

10306.gr

10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ημερίδα Τηλεφωνικής Γραμμής
Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης - 10306

4 χρόνια
«Στην Πρώτη Γραμμή»

Πέμπτη 4 Απριλίου 2024

09.00-18.00

Αμφιθέατρο Δημαρχείου Περιστερίου

Καραθεοδωρή 1, Περιστερί 121 34

<https://maps.app.goo.gl/NiDscYTcmUBhPxSQ6>

Zoom link παρακολούθησης της εκδήλωσης

<https://us02web.zoom.us/j/81864732646?pwd=QnR6UzR6MGxuWW5LRDZDRTN2Y3Q0Zz09>



Πρόγραμμα

09.00 - 09.30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ**

09.30 - 10.00 **Χαιρετισμοί**

Συντονισμός: Δώρα Σκαλή, Μενέλαος Θεοδωρουλάκης
Υπεύθυνοι Επιστημονικής Λειτουργίας και Λειτουργίας Έργου Γραμμής 10306

Ανδρέας Παχατουρίδης, Δήμαρχος Περιστερίου

Δημήτρης Βαρτζόπουλος, Υφυπουργός Υγείας, αρμόδιος για θέματα Ψυχικής Υγείας

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος, Πρόεδρος Ομοσπονδίας ΑΡΓΩ

10.00 - 11.30 **1η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή»**

Συντονιστής: Μενέλαος Θεοδωρουλάκης

Προβολή video: «Τότε που όλα στη ζωή μας άλλαξαν»

του Μάριου Γκόλια, συμμετέχοντα στις βάρδιες 10306, ΕΕΨΕ,
Απρίλιος-Δεκέμβριος 2020

<https://www.instagram.com/p/CKFBKv2H4i1/>

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Γραμμή 10306 - Ιστορία, Οργάνωση, Λειτουργία

Δώρα Σκαλή, Μενέλαος Θεοδωρουλάκης

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Η μέρα που άλλαξαν όλα!

Μάριος Γκόλιας

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Γραμμή 10306: Η αποστιγματιστική της λειτουργία και η αξιοποίηση της ψυχοεκπαίδευσης

Μαρίνα Οικονόμου

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση (ΜΕΠ)

«Πειραιώς 33»

Πέτρος Λέκκος

11.00 - 11.30 Συζήτηση με το κοινό

11.30 - 13.00 **2η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή»: Βία και επιθετικότητα σε παιδιά και εφήβους**

Συντονίστρια: Δώρα Σκαλή

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Βία και επιθετικότητα παιδιών και εφήβων - Τι συμβαίνει σήμερα;

Ελένη Γαστουνιώτου

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Βία και επιθετικότητα παιδιών και εφήβων: Η Γραμμή SOS 1056 - πρόληψη και αντιμετώπιση: ένας άμεσος χώρος επικοινωνίας για παιδιά και εφήβους

Κωνσταντίνα Μόρφη

«Στην Πρώτη Γραμμή»: Προβλήματα διαδικτύου - Διεθνές Ινστιτούτο Κυβερνοασφάλειας (CSI Institute)

Ευθυμία Κίνα

12.30 - 13.00 Συζήτηση με το κοινό

- 13.00 - 14.00 **3η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη γραμμή»: Υποστήριξη εργαζομένων πρώτης γραμμής: Δυσκολίες – Καλές πρακτικές**
Συντονίστρια: Βασιλική Σαπουνά
«Στην Πρώτη Γραμμή»: Υποστήριξη ψυχικής υγείας εργαζομένων στη γραμμή SOS «Δίπλα σου»
Νίκη Ρουμπάνη
«Στην Πρώτη Γραμμή» 10306: Υποστήριξη εργαζομένων Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306: Δυσκολίες και καλές πρακτικές
Βαγιούλα Τσούτση
«Στην Πρώτη Γραμμή»: Υποστήριξη εργαζομένων στη Γραμμή του Πυροσβεστικού σώματος: Δυσκολίες και καλές πρακτικές. Τμήμα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Πυροσβεστικού Σώματος
Ιωάννης Ανδρουτσάκος
- 13.45 - 14.00 Συζήτηση με το κοινό
- 14.00 - 15.00 Διάλειμμα
- 15.00 - 16.00 **4η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή»: Πρώτες βοήθειες στην ψυχική υγεία καλούντων, εργαζομένων και γενικού πληθυσμού**
Συντονίστρια: Μαρία Ντεβέ
Πρακτικές Πρώτων Βοηθειών ψυχικής υγείας σε διάφορα επίπεδα παρέμβασης
Μενέλαος Θεοδωρουλάκης
10306: Οι εργαζόμενοι: Δυσκολίες και Κίνδυνοι. Τι προσόντα απαιτούνται; Τι κίνδυνοι εγκυμονούν; «Συμβόλαιο» εργασίας (θεραπευτικό και εργασιακό, rotation εργαζομένων, πώς εξουδετερώνω την κούραση; Πώς την αξιοποιώ ή/και πώς προστατεύω το έργο της Γραμμής;
Κυριακή Βαγενά
10306: Το πέρασμα από την επιλογή 1 στην Υπηρεσία Βραχείας Online Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής: «σοφία», προκλήσεις και κίνδυνοι
Η πρόκληση της εξέλιξης εντός υπηρεσίας! Η πρόκληση μιας αυτο- εξελισσόμενης υπηρεσίας!
Στέλλα Σπανού
- 16.00 - 17.45 **5η Ομάδα - Συζήτηση «Στην Πρώτη Γραμμή»: Large Group - Ομάδα συζήτησης και αναστοχασμού***
Συντονίστρια: Δώρα Σκαλή
*θα συμμετάσχουν μόνο οι παρακολουθούντες δια ζώσης
- 17.45 - 18.00 **Κλείσιμο**
«Δεν θέλει λόγο η καρδιά ν' αγαπά»
Από τους Ταξιδιώτες ψυχής/Παντελής Μακρής* και Μάρω Λύτρα
<https://www.youtube.com/watch?v=NrpYD4hNQfQ>
* Κοινωνικός Λειτουργός, προσέφερε τις υπηρεσίες του στη Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 - Επιλογή 2, Μάρτιος 2020 - Φεβρουάριος 2022, μέσω του Κέντρου Ημέρας ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ,Ν. Έβρου, μέλος της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ»

4 χρόνια «Στην Πρώτη Γραμμή»

Επιστημονική Επιτροπή:

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος
Σκαλή Θεοδώρα
Σαπουνά Βασιλική

Οργανωτική Επιτροπή:

Σαπουνά Βασιλική
Βαζούκης Χάρης
Γιάννου Ευγενία
Παπαγεωργίου Ιφιγένεια
Πρωτοψάλτης Στέλιος
Σακελλαρίου Άννα Μαρία
Σπύρου Γιώργος

Συμμετέχοντες

Ανδρουτσάκος Ιωάννης, Πυραγός-ψυχολόγος τμήματος ψυχοκοινωνικής μέριμνας του πυροσβεστικού σώματος

Βαγενά Κυριακή, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής

Βαζούκης Χάρης, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία ΑΡΓΩ - Γραμμή 10306, Ψυχοθεραπευτής - Δραματοθεραπευτής, μέλος ΔΣ Ένωσης Δραματοθεραπευτών και Παιγνιοθεραπευτών Ελλάδος (ΕΔΠΕ)

Γαστουγιώτου Ελένη, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Γιάννου Ευγενία, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία ΑΡΓΩ - Γραμμή 10306

Γκόλιας Μάριος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Νομικός, εθελοντής Επιλογής 1, Απρίλιος 2020 - Σεπτέμβριος 2020, εθελοντής Ομάδας Προβολής 10306

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» και Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., Υπεύθυνος Έργου 10306

Κίννα Ευθυμία, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Ταυτότητα και Διαπροσωπικές Σχέσεις, Ψυχιατροδικαστική και Εγκληματολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Αιγινήτειου Νοσοκομείου

Λέκκος Πέτρος, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «Πειραιώς 33»

Μόρφη Κωνσταντίνα, Ψυχολόγος, Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Ντεβέ Μαρία, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε

Οικονόμου Μαρίνα, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Παπαγεωργίου Ιφιγένεια, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία ΑΡΓΩ - Γραμμή 10306

Πρωτοψάλτης Στέλιος, Διοικητικός υπάλληλος Ομοσπονδία ΑΡΓΩ - Γραμμή 10306

Ρουμπάνη Νίκη, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Γυναικών Ευρώπης, Εκπαιδευτικός, Ζωγράφος, Γραμμή ΣΟΣ "Δίπλα σου" κατά της βίας

Σακελλαρίου Άννα - Μαρία, Ψυχολόγος, MSc Νευροψυχολογία, Υπεύθυνη υποστήριξης social media 10306

Σαπουνά Βασιλική, ΕΔΙΠ Κοινωνικός Λειτουργός MSc, PhD, Τμήμα Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διοικητική και Οργανωτική υπεύθυνη 10306

Σκαλή Δώρα, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, PhD, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, ECP, GCP, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Επιστημονικά υπεύθυνη 10306

Σπανού Στέλλα, Ψυχολόγος, MSc, εργαζόμενη στη Γραμμή 10306 - Υπηρεσία online Βραχείας Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής

Σπύρου Γιώργος, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Ε.Κ.Π.Α., Τεχνική υποστήριξη 10306

Τσούτση Βαγιούλα, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, PhD, εργαζόμενη 10306 - Επιλογή 2