

8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών

Μεταβάλλον αναπαύεται

(Στην αλλαγή βρίσκουν τα πράγματα ανάπαυση)

Ηράκλειτος

8-10 Νοεμβρίου 2024

Αθήνα

Φιλοσοφική Σχολή,

Πανεπιστημιούπολη

www.cbt2024.gr • www.eees.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ) ιδρύθηκε το 1974 από τον Ψυχίατρο Ιωάννη Μπουλουγούρη με σκοπό την προαγωγή της έρευνας της συμπεριφοράς, βασισμένη στις Θεωρίες Μάθησης και την εφαρμογή και ανάπτυξη των Θεραπειών Συμπεριφοράς. Έγινε ο πρώτος φορέας που εκπροσώπησε την Ελλάδα στην ΕΑΒCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies), ενώ ανέλαβε την οργάνωση τριών συνεδρίων της ΕΑΒCT, το 1976 στις Σπέτσες, το 1994 στην Κέρκυρα και το 2020 στην Αθήνα. Η ΕΕΕΣ είναι μέλος της ΕΑΒCT από το 1978.

Η ΕΕΕΣ οργανώνει, σε τοπικό επίπεδο, επιστημονικές συναντήσεις, ομιλίες και σεμινάρια και προωθεί την έρευνα και την ενημέρωση σχετικά με τις γνωσιακές και συμπεριφοριστικές προσεγγίσεις.

Το 2001 ίδρυσε το Παράρτημα Μακεδονίας στη Θεσσαλονίκη, ανταποκρινόμενη στις αυξημένες ανάγκες που προέκυψαν, αλλά και για την προαγωγή ανάπτυξης και εφαρμογής των Θεραπειών Συμπεριφοράς στη Βόρεια Ελλάδα.

Το Παράρτημα Μακεδονίας προσφέρει ολοκληρωμένο τετραετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία (ΓΣΘ), τόσο διά ζώσης, όσο και εξ αποστάσεως. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα βασίζονται στα κριτήρια της ΕΑΒCT και είναι πιστοποιημένα από την ΕΑΒCT.

Οι απόφοιτοι και των δύο προγραμμάτων γίνονται αυτόματα μέλη της ΕΕΕΣ και της ΕΑΒCT και δικαιούνται πιστοποίησης της εκπαίδευσής τους στη ΓΣΘ από την ΕΑΒCT.

Παράλληλα, το Παράρτημα Μακεδονίας οργανώνει κύκλους σεμιναρίων με εξειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ομαδική Ψυχοθεραπεία, στη Θεραπεία Ζεύγους, στις Διατροφικές Διαταραχές, καθώς και στη ΓΣΘ Παιδιών και Εφήβων.

Επίσης, κάθε εκπαιδευτική χρονιά το Παράρτημα Μακεδονίας οργανώνει κύκλο εξειδικευμένων Εργαστηρίων (workshops), που υλοποιούνται από μέλη της ΕΕΕΣ, με πολυετή διδακτική και κλινική εμπειρία. Έχουν ως στόχο τη θεωρητική εμπάθυνση και την ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων σχετικά με εξειδικευμένα ζητήματα ψυχικής υγείας, ειδικούς πληθυσμούς και τις νέες τάσεις στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Θεραπείες. Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να εμπλουτίσουν τις θεωρητικές γνώσεις τους και τις κλινικές δεξιότητές τους μέσα από σύντομες θεωρητικές εισηγήσεις, παρουσίαση κλινικών περιπτώσεων και συμμετοχή σε βιωματικές ασκήσεις.

Πληροφορίες

ΕΕΕΣ: 210-72 52 583, info@eees.gr, www.eees.gr

Παράρτημα Θεσσαλονίκης: 2310-274610, eeesm@otenet.gr, <https://www.eeespm.gr/>

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Καλώς ήλθατε στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών
Ψυχοθεραπειών

**«Μεταβάλλον αναπαύεται»
(Στην αλλαγή βρίσκουν τα πράγματα ανάπαυση)
Ηράκλειτος**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής με χαρά σας καλωσορίζουμε στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών στην Αθήνα, στη Φιλοσοφική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ).

Ζούμε σε έναν συνεχώς μεταβαλλόμενο κόσμο όπου καθημερινά βιώνουμε μικρές ή μεγάλες αλλαγές τόσο σε κοινωνικό όσο και σε ατομικό επίπεδο. Αλλαγές που μας καλούν να επαναπροσδιορίσουμε αξίες, στάσεις, συμπεριφορές. Η ψυχοθεραπεία, ως ανοικτό σύστημα, διαδρά με τις κοινωνικές αλλαγές και επαναπροσδιορίζει τους τύπους της, τις μεθόδους, τις τεχνικές της. Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, ως μια εμπειρικά τεκμηριωμένη θεραπευτική προσέγγιση, συνεχώς εξελίσσεται και ενσωματώνει νέες θεραπευτικές παρεμβάσεις, τις λεγόμενες θεραπείες του τρίτου ρεύματος αλλά και επεκτείνει την εφαρμογή της, ανταποκρινόμενη στις σύγχρονες προκλήσεις. Η ρήση του Ηράκλειτου «Μεταβάλλον αναπαύεται» (Στην αλλαγή βρίσκουν τα πράγματα ανάπαυση) που είναι και ο τίτλος του συνεδρίου, φαίνεται εξαιρετικά επίκαιρη.

Το συνέδριό μας διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Τμήματος Ψυχολογίας και της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Σκοπός του είναι να αποτελέσει έναν δημιουργικό και αναστοχαστικό χώρο συνάντησης απόψεων και δράσεων από ένα ευρύ φάσμα επαγγελματιών ψυχικής υγείας, οι οποίοι έχουν ως κοινό τους γνώρισμα την εφαρμογή της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, τόσο σε κλινικό, όσο και σε ερευνητικό επίπεδο. Ευελπιστούμε να εμβαθύνουμε στην κλινική πράξη, μέσα από πολλά παραδείγματα εφαρμογής Γνωσιακών και Συμπεριφορικών προσεγγίσεων, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Προσβλέπουμε στην ενεργό παρουσία σας και τη συμβολή σας στις συζητήσεις μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου

Θοδωρής Χαλιμούρδας MSc, PhD

Ψυχολόγος ΕΔΙΠ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Η Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Έλενα Χάιντς

Δρ Κλινικής Ψυχολογίας

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ντίανα Χαρίλα

*Δρ Κλινικής Ψυχολογίας
ΕΔΙΠ, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ*

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Αιγίδα: Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ • Τμήμα Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Οργανωτικός Φορέας: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ)

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Πρόεδρος Συνεδρίου: Θοδωρής Χαλιμούρδας

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής: Έλενα Χάιντς

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής: Ντιάνα Χαρίλα

Οργανωτική Επιτροπή

Ράνια Κονιδάρη • Έλλη Κουβαράκη • Κέλλυ Κυριακοπούλου • Μάντυ Μουζακίτη
• Πανταζής Πανταζούδης • Κατερίνα Πούλου • Μαρκέλλα Φιστέ • Θοδωρής Χαλιμούρδας

Επιστημονική Επιτροπή

Μαρία Ευαγγελοπούλου • Σίλια Μπατρακούλη • Γεωργία Νασιοπούλου • Πανταζής Πανταζούδης • Ευάγγελος Παπαδάκης • Κρίστη Πασσαλίδου • Φανή Σιαμούλη
• Μαρκέλλα Φιστέ • Πένη Χατζηβαλασαμά • Περσεφόνη Χατζηλάμπου

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή

Κατερίνα Αγγελή • Λουκάς Αθανασιάδης • Νίκος Βαϊδάκης • Αλέξανδρος Βγόντζας
• Μιράντα Βλαβιανού • Αγγελική Γενά • Γιώργος Γεωργαντόπουλος • Ιωάννα Γιαννοπούλου
• Χριστίνα Γολεμάτη • Φραγκίσκος Γονιδάκης • Ευγενία Δασκαλοπούλου • Νίκος Δέγλερης
• Γιώργος Ευσταθίου • Ιωάννης Ζέρβας • Δέσποινα Ζηλιασκοπούλου • Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι • Θωμάς Καλπάκογλου • Μαρία Καραταράκη • Γιάννης Κασβίκης
• Κώστας Κόλλιας • Μαίρη Κοσμίδου • Έλλη Κουβαράκη • Στέφανος Κούλης
• Ευαγγελία (Λία) Κουμαντάνου • Κέλλυ Κυριακοπούλου • Φωτεινή Λέκκα • Αγγελική Λιόση
• Πέτρος Λυμπέρης • Ιωάννης Μιχόπουλος • Ηρακλής Μουρίκης • Στέφανος Μπέλλος
• Παναγιώτης Νικηφορίδης • Τόνια Πασχάλη • Αρτέμης Πεχλιβανίδης • Σοφία Πορτινού
• Γρηγόρης Σίμος • Πέτρος Σκαπινάκης • Αναστασία Σοφριανοπούλου • Νίκος Στεφανής
• Βιβή Σωτηροπούλου • Θοδωρής Χαλιμούρδας • Ντιάνα Χαρίλα • Αλεξάνδρα Χρυσάγη

Οργανωτικό γραφείο – Γραμματεία Συνεδρίου

Easy Travel

Κωνσταντινουπόλεως 7 • 171 21 Ν. Σμύρνη

Τηλ.: 210-36 15 201, 210-36 01 502 • Email: info@easytravel.gr

KΕΝΤΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ



Anke Ehlers

*Professor of Experimental Psychopathology
University of Oxford*

«Understanding and Treating Post-Traumatic
Stress Disorder: A Cognitive Approach»



Ruth Baer

*Professor of Clinical Psychology
University of Oxford*

«Mindfulness-Based Cognitive Therapy:
Theory, Research and Application»



Λουκάς Αθανασιάδης

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

«Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία
Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών»



Νίκος Βαϊδάκης

Αναπληρωτής Καθηγητής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

«Η μνήμη ως νοητικό ταξίδι στον χρόνο»

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



«ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΒΡΙΣΚΟΥΝ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΑΝΑΠΑΥΣΗ»

Καταξιωμένοι και ανερχόμενοι σύγχρονοι Έλληνες εικαστικοί εμπνέονται από τον Ηράκλειτο και προσφέρουν στην ΕΕΕΣ. Μέσα από έναν εμπειριστατωμένο ηλεκτρονικό κατάλογο, αλλά και στα γραφεία της Martix Art στην καρδιά της Αθήνας, μπορεί κανείς να δει τα έργα τέχνης και να τα αποκτήσει. Με αυτόν τον τρόπο θα γίνετε δωρητής, καθώς ποσοστά από τα έσοδα των πωλήσεων θα δοθούν υπέρ των σκοπών της ΕΕΕΣ.

@martixart mamigadi@gmail.com +30 6984 562 465
maria@martixart.com



ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Στο Συνέδριο, θα υπάρχει Ειδικό Συμπόσιο-Αφιέρωμα στη Μίκα Χαρίτου-Φατούρου «Μίκα Χαρίτου- Φατούρου: Δέκα χρόνια μετά, στα χνάρια του έργου της», το οποίο διοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς.

Το Συμπόσιο γίνεται το Σάββατο, 9 Νοεμβρίου, 19:00-20:30, στο Κεντρικό Αμφιθέατρο AULA.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνίες

8–10 Νοεμβρίου 2024

Τα προσυνεδριακά εργαστήρια θα διεξαχθούν την Πέμπτη 7 Νοεμβρίου.

Χώρος διεξαγωγής εργασιών

Το συνέδριο θα φιλοξενηθεί στο κτήριο της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ

Η αίθουσα που θα χρησιμοποιηθεί για κάθε συνεδρία επισημαίνεται στο ωρολόγιο πρόγραμμα.

Γλώσσες συνεδρίου

Η γλώσσα του Συνεδρίου είναι τα Ελληνικά. Οι διαλέξεις των ξένων ομιλητών θα εκφωνηθούν στα Αγγλικά, χωρίς ταυτόχρονη διερμηνεία.

Γραμματεία συνεδρίου

Η Γραμματεία, αρμόδια για τη διεκπεραίωση των νέων εγγραφών και την τακτοποίηση τυχόν εκκρεμούντων λογαριασμών, θα λειτουργεί συνεχώς κατά τις ώρες των εργασιών του Συνεδρίου.

Ονομαστική κονκάρδα

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν την ονομαστική τους κονκάρδα, που δίνει δικαίωμα εισόδου στις επιστημονικές συνεδρίες, από την επιτόπου Γραμματεία. Οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φορούν συνεχώς την κονκάρδα τους.

Πιστοποιητικά παρακολούθησης

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα σταλούν σε ηλεκτρονική μορφή μετά τη λήξη του Συνεδρίου.

Ειδικά πιστοποιητικά θα δοθούν επίσης σε όσους συμμετάσχουν στα προσυνεδριακά εργαστήρια.

Αναρτημένες ανακοινώσεις (posters)

Οι αναρτημένες ανακοινώσεις θα εκτίθενται καθόλη τη διάρκεια του συνεδρίου. Οι συγγραφείς-παρουσιαστές παρακαλούνται να ακολουθήσουν πιστά τις οδηγίες που τους έχουν δοθεί αναφορικά με τον χρόνο ανάρτησης και τις ώρες παρουσίασης των εργασιών τους.

Υλικό για προβολή

Οι συμμετέχοντες στα συμπόσια και οι παρουσιαστές των ελεύθερων προφορικών ανακοινώσεων παρακαλούνται να παραδίδουν στην τεχνική γραμματεία το προς προβολή υλικό (αρχεία powerpoint) τουλάχιστον δύο ώρες πριν από την προγραμματισμένη ώρα της παρουσιάσής τους.

Οι συντονιστές των εργαστηρίων θα είναι οι ίδιοι υπεύθυνοι για τη χρήση των Η/Υ που θα βρίσκονται στις αίθουσες των εργαστηρίων.

Έκθεση

Στο πλαίσιο του συνεδρίου θα λειτουργήσει έκθεση βιβλίου.

Διαλείμματα καφέ

Ο καφές θα σερβίρεται καθημερινά, κατά τα διαλείμματα των εργασιών.

Δεξίωση υποδοχής

Μετά τη λήξη της Επίσημης Εναρκτήριας Συνεδρίας την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου, θα ακολουθήσει δεξίωση υποδοχής των συνέδρων.

Μεσημβρινά γεύματα

Οι σύνεδροι θα μπορούν να γευματίσουν το μεσημέρι της Παρασκευής 8 και του Σαββάτου 9 Νοεμβρίου στο εστιατόριο της Φιλοσοφικής Σχολής, σε ειδική τιμή (3 € για το πιάτο ημέρας σύμφωνα με τον προγραμματισμό του εστιατορίου).

Σημειωτέον ότι η διαθέσιμη ποσότητα φαγητού θα είναι περιορισμένη ως εκ τούτου πιθανόν να μην υπάρχει η δυνατότητα να εξυπηρετηθούν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Προσυνεδριακά εργαστήρια

09.00-10.00 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10.00-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Introduction to Mindfulness-Based Cognitive Therapy

Συντονισμός: R. Baer (Μ. Βρετανία)

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά

10.00-13.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 543

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Τρόποι διαχείρισης της ντροπής για το σώμα στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Συντονισμός: Ε. Χάιντς

16.00-19.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 639

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Η Συγκεραστική Γνωστική-Συμπεριφορική Διατύπωση Περίπτωσης στις Διαταραχές Προσωπικότητας: Από τη θεωρία στην Πράξη

Συντονισμός: Ε. Παπαδάκης

16.00-19.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Η οικογένεια στην Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή (ΙΨΔ)

Συντονισμός: Ε. Ματσούκα, Κ. Ευστρατιάδου, Θ. Χαλιμούρδας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**08.30-09.30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ****09.30-11.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA****ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Ενσωματώνοντας την Ενσυνειδητότητα στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία: Παρουσίαση μελετών περίπτωσης

Προεδρείο: Φ. Λέκκα

Συζητήτρια: Ντ. Χαρίλα

Παρουσίαση ατομικής περίπτωσης με τεχνικές Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας, Ενσυνειδητότητας και καλλιέργειας αποδοχής σε άνδρα με διαταραχή σωματικών συμπτωμάτων και Αποφευκτική Διαταραχή Προσωπικότητας

Ι. Γρηγοράκη

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία ενισχυμένη με πρακτικές Ενσυνειδητότητας σε νεαρή γυναίκα με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή και Διαταραχή Άγχους Ασθένειας

Β. Κουτά

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία ενισχυμένη με πρακτικές Ενσυνειδητότητας σε νεαρή γυναίκα με Σωματοδυσμορφική Διαταραχή

Ν. Τριάντη

09.30-11.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Θετική Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Προεδρείο: Π. Μυτσκίδου

Η Θετική Ψυχολογία στα παιδιά και τους εφήβους

Ε. Χουντάλα

Η πρόβλεψη της ψυχολογικής ευημερίας μέσα από την ψυχολογική ασφάλεια και το ψυχολογικό προφίλ στην αναδυόμενη ενηλικίωση

Μ. Ρεμούνδου

Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε άτομα που βρίσκονται σε σχέση αξιοποιώντας τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Προσέγγιση και τη Θετική Ψυχολογία

Χ. Σπυροπούλου

Θετική Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία: Πρωτόκολλο της Ατομικής Θεραπείας για την Κατάθλιψη

Π. Αλβανού

09.30-11.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Π. Πανταζούδης

Γυναικείες Σεξουαλικές Διαταραχές και Πρώιμα Σεξουαλικά Σχήματα

Δ. Γαζή, Υ. Πέννα

Γνωστική διαστρέβλωση σε άτομα που διαπράττουν σεξουαλικά αδικήματα

Α. Βενιζελέα, Ντ. Χαρίλα

Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Θεραπεία και Χρόνιο Αίσθημα Μοναξιάς: Θεωρία και πράξη

Π.Δ. Καρατζά, Μ. Λεμονούδη

Ο ρόλος του Συναισθήματος και της Ρύθμισης Συναισθήματος στην Κοινωνική Αγχώδη Διαταραχή

Θ. Γεωργοπούλου, Ε. Κουβαράκη

Μητρική Συναισθηματική Κακοποίηση και Κατάθλιψη: Η αποτελεσματικότητα μέσω της CBT

Μ. Λυκοτραφίτη, Μ. Φιστέ

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ΓΣΘ Γυναίκας με Ιστριονική Διαταραχή Προσωπικότητας

Γ. Σπανός, Γ. Ευσταθίου, Ν. Ρωμανάκης, Α. Φραγκούλη

09.30-11.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Διαλεκτική Συμπεριφοριστική Θεραπεία σε εφήβους πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας

Συντονισμός: Μ. Ε. Αντωνιάδου, Φρ. Φραγκέτη – Κεραμά

11.00-11.30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

11.30-13.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η εποπτεία ως διαδικασία και ως πλαίσιο της εξέλιξης του θεραπευτή

Προεδρείο: Ε. Χάιντς

Εποπτεία στην ψυχοθεραπεία: Μια διπλή προσπάθεια αλλαγής

Ι. Μιχόπουλος

Εποπτεία και ανάπτυξη των θεραπευτικών δεξιοτήτων κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης

Κ. Διαμαντίδου

Η σημασία της εποπτικής σχέσης στην εκπαίδευση στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ)

Ντ. Χαρίλα

Αξιολόγηση Εποπτείας από Εποπτευόμενους κατά τη Διάρκεια της Εκπαίδευσης στη ΓΣΘ: Προκλήσεις & Δυσκολίες

Μ. Καραταράκη

11.30-13.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ψυχαναγκασμοί στην ερωτική σχέση, μη ρεαλιστικές πεποιθήσεις και ακατανόητες γνώσεις

Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Προεδρείο: Γρ. Σίμος

Ψυχαναγκασμοί για την ερωτική σχέση και τα χαρακτηριστικά του/της συντρόφου και συναφείς δυσλειτουργικές απόψεις

Ν. Ζέρβα, Κ. Δαέλη, Κ. Μαραβέλια, Γρ. Σίμος

Ψυχαναγκαστικά καταναγκαστικά συμπτώματα, υποκείμενες αποτιμήσεις και παράλογες (;) γνώσεις

Α. Λουλούμαρη, Ε. Τσομάκα, Γ. Κυδωνιαία, Μ. Σίμου, Γρ. Σίμος

Ψυχαναγκασμοί στην ερωτική σχέση: Από την υπερβολή στον παραλογισμό ένα τσιγάρο δρόμος

Γρ. Γκιουζέλης, Α. Γρηγοριάδου, Μ. Κομποχόλη

11.30-13.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Αποσαφήνιση Αξιών στο πλαίσιο της ΓΣΘ Διαταραχών Προσωπικότητας

Συντονισμός: Γ. Ευσταθίου, Α. Χρυσάγη

11.30-13.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 543

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Βραχυρόνιο πρόγραμμα παρέμβασης σε εφήβους με στοιχεία Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας

Συντονισμός: Α. Μακρή, Ε. Αργαλιά

13.00-14.30 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η θεραπευτική σχέση στις παρεμβάσεις του Τρίτου Κύματος της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας

Διοργάνωση: Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς & Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

Προεδρείο: Ντ. Χαρίλα

Η θεραπευτική σχέση στη Διαλεκτική-Συμπεριφορική Θεραπεία

Φρ. Γονιδάκης

Η Θεραπευτική σχέση στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης

Α. Χρυσάγη

Η θεραπευτική σχέση στη Γνωσιακή Θεραπεία βασισμένη στην Ενσυνειδητότητα

Φ. Λέκκα

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η επίδραση εξελικτικών φάσεων στη σεξουαλική λειτουργία – διερεύνηση του ρόλου των γνωσιών και των πεποιθήσεων

Προεδρείο: Ν. Βαϊδάκης, Η. Μουρίκης

Η σεξουαλική λειτουργία στις σταθερές και μακροχρόνιες σχέσεις και την εγκυμοσύνη

Π. Σωτηροπούλου

Η σεξουαλικότητα στη λοχεία

Φ. Φερενίδου

Η τεκνοποίηση ως παράγοντας κινδύνου ή προστασίας στη σεξουαλική ζωή του ζευγαριού

Ε. Μηνοπούλου

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT-I) στην αντιμετώπιση της Χρόνιας Αϋπνίας

Συντονισμός: Μ. Καραταράκη, Α. Ν. Βγόντζας

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 543

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Διαλεκτική Συμπεριφοριστική Θεραπεία για το Περιπλεγμένο Μετατραυματικό Στρες σχετιζόμενο με την παιδική σεξουαλική ή/και σωματική κακοποίηση

Συντονισμός: Μ. Ε. Αντωνιάδου

16.00-17.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η σεξουαλική λειτουργία και η ταυτότητα φύλου στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία των πασχόντων από Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας

Προεδρείο: Φρ. Γονιδάκης

Το στίγμα και η επίδραση του περιβάλλοντος σε ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα που πάσχουν από Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας

Β. Αντωνίου

Η Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για την υπερσεξουαλικότητα στην Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας

Ε. Ξηρού

Κακοποιητικές σχέσεις πασχόντων με Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας

Χρ. Ζουρνά

Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία για διεμφυλικά άτομα που παρουσιάζουν αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές

Μ. Καραπατσιά

16.00-17.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Η διαχρονική αξία της Διατύπωσης Υπόθεσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία: Γνωστές και άγνωστες διαστάσεις

Προεδρείο: Ε. Παπαδάκης

Συζητήτρια: Ε. Χάιντς

Από τη Λειτουργική Ανάλυση της Συμπεριφοράς στη Διατύπωση Περίπτωσης

Κ. Διαμαντίδου

Μοντέλα Γνωστικής Διατύπωσης Περίπτωσης

Π. Πανταζούδης

Η Διατύπωση Υπόθεσης στις Θεραπείες Τρίτου Κύματος

Ε. Παπαδάκης

Η Διατύπωση Περίπτωσης ως θεραπευτική διαδικασία

Π. Νικηφορίδης

16.00-17.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Γνωσιακές - Συμπεριφορικές παρεμβάσεις στα BFRB' (Body Focused Repetitive Behaviors), την Παρούρηση και τα Tics

Συντονισμός: Κ. Κωστού, Τ. Φειδία, Ε. Κουμάνταρου-Μαλισιόβα, Θ. Χαλιμούρδας, Η. Μουρίκης

16.00-17.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 640**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Η Θεραπεία Σχημάτων σε παιδιά και εφήβους

Συντονισμός: Κ. Αγγελή, Ρ. Λάιους

17.30-18.00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑULA**ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

Προεδρείο: Θ. Χαλιμούρδας, Πρόεδρος του Συνεδρίου

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

Καθηγητής **Δ. Δρόσος**, Κοσμήτορας Φιλοσοφικής Σχολής ΕΚΠΑ

Καθηγητής **Σπ. Τάνταρος**, Πρόεδρος Τμήματος Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Καθηγητής **Ν. Στεφανής**, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Καθηγητής **Ν. Σμυρνής**, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν»

Χ. Παπαγεωργίου, Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής ΕΠΙΨΥ

Καθηγητής **Ι. Μιχόπουλος**, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

Καθηγητής **Γρ. Σίμος**, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Ντ. Χαρίλα, Πρόεδρος Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Α. Καλαντζή-Αζίζι, Ομ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

19.00-20.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑULA**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

Προεδρείο: Ε. Χάιντς

Understanding and treating Post-Traumatic Stress Disorder: A Cognitive approach

A. Ehlers (M. Βρετανία)

Μετά το τέλος της ομιλίας, το μουσικό σύνολο «Apollonian Waves», που αποτελείται από φοιτητές του Τμήματος Μουσικών Σπουδών του ΕΚΠΑ, θα ερμηνεύσει αγαπημένα και χαρακτηριστικά έργα του ελληνικού έντεχνου ρεπερτορίου

Θα ακολουθήσει δεξίωση

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

09.00-10.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ύπνος, γνωσιακές λειτουργίες, και τρίτη ηλικία

Προεδρείο: Α. Ν. Βγόντζας

Διαταραχές ύπνου και γνωσιακή λειτουργικότητα στην τρίτη ηλικία: Τι μάθαμε από την κοόρτη ηλικιωμένων της Κρήτης

Μ. Μπάστα

Πρωτόκολλο GINGER: Μια νέα, πολυεπίπεδη παρέμβαση για τις αρχόμενες γνωσιακές διαταραχές

Π. Αλεξόπουλος

Γνωσιακή-Συμπεριφορική θεραπεία (ΓΣΘ) σε ηλικιωμένους με αρχόμενες γνωσιακές διαταραχές: Μια πρωτοποριακή παρέμβαση

Μ. Καραταράκη

09.00-10.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η χρήση πρωτοκόλλων ΓΣΘ σε παιδιά και εφήβους στον δημόσιο τομέα: Πλεονεκτήματα και προβληματισμοί

Προεδρείο: Α. Κουμούλα

Συζητήτρια: Κ. Τριανταφύλλου

Το πρωτόκολλο του Άγχους

Κ. Αγγελή, Γ. Γεροστέργιος, Μ. Καπερώνη, Α. Λιόντου, Ν. Πατσαρίκας, Α. Τζώρτζη

Το πρωτόκολλο της Κατάθλιψης

Κ. Παπανικολάου, Στ. Ζάπρου, Ι. Κουλούρου, Β. Λιαδέλη Α. Μποτζάκη

Το πρωτόκολλο της Συμπεριφορικής Εκπαίδευσης Γονέων

Χρ. Βαρβέρη, Γ. Κακλαμάνη, Ν. Ζελενή, Λ. Καραγιαννη, Δ. Κιοτέογλου, Α. Μητσοπούλου, Κ. Σταυρόπουλου, Κ. Τζουβάρα, Χ. Τσουκαλά

09.00-10.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Κλινική εξαρτησιολογία: Αξιολόγηση, διάγνωση και ανάπτυξη θεραπευτικών δεξιοτήτων
 Συντονισμός: Σ. Μπέλλος, Ο. Αργύρη

09.00-10.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Εφαρμογές Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε αθλητικά περιβάλλοντα:
 Εντάσσοντας τη ΓΣΘ στον πρωταθλητισμό
 Συντονισμός: Ε. Μανωλόπουλος-Δεκάριστος, Β. Βερτουδάκης

10.30-11.00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

11.00-12.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Φ. Λέκκα

Mindfulness-Based Cognitive Therapy: Theory, Research and Application

R. Baer (Μ. Βρετανία)

12.00-13.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η εικόνα σώματος στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Προεδρείο: Φρ. Γονιδάκης, Ι. Μιχόπουλος

Εικόνα σώματος: Εισαγωγή

Ε. Τσιγκαροπούλου

Η εικόνα σώματος στις ψυχικές διαταραχές

Ι. Μιχόπουλος

Θεραπευτικοί τρόποι παρέμβασης στην εικόνα σώματος

Ε. Χάιντς

Η χρήση του καθρέφτη στην παρέμβαση για την εικόνα σώματος

Α. Σουρέτη

12.00-13.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Νεότερα δεδομένα στη Θεραπεία Σχημάτων

Προεδρείο: Κ. Αγγελή

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα και Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή

Μ. Πλιάκου, Α. Νίκα

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα και βία μεταξύ ερωτικών συντρόφων

Α. Τσιρίκου, Α. Νίκα

Διερεύνηση της συμβολής των Πρώιμων Δυσλειτουργικών Σχημάτων στην πορεία των Συναισθηματικών Διαταραχών και ειδικότερα της Διπολικής Διαταραχής

Π. Φωτεινόπουλος, Α. Νίκα

Θεραπεία Σχημάτων στην Αποφευκτική Διαταραχή Προσωπικότητας: Αποτελεσματικότητα και σύγκριση με τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία

Φ. Σκαρπαλέζου, Α. Νίκα

12.00-13.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η Ανησυχία στις Διαταραχές Άγχους

Προεδρείο: Γ. Παπαδημητρίου, Χ. Παπαγεωργίου

Ιστορική αναδρομή της Ανησυχίας και η φύση της Ανησυχίας: Συνήθης ή υπερβολική

Θ. Χαλιμούρδας

Η Ανησυχία στη Διαταραχή Γενικευμένου Άγχους (GAD): Βασικά μοντέλα Ανησυχίας

Χρ. Γολεμάτη

Στρατηγικές διαχείρισης της Ανησυχίας

Τ. Φειδία

12.00-13.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ενισχύοντας τις εναλλακτικές σκέψεις μέσω της Αυτοσυμπόνιας

Συντονισμός: Ε. Θολούλη

12.00-13.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή σχετιζόμενη με τη συντροφική σχέση. Η εφαρμογή της Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Θεραπείας

Συντονισμός: *Ε. Κουμαντάνου, Ι. Κόκκα, Θ. Χαλιμούρδας, Η. Μουρίκης*

13.30-14.30 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Υπερφαγία: Από τη θεωρία στην παρέμβαση

Διοργάνωση: *Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς*

Προεδρείο: *Ντ. Χαρίλα*

Η ερμηνεία του φαινομένου της Υπερφαγίας υπό το πρίσμα της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας (ΓΣΘ)

Σ. Μαυροειδή

Η συναισθηματική Υπερφαγία υπό το πρίσμα της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης (ΑCT)

Ε. Νεοφωτίστου

Εφαρμογή τεχνικών Ενσυνειδητότητας στη θεραπεία της Υπερφαγίας

Φ. Λέκκα

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης γυναίκας με Διαταραχή Υπερφαγίας

Τ. Μανουσάκης, Ντ. Χαρίλα

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ο ρόλος του «καλού» και του «κακού» στις συντροφικές σχέσεις

Προεδρείο: *Ε. Χάιντς*

Οι ρόλοι του «καλού» και του «κακού» συντρόφου μέσα στη σχέση σύμφωνα με τη Θεραπεία την Εστιασμένη στο Συναισθημα

Π. Χατζηλάμπου

Κλινική περίπτωση εναλλαγής των ρόλων «θύτη-θύματος» μέσα στη σχέση
Π. Πανταζούδης

Κλινική περίπτωση –«Ο Αρνητικός κύκλος του Σχετίζεσθαι»
Δ. Χατζηβαλσαμά

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 640

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Η Ενσυνειδητότητα στη θεραπεία: Οι δύσκολες στιγμές και πώς να επιβιώσετε
Συντονισμός: Μ.Ε. Κολίρη

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Εφαρμογές της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης ΘΑΔ (ACT) σε παιδιά και οικογένειες
Συντονισμός: Α. Παναγιωτοπούλου

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Structural Reparenting – How to work with Positive Schemas in Schema Therapy
Συντονισμός: Ch. Fuhrhans (Ελβετία)

16.00-17.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία και εκπαίδευση σε δεξιότητες σύναψης
συντροφικών σχέσεων

Προεδρείο: Ε. Κουβαράκη

Συζητήτρια: Μ. Λεμονούδη

Θεωρητικό υπόβαθρο για τη σύναψη σχέσεων και την ανάπτυξη δεξιοτήτων

Δ. Τουρκοχωρίτη, Λ.-Α. Μάκκου, Ε. Κουβαράκη, Μ. Λεμονούδη

Στάδια και δεξιότητες στη διαδικασία σύναψης συντροφικών σχέσεων

Λ.-Α. Μάκκου, Δ. Τουρκοχωρίτη, Ε. Κουβαράκη, Μ. Λεμονούδη

Ασκήσεις και τεχνικές για το προπαρασκευαστικό στάδιο της σύναψης συντροφικών σχέσεων

Α. Παναγιωτόπουλος, Μ. Λεμονούδη, Ε. Κουβαράκη

Ασκήσεις και τεχνικές για το στάδιο σύναψης συντροφικών σχέσεων

Α. Παπάζογλου, Μ. Λεμονούδη, Ε. Κουβαράκη

16.00-17.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Μεταβίβαση και αντιμεταβίβαση στη θεραπευτική και εποπτική σχέση: Ο ρόλος του αναστοχασμού

Προεδρείο: Κ. Διαμαντίδου

Η κατανόηση της μεταβίβασης ως παράγοντας αντιμετώπισης της αντίστασης: Η περίπτωση της Ελένης

Ι. Τσιάρας

Ξεπερνώντας τα εμπόδια της μεταβίβασης στη θεραπευτική σχέση: Η περίπτωση της Άννας

Π. Νταλκίτση

Αναλύοντας στοιχεία μεταβίβασης και αντιμεταβίβασης στη θεραπευτική και εποπτική σχέση: Η περίπτωση της Μαρίας

Ι. Αμανατιάδου

16.00-17.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Transcultural Training, Supervision and Delivery of 3rd Wave of CBT - Schema Therapy

Προεδρείο: Α. Καλαντζή-Αζίζι

Συζητήτρια: Κ. Αγγελή

Experiences from Cross-Cultural Training and Supervision of a 3rd Wave CBT in Arab Countries

Ch. Fuhrhans (Ελβετία)

Cultural Background Fostering Psychopathology and Early Maladaptive Schemas

Μ. Abourehab (Σ. Αραβία), Ρ. Λάιους

Family Background in the Development of Psychopathology

A. Alkhatib (Ιορδανία), Ρ. Λάιους

Attractiveness And Challenges in Transcultural Supervision

Ρ. Λάιους

16.00-17.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σερφάροντας στα κύματα της ΓΣΘ: Η χρήση της μεταφοράς στη θεραπευτική διαδικασία
 Συντονισμός: Στ. Σανίδα, Ε. Ορκοπούλου

16.00-17.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Συνδυασμός της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης (ACT) με την εικονική πραγματικότητα (VR therapy) για την αντιμετώπιση των Ειδικών Φοβιών
 Συντονισμός: Ε. Νεοφώτιστου, Χ. Καραγιάννη

17.30-18.00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

18.00-19.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Π. Νικηφορίδης

Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών

Λ. Αθανασιάδης

19.00-20.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΕΙΔΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ-ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Μίκα Χαρίτου- Φατούρου: Δέκα χρόνια μετά, στα χνάρια του έργου της

Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς &
 Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς

Προεδρείο: Α. Καλαντζή Αζίζι

Η Μίκα μας, η δασκάλα, η πρωτοπόρος, η ψυχολόγος

Ε. Χάιντς

«Ο βασανιστής ως όργανο της κρατικής εξουσίας- Ψυχολογικές καταβολές»- Το έργο της Μίκας Χαρίτου- Φατούρου

Ντ. Χαρίλα

Η Κοινωνική Ψυχολογία της Συμμόρφωσης και της Υποταγής: κλασικές απεικονίσεις και σύγχρονες (επαν)ερμηνείες

Γ. Προδρομίτης

19.00-20.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ψυχική υγεία της γυναίκας και εφαρμογές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Προεδρείο: Ρ. Μπούμη

Εφαρμογές της Γνωσιακής Θεραπείας στη λοχειακή κατάθλιψη

Α. Παπαγιάννη

Η Γνωσιακή Συμπεριφορική παρέμβαση στο προεμμηνορρυσιακό σύνδρομο και στην προεμμηνορρυσιακή δυσφορική διαταραχή

Ε. Κοντογιάννη

Τοκοφοβία: Από την ανίχνευση, στην αντιμετώπιση και ο ρόλος της Γνωσιακής Θεραπείας στην κύηση

Α. Ζαμπουνίδου

Η Γνωσιακή Θεραπεία στην Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή κατά την περιγεννητική περίοδο – Παρουσίαση περίπτωσης

Φ. Χονδρού

19.00-20.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η εφαρμογή της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε νοσήματα με επίκεντρο το σώμα

Προεδρείο: Χρ. Γολεμάτη, Μ.Χ. Παπαδά

Ινομυαλγία: Παρουσίαση περιστατικού και εφαρμογή θεραπευτικού μοντέλου

Δ. Καρκούλια, Μ.Χ. Παπαδά

Επιληψία: Παρουσίαση περιστατικού και εφαρμογή θεραπευτικού μοντέλου

N. Αγγελούπουλου, Μ.Χ. Παπαδά

Πολλαπλή Σκλήρυνση: Παρουσίαση περιστατικού και εφαρμογή θεραπευτικού μοντέλου

Μ. Γκίκα, Χρ. Γολεμάτη

Οσφρητικό Σύνδρομο: Παρουσίαση περιστατικού και διαμόρφωση θεραπευτικού μοντέλου

Ο. Γιαννακόπουλος, Γ. Μιχόπουλος

19.00-20.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ο Χάρτης Ανάκαμψης ως θεραπευτικό πλάνο στις σοβαρές ψυχικές διαταραχές

Συντονισμός: Α. Αντωνίου, Ι. Χρυσόπουλος

19.00-20.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Διακρίνοντας τη σύνδεση μεταξύ σωματικού και ψυχιατρικού συμπτώματος. Ο ρόλος της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας στα ψυχιατρικά περιστατικά παιδιών και εφήβων με σωματικές εκδηλώσεις

Συντονισμός: Ι. Σύρος, Μ. Σιγανού, Ξ. Χατζηχαλαράμπος, Α. Παπανικολάου

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

10.00-11.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Τραύμα και σεξουαλικότητα – Θεωρητικό υπόβαθρο και διαχείριση

Προεδρείο: Η. Μουρίκης, Γ. Φλούδας

Τραύμα και σεξουαλικότητα

Ε. Κουμάνταρου-Μαλισιόβα

Κλινικό παράδειγμα πυελο-γεννητικού πόνου με ιστορικό σεξουαλικής κακοποίησης/ τραύματος στην παιδική ηλικία

Ε. Κουμαντάνου

Κλινικό παράδειγμα διαταραχής οργασμού με ιστορικό σεξουαλικής κακοποίησης/ τραύματος

Η. Παυλοπούλου

10.00-11.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Εξελίξεις στη Θεραπεία Σχημάτων: Ομαδικές παρεμβάσεις σε παιδιά και εφήβους και μελέτη γονικών συμπεριφορών

Προεδρείο: Α. Νίκα

Συζητήτρια: Χρ. Βαρβέρη

«Πώς συνδέομαι μαζί σου...» Η Θεραπεία Σχημάτων στα παιδιά και τους γονείς τους - Από την έρευνα στην κλινική πρακτική

Ρ. Λάιους, Κ. Αγγελή

Βραχύχρονο θεραπευτικό πρόγραμμα βασισμένο στη Θεραπεία Σχημάτων σε εφήβους με στοιχεία Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας

Α.Δ. Μακρή, Ι. Γιαννοπούλου, Κ. Αγγελή

Η ελληνική έκδοση του Ερωτηματολογίου Γονικής Συμπεριφοράς του Young (Young Parenting Inventory - YPI)

Κ. Αγγελή, Α. Παναγιωτόπουλος, Α. Παπαγεωργίου, Χρ. Παπαγιαννόπουλος

10.00-11.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Παπαδάκης

Έφηβοι στην Ομάδα Προστασίας Ανηλίκων: Η κλινική εμπειρία ως εργαλείο διατύπωσης υποθέσεων για θετική επίδραση της θεραπευτικής σχέσης και της εφαρμογής ΓΣΘ τεχνικών στη λειτουργικότητα του εφήβου

Μ. Τασσιοπούλου, Δ. Παπαδοπούλου

Η συμβολή του Γνωσιακού Συμπεριφορικού Προγράμματος "You can do it!" στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας

Π. Νικηφόρου

Πρώιμο Τραύμα και Διαταραγμένη Διατροφική Συμπεριφορά: Ο ρόλος των τρόπων λειτουργίας Σχημάτων και της Κατάθλιψης

Στ. Αλεξάνδρου

Γνωσιακή Θεραπεία σε Θεραπευτική Κοινότητα με ψυχωσικούς ασθενείς

Θ. Δόγρανλης, Σ. Κωσταρέλου, Φ. Βέλλιου, Ν. Κιτσάκης, Β. Μπρούμας

Ομαδική Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Συμβουλευτική ζευγαριών κατά την κύηση

Χρ. Γεωργιά, Μ. Φιστέ

Συλλογή δεδομένων από την κλινική άσκηση στο Πρόγραμμα Γνωσιακών Συμπεριφορικών Θεραπειών του Πανεπιστημίου Κρήτης

Ε. Παπαστεφανάκης, Ε. Βογιατζή, Μ. Καραταράκη, Α. Βγόντζας

Γνωστική Συμπεριφορική Παρέμβαση σε ενήλικη πρόσφυγα: Περιγραφή ατομικής περίπτωσης

Π. Τζουράκης, Β. Μπατρακούλη

10.00-11.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Συνδυάζοντας τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία και την Ενσυνειδητότητα: Ένα ομαδικό πρόγραμμα για τη μείωση του σωματικού βάρους και τη βελτίωση της εικόνας σώματος

Συντονισμός: Μ. Μουζακίτη, Α. Τουφεξή, Φ. Λέκκα

11.30-12.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Θ. Χαλιμούρδας

Η μνήμη ως νοητικό ταξίδι στον χρόνο

N. Βαϊδάκης

12.30-13.00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

13.00-14.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η ΓΣΘ της Παρανοειδούς Διαταραχής Προσωπικότητας: Μελέτες περίπτωσης

Προεδρείο: Γ. Ευσταθίου

Συζητήτρια: Ντ. Χαρίλα

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας με Παρανοειδή Διαταραχή Προσωπικότητας και δυσπροσαρμοστικά στοιχεία Ιδιοψυχαναγκαστικής Διαταραχής Προσωπικότητας

A.-K. Βαρότση, Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας, με Παρανοειδή Διαταραχή Προσωπικότητας και αγχώδη συμπτωματολογία

A. Λιοντή, Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης άνδρα με Παρανοειδή Διαταραχή Προσωπικότητας, Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή και Διαταραχή Σωματικών Συμπτωμάτων

Δ. Τουρκοχωρίτη, Γ. Ευσταθίου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης νεαρής γυναίκας με Παρανοειδή Διαταραχή Προσωπικότητας

I. Νιαβή, Γ. Ευσταθίου

13.00-14.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204
ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ακολουθώντας τις εξελίξεις στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων: Το παράδειγμα της τεχνητής νοημοσύνης και της εργασίας με τους γονείς

Προεδρείο: Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι

Συζητήτριες: Ι. Γιαννοπούλου, Κ. Αγγελή

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία και τεχνητή νοημοσύνη: Νέοι ορίζοντες για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων

Κ. Σοφianoπούλου

Τα πρώιμα δυσλειτουργικά σχήματα των γονέων σε σχέση με τη γονική συμπεριφορά - Πιλοτική μελέτη σε δείγμα γονέων παιδιών προσχολικής ηλικίας

Σ. Δημοπούλου, Κ. Αγγελή

Η λειτουργία της ομάδας γονέων σε σχολείο της Αττικής

Ι. Χατζή, Κ. Αγγελή

13.00-14.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313
ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις στο πεδίο των εξαρτήσεων

Προεδρείο: Δ. Τσακλακίδου, Ε. Μέλλος

Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στην ουσιοεξάρτηση

Δ. Τσακλακίδου

Ψυχοθεραπευτική προσέγγιση εφήβων χρηστών ουσιών: Προκλήσεις και ιδιαιτερότητες

Α. Ατσαλάκη

Διαταραχή διαδικτυακού παιχνιδιού και Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Α.-Ε. Πουλή

Θεραπεία Οικογένειας και εξάρτηση: Πέρα από τη συστημική προσέγγιση

Ε. Μέλλος

13.00-14.30 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Προβλήματα σχέσεων: Ένας Διαλεκτικός Συμπεριφορικός οδηγός

Συντονισμός: *Ε. Παπαδάκης*

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

It takes two to tango (mindfully): Εφαρμογές της Ενσυνειδητότητας μέσα στη θεραπεία

Προεδρείο: *Μ. Ε. Κολίρη*

Οι δεξιότητες Ενσυνειδητότητας ως αυτοφροντίδα και πρόληψη της εξουθένωσης των θεραπειών

Ε. Ε. Βασιλάκη

Η νευροβιολογία της Ενσυνειδητότητας

Α. Μοναστιρλή

Προσεγγίζοντας την αποδοχή στην ατομική θεραπεία: Μελέτη περίπτωσης βασισμένη στην Ενσυνειδητότητα

Μ. Ε. Κολίρη

Η Ενσυνειδητότητα στη Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια

Ε. Θολούλη

14.30-16.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Οι (αδιάγνωστες) νευροαναπτυξιακές διαταραχές (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητα, διαταραχές αυτιστικού φάσματος) σε ενηλίκους: Οι προκλήσεις για τη ΓΣΘ μέσα από τέσσερις μελέτες περίπτωσης

Προεδρείο: *Α. Σοφianoπούλου*

Συζητήτρια: *Κ. Αγγελή*

Μελέτη περίπτωσης γυναίκας 19 ετών με διαταραχή αυτιστικού φάσματος

Α. Καναβάρου, Α. Σοφianoπούλου

Μελέτη περίπτωσης γυναίκας 20 ετών με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητα

Δ.Α. Όουενς, Α. Σοφianoπούλου

Μελέτη περίπτωσης γυναίκας, 22 ετών, με διαταραχή αυτιστικού φάσματος και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητα

Μ. Πλιάκου, Α. Σοφianoπούλου

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης γυναίκας 40 ετών με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητα, στοιχεία προσβολών πανικού, ειδικές φοβίες, και στοιχεία διαταραχών προσωπικότητας

Ν.-Α. Μπαρπαγιάννη, Α. Σοφianoπούλου

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 637

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Θετικά σχήματα: Ο ρόλος τους στη θεραπεία παιδιών και εφήβων

Συντονισμός: Μ. Ζέρβα, Χρ. Βαρβέρη

14.30-16.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Η αξιοποίηση της Ενσυνειδητότητας στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία για τη διαχείριση του πένθους και της απώλειας

Συντονισμός: Φ. Λέκκα

16.00-16.30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

16.30-18.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ AULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία σε ιδιαίτερες περιπτώσεις

Προεδρείο: Θ. Χαλιμούρδας, Η. Μουρίκης

Σύνδρομο Tourette και Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή σε ενηλίκους

Ε. Κουμάνταρου-Μαλισιόβα

Παρουσίαση περίπτωσης ατόμου με Ανθεκτική Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή

Τ. Φειδία

Παρέμβαση στην οικογένεια ατόμων με Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή

Θ. Χαλιμούρδας

16.30-18.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 204**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Ο φόβος της αποτυχίας: Μια πολυσύνθετη και τόσο σημαντική ψυχολογική παράμετρος
Διοργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
Προεδρείο: Γρ. Σίμος

Ο φόβος της αποτυχίας, το άγχος και οι δυσκολίες στη ρύθμιση των συναισθημάτων
Π. Ζέρβα, Μ. Λαμπριανίδου, Β. Γιαννούλη, Γρ. Σίμος

Ο φόβος της αποτυχίας, το άγχος των εξετάσεων και οι ακαδημαϊκές επιδόσεις
Μ. Λαμπριανίδου, Β. Γιαννούλη, Γρ. Σίμος

Φόβος της αποτυχίας, τελειοθρία και αναβλητικότητα: Έκανε η κότα το αυγό;
Μ. Σίμου, Μ. Μακρίνα, Β. Γιαννούλη, Γρ. Σίμος

16.30-18.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ 313**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Θρησκευτικότητα/Πνευματικότητα & Ψυχική Υγεία. Η ενσωμάτωση της Θ/Π στις ψυχοθεραπείες. Παραδείγματα ενσωμάτωσης στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία
Διοργάνωση: Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών του Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε. Πάτρας
Προεδρείο: Σ. Κούλης, Π. Ανδριοπούλου

Η επίδραση της Θ/Π στην ψυχική υγεία
Σ. Κούλης

Πνευματικότητα/Θρησκευτικότητα και ψυχοθεραπεία: Η «άγνωστη» τέταρτη διάσταση
Π. Ανδριοπούλου

Εφαρμογές της Θρησκευτικότητας στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία
Σ. Αγγελοπούλου

16.30-18.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ 209**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Γνωσιακή και Συμπεριφορική Θεραπεία για την αντιμετώπιση των σεξουαλικών δυσλειτουργιών – Νεότερα δεδομένα
Συντονισμός: Π. Σωτηροπούλου, Ε. Κουμαντάνου, Η. Παυλοπούλου

18.00-19.30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑULA

ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Από το όραμα στην υλοποίηση: Η ίδρυση του πρώτου πανελληνίου σωματείου για το OCD

Προεδρείο: Ν. Βαϊδάκης, Θ. Χαλιμούρδας

Συμμετέχουν: Γ. Λιαμάκη, Γ. Γιαννακάρας, Θ. Τσιανάκας, Κ. Μανουηλίδου, Κ. Σαμαράς

19.30-20.00 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑULA

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Σχόλια - Συμπεράσματα

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Εφαρμογή της εστιασμένης στο τραύμα Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας σε ασυνόδευτο ανήλικο πρόσφυγα: Μια μελέτη περίπτωσης

Θ. Αναστασίου, Β. Γιωτσίδη, Δ. Αραβανή

Διαπολιτισμική Ψυχιατρική: Ένα δίγλωσσο ψυχοθεραπευτικό μοντέλο για ελληνόφωνους μετανάστες

Α. Αργυρόπουλος, Μ. Προβατίδου, Α. Γκουλιούμη

Η αποτελεσματικότητα μιας παρέμβασης τροποποίησης γνωσιακών προκαταλήψεων: Η επίδραση στις διερμηνείες και στα επίπεδα κοινωνικού άγχους και κατάθλιψης μαθητών στην προεφηβεία

Στ. Βασιλόπουλος, Μ.-Ο. Γιαννακοπούλου, Στ. Αρμακόλας

Περιγραφή ατομικής περίπτωσης ενήλικης γυναίκας με στοιχεία ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας και χαρακτηριστικό τη χαμηλή αυτοεκτίμηση

Ε. Κουζίνη, Ε. Χάιντς

Η σχέση μεταξύ της αναβλητικότητας, του άγχους και της αποφυγής ως στρατηγική αντιμετώπισης

Γ. Κουνάδη, Ρ. Λάιους

Η σχέση ανάμεσα στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, τις διατροφικές συνήθειες και την αυτοκτονικότητα στους εφήβους

Α. Πιπερίδη, Δ. Γραμματικάκη

Αποτελεσματικότητα της ΓΣΘ προσαρμοσμένης για γυναίκες και της Ομαδικής ΓΣΘ για γυναίκες με Διαταραχή Χρήσης Αλκοόλ: Μια συστηματική ανασκόπηση

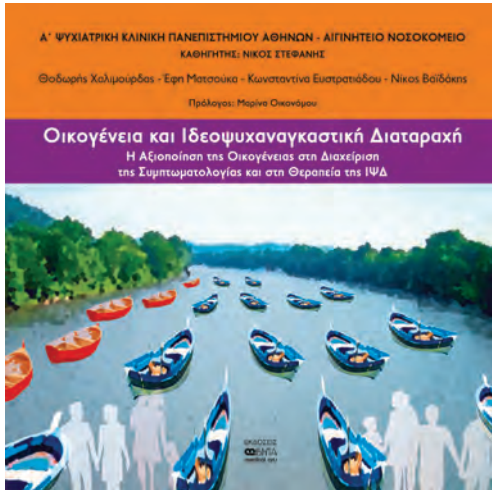
Π. Πρεσβέλου, Μ. Ξανθάκη

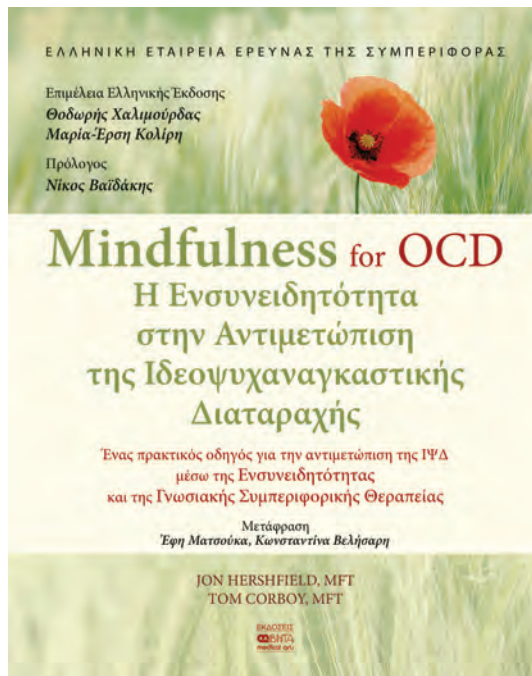
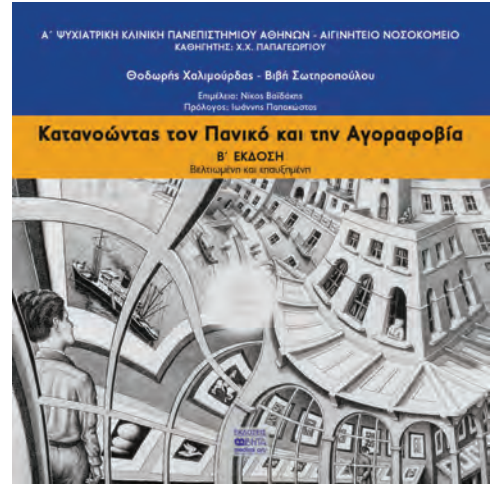
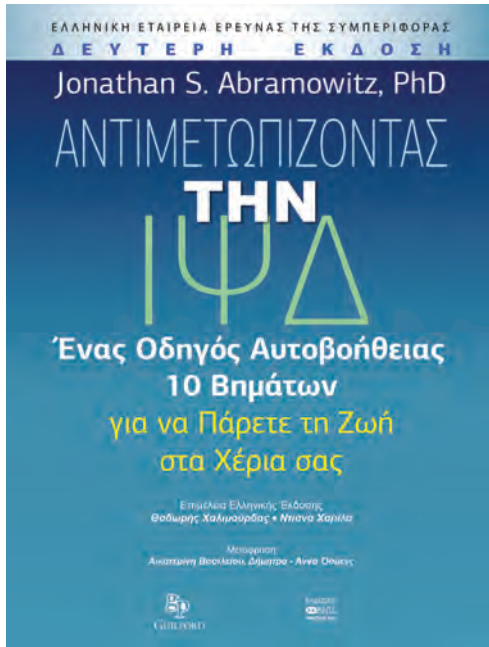
Ο διαμεσολαβητικός ρόλος των Πρώιμων Δυσλειτουργικών Σχημάτων στο άγχος και την Ακαδημαϊκή Αναβλητικότητα

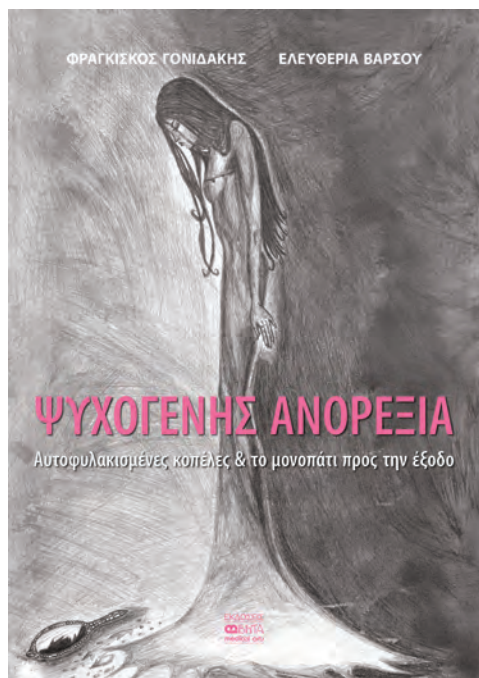
Κ. Σταυρογιάννη, Λ. Παλάκα

**TA POSTERS ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΑ
ΚΑΘΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΕΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΗΤΑ







ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες του στις παρακάτω εταιρείες για την υποστήριξη που προσέφεραν στο Συνέδριο



για τον σχεδιασμό και την εκτύπωση του προγράμματος



για τον σχεδιασμό και την εκτύπωση της αφίσας

