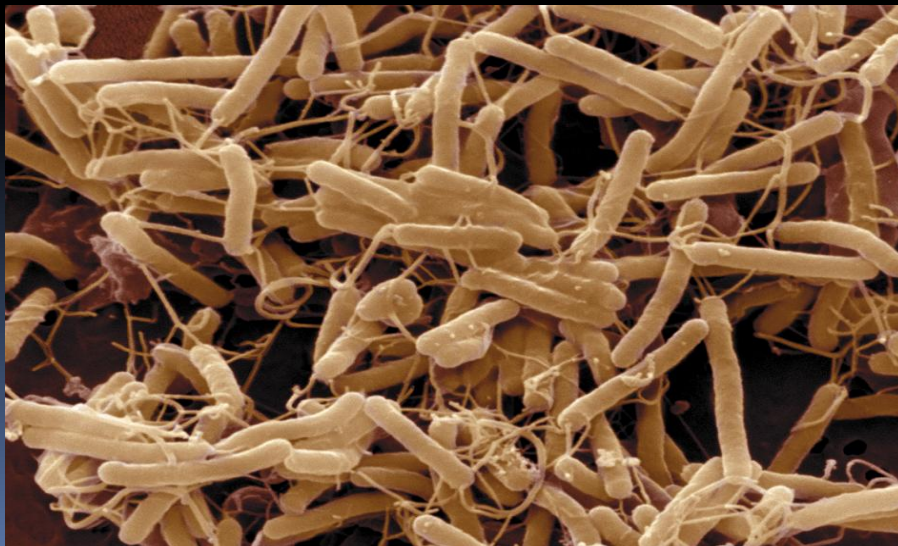
# Καταστάσεις που απαιτούν διερεύνηση (Γαστροσκόπηση)

- Έναρξη συμπτωμάτων μετά την ηλικία των 50
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Αναιμία
- Αιμορραγία από το ΓΣ
- Δυσφαγία
- Λήψη ΜΣΑΦ
- Προοδευτικά επιδεινούμενος πόνος
- Οικογενειακό ιστορικό

# Λογική χρήση και αξιολόγηση των εξετάσεων

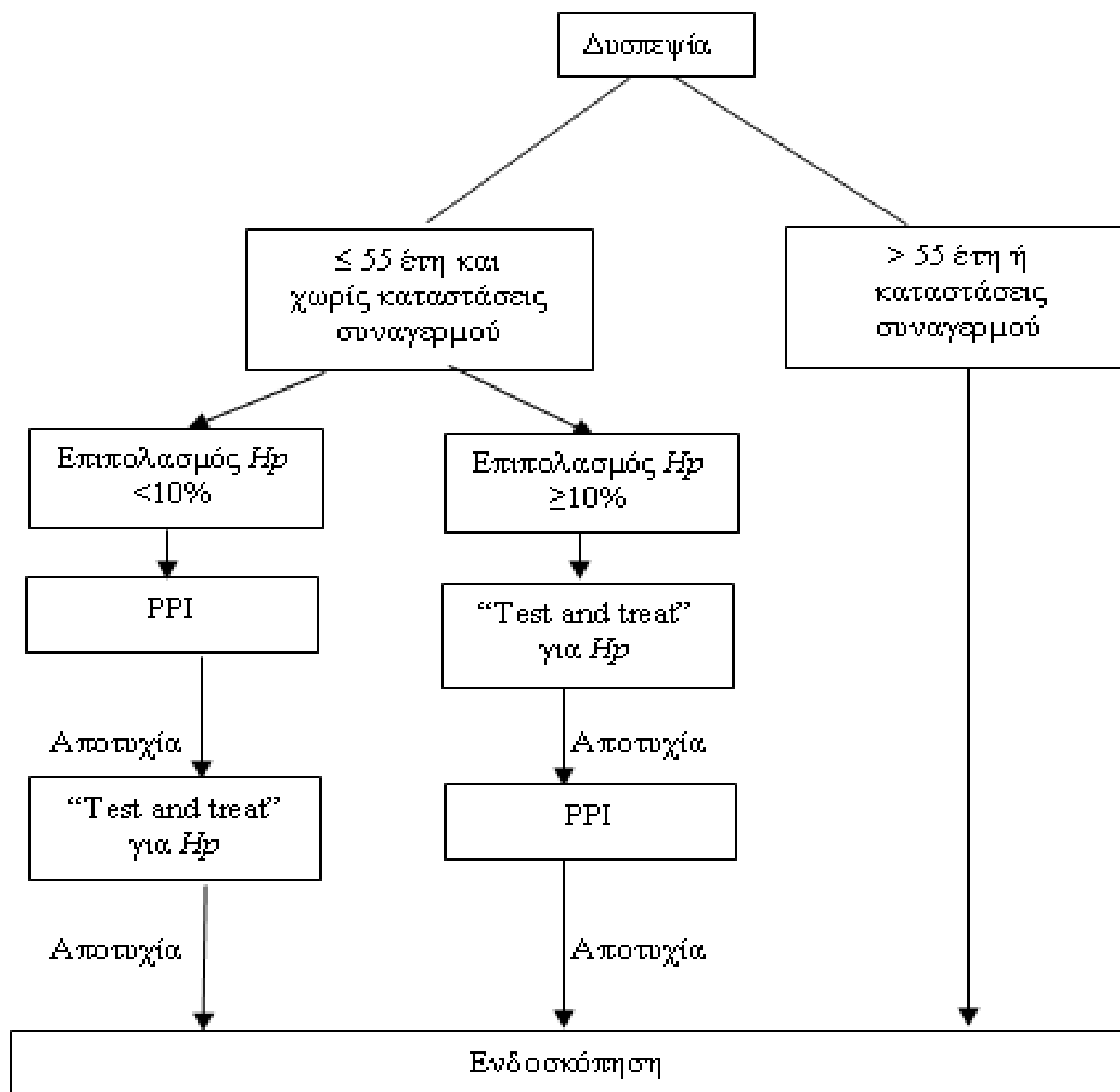
- Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στην αξιολόγηση των εργαστηριακών ευρημάτων ώστε να μη θεραπεύεται ένα τυχαίο εύρημα το οποίο συνήθως δεν σχετίζεται αιτιολογικά με τη λειτουργική δυσπεψία

## Παραδείγματα



# Διεργασία ασθενών

Οι νέοι σ  
συναγερ  
γαστρίτι

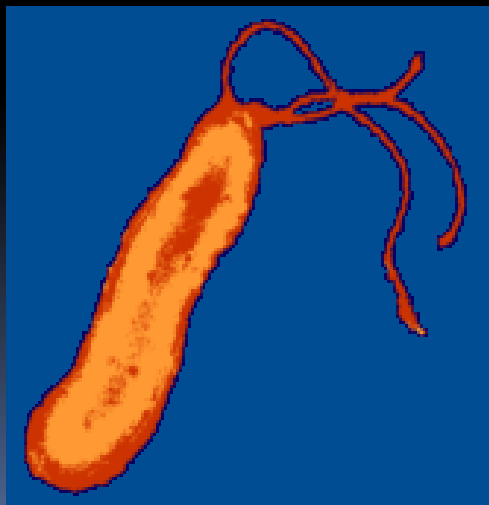


ού

σημεία  
Ε, χρόνια

## Εκρίζωση *Hp* στη λειτουργική δυσπεψία

- Η εκρίζωση της *H. pylori* λοίμωξης προσφέρει μικρό αλλά στατιστικά σημαντικό κλινικό όφελος
  - Θεραπευτικό όφελος vs placebo=8%,
  - Πιθανή καλή σχέση κόστους αποτελεσματικότητας



Moayyedi P. CSR 2007

# ΓΟΠΝ Ορισμός

Η γαστροοισοφαγική παλινδρομική νόσος (ΓΟΠΝ) περιλαμβάνει όλους όσους εκτίθενται στον κίνδυνο φυσικών επιπλοκών από την γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση

ή

Αυτοί που βιώνουν κλινικά σημαντικά επίπτωση της ποιότητας ζωής εξαιτίας των σχετιζομένων με την παλινδρόμηση συμπτωμάτων μετά από ικανοποιητική διασφάλιση της καλοήθειας των συμπτωμάτων

# ΓΟΠΝ – Νέος Ορτισμός

Η ΓΟΠΝ είναι μία κατάσταση, η οποία αναπτύσσεται όταν η παλινδρόμηση του περιεχομένου του στομάχου προκαλεί σημαντικά προβλήματα και / ή επιπλοκές

Οισοφαγικά  
Σύνδρομα

Εξωοισοφαγικά  
Σύνδρομα

Συμπτωματικά  
Σύνδρομα

Τυπικό σύνδρομο  
παλινδρόμησης  
Σύνδρομο  
θωρακικού άλγους  
μη καρδιακής  
αιτιολογίας

Σύνδρομα με  
διάβρωση  
οισοφάγου

Οισοφαγίτιδα  
Στένωση  
Οισοφάγος Barrett  
Αδενοκαρκίνωμα

Επιβεβαιωμένη  
Συσχέτιση

Βήχας  
Λαρυγγίτιδα  
Άσθμα  
Οδοντικές  
διαβρώσεις

Πιθανή Συσχέτιση

Βράγχος φωνής  
Κυστική ίνωση  
Φαρυγγίτιδα  
Υποτροπιάζουσα  
μέση ωτίτις

# Κλινική συμπτωματολογία

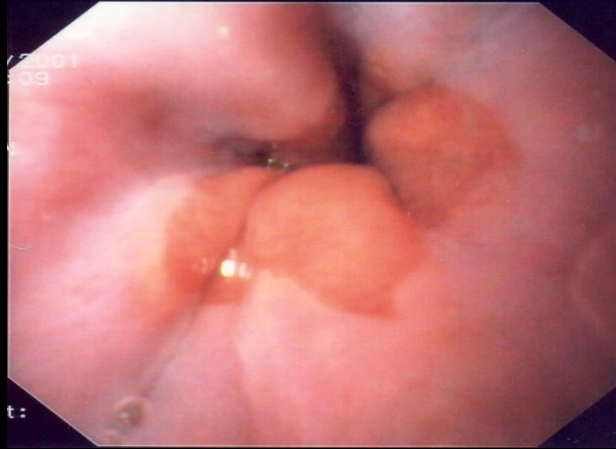
Ευαισθησία 96%  
σε σχέση με  
ενδοσκόπηση  
24ωρη pHμετρία

Νοιώθεις ένα κάψιμο  
να ανεβαίνει από το στομάχι  
ή τον κατώτερο θώρακα  
προς το λαιμό;



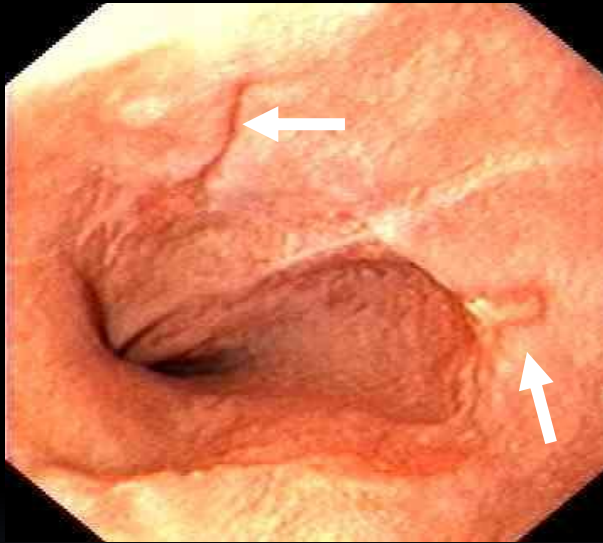


**Ενδοσκοπική  
ταξινόμηση της  
ΓΟΠΝ**



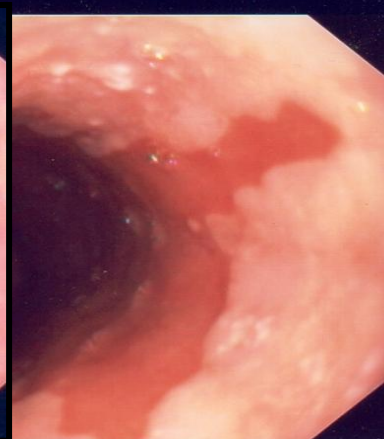
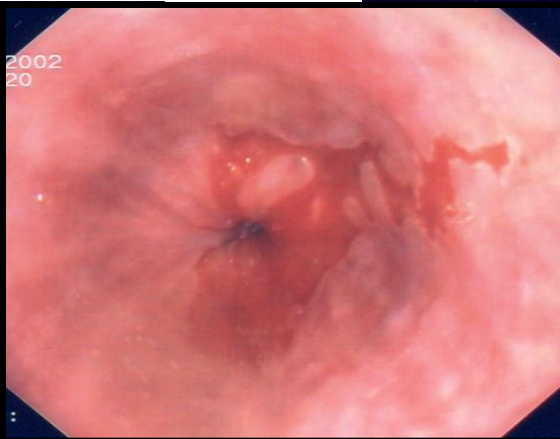
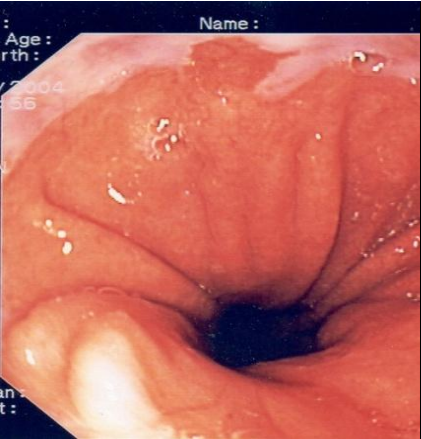
**Μη-Διαβρωτική  
νόσος**

**65%**



**Οισοφαγίτιδα**

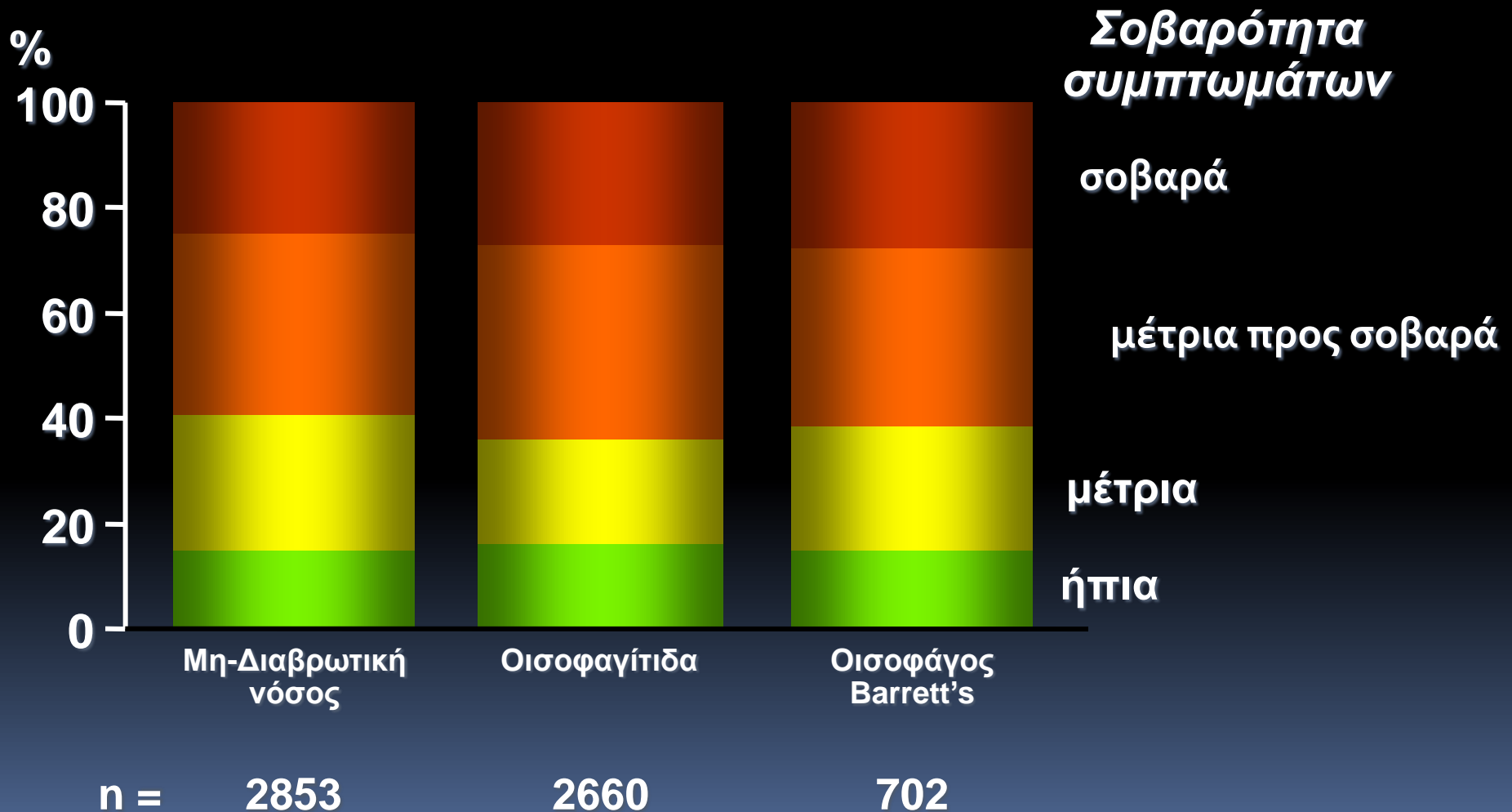
**25%**



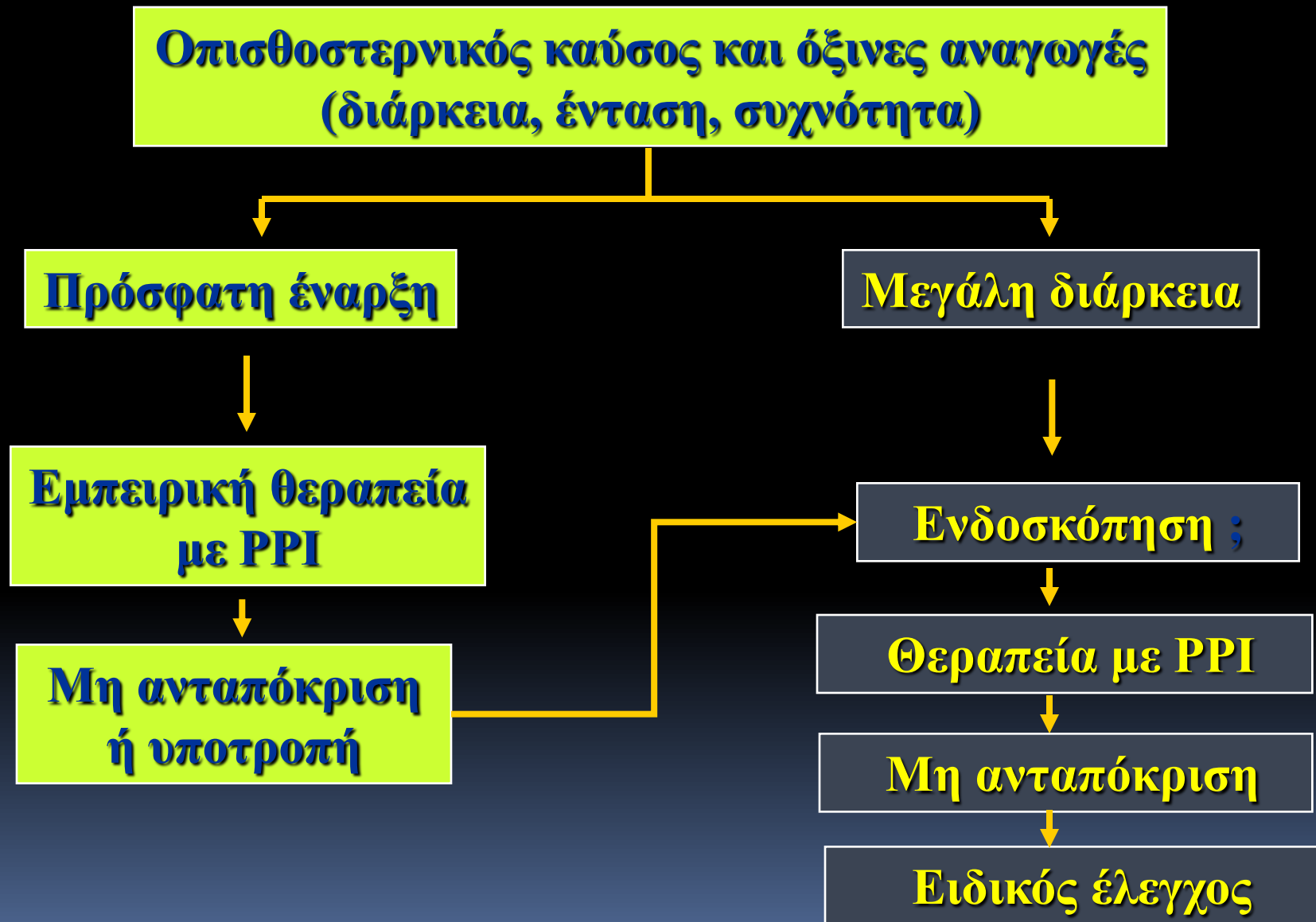
**Οισοφάγος Barrett  
... και άλλες επιπλοκές**

**10%**

# Τα ενδοσκοπικά ευρήματα δεν συσχετίζονται με τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων



# ΓΟΠΝ: Διαγνωστική προσέγγιση



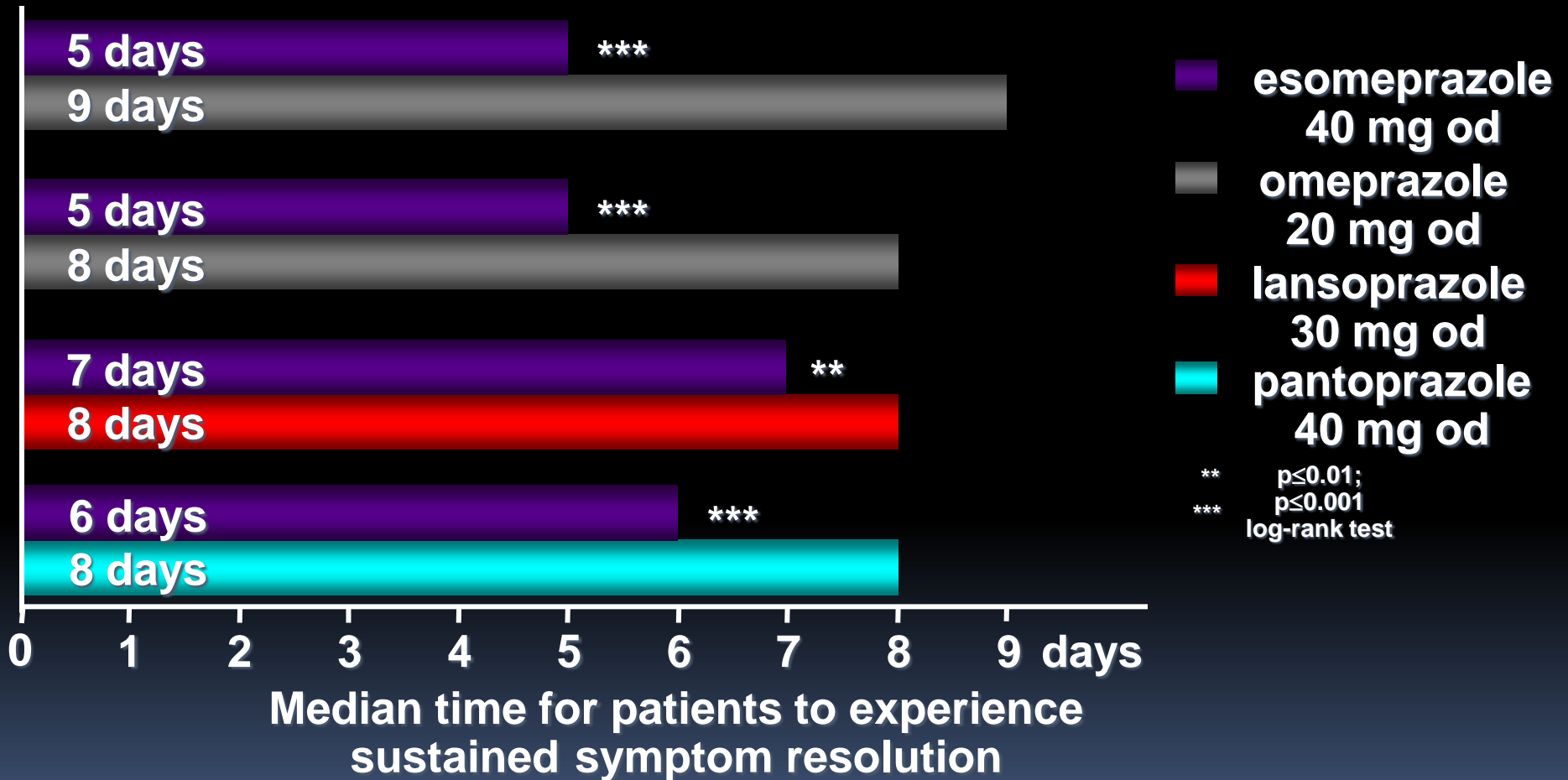
# Θεραπευτικές επιλογές για τη ΓΟΠΝ



# Μεταβολή τρόπου ζωής

- Ανύψωση κεφαλής κλίνης (10-15εκ.)
- Απώλεια βάρους
- Αποφυγή
  - ✓ καπνίσματος
  - ✓ αλκοόλ
  - ✓ λιπαρών τροφών (υγρό λίπος)
  - ✓ μεγάλων γευμάτων
  - ✓ γευμάτων πριν την κατάκλιση
  - ✓ φαρμάκων (ΜΣΑΦ, αναστολέων διαύλων ασβεστίου, αντιχολινεργικά - αντικαταθλιπτικά)

# Ταχύτητα πλήρους ανακούφισης από τον καύσο με PPI

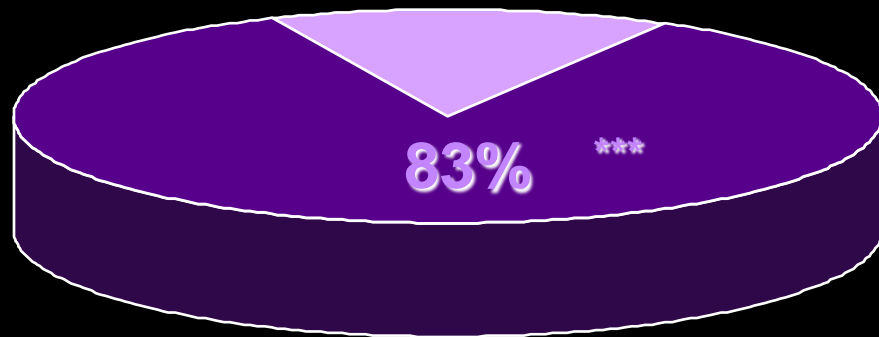


Kahrilas et al. Aliment Pharmacol Ther 2000  
 Richter et al. Am J Gastroenterol 2001  
 Castell et al. Am J Gastroenterol 2002  
 Labenz et al. Aliment Pharmacol Ther 2005

# Επούλωση Οισοφαγίτιδας

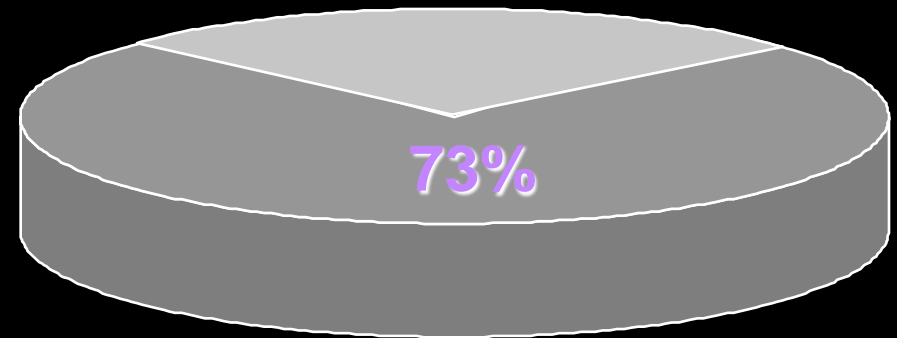
Σε ασθενείς με πλήρη εξαφάνιση συμπτωμάτων σε 4 εβδομάδες

Εσομεπραζόλη, 40mg od



■ Επουλωθέντες  
■ Μη επουλωθέντες

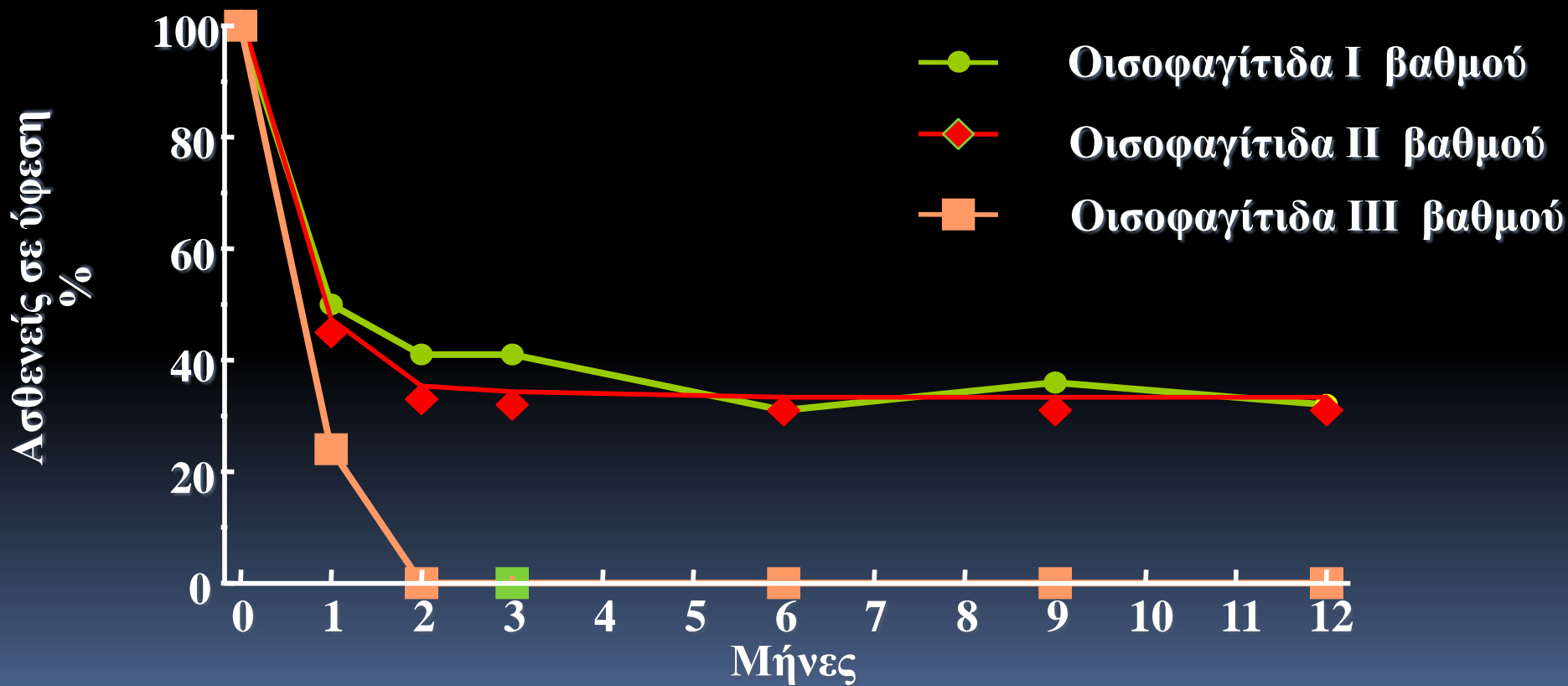
Ομεπραζόλη, 20mg od



■ Επουλωθέντες  
■ Μη επουλωθέντες

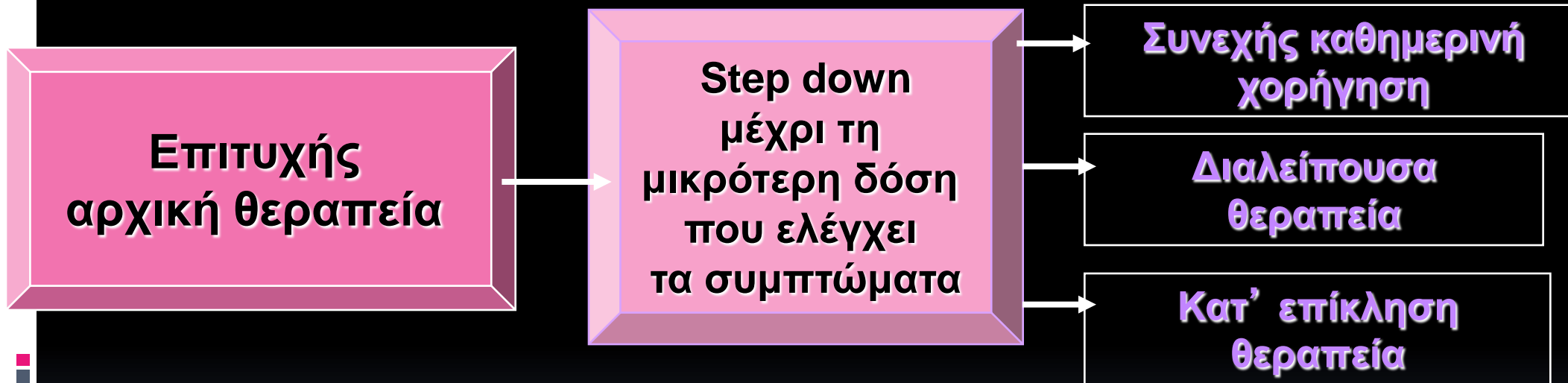
\*\*\* $p \leq 0,001$

# Υποτροπή σε διαφορετικού βαθμού οισοφαγίτιδα μετά οξεία θεραπεία επούλωσης





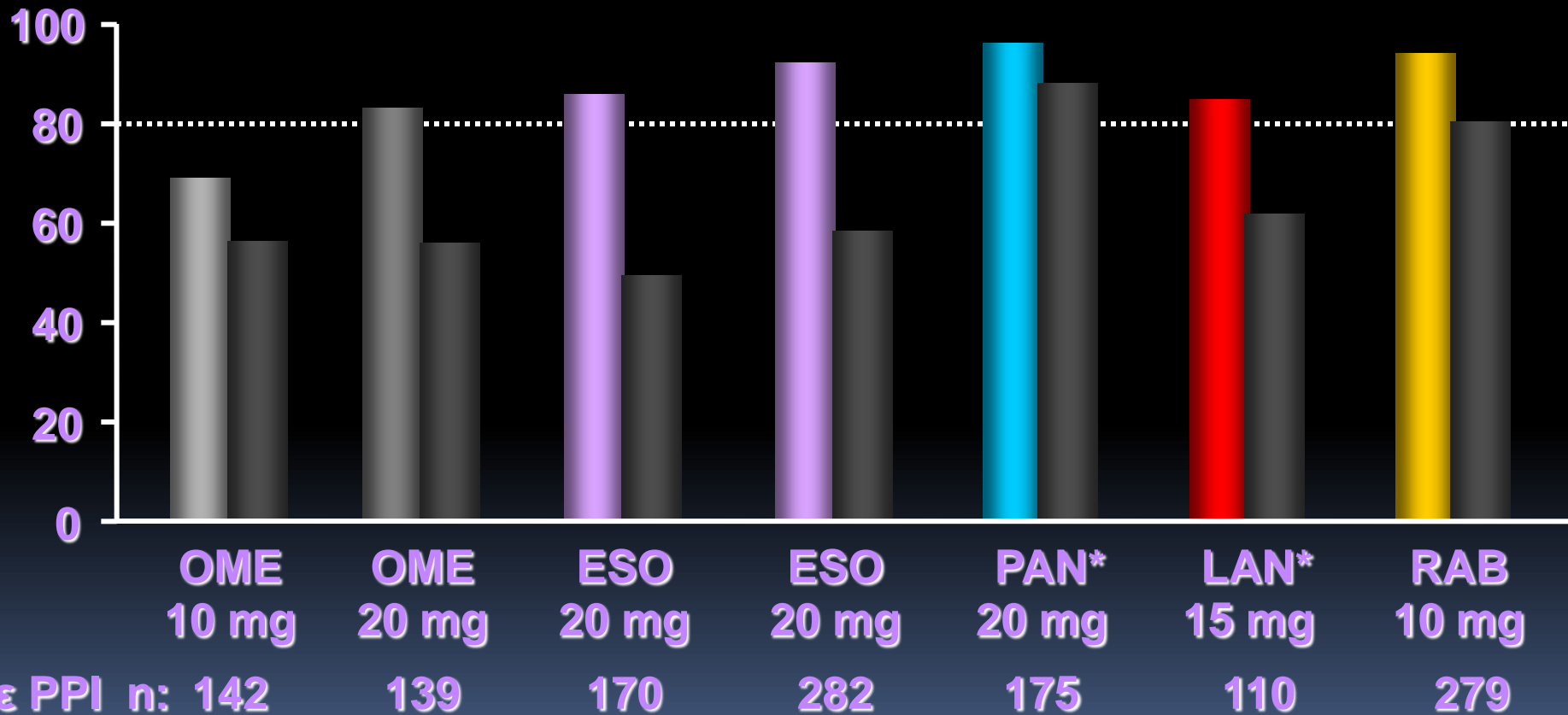
# ΓΟΠΝ: Μακροχρόνια αντιμετώπιση



# Κατ' επίκληση θεραπεία ΓΟΠΝ

Ύφεση στους 6 μήνες  
%

placebo



Σε PPI n: 142

139

170

282

175

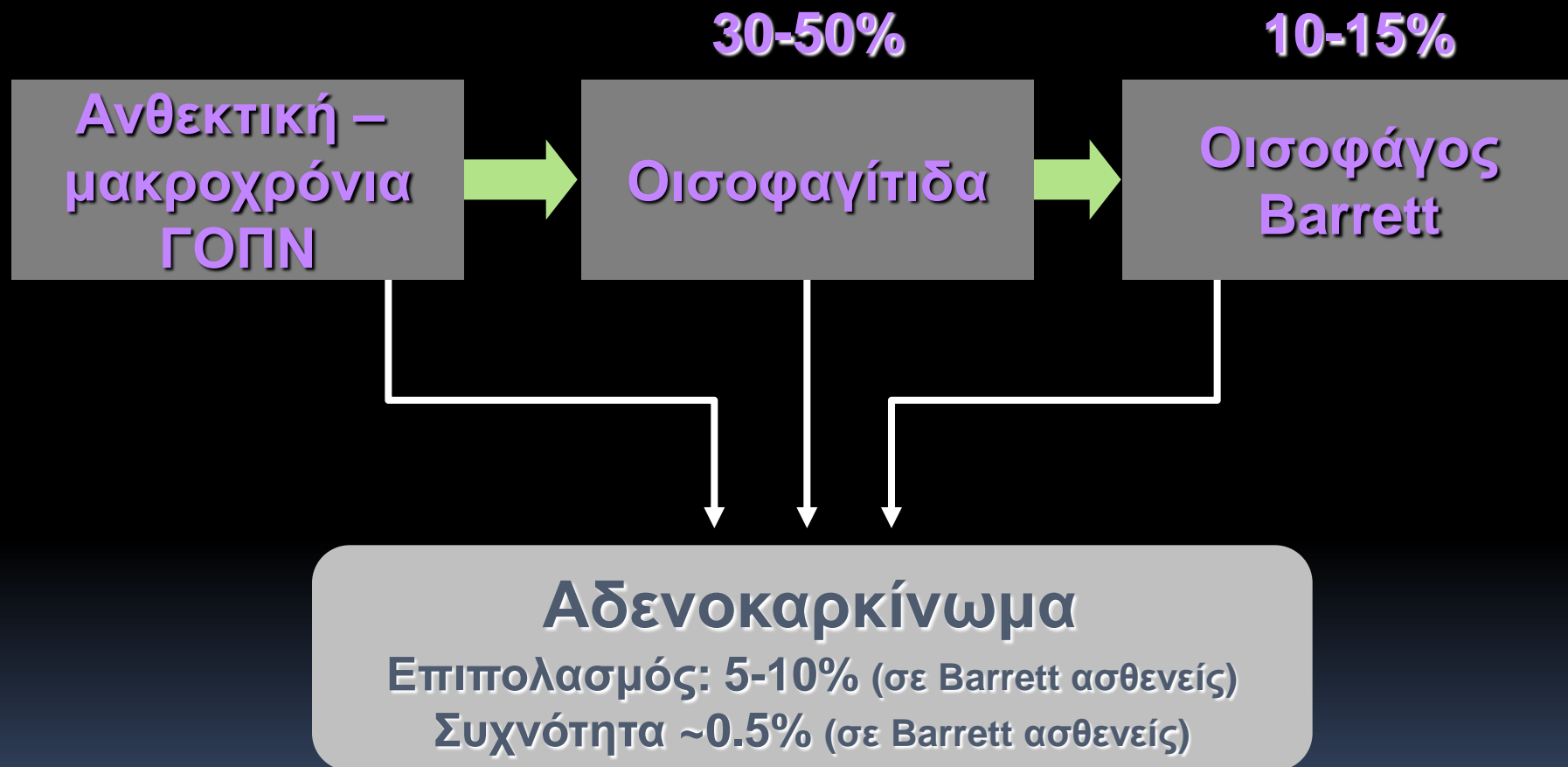
110

279

# *H.p* και ΓΟΠΝ

- Το *H.p*
  - Δεν αυξάνει τον κίνδυνο για ΓΟΠΝ
  - Δεν μειώνει τον κίνδυνο για ΓΟΠΝ
- Η εκκρίζωση του *H.p*
  - Δεν αυξάνει τη συμπτωματολογία ΓΟΠΝ
  - Δεν μειώνει τη συμπτωματολογία ΓΟΠΝ
  - Δεν προκαλεί ΓΟΠΝ
  - «Συστήνεται» προ της μακροχρόνιας χορήγησης PPI για ΓΟΠΝ

# Ενδοσκόπηση σε ανθεκτική -μακροχρόνια ΓΟΠΝ



# Οισοφάγος Barrett σε Ασθενείς με ΓΟΠΝ στην 3βάθμια & 1βάθμια Περίθαλψη

## Συγγραφέας

## Επιπολασμός Barrett

Spechler (1994)

13%

Weston (1996)

15%

Johnston (1996)

3%

Chalasanani (1997)

14%

Hirota (1999)

8%

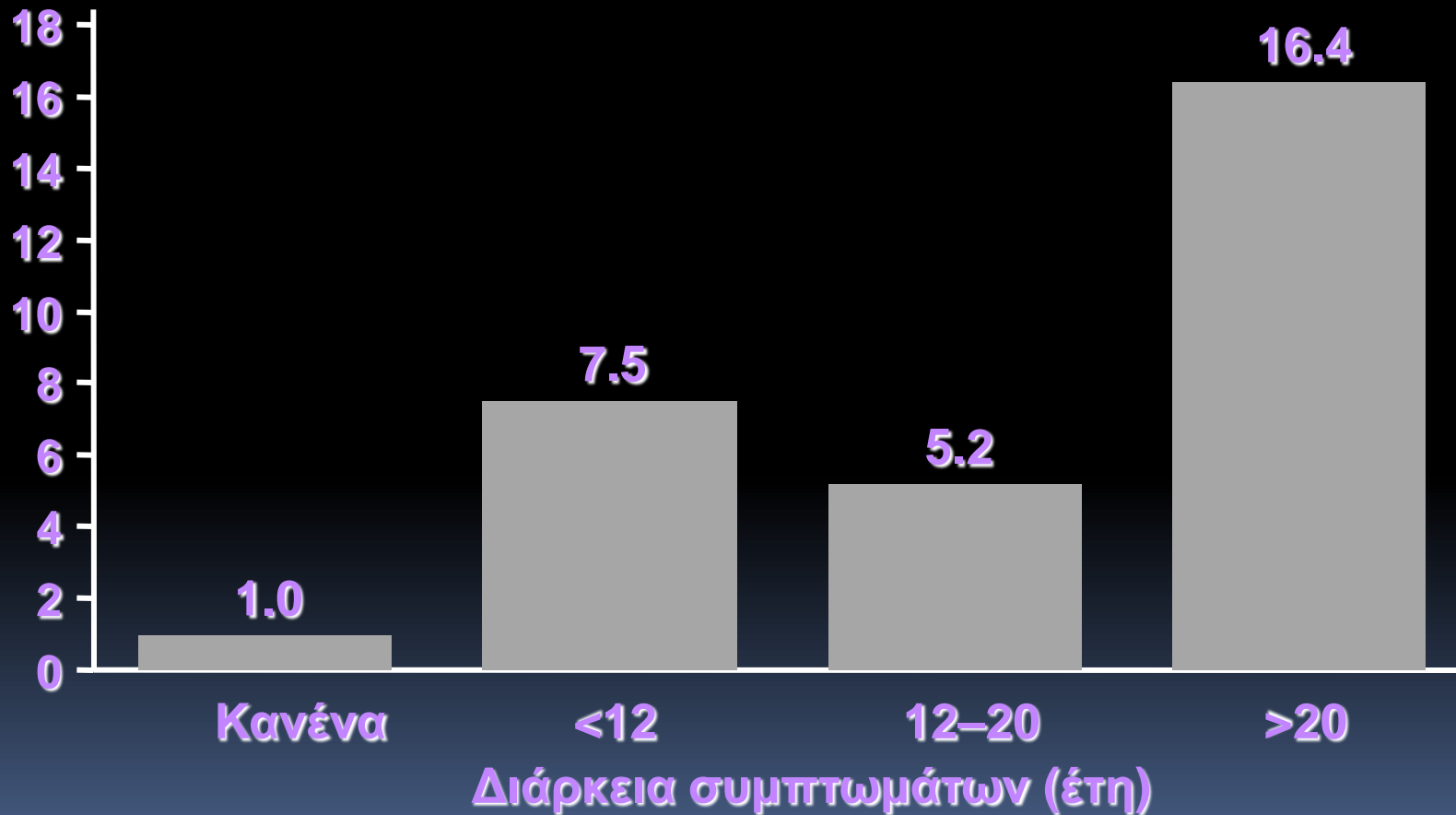
**1βάθμια  
περίθαλψη:  
0,5-4%**

**10.6%**

Spechler. Gastroenterologist 1994  
Weston et al. Am J Gastroenterol 1996  
Johnston et al. Am J Gastroenterol 1996  
Chalasanani et al. Dig Dis Sci 1997  
Hirota et al. Gastroenterology 1999

# Διάρκεια ΓΟΠΝ και Αδενοκαρκίνωμα του Οισοφάγου

Αδενοκαρκίνωμα του Οισοφάγου odds ratio



# Παράγοντες Κινδύνου Οισοφάγου επί Οισοφάγου Barrett

Ηλικία  $\geq 50$  έτη

Λευκοί άνδρες

Συμπτώματα ΓΟΠΝ

- Μικρή ηλικία έναρξης
- Διάρκεια

**ΕΥΚΑΡΙΩΤΩΝ**

