

Άσκηση 1η

Πως θα οργανώσετε τις πρώτες βοήθειες σε μια ιδιωτική επιχείρηση με 50 εργαζόμενους που βρίσκεται στη βιομηχανική περιοχή του Θριασίου πεδίου (1 νομαρχιακό νοσοκομείο και σταθμός Α' Βοηθειών σε απόσταση μικρότερη των 20');

Άσκηση 2η

- Καλείστε να οργανώσετε σεμινάριο πρώτων βοηθειών, διάρκειας 6 ωρών, στους εργαζόμενους στην καθαριότητα γενικού νοσοκομείου.
- Ποια θέματα θα συμπεριλάβετε και γιατί;

Άσκηση 3^η

- Κατά τον αρχικό προληπτικό έλεγχο υγείας διαπιστώνεται ότι ο εργαζόμενος έχει ακουστικό τραύμα.
- Τι θα τον ρωτήσετε σχετικά;

Άσκηση 4^η

- Οδηγός κλαρκ (περονοφόρο όχημα) μεταφέρει βαριές πρώτες ύλες. Κατά τη διαδρομή από την αποθήκη στο συνεργείο το κλαρκ ανατρέπεται, αλλά ο οδηγός δεν τραυματίζεται.
 - A. Χαρακτηρίστε το συμβάν
 - B. Τι ενέργειες θα κάνετε για το συμβάν.

Άσκηση 5^η

- Υποψήφιος εργαζόμενος σε σκόνη ολοκληρώνει τον έλεγχο υγείας. Τι πληροφορίες θα του δώσετε και τι προφυλάξεις θα του συστήσετε για να προασπίσετε την υγεία του;

Άσκηση 6^η

- Τι συμβουλές προαγωγής της υγείας θα δώσετε σε εργαζόμενο που είναι υπέρβαρος και προγραμματίζεται να εργάζεται σε κυκλικό ωράριο;

Άσκηση 7^η

- Ποια είναι τα μέτρα πρωτογενούς πρόληψης για αγρότες που ραντίζουν με φυτοφάρμακα;

Άσκηση 8^η

- Εργασία σε βάρδιες: αναφέρατε τους κυριότερους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους
- ή
- Εργασία σε βάρδιες: αναφέρατε τους κυριότερους κινδύνους για τη σωματική υγεία των εργαζομένων
- ή
- Αναφέρατε τους κυριότερους παράγοντες κινδύνους στους νοσηλευτές που εργάζονται σε ΜΕΘ