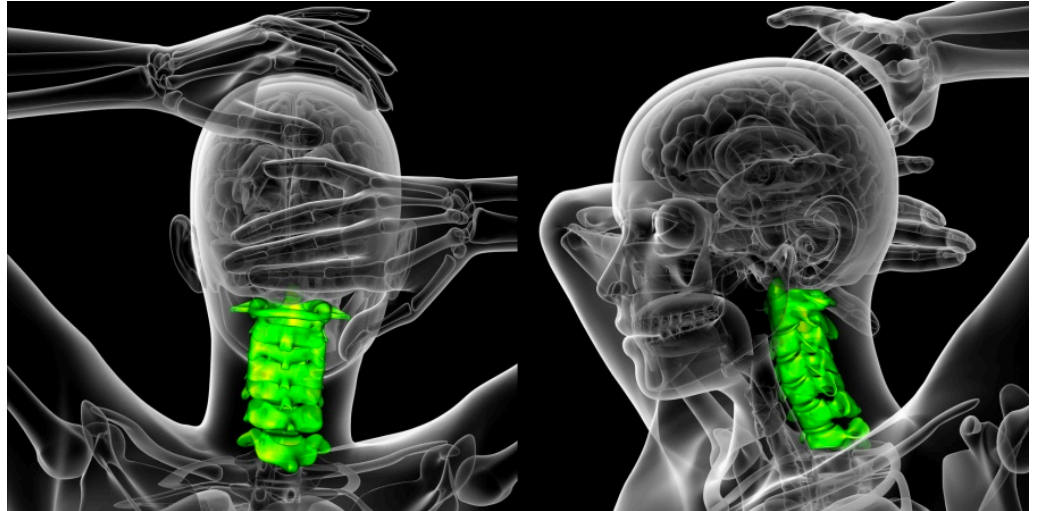
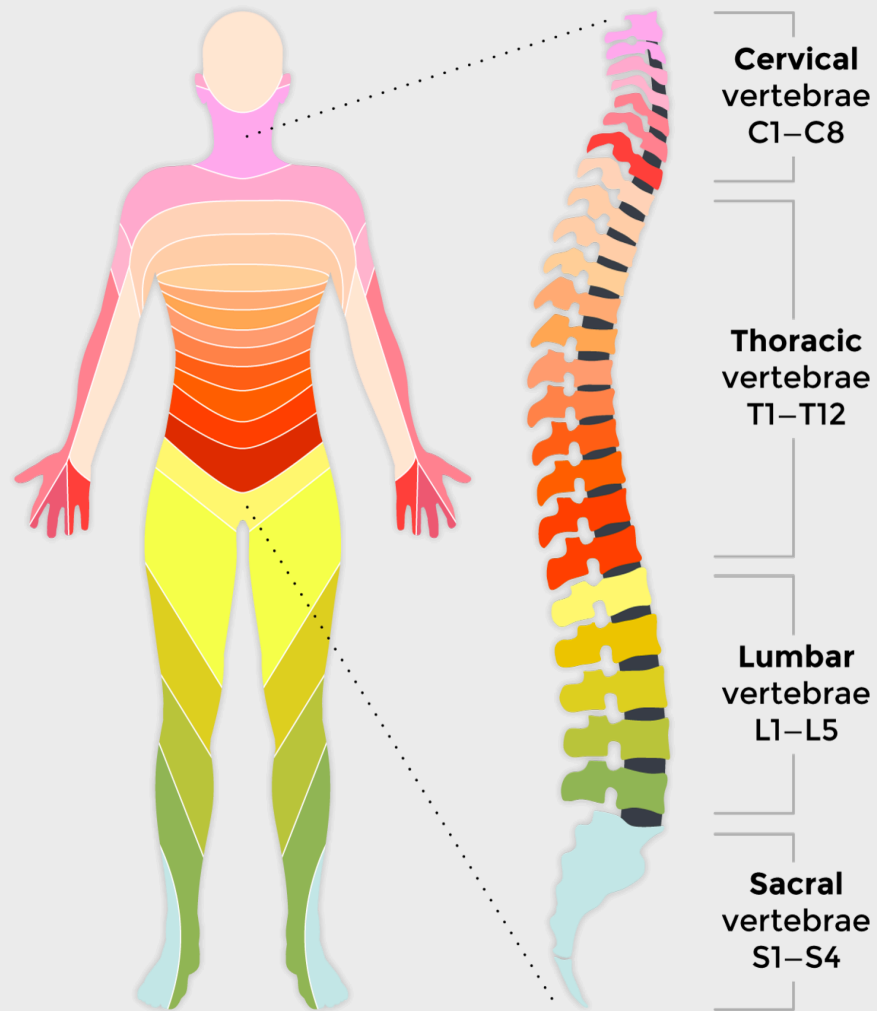


# Κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης

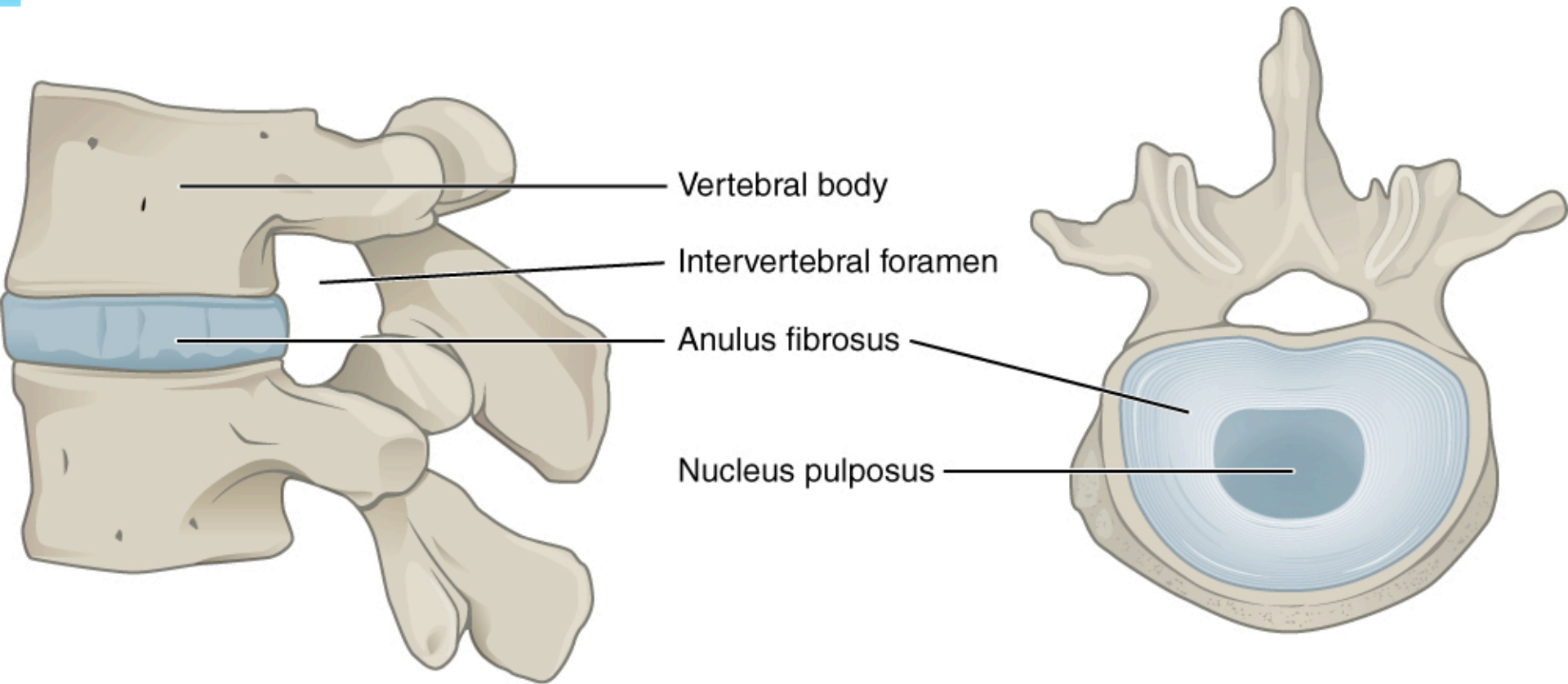


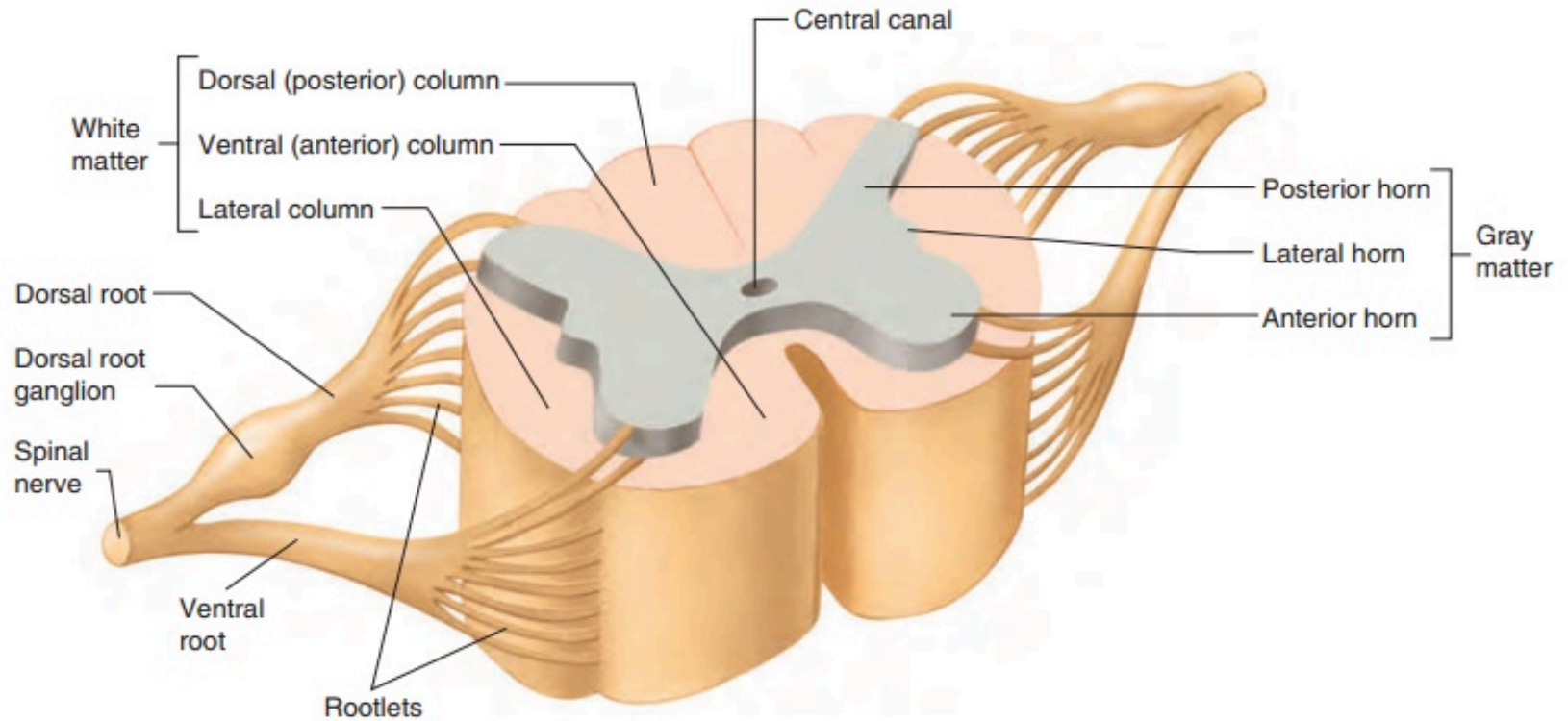
- Αυχενική - 7
- Θωρακική - 12
- Οσφυϊκή - 5
- Ιερή - 5
- Κοκκυγική - 4

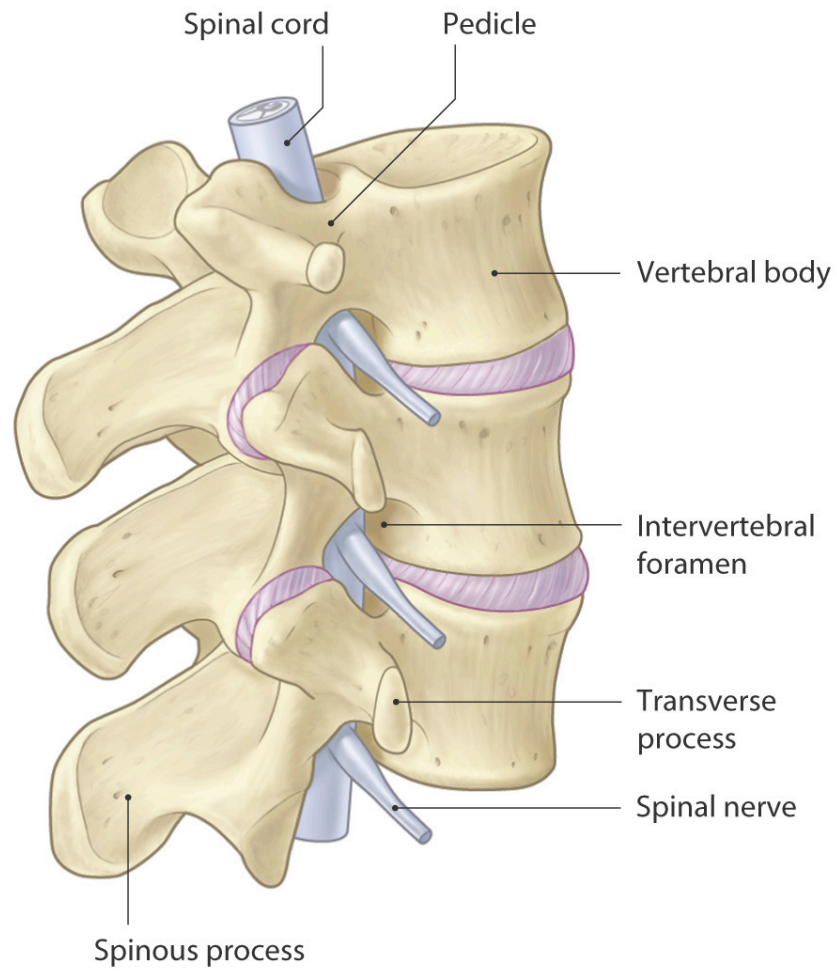




# Μεσοσπονδύλιος Δίσκος







Spinal cord

Pedicle

Vertebral body

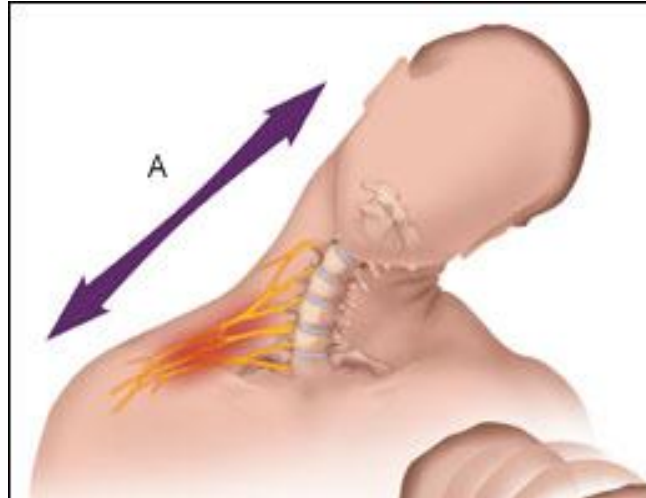
Intervertebral foramen

Transverse process

Spinal nerve

Spinous process

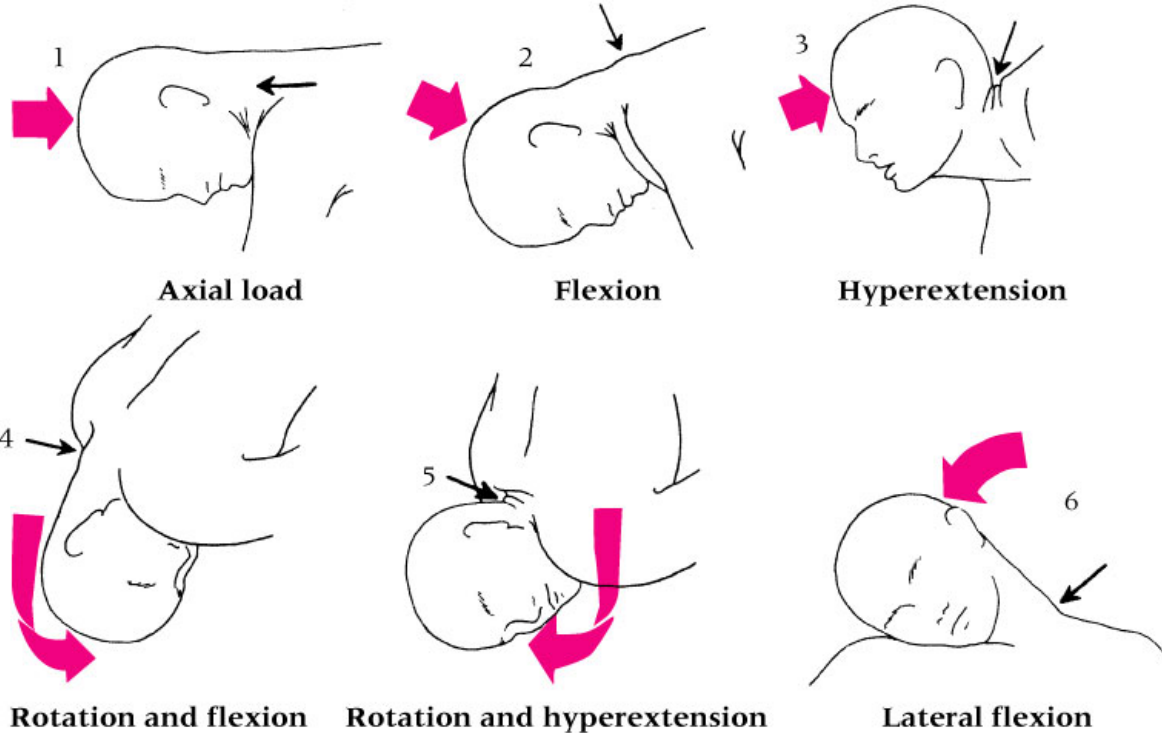
# Stinger/Burner



- Νευραπραξία από ελκυσμό των αυχενικών ριζών ή του βραχιονίου πλέγματος
- Η συνηθέστερη κάκωση της ΣΣ
- Σε νεαρούς με ασθενές μυικό σύστημα



# Cervical Spine-Mechanisms of Injury



# Κάταγμα Κρεμασμένου











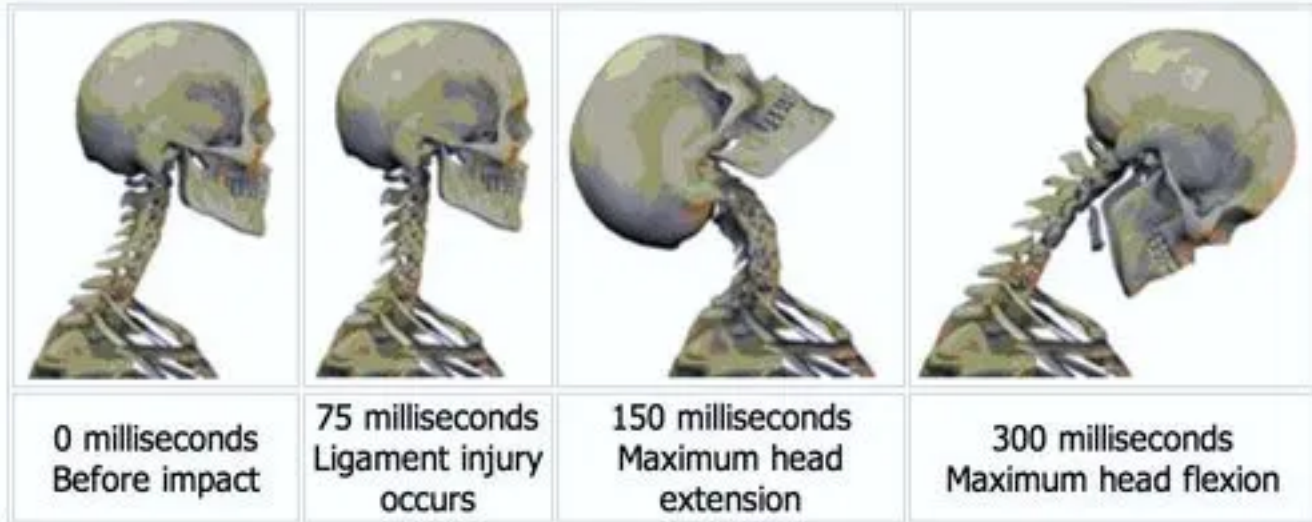




# Extension teardrop fracture







0 milliseconds  
Before impact

75 milliseconds  
Ligament injury  
occurs

150 milliseconds  
Maximum head  
extension

300 milliseconds  
Maximum head  
flexion

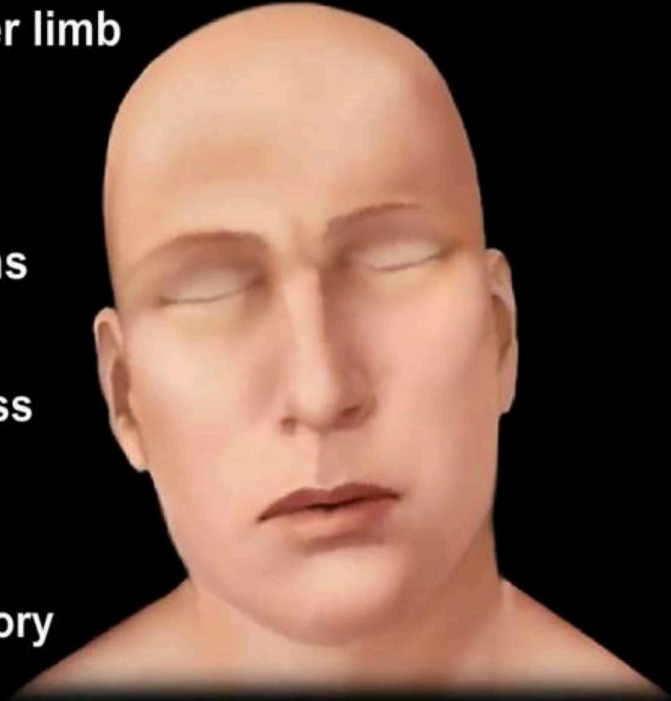




# Whiplash Injury

## Symptoms of Whiplash

- ① Neck pain that may radiate to the shoulder and upper limb
- ② Headache
- ③ Neurological symptoms
  - dizziness
  - weakness / numbness of the arm
  - impaired vision
  - disturbance of memory and concentration





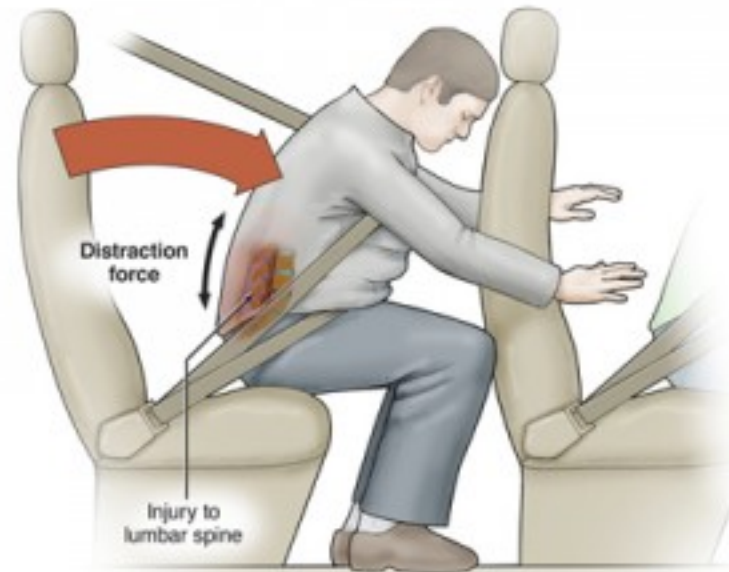
# HANS device

(Head and Neck Support device)



EPSON  
SAHNS  
MAGNA  
ISUWHURI  
EPSON

## MECHANISM OF INJURY TO LUMBAR SPINE - John Doe

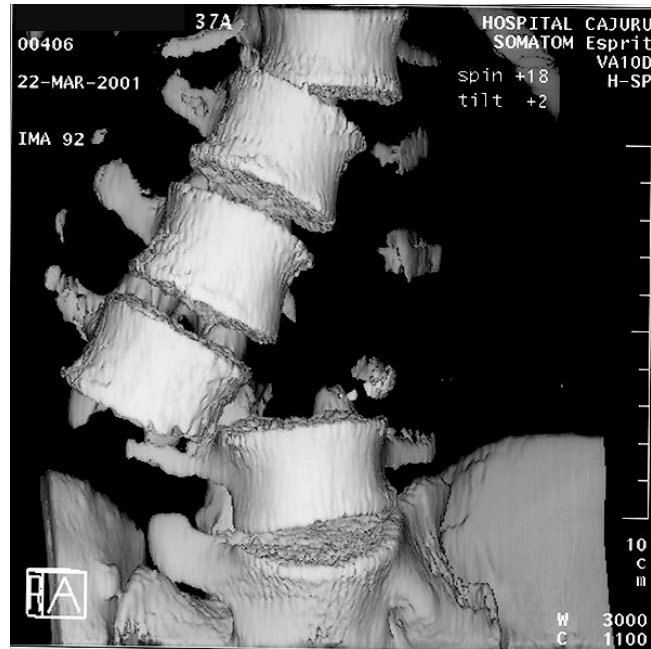


Illustrations constructed from photos,  
medical reports and as per medical literature

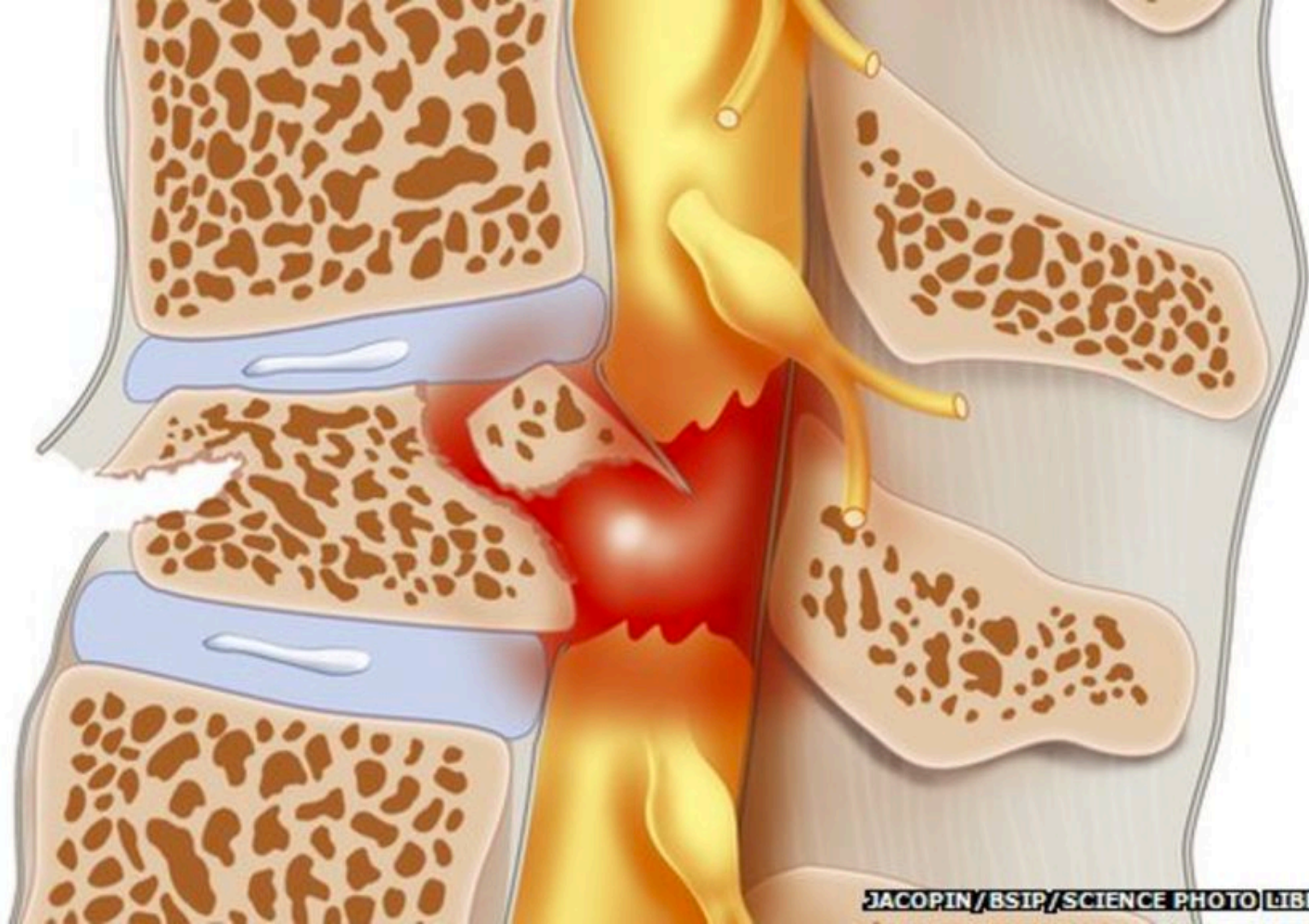
© Artery  
STUDIOS INC 2011

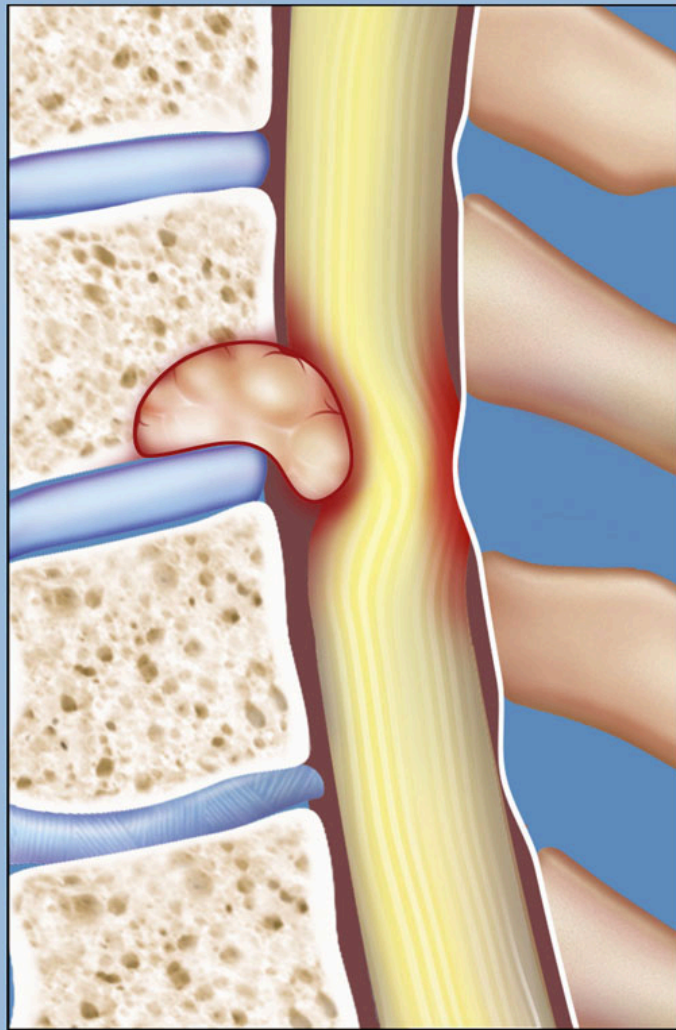
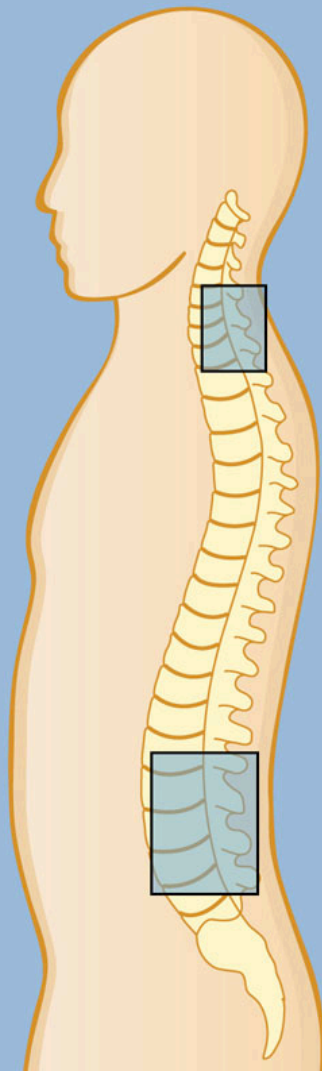


# Κάταγμα-εξάρθρωμα ΟΜΣΣ









# Σημεία και Συμπτώματα

Πόνος στο επίπεδο του τραυματισμού ή περιφερικά

Απώλεια αισθητικότητας

Αιμωδίες στα χέρια ή πόδια

Απώλεια κινητικότητας ή αδυναμία περιφερικά της βλάβης







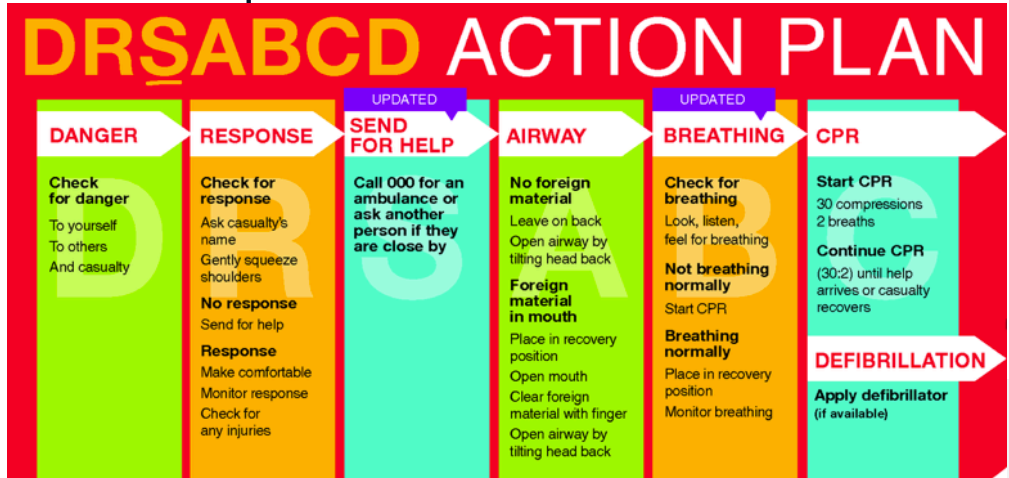
# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ακολουθήστε το πλάνο δράσης DRSABCD

Danger – check for Danger.

Response – check for Responsiveness.

Send for help – Send for help



# Σχέδιο δράσης DRSABCD

## **ΚΙΝΔΥΝΟΣ (DANGER)**

Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή είναι ασφαλής για τον εαυτό σας, τους άλλους και τον ασθενή

**ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ (RESPONSE)** Ελέγξτε για ανταπόκριση: ζητήστε όνομα και πιέστε τους ώμους.

**Ανταπόκριση:** φροντίστε να είναι άνετα και παρακολουθείστε αναπνοή και αντίδραση.

**Καμία ανταπόκριση:** ΖΗΤΗΣΤΕ βοήθεια.

**ΖΗΤΗΣΤΕ βοήθεια** (SEND for help) Καλέστε ασθενοφόρο ή ζητήστε από κάποιον άλλο να κάνει την κλήση.

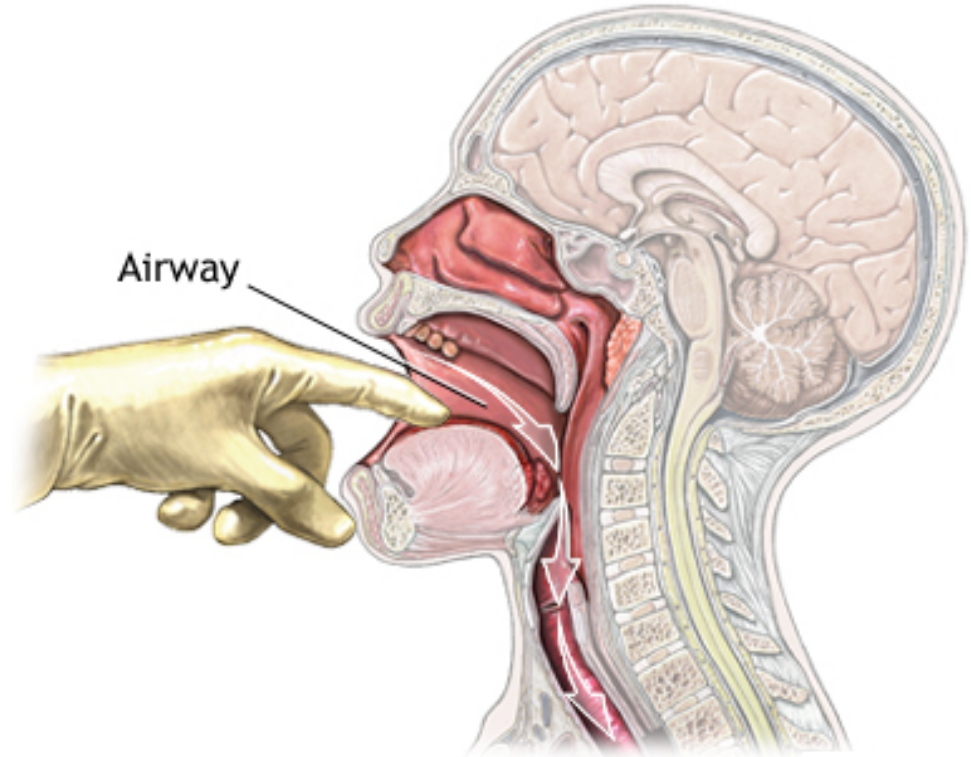




# ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ (AIRWAY)

Ανοίξτε το στόμα.

Αν υπάρχει ξένο σώμα, τοποθετήστε στην θέση ανάκτησης και απελευθερώστε τον αεραγωγό με τα δάχτυλά σας.

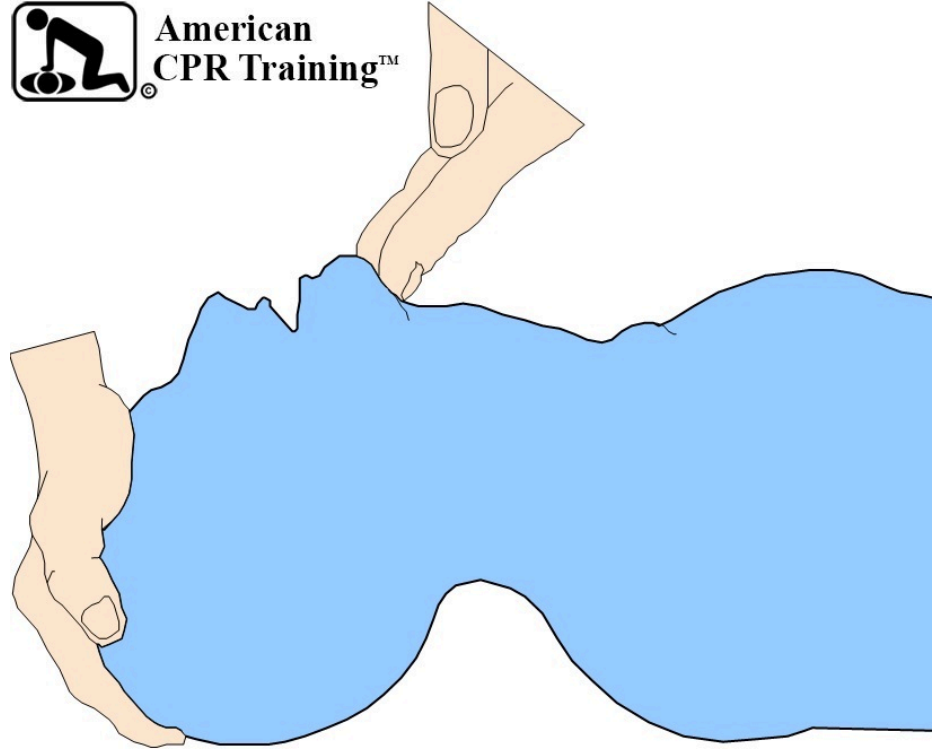


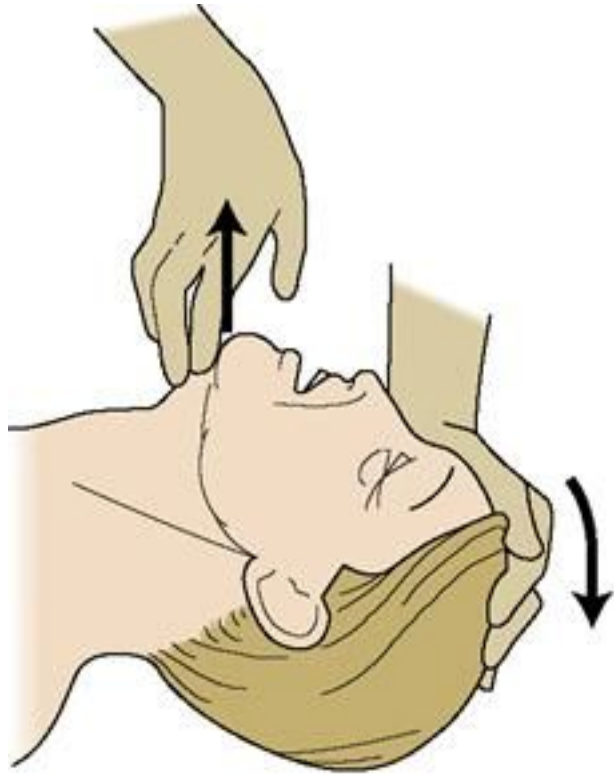
# ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ (AIRWAY)

Εάν δεν υπάρχει ξένο σώμα αφήστε ανάσκελα και απελευθερώστε τον αεραγωγό. Απελευθερώστε τον αεραγωγό γέρνοντας το κεφάλι με το σήκωμα του σαγονιού.



American  
CPR Training™





Head tilt–chin  
lift maneuver



Jaw-thrust  
maneuver

# Χειρισμός Αεραγωγού



# ΑΝΑΠΝΟΗ (BREATHING)

## **Ελέγξτε την αναπνοή:**

κοιτάξτε, ακούστε, αισθανθείτε

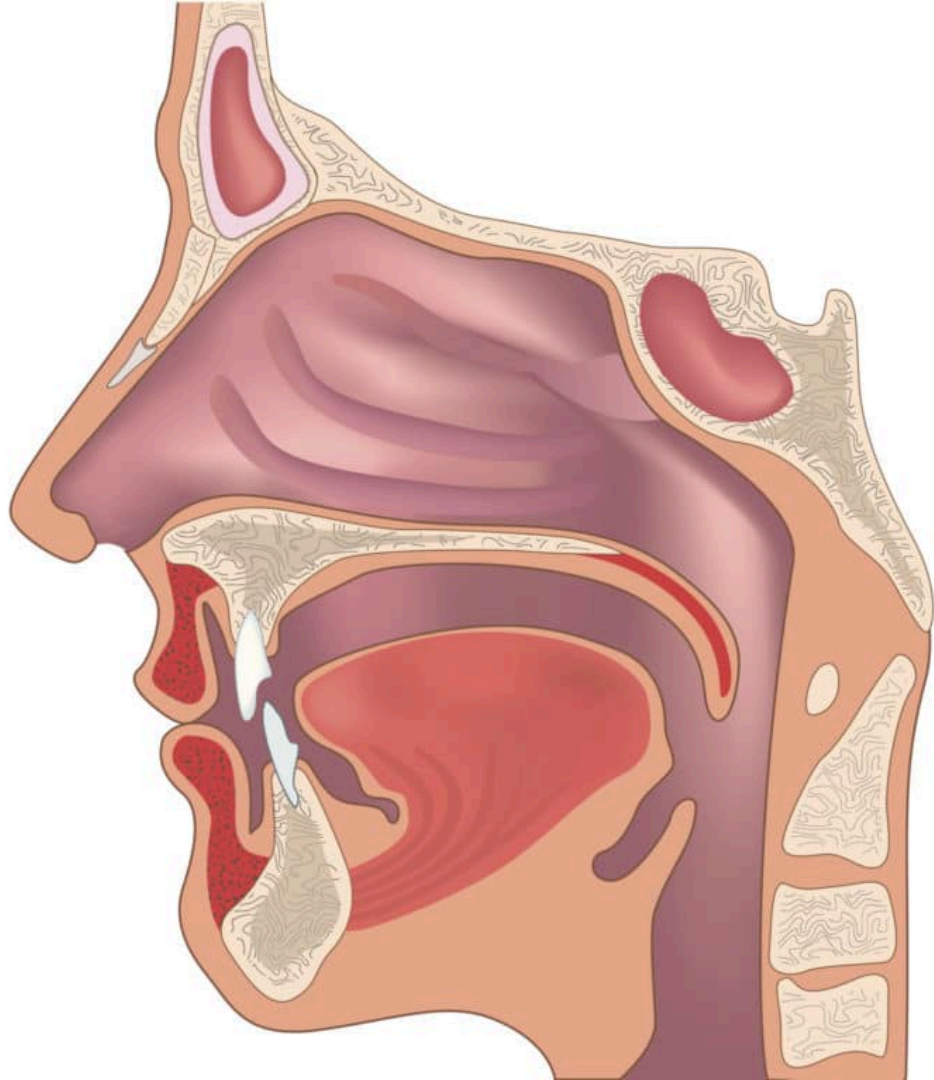
## **Μη φυσιολογική αναπνοή:**

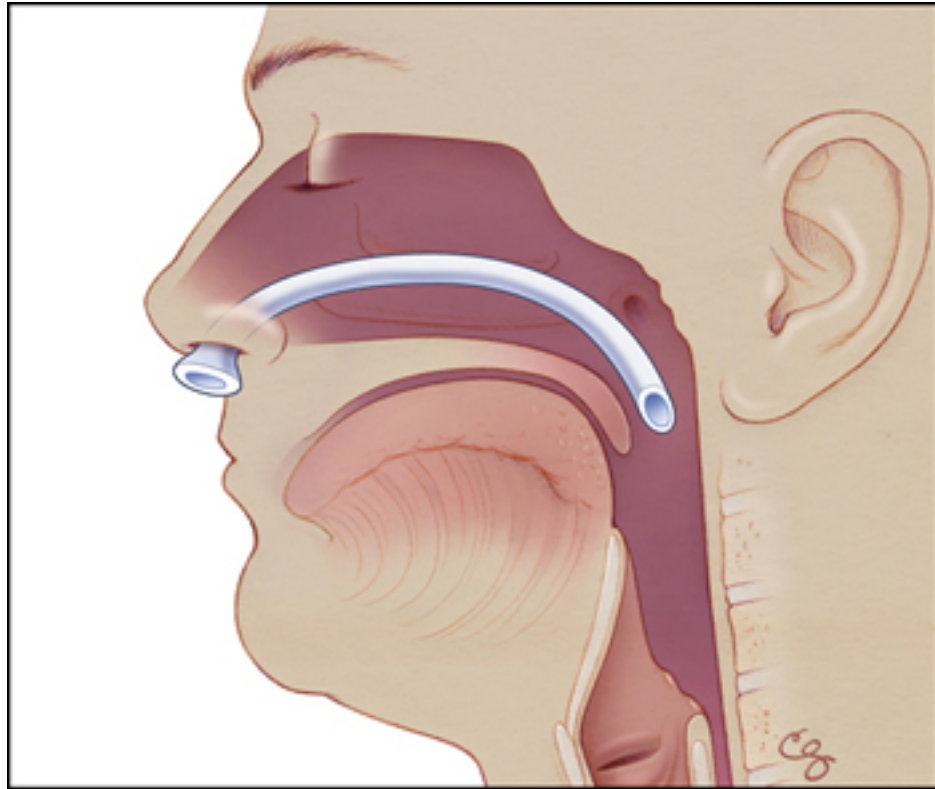
έναρξη καρδιοαναπνευστικής  
αναζωογόνησης (CPR)

## **Κανονική αναπνοή:**

τοποθετήστε σε θέση ανάνηψης και  
παρακολουθείτε την αναπνοή

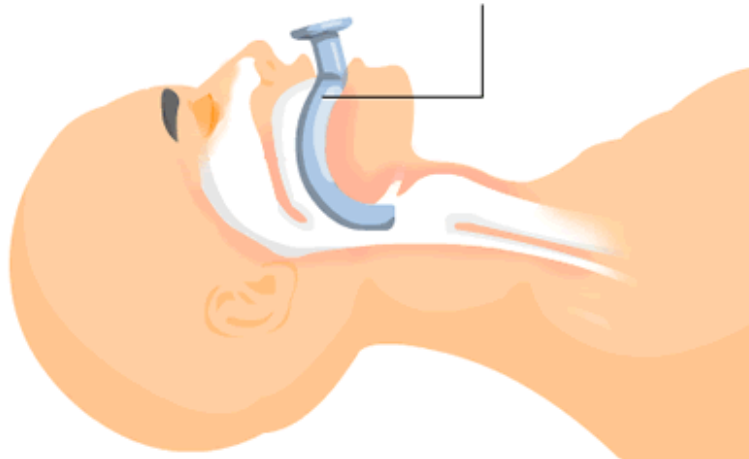


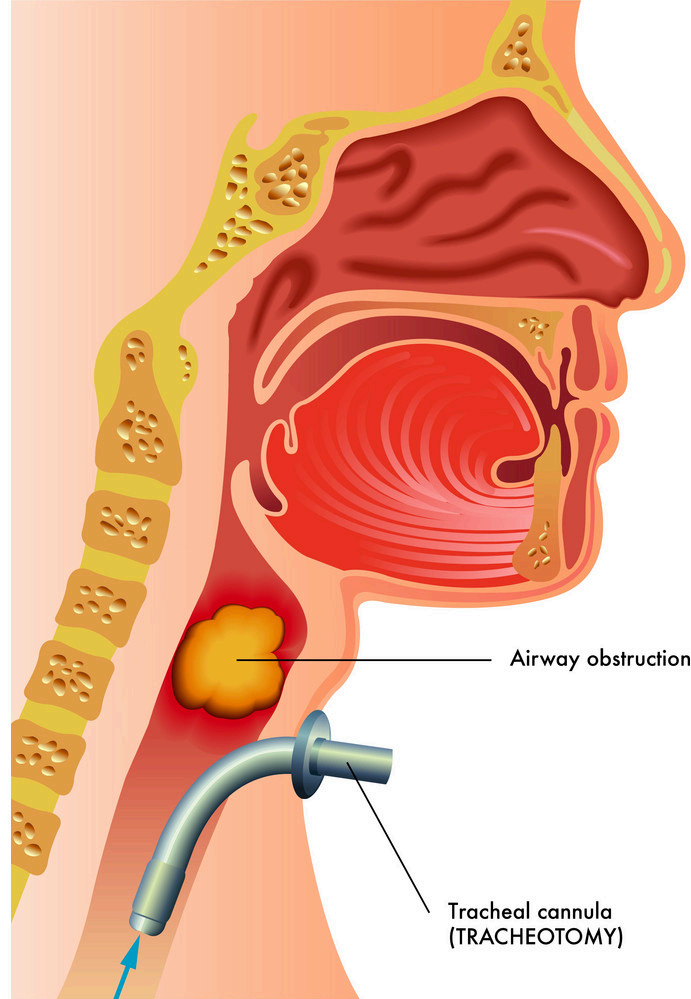






Oropharyngeal airway

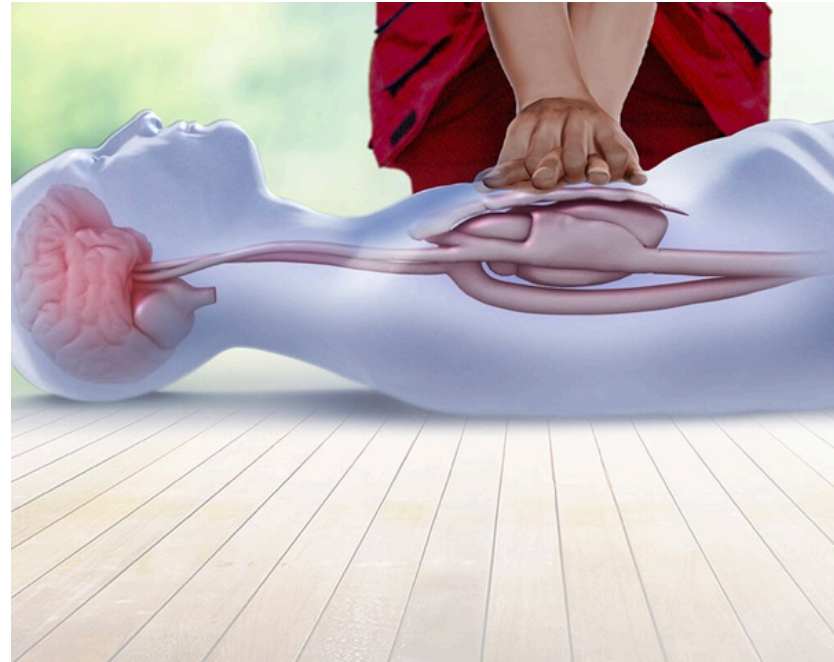




# Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (CPR)

Αρχίστε **καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση:**

30 θωρακικές συμπίεσεις που ακολουθούνται από 2 αναπνοές.  
Συνεχίστε την ΚΑΑ μέχρι να φτάσει βοήθεια ή να συνέλθει ο ασθενής.



# Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (CPR)

## **ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ (DEFIBRILLATION)**

Εφαρμόστε τον απινιδωτή, αν υπάρχει, και ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες.



# Αντιμετώπιση: Αναισθητος Ασθενής

Θέση ανάνηψης

Υποστήριξη ΑΜΣΣ σε ουδέτερη θέση συνεχώς

Όχι στροφή και κάμψη ΣΣ

Διατήρηση ανοικτών αεραγωγών

Τοποθέτηση αυχενικού κολλάρου

Κλήση ασθενοφόρου

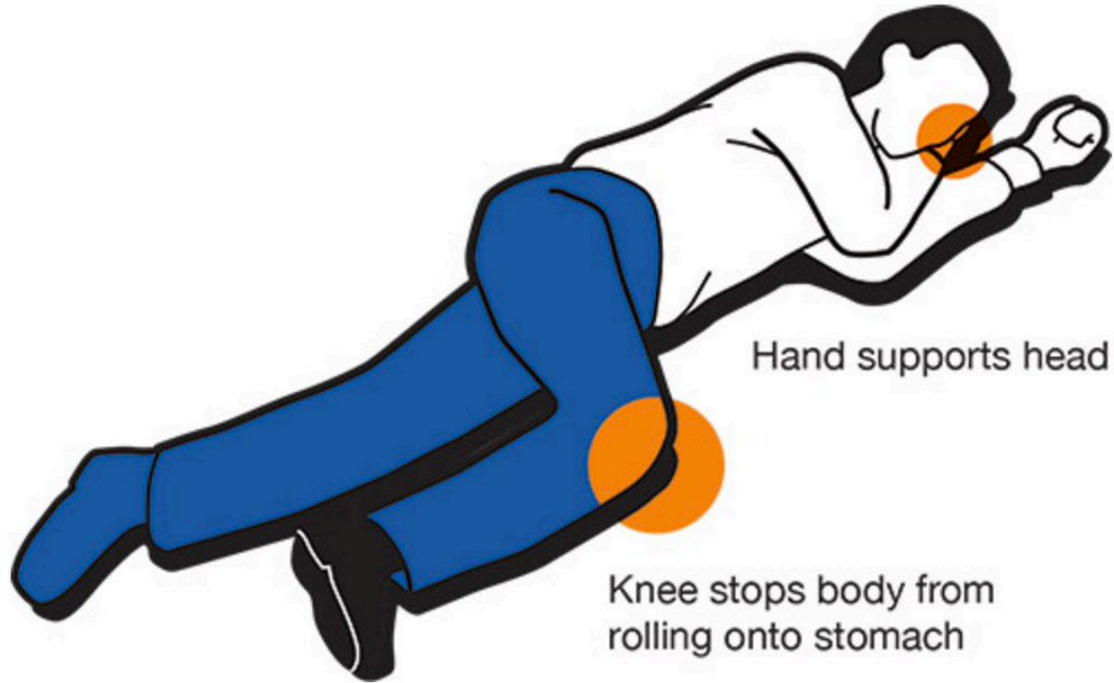


# In Line Stabilization



# The Recovery Position

**Keep the Airway Clear**



Stay with person. If you must leave them alone at any point, or if they are unconscious, put them in this position to keep airway clear and prevent choking.

# Conscious casualty- Το θύμα 'ΕΧΕΙ αισθήσεις

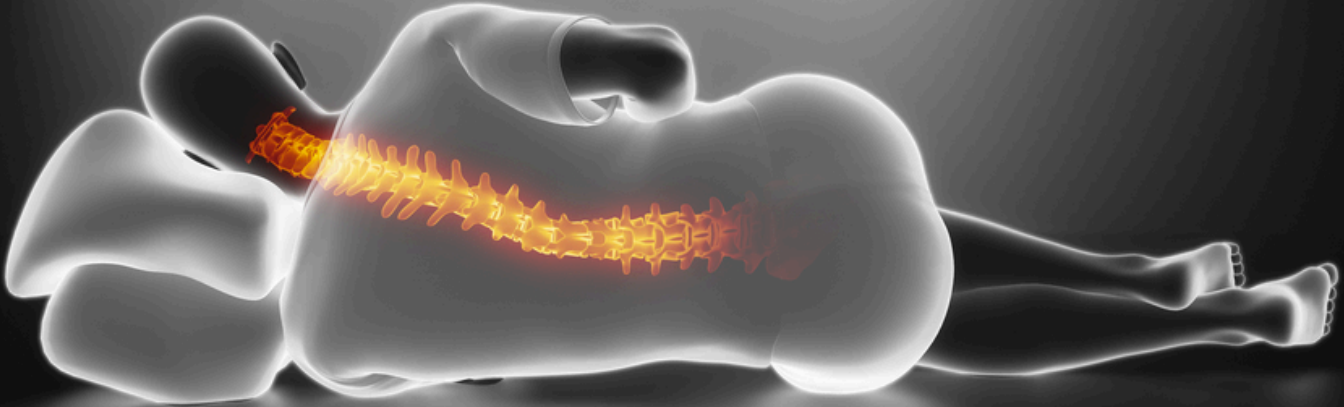
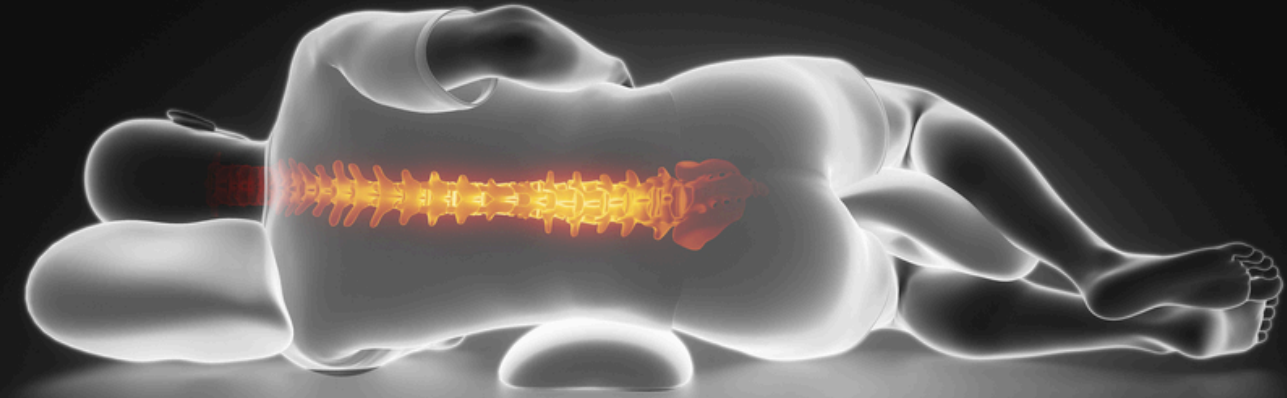
Ηρεμήστε το θύμα, χαλάρωση σφιχτών ρούχων

Μην μετακινείτε το θύμα, εκτός εάν.....

Υποστήριξη κεφαλής, ΑΜΣΣ, ΣΣ σε ουδέτερη θέση

Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου

Κλήση ασθενοφόρου









# Log Roll













# Immobilizing the Head/Neck



# Full Body Immobilization





# Spine Board



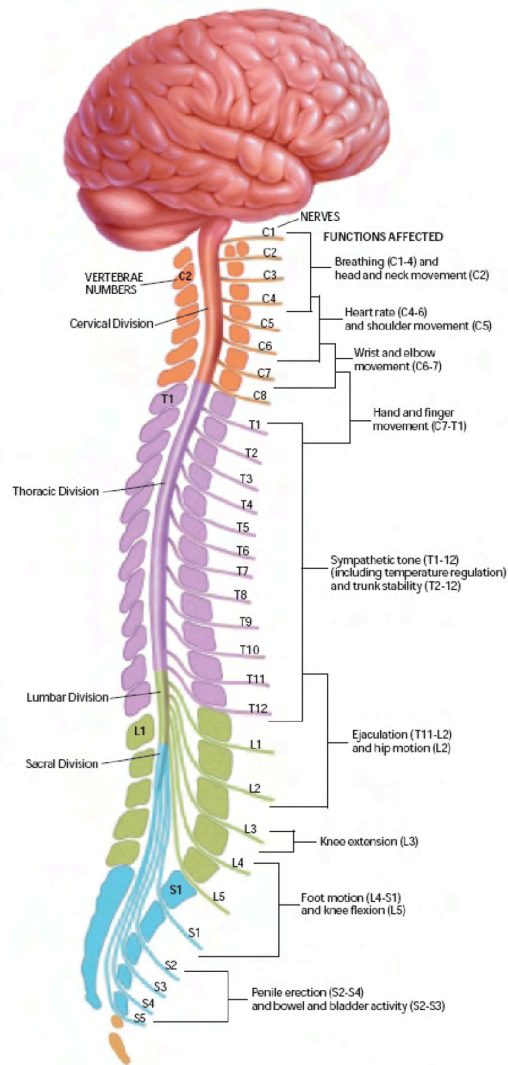


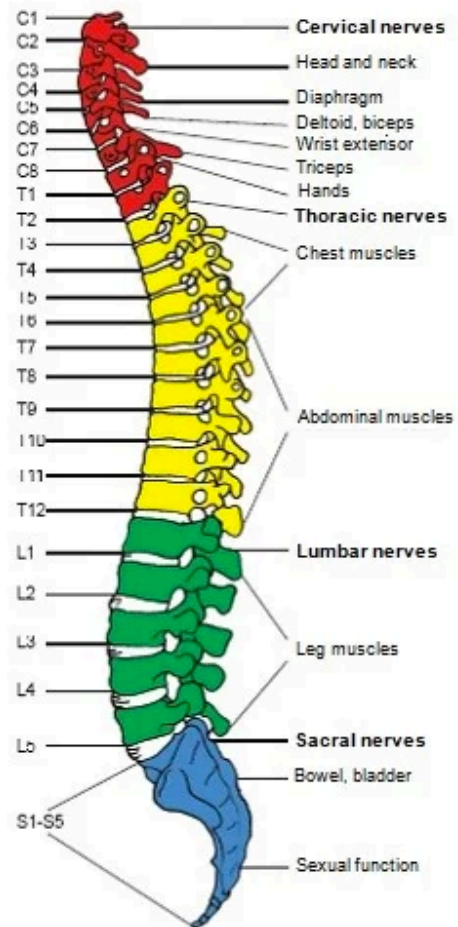
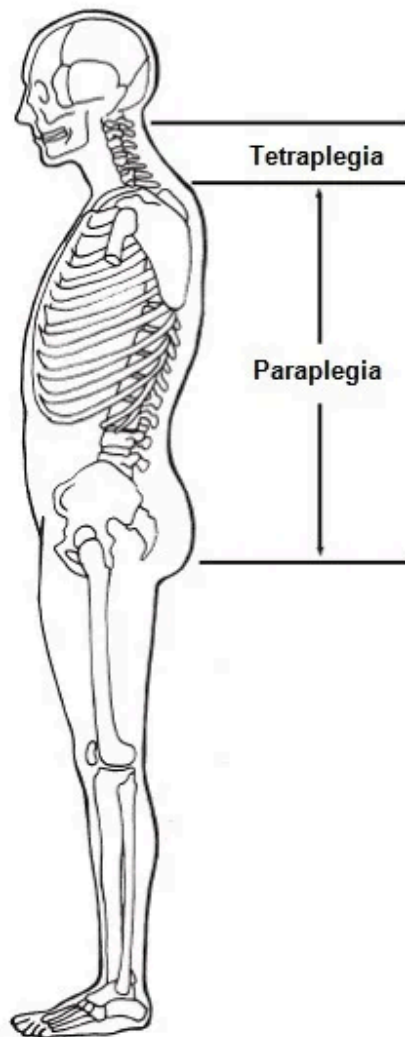
3

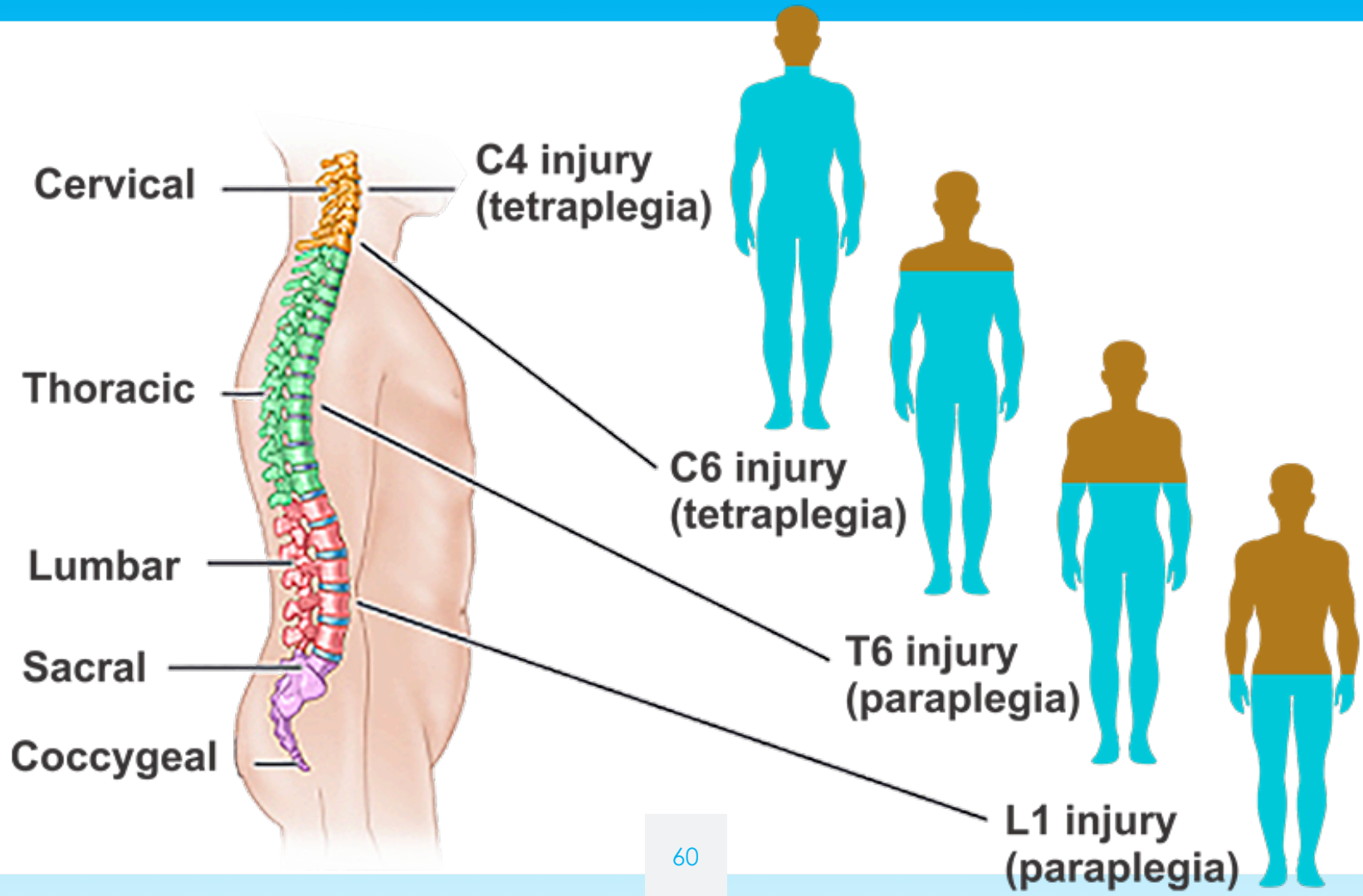




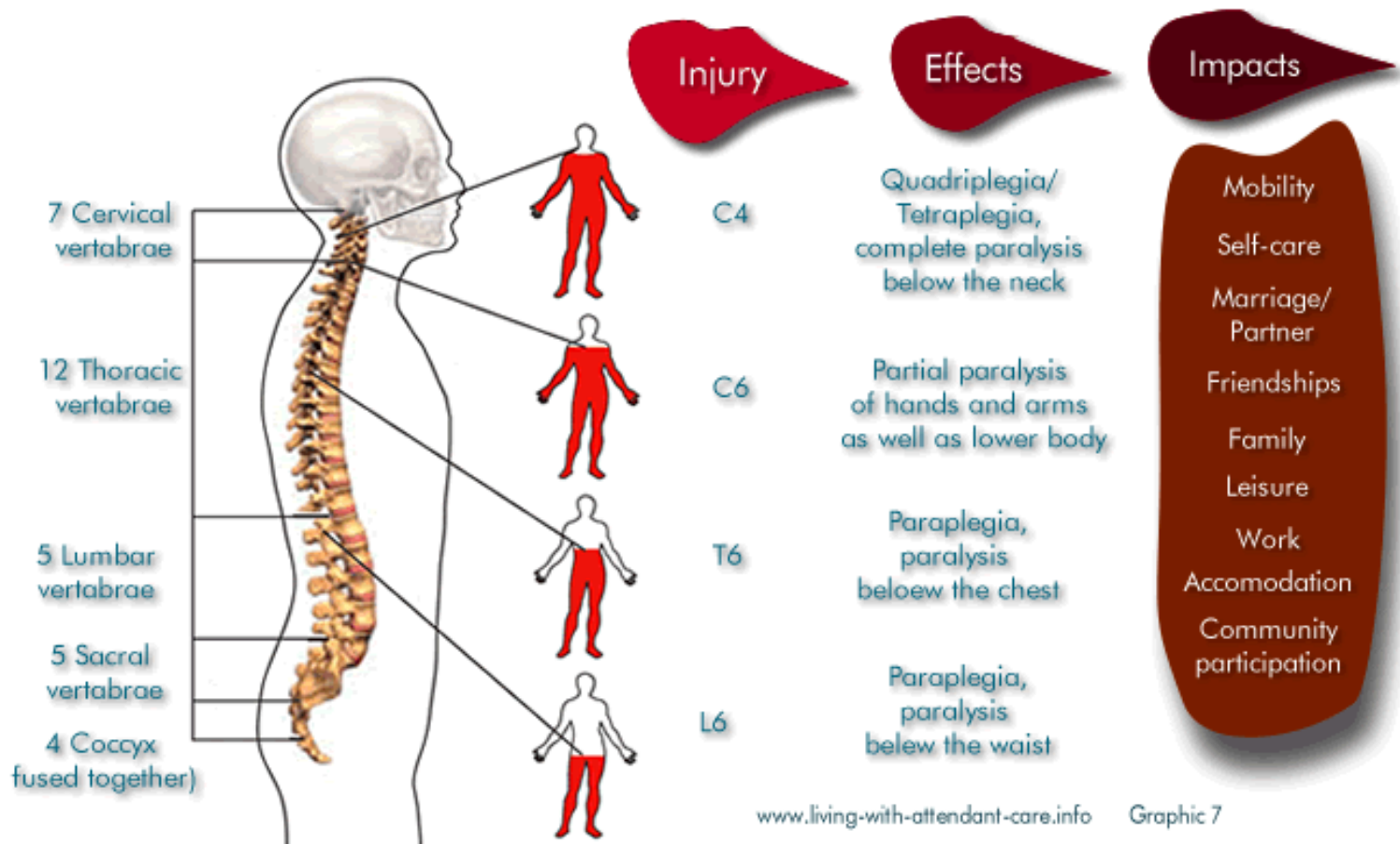
# Κακώσεις του Νωτιαίου Μυελού







# SCI: Injury, effects and impacts





# Spinal Immobilization in Trauma Patients



R.E.B.E.L. *EM*



