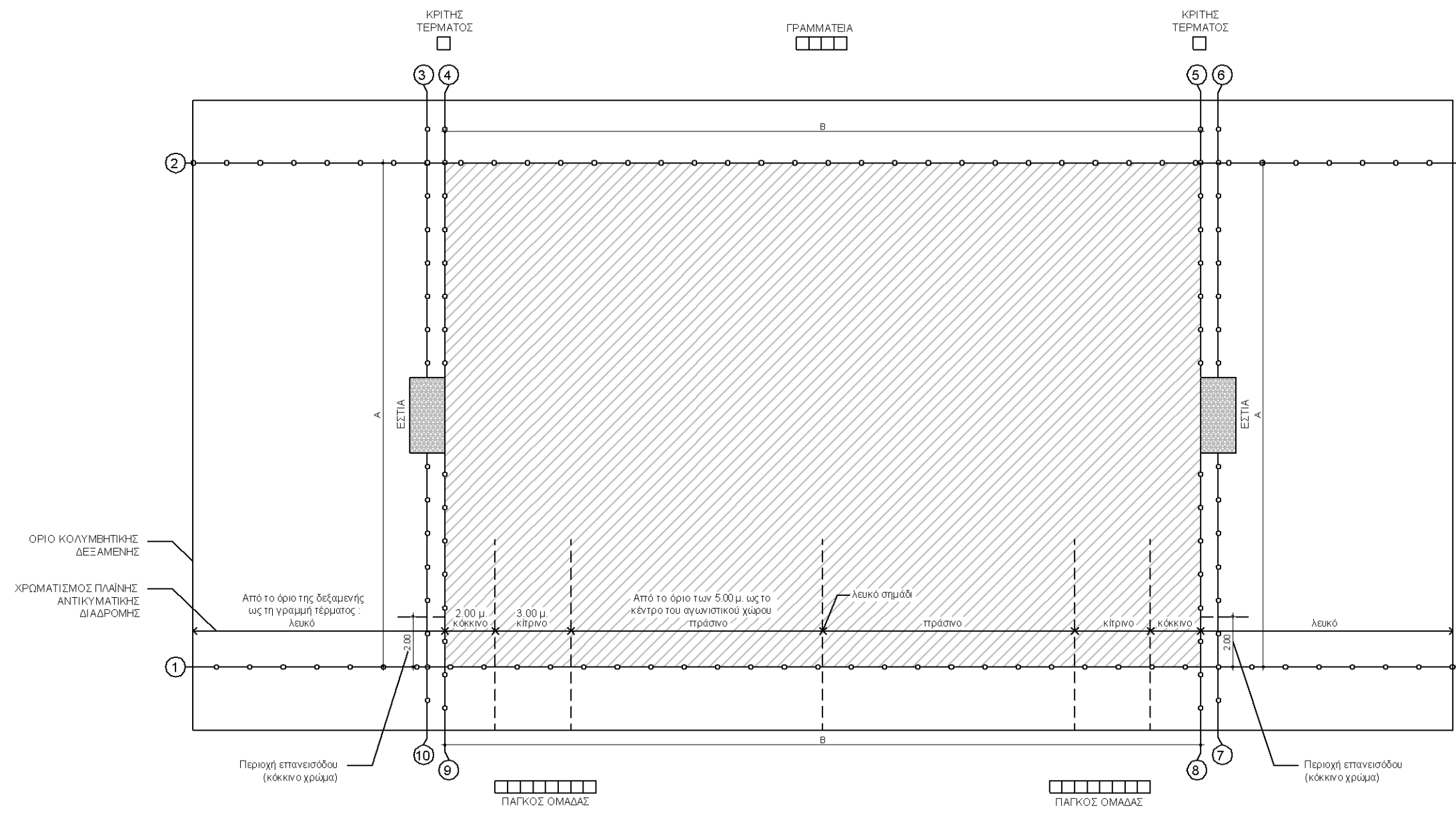


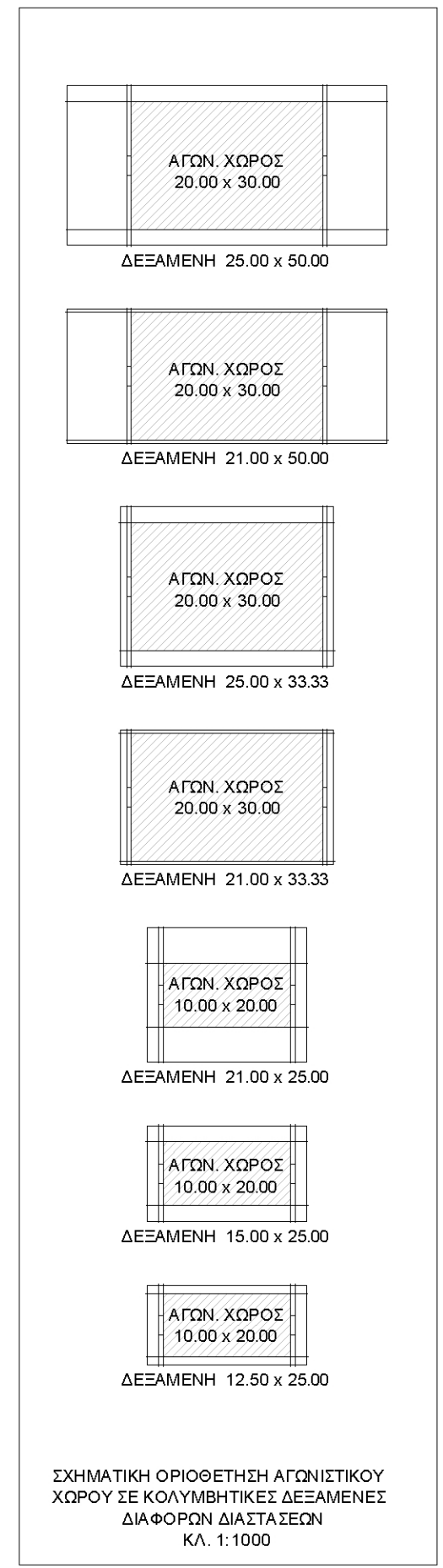
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (διαστάσεις & λοιπά χαρακτηριστικά)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ			
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ	ΔΙΕΘΝΕΙΣ & ΕΘΝΙΚΟΙ	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟΙ	ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ
Ελάχιστες διαστάσεις A x B (μ.)	20.00 x 30.00 (άνδρες) 20.00 x 25.00 (γυναίκες)	20.00 x 30.00 (άνδρες) 20.00 x 25.00 (γυναίκες)	20.00 x 30.00 (άνδρες) 20.00 x 25.00 (γυναίκες)	10.00 x 20.00
Βέθος Η (μ.)	Ελάχιστο 1.80 Επιθυμητό 2.00	Ελάχιστο 1.80 Επιθυμητό 2.00	Ελάχιστο 1.80 Επιθυμητό 2.00	1.80
Πρόσθετος χώρος γραμμείας και κριτών τερμάτων	1.20 μ.	1.20 μ.	1.20 μ.	-
Θερμοκρασία νερού	26 ± 1°C	26 ± 1°C	26 ± 1°C	26 ± 1°C
Φωτισμός	1500 lux		1200 lux	600 lux

ΧΑΡΑΞΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΚΛ. 1:200



ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗ 25 Χ 50 ΚΛ. 1:200

- ΑΝΤΙΚΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ
- ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΙΚΥΜΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ:**
- ① ② λευκό, κόκκινο, κίτρινο και πράσινο, όπως φαίνεται στο παραπάνω σχέδιο
 - ③ ④ ⑤ ⑥ ⑧ ⑨ κόκκινο στην περιοχή επανεισόδου και λευκό στο υπόλοιπο τμήμα
 - ⑦ ⑩ κόκκινο στην περιοχή επανεισόδου και λευκό στο υπόλοιπο τμήμα



ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

Γενικές παρατηρήσεις:

- Η υδατοσφαιρίση είναι ομαδικό άθλημα, στο οποίο αγωνίζονται άνδρες και γυναίκες. Τόσο οι αγώνες, όσο και οι προπονήσεις διεξάγονται είτε σε κλειστά, είτε σε ανοιχτό χώρο.
- Η δεξαμενή κολύμβησης πρέπει υποχρεωτικά να ανήκει σε οργανωμένο κολυμβητήριο, με αποδυτήρια και λοιπούς υποστηρικτικούς χώρους.
- Η διάταξη του κολυμβητηρίου να είναι τέτοια, ώστε οι αθλούμενοι να διέρχονται διαδοχικά από τα αποδυτήρια, τα αποχωρητήρια, τους καταιονητήρες και να καταλήγουν στην κολυμβητική δεξαμενή.
- Σε περίπτωση πρόβλεψης θεατών, τόσο οι θέσεις τους, όσο και οι απαιτούμενες εξυπηρέτησές τους να διαχωρίζονται σαφώς από το χώρο των αθλούμενων.
- Ο αγωνιστικός χώρος έχει τις εξής διαστάσεις:
 - 5.1. 20.00 x 30.00 μ. για επίσημους αγώνες ανδρών
 - 5.2. 20.00 x 25.00 μ. για επίσημους αγώνες γυναικών
 - 5.3. 10.00 x 20.00 μ. για ερασιτεχνικούς αγώνες και προπονήσεις
 Το μήκος (20.00, 25.00 ή 30.00 μ.) υπολογίζεται μεταξύ των γραμμών τερματος.
- Βάσει των παραπάνω διαστάσεων αγωνιστικού χώρου, οι επίσημοι αγώνες (ανδρών και γυναικών) είναι δυνατόν να διεξαχθούν σε κολυμβητικές δεξαμενές διαστάσεων 25.00x50.00, 21.00x50.00, 25.00x33.33 ή 21.00x33.33. Οι ερασιτεχνικοί αγώνες και οι προπονήσεις είναι δυνατόν να διεξαχθούν και σε κολυμβητικές δεξαμενές διαστάσεων 21.00x25.00, 15.00x25.00 ή 12.50x25.00.
- Βάσει των οδηγιών της διεθνούς ομοσπονδίας κολύμβησης (FINA), εξαιρείται, όσον αφορά στις διαστάσεις, επιτρέπονται με τη σύμφωνη γνώμη της ομοσπονδίας που ελέγχει τον εκάστοτε αγώνα.
- Το βάθος της δεξαμενής πρέπει να είναι τουλάχιστον 1.80 μ. Για αγώνες προτείνεται 2.00 μ.
- Η κολυμβητική δεξαμενή είναι επιθυμητό να έχει την κατεύθυνση Βορράς - Νότος, με απόκλιση +/15 °.

Τεχνικά χαρακτηριστικά:

- Τα τεχνικά χαρακτηριστικά που αφορούν στην κατασκευή της κολυμβητικής δεξαμενής (κανάλι υπερχειλίσης, περιμετρικός διάδρομος κυκλοφορίας, αναβαθμός ανάπαυσης, παράθυρα ηλεοπτικής κάλυψης, περιμετρικός μηχανοδιάδρομος, σήμανση πυθμένα) περιγράφονται στο σχέδιο ΔΕΞ 01 (Προδιαγραφές Κολυμβητικών Δεξαμενών - Κλασική Κολύμβηση).
- Η οριοθέτηση του αγωνιστικού χώρου γίνεται με τη χρήση αντικυματικών διαδρομών, κατάλληλου χρωματισμού και διαστάσεων, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και ανάλογα με τις διαστάσεις της κολυμβητικής δεξαμενής. Γενικά απαιτούνται 2 τεμάχια αντικυματικών διαδρομών μήκους όσο το μήκος της κολυμβητικής δεξαμενής, για οριοθέτηση των πλαγίων ορίων του αγωνιστικού χώρου και 8 τεμάχια για τη συγκράτηση των τερμάτων (4 τεμάχια για κάθε τέρμα). Ενδεικτικά αναφέρεται ότι για την οριοθέτηση αγωνιστικού χώρου υδατοσφαιρίσης σε κολυμβητική δεξαμενή διαστάσεων 25.00x50.00 μ. απαιτούνται 2 τεμάχια αντικυματικών διαδρομών μήκους 50.00 μ. το καθένα και 8 τεμάχια μήκους 11.00 μ. το καθένα. Αντίστοιχα, σε δεξαμενή διαστάσεων 21.00x50.00 μ. απαιτούνται 2 τεμάχια μήκους 50.00 μ. το καθένα και 8 τεμάχια μήκους 9.00 μ. το καθένα, κ.ο.κ.
- Η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι 26° ± 1° C
- Για έγχρωμη ηλεοπτική κάλυψη, η μέση κατακόρυφη φωτιστική ένταση πρέπει να είναι:
 - 4.1. Για ολυμπιακούς και διεθνείς αγώνες $E_{vnt}=1500 \text{ Lux}$ από την πλευρά λήψης της κύριας ηλεοπτικής κάμερας και $E_{vm}=1000 \text{ Lux}$ από τις υπόλοιπες πλευρές, με ομοιομορφία $U1=E_{vmin} / E_{vmax}=0.6$ και $U2=E_{vmin} / E_{vmax}=0.4$.
 - 4.2. Για εθνικούς αγώνες $E_{vnt}=1000 \text{ Lux}$ και $E_{vm}=700 \text{ Lux}$ αντίστοιχα, με ομοιομορφία $U1=0.6$ και $U2=0.4$.
- Για εθνικούς αγώνες χωρίς απαίτηση έγχρωμης ηλεοπτικής κάλυψης, η μέση οριζόντια φωτιστική ένταση θα είναι $E_{mh}=600 \text{ Lux}$, με ομοιομορφία $U1=0.7$ και $U2=0.5$. Για προπόνηση - εκμάθηση, η μέση οριζόντια φωτιστική ένταση θα είναι $E_{mh}=400 \text{ Lux}$, με ομοιομορφία $U1=0.8$ και $U2=0.4$.
- Απαιτείται προσοχή στο χειρισμό του φυσικού φωτισμού, για αποφυγή θάμβωσης των αθλούμενων. Το πρόβλημα αντιμετωπίζεται με τον κατάλληλο προσανατολισμό του κτιρίου ή της δεξαμενής, τη φύτευση και την τοποθέτηση σκιάστρων.
- Πρέπει να εξασφαλίζεται αρκετός χώρος για την κίνηση των διαιτητών από το ένα άκρο του αγωνιστικού χώρου στο άλλο, καθώς και αρκετός χώρος στις γραμμές τερμάτων για τους κριτές τερμάτων.

Εξοπλισμός:

- Αντικυματικές διαδρομές για την οριοθέτηση του αγωνιστικού χώρου: ο αριθμός και οι διαστάσεις τους περιγράφονται παραπάνω. Όσον αφορά στο χρωματισμό τους, για τις κατά μήκος αντικυματικές διαδρομές ισχύουν τα εξής:
 - 1.1. από το όριο της κολυμβητικής δεξαμενής ως τις γραμμές τερματος έχουν λευκό χρώμα.
 - 1.2. από τις γραμμές τερματος ως τις γραμμές των 2.00 μ. έχουν κόκκινο χρώμα.
 - 1.3. από τις γραμμές των 2.00 μ. ως τις γραμμές των 5.00 μ. έχουν κίτρινο χρώμα.
 - 1.4. μεταξύ των γραμμών των 5.00 μ. έχουν πράσινο χρώμα, με ένα λευκό σημάδι στο μέσον του αγωνιστικού χώρου.
 Οι αντικυματικές διαδρομές στήριξης των εστιών είναι λευκές, εκτός από τις περιοχές επανεισόδου, οι οποίες έχουν κόκκινο χρώμα. Οι περιοχές αυτές βρίσκονται στην απέναντι από τη γραμμάτεια πλευρά και έχουν μήκος 2.00 μ. από τη γωνία του αγωνιστικού χώρου. Το όριο του αγωνιστικού χώρου στα δύο άκρα βρίσκεται σε απόσταση 0.30 μ. από τη γραμμή τερματος. Η ελάχιστη απόσταση της γραμμής του τερματος από τον τοίχο της δεξαμενής θα πρέπει να είναι 1,66 μ.
- Εστίες υδατοσφαιρίσης: σε κάθε γραμμή τερματος τοποθετούνται μία οριζόντια και δύο κάθετες δοκοί, κατασκευασμένες από ελαφρύ και άκαμπτο υλικό, τετραγωνισμένες, με πάχος 0.075 μ. προς την πλευρά του αγωνιστικού χώρου και χρωματισμένες λευκές, σε ίσες αποστάσεις από τα πλάγια όρια του αγωνιστικού χώρου και τουλάχιστον 0.30 μ. από το οπίσθιο όριο. Οι εσωτερικές πλευρές των κάθετων δοκών πρέπει να απέχουν μεταξύ τους 3.00 μ. Η κάτω πλευρά της οριζόντιας δοκού πρέπει να απέχει 0.90 μ. από την επιφάνεια του νερού. Η περιοχή του τερματος περιλείεται από δίχτυ σταθερά προσδεμένο στις δοκούς, το οποίο εξασφαλίζει τουλάχιστον 0.30 μ. ελεύθερο χώρο πίσω από τη γραμμή του τερματος (περιοχή εστίας).
- Σύστημα αποδέσμευσης μπάλας: πρόκειται για μηχανισμό που τοποθετείται στο κέντρο του αγωνιστικού χώρου, από τον οποίο ο διαιτητής αποδεσμεύει τη μπάλα κατά την εκκίνηση του αγώνα. Αποτελείται από μία επιπλέουσα κυκλική πλατφόρμα, με το απαιτούμενο μέγεθος για την υποδοχή μπάλας κάθε μεγέθους και σχαρή για τν χειρισμό του συστήματος από μακριά.
- Πάγκοι αθλητών: κατά μήκος της μίας πλευράς του αγωνιστικού χώρου τοποθετούνται πάγκοι 12 ατόμων για τη φιλοξενία αναπληρωματικών αθλητών και προπονητών.
- Βάσεις για μπάλες: πρόκειται για βάσεις στις δύο γωνίες του αγωνιστικού χώρου, δίπλα στους κριτές τερματος, όπου τοποθετούνται οι μπάλες για την αντικατάσταση της μπάλας του αγώνα, όταν αυτή βγαίνει εκτός αγωνιστικού χώρου.
- Ρολά περιτύλιξης αντικυματικών διαδρομών: κατασκευάζονται από ανοξείδωτο χάλυβα ή άλλο ανθεκτικό στην οξείδωση υλικό. Για την εύκολη μετακίνησή τους φέρουν ρόδες και έχουν τη δυνατότητα περιτύλιξης 150.00 μ. αντικυματικής διαδρομής.
- Κατά μήκος κάθε μεγάλης πλευράς της κολυμβητικής δεξαμενής τοποθετούνται 7 κώνοι ως εξής: 3 λευκοί κώνοι στις γραμμές τερματος και στη γραμμή κέντρου του αγωνιστικού χώρου, 2 κόκκινοι κώνοι στις γραμμές των 2.00 μ. και 2 κίτρινοι κώνοι στις γραμμές των 5.00 μ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ			
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ			
ΕΡΓΟ:	ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ		
Μελετητής:	Ζ. ΣΙΔΕΡΗ	Ημ/νια:	ΜΑΡ 2013
Τμηματάρχης:	Ι. ΜΠΟΥΣΙΟΥ	Αριθμός Σχεδίου:	ΔΕΞ 02
Δευθυντής:	Τ. ΤΡΙΑΜΠΕΛΑΣ		