**Α΄ ΕΤΟΣ Ακαδ. έτος 2021-2022**

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

* ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ – ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ – ΑΡΘΡΩΝ

( 2 άρθρα από 2018- 2022)

1ος τρόπος: Αναζήτηση μέσω διαδικτύου

* Scholar Google , Sports Discus, κ.λ.π.
* Ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες – Χρήση VPN-Proxy/βλ. Έγγραφα ή οδηγίες ΤΕΦΑΑ

Λέξεις κλειδιά – key words

Run\* ( er, ing ) and

Performance

Technique

Kinematics

Biomechanics

Sprint\*

Middle distances

Long distances

Race walking

Relays

Hurdles/ing\*

Start\*

Reaction time

Acceleration

Endurance

Velocity

Speed

Strength

Power

Drills

Technique Learning

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

1. Εξειδικευμένος Τίτλος - Λέξεις κλειδιά/καταγραφή
2. Εύρεση / επιλογή ερευνητικών άρθρων, ανάλογα με τον προσανατολισμό της αιτιολογικής προσέγγισης που θα ακολουθήσετε – Διαδίκτυο / Βιβλιοθήκη ΤΕΦΑΑ /
3. άλλες βιβλιοθήκες
4. Μελέτη των άρθρων ( κυρίως εισαγωγή @ συμπεράσματα) και υπογράμμιση των σημείων / παραγράφων που θα χρησιμοποιηθούν στην αιτιολόγηση των 2 εργασιών
5. Καταγραφή δεδομένων εφαρμογής / Αιτιολόγηση , συζήτηση στοιχείων
6. Καταγραφή των συγγραμμάτων & άρθρων που χρησιμοποιήθηκαν στο τέλος του κειμένου– Βιβλιογραφία \*
7. Εκτύπωση άρθρων (επισυνάπτονται στην πλήρη μορφή τους στο τέλος των εργασιών 1,2) π.χ

* Roussos, T., **Smirniotou, A.**, Philippou, A., Galanos, A., & Triantafyllopoulos, I. (2019). Effect of running environment and slope gradient on lower limb muscle activation. *Am J Sports Sci*, *7*(1), 20-5..
* Tucker R, Lambert M, Noakes T. (2006). An analysisof pacing strategies during men’s world record performances in track athletics. *Int J Sports Physiol Perform*, 1, 233-245.
* **Smirniotou, A**., Katsikas, C., Paradisis, G., Argeitaki, P., Zacharogiannis, E., & Tziortzis, S. (2008). Strength – power parameters as predictors of sprinting performance. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 48*, 447 - 454.

Exercise Physiology

Energy systems

Aerobic capacity

Aerobic power

Anaerobic power

Blood Lactate

Training

Interval training

Metabolism

Muscle glycogen

Ventilatory responses

Tactics

Pacing

Performance

Anaerobic threshold

Teach\*

Altitude……….

Running economy…

2ος Τρόπος αναζήτησης / συμπληρωματικά / Βιβλιοθήκη ΤΕΦΑΑ

Ομαδοποίηση περιοδικών ανάλογα με τον προσανατολισμό της αιτιολόγησης που θα επιλέξετε και από τα οποία μπορεί να γίνει η βιβλιογραφική αναζήτηση

Medicine and science in sport and exercise

Journal of applied physiology

Journal of biomechanics

Track technique –track coach

Journal of strength and conditioning research

News studies in athletics

European journal of physical education

American journal of sports medicine

Journal of sports and exercise physiology

Journal of human movement studies

Track technique –track coach

News studies in athletics

Sports medicine

European journal of applied physiology and occupational physiology

International journal of sports psychology

Journal of applied physiology

Track technique –track coach

News studies in athletics

American journal of physiology

Physician and sports medicine

Journal of sports medicine

Journal of applied biomechanics

Track technique –track coach

News studies in athletics

Journal of sports medicine and physical fitness

Journal of sports medicine

Journal of sports science

Journal of teaching in physical education

Track technique –track coach

News studies in athletics

Science and medicine

Sport physiologist

International journal of sports psychology

Perceptual and motor skills

Track technique –track coach

News studies in athletics

Hape.gr

Α. Σ.