

## **Κλίμακα Montgomery –Asberg για την Κατάθλιψη**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ MADRS:**

Η βαθμολόγηση πρέπει να γίνεται κατόπιν συνέντευξης με τον/την ασθενή, αρχίζοντας από γενικές ερωτήσεις με τα συμπτώματα του/της και σε συνέχεια με περισσότερο λεπτομερείς ερωτήσεις, που θα επιτρέψουν μια ακριβέστερη βαθμολόγηση/ αξιολόγηση της σοβαρότητας του περιστατικού.

Ο αξιολογητής ιατρός πρέπει να αποφασίσει αν η βαθμολογία της κάθε ερώτησης βρίσκεται στην κλίμακα (0, 2, 4, 6) ή μεταξύ των αριθμών αυτών (1, 3, 5) και τότε να αθροίσει και να καταγράψει το σύνολο της βαθμολογίας στο τετραγωνάκι δεξιά της κάθε ερώτησης.

Είναι ενδιαφέρον να ενθυμούμεθα ότι μόνο σε σπάνιες περιπτώσεις, ένας καταθλιπτικός ασθενής δεν μπορεί να βαθμολογηθεί στις διάφορες ερωτήσεις της κλίμακας MADRS. Εάν δεν είναι δυνατόν να ληφθούν ξεκάθαρες απαντήσεις από ένα/μία ασθενή, πρέπει να συνεκτιμηθούν όλα εκείνα τα στοιχεία καθώς και οι πληροφορίες από άλλες έγκυρες ιατρικές πηγές και να χρησιμοποιηθούν σαν μια βάση αξιολόγησης μαζί με τη συνήθη κλινική πρακτική και τελικά να γίνει η ανάλογη βαθμολόγηση.

***Η αξιολόγηση πρέπει να γίνεται σε σχέση με το πώς ο/η ασθενής αισθάνονταν την περασμένη εβδομάδα.***

Κατάλογος αξιολόγησης:

1. Παρατηρούμενη Μελαγχολία
2. Αναφερθείσα Μελαγχολία
3. Εσωτερική Ένταση
4. Μειωμένος Ύπνος
5. Μειωμένη Όρεξη
6. Δυσκολία στη Συγκέντρωση
7. Κόπωση
8. Απώλεια του Συναισθήματος
9. Απαισιόδοξες Ιδέες
10. Σκέψεις αυτοκτονίας

- (1). **Παρατηρούμενη Μελαγχολία:** απελπισία, θλίψη, απόγνωση (σε μεγαλύτερο βαθμό από μία παροδική διαταραχή της διάθεσης) όπως εκφράζεται στην ομιλία, στην έκφραση του προσώπου και στη στάση.

Βαθμολογείστε ανάλογα με το βάθος και την αδυναμία για ανύψωση του θυμικού.

0. Όχι μελαγχολία
- 1.
2. Φαίνεται απελπισμένος αλλά δεν δυσκολεύεται να αποκτήσει το κέφι του
- 3.
4. Τον περισσότερο καιρό φαίνεται λυπημένος και δυστυχισμένος
- 5.
6. Φαίνεται δυστυχισμένος συνεχώς. Εξαιρετικά απελπισμένος.

- (2). **Αναφερθείσα Μελαγχολία:** αναφορές καταθλιπτικής διάθεσης ανεξάρτητα με το αν αυτή εκφράζεται ή όχι με άλλους τρόπους. Εδώ περιλαμβάνονται η απώλεια ικανότητας για ευχαρίστηση, η έλλειψη ελπίδας, η ανημποριά.

Βαθμολογείστε ανάλογα με την ένταση, τη διάρκεια και το βαθμό που η διάθεση αναφέρεται ότι επηρεάζεται από διάφορα γεγονότα.

0. σποραδική θλίψη που σχετίζεται με τις περιστάσεις
- 1.
2. θλιμμένος ή με «πεσμένα» κέφια, αλλά ξαναποκτά το κέφι του χωρίς δυσκολία
- 3.
4. διάχυτο αίσθημα θλίψης ή κατήφειας. Ακόμη, όμως, η ψυχική διάθεση επηρεάζεται από εξωτερικές καταστάσεις
- 5.
6. συνεχής ή σταθερή θλίψη, δυστυχία ή απελπισία.

- (3). **Εσωτερική Ένταση:** αισθήματα ακαθόριστης ανησυχίας, ευερεθιστότητα εσωτερικής διέγερσης ή υπερέντασης που φθάνει μέχρι το πανικό, φόβο ή αγωνία.

Βαθμολογείστε ανάλογα με την ένταση, συχνότητα, διάρκεια και το βαθμό της απαιτούμενης καθυσύχασης του ασθενή

0. Πράος. Πρόσκαιρη μόνο εσωτερική ένταση
- 1.
2. Σποραδικά αισθήματα εκνευρισμού και ακαθόριστης δυσφορίας
- 3.
4. Συνεχές αίσθημα εσωτερικής έντασης ή πρόσκαιρος πανικός τον οποίο ο ασθενής υπερνικά με δυσκολία
- 5.
6. Εντονότατος φόβος ή αγωνία. Κατακλυσμιαίος πανικός.

(4). **Μειωμένος ύπνος:** μειωμένη διάρκεια ύπνου ή λιγότερο βαθύς ύπνος σε σύγκριση με τον τύπο του ύπνου του ίδιου ατόμου όταν ήταν καλά

0. Κοιμάται όπως συνήθως
- 1.
2. Ελαφρά δυσκολία στο να αποκοιμηθεί ή κοιμάται λιγότερο, έχει ελαφρύ και ακανόνιστο ύπνο
- 3.
4. Κοιμάται τουλάχιστον 2 ώρες λιγότερο από ότι συνήθως ή έχει διαταραγμένο ύπνο επί 2 ώρες
- 5.
6. Κοιμάται λιγότερο από 2 ή 3 ώρες

(5). **Μειωμένη όρεξη:** απώλεια της όρεξης σε σύγκριση με την όρεξη του ίδιου ατόμου όταν ήταν καλά.

Βαθμολογείστε ανάλογα με την απώλεια της επιθυμίας για λήψη φαγητού ή την ανάγκη πίεσης για φαγητό.

0. Φυσιολογική ή αυξημένη όρεξη
- 1.
2. Ελαφρώς ελαττωμένη όρεξη
- 3.
4. Δεν έχει καθόλου όρεξη. Το φαγητό του (της) φαίνεται άγευστο.
- 5.
6. Πρέπει να πεισθεί και να ενθαρρυνθεί για να φάει έστω και μία μπουκιά

(6). **Δυσκολία στη συγκέντρωση:** δυσκολία στο να συγκροτήσει κάποιος τις σκέψεις του που φθάνει μέχρι την πλήρη αδυναμία λόγω έλλειψης συγκεντρώσεως

Βαθμολογείστε ανάλογα με τη βαρύτητα, τη συχνότητα και το βαθμό της προκύπτουσας αδυναμίας

0. Καμία δυσκολία
- 1.
2. Πότε – πότε δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί
- 3.
4. Δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί και να παρακολουθήσει τη σκέψη του άλλου, με συνέπεια να μην μπορεί να παρακολουθήσει μια συζήτηση ή να διαβάσει
- 5.

6. Είναι αδύνατο να διαβάσει ή να συνομιλήσει χωρίς να καταβάλλει πολύ μεγάλη προσπάθεια.
- (7). **Κόπωση:** δυσκολία ή καθυστέρηση στην έναρξη και εκτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων
0. Σχεδόν καμία δυσκολία στο να αρχίσει μια δουλειά. Καμία νωθρότητα.
  - 1.
  2. Δυσκολία στο να αρχίσει τις καθημερινές δραστηριότητες
  - 3.
  4. Δυσκολία στο να εκτελεί τις συνηθισμένες καθημερινές δραστηριότητες, τις οποίες φέρει σε πέρας με πολύ μεγάλη προσπάθεια
  - 5.
  6. Τέλεια κόπωση. Δεν μπορεί να κάνει τίποτε χωρίς βοήθεια
- (8). **Απώλεια του συναισθήματος:** υποκειμενική έκφραση του μειωμένου ενδιαφέροντος για το περιβάλλον ή για δραστηριότητες που προηγουμένως έδιναν ευχαρίστηση. Η μειωμένη ικανότητα αντίδρασης σε καταστάσεις και ανθρώπους με το οποίο συναισθήμα
0. Φυσιολογικό ενδιαφέρον για το περιβάλλον και τους άλλους ανθρώπους
  - 1.
  2. Λιγότερη ευχαρίστηση για πράγματα που συνήθως έβρισκε ευχάριστα
  - 3.
  4. Απώλεια ενδιαφέροντος για το τι συμβαίνει γύρω του. Απώλεια ενδιαφέροντος για τους φίλους και γνωστούς
  - 5.
  6. Έχει την αίσθηση ότι συναισθηματικά είναι παράλυτος, αδυνατεί να νοιώσει θυμό, λύπη ή ευχαρίστηση. Πλήρης ή ακόμη και επώδυνη έλλειψη αισθημάτων για τους στενούς συγγενείς και φίλους
- (9). **Απαισιόδοξες ιδέες:** σκέψεις ενοχής, αυτοϋποτίμησης, αυτομομφής, εξαμάρτησης, τύψεις και καταστροφής
0. Όχι απαισιόδοξες σκέψεις.
  - 1.
  2. Αυξομειούμενες ιδέες αποτυχίας, αυτομομφής και αυτοϋποτίμησης.
  - 3.
  4. Συνεχής αυτοκατηγορίες ή σαφώς καθοριζόμενες αλλά ακόμη λογικές ιδέες για αμαρτήματα και ενοχές. Συνεχώς αυξανόμενη απαισιοδοξία για το μέλλον.
  - 5.

6. Παραλήρημα καταστροφής, τύψεις ή μη λύτρωσης από τις τύψεις. Αυτοκατηγορίες που είναι παράλογες και αμετάβλητες.

(10). **Σκέψεις αυτοκτονίας:** δεν αξίζει να ζει κανείς, ένας φυσικός θάνατος θα ήταν ευπρόσδεκτος, σκέψεις αυτοκτονίας και προετοιμασία για απόπειρα. Οι απόπειρες αυτοκτονίας αυτές καθ' αυτές δεν θα πρέπει να επηρεάσουν τη βαθμολογία.

0.Χαίρεται τη ζωή και την αποδέχεται όπως είναι.

1.

2. Έχει κουραστεί από τη ζωή. Φευγαλέες μόνο σκέψεις αυτοκτονίας

3.

4. Θα ήταν καλύτερα να πέθαινε. Οι σκέψεις αυτοκτονίας είναι συχνές και η αυτοκτονία θεωρείται σαν μια πιθανή λύση, χωρίς ειδικά σχέδια ή πρόθεση

5.

6.Συγκεκριμένα σχέδια για απόπειρα αυτοκτονίας, όταν θα του/της δοθεί η ευκαιρία. Ενεργητική προετοιμασία για απόπειρα αυτοκτονίας.

**Συνολική Βαθμολογία**

## ***Montgomery – Asberg Depression Rating Scale (MADRS)***

### References

Montgomery S, Asberg M, Jornestedt L, et al, "Reliability of the CPRS Between the Disciplines of Psychiatry, General Practice, Nursing, and Psychology in Depressed Patients", *Acta Psychiatr Scand Suppl*, 1978, 271:29-32,

Montgomery SA and Asberg M, "A New Depression Scale Designed to be Sensitive to Change", *Br J Psychiatry*, 1979, 134:382-9.

### Copyright

The Royal College of Psychiatrists  
The British Journal of Psychiatry  
17 Belgrave Square, SW1X 8PG

