

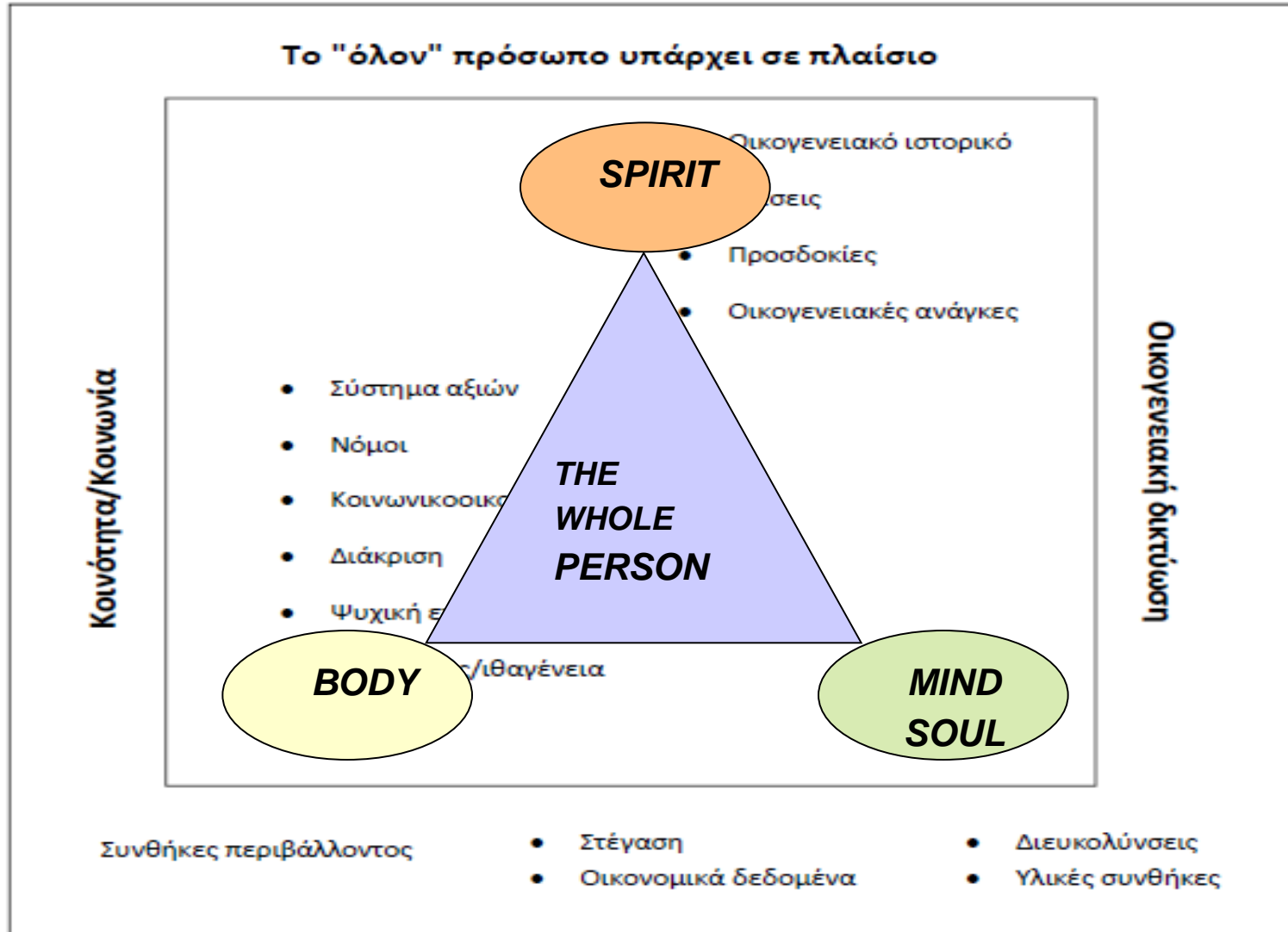
***ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»***

***Τσοτάκος Σπύρος  
Ψυχολόγος (Msc.) - Κοινωνικός Λειτουργός***

***22-11-2024***

***Τμήμα Ψυχολογίας ΕΚΠΑ***

# Το πρόσωπο ως Ολότητα (Oliviere et al., 1998)

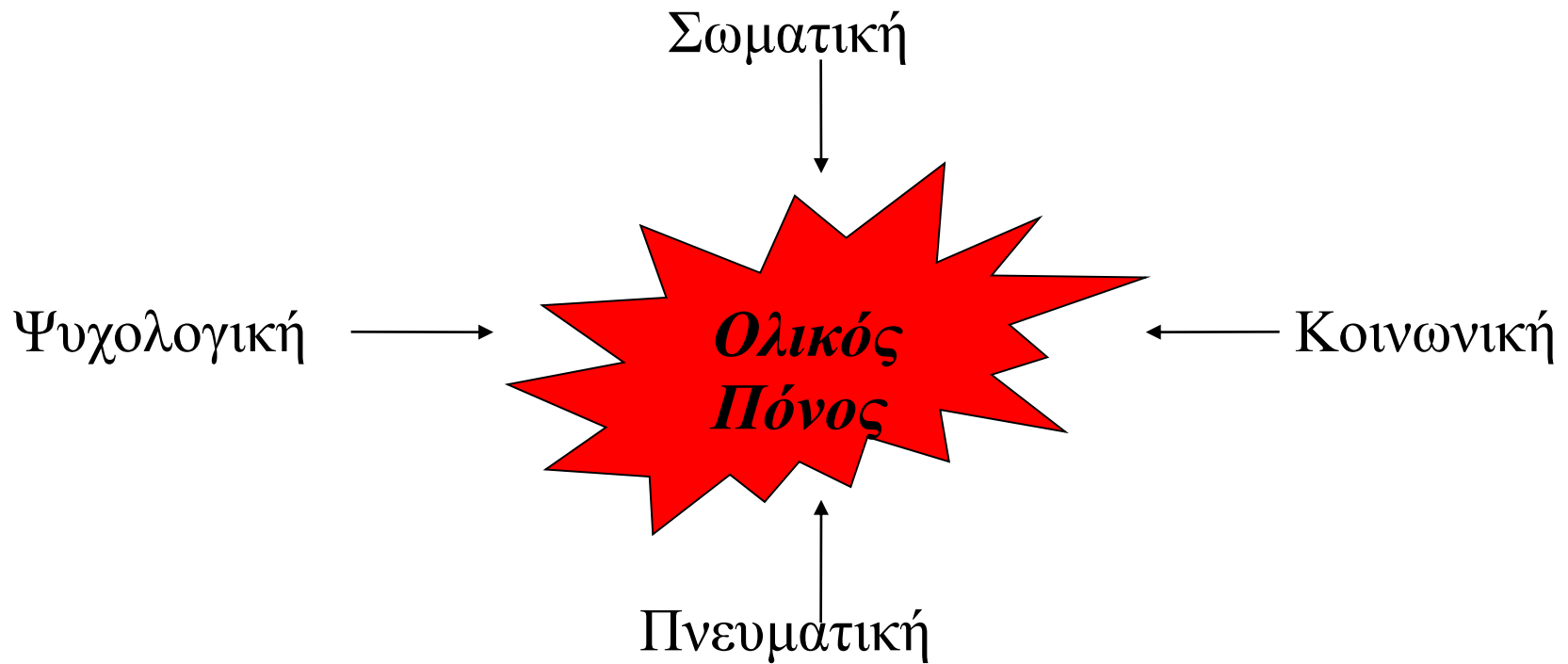


## ΑΙΤΙΕΣ ΤΟΥ «ΥΠΟΦΕΡΕΙΝ» ΤΟ «ΟΛΙΣΤΙΚΟ» ΜΟΝΤΕΛΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



Ferris F D et al. JCO 2009;27:3052-3058

# Οι 4 Διαστάσεις του Πόνου



Policy Department  
Economic and Scientific Policy

PALLIATIVE CARE IN THE EUROPEAN UNION

## Τί είναι η «Ανακουφιστική Φροντίδα» (W.H.O.2009)

Ανακουφιστική Φροντίδα είναι η προσέγγιση που βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ασθενών που αντιμετωπίζουν μια απειλητική για τη ζωή τους νόσο, καθώς και των οικογενειών τους.

Η βελτίωση επιτυγχάνεται με την έγκαιρη αναγνώριση, αξιολόγηση και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, όπως ο πόνος, ή άλλα προβλήματα σωματικά, ψυχοκοινωνικά, ή πνευματικά, με στόχο την ανακούφισή τους

## WHO Definition of Palliative Care

Palliative care is an approach that improves the quality of life of patients and their families facing the problem associated with life-threatening illness, through the prevention and relief of suffering by means of early identification and impeccable assessment and treatment of pain and other problems, physical, psychosocial and spiritual. Palliative care:

# *Οι Πέντε Προτεραιότητες της Φροντίδας στο Τέλος της Ζωής*

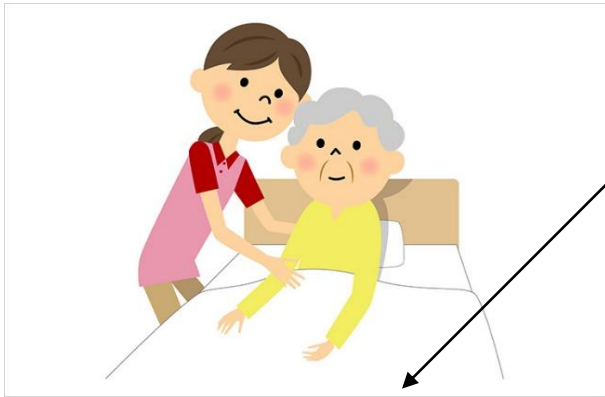
- 1. Διάγνωση του επικείμενου θανάτου του ασθενούς*
- 2. Επικοινωνία του «επικείμενου θανάτου» με τον ασθενή και την οικογένεια*
- 3. Συμμετοχή του ασθενούς και της οικογένειας στη λήψη αποφάσεων*
- 4. Οι ανάγκες του ασθενούς και της οικογένειας αναγνωρίζονται, αξιολογούνται και υποστηρίζονται*
- 5. Διαμόρφωση ατομικού σχεδίου φροντίδας (αντιμετώπιση οργανικών, ψυχοκοινωνικών και πνευματικών αναγκών)*

*<https://www.mariecurie.org.uk/commissioning-our-services/partnershipsinnovations/strategic/liverpool-care-pathway>  
(searched 4/4/2015)*

# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Οι οικογενειακοί φροντιστές (FCs) αποτελούν βασική πηγή

- ποιότητας της ζωής (Kim et al, 2016)
- ευημερίας και
- ποιότητας της περίθαλψης σε καταληκτικούς ασθενείς



**ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΟΥΡΑΣΗ**

**ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ**



**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ**

(Candy et al. 2011, Hudson et al. 2011)



**Οι ανάγκες της νυχτερινής προσοχής και φροντίδας του αρρώστου επιφέρουν αλλαγές στο πρόγραμμα ύπνου με επιπτώσεις στην ποσότητα και ποιότητα του ύπνου**  
(Hellstrom, 2003)



- Φροντιστές (caregivers) : τα άτομα που καλύπτουν τις ανάγκες του ασθενή στο σπίτι ή συντονίζουν την παρεχόμενη φροντίδα χωρίς να αμείβονται
- Φροντιστές είναι κυρίως μέλη της οικογένειας: σύζυγοι, γονείς, παιδιά, αδέρφια ή άτομα του ευρύτερου συγγενικού και κοινωνικού περιγύρου του ασθενή όπως φίλοι (Musicco ,2003)
- Οι ανειδίκευτοι φροντιστές φροντίζουν συχνά τους αγαπημένους τους για μεγάλο χρονικό διάστημα (Duarte E, 2002)

# **ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ στο ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ (END OF LIFE CARE)**

- Εκτίμηση των μηχανισμών προσαρμογής στη νόσο
- Εκτίμηση της ύπαρξης πιθανών ημιτελών θεμάτων με την οικογένεια / ασθενή, οικονομικά / νομικά ζητήματα
- Εκτίμηση της ανάγκης αυξημένων παρεμβάσεων από κοινωνικό λειτουργό / ψυχολόγο μέσω επισκέψεων και τηλεφωνικών κλήσεων
- Εκτίμηση των πολιτιστικών ηθών και εθίμων, πεποιθήσεων για το θάνατο και το θνήσκειν
- Εκτίμηση της ψυχοκοινωνικής κατάστασης των φροντιστών
- Εκτίμηση των πιθανών κινδύνων περιπεπλεγμένου πένθους

*(Kaiser Permanente and Tri-Central Service Area, 2014)*

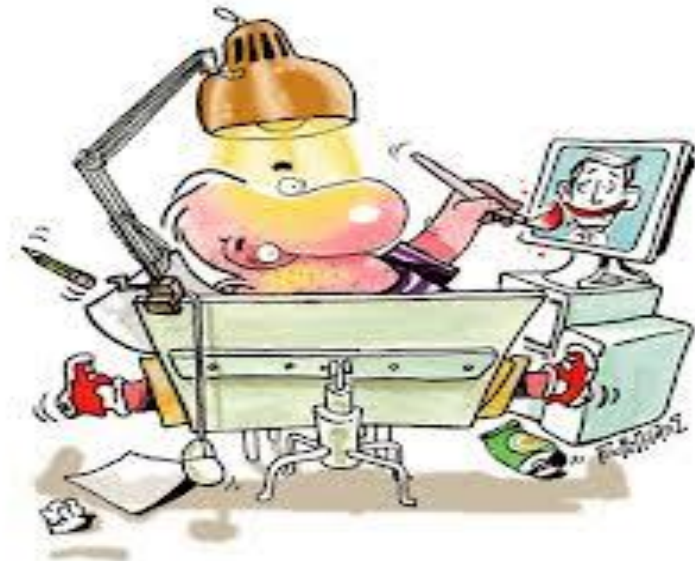
# Πλαίσιο Ολιστικής Αξιολόγησης Ι

## Ασθενής

- Χαρακτηριστικά Προσωπικότητας
- Συνειδησιακό status
- Συναισθηματικό status
- Γεγονότα ζωής
- Στάση ως προς τη νόσο
- Συμπτώματα
- Κοινωνικοπρονοιακά ζητήματα

## Συνθήκες περιβάλλοντος

- Στέγαση
- Οικονομικά δεδομένα
- Υλικές συνθήκες
- Διευκολύνσεις και άλλες πηγές βοήθειας



# Πλαίσιο Ολιστικής Αξιολόγησης II

## Οικογένεια

- Σύνθεση - Δομή - Γενεόγραμμα
- Δυναμική σχέσεων
- Σύστημα λήψης αποφάσεων
- Κοινωνική δικτύωση
- Αλλαγές ρόλων ένεκα νόσου
- Ανάγκες φροντιστή
- Οικογενειακό συμβούλιο

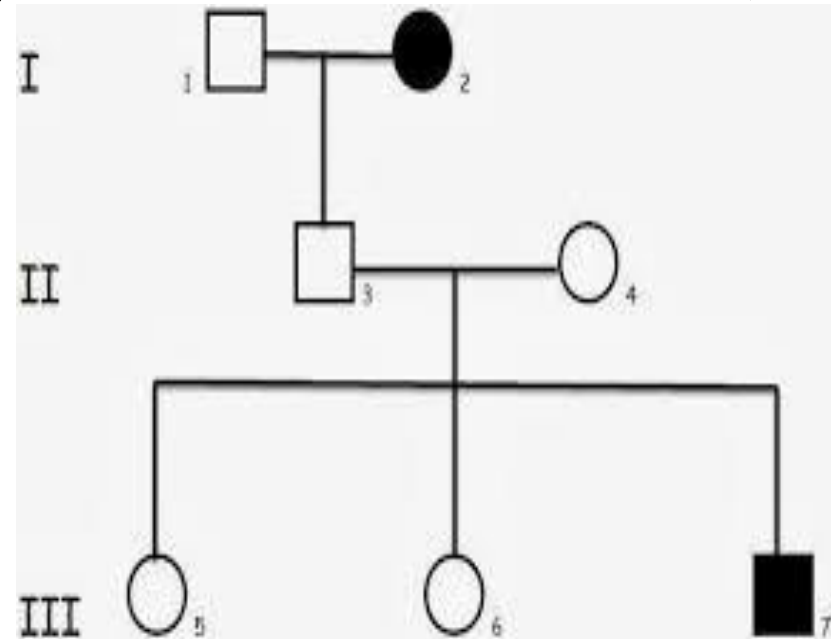
## Κοινότητα / κοινωνία

- Σύστημα αξιών
- Διακρίσεις / Στίγμα
- Νόμοι π.χ ευθανασία
- Πολιτιστικές αξιώσεις
- Πηγές υποστήριξης

*(Monroe et al., 1998)*

# Εργαλεία αξιολόγησης

- Γενεόγραμμα
- Ψυχοκοινωνικό Ιστορικό
- Ημιδομημένες συνεντεύξεις
- Αφήγηση ασθενούς
- Χορήγηση ερωτηματολογίων (π.χ ESAS, HAD, MMSE, WOK, etc)
- Οικογενειακό συμβούλιο
- ...η δικιά μας ενσυναίσθηση!



# Ψυχολογικές Ανάγκες

Ημερομηνία  
26/11/2014

Ογκολογικό ιστορικό   Συνοσηρότητα   Αλλεργίες - Έξεις   **Ασθενής / Προσωπικότητα**   Οικογένεια   Κύριος φροντιστής   Συνθήκες διαβίωσης   Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις

Γεγονότα ζωής	Τύπος προσωπικότητας	Στάση/νοσηματοδότηση νόσου
Εικόνα Σώματος – Αίσθημα Σωματικού Εγώ	Αίσθημα απώλειας ελέγχου / εξάρτηση από τρίτους	Προπαρασκευαστικός θρήνος
Χαρακτηριστικά προσωπικότητας – συμπεριφοράς	Προσαρμογή στη νόσο	Παρεμβάσεις
Σχόλια		

Κύρια νόσος

Συνοσηρότητα

Αλλεργίες - Έξεις

Ασθενής / Προσωπικότητα

Οικογένεια

Κύριος φροντιστής

Ομάδα Φροντίδας

Συνθήκες διαβίωσης

## Γεγονότα ζωής

ο ασθενής περιγράφει με αναγλυφο τροπο ότι "σημαντικο είναι πρωτα να μαθεις να χανεις και μετα να κερδιζεις", με ενουσμα το ποδοσφαιρο που το θεωρει "η εποχη της ελευθεριας μου". (2)  
-Δεν αναφέρονται ιδιαίτερα ψυχοπιεστικα γεγονοτα πλην της "υπερπροστατευτικης" συμπεριφοράς της μητερας

## Τύπος προσωπικότητας

## Στάση/νοηματοδότηση νόσου

12/2016: ΑΙΣΘΗΣΗ "ΤΙΜΩΡΙΑΣ" (ΘΕΟΣ): "Γιατί?" (επιθυμει συναντηση με τον Σεβασμιωτατο)  
12/2016: ΑΠΟΔΕΚΤΙΚΗ: το αρχικο σοκ δεν υπηρξε κατα την ανακοινωση της νοσου. Εξ αρχης, παροτι αγνωστη η φυση της νοσου, "ενιωσα ότι ότι είναι να ερθει θα ερθει...δεν εχω παρα να το αποδεχτω"  
03/2017: ΕΛΠΙΔΑ: ελπιδα για νεο φαρμακο, ελπιδα για επιβραδυν

## Εικόνα Σώματος – Αίσθημα Σωματικού Εγώ

12/2016: ΑΙΣΘΗΣΗ ΠΛΗΓΜΑΤΟΣ ΙΙ (ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ)  
ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ  
ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ  
ΑΙΣΘΗΜΑ ΑΥΤΑΞΙΑΣ  
11/2017:  
ΠΛΗΓΜΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

## Αίσθημα απώλειας ελέγχου / εξάρτηση από τρίτους

05/2017: ΑΙΣΘΗΣΗ "ΒΑΡΟΥΣ / ΦΟΡΤΩΜΑΤΟΣ" ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ: ο ασθενής ενεκα της καταστασης του φροντιζεται αποκλειστικα απο τους γονεις του κι αυτο δημιουργει μια αφορητη αισθηση ότι "ειμαι βαρος με την ασθενια μου...δεν τους αφηνω να χαρουν". Αποτυχανουν οι προσπάθειες απενοχοποιησης του (1)  
05/2017: ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑΣ: η πληρης εξαρτηση του απο την διαθεσιμοτητα τριτων σε συνδυασμο με την πληρη ελλειψη αυτονομιας δη

## Προπαρασκευαστικός θρήνος

05/2017: ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΛΗΡΟΙ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ DSM: "δεν νιωθω θλιψη παροτι λυπαμαι για το πως ειμαι"  
ΑΙΣΘΗΣΗ ΔΙΑΡΚΟΥΣ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑΣ: εξελιξη της νοσου - φοβοι απωλειας της επικοινωνιας - φοβος "να μπορουν να με ακουσουν τη νυχτα οι δικοι μου!"  
ΑΠΩΛΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ: βλ. Αισθημα απωλειας ελεν

## Χαρακτηριστικά προσωπικότητας – συμπεριφοράς

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΥΠΑΡΞΙΑΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
ΒΛΕΜΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΦΗ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ

## Προσαρμογή στη νόσο

ΑΙΣΘΗΜΑ ΑΒΟΗΘΗΤΟΤΗΤΑ  
ΕΛΠΙΔΑ  
ΥΠΟΒΟΛΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ

## Παρεμβάσεις








## Σχόλια

(1) τον 07/2017 πραγματοποιηθηκε ταξιδι με την οικογενεια του (2μερο). Κατα την διαρκεια προ του ταξιδιου υπηρξε εντονη αμφιθυμια ("η προσωπικη μου ταλαιπωρια σε αντιδιαστολη με το "δωρο" που θελω να τους κανω). Η εκδρομη εγινε με τεραστιο σωματικο κοστος για τον ασθενη αλλα προκαλωντας πλουσια ευχαριστηση στην οικογενεια  
(2) ο ασθενής αναφεραται συχνα στο ποδοσφαιρο, μνημονευει στιγμες του γκολ (ιδιαίτερα μια σκληρη που εχει εντυπωθει ανεξίτηλα), θυματα το αγωνιστικο του πνευμα κι εμψυχωνεται. Το ποδοσφαιρο και γενικότερα η εκγυμναση μια απο τις κυριες ασχολιες του ασθενους η απωλεια της οποιας στοιχιζει ψυχικα.  
(3) Ο ασθενής εκφραζει με φοβο ανησυχιες "για το ποσο θα αντεξω ακομα?", "ποσο θα αναπνεω?", "τι θα γινει οταν δεν θα μπορω να τρωω?", "στομιας και σωληνακια".  
(4) σε ολη την εκτιμηση των συμπτωματων αρεσκειται να απανται "οχι ακομη"





# Πρακτικά Ζητήματα

Πρακτικά		
Δανεισμός/ παροχή 	Διασύνδεση/ παραπομπή 	Παραπομπή σε ειδικούς 
Εθελοντές 	Γενικά 	Οικονομική Ενίσχυση 
Σχόλια 		

# HAD - Hospital Anxiety and Depression Scale

Νοσοκομειακή Κλίμακα Άγχους και Κατάθλιψης (ΝΚΑΚ)

Όνομα:

Ημερομηνία:

Οι γιατροί γνωρίζουν ότι τα συναισθήματα παίζουν σημαντικό ρόλο στις περισσότερες ασθένειες. Εάν ο γιατρός σας είναι γνώστης αυτών, θα μπορέσει να σας βοηθήσει περισσότερο. Αυτό το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε για να βοηθήσει το θεράποντα ιατρό να μάθει πως αισθάνεστε. Διαβάστε προσεκτικά την κάθε ερώτηση και υπογραμμίστε την απάντηση που σας ταιριάζει σχετικά με το πώς αισθανθήκατε την περασμένη εβδομάδα.

A	<b>Αισθάνομαι ένταση</b>
3	Τον περισσότερο καιρό
2	Συχνά
1	Κάποιες φορές-περιστασιακά
0	Καθόλου
K	<b>Συνεχίζουν να με ευχαριστούν τα πράγματα που με ευχαριστούσαν και στο παρελθόν</b>
0	Ναι, σίγουρα, όπως και πριν
1	Όχι τόσο πολύ
2	Λίγο
3	Καθόλου
A	<b>Αισθάνομαι κάπως φοβισμένος/η με την ιδέα ότι κάτι τρομερό θα συμβεί</b>
3	Πάρα πολύ
2	Ναι, αλλά όχι τόσο πολύ
1	Λίγο, αλλά δεν με ανησυχεί
0	Καθόλου
K	<b>Μπορώ να χαμογελάω και να βλέπω την χιουμοριστική πλευρά των πραγμάτων</b>
0	Τόσο, όσο πάντοτε
1	Όχι τόσο πολύ πλέον
2	Σίγουρα όχι τόσο τώρα πια
3	Καθόλου
A	<b>Περνούν από το μυαλό μου σκέψεις που με ανησυχούν</b>
3	Τον περισσότερο χρόνο
2	Αρκετό χρόνο
1	Κάποιες φορές αλλά όχι τόσο συχνά
0	Μόνον περιστασιακά
K	<b>Αισθάνομαι χαρούμενος/η</b>
3	Καθόλου
2	Όχι συχνά
1	Μερικές φορές
0	Τις περισσότερες φορές
A	<b>Μπορώ να κάθομαι αναπαυτικά και να χαλαρώνω</b>
0	Βεβαιότατα
1	Συχνά
2	Όχι συχνά
3	Καθόλου

(Συνεχίζεται)

K  
3  
2  
1  
0

A  
0  
1  
2  
3

K  
3  
2  
1  
0

A  
3  
2  
1  
0

K  
0  
1  
2  
3

A  
3  
2  
1  
0

K  
0  
1  
2  
3

**Αισθάνομαι καταβεβλημένος/η**

Σχεδόν συνέχεια  
Πολύ συχνά  
Μερικές φορές  
Καθόλου

**Αισθάνομαι κάπως φοβισμένος/η σαν να έχω «ταραχή» στο στομάχι**

Καθόλου  
Περιστασιακά  
Αρκετά συχνά  
Πολύ συχνά

**Έχω χάσει το ενδιαφέρον για την εμφάνισή μου**

Σίγουρα  
Δεν τη φροντίζω όσο θα έπρεπε  
Ίσως, και να μην τη φροντίζω  
Τη φροντίζω όπως πάντα

**Αισθάνομαι ανήσυχος/η σαν να πρέπει να είμαι σε συνεχή κίνηση**

Πάρα πολύ  
Αρκετά  
Όχι τόσο πολύ  
Καθόλου

**Αναμένω με ευχαρίστηση να συμβούν διάφορα**

Τόσο, όπως πάντα  
Κάπως λιγότερο από ότι συνήθιζα  
Πολύ λιγότερο από ότι συνήθιζα  
Καθόλου

**Αντιμετωπίζω αιφνίδια αισθήματα πανικού**

Πολύ συχνά  
Αρκετά συχνά  
Όχι τόσο συχνά  
Καθόλου

**Μπορώ να ευχαριστηθώ με: ένα καλό βιβλίο, καλή μουσική ή ένα καλό τηλεοπτικό πρόγραμμα**

Συχνά  
Μερικές φορές  
Όχι τόσο συχνά  
Πολύ σπάνια

Τώρα ελέγξτε εάν έχετε απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις

ΓΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΧΡΗΣΗ ΜΟΝΟΝ

K (8-10)

A (8-10)

K. Mystakidou, E. Tsilika, E. Parpa, E. Katsouda, A. Galanos, L. Vlahos. The Hospital Anxiety and Depression Scale in Greek cancer patients: Psychometric analyses and Applicability. *Supportive Care in Cancer* 2004, 12: 821-825.

# Ερωτηματολόγιο Προβλημάτων και Αναγκών στην ΑΦ

α/α: 104

WOK  
CENTRE FOR  
CARE RESEARCH

## Ερωτηματολόγιο ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ και ΑΝΑΓΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

### Οδηγίες:

Το ερωτηματολόγιο αυτό έχει σχεδιαστεί, για να διευκρινιστούν τα προβλήματα που βιώνετε και τα θέματα για τα οποία χρειάζεστε (επιπλέον) βοήθεια ή φροντίδα.

Για κάθε θέμα υπάρχουν 2 επί μέρους ερωτήματα:

- **Αριστερά:** Θεωρείτε ότι αυτό το θέμα είναι πρόβλημα για σας;
- **Δεξιά:** Χρειάζεστε (επιπλέον) επαγγελματική βοήθεια για το συγκεκριμένο θέμα.

Παρακαλούμε δώστε 2 απαντήσεις για κάθε θέμα.

Κωδικός ασθενή: 104

Ημερομηνία γέννησης: 29/6/40 φύλο: ♀

Ημερομηνία συμπλήρωσης ερωτηματολογίου: 06/02/2012

Καθημερινές δραστηριότητες	Οργανικά συμπτώματα	Αυτονομία	Κοινωνικά θέματα	Ψυχολογικά θέματα	Πνευματικά θέματα	Οικονομικά προβλήματα
Αποτελεί πρόβλημα;						Χρειάζεστε βοήθεια;
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Πόνος					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Κόπωση					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Διαταραχές ύπνου					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Δυσκολία στην αναπνοή					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Βήχας					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Κνησμός (φαγούρα)					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Σεξουαλική δυσλειτουργία					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι	Αίσθημα τομπίματος ή μούδιασματος (Νυχτερινές) επιδρομές ή εφάψεις					<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι
<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι						<input type="radio"/> Ναι <input type="radio"/> Σε κάποιο βαθμό <input type="radio"/> Όχι

Επιπλέον σημαντικά θέματα

Παρατηρήσεις

Αποτελεί πρόβλημα;			Τα προβλήματά σας και οι ανάγκες σας για φροντίδα	Χρειάζεστε επαγγελματική βοήθεια για αυτό;		
Ναι	Σε κάποιο βαθμό	Όχι		Ναι, περισσότερο	Όση και τώρα	Όχι
<b>Καθημερινές δραστηριότητες</b>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Φροντίδα σώματος, πλύσιμο, ντύσιμο ή τουαλέτα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Μετακίνηση (οδήγηση δικύκλου, αυτοκινήτου, χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς κ.λπ.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ελαφριές οικιακές εργασίες (σιγύρισμα, κ.λπ.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Οργανικά συμπτώματα</b>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Πόνος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Κύπωση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Διαταραχές ύπνου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία στην αναπνοή	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Βήχας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Κνησμός (φαγούρα)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Σεξουαλική δυσλειτουργία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Αίσθημα τσιμπήματος ή μουδιάσματος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Νυχτερινές) εφιδρώσεις ή εξάψεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Αυτονομία</b>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία στη συνέχιση συνηθισμένων δραστηριοτήτων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία ολοκλήρωσης καθηκόντων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Εξάρτηση από τρίτους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Αίσθημα απώλειας ελέγχου της ζωής σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Κοινωνικά θέματα</b>						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Προβλήματα στη σχέση με τον/την σύντροφό σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία να μιλάτε για την ασθένειά σας με τον/την σύντροφό σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Βρίσκετε δύσκολο να μιλάτε για την ασθένειά σας, γιατί δεν θέλετε να επιβαρύνετε τους άλλους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Βρίσκετε τους άλλους μη δεκτικούς στη συζήτηση για την ασθένειά σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολεύεσθε να βρείτε κάποιον έμπιστο να μιλήσετε	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Προβληματίζεται;			Τα προβλήματά σας και οι ανάγκες σας για φροντίδα	Χρειάζεστε επαγγελματική βοήθεια για αυτό;		
Ναι	Σε κάποιο βαθμό	Όχι		Ναι, περισσότερο	Όχι και τώρα	Όχι
Ψυχολογικά θέματα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Καταθλιπτική διάθεση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Φόβος ότι θα υποφέρετε σωματικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Φόβος επέκτασης της νόσου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία να αντιμετωπίσετε την αβεβαιότητα του μέλλοντος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία να εκφράσετε τα συναισθήματά σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Πνευματικά θέματα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία να είστε χρήσιμος/η για τους άλλους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία αναφορικά με το νόημα του θανάτου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Δυσκολία στην αποδοχή της ασθένειάς σας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Οικονομικά προβλήματα						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Επιπλέον έξοδα λόγω της ασθένειας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Απώλεια εισοδήματος λόγω της ασθένειας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ανάγκη πληροφόρησης						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ανεπαρκής πληροφόρηση π.χ. σχετικά με την ασθένεια και τη θεραπεία της, βοηθητικό εξοπλισμό και υπηρεσίες που μπορούν να προσφέρουν υποστήριξη ή εναλλακτικές θεραπευτικές μεθόδους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Λείπουν σημαντικά θέματα από αυτόν τον κατάλογο; Παρακαλούμε προσθέστε παρακάτω τα θέματα που απασχολούν εσάς!						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# PPS (Personal Performance Status)

ΣΚΟΡ PPS	ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΣΗΣΗ	ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ
100%	ΠΛΗΡΗΣ	ΣΥΝΗΘΕΙΣ/ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ/ ΝΟΣΟΣ -	ΠΛΗΡΗΣ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ	ΠΛΗΡΗΣ
90%	ΠΛΗΡΗΣ	ΣΥΝΗΘΕΙΣ/ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ/ ΝΟΣΟΣ -/+	ΠΛΗΡΗΣ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ	ΠΛΗΡΗΣ
80%	ΠΛΗΡΗΣ	ΜΕ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ/ ΝΟΣΟΣ -/+	ΠΛΗΡΗΣ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ
70%	ΕΛΑΤΩΜΕΝΗ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ/ ΝΟΣΟΣ +	ΠΛΗΡΗΣ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ
60%	ΕΛΑΤΩΜΕΝΗ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΗΟΒΒΙΕΣ- ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΕΡΓ. / ΝΟΣΟΣ +	ΒΟΗΘΕΙΑ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ
50%	ΟΡΘΙΟΣ/ ΚΛΙΝΗΡΗΣ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΕΡΓ. / ΝΟΣΟΣ ++	ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ Ή ΣΥΓΧΥΣΗ
40%	ΚΥΡΙΩΣ ΚΛΙΝΗΡΗΣ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡ. / ΝΟΣΟΣ ++	ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΣΕ ΒΟΗΘΕΙΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ Ή ΖΑΛΗ +/- ΣΥΓΧΥΣΗ
30%	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΛΙΝΗΡΗΣ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΔΡΑΣΤΗΡ. / ΝΟΣΟΣ ++	ΠΛΗΡΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ Ή ΕΛΑΤΩΜΕΝΑ	ΠΛΗΡΗΣ Ή ΖΑΛΗ +/- ΣΥΓΧΥΣΗ
20%	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΛΙΝΗΡΗΣ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΔΡΑΣΤΗΡ. / ΝΟΣΟΣ ++	ΠΛΗΡΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	ΕΛΑΧΙΣΤΑ Ή ΓΟΥΛΙΕΣ	ΠΛΗΡΗΣ Ή ΖΑΛΗ +/- ΣΥΓΧΥΣΗ
10%	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΛΙΝΗΡΗΣ	ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΔΡΑΣΤΗΡ. / ΝΟΣΟΣ ++	ΠΛΗΡΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	ΜΟΝΟ ΞΕΠΛΥΜΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ	ΖΑΛΗ Ή ΚΩΜΑ +/- ΣΥΓΧΥΣΗ
0%	ΘΑΝΑΤΟΣ				

ΣΤΑΘΕΡΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ : ΣΚΟΡ 100-70%

ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗ >> : ΣΚΟΡ 60-40%

ΤΕΛΙΚΗ >> : 30-0%

# Γνώσεις - Ικανότητες - Αξίες στην Ψυχοκοινωνική Ανακουφιστική Φροντίδα Ι

- Ακρόαση και ομιλία
- Επικοινωνία πληροφοριών
- Βοηθάει τους ασθενείς να είναι ο εαυτός τους ή να επιτύχουν αλλαγή
- Αξιολόγηση του ασθενούς και της οικογένειας
- Προώθηση των δικαιωμάτων και αξιοποίηση των πηγών ενίσχυσης ασθενών και φροντιστών
- Εκπαίδευση ασθενών και φροντιστών στις κατευθύνσεις της ασθένειας
- Προτεραιότητα και διαπραγμάτευση εφικτών στόχων

*(Monroe et al., 1998)*

# Γνώσεις - Ικανότητες - Αξίες στην Ψυχοκοινωνική Ανακουφιστική Φροντίδα II

- Διαπραγμάτευση στα πλαίσια της διεπιστημονικής ομάδας συναφών ρόλων και ευθυνών
- Βοήθεια στον ασθενή και τον φροντιστή για την προσαρμογή στην κατάσταση της ασθένειας
- Προετοιμασία και υποστήριξη στις οικογένειες και τα παιδιά κατά τα στάδια διακύμανσης της νόσου
- Παρέμβαση σε καταστάσεις σύγκρουσης, κρίσης ή ειδικές περιπεπλεγμένες καταστάσεις
- Κάλυψη πολιτιστικών αναγκών και αξιώσεων
- Βοήθεια στον ασθενή και την οικογένεια για ν' αναπτύξουν νέους τρόπους αλληλοσυσχέτισης

*(Monroe et al., 1998)*



# Γνώσεις - Ικανότητες - Αξίες στην Ψυχοκοινωνική Ανακουφιστική Φροντίδα III

- Υποστήριξη του προσωπικού και ανάπτυξη της προσωπικής πρακτικής
- Συνεισφέρει άμεσα στις κοινοτικές ανάγκες διαμέσου εκπαίδευσης
- Εκτίμηση και υποστήριξη των πενθούντων
- Εμπλοκή με ισχυρά συναισθήματα, οδύνης και έντονης λύπης
- Υποστήριξη ασθενούς, φροντιστή και οικογένειας για την επίτευξη των στόχων τους
- Εμπλέκει άλλους επαγγελματίες, υπηρεσίες και οργανισμούς στην υποστήριξη του ασθενούς και της οικογένειας

*(Monroe et al., 1998)*

Που παρέχεται  
Η  
Ανακουφιστική φροντίδα;

Κατ' Οίκον Φροντίδα-  
Home care

Ανεξάρτητος Ξενώνας  
Εσωτερικοί Ασθενείς  
Hospice

Μονάδες Ημερήσιας  
Φροντίδας-Απασχόλησης-  
Day Center

Ενδονοσοκομειακή  
Μονάδα/Ομάδα  
Hospital Unit/Team ???

Multi-Professional  
Week in Palliative Care  
12-16 November 2007

find

**Our services**

The hospice cares for around 2,000 patients, and their families each year from the south-east London community in which we work. Most of our patients have cancer, some motor neurone disease, severe heart failure or chest disease.

**Our services include :**

Welcome  
About us  
Our services  
Helpful facts  
The Candle Project for Children  
News & Events  
How to help  
Education & Training  
Jobs  
Press information  
Latest Developments

Home care:  
Most people would prefer to maintain their independence and stay living in their own homes whenever they can. St Christopher's at Home nurses who are available 24 hours a day, seven days a week — make that possible. Together with our doctors and social workers, they care for around 500 people in their own homes every day, working with the patient's own GP and district nurse to make sure that the best help is available at the right time.  
▶ Please click here for further information

In-patient care:  
With regard to admissions, referral to St Christophers can be by a patient's GP, hospital doctor, district nurse, hospital or community palliative care team. Self referral is also possible via an appropriate health professional.  
The patient would normally reside within the catchment area.  
St Christopher's admits patients into the hospice wards in the following circumstances:  
- in advanced stages of their illness  
- for a short time to get difficult symptoms under control  
▶ Please click here for further information

Out patients clinic:  
Out patient clinics are available to patients being looked after at home .They include appointments to see a consultant, a Chaplain, physiotherapists, social worker, welfare advisor, complementary therapists and other hospice services.

**Our facilities include :**

St Christopher's Hospice  
51-59 Lawrie Park Road  
Sydenham  
London  
SE26 6DZ  
T 020 8768 4500  
F 020 8659 8680

Website created by:  
asp

Virtual Tours

To view patients' artwork  
click here

To join our Hospice Arts  
Forum click here

Christmas at  
St Christopher's  
Remembrance Tree  
2007  
To view our newsletter  
click here

# Προϋποθέσεις Εισαγωγής στη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία»

**Ασθενείς:** Καρκίνο

Νόσος Κινητικού Νευρώνα (ALS)

Νόσος Πάρκινσον

**Διαμονή:** εμβέλεια Ι.Μ.Μ.Λ.

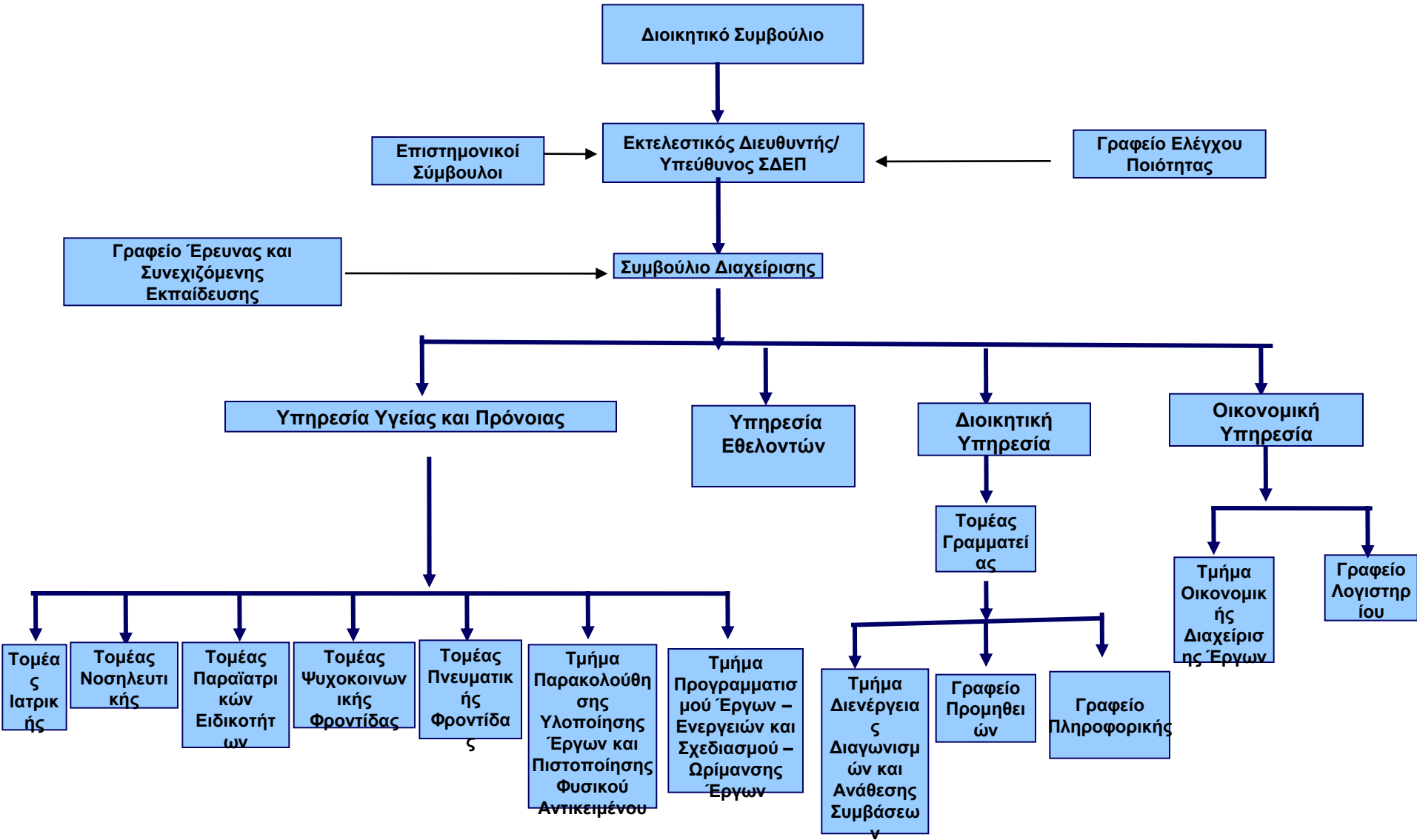


**Απαραίτητη:** αποδοχή και συγκατάθεση  
του ασθενούς





# Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία»



# ***ΣΤΑΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ 1ου ΟΡΟΦΟΥ***



# ***ΔΙΚΑΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ***



# ***ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ***





# ***ΜΟΝΟΚΑΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ***

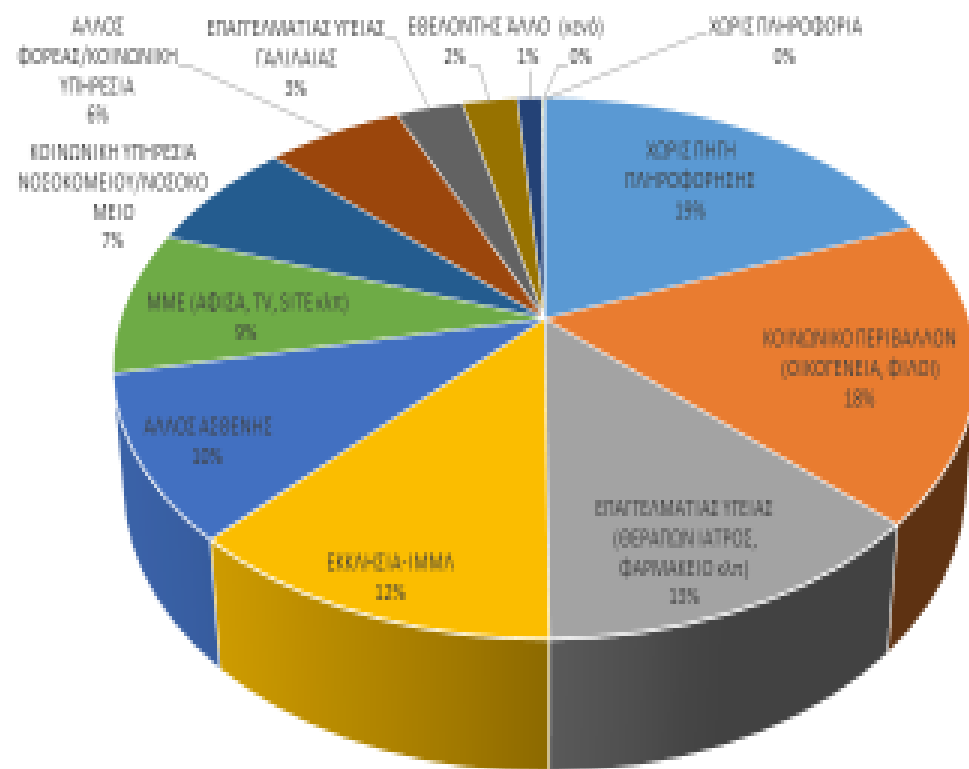
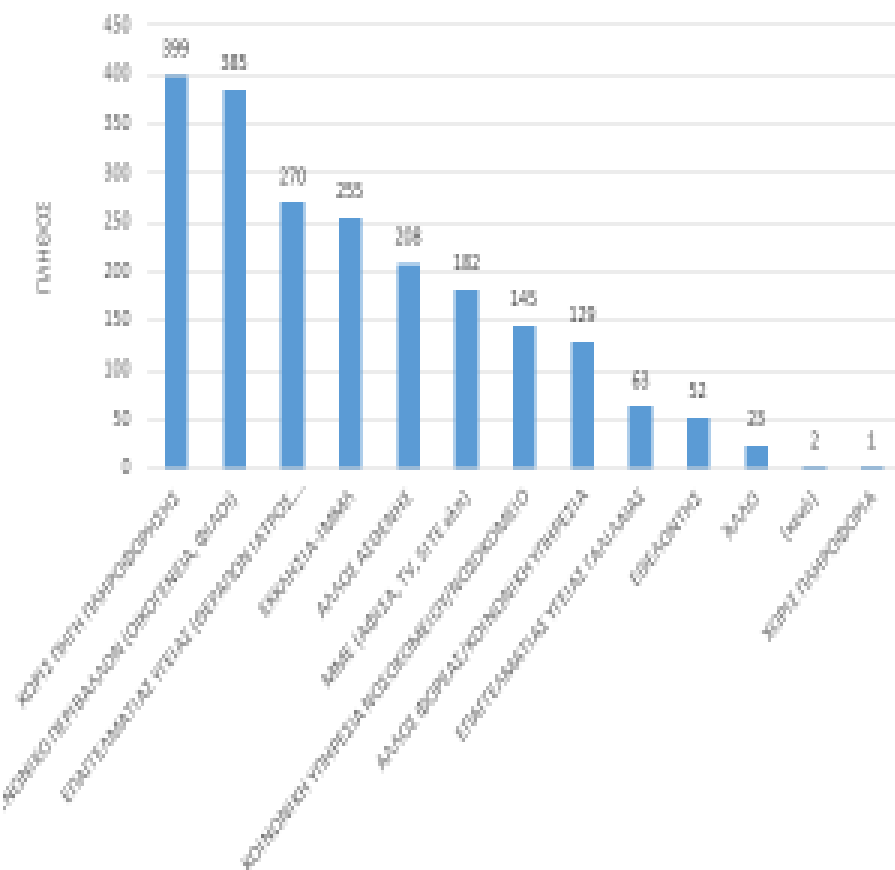




# ***ΣΑΛΟΝΙ ΚΑΙ ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ ΞΕΝΩΝΑ***



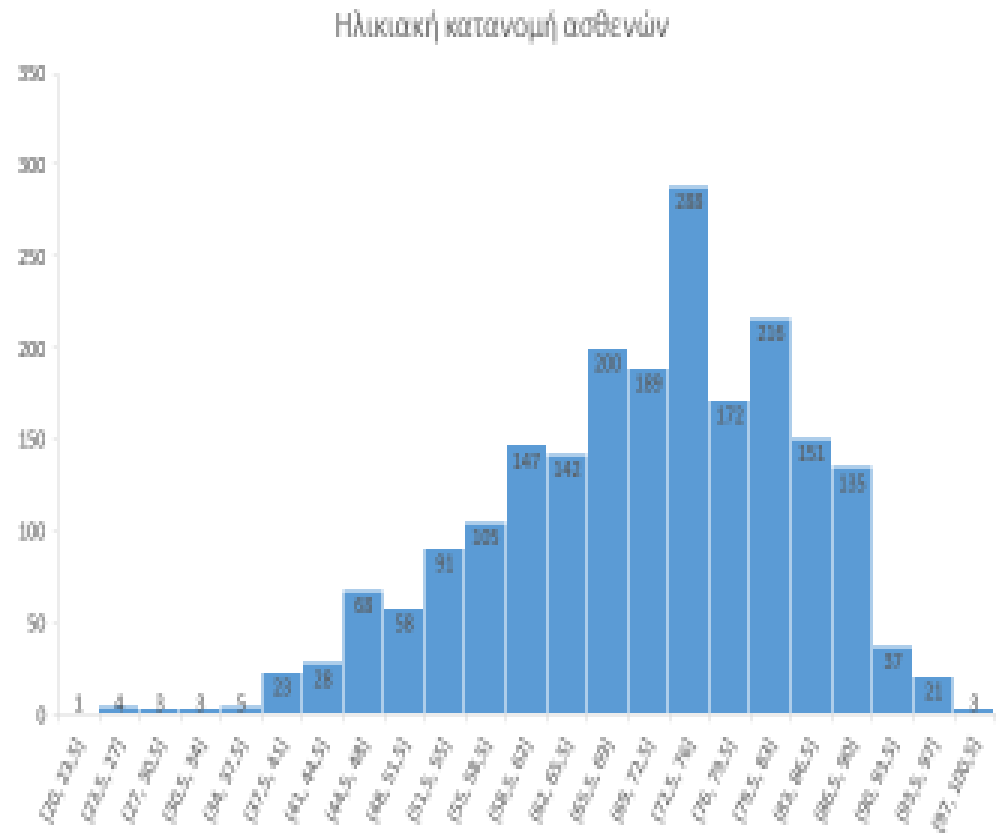
## ΠΗΓΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»



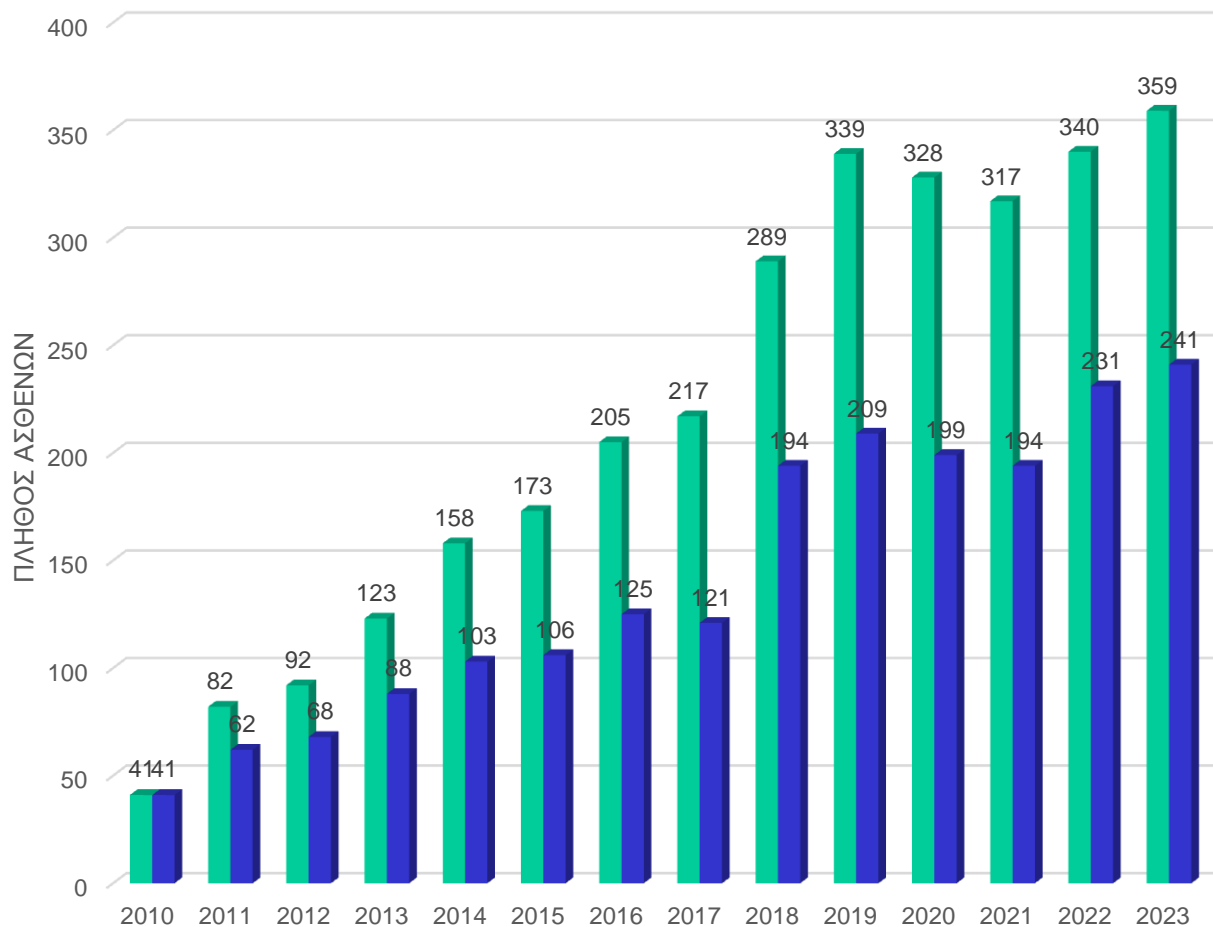
Όσα δεν έχουν πληροφορία αφορούν κυρίως περιπτώσεις ασθενών από το 2010 έως το 2015 (οπότε ξεκίνησε η λειτουργία του TMS) για τους οποίους εισήχθησαν μαζικά μόνο ορισμένες πληροφορίες

# Ηλικία ασθενών κατά την εισαγωγή

	ΕΤΗ
ΜΕΣΗ ΤΙΜΗ	71
ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΤΙΜΗ	72
ΤΥΠΙΚΗ ΑΠΟΚΛΙΣΗ	13
ΜΕΓΙΣΤΗ ΤΙΜΗ	99
ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΤΙΜΗ	20



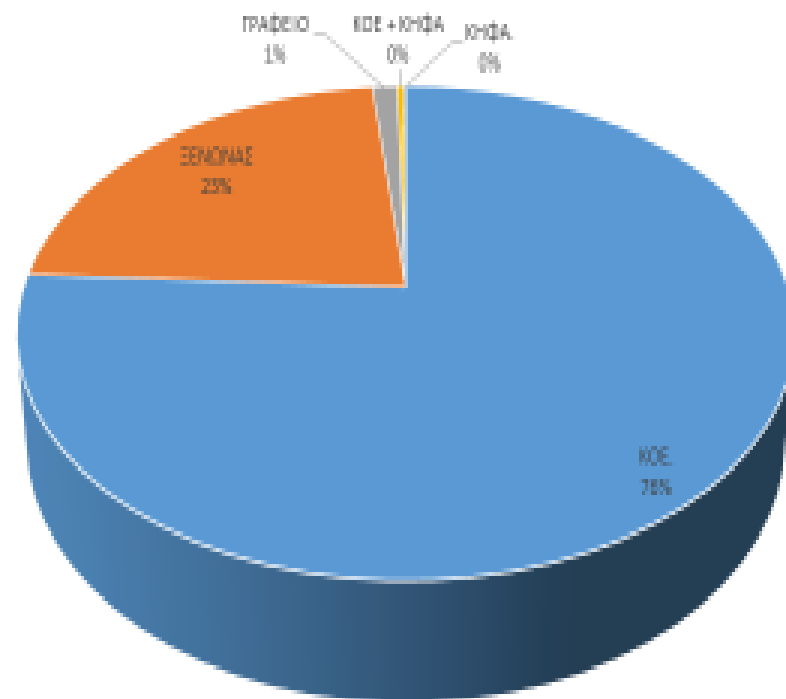
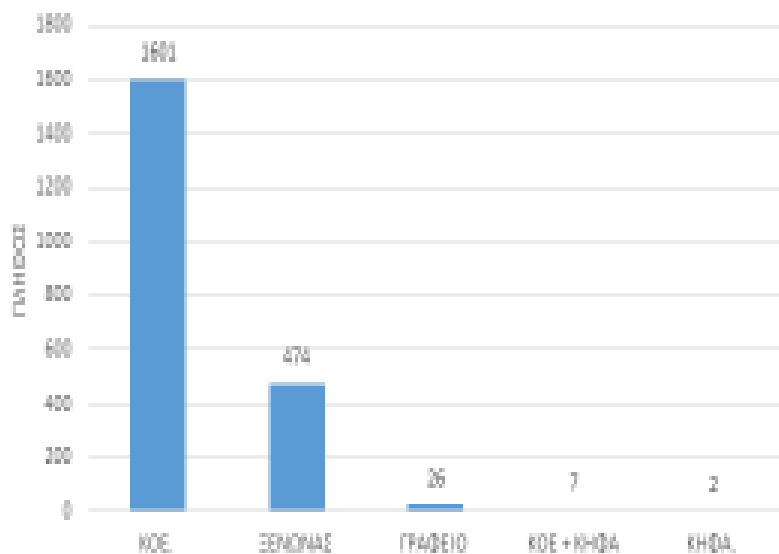
## ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ & ΝΕΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΝΑ ΕΤΟΣ



Το γράφημα αυτό υπολογίζεται **μόνο** ανά έτος (12<sup>ος</sup> εκάστοτε έτους)

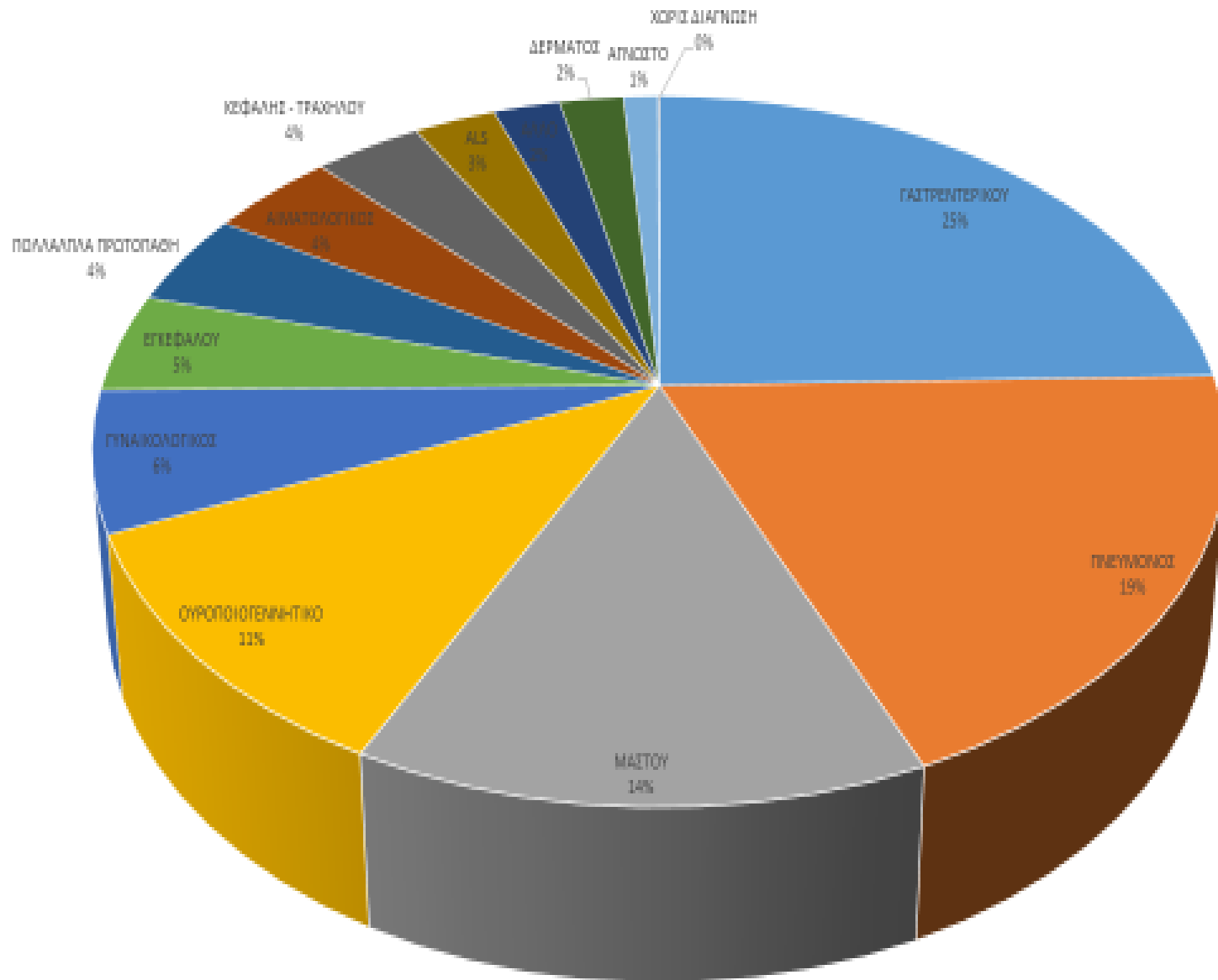
**Νέες εισαγωγές** = Ασθενείς που ξεκίνησαν τη φροντίδα την εκάστοτε χρονιά  
**Ασθενείς στη φροντίδα** = Όσοι φροντίστηκαν την εκάστοτε χρονιά από τη Μονάδα (μπορεί να είχαν ξεκινήσει τη φροντίδα το ίδιο ή προηγούμενο έτος)

## ΥΠΗΡΕΣΙΑ 1ης ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ



*\*Υπηρεσία στην οποία μπήκαν/δηλώθηκαν στην αίτηση/πρώτη επίσκεψη.  
Αναμενόμενη εικόνα λόγω της ακατατοξ λειτουργίας της ΚΟΕ πριν ανοίξει ο Ξενώνας*

# ΔΙΑΓΝΟΣΕΙΣ





**Σας Ευχαριστώ**