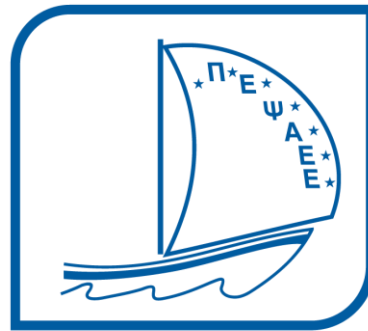


Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική
Αποκατάσταση
και την Επαγγελματική Επανάταξη



Ε.Κ.Η.
«Κέντρο Κοινωνικού
Διαλόγου»



Κέντρο Ημέρας
«στο κέντρο της πόλης»



Οικοτροφείο
«Αθηνά»



Κέντρα Ημέρας
Υποστήριξης Εργαζομένων
Αιγάλεω-Πειραιάς



Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων -
Κινητή Μονάδα
Δυτικής Αττικής



Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης
Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης
'Εν-Τεχνη Ψυχή



Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας- «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»



Το Ε.Κ.Η. - «Κ.Κ.Δ.» αποτελεί μια εναλλακτική μονάδα ψυχικής υγείας προσανατολισμένη στην επαγγελματική ένταξη και επανένταξη ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και στην πραγματοποίηση εναλλακτικών και καινοτόμων δράσεων για τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου, την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, την άρση των κοινωνικών ανισοτήτων και προκαταλήψεων, τη συνδημιουργία και το διάλογο με την κοινωνία δίνοντας έμφαση στην θεραπευτική και αποκαταστασιακή λειτουργία της τέχνης και του πολιτισμού.

Το Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» έχει ως κύριους στόχους:

- ▶ Την άρση των κοινωνικών ανισοτήτων και την ανάδειξη των εξυπηρετούμενων σε ενεργούς πολίτες.
- ▶ Τη στήριξη των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες για να προετοιμαστούν και να ενταχθούν στην αγορά εργασίας
- ▶ Την ενεργοποίηση και συμμετοχή των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας μέσω συγκεκριμένων δράσεων όπως: η δημιουργική απασχόληση, η διεύρυνση των κοινωνικών και ατομικών δεξιοτήτων, η επανένταξη και η κοινωνικοποίηση μέσω της συμμετοχής στην διοργάνωση και υλοποίηση ψυχαγωγικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων και ομάδων.
- ▶ Τη διενέργεια προγραμμάτων ενημέρωσης και αγωγής κοινότητας.
- ▶ Την ευαισθητοποίηση και εμπλοκή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και της κοινότητας για την καταπολέμηση του στίγματος
- ▶ Την ανάπτυξη του εθελοντισμού και την αξιοποίηση του δικτύου εθελοντών για την ωφέλεια των εξυπηρετούμενων.

Απευθύνεται σε ενήλικα άτομα που διαβιούν στην Κοινότητα ή σε Στεγαστικές Δομές τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Δεν έχει τη δυνατότητα να υποστηρίξει άτομα:

α) με οξεία ψυχιατρική συμπτωματολογία,

β) με μέτρια ή σοβαρή νοητική υστέρηση ή βαριά αυτιστική συμπτωματολογία,

γ) με σοβαρές διαταραχές συμπεριφοράς,

δ) με εξάρτηση από τοξικές ουσίες ή

ε) με σοβαρά σωματικά προβλήματα που απαιτούν εξειδικευμένη περίθαλψη.

Η φιλοσοφία του Κέντρου εστιάζει σε πέντε βασικά σημεία για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των ληπτών:

- ▶ μένω ενεργός
- ▶ μαθαίνω- αναπτύσσω-αποκτώ νέες δεξιότητες
- ▶ δημιουργώ-εκφράζομαι,
- ▶ συμμετέχω
- ▶ διασκεδάζω-χαλαρώνω

Η οργάνωση των δράσεων του Κέντρου Κοινωνικού Διαλόγου στηρίζεται στις βασικές αρχές της μεθοδολογίας του «**Recovery**» (Ανάκαμψη). Θέτει στο επίκεντρο ένα σύνολο αξιών για το δικαίωμα του ατόμου να οικοδομήσει μια ζωή με νόημα με βάση τα «θέλω», τα «μπορώ» και τα «πρέπει» του, με ή χωρίς τη συνέχιση της παρουσίας συμπτωμάτων της ψυχικής του ασθένειας. Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη σημασία της «ελπίδας» για την κινητοποίηση και την υλοποίηση των προσδοκιών του καθενός για μια ολοκληρωμένη ζωή,

Το Ε.Κ.Η. - «Κ.Κ.Δ.» αποτελείται:

- ▶ από το Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης και της Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας και
- ▶ από το Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανεένταξης.

Το Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης & της Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας λειτουργεί από το 2010 και είναι η πρώτη εξειδικευμένη υπηρεσία στην Ελλάδα για την υποστήριξη της απασχόλησης των ανθρώπων με ψυχική νόσο

- ▶ Βασικός σκοπός του Γραφείου Υποστήριξης της Απασχόλησης είναι οι εξυπηρετούμενοι να (επαν-)ενταχθούν στην αγορά εργασίας και κατ' επέκταση να βοηθηθούν στην πλήρη κοινωνική τους ένταξη. Επιμέρους στόχος είναι η ενδυνάμωση και εκπαίδευση τους, ώστε να ανεξαρτητοποιηθούν σε θέματα εργασίας (λ.χ. εκπαίδευση σε τεχνικές αναζήτησης εργασίας ώστε να μάθουν πώς να ψάχνουν και μόνοι τους για εργασία αποτελεσματικά ή εκπαίδευση σε επαγγελματικές δεξιότητες ώστε να μπορούν μόνοι τους σταδιακά να ανταπεξέρχονται στην εργασία τους).

Το **Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης** αποτελεί μία εναλλακτική πρόταση στο χώρο της ψυχικής υγείας. Απευθύνεται στην κοινότητα, σε άτομα με βιωμένη εμπειρία που διαβιούν σε στεγαστικές δομές αλλά και στην κοινότητα.

- ▶ Μέσα από ένα μεγάλο εύρος ομάδων με πολυποίικιλα υποστηρικτικά και θεραπευτικά μέσα και υλικά, ενδυναμώνει τη Συνδημιουργία, αποσκοπεί στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ευπαθών ομάδων, καθώς και στον αποστιγματισμό της διαφορετικότητας και την άρση των προκαταλήψεων που βαραίνουν τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τους θέτουν στο κοινωνικό περιθώριο.
- ▶ Στόχος του είναι με την ανάπτυξη εναλλακτικών, καλλιτεχνικών, ψυχαγωγικών και πολιτιστικών δράσεων και ομάδων να παρέχει ευκαιρίες για ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία και για ανταλλαγή εμπειριών ανάμεσα στους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και την κοινότητα. Ταυτόχρονα κάθε μέλος τη Μονάδας έχει πρόσβαση σε ατομική συμβουλευτική υποστήριξη αναφορικά με τους εξατομικευμένους στόχους και επιθυμίες, από τους ειδικούς ψυχικής υγείας της μονάδας.

Ομάδες Τέχνης , Πολιτισμού & Κοινωνικοποίησης

- ▶ Ομάδα «Δημιουργικός Χορός»
- ▶ Ομάδα «Ζωγραφική»
- ▶ Ομάδα Θεάτρου
- ▶ Ομάδα «Bollywood»
- ▶ Ομάδα «Μουσικές Εκφάνσεις»



- ▶ Ομάδα «Επικοινωνούμε»
- ▶ Ομάδα «Recovery και Ενδυνάμωση»
- ▶ Ομάδα «Δικαιώματα χωρίς διακρίσεις»

- ▶ Ομάδα «Αγγλικά»
- ▶ Ομάδα « Εργασιακή Ενδυνάμωση»
- ▶ Ομάδα «Εκμάθηση χρήσης σημαντικών ιστοσελίδων για την εύρεση εργασίας»
- ▶ Ομάδα «Γνωρίζοντας τα Επαγγέλματα»

Ομάδες Διαλόγου & Δικαιωμάτων

Ομάδες για την Απασχόληση

Στοιχεία Επικοινωνίας

Ηπείρου 41, Αθήνα, Τ.Κ 104 39
Τ. 210 8818946, F. 214 44120200
Email: ekhkka@pepsaee.gr

Ώρες Λειτουργίας
Καθημερινά 9:00-20:00

