

•  
•  
•  
•  
•  
•  
•  
•  
•  
•

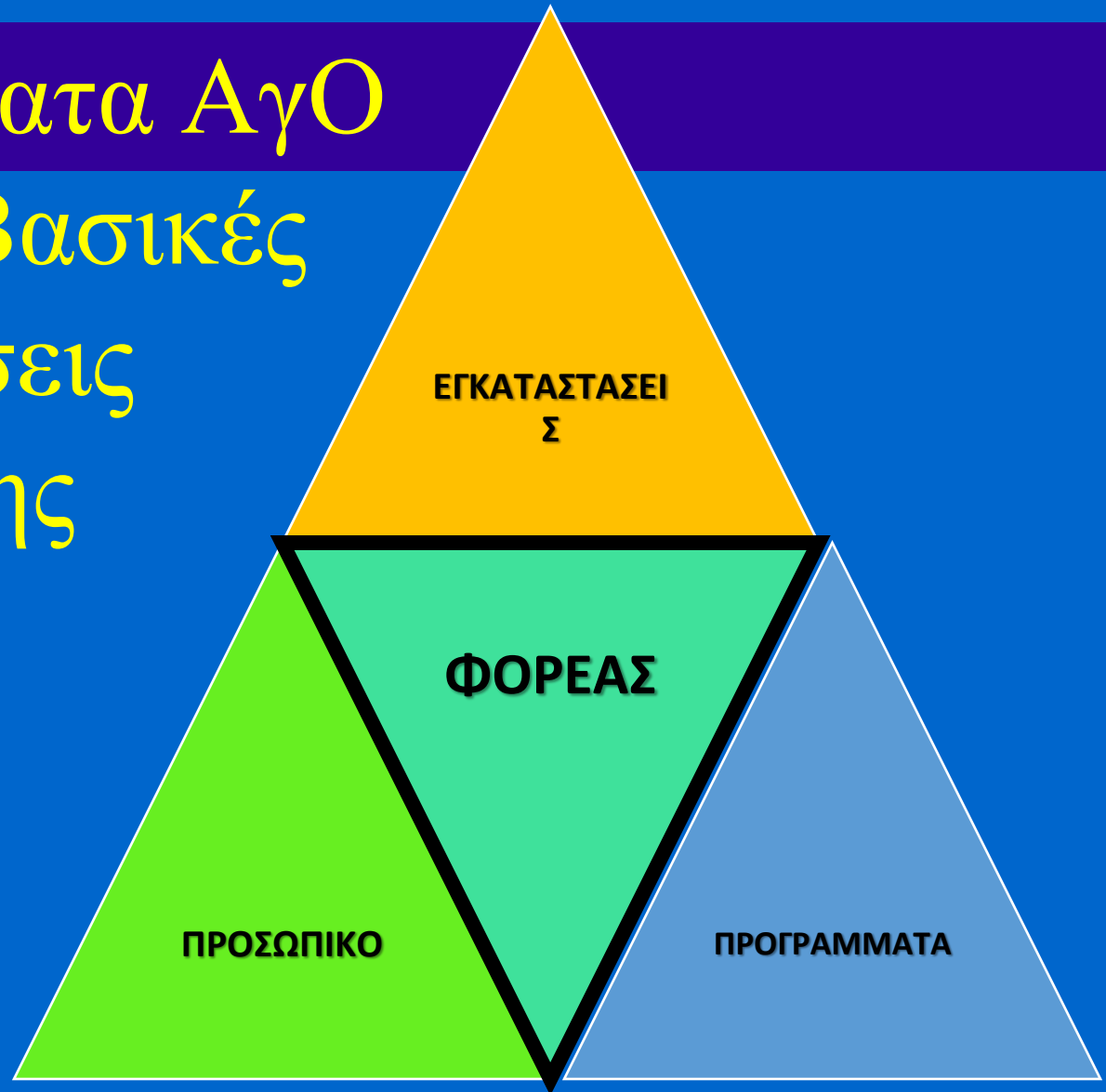
# Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής



8η Διάλεξη:

**Διοικητική δομή και λειτουργία  
δημοτικών αθλητικών  
προγραμμάτων**

Προγράμματα ΑγΟ  
σε ΟΤΑ: Βασικές  
προϋποθέσεις  
υλοποίησης



# Φορείς υλοποίησης ΑγΟ στους ΟΤΑ

- I. Φυσικά πρόσωπα (Υπάλληλοι, ελεύθεροι επαγγελματίες)
- II. Νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου (Δημοτικοί αθλητικοί Οργανισμοί)
- III. Νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου (Δημοτικές αθλητικές επιχειρήσεις)
  - ✓ Διοικητική ευελιξία
  - ✓ Ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια

# Είδη διοικητικής οργάνωσης ΑγΟ-ΟΤΑ

- Φυσικά πρόσωπα
  - Υπεύθυνοι αθλητισμού (αντιδήμαρχοι - υπάλληλοι - επιτροπές)
  - Γραφεία αθλητισμού
- Αθλητικοί οργανισμοί
- Αναπτυξιακές επιχειρήσεις

# I. Φυσικά πρόσωπα

## ■ Πολιτικές θέσεις

- ✓ μέλη δημοτικού συμβουλίου
- ✓ μέλη συμβουλευτικών επιτροπών

## ■ Τεχνοκρατικές θέσεις

- ✓ υπάλληλοι με ανάλογη γνώση και εμπειρία
- ✓ τεχνικοί σύμβουλοι

## ■ Εθελοντές

- ✓ Άτομα με κοινωνική θέση, εμπειρία

# Επίπεδα στελεχών φορέων ΑγΟ - ΟΤΑ

- Γενικός υπεύθυνος προγράμματος
- Συντονιστές επιμέρους δραστηριοτήτων
- Γυμναστές – προπονητές
- Εθελοντές – φοιτητές (πρακτική εξάσκηση)

## II. Αθλητικοί οργανισμοί

Αθλητικός οργανισμός καλείται το νομικό πρόσωπο που έχει ως βασική δραστηριότητα τα σπορ / άθληση  
(Chelladurai, 1985)

# Είδη αθλητικών οργανισμών

## Νομικά πρόσωπα:

- που λειτουργούν ως δημόσιου δικαίου (δημοτικοί αθλητικοί οργανισμοί)
- με ιδιωτικά κριτήρια (δημοτικές αναπτυξιακές επιχειρήσεις)



# Αναγκαιότητα δημιουργίας ΔΑΟ

- μεγαλύτερη ευελιξία στον προγραμματισμό και την προσφορά ανάλογων δημοτικών υπηρεσιών
- αντιμετώπιση θεμάτων γύμνασης, άθλησης και κινητικής αναψυχής με τη μεγαλύτερη δυνατή προτεραιότητα σε τοπικό επίπεδο
- τα προγράμματα μαζικού αθλητισμού της ΓΓΑ δεν είναι θεσμοθετημένα, κατά συνέπεια υπάρχει η αβεβαιότητα ως προς τη συνέχισή τους

- η οικονομική επιχορήγηση της ΓΓΑ στα δημοτικά προγράμματα μαζικού αθλητισμού στηρίχθηκε σε ασαφή κριτήρια
- Η έναρξή τους δεν ήταν χρονικά προκαθορισμένη με αποτέλεσμα η καθυστέρηση να δημιουργεί προβλήματα λειτουργίας και δημόσιας αξιοπιστίας στους δήμους

# Πλεονεκτήματα των ΔΑΟ

- Οι ΔΑΟ μπορούν να προσλαμβάνουν καθηγητές φυσικής αγωγής
- Οι ΟΤΑ μπορούν να παραχωρήσουν πάγια περιουσιακά τους στοιχεία (δημοτικά γυμναστήρια, χώρους αθλοπαιδιών κ.λπ.) σε οργανισμούς (ΔΑΟ) που ιδρύουν
- Οι ΔΑΟ μπορούν να χρησιμοποιούν τα σχολικά κτίρια για τις ανάγκες των αθλητικών τους προγραμμάτων

## Χαρακτηριστικά μη κερδοσκ. Οργανισμ.

- Στελεχώνεται από άτομα (προσωπικό, συνεργάτες κ.λ.π), των οποίων η συνεισφορά είναι εξειδικευμένη, οι δραστηριότητες συντονισμένες και επιδιώκουν ένα κοινό σκοπό.
- Συλλέγουν και κατανέμουν παραγωγικούς πόρους (χρήματα, προσωπικό, υλικοτεχνική υποδομή, εγκαταστάσεις κ.λ.π)
- Εξαρτώνται από το περιβάλλον τους (κοινωνικό, πολιτικό, οικονομικό, ανταγωνιστικό κ.λ.π)
- Σκοπός τους είναι ή παροχή υπηρεσιών και όχι η παραγωγή αγαθών

# III. Δημοτικές Επιχειρήσεις

**Για σύσταση απαιτείται:**

**α. Πλήρης οικονομικοτεχνική μελέτη (πιστοποίηση βιωσιμότητας) περιλαμβάνει:**

- περιουσιακά στοιχεία της υπό-ίδρυσης δημοτικής επιχείρησης
- παρουσίαση της κατάστασης της αγοράς στην οποία θα κινηθεί (περιγραφή της γεωγραφικής περιοχής, του πληθυσμού, των ανταγωνιστικών επιχειρήσεων κ.λ.π)
- πλήρη λειτουργικά έξοδα (προσωπικό, αθλητικά προγράμματα, ενοίκια, συντηρήσεις εγκαταστάσεων κ.λ.π)
- τα προβλεπόμενα έσοδα
- στοιχεία (δημοσκόπηση), απ' όπου μπορεί να προσδιοριστεί:
  - η πρόθεση του κοινού να συμμετέχει σε δημοτικά προγράμματα
  - το περιεχόμενο των προγραμμάτων ανάλογα με τα ενδιαφέροντα του κοινού
  - το ύψος του οικονομικού αντιτίμου που είναι διατεθειμένοι να συνεισφέρουν οι δημότες για τη συμμετοχή τους σε αυτά.

## β) Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου

Λαμβάνεται με απόλυτη πλειοψηφία των μελών και στην οποία πρέπει να αναφέρονται:

- η επωνυμία
- ο σκοπός
- η διάρκεια
- η έδρα
- η διοίκηση
- το κεφάλαιο
- οι πόροι
- θέματα σχετικά με τη διάλυση και την εκκαθάρισή της

# Οικονομικοί πόροι φορέων ΑγΟ - ΟΤΑ

## ■ Κύριες πηγές

(ΓΓΑ, Δήμοι, Νομαρχίες)

## ■ Συμπληρωματικές πηγές

(κοινοτικοί πόροι, χορηγίες, δωρεές, εισφορά συμμετεχόντων)

# Προγράμματα δραστηρ. ΑγΟ-ΟΤΑ

- Δραστηριότητες γύμνασης / άθλησης
- Δραστηριότητες κινητικής αναψυχής
- Δυνατότητα επιλογής δραστηριοτήτων οι οποίες καλύπτουν μεγάλο εύρος :
  - ενδιαφερόντων άσκησης, άθλησης κιν. αναψυχής
  - επίπεδου δεξιοτήτων
  - φυσικών απαιτήσεων



Ερωτηματολόγιο:  
Αναζήτηση ενδιαφερόντων  
για συμμετοχή σε οργανωμένες δραστηριότητες άθλησης - αναψυχής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Παρακαλούμε εκδηλώστε το ενδιαφέρον σας, βάζοντας 'X' στην προτίμηση που δείχνετε στις παρακάτω δραστηριότητες άθλησης - αναψυχής προκειμένου να εξεταστεί η πιθανότητα δημιουργίας ανάλογων προγραμμάτων για εσάς στις εγκαταστάσεις του Τμήματός μας, αλλά και εκτός αυτού.

Το ενδιαφέρον μου για να συμμετέχω στις παρακάτω δραστηριότητες είναι :

	Πολύ μεγάλο	Αρκετό	Λίγο	Καθόλου ενδιαφέρον
1. Αγώνας ανωμάλου δρόμου (α)	.....	.....	.....	.....
2. Ορειβασία (μονοπάτι Πάρνηθας) (β)	.....	.....	.....	.....
3. Τουρνουά Βόλεϊ (γ)	.....	.....	.....	.....
4. Τουρνουά Πινγκ-πονγκ (γ)	.....	.....	.....	.....
5. Τουρνουά Σκάκι - Τάβλι (γ)	.....	.....	.....	.....
6. Ποδηλασία (δ)	.....	.....	.....	.....
7. Προτείνετε άλλο : .....	.....	.....	.....	.....

- (α) Συμμετοχή άνδρες 3.000μ., γυναίκες 1.000μ.  
(β) Συμμετοχή ανδρών – γυναικών (μη ανταγωνιστικό)  
(γ) Συμμετοχή ανδρών – γυναικών  
(δ) Συμμετοχή άνδρες 5.000μ., γυναίκες 3.000μ.

Διευκρινίζεται ότι ο τρόπος υλοποίησης και οι λεπτομέρειες συμμετοχής στην κάθε εκδήλωση θα σας γνωστοποιηθούν εφόσον υπάρξει σχετικό ενδιαφέρον.

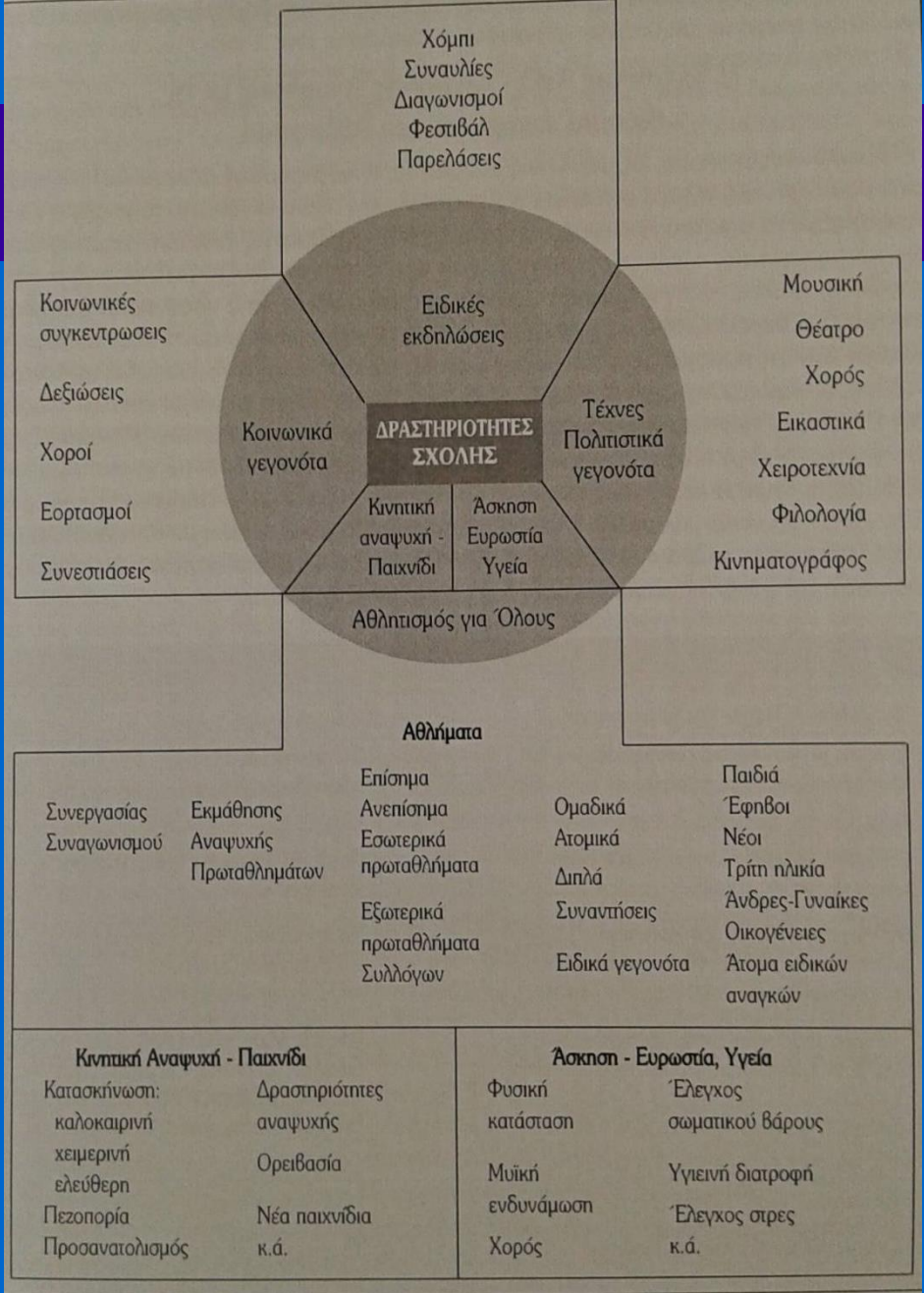
Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνηση,

Φοιτητές/τριες μαθήματος  
«Οργάνωση προγραμμάτων κινητικής αναψυχής»

# Αναζήτηση ενδιαφερότων ΑγΟ

# Επιλογή χώρων υλοποίησης προγραμμάτων





# Υλοποίηση προγραμμάτων

1. Σχολικοί χώροι
2. Ελεύθεροι χώροι αναψυχής
3. Εξειδικευμένες εγκαταστάσεις χόμπι/αναψυχής
4. Προγράμματα βασισμένα στη γεωγραφική ιδιαιτερότητα
5. Προγράμματα για άτομα με ειδικές ανάγκες
6. Συνεργασία με άλλους φορείς
7. Αθλητικές εγκαταστάσεις για ελεύθερη χρήση

# 1. Σχολικοί χώροι ΑγΟ - ΟΤΑ

- **Εγκαταστάσεις:** Κλειστές αίθουσες και αυλές με διαγραμμίσεις, φωτισμό, αποθήκη υλικού.
- **Προγράμματα αναψυχής:** ελεύθερη εξάσκηση στο τένις, μπάσκετ, βόλει, μίνι ποδοσφαίρου, κλπ.
- **Προγράμματα ΑγΟ:** Κέντρα εκμάθησης αθλημάτων, εσωτερικά πρωταθλήματα, εκγύμναση δημοτών, κλπ.

## 2. Ελεύθεροι χώροι αναψυχής

- Δραστηριότητες κινητικής αναψυχής:  
ορειβασία, πεζοπορία, διαδρομές ανωμάλου δρόμου για τρέξιμο – ποδηλασία ράφτινγκ, αλεξίπτωτα πλαγιάς

# 3. Εξειδικευμένες εγκαταστάσεις ΑγΟ - ΟΤΑ

- Διαδρομές Roller
- Πίστες Skateboard
- Πίστα Cart για κυκλοφοριακή αγωγή
- Μοντελισμός (πίστες αυτοκινήτων, αεροπλάνων, λίμνες για σκάφη)
- Πίστα αναρρίχησης

## 4. Προγράμματα ΑγΟ βασισμένα σε γεωγραφική ιδιαιτερότητα των ΟΤΑ

- Ιστιοπλοΐα (παραθαλάσσιες περιοχές)
- Κωπηλασίας (π.χ. λίμνη Ιωαννίνων)
- Αναρρίχηση (π.χ. Μετέωρα)
- Ανάβαση σκαλιών (π.χ. Παλαμήδι Ναυπλίου)
- Καταδύσεις (π.χ. Ναυαγίων)



## 5. Πρόγραμμα ΑγΟ για άτομα με ειδικές ανάγκες σε ΟΤΑ

- Πρόσβαση στις εγκαταστάσεις
  - ✓ ταμπέλες με γραφή αφής
  - ✓ ράμπες σε πεζοδρόμια, σκάλες
- Υπηρεσίες
  - ✓ δημιουργία χώρων άθλησης και αναψυχής
  - ✓ προμήθεια εξειδικευμένων οργάνων άθλησης

## 6. Συνεργασία με άλλους φορείς

- ΓΓΑ
- Προσκόπους
- Ελληνικό Ερυθρό σταυρό
- Αθλητικούς συλλόγους
- Αθλητικές ομοσπονδίες
- Ιδρύματα

⋮

## 7. Αθλ εγκαταστάσεις ελεύθερης χρήσης

- Υπαίθρια γυμναστήρια
- Παιδικές χαρές
- Ποδηλατόδρομοι
- Μονοπάτια

# Εφαρμογή:

Στρατηγικός προγραμματισμός δημοτικού  
αθλητικού οργανισμού (ΔΑΟ)

- Όραμα – Στόχος: Δυνατότητα άσκησης, άθλησης και κινητικής αναψυχής για όλους τους δημότες μέσα στην επόμενη δεκαετία.

# 1. Μακροπρόθεσμος προγραμματισμός αθλητικού τμήματος ΔΑΟ

## Χρόνος                      Λειτουργία

---

- |      |  |
|------|--|
| 1ος  | <u>Έρευνα αναγκών &amp; ενδιαφερόντων</u><br>άθλησης, άσκησης, κινητικής αναψυχής<br>των δημοτών |
| 5ος  | Ύπαρξη προγραμμάτων που καλύπτουν τις<br><u>ανάγκες</u> σε κάθε συνοικία                         |
| 10ος | Ύπαρξη προγραμμάτων που καλύπτουν τα<br><u>ενδιαφέροντα</u> των πολιτών σε κάθε<br>συνοικία      |

## 2. Λειτουργικός προγραμματισμός αθλητικού τμήματος ΔΑΟ

- Στόχος του προγράμματος
  - Αύξηση συνολικού αριθμού ανδρών δημοτών που αθλούνται σε δημοτικά προγράμματα το λιγότερο κατά 10% τον επόμενο χρόνο.
- Αντικειμενικός σκοπός του προγράμματος
  - Καμπάνια ενημέρωσης του κοινού - στόχος για διεξαγωγή δημοτικών πρωταθλημάτων μπάσκετ με 3 παίκτες.
- Περιεχόμενο προγράμματος
  - Ταχύρυθμη μύηση βασικής τεχνικής μπάσκετ σε ομάδες πολιτών
  - Διεξαγωγή συνοικιακών πρωταθλημάτων
  - Διεξαγωγή δημοτικού πρωταθλήματος



# Ερωτήσεις ;

