

# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



# ΤΙ ΕΙΝΑΙ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΑ

- Κάθε άμεση ενέργεια και φροντίδα που παρέχεται στο θύμα ενός ατυχήματος ή μιας αιφνίδιας ασθένειας στον τόπο όπου έγινε το συμβάν, από κάθε άτομο που έχει εκπαιδευτεί σε βασικές πρώτες βοήθειες, χωρίς απαραίτητα να είναι γιατρός, νοσηλευτής, ή άλλος ειδικός.

# ΣΚΟΠΟΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Η πρόληψη του ατυχήματος.
- Η αντιμετώπιση του ατυχήματος και της αιφνίδιας ασθένειας.
- Η προστασία του περιβάλλοντος και των κατοίκων από ένα εκτεταμένο ατύχημα.
- Η εφαρμογή των διεθνών συμβάσεων και της εθνικής νομοθεσίας για την κάλυψη των αναγκών των εργαζομένων στους χώρους εργασίας.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- Αριθμός εργαζομένων συνολικά, κατά τμήμα και ωράριο εργασίας.
- Αριθμός εργαζομένων με ειδικές ανάγκες (καρδιοπαθείς, διαβητικοί, κλπ.), με σεβασμό στο ιατρικό απόρρητο.
- Χωροταξική διάρθρωση του χώρου εργασίας.
- Ειδικοί κίνδυνοι που προέρχονται από την παραγωγική διαδικασία ή τον τρόπο εργασίας συνολικά και κατά τμήμα.
- Επικίνδυνες θέσεις εργασίας.
- Εκπαίδευση του προσωπικού.
- Απόσταση χώρου εργασίας από την πλησιέστερη υπηρεσία παροχής πρώτων βοηθειών.
- Τρόπος μεταφοράς ασθενή ή τραυματία.

# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

## Α- ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ/ΤΜΗΜΑΤΟΣ

- φαρμακείο με το αναγκαίο υλικό,
- φορείο,
- συσκευή Κ.Α.Α. ή παροχής  $O_2$  ή ΑΜΒΥ,
- εκπαιδευμένοι εργαζόμενοι.

# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

## **B- ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ**

- **Νοσηλεύτης ή Επισκέπτης Υγείας,**
- **Γιατρός Εργασίας,**
- **Πλήρες φαρμακείο,**
- **Συσκευές παροχής Πρώτων Βοηθειών,**
- **Ασθενοφόρο όχημα.**

# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

**Γ- ΕΠΙΠΕΔΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΚΡΑΤΙΚΕΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ (ΣΑΒ, Κ.Υ.,  
Νοσοκομείο).**

- Απόσταση,
- Τρόπος μεταφοράς,
- Ενημέρωση του προσωπικού της υπηρεσίας (γιατρών και νοσηλευτών), για τους ειδικούς κινδύνους της συγκεκριμένης επιχείρησης.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

- 1. Επιλογή,**
- 2. Εκπαίδευση μέσα στο χώρο εργασίας από το προσωπικό της υπηρεσίας Υγιεινής της Εργασίας (Νοσηλεύτη, Γιατρό),**
- 3. Εκπαίδευση στα ειδικά σεμινάρια του Ε.Ε.Σ. (ταχύρυθμα, Σαμαρειτών),**
- 4. Ενημέρωση όλων των εργαζομένων για τους πιθανούς κινδύνους και εκπαίδευση στην αντιμετώπισή τους.**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- Αντιμετώπιση αιμορραγιών και τραυμάτων.
- Εγκαύματα (χημικά, θερμικά, κλπ.).
- Κατάγματα, ακινητοποίηση.
- Μεταφορά ασθενών και τραυματιών.
- Ειδικοί εργασιακοί κίνδυνοι, π.χ.  
δηλητηριάσεις από φυτοφάρμακα, διαρροή  
αερίων, κλπ.

# ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

---

- Σεμινάρια,
- Επιδείξεις,
- Πρακτική άσκηση,
- Προβολές ταινιών, VIDEO,
- Περιοδική επανεκπαίδευση.

# Διαδικασία αντιμετώπισης ενός συμβάντος υγείας από την ομάδα Υγιεινής και ασφάλειας της Εργασίας (Harrington & Gill, 1983)

ΣΥΜΒΑΝ ΥΓΕΙΑΣ	ΠΡΟΣΩΠΑ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΙ ΕΛΕΧΓΟ
<p>Αναγνώριση του συμβάντος υγείας</p> <p>↓</p> <p>Αντιμέτωπιση του συμβάντος υγείας</p> <p>↓</p> <p>Θεραπεία (αν είναι δυνατή στο χώρο εργασίας)</p> <p>↓</p> <p>Ανίχνευση και εντόπιση του αιτίου που προκάλεσε το συμβάν</p> <p>↓</p> <p>Έλεγχος και ρύθμιση του αιτίου</p> <p>↓</p> <p>Προάσπιση της υγείας του εργαζομένου</p>	<p>Εργαζόμενος, Τεχνικός Ασφάλειας, Νοσηλεύτης, Γιατρός</p> <p>Νοσηλεύτης, Γιατρός</p> <p>Γιατρός</p> <p>Υγιεινολόγος, Νοσηλεύτης, Γιατρός</p> <p>Υγιεινολόγος, Τεχνικός Ασφάλειας, Εργονόμος, Γιατρός</p> <p>Νοσηλεύτης, Γιατρός, Επιδημιολόγος</p>

# Νομοθεσία σχετική με τις πρώτες βοήθειες

Π.Δ. 16/96 για την εναρμόνιση της νομοθεσίας με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας».

## **ΧΩΡΟΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

- Στους χώρους εργασίας που ο αριθμός των εργαζομένων υπερβαίνει τους 100, πρέπει να προβλέπεται ένας ή περισσότεροι χώροι πρώτων βοηθειών.
- Χώρος πρώτων βοηθειών πρέπει επίσης να υπάρχει και στους λοιπούς χώρους εργασίας όπου ο τύπος δραστηριότητας που αναπτύσσεται εκεί και η συχνότητα των ατυχημάτων το απαιτούν.
- Οι χώροι που προορίζονται για την παροχή πρώτων βοηθειών πρέπει:
- να επισημαίνονται
- να είναι εξοπλισμένοι με τις απαραίτητες εγκαταστάσεις και υλικά πρώτων βοηθειών
- να εξυπηρετούνται από ένα ή περισσότερα εντεταλμένα άτομα
- να επιτρέπουν την άνετη είσοδο τραυματιοφορέων και φορείων.

# Τα ελάχιστα απαιτούμενα υλικά πρώτων βοηθειών είναι:

- ακετυλοσαλικιλικό οξύ
- παρακεταμόλη
- αντιϊσταμινικά δισκία
- αντιόξινα δισκία
- σπασμολυτικό (σταγόνες ή δισκία)
- αντιδιαρροϊκό καολίνης/πηκτίνης
- αντισηπτικό κολλύριο
- αντιϊσταμινική αλοιφή
- επίδεσμος 2,5 X 0,05 μέτρα
- επίδεσμος 2,5 X 0,10 μέτρα
- βαμβάκι
- απορροφητική γάζα αποστειρωμένη
- λευκοπλάστης πλάτους 0,08 μέτρα
- τεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη
- τριγωνικός επίδεσμος
- ποτηράκια μιας χρήσης
- αιμοστατικός επίδεσμος
- διάλυμα αμμωνίας
- οξυζενέ
- οινόπνευμα καθαρό
- βάμμα ιωδίου
- μερκουροχρώμ ή άλλο αντισηπτικό
- χάπια άνθρακα (καρβουνάκια)

# Νομοθεσία σχετική με τις πρώτες βοήθειες

- Οι ποσότητες των παραπάνω ειδών καθορίζονται ανάλογα με τον αριθμό των εργαζομένων. Η παραγγελία πρέπει να γίνεται από το προσωπικό του ιατρείου και δαπάνη καλύπτεται από τον εργοδότη. Η συμπλήρωσή τους και με άλλα είδη καθορίζεται από το γιατρό εργασίας.
- Υλικό πρώτων βοηθειών πρέπει να διατίθεται, επίσης, σε όλους τους χώρους όπου αυτό απαιτείται λόγω των συνθηκών εργασίας. Το υλικό πρέπει να φέρει κατάλληλη σήμανση και η πρόσβαση σε αυτό να είναι ευχερής.
- Πίνακας με οδηγίες για την παροχή πρώτων βοηθειών συνοδευόμενες κατά το δυνατόν και με αντίστοιχα σχήματα και εικόνες πρέπει να αναρτάται σε εμφανή σημεία των χώρων εργασίας.

# Άσκηση 1η

Εργάζεστε σε μια ιδιωτική επιχείρηση με 500 εργαζόμενους που βρίσκεται μακριά από κατοικημένη περιοχή (1 νομαρχιακό νοσοκομείο σε 35 χιλ.)

1. Τι άλλα στοιχεία χρειάζεστε για να προχωρήσετε στην οργάνωση του συστήματος Α' βοηθειών;
2. Πως θα οργανώσετε το σύστημα Α' βοηθειών;

# Άσκηση 2η

Πως θα οργανώσετε τις πρώτες βοήθειες σε μια ιδιωτική επιχείρηση με 50 εργαζόμενους που βρίσκεται στη βιομηχανική περιοχή του Θριασίου πεδίου (1 νομαρχιακό νοσοκομείο και σταθμός Α' Βοηθειών σε απόσταση μικρότερη των 20');



# Άσκηση 3η

- Καλείστε να οργανώσετε σεμινάριο πρώτων βοηθειών, διάρκειας 6 ωρών, στους εργαζόμενους στην τεχνική συντήρηση του νοσοκομείου.
- Ποια θέματα θα συμπεριλάβετε και γιατί;

# Άσκηση 4η

- Καλείστε να οργανώσετε σεμινάριο πρώτων βοηθειών, διάρκειας 6 ωρών, στους εργαζόμενους στην καθαριότητα γενικού νοσοκομείου.
- Ποια θέματα θα συμπεριλάβετε και γιατί;