



Εθνικόν και Καποδιστριακόν

Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Τμήμα Ψυχολογίας

# Η πρακτική άσκηση στο Τμήμα Ψυχολογίας

Βασιλική Σαπουνά

## Πρακτική Άσκηση (ΨΧ117-ΨΧ118)

### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Δρ. Βασιλική Σαπουνά, Ε.ΔΙ.Π, Επιστημονικά Υπεύθυνη

Δρ. Ντιάνα Χαρίλα, Ε.ΔΙ.Π, Ακαδημαϊκή Επόπτρια

Διαμάντω Φιλιππάτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Επόπτρια

Ελένη Βούσουρα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Επόπτρια

Πήλιος Σταύρου, Επίκουρος Καθηγητής, Επόπτης



## Στόχοι της πρακτικής άσκησης

- Συμβολή στην εκπαίδευση των φοιτητριών/τών
- Σύνδεση Πανεπιστημίου - Αγοράς εργασίας
- Δίαυλος επικοινωνίας φοιτητριών/τών - φορέων
- Εξοικείωση των φοιτητριών/τών με την Ελληνική πραγματικότητα
- Ανάληψη ευθυνών - απόκτηση εμπειριών από τους φοιτήτριες/τές



# Τι είναι η πρακτική άσκηση στο Τμήμα Ψυχολογίας

- Αποσκοπεί στην εξοικείωση των φοιτητριών/τών με το έργο του ψυχολόγου:
  - ✓ με την παρατήρηση επαγγελματιών ψυχολόγων σε πραγματικές συνθήκες εργασίας
  - ✓ με περιορισμένης έκτασης ανάληψη καθηκόντων υπό εποπτεία
- Δραστηριότητες στις οποίες εκτίθενται οι φοιτήτριες/τές:
  - ✓ εργασίες διεκπεραίωσης (π.χ. λήψη ιστορικού)
  - ✓ ψυχολογική αξιολόγηση
  - ✓ συμβουλευτικές συνεδρίες
  - ✓ συναντήσεις μελών της διεπιστημονικής ομάδας
  - ✓ εκδηλώσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα

# Τι δεν είναι η πρακτική άσκηση

- ΔΕΝ είναι αυτόνομη άσκηση της ψυχολογίας:
  - ✓ πρόκειται για εκπαιδευτική διαδικασία
  - ✓ οι φοιτητές/τριες εποπτεύονται από πιστοποιημένο ψυχολόγο
- ΔΕΝ είναι επαγγελματική δραστηριότητα:
  - ✓ οι φοιτητές/τριες δεν λαμβάνουν αμοιβή από τον φορέα
  - ✎ ειδική περίπτωση: το πρόγραμμα ΕΣΠΑ
- ΔΕΝ είναι εθελοντική δραστηριότητα των φοιτητών/τριών:
  - ✓ έχει υποχρεωτικό χαρακτήρα
  - ✓ είναι ενσωματωμένη στο βασικό πτυχίο



## Γιατί είναι σημαντική η πρακτική άσκηση;

- Βιωματική εμπειρία της Ψυχολογίας «στην πράξη»:
  - ✓ επαγγελματικές ασχολίες του/της ψυχολόγου
  - ✓ συνεργασία με τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας
- Πρώτη «επαγγελματική» εμπειρία:
  - ✓ υποχρεώσεις, δικαιώματα και εργασιακές σχέσεις σε ένα επαγγελματικό πλαίσιο
- Προοπτικές:
  - ✓ γνωριμίες και επαγγελματική δικτύωση
  - ✓ συνέχιση της πρακτικής άσκησης σε εθελοντική βάση

# Πλαίσιο εκπόνησης της πρακτικής άσκησης

- Δηλώνεται στη Γραμματεία του Τμήματος Ψυχολογίας (My-studies) ΚΑΙ στην Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης κατά το 4<sup>ο</sup> έτος σπουδών (Ζ' & Η' εξάμηνο).
- Προαπαιτούμενο:
- ✓ εφόσον έχετε εξεταστεί επιτυχώς σε τουλάχιστον 7 από τα 10 μαθήματα:
  - ΨΧ01-Αναπτυξιακή Ψυχολογία I,
  - ΨΧ02-Αναπτυξιακή Ψυχολογία II,
  - ΨΧ10-Σχολική Ψυχολογία,
  - ΨΧ11-Κοινωνική Ψυχολογία I,
  - ΨΧ27-Βιολογικές βάσεις της συμπεριφοράς,
  - ΨΧ32-Γνωστική Ψυχολογία I,
  - ΨΧ40-Ψυχοπαθολογία,
  - ΨΧ51-Κλινική Ψυχολογία I,
  - ΨΧ56-Διαπολιτισμική Ψυχολογία,
  - ΨΧ61-Μέθοδοι έρευνας στην Ψυχολογία.

# Πλαίσιο εκπόνησης της πρακτικής άσκησης

- Προαπαιτούμενο:

## ➤ **ΨΧ117 Πρακτική άσκηση I- Σεμινάριο**

- ✓ συμμετοχή (με παρουσιολόγιο) στο σεμινάριο πρακτικής άσκησης (Ζ' εξάμηνο)

## ➤ **ΨΧ118 Πρακτική άσκηση II**

- Πραγματοποιείται σε έναν φορέα
- Έχει συνολική διάρκεια 200 ώρες, σε διάστημα 3 μηνών κατ' ελάχιστον έως 6 μήνες
- Αντιστοιχεί σε 10 διδακτικές μονάδες ή 12 ECTS (δηλ. όσο 4 κατ' επιλογή μαθήματα), κατανεμημένες σε δύο εξάμηνα: ΨΧ117 & ΨΧ118.
- Αξιολογείται με ποιοτικό χαρακτηρισμό: «επιτυχώς» (9) – «μη επιτυχώς» (1)



# Εκπαιδευτική και Διοικητική Υποστήριξη της πρακτικής άσκησης

## ➤ **Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης**

- Επιστημονική Υπεύθυνη
- Ακαδημαϊκή επόπτρια
- Επόπτριες/ες Καθηγήτριες/τές (Μέλη Δ.Ε.Π./Ε.ΔΙ.Π)

## ➤ **Εκπαιδευτριες/τές Φορέων υποδοχής** (Ψυχολόγοι/Ψυχίατροι)





## Οργάνωση

- Κανονισμός πρακτικής άσκησης: ρυθμίζει τον σκοπό, το περιεχόμενο, τις αρμοδιότητες και τα καθήκοντα για τους συμβαλλόμενους (φοιτήτριες/τές, μέλη Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης, φορείς)
- Ηλεκτρονική διαχείριση της πρακτικής άσκησης:
  - ✓ ιστοσελίδα μέσω του συστήματος η-τάξη του ΕΚΠΑ  
<http://eclass.uoa.gr/courses/PPP135/>
  - ✓ Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο  
[psych.uoa@gmail.com](mailto:psych.uoa@gmail.com)

# <https://eclass.uoa.gr/courses/PPP135/>



Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Αναζήτηση...



Ενεργά εργαλεία

Ανακοινώσεις

Έγγραφα

2

Πολυμέσα

Σύνδεσμοι

Σύμβουλος πρακτικής  
άσκησης

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Πρόσκληση εκδήλωσης  
ενδιαφέροντος  
προπτυχιακών φοιτητών  
για την πραγματοποίηση  
πρακτικής άσκησης του  
Τμήματος Ψυχολογίας  
(ακαδ. έτος 2021-22)



v\_sapouna



Χαρτοφυλάκιο / Πρακτική Άσκηση

## Πρακτική Άσκηση (ΨΧ117-ΨΧ118)

Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης (Βασιλική Σαπούνα, Διαμάντω Φιλιππάτου, Πήλιος - Δημήτρης Σταύρου, Ντιάνα Χαρίλα)



Περιγραφή



Σκοπός της πρακτικής άσκησης των φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας είναι η εξοικείωσή τους με τις επαγγελματικές δραστηριότητες του ψυχολόγου, η οποία επιτυγχάνεται: (α) με την παρατήρηση του έργου επαγγελματιών ψυχολόγων σε πραγματικές συνθήκες εργασίας, και (β) με την περιορισμένης έκτασης άσκηση επαγγελματικών δραστηριοτήτων υπό εποπτεία, δηλαδή με την ευθύνη και καθοδήγηση πιστοποιημένου ψυχολόγου-επόπτη.

Δικαίωμα για πρακτική άσκηση έχουν οι φοιτητές κατά το 4ο έτος των σπουδών τους. Η πρακτική άσκηση διαρκεί 200 ώρες, οι οποίες πραγματοποιούνται εντός χρονικού διαστήματος δύο μηνών κατ' ελάχιστον και κατανέμονται υποχρεωτικά στα δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα του ίδιου ακαδημαϊκού έτους. Ισοδυναμεί με 12 ECTS. Αξιολογείται με ποιοτικό χαρακτηρισμό («επιτυχώς», «μη επιτυχώς»).

Η οργάνωση και ακαδημαϊκή εποπτεία της πρακτικής άσκησης έχει ανατεθεί από το Τμήμα Ψυχολογίας στην Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

# Επιδοτούμενη πρακτική άσκηση (ΕΣΠΑ)

- Η επιδοτούμενη πρακτική άσκηση περιλαμβάνει
  - ✓ χρηματική αποζημίωση των φοιτητών



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





# Χρονοδιάγραμμα

- Προετοιμασία της πρακτικής άσκησης από την αρμόδια επιτροπή (Σεπτ.-Οκτ.)
- Διεξαγωγή του σεμιναρίου πρακτικής άσκησης
- Ανακοίνωση των διαθέσιμων φορέων/θέσεων (Νοεμ.-Δεκ.)
- Υποβολή δηλώσεων και τοποθέτηση των φοιτητών σε φορείς (Δεκ./ Ιαν.)
- Υλοποίηση της πρακτικής άσκησης (Φεβρουάριο - Ιούλιο)
- Υποβολή δικαιολογητικών για την αναγνώριση της πρακτικής άσκησης
- Αναγνώριση – αξιολόγηση (Ιούλ./Σεπτ.)



## Σεμινάριο πρακτικής άσκησης Ι-ΨΧ117

- Το σεμινάριο διεξάγεται στο χειμερινό εξάμηνο (Ζ' έτος σπουδών). Η συμμετοχή είναι υποχρεωτική (με παρουσιολόγιο).
- Αποσκοπεί στην προετοιμασία των φοιτητών. Αφορά σε οργανωτικά θέματα (κανονισμός, δήλωση φορέα, δικαιολογητικά, ΕΣΠΑ) και σε θέματα περιεχομένου (παρουσίαση φορέων, χρήσιμες δεξιότητες, ζητήματα δεοντολογίας).
- Διαλέξεις πραγματοποιούνται από μέλη της Επιτροπής Πρακτικής Άσκησης και προσκεκλημένους επαγγελματίες ψυχολόγους-επόπτες.



# Σεμινάριο πρακτικής άσκησης Ι-ΨΧ117

- Πέραν της συμμετοχής, δεν υπάρχει κάποια μορφή εξέτασης και, επομένως, ούτε εξεταστέα ύλη.
- Ωστόσο, υπενθυμίζεται ότι για την υλοποίηση της πρακτικής άσκησης είναι υποχρεωτική η γνώση του κανονισμού και του συμπληρωματικού υλικού που είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα της πρακτικής άσκησης (<http://eclass.uoa.gr/courses/PPP135/>).
- Οι φοιτήτριες/ές δικαιούνται επίσης να λάβουν δωρεάν διδακτικό σύγγραμμα, το οποίο θα επιλέξουν με βάση τα προσωπικά τους ενδιαφέροντα (δεν προτείνεται ένα συγκεκριμένο σύγγραμμα από τα διαθέσιμα στον κατάλογο).



## Διαδικασία Π.Α.

1<sup>ο</sup> Στάδιο: ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος»

2<sup>ο</sup> Στάδιο: - Αξιολόγηση αιτήσεων  
- Ανακοίνωση αποτελεσμάτων  
- Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων)



## Υποβολή δήλωσης και τοποθέτηση των φοιτητών σε φορείς

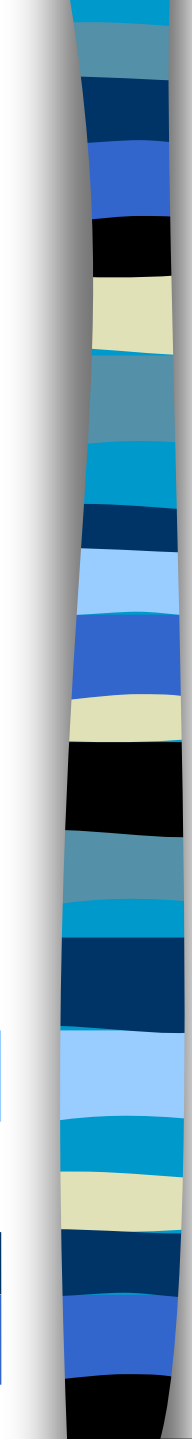
- Η δήλωση πρακτικής άσκησης γίνεται online:  
<https://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>
- Τοποθέτηση των φοιτητών στους φορείς με βάση τις προτιμήσεις τους:
  - ✓ κανένας φοιτητής δεν πραγματοποιεί πρακτική άσκηση σε φορέα που δεν το έχει επιλέξει,
  - ✓ για την τοποθέτηση των φοιτητών λαμβάνονται υπ' όψιν κριτήρια υγείας, ακαδημαϊκά, οικονομικά, και κοινωνικά (βλ. Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης).
- Ανάρτηση/Δημοσίευση του καταλόγου τοποθέτησης των φοιτητών στους φορείς.





# Διεξαγωγή της πρακτικής άσκησης

- Υποχρεώσεις των φοιτητών:
  - ✓ σε σχέση με το επαγγελματικό πλαίσιο (συνέπεια στην τήρηση του ωραρίου και στις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν)
  - ✓ σε σχέση με τις αρχές δεοντολογίας της Ψυχολογίας (επάρκεια, ακεραιότητα–υπευθυνότητα, σεβασμός των δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας, οριοθέτηση–αποτροπή υπέρβασης καθηκόντων)
- Υποχρεώσεις των φορέων και των εποπτών:
  - ✓ περιγραφή των ρόλων και των δραστηριοτήτων, παρακολούθηση, συμβουλευτική παρέμβαση
- Υποχρεώσεις της επιτροπής πρακτικής άσκησης:
  - ✓ διαμεσολάβηση για την επίλυση προβλημάτων



# Δικαιολογητικά για την αναγνώριση της πρακτικής άσκησης

ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΦΟΡΕΑ

- ✓ Σύμφωνα συνεργασίας ΕΚΠΑ–φορέα
- ✓ Αποδεικτικά εγγραφής του φορέα και της φοιτήτριας /του φοιτητή στο σύστημα Άτλας
- Τα έντυπα διακινούνται και συμπληρώνονται με ευθύνη των φοιτητριών/ών, σύμφωνα με τις αναγραφόμενες οδηγίες.



# Δικαιολογητικά για την αναγνώριση της πρακτικής άσκησης

## ΜΕ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- ✓ Βεβαίωση πρακτικής άσκησης
  - ✓ Παρουσιολόγιο (συμπληρώνεται ανά επίσκεψη)
  - ✓ Έκθεση δραστηριοτήτων για τον φοιτητή
  - ✓ Έντυπο αξιολόγησης για τον επόπτη
  - ✓ Έντυπο αξιολόγησης για τον φοιτητή
  - ✓ \*Έντυπα ΕΣΠΑ (μόνο για την επιδοτούμενη πρακτική άσκηση)
- Τα έντυπα διακινούνται και συμπληρώνονται με ευθύνη των φοιτητριών/ών, σύμφωνα με τις αναγραφόμενες οδηγίες.



# Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?

Όταν έχετε:

1. Ενημερωθεί για την Πρακτική (ΕΣΠΑ)
2. κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ
3. Απογραφικό Δελτίο Εισόδου
4. **Τη Σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας**
5. Πριν την έναρξη πρακτικής, ο φορέας πρέπει να έχει ανεβάσει τη Σύμβασή σας σαρωμένη στο ΕΡΓΑΝΗ



# Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?

Όταν έχετε:

1. Ενημερωθεί για την Πρακτική (ΕΣΠΑ)
2. κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ
3. Απογραφικό Δελτίο Εισόδου
4. **Τη Σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας**
5. Πριν την έναρξη πρακτικής, ο φορέας πρέπει να έχει ανεβάσει τη Σύμβασή σας σαρωμένη στο ΕΡΓΑΝΗ



## Αναγνώριση και αξιολόγηση

- Η ακαδημαϊκή αναγνώριση της πρακτικής άσκησης γίνεται από την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης μέσω της ηλεκτρονικής γραμματείας (My-studies), μετά την τακτική εξεταστική περίοδο (Ιούλ., Σεπτ., Φεβ.) και με βάση τα υποβληθέντα δικαιολογητικά.
- Τα έντυπα αξιολόγησης είναι προσωπικά και εμπιστευτικά.



# Δεκάλογος καλών πρακτικών

1. Διαβάζω τον Κανονισμό Πρακτικής Άσκησης.
2. Εγγράφομαι στην ιστοσελίδα [PPP135](#) του e-class.
3. Ενημερώνομαι και ενεργώ με βάση τις ανακοινώσεις και την επικοινωνία με την Επιτροπή Πρακτικής Άσκησης.
4. Παρακολουθώ το υποχρεωτικό σεμινάριο.
5. Τηρώ με συνέπεια τα ωράρια και τις προθεσμίες.
6. Κάνω επανάληψη σε συναφές διδακτικό υλικό.
7. Παρατηρώ/καταγράφω προσεκτικά ό,τι συμβαίνει.
8. Συντονίζω την εμφάνιση και τη συμπεριφορά μου με το πλαίσιο. Δεν υπερβαίνω τα όρια των αρμοδιοτήτων μου.
9. Απευθύνω εστιασμένα ερωτήματα. Αξιοποιώ και άλλες διαθέσιμες πηγές.
10. Ελέγχω την συμπλήρωση των εντύπων σύμφωνα με τις οδηγίες. Κρατώ πρωτότυπα αντίγραφα.



[psych.uoa@gmail.com](mailto:psych.uoa@gmail.com)



<http://eclass.uoa.gr/courses/PPP135/>

**Καλή αρχή!**