

Ανάλυση Αγωνιστικής Απόδοσης στις Αθλοπαιδιές (ΑΠ-197επ)

Θεματική ενότητα 1

Περιγραφή της Ανάλυσης
Αγωνιστικής Απόδοσης

Index of presentation

- What?
- Why?
- Who?
- When?
- Where?
- How?

Γιατί αναλύεται η Αγωνιστική Απόδοση

- Οι προπονητές έχουν ανακριβή ανάκληση γεγονότων λόγω:
 - Προκαταλήψεων
 - Συναισθημάτων
 - Κόπωσης
 - Δυσκολίας παρατήρησης όλων των αθλητών
 - Περισπασμών (αποσπάσεων της προσοχής)
- Οι βιντεογραφήσεις και τα στατιστικά παρέχουν ακριβή στοιχεία.
- Βοηθά τους προπονητές να λαμβάνουν αποφάσεις στηριζόμενοι και σε δεδομένα

Η ανατομία μίας απόφασης

- Εμπειρία
- Ένστικτο
- Άλλη γνώση
- Δεδομένα



Ποιοι χρησιμοποιούν την ΑΑΑ

- Προπονητές και αθλητές
- Αγωνιστικοί Διευθυντές υψηλής απόδοσης (εντοπίζουν τάσεις, στρατηγικές αποφάσεις)
- Προπονητές φυσικής κατάστασης (ανάλυση δεδομένων κίνησης)
- Αθλητικοί ψυχολόγοι (ακολουθίες βίντεο για συζητήσεις)
- Αναλυτές εντοπισμού ταλέντων, μετεγγραφών (συνδέονται με σκάουτερς και προπονητές)

Πολυεπιστημονικές vs Διεπιστημονικές προσεγγίσεις

- Πολυεπιστημονικές: Οι υπηρεσίες αντιμετωπίζουν ανεξάρτητα τα προβλήματα και τα συζητούν αργότερα.
- Διεπιστημονικές: Συνεργασία από την αρχή, ενσωμάτωση ροών πληροφοριών.
- Σημαντικότητα της καθιέρωσης πλαισίων για ενσωματωμένη υποστήριξη αθλητικής επιστήμης.

Ποιοι άλλοι χρησιμοποιούν την ΑΑΑ

- Media
 - Στατιστικά αγώνων για σχολιαστές για βελτίωση της εμπειρίας των θεατών
 - "Infotainment": Ανάλυση απόδοσης σε κάλυψη αθλημάτων και κοινωνικά μέσα
- Εταιρείες δεδομένων και στοιχηματισμού
 - Εφαρμογές που παρέχουν δεδομένα συλλεγμένα ζωντανά κατά τη διάρκεια αγώνων
 - Σημαντικότητα των αξιόπιστων κωδικοποιητών για τη συλλογή ακριβών δεδομένων
- Υπηρεσίες προφύλαξης αθλητικής ακεραιότητας
 - Η ανάλυση δεδομένων δεν μπορεί να αποδείξει τη χειραγώγηση αγώνων, αλλά μπορεί να προειδοποιήσει ενδιαφερόμενα μέρη.
 - Η μεταβλητότητα της απόδοσης είναι πρόκληση για την ανίχνευση.
 - Το μοντέλο του Henry Stott για πρόβλεψη εκπλήξεων στο Παγκόσμιο Κύπελλο FIFA 2002 (δες η-τάξη)
- Ανάλυση απόδοσης διαιτητή ή κριτή
 - Δεν είναι αναλυτές απόδοσης, αλλά παρόμοιες δραστηριότητες
 - Ανάλυση απόδοσης διαιτητών (ακρίβεια αποφάσεων, φυσικές απαιτήσεις)
 - Έρευνα για κρίσεις γυμναστικής, καταδύσεων και παγοδρομίας
 - Ανάλυση συμπεριφοράς προπονητών κατά τη διάρκεια πιστοποιητικών και επαγγελματικής ανάπτυξης

Ποιοι αναλύουν την Αθλητική Απόδοση

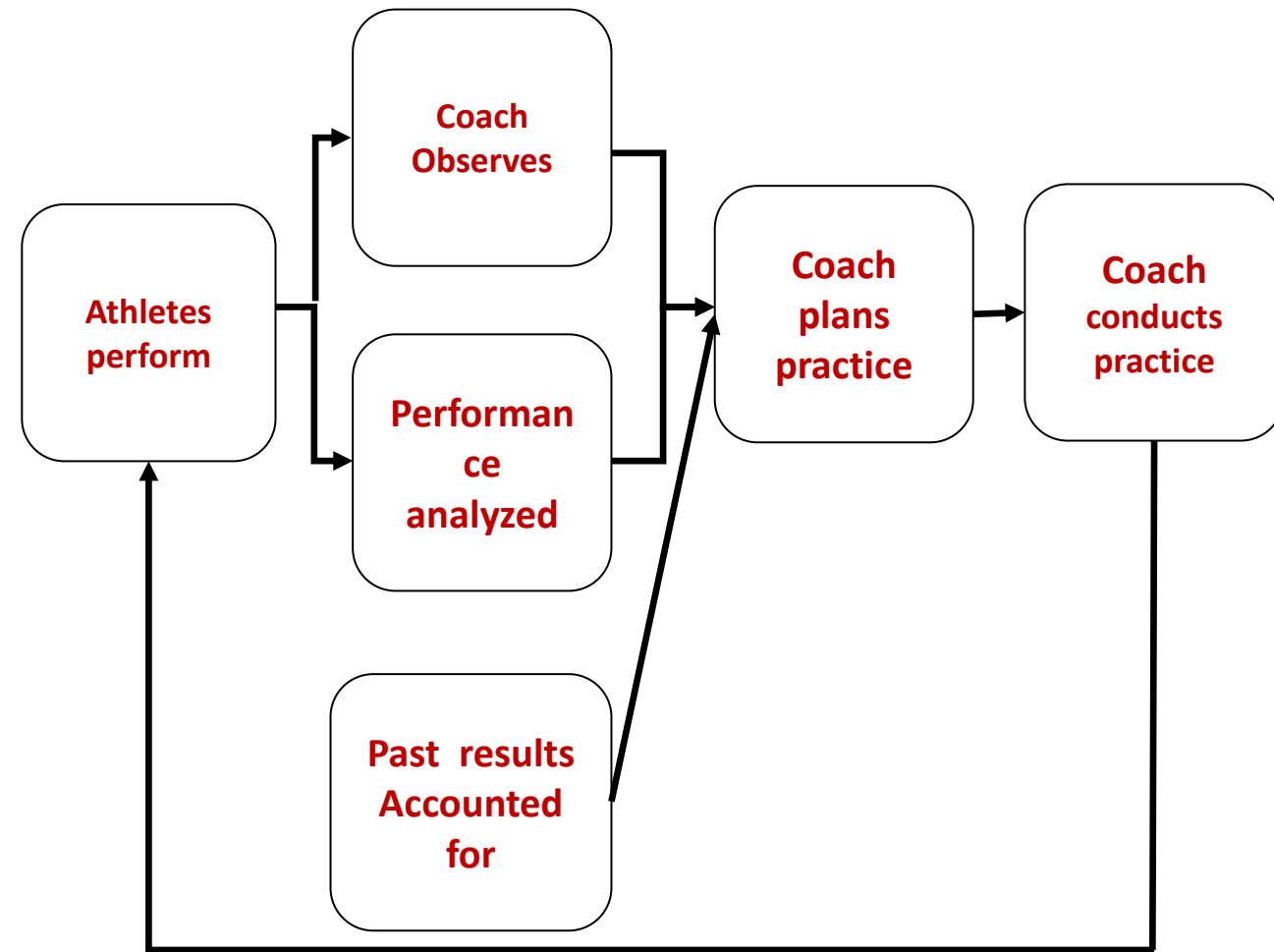
- Αναλυτές απόδοσης απασχολημένοι από ομάδες και ομοσπονδίες
- Εξειδικευμένοι ρόλοι: αναλυτής προσλήψεων, αναλυτής σετ παιχνιδιού
- Ελεύθεροι αναλυτές που εργάζονται με πολλές ομάδες
- Προπονητές με δεξιότητες λογισμικού που αναλύουν επιδόσεις

Αθλητική Εμπειρία και Ψηφιακές Δεξιότητες

- Σημαντικότητα της εμπειρίας στην ανάλυση αθλητικής απόδοσης για επαγγελματικούς ρόλους
- Ανάπτυξη τεχνικών δεξιοτήτων, διανοητικής ικανότητας και ακαδημαϊκής γνώσης
 - Καταγραφή δεδομένων
 - Βιντεοανάλυση και επεξεργασία βίντεο (<https://www.kinovea.org/>; <https://www.openshot.org/>; <https://lince-plus.com/>)
 - Επεξεργασία δεδομένων [Excel (η-τάξη), SPSS, Power BI, R, Tableau etc]
- Τα περισσότερα προγράμματα ανάλυσης απόδοσης περιλαμβάνουν τώρα modules πρακτικής άσκησης

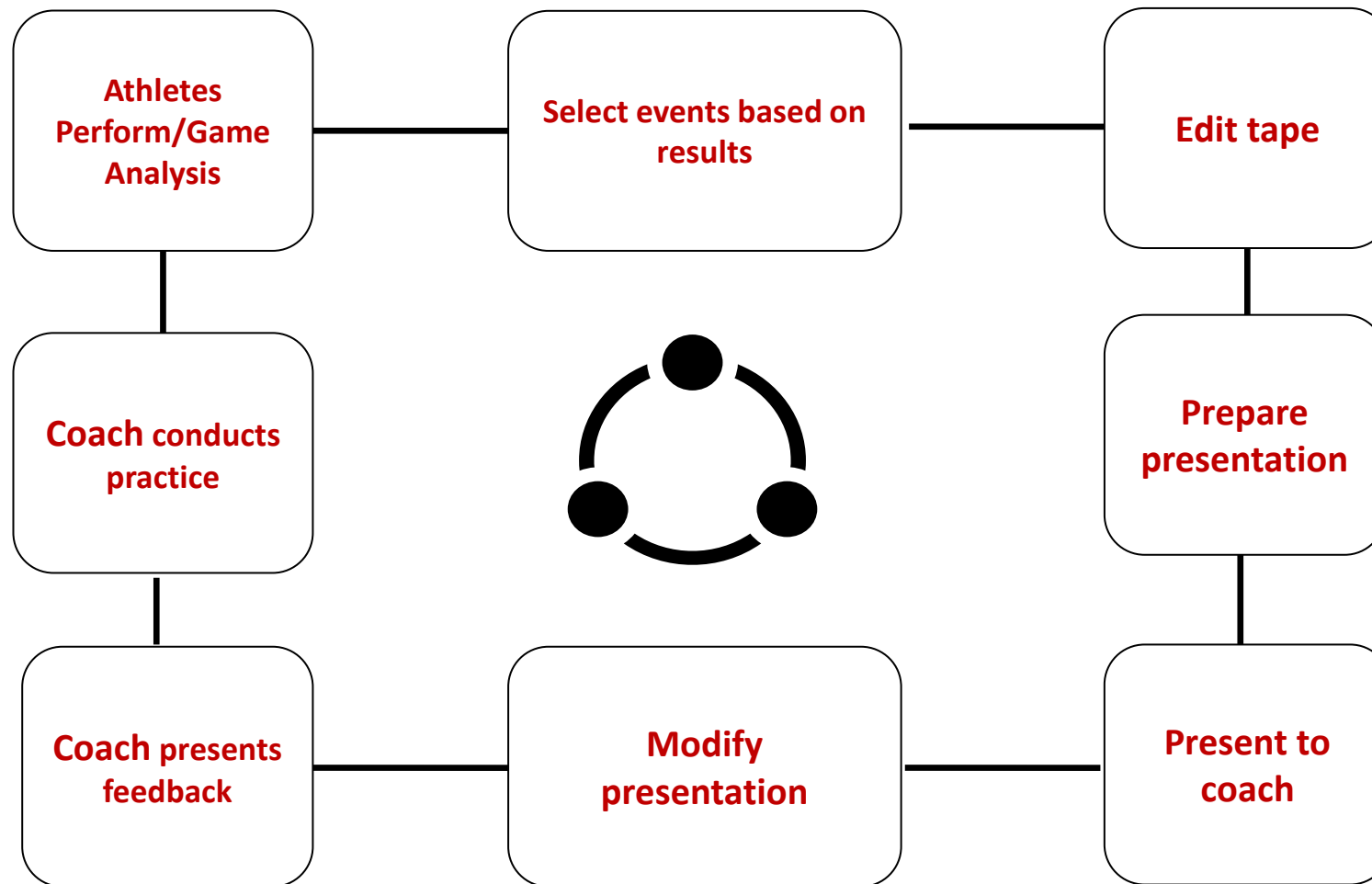
Τόπος και Χρόνος πραγματοποίησης της ΑΑΑ (προπονητικό πλαίσιο)

- Δραστηριότητες ανάλυσης απόδοσης: συλλογή δεδομένων, ανάλυση δεδομένων, επικοινωνία
- Κλασικά μοντέλα διαδικασίας προπόνησης: κυκλική ανάλυση μεταξύ αγώνων



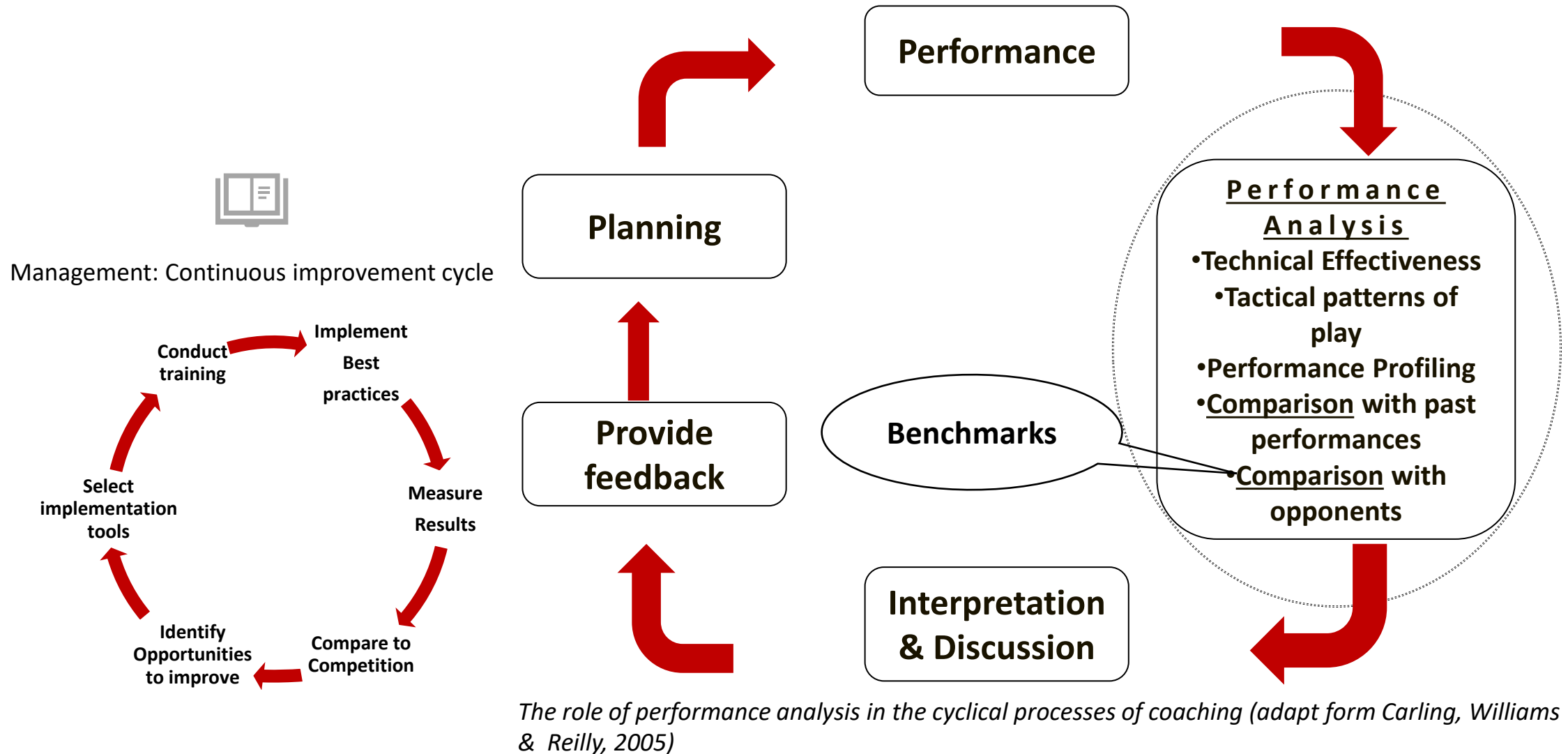
Coaching process in its observational, analytical and planning phases (Franks et al., 1983).

Τόπος και Χρόνος πραγματοποίησης της ΑΑΑ (προπονητικό πλαίσιο)



Coaching process in its observational, analytical and planning phases (Franks et al., 1983).

Τόπος και Χρόνος πραγματοποίησης της ΑΑΑ (προπονητικό πλαίσιο)



Τόπος και Χρόνος πραγματοποίησης της AAA (Τεχνολογική προσέγγιση)

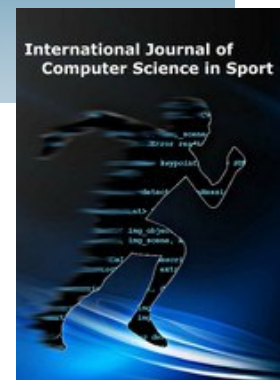
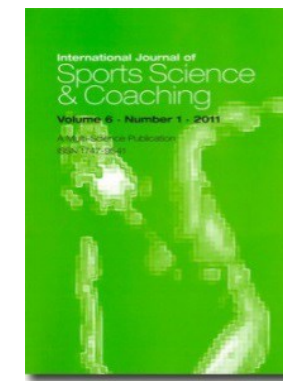
- Ζωντανή ανάδραση κατά τη διάρκεια του αγώνα (παράδειγμα Formula One)
- Συλλογή δεδομένων από οπουδήποτε με πρόσβαση στο Διαδίκτυο (κάμερες IP)
- Περισσότερα δεδομένα συλλέγονται κατά τη διάρκεια των αγώνων χρησιμοποιώντας συσκευές iPad ή προσωπικούς υπολογιστές για ζωντανή καταχώριση

Τόπος και Χρόνος πραγματοποίησης της AAA (Ανάλυση και παρουσίαση δεδομένων)

- Ανάλυση δεδομένων χρησιμοποιώντας λογισμικό ανάλυσης βίντεο
- Αποφάσεις σχετικά με ακολουθίες βίντεο για ανάδραση στους παίκτες
- Τοποθεσίες για ανάλυση: χώρος αγώνα, γραφείο αναλυτή, εργαστήριο ανάλυσης απόδοσης, ξενοδοχείο, σπίτι αναλυτή, κ.λπ.
- Παρουσίαση στατιστικών και ακολουθιών βίντεο ομαδικά ή ατομικά

Επιστημονική έρευνα για την AAA

- Έρευνα για την αθλητική απόδοση (ξεχωριστά από την προπονητική)
- Σημαντικότητα της επικοινωνίας της έρευνας για την οικοδόμηση γνώσης
- Η έρευνα μπορεί να είναι εφαρμοσμένη ή να παράγει γνώση
- 1^ο Βήμα: Πτυχιακές εργασίες



Τι είναι έρευνα

- Η έρευνα είναι μια συστηματική διαδικασία μελέτης ενός ενδιαφέροντος θέματος.
- Η έρευνα μπορεί να διεξαχθεί σε διάφορους τομείς και για διάφορους σκοπούς.
- Η έρευνα μπορεί να εφαρμοστεί σε πραγματικά προβλήματα ή για την καθαρή παραγωγή γνώσης.
- Τα ευρήματα της έρευνας επικοινωνούνται μέσω άρθρων, αναφορών, παρουσιάσεων κ.λπ.
 - Η επικοινωνία της έρευνας είναι κρίσιμη για την προώθηση της γνώσης.
 - Η δημόσια χρηματοδοτούμενη έρευνα έχει υποχρέωση να δημοσιεύεται και να είναι προσβάσιμη.
 - Προκλήσεις: ισορροπία μεταξύ ανοικτής πρόσβασης και κόστους έρευνας και δημοσίευσης.
 - Σημαντικότητα της κριτικής αξιολόγησης: μέθοδοι έρευνας, περιορισμοί κ.λπ.

Χαρακτηριστικά ποιότητας για την έρευνα στην ΑΑΑ

- **Αρχικότητα:** Συμβολή σε νέα γνώση ή επιβεβαίωση/αποκρούση υπαρχόντων ευρημάτων.
- **Αυστηρότητα:** προσεκτική συλλογή και ανάλυση δεδομένων, χρησιμοποιώντας έγκυρες και αξιόπιστες μεθόδους.
- **Επιρροή:** Πραγματική εφαρμογή και συμβολή στην πρακτική ή την πολιτική.
- Παραδείγματα καλών και κακών ερευνητικών πρακτικών σχετικά με την απόρριψη δεδομένων και την προκατάληψη δημοσίευσης.

Πραγματοποίηση Έρευνας στην ΑΑΑ

- Προτάσεις έρευνας: σχεδιασμός και αιτιολόγηση του ερευνητικού έργου.
- Διάφορα τμήματα μιας ερευνητικής έκθεσης: εισαγωγή, βιβλιογραφική ανασκόπηση, μεθοδολογία, αποτελέσματα, συζήτηση, συμπέρασμα.
- Διαφορές μεταξύ διατριβών (προπτυχιακών, μεταπτυχιακών, διδακτορικών) και άρθρων περιοδικών.
- Παρουσιάσεις συνεδρίων: περίληψη, διαφάνειες, αφίσες.
- Σημαντικότητα της παραπομπής και της ακριβούς παρουσίασης του υπάρχοντος έργου.

Ανάλυση Αγωνιστικής Απόδοσης στις Αθλοπαιδιές (ΑΠ-197επ)

Θεματική ενότητα 1

Περιγραφή της Ανάλυσης
Αγωνιστικής Απόδοσης