

Κακώσεις Μυοσκελετικού

Κάταγμα-Εξάρθρωμα



Κακώσεις Μυοσκελετικού

- Κάταγμα
- Εξάρθρωμα
- Διάστρεμμα
- Θλάση
- Κράμπτα



Ορισμοί

- **Κάταγμα**
- Λύση της συνέχειας του οστού
- **Εξάρθρημα**
- Απομάκρυνση οστικών άκρων σε υμενική άρθρωση



Ορισμοί

- **Διάστρεμμα**
- Ρήξη συνδέσμων ποικίλου βαθμού
- **Θλάση**
- Ρήξη μυός ποικίλου βαθμού



Κλειστό Κάταγμα

- Το δέρμα είναι ανέπαφο
- Δεν υπάρχει τραύμα κοντά στο κάταγμα

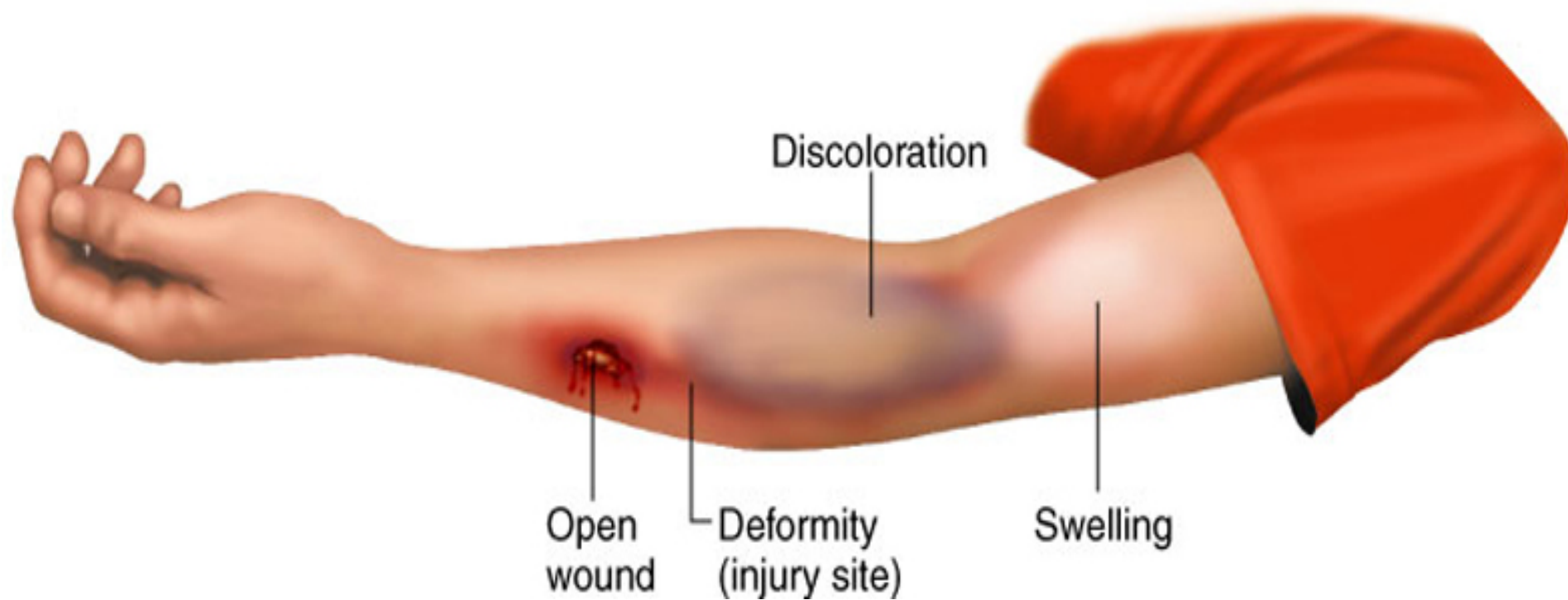


Ανοικτό Κάταγμα

- Διάσπαση του δέρματος



Σημεία και Συμπτώματα



Κάταγμα



Σημεία Κατάγγματος

- Πόνος στην εστία τραυματισμού
- Αδυναμία κίνησης
 - όχι πάντα, όχι πλήρως
- Οίδημα ή και εκχύμωση
- Αιμορραγία
-



Σημεία Κατάγματος

- Παραμόρφωση του άκρου
 - Στροφή
 - Βράχυνση
 - Γωνίωση
-



Σημεία Κατάγματος

- Ευαισθησία κατά την εφαρμογή πίεσης
- Προβολή των οστών
- Πόνος στην προσπάθεια κίνησης
- Κριγμός στην εστία
- Διαφορά θερμοκρασίας
- Νευρολογικά συμπτώματα
-



Τι κάνουμε;

LAF:

Look

Εξέταση άκρου

Οίδημα, εκχύμωση, παραμόρφωση,
τραύμα

And

Feel

Ήπια πίεση

Έλεγχος παραμόρφωσης
Ευαισθησία, κριγμός

First Aid

for BROKEN BONE

1

Control the bleeding by keeping sterile, clothes/ cotton pad with a firm pressure.



2

Don't try to move the person only if necessary to avoid further injury.

3

Apply ice packs to limit swelling. Never apply ice directly to the fracture. **Wrap in a towel** before applying.



4

A Splint helps to immobilize the bone before professional medical attention can take over.

5

A Sling can help to stabilize an arm that is broken.



6

If the fracture is severe, call **Blood For Sure Ambulance 080 67335555** for medical help.

First Aid Treatment of a Midshaft Lower Leg Compound Fracture

A midshaft lower leg compound fracture occurs when the tibia, fibula, or both are broken and an open wound results at the site of injury.

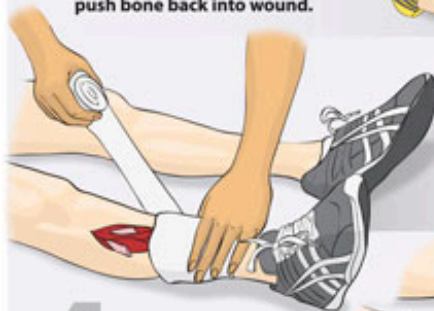


Calm and Position

Calm the individual, instruct them to lie on their back, and remove any portion of clothing covering the area of fracture.

Control Bleeding

Put pressure on surrounding areas to control profuse bleeding. **DO NOT** try to push bone back into wound.

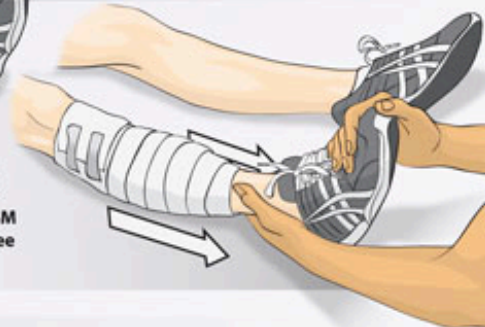


Dress the Wound

Rinse with clean water to dislodge debris and/or small bone fragments. Wrap the wound with a bandage or the cleanest and most sterile material available.

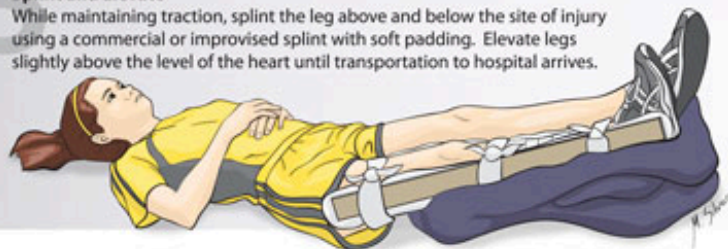
Straighten with Traction

Check leg distal to wound for circulation, sensation, and movement (CSM). If no CSM and fracture is midshaft, apply gentle traction and straighten leg. **If CSM present or if fracture is near knee or ankle, DO NOT** straighten.



Splint and Elevate

While maintaining traction, splint the leg above and below the site of injury using a commercial or improvised splint with soft padding. Elevate legs slightly above the level of the heart until transportation to hospital arrives.



Τι κάνουμε αρχικά

- Εκτίμηση ασθενή – DRABCD
- Εφησυχασμός ασθενή
- Ύπτια θέση
- Αφαίρεση ρούχων όσο είναι αναγκαίο

D

DANGER

Check for danger - ensure scene is safe

R

RESPONSE

Check for response - ask name, squeeze shoulders

S

SEND

Send for help - call Triple Zero (000) for an ambulance, or ask a bystander to make the call

A

AIRWAY

Open mouth - look for foreign material and maintain the airway

B

BREATHING

Check for breathing - look, listen, feel

C

CPR

Start CPR - 30 compressions : 2 breaths
If unwilling or unable to perform breaths,
perform chest compressions only (100/min)

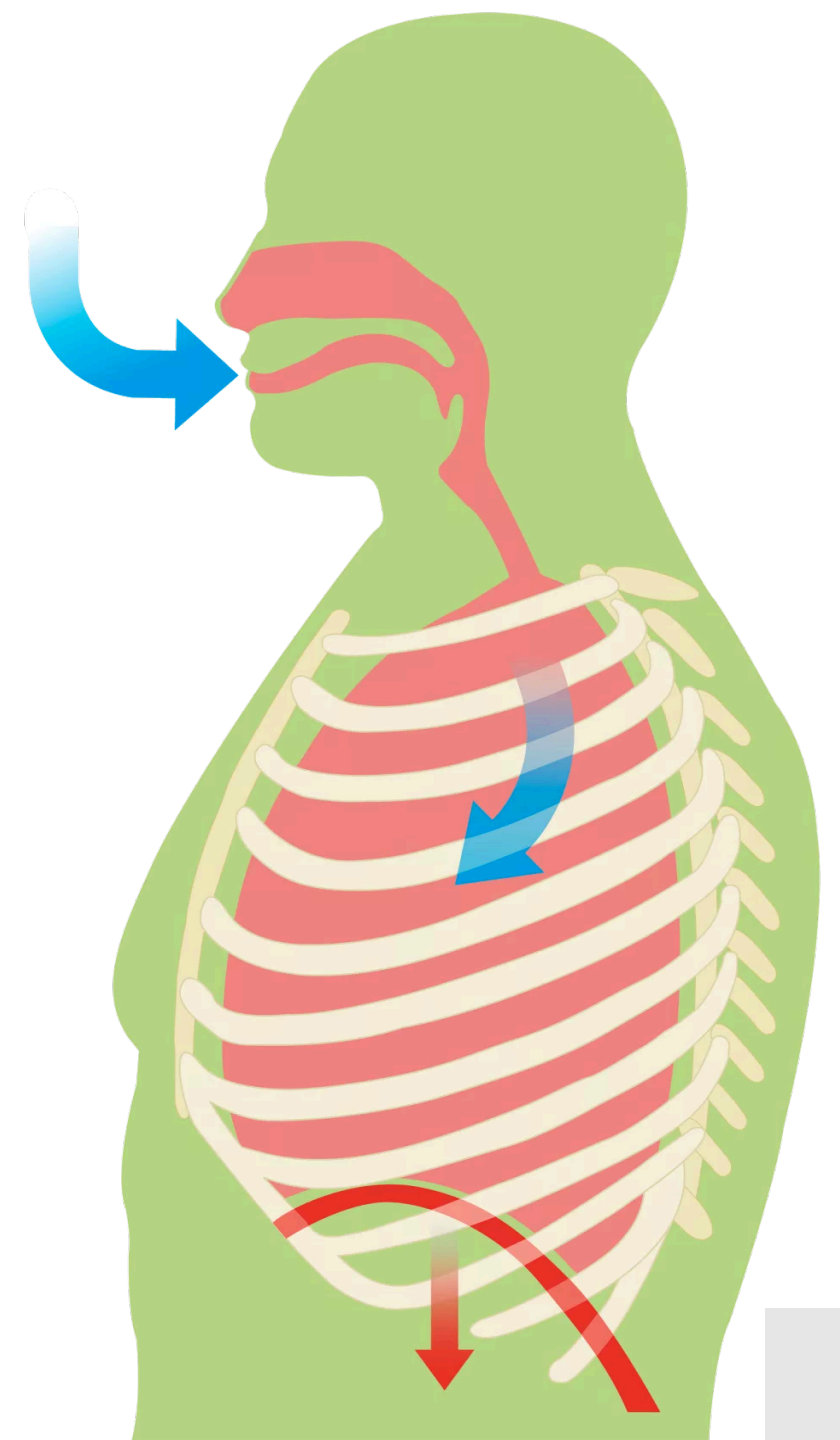
D

DEFIBRILLATION

Apply Defibrillator (AED) as soon as available
Follow the voice prompts

ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

- Η εξασφάλιση δυνατότητας αυτόνομης αναπνοής



Εάν δεν αναπνέει---ΚΑΡΠΑ



- ΜΗΝ ζητάτε από το θύμα να κινήσει το πιθανά κατεαγός άκρο
- Ρωτήστε λεπτομέρειες για τον τραυματισμό και για την παρουσία συμπτωμάτων
- Εάν δεν είστε βέβαιος ότι είναι κάταγμα αντιμετωπίστε το ως κάταγμα



Έλεγχος αιμορραγίας

- Κάλυψη τραυμάτων ιδίως σε ανοικτά κατάγματα
- **Πιεστική επίδεση**
- Δεν χρειάζεται να τοποθετείτε αντισηπτικά σε αυτή τη φάση



Έλεγχος αιμορραγίας

- Ελαφρά πίεση για τουλάχιστον 20 λεπτά
- Ανύψωση
- Μην αφαιρείτε τον επίδεσμο για έλεγχο της αιμορραγίας
- Είναι πιθανότερο να επιδεινωθεί



Όχι κάλυψη τραύματος με υφάσματα με ίνες



Όχι κάλυψη τραύματος με μη καθαρά υφάσματα



Κάλυψη τραύματος με καθαρὰ υφάσματα ή αποστειρωμένο επίδεσμο





Άμεση Πίεση για Έλεγχο Αιμορραγίας

Σκοπός είναι η υποβοήθηση της πήξης του αίματος



- Έλεγχος σε όλο το σώμα για παρουσία καταγμάτων ή άλλων κακώσεων
- Κάλυψη με θερμική κουβέρτα
- Κλήση 166



- Έλεγχος επιδέσμων κάθε 15 λεπτά
- Αποφυγή σύσφιξης λόγω οιδήματος
- Έλεγχος κυκλοφορίας στα χέρια και πόδια



- **Πάντα αντιμετωπίζουμε την κάκωση ως δυνητικό κάταγμα**
- Μην υποθέτετε ότι μη επώδυνες κακώσεις είναι λιγότερο επικίνδυνες
- Το οίδημα είναι καλή ένδειξη της σοβαρότητας του τραυματισμού



Έλεγχος Κυκλοφορίας

Περιφερικός Σφυγμός

- Καρωτίδα
- Κερκιδική
- Μηριαία
- Οπίσθια κνημιαία
- Ραχιαία άκρου ποδός



Έλεγχος Κυκλοφορίας

- Έλεγχος άκρων για κυάνωση ή ωχρότητα
- Ένδειξη κακής κυκλοφορίας
- ΔΔ περιφερικός αγγειόσπασμος σε σοκ



Κυάνωση



Νευρολογικός Έλεγχος

Αισθητικότητα και κινητικότητα δακτύλων



Κάταγμα πυέλου-ισχίου

- Σημεία υποογκαιμίας
- Ωχρότητα
- Ναυτία
- Αίσθημα λιποθυμίας



Σε κάταγμα ΣΣ

- Πιθανή παρουσία νευρολογικών συμπτωμάτων από τα άνω και κάτω άκρα
- ΠΡΟΣΟΧΗ στη μετακίνηση



- Εφαρμογή Νάρθηκα
- Μην μετακινείτε το κατεαγός άκρο
- **Παγοθεραπεία**



- Μην μετακινείτε το θύμα εκτός εάν είναι σε άμεσο κίνδυνο
- Αντιμετωπίστε το σοκ, αλλά **μην ανυψώνετε** το κατεαγός κάτω άκρο

- Έλεγχος επικοινωνίας και αναπνοής μέχρι να έρθει βοήθεια
- Μετακίνηση όταν έρθει βοήθεια με ασφαλή τρόπο

- Μην προσπαθήσετε να ανατάξετε το κάταγμα
- Κίνδυνος πρόκλησης περαιτέρω βλαβών



Παγοθεραπεία

- Μην εφαρμόζετε τον πάγο απ'ευθείας στο δέρμα
- ΚΡΥΟΠΑΓΗΜΑ



Σε κάταγμα με μεγάλη παραμόρφωση δεν υπάρχει περιφερική κυκλοφορία

- Δεν ανατάσσετε το κάταγμα
- Περιμένετε τους διασώστες
- Περαιτέρω δράση μόνο μετά από οδηγίες από το 166



Ακίνητοποίηση

- Χρήση έτοιμων ή αυτοσχέδιων ναρθήκων



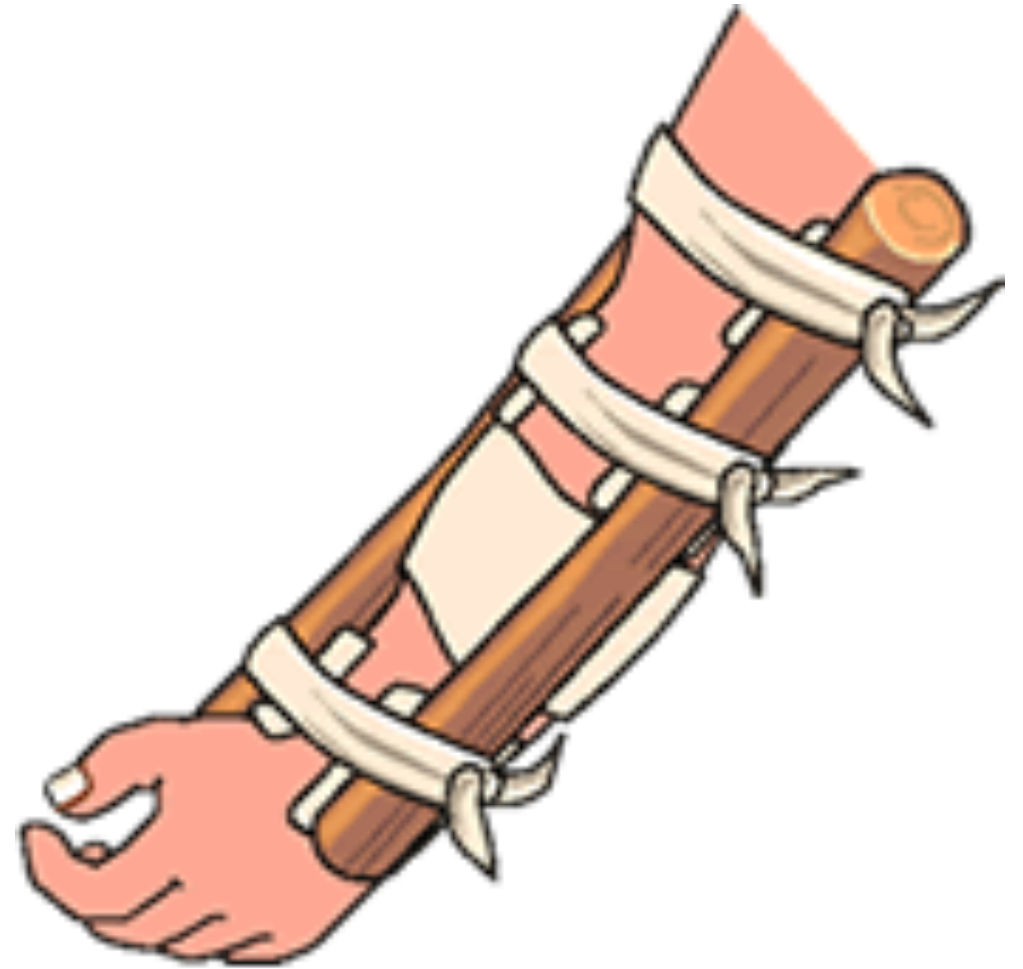
Νάρθηκας

- Μία συσκευή που χρησιμεύει στην ακινητοποίηση ενός κατάγματος ή εξάρθρωματος
- Κατασκευάζεται από οποιοδήποτε υλικό



Ανατομία ενός Νάρθηκα

- Επιμήκης σταθερός άξονας επαρκούς μήκους
- Γάζα
- Ορθομπαν
- Ελαστικός επίδεσμος



Νάρθηκας

- Μείωση πόνου
- Μείωση αιμορραγίας
- Μείωση οιδήματος
- Διευκόλυνση μετακίνησης
- Έλεγχος σοκ



Νάρθηκας

- Χρειάζεται εκπαίδευση
-
- Μην προκαλείτε πόνο ή επιπλέον τραυματισμό
-
- Πρώτα κάλυψη τραυμάτων
-



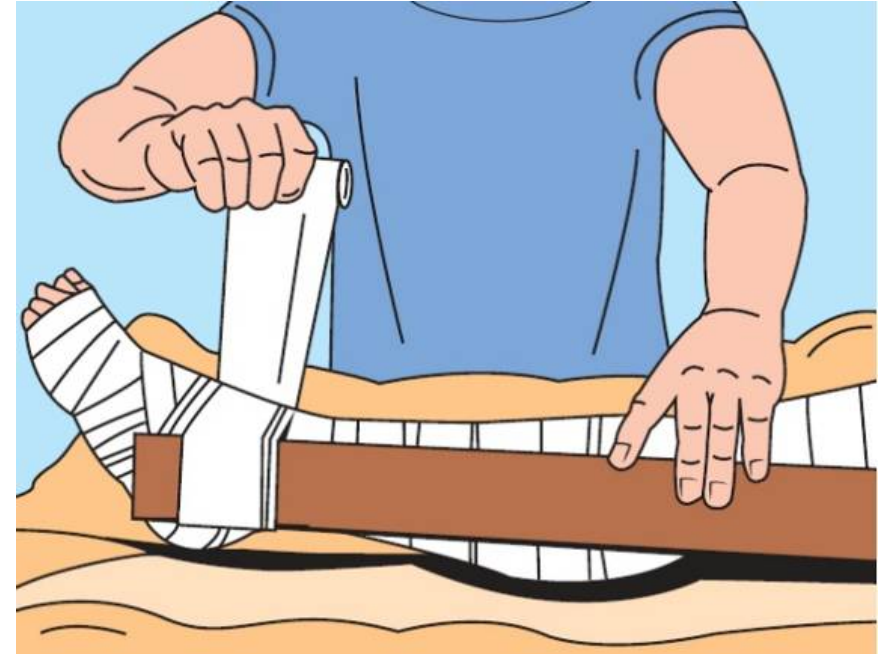
Νάρθηκας

- Ακινητοποίηση των αρθρώσεων εκατέρωθεν του κατάγματος
- Τοποθέτηση στη θέση που βρίσκεται ο ασθενής
- Ήπια έλξη
- Τα δάκτυλα πρέπει να είναι εκτεθειμένα
-



Νάρθηκας

- Όχι σφικτά, εφαρμογή ορθομπαν
- Όχι χαλαρά
- Όχι περιμετρική κάλυψη του άκρου



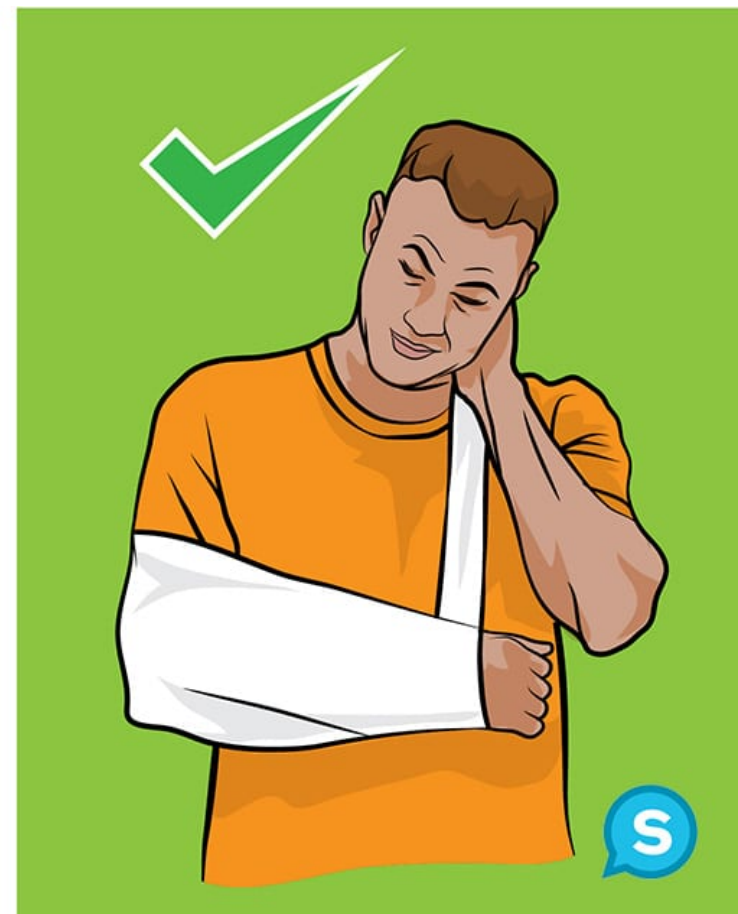
Νάρθηκας

- Έλεγχος πόνου
- Ενυδάτωση
- Θέρμανση

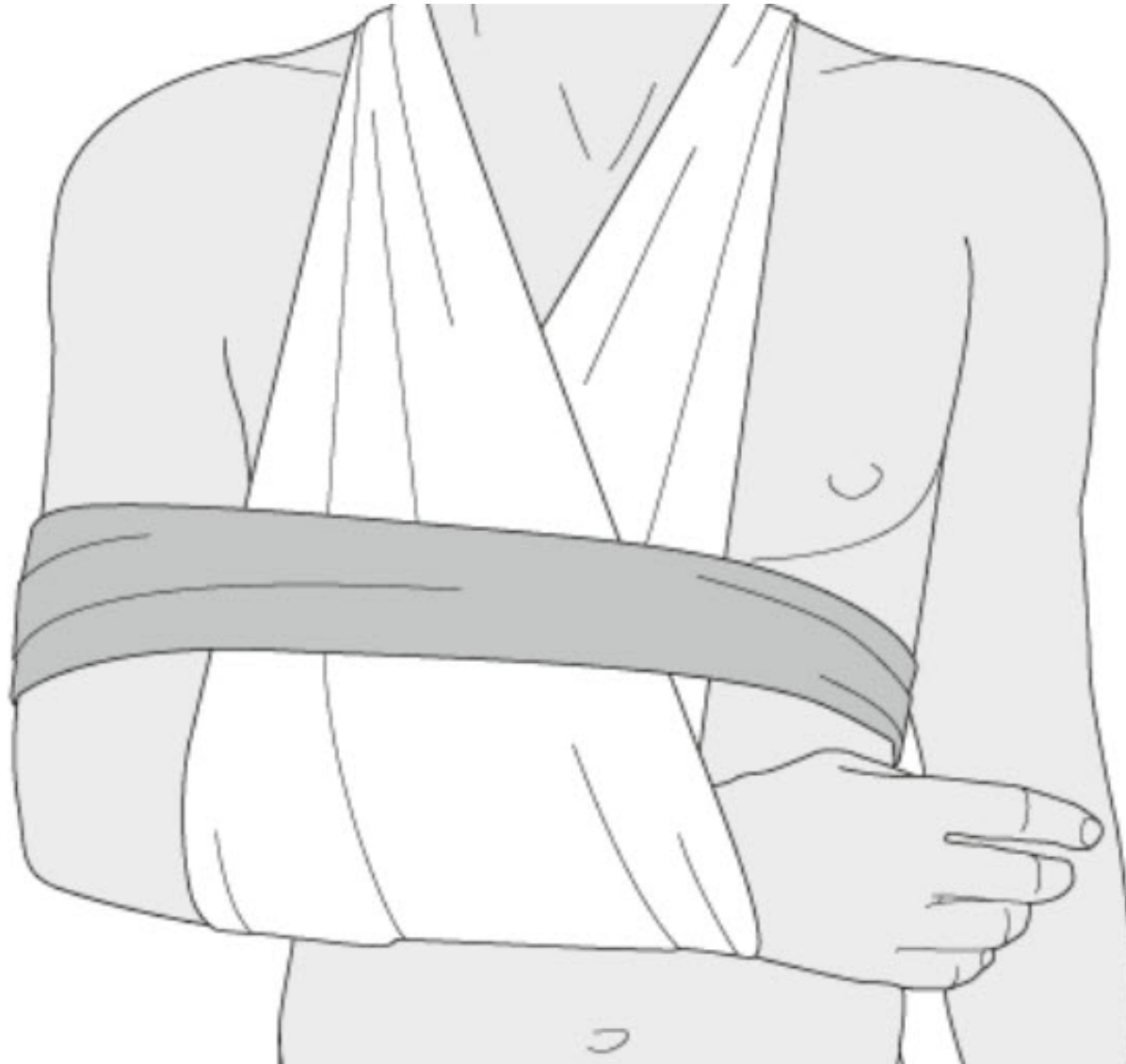


Άνω Άκρα

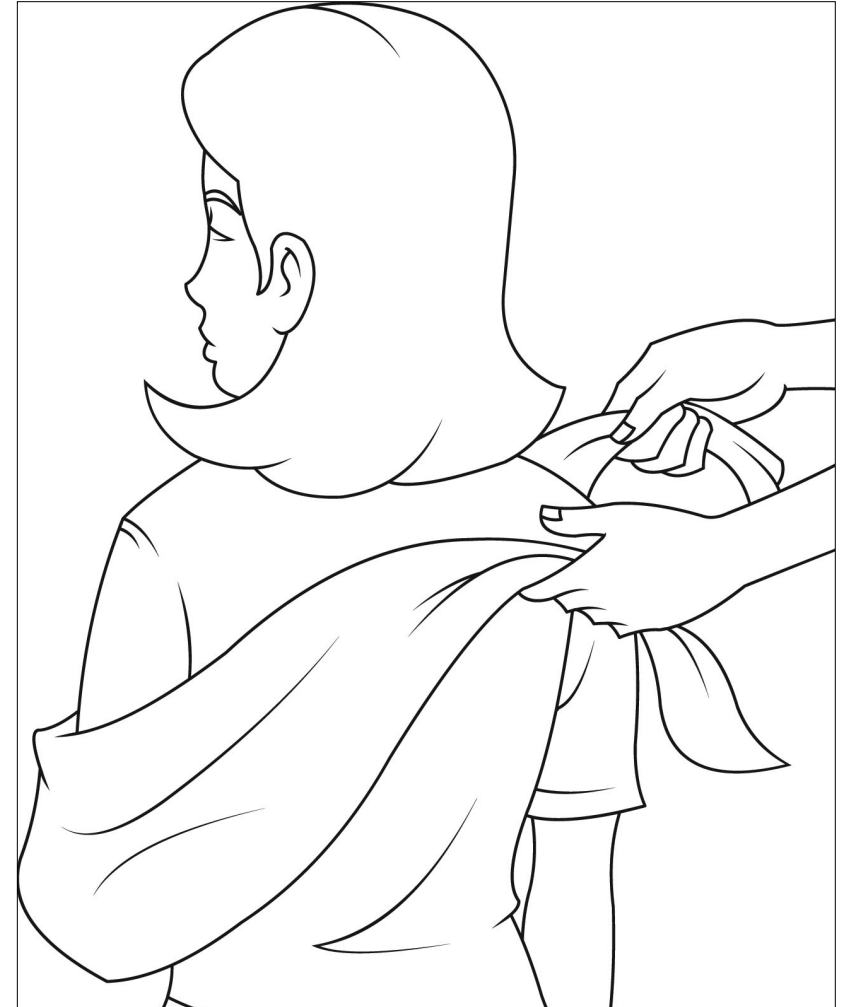
Υποστήριξη του
άκρου από τον ίδιο
τον ασθενή ή
διασώστη



Ανάρτηση Ανω Άκρου



Ανάρτηση Ανω Άκρου



Ανάρτηση Ανω Άκρου







Αερονάρθηκες

- Σταθεροποίηση
- Έλεγχος αιμορραγίας
- Ακτινολογικός έλεγχος
- Έλεγχος σφυγμών
- Έλεγχος πίεση αεροθαλάμου







REAL First Aid 











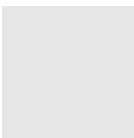
Κίνδυνοι από αυτοσχέδιους νάρθηκες

- Υπερβολική πίεση αγγείων, νεύρων
- Κακή σταθεροποίηση
- Μείωση περιφερικής κυκλοφορίας



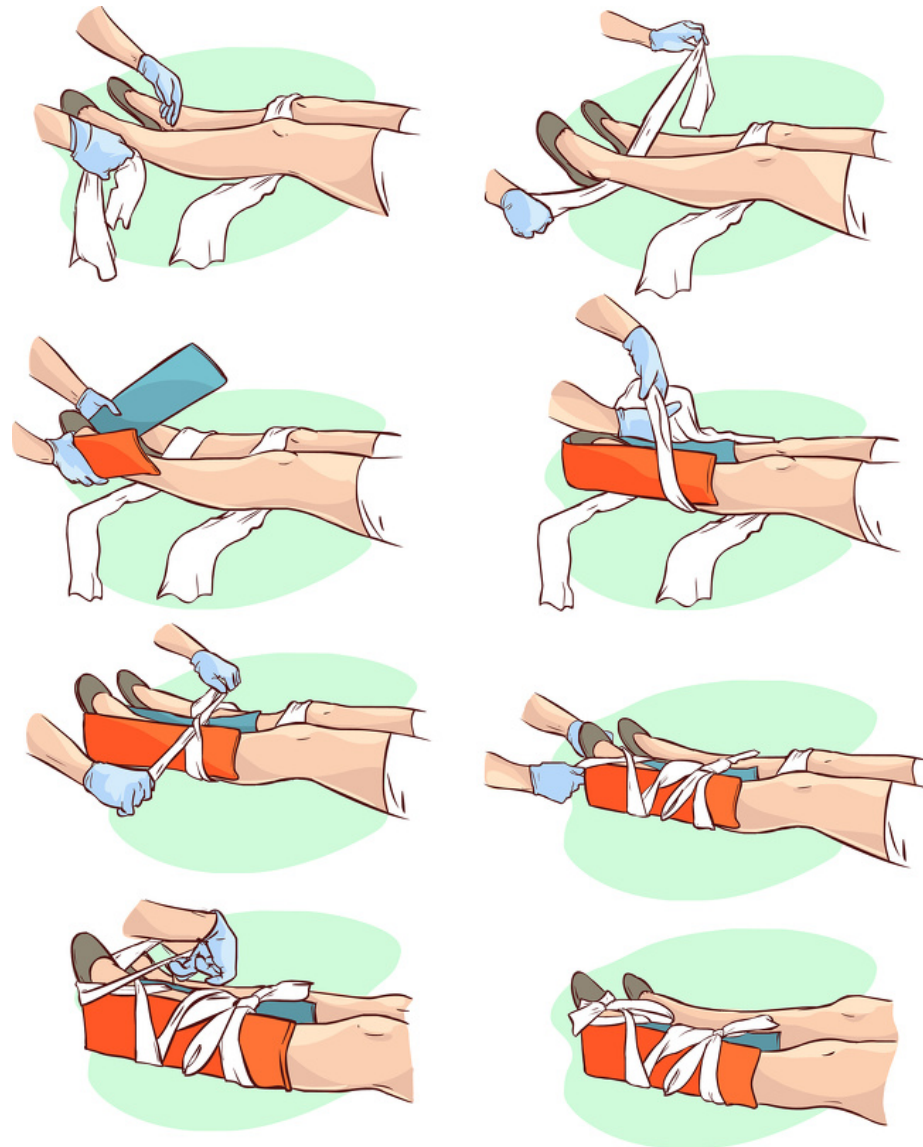


AND



Κάτω Άκρα

- Ακινησία
- Ακινητοποίηση εκατέρωθεν αρθρώσεων







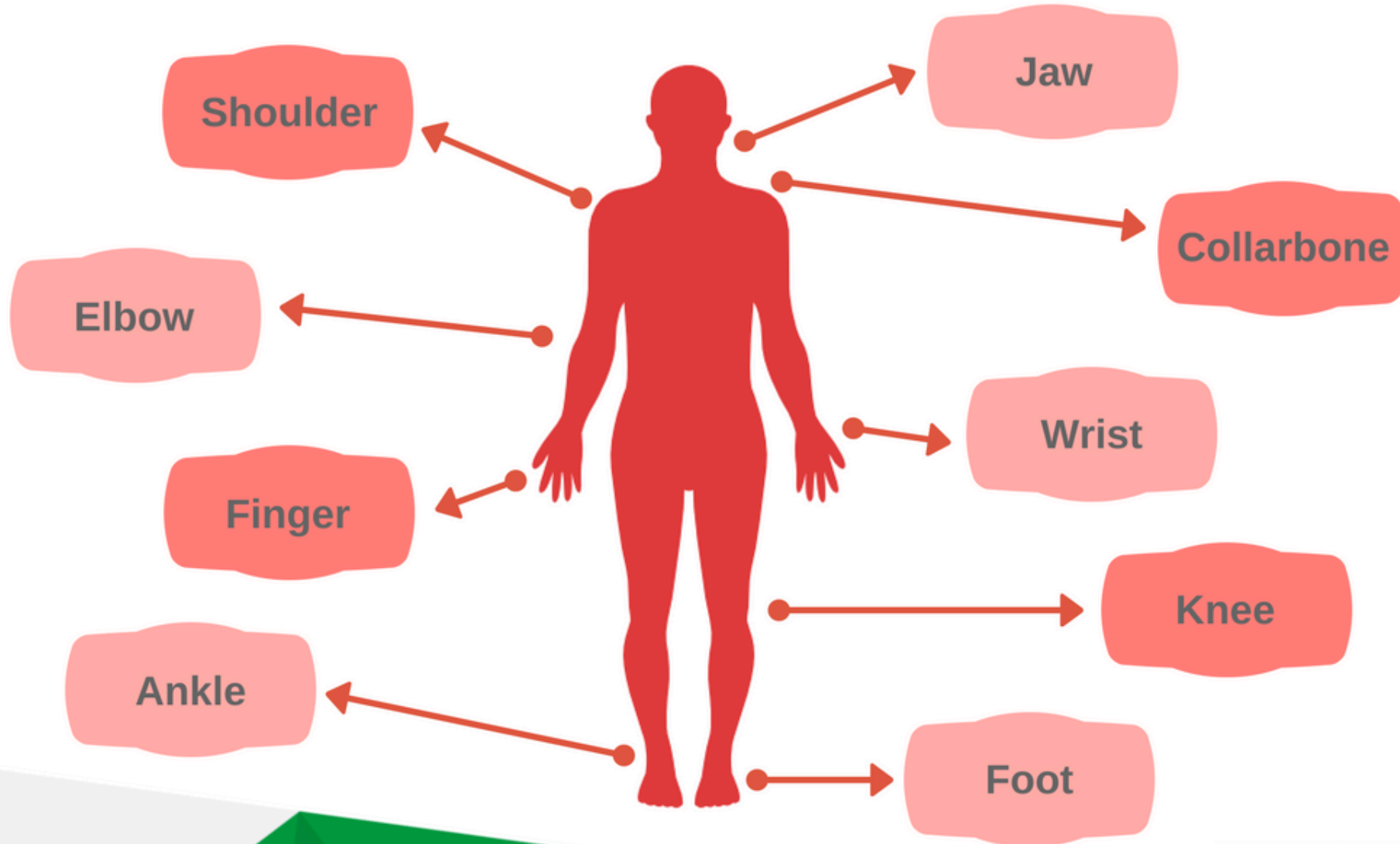
Ankle Pillow Splint



Εξάρθρημα

- Προκαλούνται από σημαντική βία
- Συχνά συνοδές βλάβες
- Αρχικά έλεγχος για σοβαρές συνοδές κακώσεις

Common Dislocations



Εξάρθρημα - Διάγνωση

- Πόνος
- Οίδημα
- Παραμόρφωση
- Διαταραχή κινήτικότητας



Εξάρθρωμα

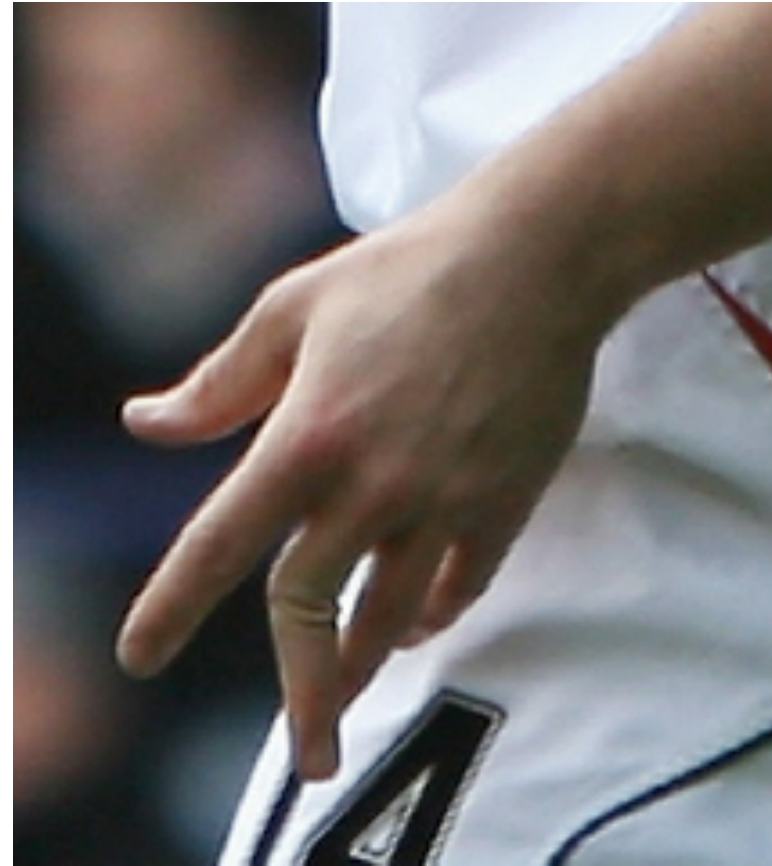
- Ανάπαυση
- Ακίνητοποίηση
- Παγοθεραπεία
- Ανάταξη



Εξάρθρημα

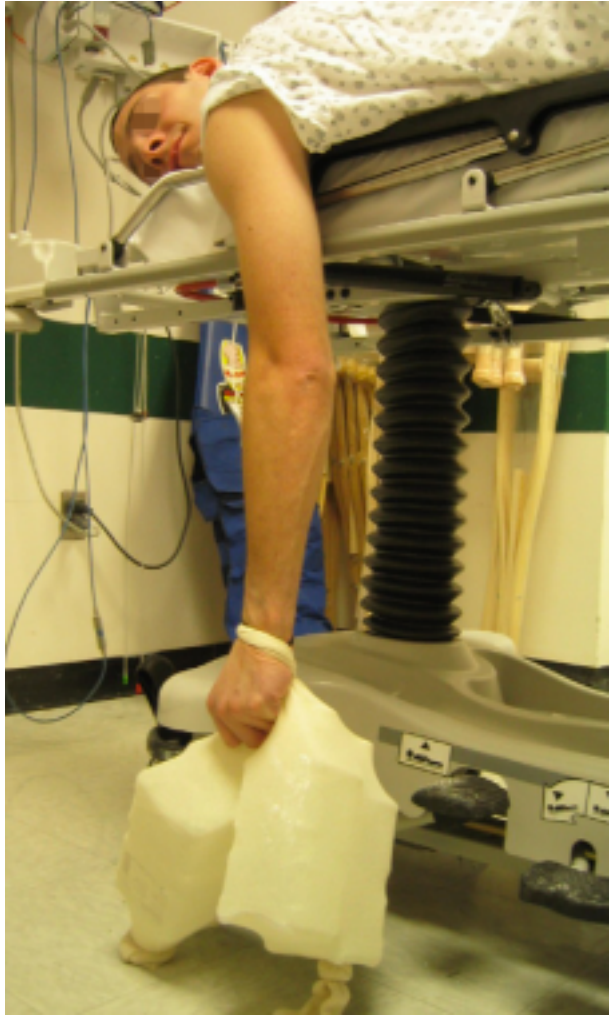
Έλεγχος

- Κυκλοφορίας
- Νευρολογικός
- Κινητικότητα περιφερικά











Εξάρθρωμα Δακτύλου













