

Πετοσφαίριση επί άμμου (Απ-195επ)

Θεματική ενότητα 1

Κατηγορία παιχνιδιών φιλέ
Ιστορία και Οργάνωση του
αθλήματος

Οργάνωση μαθήματος

- Who is who
 - <http://scholar.uoa.gr/sodrikos>;
- Βασικά εργαλεία
 - Η-τάξη
 - Ενημέρωση
 - <https://www.microsoft.com/en-us/p/sport-board/26wzdncrdwzm9?activetab=pivot:overviewtab>
(download)
 - <https://tactical-board.com/uk/volleyball-vertical> (online)
 - MS Office PowerPoint (<https://delos365.grnet.gr/user>)
 - <https://crosswordlabs.com/>
 - <https://edpuzzle.com/>
 - <https://www.google.com/forms/about/> or <https://quizizz.com/>

Οργάνωση μαθήματος

- Εγγραφή η-τάξη
- Παρουσίες 90% θεωρία (13 ώρες)- 90% εργαστήριο (26 ώρες)
- Επικοινωνία
- Αξιολόγηση
 - 50% Θεωρία (γραπτή εξέταση). 40 ερωτήσεις MCQ Χρόνος: 40'
 - Κλίμακα βαθμολόγησης:
 - 38-40=10
 - 35-37=9
 - 32-34=8
 - 29-31=7
 - 26-28=6
 - 25=5
 - <25=4
 - 30% Πράξη, Δεξιότητες (μεταβίβαση με δάχτυλα, μεταβίβαση με μανσέτα, επιθετικό χτύπημα, μπλοκ, drop, σερβίς)
 - 20% 5 ασύγχρονες ατομικές μικροδραστηριότητες Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνίας (ΜΔ/ΤΠΕ) μέσω η-τάξης
 - 1 ΜΔ/ΤΠΕ=0,5 if 5Χ0,5 τότε +0,5
 - Διάρκεια χρόνου υποβολής ΜΔ/ΤΠΕ 2 εβδομάδες αυστηρά.
 - Πέμπτη 17:00 – Πέμπτη 17:00

Οργάνωση μαθήματος

| | ΘΕΩΡΙΑ | | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ιστορία-Οργάνωση του αθλήματος - Κατηγορία παιχνιδιών φιλέ | | Ball control/Φιλοσοφία του παιχνιδιού |
| 2 | Κανονισμοί-Διαφορές με σάλα- αγωνιστικές μορφές BV | ΜΔ | Ball control/ Κανονισμοί/ Αγωνιστικές μορφές BV |
| 3 | SO Υποδοχή και οριοθέτηση ζωνών | | SO Υποδοχή και οριοθέτηση ζωνών |
| 4 | Σημείο εκκίνησης πασαδόρου Τεχνικές και τροχιές πάσας | ΜΔ | Σημείο εκκίνησης πασαδόρου Τεχνικές και τροχιές πάσας |
| 5 | Επιθετικό χτύπημα -Ασκησιολόγιο | | Επιθετικό χτύπημα -Ασκησιολόγιο |
| 6 | Είδη άμυνας- Αμυντική τακτική | | Είδη άμυνας- Αμυντική τακτική |
| 7 | Είδη μπλοκ-drop-τακτική μπλοκέρ | ΜΔ | Είδη μπλοκ-drop-τακτική μπλοκέρ |
| 8 | Οργάνωση Αντεπίθεσης: Τακτική αμυντικού-μπλοκέρ. Χώροι ευθύνης Ειδικές καταστάσεις | | Οργάνωση Αντεπίθεσης σε διάφορες καταστάσεις |
| 9 | Σερβίς-Στρατηγικές Σερβίς | | Σερβίς σε στόχο. Είδη Σερβίς |
| 10 | Αγωνιστική δομή-Μοτίβα σκοραρίσματος-Τελικές Ενέργειες Σκοραρίσματος | ΜΔ | Σύνθετες ασκήσεις και παιχνίδια I |
| 11 | Διοργάνωση τουρνουά -Συστήματα αγώνων | | -Συστήματα αγώνων |
| 12 | Παιχνίδι και παρατήρηση | ΜΔ | Διοργάνωση εσωτερικού τουρνουά |
| 13 | Ανασκόπηση 1-12 | | Παρατήρηση και καταγραφή σε δειγματικούς αγώνες εσωτερικού τουρνουά |

Κατηγοριοποίηση αθλημάτων

- Time dependent



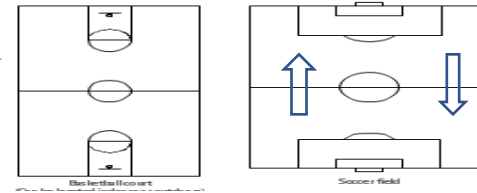
- Score dependent

| Russia | | | | | | Brazil |
|--------|----|----|----|----|----|--------|
| 15 | 3 | 2 | | | | 9 |
| Russia | 19 | 20 | 29 | 25 | 15 | |
| Brazil | 25 | 25 | 27 | 22 | 9 | |

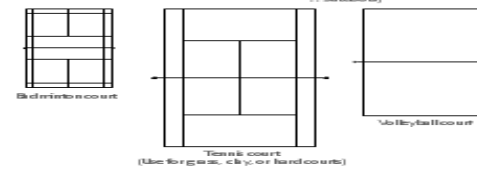
- Innings dependent

| BALL | 3 | | | STRIKE | 2 | | | OUT | 0 | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|-----|---|------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | RUNS | |
| GUEST | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| HOME | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 6 |

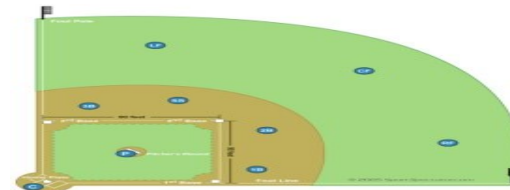
- Common playing area. Invasion



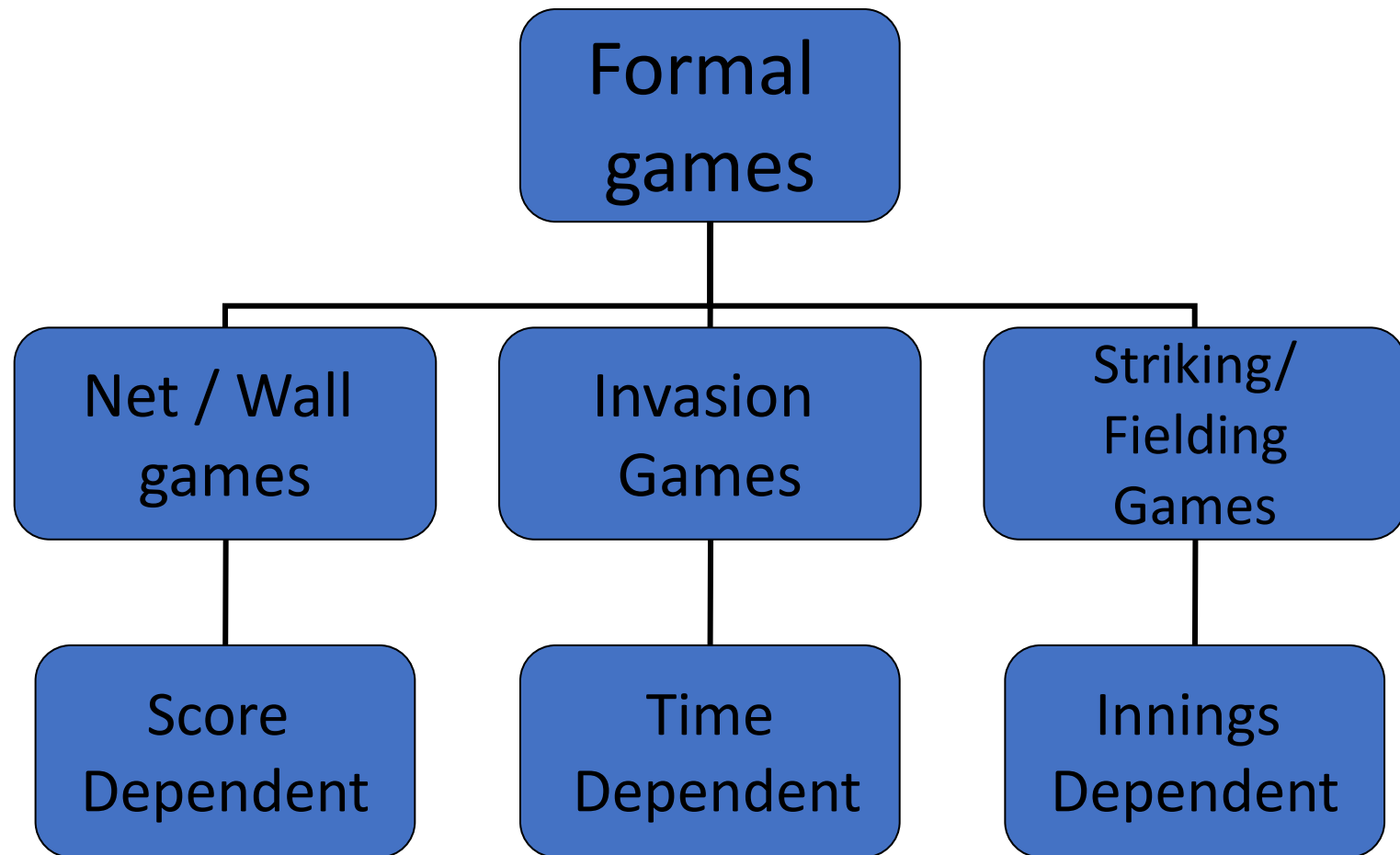
- Different playing area



- Change offense/defense per period



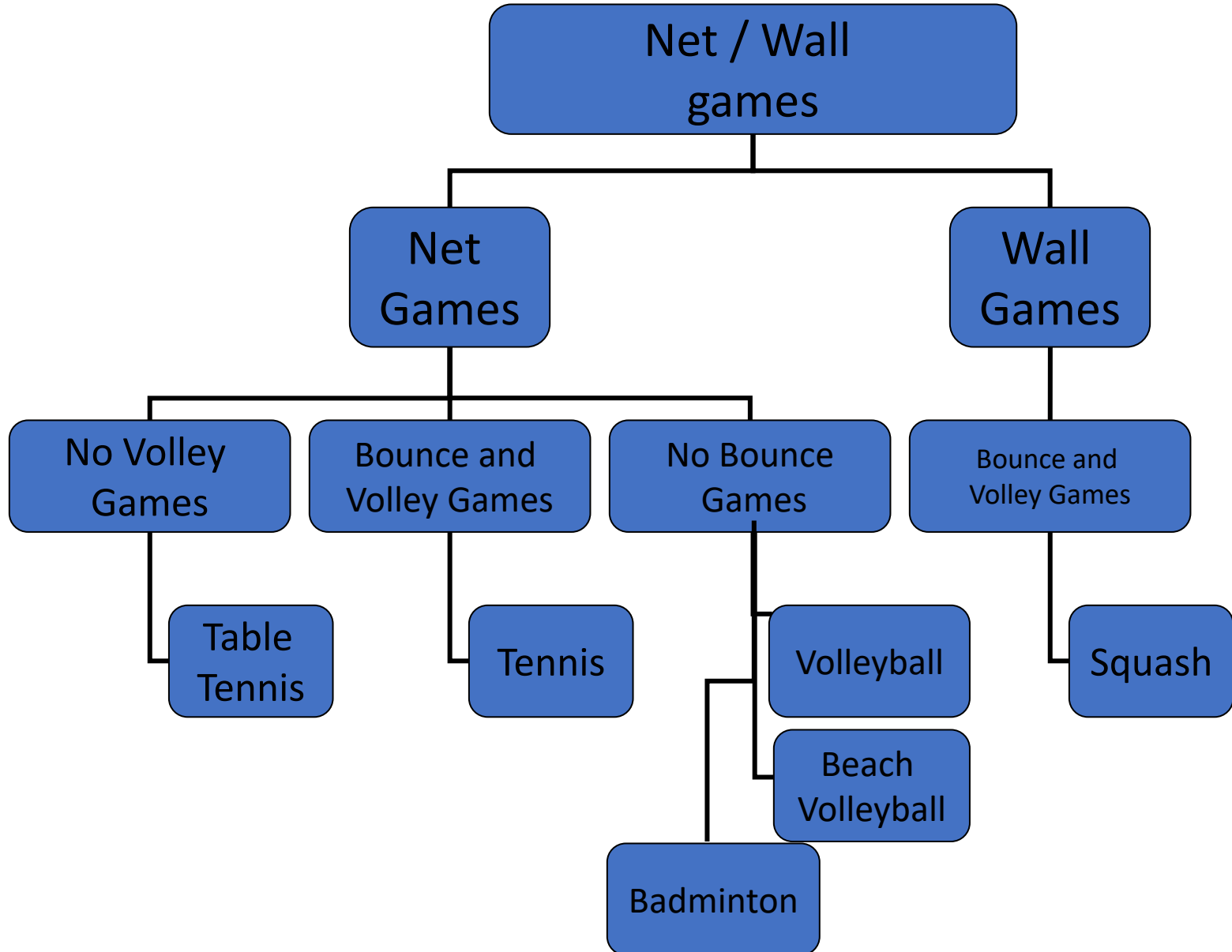
Κατηγοριοποίηση αθλημάτων



Κατηγοριοποίηση αθλημάτων



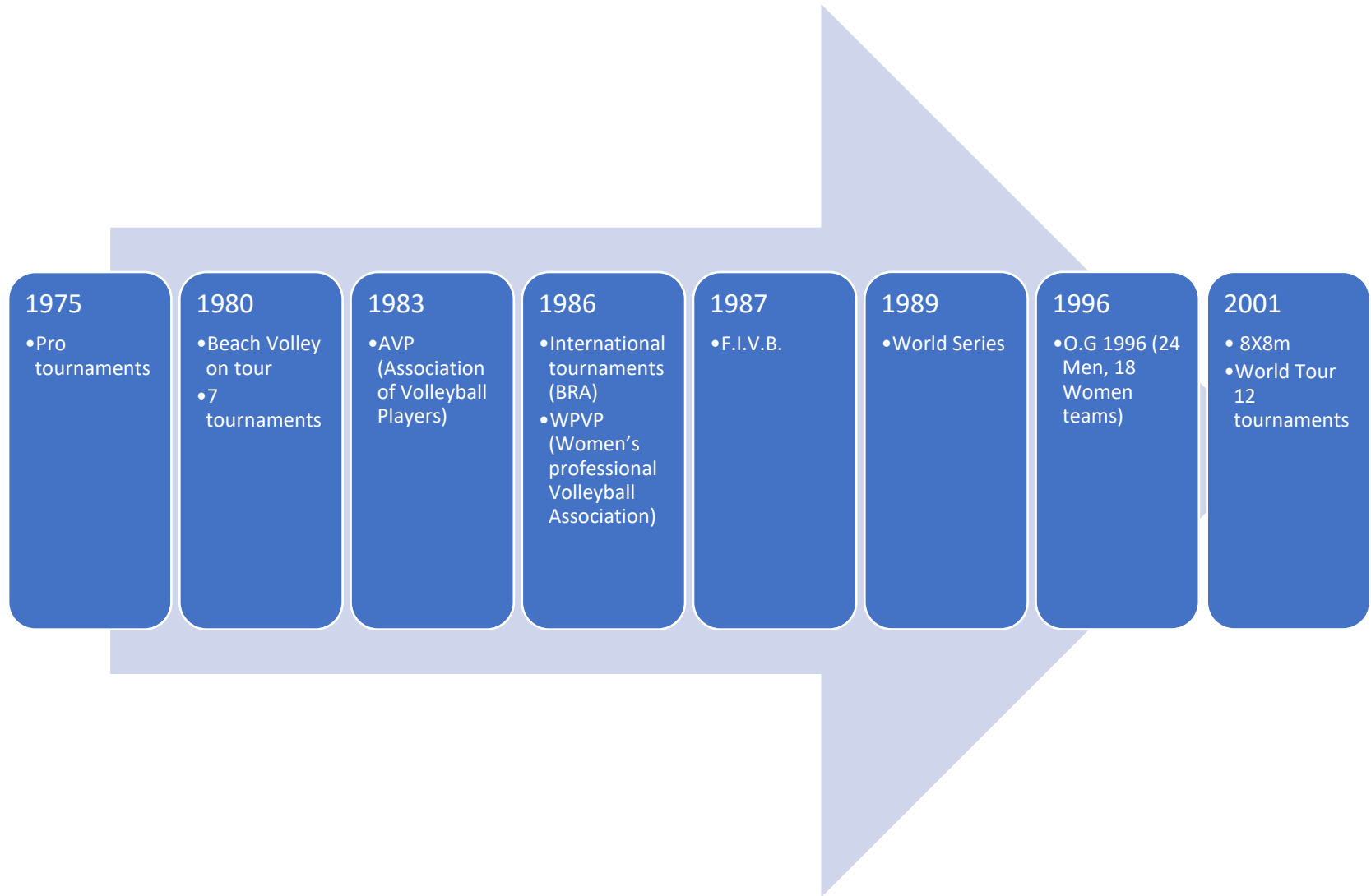
Κατηγοριοποίηση αθλημάτων



Ιστορία του αθλήματος



Ιστορία του αθλήματος



Οργάνωση του αθλήματος

- Τοπικό επίπεδο
 - Αθλητικά Σωματεία ή Αθλητικές επιχειρήσεις
 - Δια βίου άσκηση
 - Αθλητικές ακαδημίες
 - Οργάνωση αγώνων για ερασιτέχνες
- Εθνικό επίπεδο
 - Εθνικές Ομοσπονδίες (ΕΟΠΕ)
- Διεθνές επίπεδο
 - F.I.V.B.

Οργανωτική δομή επίσημων αγώνων (GRE)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ BEACH VOLLEY 2023 - ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

| | | | Προστασία Ημερομηνίας | Περιορισμός συμμετοχής αθλητών | Minimum αριθμός ομάδων | | | Χρηματικά επαθλα (min) | | Min αριθμός γηπέδων | Min ημέρες αγώνων | Υποχρέωση φιλοξενίας ομάδων | Απαιτούμενα δωμάτια φιλοξενίας (δικλίνα) | Υποχρέωση Τηλεοπτικής Μετάδοσης | Υποχρέωση επίσημων διααιτητών | Ποσοστό marketing σε τοπικό | Παράβολο συμμετοχής ομάδων | Εγγραφή αθλητών σε μητρώο | Συντελεστής βαθμολογίας | Παράβολο διοργάνωσης | |
|-----------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|---|-----------------------|------------------------|---------|---------------------|-------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|---------|
| | | | | | A | Γ | M | A | Γ | | | | | | | | | | | | |
| SENIORS (MEN & WOMEN) | NATIONAL TOUR | MASTERS & FINAL | 5-STAR **** | NAI | OXI | 8 | 8 | 0 | 5.000 € | 5.000 € | 1* | 3 | MD | 60 | NAI | NAI | 40% | ΕΟΠΕ | NAI | έως 2 | 7.500 € |
| | | | 4-STAR **** | NAI | OXI | 8 | 8 | 0 | 3.000 € | 3.000 € | 1* | 3 | MD | 50 | NAI | NAI | 40% | ΕΟΠΕ | NAI | έως 1,5 | 4.000 € |
| | OPEN | | 3-STAR *** | NAI | OXI | 8 | 8 | 8 | 1.500 € | 1.500 € | 1* | 2 | MD | max 30 | OXI | NAI | 90% | ΤΟΠΙΚΟΣ | NAI | έως 1 | 250 € |
| | | | 2-STAR ** | OXI | OXI | 8 | 8 | 8 | 750 € | 750 € | 1* | 2 | Top-8 tour / Top-4 event | max 12 | OXI | NAI | 90% | ΤΟΠΙΚΟΣ | NAI | έως 0,5 | 250 € |
| | | | 1-STAR * | OXI | OXI | 8 | 8 | 8 | 250 € | 250 € | 1 | 1 | OXI | max 5 | OXI | NAI | 90% | ΤΟΠΙΚΟΣ | NAI | έως 0,2 | 250 € |
| | SATELLITE | OXI | NAI | 8 | 8 | 8 | έως €200 ανά τουρνουά | | 1 | 1 | OXI | 0 | OXI | OXI | TOTAL | ΤΟΠΙΚΟΣ | OXI | OXI | AD/HOC | | |
| | SPECIAL EVENT | OXI | NAI | 8 | 8 | 8 | AD/HOC | AD/HOC | 1 | 1 | OXI | AD/HOC | OXI | AD/HOC | TOTAL | ΤΟΠΙΚΟΣ | AD/HOC | OXI | AD/HOC | | |
| JUNIORS | | JUNIORS FINALS (all categories) | NAI | OXI | 8 | 8 | 8 | | | 2 | 2 | MD | 40 | OXI | NAI | 40% | ΕΟΠΕ | NAI | 1 | 0 € | |
| | | JUNIORS OPEN | OXI | OXI | 8 | 8 | 8 | | | 1* | 2 | OXI | έως 5 | OXI | NAI | 90% | ΤΟΠΙΚΟΣ | NAI | max 0,5 | 0 € | |
| | | REGIONAL FINALS | OXI | NAI | 8 | 8 | 8 | | | 1 | 1 | OXI | 1 | OXI | NAI | TOTAL | ΤΟΠΙΚΟΣ | NAI | max 0,5 | 0 € | |
| | | JUNIORS SATELLITE | OXI | NAI | 8 | 8 | 8 | | | 1 | 1 | OXI | 0 | OXI | OXI | TOTAL | ΤΟΠΙΚΟΣ | OXI | OXI | AD/HOC | |

Αθλητές/τριες

- Ranking

- <https://www.fivb.com/en/beachvolleyball/rankingmen>
- <https://www.fivb.com/en/beachvolleyball/rankingwomen>
- <https://www.volleyball.gr/fotos/men-ranking-2024-29-01-24.pdf>
- <https://www.volleyball.gr/fotos/women-ranking-2024-12-02-24.pdf>
- <https://avp.com/>