

Ανάλυση Αγωνιστικής Απόδοσης στις Αθλοπαιδιές (ΑΠ-197επ)

Θεματική ενότητα 3

Συλλογή δεδομένων στην Ανάλυση Αθλητικής Απόδοσης

Η Σημασία των Αντικειμενικών Δεδομένων και του Βίντεο

- Συλλογή αντικειμενικών πληροφοριών για ατομική ή ομαδική απόδοση
- Συνδυασμός αντικειμενικών δεδομένων
- Δημιουργία ενός συστήματος για την παραγωγή αντικειμενικών δεδομένων και ανατροφοδότησης μέσω βίντεο
- Παράδειγμα
 - Ποδόσφαιρο Ακρίβεια μεταβίβασης
 - Παίκτης A 100% (33/33)
 - Παίκτης B 91% (21/23)
 - +Video
 - Παίκτης A 33% από τις 33 πάσες ήταν μικρές, πλάγιες πάσες το δικό ½ γηπέδου.
 - Παίκτης B 30% από τις 21 πάσες ήταν μπροστά, κάθετες στο μεσαίο 1/3 γηπέδου.
- Δεδομένα σε συνδυασμό με video προσφέρουν ολιστική προσέγγιση.

Η Ανάλυση Απόδοσης και η Ενημέρωση

- Αξία της Ανάλυσης ΑΑ
 - Παροχή ακριβούς εικόνας των συμβάντων
 - Υποστήριξη της ανάπτυξης των αθλητών και των αποφάσεων των προπονητών
- Η σημασία των δεδομένων ακριβείας
 - Αποφυγή λανθασμένων ερμηνειών
 - Επικέντρωση σε αντικειμενικές πληροφορίες

Περιβάλλοντα Ανάλυσης

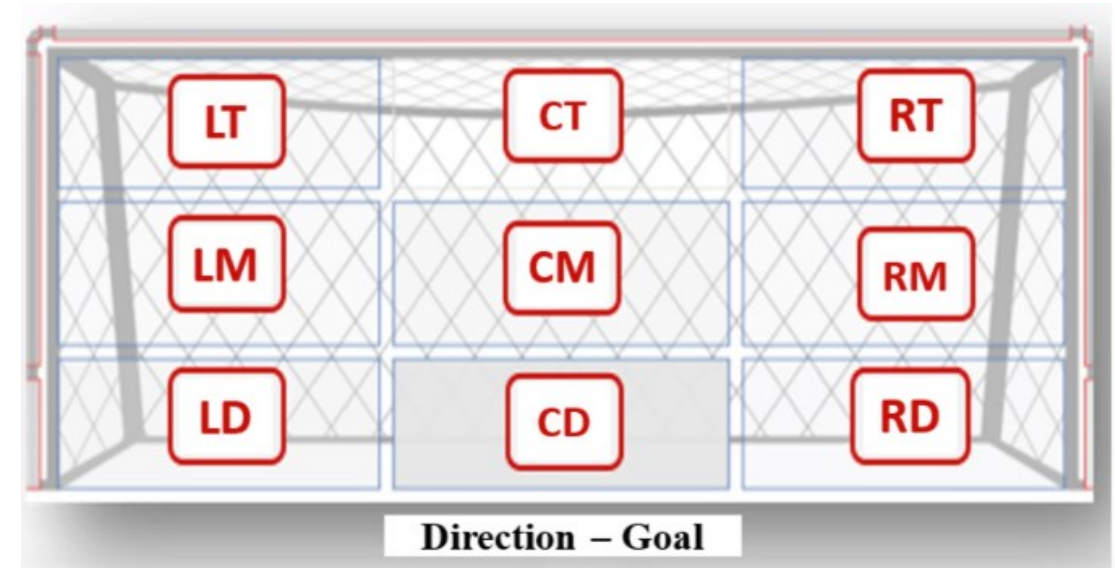
- Ζωντανή Ανάλυση, Post game Ανάλυση και Ανάλυση στις Προπονήσεις
 - Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα κάθε περιβάλλοντος
 - Ευκαιρίες για άμεσες αλλαγές ή ενδελεχή ανάλυση
- Ζωντανή Ανάλυση
 - + άμεσες αλλαγές και αποφάσεις
 - - Συνήθως ο όγκος των δεδομένων είναι περιορισμένος. Δυσκολία στη λήψη ουσιαστικών αποφάσεων (e.g. [Settex](#)).
- Post game Ανάλυση
 - + Συγκέντρωση στην ανάλυση, σχεδιασμός παρεμβάσεων στην προπόνηση, Συγκέντρωση περισσότερων στοιχείων. Επιπλέον δεδομένα (Συγχρονισμός δεδομένων ανάλυσης με βιομετρικά δεδομένα)
 - - Δεν υπάρχει δυνατότητα παρέμβασης στον αγώνα
- Ανάλυση στις Προπονήσεις
 - + άμεση ανατροφοδότηση
 - -

Τι αναλύουμε

- Τακτική Ανάλυση
 - Εξέταση των ευρύτερων στρατηγικών
 - Παρατήρηση προτύπων συμπεριφοράς
 - Παράδειγμα: Ανάλυση του line-up στο βόλεϊ (prrtx), Πεντάδες που κερδίζουν στο μπάσκετ.
- Ανάλυση Τεχνικής
 - Εξέταση της μεθόδου εκτέλεσης μιας δεξιότητας
 - Βελτίωση της αποτελεσματικότητας και αποφυγή τραυματισμού
 - Παράδειγμα: Ανάλυση του σερβίς στο τένις, βόλεϊ
- Ανάλυση Αποτελεσματικότητας
 - Εξέταση του αποτελέσματος της δεξιότητας, και όχι της ποιότητας της δεξιότητας
- Ανάλυση Λήψης Αποφάσεων
 - Αναλυτές υψηλών προδιαγραφών
 - Αποτέλεσμα απόφασης
 - Εναλλακτικές
- Ανάλυση Κίνησης
 - Μέγιστη ταχύτητα, επιτάχυνση, επιβράδυνση, συνολική κίνηση, άλματα, κλπ.

Ανάλυση Αποτελεσματικότητας

- Πέναλτι Ποδόσφαιρο
- Στοιχεία παρατήρησης
 - Goal/no Goal (αποτελεσματικότητα)
 - Result of the match
 - Time divided in 15'
 - Τρέχον σκορ
 - Γηπεδούχος/Φιλοξενούμενος
 - Εκτέλεση (πόδι)
 - Κατεύθυνση (10 κατηγορίες)
 - Άλλα στοιχεία?
 - Ταχύτητα μπάλας
 - Biometrics
 - Anthropometrics
 - Επιλογή πλευράς
 - Απόσταση από μπάλα (goal)



Ποιότητα έναντι ποσότητας

- Μεταβλητές  Δείκτες απόδοσης (KPI, Key Performance Indicators)
- Κατανόηση της σημασίας και της χρησιμότητας μετάδοσης της πληροφορίας
- Για έναν αναλυτή, οι δεξιότητες επικοινωνίας, δεν πρέπει να υποτιμώνται
 - Αλληλεπίδραση
 - Ικανότητα επικοινωνίας (πομπός και δέκτης)
 - Διαχείριση χρόνου
 - Λύση προβλημάτων
- Η ποσότητα σε σύγκριση με την ποιότητα δεν αναφέρεται στο πλήθος των δεδομένων (πχ. από πολλούς αγώνες), αλλά στην απλότητα και στην παροχή σημαντικών ΔΑ.
 - Ποδόσφαιρο
 - Πάσες ανά αγώνα 800-900 (ποσότητα)
 - Κατεύθυνση, παίκτης, επιτυχία, χώρος παραλαβής μπάλας, πίεση αμυντικών (ποιότητα)
- Αποφύγετε γενικούς δείκτες απόδοσης.
- Επικεντρωθείτε σε λεπτομερή δεδομένα

Καθιέρωση δεικτών για την ΑΑΑ

- Καθιέρωση προτύπων για τη μέτρηση της απόδοσης
 - Τιμές αναφοράς
 - Περιληπτικούς δείκτες απόδοσης (πχ. πόντοι/λάθη από μία δεξιότητα, Τελικές πάσες/κατοχή, σουτ στον στόχο/διανυόμενο Km)
 - Λειτουργικοί ορισμοί των ΔΑ (συμφωνία με προπονητές)
 - Περιγραφή
 - +Video (Υποδοχή σερβίς)
- Χρήση λεπτομερών ΔΑ για να διαμορφωθούν οι παρεμβάσεις στην προπονητική διαδικασία

Sport	Generic Key Performance Indicator	Detailed Key Performance Indicator
Soccer	% Shots on Target	% Shots on target inside the penalty box
	% Final Third Entries	% Final third entries resulting in shot
	% Passes Completed	% Passes completed breaking the line of defence
Tennis	% 1st Serve In	% 1st Serve in when serving to T, Body, Wide
	% Rallies Won	% Rallies won at the net
	% 1st Serve points won	% 1st Serve points won serving to deuce court

Συλλογή δεδομένων με σημασία

- What?
- Why?
- Who?
- When?
- Where?
- How?

Δείκτης Απόδοσης	Μεταβλητές απόδοσης	Εξεταζόμενα στοιχεία	Τύποι στοιχείων
Δείκτης Απόδοσης	1. What?	Αποτέλεσμα	
	2. How?	Τύπος	
	3. Where?	Χώρος	
	4. When?	Χρόνος	
	5. Who?	Παίκτης	
	6. Why?	Άλλο στοιχείο	



Συλλογή δεδομένων με σημασία

- What?
- Why?
- Who?
- When?
- Where?
- How?

Δείκτης Απόδοσης	Μεταβλητές απόδοσης	Εξεταζόμενα στοιχεία	Τύποι στοιχείων
% Αιφνιδιασμών(A) που κατέληξαν σε προσπάθεια για καλάθι	1. What?	Αποτέλεσμα A	Attempt 1pt/2pt/3pt Lost of possession
	2. How?	Τύπος	Steal/rebound
	3. Where?	Χώρος	Mid court/ def 3rd
	4. When?	Χρόνος	Quarter/xx:xx
	5. Who?	Παίκτης	Number
	6. Why?	Τύπος άμυνας	Man marking or zonal



Ανάλυση Αγωνιστικής Απόδοσης στις Αθλοπαιδιές (ΑΠ-197επ)

Θεματική ενότητα 3

Συλλογή δεδομένων στην Ανάλυση Αθλητικής Απόδοσης