



Ενότητα 1: Εισαγωγή στη θεωρητική προσέγγιση της Αγωγής Περιπέτειας μέσω της Κοινωνικοσυναισθηματικής μάθησης (ΟΑΕ και SEL)



Αυτό το έργο διατίθεται με την άδεια χρήσης Creative Commons Attribution 4.0 International
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Ενότητα 1: Εισαγωγή στη θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Εισαγωγή

Αυτή η πρώτη ενότητα εισάγει τις θεωρητικές βάσεις της Αγωγής Υπαίθριας Περιπέτειας (ΟΑΕ) και της Κοινωνικοσυναισθηματικής Μάθησης (SEL), δίνοντας έμφαση στην ενσωμάτωσή τους στο πρόγραμμα σπουδών της Φυσικής Αγωγής. Επισημαίνει πώς οι υπαίθριες δραστηριότητες όπως η πεζοπορία και η αναρρίχηση προάγουν την προσωπική ανάπτυξη, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και τη διαμόρφωση χαρακτήρα. Η ολιστική αυτή προσέγγιση συνδυάζει τις προκλήσεις που βασίζονται στην περιπέτεια μέσω της SEL για την ανάπτυξη γνώσεων, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Οι ικανότητες των εκπαιδευτικών που αναπτύσσονται μέσω της ενότητας 1

- Γνώση για την ΟΑΕ.
- Γνώση για την SEL.
- Κατανόηση και συνδεση ΟΑΕ και SEL με το πρόγραμμα σπουδών της ΦΑ.
- Κατανόηση των δυνατοτήτων του μαθησιακού περιβάλλοντος που διαμορφώνεται.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Περιεχόμενο

Θεωρητική προσέγγιση της ΟΑΕ, της SEL, του προγράμματος σπουδών της Φυσικής Αγωγής και του μαθησιακού περιβάλλοντος.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



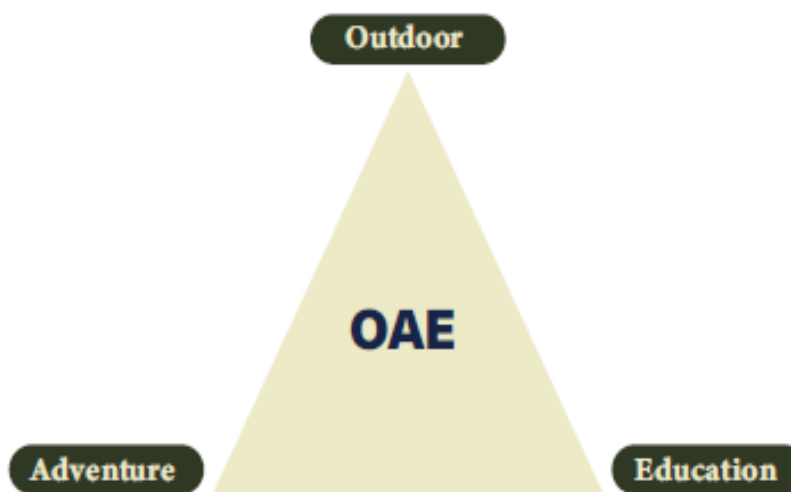
Τι είναι η Αγωγή Υπαίθριας Περιπέτειας;

- Εξειδικευμένη μορφή βιωματικής μάθησης που λαμβάνει χώρα κυρίως σε εξωτερικούς χώρους και επικεντρώνεται στην προώθηση της προσωπικής, κοινωνικής και περιβαλλοντικής ανάπτυξης μέσω περιπετειωδών δραστηριοτήτων και προκλήσεων.
- Προσωπική ανάπτυξη μέσω μιας περιπέτειας που βασίζεται στα τέσσερα αδιαπραγμάτευτα χαρακτηριστικά της ύπαρξης κυρίως στην ύπαιθρο, της βιωματικής μάθησης, της πρόκλησης από επιλογή και του ελεγχόμενου κινδύνου.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Ολιστική προσέγγιση της ΟΑΕ



Ο συνδυασμός αυτών των συνιστωσών επιτρέπει στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν γνώσεις, δεξιότητες και εμπειρία μέσω της συμμετοχής σε δραστηριότητες περιπέτειας σε ένα υπαίθριο περιβάλλον και να εμπλακούν στο **SEL**.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Τι είναι η Κοινωνική Συναισθηματική Μάθηση;

- Όρος-ομπρέλα που αντιπροσωπεύει ένα ευρύ φάσμα μη ακαδημαϊκών δεξιοτήτων που χρειάζονται τα άτομα για να θέτουν στόχους, να διαχειρίζονται τη συμπεριφορά τους, να οικοδομούν σχέσεις και να επεξεργάζονται και να θυμούνται πληροφορίες.
- Αυτές οι δεξιότητες και ικανότητες αναπτύσσονται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας και είναι απαραίτητες για την επιτυχία στο σχολείο, την εργασία, το σπίτι και την κοινότητα.
- Σε γενικές γραμμές, αυτό το σύνολο δεξιοτήτων μπορεί να οργανωθεί σε τρεις αλληλένδετους τομείς: γνωστικό, κοινωνικό και συναισθηματικό. Είναι σημαντικό ότι αυτές οι δεξιότητες και ικανότητες αναπτύσσονται και βρίσκονται σε δυναμική αλληλεπίδραση με τις στάσεις, τις πεποιθήσεις και τις νοοτροπίες, καθώς και με τον χαρακτήρα και τις αξίες, τα οποία συνδέονται θεμελιωδώς με τα χαρακτηριστικά των ρυθμίσεων.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



PHYSICAL EDUCATION

- Ο συνδυασμός αυτών των στοιχείων επιτρέπει στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν γνώσεις, δεξιότητες και εμπειρίες μέσω της συμμετοχής σε ποικίλες δραστηριότητες περιπέτειας μέσω της στην SEL.
- Το περιεχόμενο της ΟΑΕ ως μέρος του προγράμματος σπουδών της Φυσικής Αγωγής χρησιμεύει ως ένα μονοπάτι στο οποίο η προσαρμοστικότητα, η εμπειρία και η επιλυση προβλημάτων παίζουν καθοριστικό ρόλο.



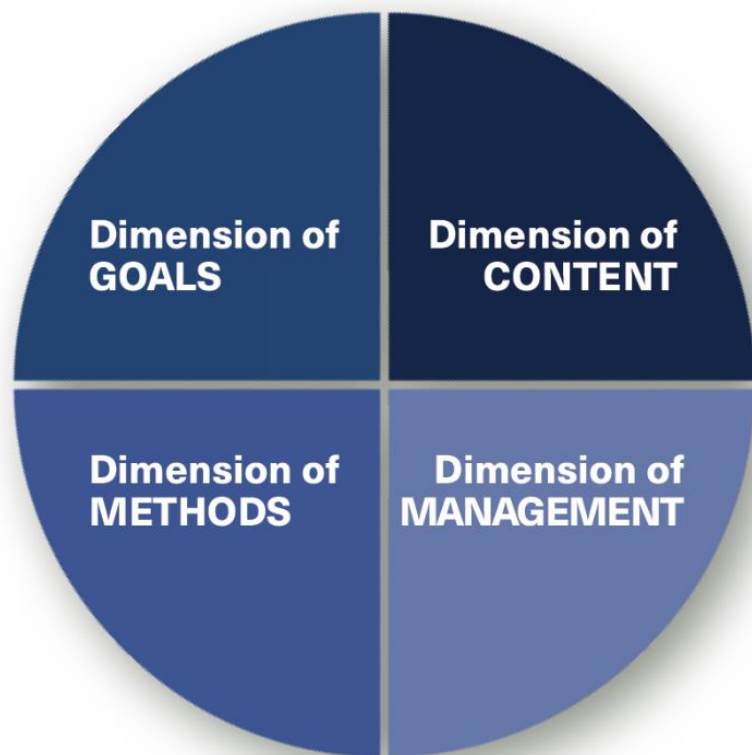
Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



ΟΑΕ:

- Πεζοπορία, αναρρίχηση, κάμπινγκ, κανό, ιστιοπλοΐα, καγιάκ, προσανατολισμό, μαθήματα με σχοινιά και αποστολές στη φύση, καθώς και νέες και αναδυόμενες δραστηριότητες όπως **slack-lining**, **paddle boarding** και **parkour** κ.λπ.
- Παροχή ευκαιριών στα άτομα να **βγουν από τη ζώνη άνεσής τους**, να **αναπτύξουν κοινωνικές/μετα-δεξιότητες και ικανότητες**, όπως η ανθεκτικότητα, οι δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων, η οικοδόμηση αυτοπεποίθησης και η καλλιέργεια βαθύτερης εκτίμησης για τη φύση.

Ενότητα 1: Εισαγωγή θεωρητική προσέγγιση ΟΑΕ και SEL



Ο σχεδιασμός ενός προγράμματος σπουδών περιλαμβάνει μια συστηματική και μελετημένη προσέγγιση για να εξασφαλιστεί ότι το πρόγραμμα σπουδών ανταποκρίνεται στα επιθυμητά μαθησιακά αποτελέσματα.

Για το σκοπό αυτό, προχωρούμε σύμφωνα με τις διαστάσεις του προγράμματος σπουδών, ξεκινώντας με τη διάσταση των στόχων. Παρ' όλα αυτά, είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι όλες οι διαστάσεις είναι αλληλένδετες και αποτελούν μια κοινή (τετραδιάστατη).