

# ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΘΗΝΑ»

## ΠΕΨΑΕΕ



Κωνσταντίνος Τσούκας  
Επισκέπτης Υγείας MSc, PhD  
Επιστημονικά Υπεύθυνος  
Οικοτροφείου «Αθηνά»  
ΠΕΨΑΕΕ





# Το Οικοτροφείο «Αθηνά»



- ❖ Λειτουργεί από το 2004 στην περιοχή του Κορυδαλλού
- ❖ Μονάδα υψηλού βαθμού προστασίας
- ❖ Φιλοξενεί 15 ενήλικες με νοητική στέρηση & σοβαρές ψυχικές διαταραχές
- ❖ Μ.Ο ηλικίας: 58 έτη
- ❖ Μεταβατική δομή - Χωρίς περιορισμό στο χρόνο παραμονής

Περιβάλλον που προσομοιάζει στο αντίστοιχο ενός σπιτιού...

«ζωντανού κύτταρου» της κοινότητας



# Βασικές ενδείξεις & κριτήρια ένταξης



- I. Ύπαρξη χρόνιας ψυχικής διαταραχής & ιστορικού νοσηλείας
- II. Ελλειπείς δεξιότητες αυτονόμησης & αυτοφροντίδας
- III. Απουσία υποστηρικτικού περιβάλλοντος

Από το 2021, έχει θεσπιστεί διαδικασία μετάβασης στις ΜΨΑ:

Αίτημα μετάβασης & ένταξης σε ΜΨΑ από Ψυχιατρικά Νοσοκομεία,  
Κλινικές & Κοινωνικές Υπηρεσίες Δήμων & Δομών Ψυχικής Υγείας  
(Ν. 2716/1999) της κοινότητας



# Στόχοι Οικοτροφείου



- Η διασφάλιση των δικαιωμάτων των ενοίκων μέσα από σχέσεις που στηρίζονται στην αποδοχή, την εμπιστοσύνη και την ενσυναίσθηση
- Η βελτίωση της ποιότητας ζωής
- Η ενίσχυση της ατομικότητας και της αυτονομίας
- Η διασφάλιση και βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας
- Η ανάπτυξη των γνωστικών, ψυχοκοινωνικών και παραγωγικών δεξιοτήτων
- Η ανάπτυξη και διατήρηση της επικοινωνίας με το συγγενικό και φιλικό περιβάλλον



# Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα (ΠΘΟ)



- Επιστημονικά Υπεύθυνος
- Συντονιστής
- Ψυχίατρος
- Ψυχολόγος
- Κοινωνική Λειτουργός
- Εργοθεραπεύτρια
- Νοσηλευτικό προσωπικό
- Προσωπικό γενικών καθηκόντων



# Παρεχόμενες υπηρεσίες



- Ιατροφαρμακευτική υποστήριξη
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Κοινωνικοπρονοιακή υποστήριξη
- Απαρτιωμένη νοσηλευτική φροντίδα
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων σε ολιστικό επίπεδο
- Ενίσχυση της επαφής με το συγγενικό και φιλικό περιβάλλον
- Δραστηριότητες επανένταξης
- Δράσεις για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας



# Η καθημερινότητα των ενοίκων



- 11 από τους αποκαταστητές
- Το σύνολο των ομαδικών δραστηριοτήτων απασχόλησης
- Παραγωγική διαβίωση και
- Εξωτερικά κοινωνικά



ικές &  
μουργικής  
μής  
αθημερινή

αι



# Προκλήσεις



- Μεγάλη ετερογένεια σε επίπεδο διαγνώσεων, βαθμό λειτουργικότητας & αναγκών
- Βιολογική γήρανση ενοίκων & συννοσηρότητα
- Πολυσχιδής ρόλος επαγγελματία ψυχικής υγείας
- Διατήρηση ψυχοκοινωνικής ταυτότητας της μονάδας
- Αυξημένες ανάγκες ένταξης σε ΜΨΑ





# Προοπτικές



- Ανάπτυξη εξειδικευμένων υπηρεσιών (π.χ. ψυχογηριατρικές μονάδες)
- Ανάπτυξη δομών μεταβατικής φιλοξενίας
- Διαδικασία ένταξης με επίκεντρο το άτομο και τις ανάγκες του και όχι τη διαχειριστική κάλυψη μιας κενής θέσης





