Υγιεινή και Α΄ Βοήθειες

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ημερομηνία** | **Αντικείμενο** | **Διδάσκων** |
| 1 | 29 Ιανουαρίου | Υγιεινή: Ατομική υγιεινή και υγιεινή σε κοινόχρηστους χώρους | Β. Πασχάλης |
| 2 |  | Αξιολόγηση Ζωτικών Σημείων  Αρτηριακή Πίεση, Σφυγμός, Αναπνοή, Κορεσμός | Χ. Γιαννακόπουλος |
| 3 |  | Αρχική εκτίμηση και παροχή πρώτων βοηθειών  Δευτερογενής εκτίμηση και τεχνικές πρώτων βοηθειών | Χ. Γιαννακόπουλος |
| 4 |  | Πρώτες βοήθειες από μη επαγγελματίες υγείας | Β. Πασχάλης |
| 5 |  | Αρχές μεταφοράς ασθενών  Προχωρημένη καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση ΚΑΡΠΑ | Χ. Γιαννακόπουλος |
| 6 |  | Λιποθυμικό επεισόδιο, κοινή λιποθυμία, ορθοστατική υπόταση | Β. Πασχάλης |
| 7 |  | Έλεγχος αιμορραγίας  Μυοσκελετικές κακώσεις (Κατάγματα, Διαστρέμματα, Μυϊκές κακώσεις) | Χ. Γιαννακόπουλος |
| 8 |  | Θερμοπληξία  Κρυοπαγήματα | Β. Πασχάλης |
| 9 |  | Κρίση άσθματος | Β. Πασχάλης |
|  |  | Κακώσεις Οφθαλμού, Κεφαλής, Εγκεφάλου και Σπονδυλικής Στήλης,  Κακώσεις Θώρακα και Κοιλίας | Χ. Γιαννακόπουλος |
| 10 |  | Δηλητηρίαση και Χρήση Ουσιών | Β. Πασχάλης |
| 11 |  | Καρδιοαγγειακά και Αναπνευστικά Επείγοντα περιστατικά  Οξεία απώλεια συνείδησης  Υπερτασική κρίση / πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων  Πνιγμός | Χ. Γιαννακόπουλος |