



Greek

# Ναρκωτικά: Τα πραγματικά στοιχεία

## ΕΚΣΤΑΣΗ

(E, Ex, E n C, eccy, MDMA, XTC, eggs, pingers, disco biscuits, pills)



Έκσταση (Ecstasy) είναι η κοινή ονομασία της Μεθυλενεδιοξυμεθαμφεταμίνης (MDMA). Βασικά είναι ένα διεγερτικό με παραισθησιογόνες ιδιότητες και διατίθεται συχνότερα υπό μορφή χαπιού (εξ ου και το ψευδώνυμο «χάπια») σε ένα πλήθος χρωμάτων που διαφοροποιούνται με «σφραγίδες». Αν και συνήθως καταπίνεται, η E μπορεί επίσης να συνθλίβεται ή να εισπνέεται.

### Πώς επιδρά:

Τα διεγερτικά στην έκσταση επιταχύνουν τη λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος, ενώ οποιαδήποτε παραισθησιογόνα στο ναρκωτικό επηρεάζουν ταυτόχρονα την αντίληψη. Το MDMA μειώνει τις αναστολές και κάνει τους χρήστες να έχουν μεγαλύτερη εγρήγορση, στοργικότητα και ενεργητικότητα. Η έκσταση αρχίζει να «ενεργεί»

εντός 20 λεπτών από τη λήψη της, παράγοντας αιφνίδιο αίσθημα ευφορίας που κορυφώνεται μετά από άλλη μια ώρα περίπου. Οι επιδράσεις μπορεί να διαρκέσουν έως οκτώ ώρες, ακολουθούμενες από κατάπτωση η οποία μπορεί να συνοδεύεται από κούραση και εκνευρισμό. Οι επιδράσεις αυτές εντείνονται αν συνδυαστεί με άλλα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένου του αλκοόλ.

### Βραχυπρόθεσμα:

Η Έκσταση αυξάνει την αρτηριακή πίεση και τον καρδιακό σφυγμό, και αυξάνει τη θερμοκρασία του σώματος. Ο χρήστης χάνει την όρεξη για φαγητό και ιδρώνει πολύ, ίσως ακόμη και να κάνει εμετό. Σε μερικούς ανθρώπους μπορεί να παρουσιαστεί αύξηση της θερμοκρασίας, ενώ υπάρχουν συχνά παρενέργειες όπως το ακούσιο σφίξιμο των σαγονιών, τρίξιμο των δοντιών και διαστολή της κόρης των οφθαλμών, όπως και άγχος και αϋπνία κατά τη διάρκεια της κατάπτωσης. Η λήψη χαπιού σε ζεστό και υγρό περιβάλλον (όπως σε ρέιβ πάρτι ή μος πιτ) μπορεί να προκαλέσει αφυδάτωση και, αν και σπάνια, καρδιακή ανεπάρκεια και θάνατο. Υπάρχουν επίσης γνωστές περιπτώσεις ατόμων που υπέστησαν υπερενυδάτωση (επειδή ήπιαν υπέρμετρα νερό) και έπαθαν δηλητηρίαση ύδατος, η οποία οδηγεί σε πρήξιμο του εγκεφάλου.

**Οι επιδράσεις και η τοξικότητα  
κάθε χαπιού είναι απρόβλεπτες,  
και το ενδεχόμενο  
υπερδοσολογίας ρεαλιστικό**

## Μακροπρόθεσμα:

Αν και δεν έχουν ακόμη αποδειχτεί, όλο και περισσότερα στοιχεία υποδηλώνουν ότι η επανειλημμένη χρήση της έκστασης λειτουργεί ως νευροτοξίνη στον εγκέφαλο. Οι συχνοί χρήστες αναφέρουν συμπτώματα κατάθλιψης (όπως λήθαργο και μεταπτώσεις στη διάθεση), μειωμένες δεξιότητες συγκέντρωσης και βλάβη μνήμης. Αυτό συμβαίνει επειδή η σεροτονίνη στον εγκέφαλο μειώνεται με τη χρήση της έκστασης. Μελέτες σε πειραματόζωα υποδηλώνουν ότι αυτή η εξάντληση της σεροτονίνης μπορεί να είναι μακροχρόνια (έως τρία χρόνια) και μπορεί να είναι ακόμη και μόνιμη.

## Συμπέρασμα:

Όπως και με κάθε παράνομο ναρκωτικό που παρασκευάζεται σε πρόχειρα εργαστήρια, δεν υπάρχουν πολλά μέσα ελέγχου ποιότητας. Αν και το δραστικό συστατικό στην έκσταση υποτίθεται ότι είναι η MDMA, τα περισσότερα χάπια δεν την περιέχουν στην πραγματικότητα. Γιατί; Διότι είναι

δύσκολο να αποκτήσει κανείς πρόσβαση στα βασικά χημικά συστατικά που απαιτούνται για την παρασκευή της και είναι δύσκολο να τα συνθέσει χημικά. Οι περισσότεροι παρασκευαστές χαπιών χρησιμοποιούν απλό εξοπλισμό και προσπαθούν να μειώνουν όσο το δυνατόν περισσότερο τις δαπάνες.

Να ξέρετε ότι, άσχετα από το τι μπορεί να πιστεύει ή να λέει ο διακινητής ναρκωτικών ή ο φίλος που σας πούλησε τα χάπια, είναι πράγματι πολύ αμφίβολο αν ξέρει κι ο ίδιος την προέλευση του εμπορεύματος, για να μπορεί να εγγυηθεί την ποιότητά τους. Συνήθως, απλά επαναλαμβάνουν ό,τι τους έχει πει οποιοσδήποτε τους έδωσε τα χάπια. Κι αυτό απλώς σημαίνει ότι, αντί να αγοράζετε MDMA, είναι πιο πιθανό να σας παρέχεται ένα κοκτέιλ μεθαμφεταμίνης και άλλων συνθετικών παραισθησιογόνων, συμπεριλαμβανομένων των Παραμεθοξυμεθαμφεταμινών (PMA). Άλλα φθηνά συστατικά που χρησιμοποιούνται για να φτιάξουν το χαρμάνι για τα χάπια έκστασης μπορεί να περιλαμβάνουν καφεΐνη, κεταμίνη (ηρεμιστικό αλόγων), παρακεταμόλη και ιβουπροφαίνη.

## Η κατανάλωση νερού χρειάζεται να ελέγχεται ενεργά όταν λαμβάνετε έκσταση – το πολύ νερό μπορεί να είναι εξίσου επικίνδυνο όσο και το πολύ λίγο

- PMA – είναι ναρκωτικό τύπου αμφεταμίνης με ιδιότητες τόσο ως διεγερτικό όσο και ως παραισθησιογόνο και πωλείται μερικές φορές ως έκσταση ή είναι συστατικό της. Είναι βραδύτερης δράσης αλλά ισχυρότερο από την MDMA και οι χρήστες συχνά νομίζουν ότι τα χάπια τους είναι «σκάρτα» και παίρνουν δεύτερο, καταλήγοντας σε υπερδοσολογία (OD). Έχουν καταγραφεί αρκετοί θάνατοι με αυτή την αιτία.
- Ένα έλαιο που ονομάζεται σαφρόλη, το οποίο προέρχεται από τις ρίζες, το φλοιό και τους καρπούς του φυτού της σασσάφρου χρησιμοποιείται στην παραγωγή της MDMA. Η χρήση σασσάφρου σε ανθρώπους είναι γνωστό ότι προκαλεί μόνιμη ηπατική βλάβη και καρκίνο.
- Από το 2000-2004, το Εθνικό Ιατροδικαστικό Σύστημα Πληροφοριών κατέγραψε 112 θανάτους που σχετίζονται με την έκσταση, ενώ η κύρια αιτία θανάτου στο 46 τοις εκατό αυτών είναι το ίδιο το ναρκωτικό.
- Σύνδρομο της σεροτονίνης μπορεί να προκύψει από τη χρήση έκστασης ενώ παίρνετε αντικαταθλιπτικά, ή από υπερβολική δόση. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν αναστάτωση, πονοκέφαλο, σύγχυση, καρδιακές αρρυθμίες, μυϊκές συσπάσεις και, σε ακραίες περιπτώσεις, κώμα και θάνατο.

# ΠΑΓΟΣ

(meth-μεθ, crystal meth-κρύσταλλο, d-meth, shabu, tina, glass-γυαλί)



Πάγος (Ice) είναι η κοινή ονομασία για την κρυσταλλική υδροχλωρική μεθαμφεταμίνη, η οποία αντιπροσωπεύει σήμερα το 90 τοις εκατό του συνόλου της μεθαμφεταμίνης που έχει κατασχεθεί από την αστυνομία στην Αυστραλία από τα μέσα της δεκαετίας του '90. Γενικά ο πάγος διατίθεται ως κρυσταλλική σκόνη ή σε άχρωμα πετραδάκια, «rocks», και μπορεί να καπνίζεται, να εισπνέεται ή να λαμβάνεται με ένεση.

## Πώς επιδρά:

Η έντονη «έξαψη» ή «ευφορία» από τη λήψη πάγου μπορεί να διαρκέσει έως 12 ώρες, ανάλογα με το πόσες φορές καταναλώνεται. Οι χρήστες αισθάνονται αγαλλίαση και διέγερση. Το ναρκωτικό επενεργεί πλημμυρίζοντας τους υποδοχείς του εγκεφάλου με μονοαμίνες. Με την επαναλαμβανόμενη χρήση, αυτοί οι υποδοχείς καταστρέφονται, έτσι ώστε ο χρήστης να μην μπορεί πια να αισθανθεί ευχαρίστηση χωρίς περισσότερο πάγο. Εξ ου και ο εξαιρετικά εθιστικός του χαρακτήρας, τόσο από άποψη φυσιολογίας όσο και ψυχολογικά.

## Βραχυπρόθεσμα:

Αύξηση καρδιακού σφυγμού και αναπνευστικού ρυθμού, υπέρταση, κυκλοφορικά και καρδιακά προβλήματα. Αυξάνει τη λίμπιντο, έτσι ώστε οι χρήστες να είναι πιο πιθανό να μετέχουν σε επικίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά με αποτέλεσμα αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα (sexually transmitted infection - STI).

## Μακροπρόθεσμα:

Με την πάροδο του χρόνου, ο πάγος κυριολεκτικά γερνάει τους ανθρώπους. Οι ενέσεις προκαλούν ουλές, αποστήματα, φλεβική βλάβη και αυξάνουν τον κίνδυνο μικροβίων που κυκλοφορούν στο αίμα. Οι συχνοί χρήστες υποφέρουν από βλάβη δοντιών, δερματικές κακώσεις, υποσιτισμό, μειωμένη πνευμονική λειτουργία και γενικά άλγη, πόνους και κράμπες. Εκτός από τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου, έχει επίσης αποδειχθεί ότι επηρεάζουν την ψυχική υγεία και τη γνωστική λειτουργία – οι ναρκομανείς πάγου υποφέρουν από παράνοια, παραισθήσεις, απώλεια μνήμης, στέρηση ύπνου και ψύχωση.

## Συμπέρασμα:

Ο πάγος είναι ένα από τα χειρότερα ναρκωτικά σε κυκλοφορία. Όσον αφορά τις κοινωνικές επιπτώσεις, η πρόσβαση στο ναρκωτικό καθίσταται η υπερισχύουσα, ύψιστη προτεραιότητα για κάθε εξαρτώμενο άτομο, και οι χρήστες συχνά γίνονται επιθετικοί και βίαιοι, αποξενώνοντας τις οικογένειες και τους φίλους τους.

- Τα τοξικά αέρια που παράγονται κατά τη διάρκεια της παρασκευής της μεθαμφεταμίνης περιλαμβάνουν υδροχλώριο, υδροχλωρικό οξύ, αμμωνία και φωσφίνη – όλα τους ιδιαίτερα τοξικά για τους ανθρώπους.

# ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ (ΚΑΝΝΑΒΗ)

(pot-ποτ, grass-γκρας, weed-χόρτο, dope, reefer, joint, spliff, ya(r)ndi, rope, mull, cone, skunk, bhang, ganja-φούντα, hash-χασίς, chronic)



Το φυτό Κάνναβη παράγει τρία διαφορετικά προϊόντα. Η μαριχουάνα είναι το φύλλο και οι ανθοφόρες κεφαλές του θηλυκού φυτού και περιέχει την ψυχοενεργή ουσία δέλτα-9 τετραϋδροκανναβινόλη (THC). Τα φυτά κάνναβης παράγουν επίσης χασίς που διατίθεται σε μικρούς χρωματιστούς κύβους (η απόχρωση των οποίων κυμαίνεται από κίτρινο έως μαύρο) και χασισέλαιο. Η πιο κοινή μορφή κατανάλωσης του ναρκωτικού στην Αυστραλία είναι το κάπνισμα των αποξηραμένων φύλλων και μπουμπουκιών των λουλουδιών του φυτού είτε σε τσιγάρο είτε σε λουλά.

## Πώς επιδρά:

Η THC απορροφάται μέσω των πνευμόνων (ή του στομάχου) στο κυκλοφορικό σύστημα και μεταφέρεται στον εγκέφαλο, όπου πλημμυρίζει τους υποδοχείς με τις χημικές ουσίες «ανταμοιβής» του εγκεφάλου. Γενικά, το κάπνισμα κάνναβης δίνει στο χρήστη μια αίσθηση χαλάρωσης. Αυξάνει επίσης την όρεξη για φαγητό, κοινώς γνωστή ως «munchies» (πείνα).

## Βραχυπρόθεσμα:

Δυσκολία στη συγκέντρωση, διαταραχές συντονισμού, κόκκινα μάτια και ξηροστομία.

## Μακροπρόθεσμα:

Αναπνευστικές παθήσεις, καρκίνοι σχετιζόμενοι με το κάπνισμα και χαμηλός αριθμός σπερματοζωαρίων και ακόμα χαμηλότερη σεξουαλική ορμή. Η ψυχολογική εξάρτηση από το ναρκωτικό οδηγεί σε αυξημένο εκνευρισμό, απώλεια μνήμης, συναισθηματική αστάθεια, έλλειψη κινήτρων, παράνοια και κρίσεις άγχους, και συνδέεται επίσης με την ψύχωση και τη σχιζοφρένεια σε συχνούς καπνιστές μαριχουάνας. Μπορούν επίσης να υπάρξουν και κοινωνικές επιπτώσεις — όπως προβλήματα στις σχέσεις με την οικογένεια και τους φίλους. Η ανεργία έχει επίσης συνδεθεί άμεσα με την κατάχρηση μαριχουάνας.

## Συμπέρασμα:

Όπως κάθε μορφή εισπνοής μιας ουσίας που είναι ουσιαστικά καμένος άνθρακας, το κάπνισμα μαριχουάνας βασικά σας βλάπτει. Και επειδή ένα μεγάλο μέρος της «φούντας» (ganja) που πωλείται σήμερα καλλιεργείται υδροπονικά, υπάρχουν ανεπίσημα στοιχεία για υψηλή συγκέντρωση τοξικών χημικών ουσιών που παραμένουν στο φυτό όταν καπνίζεται.

**Η έρευνα δείχνει ότι οι άνδρες που καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες κάνναβης έχουν δυσκολίες στο κρεβάτι, με πολλούς να μην είναι σε θέση να επιτύχουν ολοκλήρωση\***

\*Πηγή: Anthony Smith – Μελέτη του Πανεπιστημίου La Trobe.

### ■ Σωματικές επιπτώσεις

Οι μακροπρόθεσμοι χρήστες μαριχουάνας μπορεί να πάσχουν από άσθμα, βρογχίτιδα, καρκίνους του στόματος, του φάρυγγα και των πνευμόνων, δυσκολία συγκέντρωσης, βλάβη μνήμης, μαθησιακές δυσκολίες και, ενδεχομένως, ψυχικές διαταραχές.

### ■ Κοινωνικές επιδράσεις

Οι μακροπρόθεσμοι καπνιστές μαριχουάνας είναι επίσης λιγότερο πιθανό να τελειώσουν το σχολείο, TAFE ή πανεπιστήμιο, και η ανεργία έχει συνδεθεί άμεσα με την κατάχρησή της. Οι μακροπρόθεσμοι χρήστες μπορεί επίσης να αντιμετωπίσουν προβλήματα στη σχέση με την οικογένεια και τους φίλους τους.

### ■ Μαριχουάνα και Οδήγηση

Πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε από το Εθνικό Κέντρο Πρόληψης και Πληροφοριών Κάνναβης (National Cannabis Prevention and Information Centre - NCPIC) δείχνει ότι η οδήγηση υπό την επήρεια μαριχουάνας μπορεί να αυξήσει τις πιθανότητές σας να πάθετε ατύχημα κατά 300 τοις εκατό.

### ■ Μαριχουάνα και ο νόμος

Ονειροπολείτε για τροπικές διακοπές στο Πουκέτ; Προειδοποίηση: μια καταδικαστική απόφαση για μαριχουάνα ή οποιοδήποτε είδος ναρκωτικών θα μπορούσε να αναβάλει επ' αόριστον τα σχέδια για τις διακοπές σας. «Αν καταδικαστείτε για κάνναβη, δεν θα μπορείτε να ταξιδέψετε σε πολλές χώρες», λέει ο Dennis Young, Εκτελεστικός Διευθυντής της υπηρεσίας DRUG ARM στη Βρισβάνη. «Μπορεί αυτό να επηρεάσει επίσης τις μελλοντικές σας επιλογές για σπουδές και εργασία. Πολλοί άνθρωποι δεν κατανοούν ούτε σκέφτονται τις μακροπρόθεσμες νομικές συνέπειες».

**Παρά το γεγονός ότι πολλοί πιστεύουν ότι οι έφηβοι «καπνίζουν όλοι μαριχουάνα», οι τέσσερις στους πέντε νεαρούς Αυστραλούς (14-19) δεν την έχουν χρησιμοποιήσει ΠΟΤΕ\*\***

\*\*Πηγή: Εθνική Στρατηγική Ναρκωτικών - Έρευνα Νοικοκυριών 2007 (National Drug Strategy Household Survey - NDSHS).

# ΚΟΚΑΪΝΗ

(*coke, snow, Charlie*) (*crack cocaine-κοκαΐνη κρακ: crack, rock, base, sugar block-σκόνη ζάχαρη, freebase*)



Η κοκαΐνη είναι ένα διεγερτικό που διατίθεται υπό μορφή άσπρης σκόνης. Συνήθως εισπνέεται, λαμβάνεται και με ένεση, καταπίνεται ή τρίβεται στα ούλα.

## Πώς επιδρά:

Ανάλογα με την ποιότητα και την καθαρότητα, και οι τρεις μορφές της κοκαΐνης παρέχουν μια έντονη, βραχύβια ευφορία που προκαλείται από την απελευθέρωση μιας νευροχημικής ουσίας που ονομάζεται ντοπαμίνη. Εκτός από τα ασυνήθιστα αισθήματα διέγερσης, οι χρήστες αισθάνονται υπερβολικά τολμηροί και ομιλητικοί.

**Ο συνδυασμός κοκαΐνης και αλκοόλ παράγει μια χημική ουσία που ονομάζεται κοκαεθυλένη, η οποία είναι πιο τοξική για τον οργανισμό από τη λήψη του καθενός από τα δύο ναρκωτικά ξεχωριστά.**

## Βραχυπρόθεσμα:

Αυξημένος καρδιακός σφυγμός, αναστάτωση, παράνοια και παραισθήσεις, μυϊκοί σπασμοί και εμετός. Η κατάχρηση κοκαΐνης σε διάστημα αρκετών ωρών ή ημερών οδηγεί σε «κατάπτωση» (δηλ. κατάθλιψη και λήθαργο).

## Μακροπρόθεσμα:

Τοξική ψύχωση από κοκαΐνη – χαρακτηρίζεται από βίαιη, επιθετική συμπεριφορά και παρανοϊκό παραλήρημα – καθώς και διαταραχές ύπνου, σεξουαλική δυσλειτουργία, εγκεφαλικά επεισόδια, σπασμούς και νεφρική ανεπάρκεια. Επίσης, η εισπνοή του ναρκωτικού βλάπτει τους ρινικούς βλεννογόνους πράγμα που μπορεί τελικά να οδηγήσει σε κατάρρευση του διαφράγματος της μύτης. Η ένεση προκαλεί βλάβη των ιστών.

## Συμπέρασμα:

Ό,τι και να ισχυρίζεται ο προμηθευτής σας, η καθαρότητα της κοκαΐνης στην Αυστραλία είναι πολύ χαμηλή σε σύγκριση με κάποιες άλλες χώρες, επομένως η τοπική προσφορά είναι κατά κανόνα «νοθευμένη» με άλλα ναρκωτικά όπως η σκόνη σπιντ, μεθ και έκστασης.

# ΣΠΙΝΤ (SPEED)

(whiz, point, zip, go-ee, snow, gas, pure, eve, gogo)



Το σπιντ είναι μια αμφεταμίνη. Διατίθεται συνήθως σε υπόλευκη/κιτρινωπή σκόνη, αλλά μπορεί να έχει χρώμα ροζ ή ακόμη και καφέ – κυμαινόμενη από πολύ λεπτή έως αρκετά χονδρή – ή ως παχύρρευστο υγρό σε κάψουλες. Το ναρκωτικό μπορεί να καταπίνεται, να καπνίζεται, να εισπνέεται, να λαμβάνεται με ένεση ή ως υπόθετο.

## Πώς επιδρά:

Όπως συμβαίνει με όλες τις αμφεταμίνες, το σπιντ προκαλεί έντονη ευφορία μετά τη λήψη του. Η αυξημένη ενέργεια, καταστολή της όρεξης για φαγητό και εγρήγορση είναι φυσιολογικές – κυρίως επειδή το ναρκωτικό ενεργεί επιταχύνοντας τα μηνύματα μεταξύ του εγκεφάλου και του σώματος. Κατά συνέπεια, ο αναπνευστικός ρυθμός και ο καρδιακός σφυγμός αυξάνονται, όπως αυξάνεται και η αρτηριακή πίεση.

## Βραχυπρόθεσμα:

Υπερβολική εφίδρωση, υπερθέρμανση, θολή όραση, πονοκέφαλοι, τρίζιμο δοντιών, σφίξιμο σαγονιών, ναυτία και διάρροια.

## Μακροπρόθεσμα:

Όπως και με τον πάγο, η μακροπρόθεσμη χρήση γερνάει το χρήστη σημαντικά και οδηγεί σε οδοντική αποσύνθεση, καρδιακά προβλήματα, απώλεια βάρους, πιθανότητα εγκεφαλικού επεισοδίου (συμφόρησης) και υψηλό κίνδυνο εθισμού. Εκτός από μειωμένο συναισθηματικό έλεγχο και παραληρηματική ή ψυχαναγκαστική συμπεριφορά, οι εξαρτημένοι χρήστες μπορεί να επιδεικνύουν βίαιη και υβριστική συμπεριφορά, και στο ναρκωτικό αποδίδεται η καταστροφή πολλών οικογενειών και φιλικών σχέσεων.

## Συμπέρασμα:

Το σπιντ είναι ιδιαίτερα «βρώμικο» ναρκωτικό, αφού νοθεύεται ή ανακατεύεται με διάφορα άλλα ναρκωτικά, ακόμη και απορρυπαντικά, για να αυξηθούν τα κέρδη. Αν το χρησιμοποιήσετε μακροπρόθεσμα, θα φαίνεστε καταβεβλημένοι, με κακή επιδερμίδα, θα καταστραφούν τα δόντια σας και μπορεί να γίνετε παράλογοι, επιθετικοί και ακόμα και βίαιοι.

**Η «ψύχωση του σπιντ» είναι συχνή αν παίρνετε υπερβολική δόση αμφεταμινών και μοιάζει πολύ με την παρανοϊκή σχιζοφρένεια**

# GHB

(G, fantasy, liquid E, grievous bodily harm (GBH))



Η γάμμα-υδροξυβουτυράτη ή GHB είναι ένα ναρκωτικό που διακινείται συνήθως σε χορευτικά κέντρα και αναφέρεται μερικές φορές ως υγρή έκσταση λόγω των διεγερτικών, ευφορικών και υποτιθέμενων αφροδισιακών ιδιοτήτων της. Από χημικής άποψης, ωστόσο, δεν σχετίζεται καθόλου με την MDMA. Έχει ελαφρώς αλμυρή γεύση, είναι άχρωμη και άοσμη.

## Πώς επιδρά:

Αρχικά αναπτύχθηκε ως γενικό αναισθητικό, με γενική χαλαρωτική επίδραση. Οι χρήστες αισθάνονται μειωμένες αναστολές και γενική υπνηλία. Η υπερδοσολογία μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια των αισθήσεων, σπασμούς και εμετό, ενώ η ανάμιξή της με αλκοόλ είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη και μπορεί να οδηγήσει σε πλήρη αναπνευστική ανεπάρκεια, καρδιακή ανακοπή και θάνατο. Ακόμα χειρότερα, το ναρκωτικό μπορεί να είναι σωματικά και ψυχολογικά εθιστικό – η στέρηση προκαλεί αϋπνία, άγχος, ευαισθησία στο φως και το δυνατό θόρυβο, και άμβλυση των ψυχικών αντιδράσεων.

## Συμπέρασμα:

Ο κύριος κίνδυνος για χρήστες της GHB είναι η υπερβολική δόση, που καταλήγει στο θάνατο. Παρά τις διαβεβαιώσεις του προμηθευτή, δεν θα έχετε καμία ιδέα για το κατά πόσον είναι διαφορετική η περιεκτικότητα ή αραιώση μιας συγκεκριμένης παρτίδας, επομένως είναι πολύ δύσκολο να εξακριβώσει κανείς τι ακριβώς είναι μια «ασφαλής» δόση. Δεν αξίζει τον κίνδυνο.

**Όταν ανακατεύεται με αλκοόλ, η GHB μπορεί να σας μεθύσει γρήγορα — γι' αυτό το λόγο συχνά ενοχοποιείται ως το ναρκωτικό που ρίχνεται σε ποτά («drink-spiking»)**



# ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ

(benzos, tranks, serries, mandies, sleepers)

Γνωστά και ως «downers», τα καταθλιπτικά επιδρούν επιβραδύνοντας ή μειώνοντας τη λειτουργία του εγκεφάλου και του σώματος. Χρησιμοποιούνται κυρίως ως συνταγογραφούμενα φάρμακα, κι έχουν επίσης γίνει γνωστά ως «illicits» (παράνομα) ή ουσίες «moodaltering» (αλλαγής της διάθεσης). Μπορούν να προκαλέσουν από αισθήματα χαλάρωσης και ήπιας ικανοποίησης, έως καταστολή και γενική σκοτοδίνη.

## Πώς επιδρούν:

Τα καταθλιπτικά μπορεί να ενεργούν ως αναισθητικό για το κεντρικό νευρικό σύστημα, μειώνοντας τα αισθήματα ανησυχίας, άγχους ή παράνοιας. Ανακουφίζουν επίσης την αϋπνία και χαλαρώνουν τους μυς του σώματος. Συχνά, οι χρήστες αναφέρουν ότι βελτιώνεται η διάθεσή τους και νιώθουν ότι γίνονται πιο κοινωνικοί. Όσον αφορά τη διακίνηση ναρκωτικών, τα καταθλιπτικά μπορεί να χρησιμοποιηθούν ως γενικό «αντίδοτο» για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων στέρησης ή «κατάπτωσης» όταν παίρνετε άλλα παράνομα διεγερτικά.

## Βραχυπρόθεσμα:

Ζάλη, σύγχυση, συρόμενη ομιλία, ρηχή αναπνοή, διαταραχή συντονισμού και κριτικής ικανότητας και χαμηλή αρτηριακή πίεση. Η αυτοθεραπεία με καταθλιπτικά ενώ είστε υπό την επήρεια άλλων ναρκωτικών είναι επικίνδυνη, μπορεί να οδηγήσει σε αναπνευστική ανακοπή ή ακόμη και θάνατο.

## Μακροπρόθεσμα:

Πολλά καταθλιπτικά ή βαρβιτουρικά είναι επίσης εθιστικά αν λαμβάνονται τακτικά, και τα συμπτώματα στέρησης περιλαμβάνουν αϋπνία, κρίσεις πανικού και άγχος.

## Συμπέρασμα:

Διατίθενται κανονικά με συνταγή από γιατρό για συγκεκριμένους λόγους και όχι για να σας κατευνάζουν από άλλα ναρκωτικά. Εάν χρησιμοποιείτε καταθλιπτικά απλώς ως αντίδοτο σε άλλα ναρκωτικά, είναι καλύτερα να κοιμηθείτε μέχρι να σας περάσει. Αν πάρετε πολλά, ή τα πάρετε με λάθος κοκτέιλ από ναρκωτικά, κινδυνεύετε από κώμα ή θάνατο.

**Όταν ανακατεύονται με αλκοόλ, τα καταθλιπτικά μειώνουν τον αναπνευστικό ρυθμό σας μέχρι το σημείο που μπορεί πράγματι να σταματήσετε να αναπνέετε**

## ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;

Παρακαλείστε να σημειώσετε ότι οι οργανισμοί που αναφέρονται μπορεί να έχουν υπηρεσίες και υλικά που διατίθενται μόνο στα Αγγλικά.

### **NATIONAL DRUGS CAMPAIGN (ΕΘΝΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ)**

1800 250 015 (δωρεάν κλήση)  
[www.australia.gov.au/drugs](http://www.australia.gov.au/drugs)

Για πληροφορίες σχετικά με την εκστρατεία ή για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις υπηρεσίες πληροφοριών και υποστήριξης στην Πολιτεία/Επικράτειά σας.

### **ALCOHOL INFORMATION (ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ)**

[www.alcohol.gov.au](http://www.alcohol.gov.au)

Εθνική ενημερωτική ιστοσελίδα για το αλκοόλ της Αυστραλιανής Κυβέρνησης, που δημιουργήθηκε από το Υπουργείο Υγείας και Γήρανσης.

### **THE NATIONAL CANNABIS PREVENTION AND INFORMATION CENTRE (NCPIC) (ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΚΑΝΝΑΒΗΣ)**

1800 304 050 (δωρεάν κλήση)  
[www.ncpic.org.au](http://www.ncpic.org.au)

Το Εθνικό Κέντρο Πρόληψης και Πληροφοριών Κάνναβης αποσκοπεί στη μείωση της χρήσης της κάνναβης στην Αυστραλία αποτρέποντας το ξεκίνημα και παρέχοντας στην κοινότητα τεκμηριωμένες πληροφορίες και παρεμβάσεις.

### **TED NOFFS FOUNDATION (ΙΔΡΥΜΑ TED NOFFS)**

1800 151 045 (δωρεάν κλήση)  
[www.noffs.org.au](http://www.noffs.org.au)

Παροχή αναγκαίων υπηρεσιών για νέους και τις οικογένειές τους που αντιμετωπίζουν προβλήματα ναρκωτικών και αλκοόλ και σχετικά ψυχικά τραύματα.

### **TURNING POINT (ΣΗΜΕΙΟ ΚΑΜΠΗΣ)**

1800 888 236 (δωρεάν κλήση)  
[www.turningpoint.org.au](http://www.turningpoint.org.au)

Η υπηρεσία Turning Point προσπαθεί να προάγει και να μεγιστοποιεί την υγεία και ευημερία των ατόμων και κοινοτήτων που ζουν και επηρεάζονται από τον αλκοολισμό και προβλήματα που σχετίζονται με άλλες ναρκωτικές ουσίες.

### **AUSTRALIAN DRUG FOUNDATION (ADF) (ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΝΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ)**

[www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

Αναλυτικές πληροφορίες για τα ναρκωτικά, που περιλαμβάνουν τις πιο πρόσφατες έρευνες, πληροφοριακά φυλλάδια, ενημερώσεις για συνέδρια και νέα, κυβερνητική πολιτική και άλλα.

### **AUSTRALIAN DRUG INFORMATION NETWORK (ADIN)**

#### **(ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΝΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ)**

[www.adin.com.au](http://www.adin.com.au)

Το ADIN παρέχει εύκολη πρόσβαση σε περισσότερους από 1200 επαγγελματικά αναθεωρημένους ιστοτόπους και συνδέσμους με υπηρεσίες καταπολέμησης των ναρκωτικών και του αλκοόλ — από μικρές περιφερειακές ομάδες έως πανεθνικούς οργανισμούς.

### **DRUG ARM**

1300 656 800  
[www.drugarm.com.au](http://www.drugarm.com.au)

Το DRUG ARM Αυστραλασίας είναι ένας μη κυβερνητικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που έχει δεσμευτεί να προάγει έναν υγιεινό τρόπο ζωής χωρίς τη χρήση παράνομων ναρκωτικών.

**FAMILY DRUG SUPPORT  
(ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ  
ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ)**

1300 368 186 (τοπική κλήση)  
[www.fds.org.au](http://www.fds.org.au)

Ένας οργανισμός για όσους χρειάζονται βοήθεια με ένα αγαπημένο τους πρόσωπο. Απαρτίζεται από εθελοντές οι οποίοι έχουν εμπειρία, από πρώτο χέρι, της ψυχικής οδύνης που αισθάνονται άτομα των οποίων μέλη της οικογένειας αντιμετωπίζουν προβλήματα ναρκωτικών.

**BEACON FOUNDATION**

[www.beaconfoundation.net](http://www.beaconfoundation.net)

Το ίδρυμα Beacon Foundation είναι ένας εθνικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός που επιδιώκει να επηρεάσει τις συμπεριφορές και την κουλτούρα των Αυστραλών, έτσι ώστε κάθε νέος να αναπτύσσει ανεξάρτητη βούληση για την επίτευξη προσωπικής επιτυχίας για τον εαυτό του και την κοινότητά του.

**KIDSHHELP LINE  
(ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ)**

1800 551 800 (δωρεάν κλήση)  
[www.kidshelp.com.au](http://www.kidshelp.com.au)

Μια εθνική τηλεφωνική και διαδικτυακή συμβουλευτική υπηρεσία για νέους ηλικίας 5 έως 25 ετών. Είναι δωρεάν, ανώνυμη και απολύτως εμπιστευτική.

**LIFELINE**

13 11 14 (τοπική κλήση)  
[www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)

Μια εθνική 24ωρη τηλεφωνική συμβουλευτική υπηρεσία που σας βοηθά με οποιοδήποτε πρόβλημα, ανεξάρτητα από το πόσο μεγάλο ή μικρό.

**OXYGEN**

[www.oxygen.org.au](http://www.oxygen.org.au)

Η υπηρεσία OxyGen ενθαρρύνει υγιεινές επιλογές τρόπου ζωής και παρέχει διαδραστικές δραστηριότητες και πληροφορίες σε νέους σχετικά με το κάπνισμα.

**REACH OUT**

[www.reachout.com](http://www.reachout.com)

Ένας διαδικτυακός τόπος όπου μπορείτε να βρείτε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για θέματα ψυχικής υγείας και ένα χώρο για να χαλαρώνετε. Απλώστε το χέρι σας. Μάθετε. Προχωρήστε μπροστά.

**MOODGYM**

[www.moodgym.anu.edu.au](http://www.moodgym.anu.edu.au)

Το MoodGym είναι ένα πρωτοποριακό, διαδραστικό διαδικτυακό πρόγραμμα που αποσκοπεί στην πρόληψη και μείωση καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Είχε σχεδιαστεί για νέους, αλλά είναι χρήσιμο για ανθρώπους όλων των ηλικιών.

**BEYONDBLUE**

[www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)

Η εθνική πρωτοβουλία κατά της κατάθλιψης. Ανοίγοντας τα μάτια μας στην κατάθλιψη σε όλη την Αυστραλία.

**HEADSPACE**

[www.headspace.org.au](http://www.headspace.org.au)

Η υπηρεσία headspace προσφέρει υποστήριξη, πληροφορίες και υπηρεσίες ψυχικής υγείας και ευημερίας για νέους και τις οικογένειές τους σε όλη την Αυστραλία.

**NATIONAL RELAY SERVICE  
(ΕΘΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΝΑΜΕΤΑΔΟΣΗΣ)**

24ωρη υπηρεσία φωνητικών κλήσεων  
TTY/Voice 13 36 77,  
Speak and Listen (SSR) 1300 555 727

Η Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης είναι μια παναυστραλιανή υπηρεσία τηλεφωνικής πρόσβασης που προσφέρεται για άτομα που είναι κουφά ή έχουν πρόβλημα ακοής ή ομιλίας.

**Μην ξεχάσετε ότι εάν χρησιμοποιείτε κινητό τηλέφωνο για να καλέσετε τους αριθμούς που αναφέρονται παραπάνω, θα χρεώνεστε τέλη κινητής τηλεφωνίας**