

**Ειδικό Ιατρείο
Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»**

ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΙΔΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΣΥ

*Γεωργοπούλου Γεωργία
Ψυχίατρος-Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια MSc,
Ψυχαναλύτρια ομάδας,
Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ,
Ιδρύτρια και υπεύθυνη ειδικού ιατρείου ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας
Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»*

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μία καινοτόμα ιδέα για το ΕΣΥ που έχει ως στόχο την προαγωγή και προάσπιση της ψυχικής υγείας του κοινωνικού συνόλου υλοποιείται για πρώτη φορά στο Νοσοκομείο Γ.Ν.Α «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» από το Ειδικό Ιατρείο Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας του Ψυχιατρικού Τμήματος. Η εν λόγω ιδέα ψηφίστηκε πρόσφατα μέσα στις τρεις επικρατέστερες καινοτόμες προτάσεις από το Επιστημονικό Συμβούλιο του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός» για τη ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ-ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ της λειτουργίας του Νοσοκομείου.

Ειδικότερα ως υπεύθυνη του Ειδικού Ιατρείου Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας το οποίο ιδρύθηκε κατόπιν εισήγησής μου και σχετικής απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου στις 21/11/2021, σας γνωστοποιώ ότι λειτουργεί σε τρία επίπεδα:

- 1. Θεραπευτικό – κλινικό**
- 2. Εκπαιδευτικό**
- 3. Ερευνητικό**

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

■ Συγκεκριμένα:

- 1) Σε **θεραπευτικό-κλινικό** επίπεδο έχουν διενεργηθεί έως σήμερα 1200 ατομικές και ομαδικές συνεδρίες ψυχοδυναμικής ψυχοθεραπείας σε έδαφος διαταραχών διάθεσης, αγχωδών διαταραχών, διαταραχών προσωπικότητας, διαταραχών ύπνου και λοιπών διαταραχών που αφορούν εν γένει στο σύνολο των ψυχικών νόσων συμπεριλαμβανομένων και των συμπεριφορών βίας και επιθετικότητας οι οποίες αποτελούν μείζονος σημασίας ζήτημα την σύγχρονης Ελληνικής πραγματικότητας.

Ειδικότερα είναι η πρώτη φορά που στο Εθνικό Σύστημα Υγείας παρέχονται μέσω ΙΑΣΙΣ συνεδρίες ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας στη βάση της πρωτοποριακής ιδέας που υλοποίησα, να συνδεθεί το ειδικό ιατρείο με το 1535 καθώς και με το ταμείο των ασθενών μέσω του συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης ώστε να παρέχονται (δωρεάν) συνεδρίες για τους ασθενείς και να προκύπτουν αντίστοιχα έσοδα για το Νοσοκομείο από τον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας ΕΟΠΠΥ (ήτοι: 1.200 συνεδρίες Χ15€ ανά συνεδρία = 18.000€ έσοδα, έως σήμερα).

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Το γεγονός αυτό έχει τεράστια απήχηση με αποτέλεσμα να έχω δεχθεί σωρεία θεραπευτικών αιτημάτων τα οποία καταδεικνύουν τη μεγάλη ανάγκη για προσφορά δομημένων ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην κοινότητα δοθέντων των αλληπάλλληλων κρίσεων (οικονομική κρίση, πανδημία, ενεργειακή κρίση, πόλεμοι, κλιματική αλλαγή κ.λπ) που έχουν ενσκήψει τα τελευταία χρόνια. Η συγκεκριμένη σύλληψη βασίζεται στην αναγκαιότητα, όπως και υλοποιήθηκε, η ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία να ενταχθεί επίσημα ως υπηρεσία στο ΕΣΥ με δυνατότητα πρόσβασης μέσω 1535 και μέσω ΕΟΠΥΥ ώστε να μην αποτελεί προνομιακή δυνατότητα, όπως ήταν έως τώρα, για όσους δύνανται να ανταποκριθούν οικονομικά σε μία, κατά τα άλλα, ιδιαίτερος δαπανηρή θεραπεία. Αν λάβουμε δε υπ' όψιν μας ότι το μεγαλύτερο μέρος της ανθρώπινης συμπεριφοράς είναι ασυνείδητο, αντιλαμβανόμαστε την αδήριτη ανάγκη ανάλυσης του Εγώ, του Υπερεγώ, των μηχανισμών άμυνας και των ψυχικών συγκρούσεων του υποκειμένου, επί τη βάσει της κατανόησης και θεραπείας που προσφέρει η ψυχαναλυτική θεωρία και πρακτική.

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Στο μεταξύ, η σύνδεση με το 1535 δημιουργεί την προϋπόθεση άμεσης πρόσβασης των ασθενών στην υποβολή και ικανοποίηση του ψυχοθεραπευτικού αιτήματος και ο Ευαγγελισμός είναι το μόνο Νοσοκομείο της χώρας που παρέχει αυτή τη δυνατότητα με σύγχρονη κάλυψη της φαρμακευτικής τους αγωγής και παρακολούθησης από το ειδικό ιατρείο. Ήδη έως σήμερα έχω προχωρήσει σε ανάληψη, σε τακτική εβδομαδιαία βάση 60 ασθενών, οι οποίοι συμμετέχουν σε ατομικές 45λεπτες συνεδρίες (μία φορά την εβδομάδα, ίδια μέρα και ώρα, για ένα, δύο ή τρία έτη αναλόγως της υποκείμενης ψυχοπαθολογίας τους) ενώ είναι η πρώτη φορά στο Νοσοκομείο που διενεργείται θεσμοθετημένα στο πλαίσιο της εξειδίκευσής μου ως ψυχαναλύτριας ομάδας και μία 5μελής ομάδα ασθενών με κατάθλιψη (ομαδική ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία) η οποία διεξάγεται με συχνότητα: μία φορά την εβδομάδα και με διάρκεια 90 λεπτών για δύο έτη.

Παράλληλα σε συνεργασία με το Ενδοκρινολογικό τμήμα διενεργείται στο πλαίσιο αυτό και μία 7μελής ομάδα ασθενών με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.

Σε λίστα αναμονής εκκρεμούν περί τα 250 και πλέον αιτήματα.

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

2) Σε εκπαιδευτικό επίπεδο: παρέχεται πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα με δυνατότητα πρακτικής άσκησης στην ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία. Ειδικότερα στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιούνται: παρατήρηση από μονόδρομο καθρέφτη ατομικών και ομαδικών συνεδριών διάρκειας 45 και 90 λεπτών αντίστοιχα, παρατήρηση της πρώτης διαγνωστικής συνέντευξης περιστατικών, εποπτείες, μετασυζητήσεις και θεωρητικά μαθήματα σε συνεργασία με διδάσκοντες και επόπτες της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας που ανταποκρίθηκαν, μετά τιμής, στο αίτημά μου να συμμετάσχουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Εν τω μεταξύ στους εκπαιδευόμενους που πληρούσαν τα κριτήρια έχουν ανατεθεί, υπό την 24ωρη εποπτεία μου, εννέα περιστατικά: από ένα σε έξι από τους επτά ειδικευόμενους ψυχιάτρους του ψυχιατρικού τμήματος που συμμετέχουν στην εκπαίδευση και τέσσερις ασθενείς σε εκπαιδευόμενες ψυχολόγους του ψυχιατρικού τμήματος.

Ήδη το εν λόγω πρόγραμμα παρακολουθείται από 52 εκπαιδευόμενους όπως: ειδικευόμενους ψυχιάτρους και ψυχολόγους (από το ΕΚΠΑ, το Πανεπιστήμιο της Κύπρου, τα ιδιωτικά κολλέγια Deree, BCA κ.λπ.).

Τα ανωτέρω πραγματοποιούνται μετά από πλήρη κατοχύρωση των προσωπικών δεδομένων των ασθενών σε συμφωνία με το GDPR.

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

3) Σε ερευνητικό επίπεδο: έχουν γίνει ομιλίες ή έχουν σταλεί περιλήψεις και επιστημονικά συμπεράσματα σε πανελλήνια και πανευρωπαϊκά ψυχιατρικά συνέδρια (όπως abstract στο ECNP 2024, περίληψη στο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο 2024, ομιλία στο συνέδριο της European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy, Βαρσοβία 2024 ενώ έχει πραγματοποιηθεί και συγγραφή κεφαλαίου σε αγγλόφωνο επιστημονικό σύγγραμμα για το τραύμα και την ψυχική ανθεκτικότητα. Εξαιτίας του ότι γίνεται πλήρης καταγραφή-αρχειοθέτηση των συνεδριών, δημιουργείται μία δεξαμενή άφθονου κλινικού υλικού για την εκπόνηση καινοτόμων επιστημονικών ερευνών στο μέλλον. Συνεπεία των ανωτέρω, κατόπιν εισήγησής μου, το Νοέμβριο του 2024, μετά από έγκριση του Διοικητή κ. Γρηγορόπουλου, θα φιλοξενηθεί στο νέο αμφιθέατρο του Ευαγγελισμού «Χαράλαμπος Ρούσσο» ημερίδα σε συνεργασία με τη European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy την οποία διοργανώνει το Εθνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών.

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Απώτερος στόχος είναι « Ο Ευαγγελισμός» ως το μεγαλύτερο Νοσοκομείο της χώρας να γίνει ένα σύγχρονο Ψυχοθεραπευτικό και Εκπαιδευτικό Ψυχαναλυτικό Κέντρο που θα αποτελέσει πανελλήνιο πρότυπο για το ΕΣΥ ως το πρώτο τμήμα που θα παρέχει πλήρεις και ολοκληρωμένες, μέσω του συνδυασμού ψυχοθεραπείας και ψυχοφαρμακολογίας, υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην Ελληνική κοινωνία που δοκιμάζεται από ιδιαίτερα αυξημένα ποσοστά ψυχοπαθολογικών προβλημάτων και παραβατικών συμπεριφορών. Σε αυτό το επίπεδο θα συμβάλλει επίσης και η παροχή κλινικής άσκησης, καλύπτοντας θεσμοθετημένα το κενό που υπάρχει σε αυτό τον τομέα και η οποία έχει ως όραμα τόσο την προστασία των ασθενών όσο και των ίδιων των νέων επαγγελματιών οι οποίοι θα αποκτούν πλέον γνώση και κλινική εμπειρία πριν αναλάβουν ασθενείς της κοινότητας.

ΕΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αξίζει να σημειωθεί ότι η θεωρία του ασυνείδητου όπως διατυπώθηκε από τον Φρόυντ και όπως εμπλουτίστηκε από τις επόμενες γενιές των μεταφροϋδικών αναλυτών, παρά την πρόοδο της ψυχοφαρμακολογίας και των νευροεπιστημών δεν αντικαταστάθηκε από καμία νέα θεωρία, παραμένοντας ως η πλέον αποτελεσματική ψυχοθεραπεία στο πεδίο που προσιδιάζει, αυτό της Ψυχανάλυσης.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Σχετικά με τη δυνατότητα συμμετοχής των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών ψυχολογίας στην παρεχόμενη κλινική άσκηση στην ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία του Ειδικού Ιατρείου Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», σας γνωστοποιώ ότι αναλυτικότερα περιλαμβάνει τα εξής:

α) Κάθε Πέμπτη παρατήρηση από μονόδρομο καθρέφτη:

I. 11:45πμ-12:15μ.μ: της πρώτης (δεύτερης και τρίτης διαδοχικά) διαγνωστικής συνέντευξης ενός υποψήφιου θεραπευόμενου προκειμένου να εκτιμηθεί το σύνολο της ψυχοπαθολογίας και η δυνατότητα ένταξής του, εφόσον πληροί τα κριτήρια σε ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία, διάρκειας 30'. (Εξετάζων ψυχίατρος: κ. Γ. Γεωργοπούλου)

II. 12:15μμ-13:00μ.μ: παρατήρηση ατομικής συνεδρίας ασθενούς, διάρκειας 45'. (Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεύτρια: κ. Γ. Γεωργοπούλου)

III. 13:15μμ-14:45μ.μ: παρατήρηση ομαδικής ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας (group therapy) 5 ασθενών με κατάθλιψη, διάρκειας 90'. (Ομαδική ψυχαναλύτρια: κ. Γ. Γεωργοπούλου) και

IV. 14:45μμ-15:45μ.μ: μετασυζήτηση πάνω στο ασυνείδητο υλικό που αναδύθηκε σε όλα τα ανωτέρω περιστατικά, διάρκειας 60'. (Διδάσκουσα: κ. Γ. Γεωργοπούλου).

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

β) Κάθε δεύτερη Παρασκευή:

I. 11:30 π.μ -12:30 μ.μ: συμμετοχή στην ανάγνωση ψυχαναλυτικών κειμένων με εποπτεία/διδασκαλία από την υπεύθυνη του ειδικού ιατρείου κ. Γ. Γεωργοπούλου, διάρκειας 60'. Ανάγνωση κειμένων από την εκπαιδευόμενη ψυχολόγο του τμήματος κ. Κ. Μητσοπούλου, εξωτερική επιστημονική συνεργάτιδα.

II. 13:00 μ.μ -14:30 μ.μ: συμμετοχή στην Εποπτεία που διενεργείται πάνω σε παρουσιαζόμενο υλικό ατομικής του ασθενούς από θεραπευτές όπως ειδικευόμενους ψυχιάτρους του ψυχιατρικού τμήματος καθώς και τους δύο επιστημονικούς συνεργάτες του τμήματος με επόπτη τον κ. Π. Χατζητάσκο, Ψυχίατρο, Ψυχαναλυτή, Διδάσκοντα Αναλυτή της Ε.Ε.Ψ.Ψ. (διάρκειας 90') και

III. 15:00 μ.μ-16:00μ.μ: συμμετοχή στα θεωρητικά μαθήματα του αμφιθεάτρου που αφορούν στην ψυχαναλυτική θεωρία και πρακτική με διδασκαλία από μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ε.Ε.Ψ.Ψ, υπό το συντονισμό της κ. Γ. Γεωργοπούλου, διάρκειας 60'.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

- Για τη λήψη βεβαίωσης παρακολούθησης καθώς και βεβαίωσης για την κλινική άσκηση η προϋπόθεση συμμετοχής είναι διάρκειας ενός ακαδημαϊκού έτους, με περαιτέρω δυνατότητα προαιρετικής συμμετοχής για ένα ακόμα ακαδημαϊκό έτος, όπου υπό την 24ωρη εποπτεία της κ. Γ. Γεωργοπούλου, οι φοιτητές θα δύνανται να αναλάβουν ατομικό περιστατικό στο πλαίσιο εξωτερικής επιστημονικής συνεργασίας με το Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, εφόσον πληρούν τα κριτήρια.
- Το εν λόγω πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή γνώσης και κλινικής εμπειρίας στους ειδικούς ψυχικής υγείας πάνω στην ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία, καλύπτοντας θεσμοθετημένα το κενό που υπάρχει σε αυτόν τον τομέα.
- Λόγω του ότι γίνεται πλήρης καταγραφή – αρχειοθέτηση των συνεδριών, με τη βοήθεια της επιστημονικής συνεργάτιδος κ. Κ. Μητσοπούλου, έχει δημιουργηθεί μία δεξαμενή άφθονου κλινικού υλικού για την εκπόνηση καινοτόμων επιστημονικών ερευνών, στις οποίες θα δύνανται κατά περίπτωση να συμμετέχουν και οι εκπαιδευόμενοι με στόχο τη συμμετοχή τους στη συγγραφή άρθρων, κεφαλαίων σε επιστημονικά συγγράμματα ή και την παρουσίαση περιστατικών σε ημερίδες, συνέδρια κ.λπ.
- Να σημειωθεί ότι η συνολική μηνιαία διάρκεια του προγράμματος είναι 21 ώρες με δυνατότητα απουσιών στο 5%-10%.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

*Γεωργοπούλου Γεωργία
Ψυχίατρος-Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια MSc,
Ψυχαναλύτρια ομάδας,
Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ,
Ιδρύτρια και υπεύθυνη ειδικού ιατρείου ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας
Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»*