

Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας
Αρχηγείο Πυροσβεστικού Σώματος
Επιτελείο
Διεύθυνση Οργάνωσης και Ασφάλειας
Τμήμα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ (Τ.Ψ.Μ.)

Ανδρουτσάκος Ιωάννης

Πυραγός

Ψυχολόγος, MSc, PhD(c)

Πτυχιούχος τμήματος Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο

ΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙ ΣΕ:

1. Αστικές και Δασικές πυρκαγιές.
2. Τροχαία ατυχήματα.
3. Καταρρεύσεις κτιρίων.
4. Εργατικά ατυχήματα.
5. Διαρροές επικίνδυνων υλικών.
6. Διασώσεις από δύσβατες περιοχές.
7. Φυσικές και ανθρωπογενείς καταστροφές.
8. Διασώσεις ζώων.
9. Απεγκλωβισμούς από ανελκυστήρες.

ΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ:

- ✓ 24 ώρες το 24ωρο
- ✓ 7 ημέρες την εβδομάδα
- ✓ 365 ημέρες τον χρόνο

Ωράριο εργασίας: 24ωρο ή 8ωρο «κυλιόμενο»

ΕΙΔΙΚΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ

- ▣ Ειδικοί πληθυσμοί είναι ομάδες ατόμων με κάποιο κοινό χαρακτηριστικό το οποίο ευθύνεται για τον αυξημένο, σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό, επιπολασμό ψυχικών διαταραχών.
- ▣ Στους ειδικούς πληθυσμούς περιλαμβάνονται και άτομα που ασκούν στρεσογόνα επαγγέλματα (π.χ. πυροσβέστες, αστυνομικοί, κτλ)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

- Εργασία σε βάρδιες
- Ξαφνική μετάβαση από κατάσταση ηρεμίας σε κατάσταση εγρήγορσης
- Κόπωση/Δύσκολες συνθήκες εργασίας
- Άγνωστες συνθήκες στο συμβάν
- Επικινδυνότητα
- Αποτρόπαιες εικόνες
- Θάνατοι συναδέλφων
- Πίεση κατά την μετάβαση και την επιχείρηση στο συμβάν
- Απογοήτευση από το αποτέλεσμα

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΟ Π.Σ.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
25% Επιπολασμός Ψυχικών Διαταραχών (WHO)	33-49% Επιπολασμός Ψυχικών Διαταραχών
8,7% Επιπολασμός PTSD	17-22% Επιπολασμός PTSD

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

- ▣ Το πυροσβεστικό επάγγελμα θεωρείται ένα από τα πλέον στρεσογόνα επαγγέλματα στον κόσμο
- ▣ Το περιοδικό “Jobs Rated Almanac” το κατατάσσει ως το πλέον στρεσογόνο επάγγελμα στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής.
- ▣ Στις φυσικές καταστροφές οι πυροσβέστες συμπεριλαμβάνονται στα δευτερεύοντα θύματα

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- *Σύσταση λειτουργίας:* 11933 οικ. Φ. 109.1/20 – 03 – 2017 Απόφαση Αρχηγού Π.Σ. (Β´ 1111).
- *Στελέχωση:* Ιούνιος 2017.
- *Επίσημη έναρξη λειτουργίας:* 62047 Φ. 109.1/29 – 09 – 2017 Διαταγή Α.Π.Σ.

ΥΠΑΓΩΓΗ – ΣΤΕΓΑΣΗ

- **Υπαγωγή:** Διεύθυνση Οργάνωσης και Ασφάλειας Α.Π.Σ.
- **Στέγαση:** Πανεπιστημίου 67, 5^{ος} όροφος Ομόνοια

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

- Το Τμήμα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας στελεχώνεται από υπαλλήλους του Πυροσβεστικού Σώματος, οι οποίοι κατέχουν πτυχίο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της ημεδαπής ή αντίστοιχο τίτλο σπουδών της αλλοδαπής αναγνωρισμένο από το ΔΟΑΤΑΠ, ειδικότητας ψυχολόγου ή κοινωνικού λειτουργού και κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.
- Αθήνα: 3 ψυχολόγοι και 1 κοινωνικός λειτουργός
- Θεσ/νίκη: 1 κοινωνική λειτουργός

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Το Τμήμα αυτό είναι αρμόδιο για:

- Την παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στους υπαλλήλους του Πυροσβεστικού Σώματος και στις οικογένειές τους που βιώνουν συναισθηματική κρίση ή έντονα ψυχοκοινωνικά προβλήματα.
- Τη συνδρομή σε αρμόδιες Αρχές και Δημόσιες Υπηρεσίες στην επί τόπου παροχή κοινωνικής και βραχείας ψυχολογικής υποστήριξης και κάθε σχετικής δυνατής βοήθειας στα πληγέντα άτομα ή τους συγγενείς των θυμάτων από περιστατικά στα οποία επεμβαίνει το Πυροσβεστικό Σώμα στο πλαίσιο της αποστολής του.

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Την πρόληψη και αντιμετώπιση δυσλειτουργικών εκδηλώσεων της συμπεριφοράς των πυροσβεστικών υπαλλήλων στο εργασιακό, οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον μέσω συμβουλευτικής υποστήριξης με διαδικασία συνέντευξης και συνεδριών.
- Τη συμμετοχή ψυχολόγων του στις Επιτροπές Ψυχοτεχνικών δοκιμασιών, στο πλαίσιο της διενέργειας των προκαταρκτικών εξετάσεων των υποψηφίων για κατάταξη στο Πυροσβεστικό Σώμα

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Την υποστήριξη ψυχολογικής προσαρμογής των κατατασσόμενων στο Πυροσβεστικό Σώμα, με την πραγματοποίηση τακτικών και έκτακτων συνεντεύξεων και με την παροχή ψυχολογικής στήριξης σε αυτούς επί ανακουπτόντων, ψυχολογικής φύσεως, προβλημάτων, με σκοπό την ομαλή προσαρμογή τους στο υπηρεσιακό περιβάλλον.
- Την πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού, επιχειρησιακού και μετατραυματικού στρες

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Τη μελέτη, ανάπτυξη και εφαρμογή κατάλληλων ψυχοτεχνικών δοκιμασιών.
- Τη συνεργασία με τους ιατρούς της Υγειονομικής Υπηρεσίας του Πυροσβεστικού Σώματος σε θέματα ειδικότητάς τους (στήριξη οικογένειας - συμβουλευτική και ψυχοθεραπευτική προσέγγιση ασθενών - διασυνδεδετική ψυχολογία) για τη διακρίβωση των αιτιών δυσπροσαρμοστικών εκδηλώσεων, προσδιορίζοντας τα ενδεικνυόμενα μέτρα για την αντιμετώπισή τους.

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Την παροχή ψυχολογικής υποστήριξης στους πυροσβεστικούς υπαλλήλους και τις οικογένειές τους, σε περίπτωση τραυματισμού ή σοβαρής ασθένειας, καθώς και τους άμεσα ή έμμεσα εμπλεκόμενους υπαλλήλους, κατόπιν σοβαρού ή θανάσιμου τραυματισμού έτερου υπαλλήλου κατά την εκτέλεση υπηρεσίας.
- Την έρευνα σε θέματα ψυχοκοινωνικής φύσεως, με στόχο τον εντοπισμό των ιδιαίτερων προβλημάτων που εμφανίζονται στους πυροσβεστικούς υπαλλήλους, καθώς και την υποβολή προτάσεων για την πρόληψη, βελτίωση, αντιμετώπιση, μείωση έως και εξάλειψή τους

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Τη διοργάνωση διαλέξεων, ημερίδων και λοιπών εκπαιδευτικών - ενημερωτικών δράσεων με στόχο την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και τον χειρισμό θεμάτων ψυχικής υγείας.
- Τη συνεχή παρακολούθηση και μελέτη των διεθνών εξελίξεων και της βιβλιογραφίας που σχετίζονται με θέματα ψυχοκοινωνικής μέριμνας μέσω και της κατάρτισης των υπηρετούντων στο Τμήμα

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Την επικοινωνία και συνεργασία με τις αντίστοιχες υπηρεσίες των Ενόπλων Δυνάμεων και των λοιπών Σωμάτων Ασφαλείας, για την ανταλλαγή εμπειριών, καλών πρακτικών και εκπαιδεύσεων, καθώς και για οποιαδήποτε άλλη από κοινού δράση κριθεί απαραίτητη.
- Τη συνεργασία με τα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας και της αλλοδαπής για την από κοινού διενέργεια ερευνών και την εκπόνηση μελετών σε συναφή των αρμοδιοτήτων του αντικείμενα

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Την λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής υποστήριξης.
- Τη συμμετοχή των υπηρετούντων στο Τμήμα ως διδασκόντων στα εκπαιδευτικά προγράμματα της Πυροσβεστικής Ακαδημίας και σε άλλες εκπαιδευτικές - ενημερωτικές δράσεις.

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Τη συγκέντρωση, ερμηνεία και εφαρμογή επιστημονικών δεδομένων, ώστε να διερευνηθούν οι ψυχικές λειτουργίες και η συμπεριφορά του πυροσβεστικού υπαλλήλου, καθώς και η επιρροή των διαφόρων κοινωνικών θεσμών και ομάδων.
- Την τήρηση αρχείου και την εξαγωγή στατιστικών στοιχείων

ΚΥΡΙΩΣ ΑΣΧΟΛΟΥΜΑΣΤΕ ΜΕ:

- Ατομικές συνεδρίες
- Παρέμβαση στην κρίση (μαζικές καταστροφές, τραυματικά συμβάντα, θάνατος ή τραυματισμός συναδέλφου)
- Ενημερωτικές δράσεις
- Ψυχομετρικές δοκιμασίες
- Έρευνες σχετικές με το αντικείμενο

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

- Παρακολούθηση επιμορφωτικών διαλέξεων
- Παρακολούθηση ψυχομετρικών δοκιμασιών
- Ανάλυση κλινικών περιστατικών
- Παρακολούθηση συνεδριών
- Ενημερωτικές επισκέψεις σε Πυροσβεστικούς σταθμούς

ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

■ 09:00 – 14:00

**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ**