



ΠΕΨΑΕΕ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ

Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη



Οικοτροφείο
Αθηνά



Κέντρο
Ημέρας...στο
Κέντρο της
Πόλης



Κέντρο
Κοινωνικού
Διαλόγου



Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης
Εργαζομένων
Πειραιά



Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης
Εργαζομένων
Αιγάλεω



Κέντρο
Ημέρας και
Κινητή
Μονάδα Δυτ.
Αττικής



Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης
Ψυχικής Υγείας
μέσω Τέχνης

- Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο και ιδρύθηκε το 1997. Βασικός σκοπός της ΠΕΨΑΕΕ είναι η ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Οι κύριες μέθοδοι που αξιοποιούνται είναι:

- **Η (Επαν)ένταξη στην Αγορά Εργασίας**

- Στήριξη προγραμμάτων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Επαγγελματικής Επανάταξης/ Προώθηση των Εξατομικευμένων Επαγγελματικών Τοποθετήσεων
- Δημιουργία Κοινωνικών Συνεταιρισμών με σκοπό την εργασιακή αποκατάσταση των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Θεσμικές αλλαγές

- **Η Εφαρμογή και Διάδοση Εναλλακτικών - Καινοτόμων Δράσεων για την Επανάταξη και τον Αποστιγματισμό**

- Υποστήριξη ενεργειών για την συμπερίληψη των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες
- Αξιοποίηση της τέχνης και του πολιτισμού ως εργαλείων συμπερίληψης και αποστιγματισμού
- Πραγματοποίηση εναλλακτικών καλλιτεχνικών, και όχι μόνο, ομαδικών δραστηριοτήτων



Οι κύριες μέθοδοι που αξιοποιούνται είναι:

- **Οι Θεσμικές Παρεμβάσεις στο πλαίσιο της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης**

- Προώθηση συνεργασιών με άλλους φορείς με συναφείς σκοπούς σε Εθνικό, Ευρωπαϊκό και Διεθνές Επίπεδο – Προεδρία Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ
- Παρεμβάσεις στους αρμόδιους φορείς για την διαμόρφωση πολιτικών υπέρ των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες
- Ανάπτυξη θεσμών-νομοθεσίας που συμβάλλουν στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες

- **Η συνηγορία για τα δικαιώματα των Ληπτών Υπηρεσιών ψυχικής υγείας**

- Προώθηση της αυτοεκπροσώπησης και της αυτοσυνηγορίας
- Ενδυνάμωση για την ισότιμη συμμετοχή
- Υιοθέτηση των αρχών του Recovery –Ανάκαμψη

Οι μονάδες μας λειτουργούν για την ολιστική κάλυψη των αναγκών των εξυπηρετούμενων με προσωποκεντρική προσέγγιση, επιδιώκοντας την συνέχεια στην φροντίδα στο πλαίσιο της τομεοποίησης και στην βάσει των δικαιωμάτων και της μεθοδολογίας του recovery – Ανάκαμψης, προωθώντας την αυτονόμηση και αυτοδιαχείριση των ληπτών των υπηρεσιών



Η ΠΕΨΑΕΕ είναι ένας εξαιρετικά δραστήριος φορέας, ο οποίος συνεχώς εξελίσσεται μέσα στα χρόνια. Αυτή τη στιγμή:

1. Διατηρεί οχτώ δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.
2. Υλοποιεί προγράμματα, χρηματοδοτούμενα, από το Ελληνικό κράτος και την Ευρωπαϊκή Ένωση ή άλλους φορείς.

Ως επί το πλείστον, ασχολείται με ενήλικες με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και μέσα από τις δομές και τα προγράμματά της αναπτύσσει τις παρακάτω δράσεις:

- Στέγαση
- Ψυχιατρική και ψυχολογική υποστήριξη και παρακολούθηση
- Δράσεις για την επαγγελματική (επαν)ένταξη και την υποστήριξη των εργαζομένων
- Εναλλακτικές δράσεις επανένταξης (καλλιτεχνικές, πολιτιστικές κλπ)
- Διασύνδεση με άλλους φορείς ψυχικής υγείας, με την κοινότητα και την αγορά εργασίας
- Υποστήριξη και ψυχοθεραπεία μέσω της τέχνης και του πολιτισμού
- Εκδόσεις/ Έρευνες /Ευρωπαϊκά Προγράμματα
- Ημερίδες, Συνέδρια, Εκδηλώσεις κλπ

Απασχολεί σήμερα πάνω από 100 επαγγελματίες ψυχικής υγείας.



Οραματιζόμαστε τη **δημιουργία μιας κοινωνίας ίσως ευκαιριών που είναι η σημαία του τρόπου με τον οποίο βλέπουμε τα πράγματα**. Σε μια εποχή κρίσης, όπου δημιουργούνται μεγαλύτερες ανισότητες απέναντι στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, εμείς υποστηρίζουμε μια κοινωνία αλληλεγγύης και σεβασμού της διαφορετικότητας, έχοντας ως ακλόνητη πεποίθηση ότι:

- Η Κοινωνική Ψυχιατρική προσφέρει βιώσιμες λύσεις απέναντι στην πραγματικότητα των ασύλων και τα θεραπευτικά της αδιέξοδα.
- Η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση επιτάσσει νέες, εναλλακτικές δομές Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα, οι οποίες θα πραγματοποιούν καινοτόμες δράσεις.
- Οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι ισότιμα μέλη της κοινωνίας και μπορούν, με την κατάλληλη υποστήριξη, να εργαστούν και να είναι ενεργά μέλη της.
- Οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας μπορούν και πρέπει να διαδραματίσουν έναν πιο ενεργητικό ρόλο στην διαμόρφωση πολιτικών ψυχικής υγείας.
- Η συνηγορία για την εδραίωση των δικαιωμάτων πρέπει να είναι προτεραιότητα της δημοκρατικής συμπεριληπτικής μιας κοινωνίας
- Η υιοθέτηση της μεθοδολογίας του Recovery-Ανάκαμψης συμβάλει στην πραγματική ενδυνάμωση των ληπτών των υπηρεσιών ψυχικής υγείας για μια ζωή με νόημα, ελπίδα, αξιοπρέπεια και ενεργό συμμετοχή
- Η τέχνη συμβάλει πολυεπίπεδα στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση γιατί εκτός από ψυχαγωγία προσφέρει συμπερίληψη, αποστιγματισμό, ισότιμη συμμετοχή, δημιουργικότητα και ελευθερία έκφρασης





- Το Οικοτροφείο «Αθηνά»: Αποτελεί την πρώτη μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης που οργάνωσε η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. και που συστάθηκε στα πλαίσια του Ν. 2716/99. Πρόκειται για μονάδα υψηλού βαθμού προστασίας, όπου φιλοξενούνται 15 άτομα με σοβαρές ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση, σε ένα περιβάλλον που μπορεί να τους προσφέρει ιατροφαρμακευτική υποστήριξη, θεραπεία και προοπτικές κοινωνικής ενσωμάτωσης. Σκοπός είναι να διασφαλιστεί η παραμονή τους στην κοινότητα και η συνέχιση των σχέσεων αυτών των ατόμων με τη ζωή και τη δράση της τοπικής κοινωνίας. Το Οικοτροφείο στεγάζεται στην οδό Κιλκίς 8, στον Κορυδαλλό.



- Το Κέντρο Ημέρας «... στο κέντρο της πόλης»: Είναι μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης πολλαπλών δράσεων. Εξυπηρετεί ενήλικους με ψυχοκοινωνικά προβλήματα που διαβιούν στο οικογενειακό τους περιβάλλον ή σε στεγαστικές δομές στην Κοινότητα. Υποστηρίζει και προσφέρει υπηρεσίες σε μέλη οικογενειών των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες. Το άτομο ανακαλύπτει το ίδιο και τους άλλους μέσα σε ένα ασφαλές, οικείο και προστατευμένο περιβάλλον. Το Κ.Η. στεγάζεται στην οδό Αλκαμένους 8, στην Αθήνα

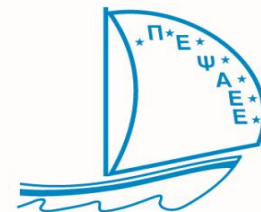




- Το Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας - «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» (Ε.Κ.Η. - Κ.Κ.Δ.) το οποίο έχει δύο πόλους δράσης. Ο ένας έχει ως κατεύθυνση την επαγγελματική επανένταξη των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και ο άλλος πόλος δράσης στοχεύει στο θεραπευτικό αποτέλεσμα, στην ενεργό συμμετοχή και στην ανάδειξη των δυνατοτήτων αυτοέκφρασης και δημιουργίας με τη λειτουργία θεραπευτικών και εναλλακτικών Ομάδων (υιοθέτηση βασικών αρχών μεθοδολογίας Recovery-Ανάκαμψης). Βασίζεται στις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής και στο κίνημα του δικαιωτισμού και της συνηγορίας προωθώντας την συμπερίληψη μέσω της τέχνης και του πολιτισμού. Το Ε.Κ.Η.Κ.Κ.Δ. στεγάζεται στην οδό Ηλείου 41, Αθήνα.



- Τα δύο (2) Κέντρα Ημέρας Υποστήριξης Εργαζόμενων στον Πειραιά και το Αιγάλεω Αττικής, που προσφέρουν εξειδικευμένες υπηρεσίες σε εργαζόμενους του Ιδιωτικού και Δημοσίου Τομέα με βάση τις ανάγκες και τα ζητήματα που απασχολούν κάθε ομάδα εργαζομένων λ.χ. εργασιακή ανασφάλεια, δυσκολία συνδυασμού εργασίας και οικογενειακών υποχρεώσεων, άτομα με αναπηρία που αντιμετωπίζουν θέματα στίγματος, επαγγελματική εξουθένωση κ.α. Ακολουθείται μια ολιστική μεθοδολογία παρέμβασης που βασίζεται σε σύγχρονες προσεγγίσεις επαγγελματικής συμβουλευτικής





- Το πρώτο δίκτυο Μονάδων Ψυχικής Υγείας ενηλίκων στην Δυτική Αττική (Ελευσίνα). Περιλαμβάνει Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα που καλύπτουν μια σειρά αναγκών ψυχικής υγείας των κατοίκων των περιοχών που ανήκουν στον 3ου ΤΟ.Ψ.Υ.: πρόληψη, θεραπεία, προαγωγή ψυχικής υγείας, ψυχοκοινωνική αποκατάσταση. Κλιμάκια της Κινητής Μονάδας παρέχουν Υπηρεσίες στα Βίλια, τις Ερυθρές, τα Μέγαρα και το Κέντρο Ημέρας στεγάζεται στην Ιερά Οδό 19α, στην Ελευσίνα.



- Το Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης «Έν – Τεχνη Ψυχή» για την 1η ΥΠΕ (Περιφέρεια Αττικής). Το Κέντρο ακολουθεί τις αρχές της κοινωνικής και κοινοτικής ψυχιατρικής και στελεχώνεται από μια πολυκλαδική ομάδα ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, ψυχοθεραπευτών διάφορων θεραπευτικών προσεγγίσεων μέσω των τεχνών (ψυχόδραμα, χορόδραμα, εικαστική θεραπεία, κλπ), διοικητικών και στελεχών υποστήριξης. Προσεγγίζει ολιστικά τις ανάγκες των εξυηρητούμενων και τους θεραπευτικούς/αποκαταστασιακούς στόχους τους στην βάση πάντα των επιλογών και των ενδιαφερόντων τους. Το Κέντρο Ημέρας λειτουργεί στην οδό Σωρανού του Εφεσίου 2 στου Παπάγου στο κεντρικό κτίριο του ΕΠΙΨΥ.

