

A spiral-bound notebook with a light-colored, textured cover. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the cover.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ή **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** είναι η εφαρμογή της νοσηλευτικής πρακτικής και των ενεργειών της δημόσιας υγείας, με σκοπό τη διατήρηση, προαγωγή και αποκατάσταση της υγείας ατόμων και ομάδων μέσα στο χώρο απασχόλησής τους (Brown, 1983).

Ο σκοπός της Νοσηλευτικής Επαγγελματικής Υγείας είναι η διασφάλιση της υγείας, ασφάλειας και ευημερίας του εργαζόμενου πληθυσμού. Αυτός επιτυγχάνεται μέσω της εκτίμησης, της παρακολούθησης και της προαγωγής του επιπέδου υγείας των εργαζομένων, καθώς και της ανάπτυξης στρατηγικών για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και του περιβάλλοντος εργασίας (FOHNEU 2010).

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αντιμετώπιση της ασθένειας και του ατυχήματος, που οφείλονται ή συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εργασίας.

Προαγωγή της υγείας στο χώρο της εργασίας:

- α) παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων,
- β) πρόληψη της ασθένειας και του ατυχήματος,
- γ) αγωγή υγείας και συμβουλευτική υγείας,
- δ) έλεγχος και παρακολούθηση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία στο περιβάλλον της εργασίας και,
- ε) προστασία της υγείας.

Διοίκηση της νοσηλευτικής υπηρεσίας στα πλαίσια της υγιεινής της εργασίας.

Συμμετοχή στα όργανα του χώρου εργασίας που ευθύνονται για την υγιεινή και την ασφάλεια.

Συμμετοχή στην εκπαίδευση των εργαζομένων και των στελεχών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αντιμετώπιση της ασθένειας και του ατυχήματος, που οφείλονται ή συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εργασίας.

Προαγωγή της υγείας στο χώρο της εργασίας:

α) παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων,

β) πρόληψη της ασθένειας και του ατυχήματος,

γ) αγωγή υγείας και συμβουλευτική υγείας,

δ) έλεγχος και παρακολούθηση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία στο περιβάλλον της εργασίας και,

ε) προστασία της υγείας.

Διοίκηση της νοσηλευτικής υπηρεσίας στα πλαίσια της υγιεινής της εργασίας.

Συμμετοχή στα όργανα του χώρου εργασίας που ευθύνονται για την υγιεινή και την ασφάλεια.

Συμμετοχή στην εκπαίδευση των εργαζομένων και των στελεχών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

είναι η διαδικασία που δίνει τη δυνατότητα στους εργαζόμενους να ελέγχουν και να βελτιώνουν την υγεία τους (WHO, 1986).

Η προαγωγή της υγείας του ατόμου στα πλαίσια της υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας εστιάζει:

- στην ενδυνάμωση του ατόμου ώστε να επιλέγει έναν υγιέστερο τρόπο ζωής.
- στη δημιουργία περιβάλλοντος εργασίας που προάγει την υγεία των εργαζόμενων.
- στην αφαίρεση των εμποδίων για υγεία στο χώρο εργασίας.
- στη βελτίωση του ψυχοκοινωνικού περιβάλλοντος εργασίας.

ΣΚΟΠΟΙ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας των εργαζομένων.
- Η απόκτηση υγιεινών συνηθειών και στάσεων.
- Η αλλαγή συμπεριφοράς σε θέματα υγείας.
- Η εκπαίδευση υγείας.
- Η αποκατάσταση της υγείας.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

αποτελείται από επτά στάδια που διευκολύνουν τη δημιουργία προγραμμάτων προαγωγής της υγείας στο χώρο της εργασίας.

- δημιουργία υποδομής στο χώρο της εργασίας
- προώθηση της προαγωγής της υγείας
- ανάλυση αναγκών των εργαζομένων
- ανάπτυξη σχεδίου προγράμματος προαγωγής της υγείας
- εφαρμογή προγράμματος προαγωγής της υγείας
- αξιολόγηση και παρακολούθηση (διαχείριση) του προγράμματος προαγωγής της υγείας
- διόρθωση και επανεκτίμηση του προγράμματος προαγωγής της υγείας

ΡΟΛΟΙ

- ο συνήγορος στην ανάπτυξη προγραμμάτων προαγωγής της υγείας
- ο ειδικός ανάπτυξης προγραμμάτων προαγωγής της υγείας
- ο συμμετέχων στα προγράμματα προαγωγής της υγείας
- ο διευκολύνων την αλλαγή στην οργάνωση του χώρου της εργασίας
- ο αποφασίζων την ανάπτυξη προγραμμάτων προαγωγής της υγείας
- ο εκτελών τα προγράμματα προαγωγής της υγείας

ΠΟΙΟΙ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ

- γιατροί εργασίας
- νοσηλευτές επαγγελματικής υγείας
- ειδικοί υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας, τεχνικοί ασφάλειας και υγιεινολόγοι
- ειδικοί αγωγής υγείας
- στελέχη επιχειρήσεων ειδικοί στις οργανωτικές αλλαγές
- εργαζόμενοι, συνδικαλιστές και εκπρόσωποι των εργαζομένων στις επιτροπές υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Διαλέξεις για συγκεκριμένα θέματα υγείας σε ομάδες εργαζομένων.
- Προβολές ταινιών και video.
- Συζήτηση με συγκεκριμένο θέμα σε ομαδική ή ατομική βάση.
- Συμβουλευτική.
- Διανομή φυλλαδίων, τρυκ, κλπ.
- Ενημέρωση μέσω αφισών, ανακοινώσεων, κλπ.

ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

- Κάπνισμα και κίνδυνοι που προέρχονται απ' αυτό
- Προστασία παθητικών καπνιστών
- Γυναίκα, εγκυμοσύνη, κάπνισμα
- Αντικαρκινικός αγώνας
- Προληπτικές εξετάσεις, π.χ. κατά Παπανικολάου εξέταση, αυτοεξέταση μαστού, αυτοεξέταση όρχεων, ανίχνευση αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα, κλπ.
- Αλκοολισμός
- Εξαρτησιογόνες ουσίες
- Υγιεινή διατροφή, άσκηση, φυσική κατάσταση
- Οικογενειακός προγραμματισμός: αντισύλληψη, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, AIDS, κληρονομικά νοσήματα, κλπ.
- Εκπαίδευση ειδικών ομάδων εργαζομένων, π.χ. διαβητικών, επιληπτικών, εργαζομένων με κολοστομία, κλπ.
- Εμβολιασμοί

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αντιμετώπιση της ασθένειας και του ατυχήματος, που οφείλονται ή συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εργασίας.

Προαγωγή της υγείας στο χώρο της εργασίας:

α) παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων,

β) πρόληψη της ασθένειας και του ατυχήματος,

γ) αγωγή υγείας και συμβουλευτική υγείας,

δ) έλεγχος και παρακολούθηση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία στο περιβάλλον της εργασίας και,

ε) προστασία της υγείας.

Διοίκηση της νοσηλευτικής υπηρεσίας στα πλαίσια της υγιεινής της εργασίας.

Συμμετοχή στα όργανα του χώρου εργασίας που ευθύνονται για την υγιεινή και την ασφάλεια.

Συμμετοχή στην εκπαίδευση των εργαζομένων και των στελεχών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ - ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

A- Έγκαιρη αναζήτηση του βαθμού έκθεσης σε κάποιο βλαπτικό παράγοντα, πριν την εκδήλωση της βλάβης.

B- Αναζήτηση βλαβών υγείας που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας.

- με τις υποχρεωτικές εξετάσεις
- με εξετάσεις κατά την κρίση του γιατρού.

Γ- Αξιολόγηση των γενικότερων επιδράσεων της εργασίας, π.χ. ψυχοκοινωνικές καταστάσεις.

Δ- Διάγνωση βλαβών υγείας του εργαζομένου, που θα μπορούσαν να βλάψουν άλλους εργαζομένους ή και το κοινό.

E- Εφαρμογή προγραμμάτων έγκαιρης διάγνωσης - Δευτερογενής πρόληψη (Δεν είναι υποχρεωτικά).

ΣΤ- Προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης μη υποχρεωτικού χαρακτήρα, π.χ. εμβολιασμοί.

Η Παρακολούθηση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση γίνεται κατά τις:

- Επισκέψεις μετά την πρόσληψη και πριν την τοποθέτηση στην εργασία.
- Περιοδικές επισκέψεις
 - * για υποχρεωτικές εξετάσεις,
 - * για προληπτικές εξετάσεις γενικού χαρακτήρα,
 - * για εξετάσεις παρακολούθησης.
- Επισκέψεις μετά από ασθένεια ή ατύχημα.
- Αυθόρμητες επισκέψεις.

A spiral-bound notebook with a light-colored, textured cover. The spiral binding is on the left side. The text is centered on the cover.

**ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΕΤΑΙ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ**

Εξετάσεις που μπορεί να περιλαμβάνει ο έλεγχος της υγείας τους εργαζομένου

- Ατομικό και οικογενειακό ιστορικό
- Ιστορικό προηγούμενης εργασίας
- Σωματομετρικοί δείκτες
- Εξέταση ούρων
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Μέτρηση οπτικής οξύτητας
- Έλεγχος χρωματοψίας
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Ακοομέτρηση
- Σπυρομέτρηση
- Ακτινογραφία θώρακα
- Προσδιορισμός βιοχημικών παραμέτρων στο αίμα
- Αντιτετανικός εμβολιασμός
- Κλινική εξέταση

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αντιμετώπιση της ασθένειας και του ατυχήματος, που οφείλονται ή συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εργασίας.

Προαγωγή της υγείας στο χώρο της εργασίας:

α) παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων,

β) πρόληψη της ασθένειας και του ατυχήματος,

γ) αγωγή υγείας και συμβουλευτική υγείας,

δ) έλεγχος και παρακολούθηση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία στο περιβάλλον της εργασίας και,

ε) προστασία της υγείας.

Διοίκηση της νοσηλευτικής υπηρεσίας στα πλαίσια της υγιεινής της εργασίας.

Συμμετοχή στα όργανα του χώρου εργασίας που ευθύνονται για την υγιεινή και την ασφάλεια.

Συμμετοχή στην εκπαίδευση των εργαζομένων και των στελεχών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.