|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO_UOA_COL_bw | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΕθνικόν και ΚαποδιστριακόνΠανεπιστήμιον Αθηνών**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ****Τομέας Κλασικού Αθλητισμού** ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΥΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ  |  |

 Από τα αναρτημένα στην ηλεκτρονική τάξη συγγράμματα

1. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

11-55 (κεφάλαιο 2, κεφ. 3, κεφ.4 / από την αρχή έως και τη Σειρά δράσης των μοχλών στη φάση της πίσω στήριξης),

 79-80 ( πίνακες- βιομηχανικά χαρακτηριστικά δρομικού διασκελισμού) , 135-162 ( κεφάλαιο 7 και κεφάλαιο 8).

1. ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΔΡΟΜΟΙ (Σ. Τζιωρτζή)

47-56, 68-88, 97-104, 249-262, 291-298, 318-352, 357-380, 387-403, 428-437

1. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ (στα δρομικά αγωνίσματα)