

## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ

**I.A.D.L. (INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING)**

Κλίμακα καθημερινών δραστηριοτήτων προσδιοριζόμενη από το νοσηλευτικό περιγύρο.

**1\*. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ**

1. Χρησιμοποιεί το τηλέφωνο κανονικά
2. Καλεί ορισμένα πολύ γνωστά του νούμερα
3. Απαντά στο τηλέφωνο αλλά δεν το χρησιμοποιεί αυθόρμητα
4. Δεν χρησιμοποιεί καθόλου το τηλέφωνο αυθόρμητως
5. Ανίκανος να χρησιμοποιήσει το τηλέφωνο.

**2\*. ΤΑ ΨΩΝΙΑ**

1. Ψωνίζει κανονικά
2. Κάνει ορισμένα ψώνια κανονικά (περιορισμένος αριθμός αγορών, 3 το λιγότερο)
3. Πρέπει να συνοδεύεται για να ψωνίσει
4. Εντελώς ανίκανος να ψωνίσει.

**3. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ**

- Ο. Δεν εφαρμόζεται: δεν προετοιμάζε ποτέ του γεύματα
1. Προβλέπει, προετοιμάζει και σερβίρει κανονικά τα γεύματα
  2. Προετοιμάζει κανονικά τα γεύματα εάν του διατεθούν τα ανάλογα υλικά
  3. Ξαναξεστάνει και σερβίρει τα προετοιμασμένα γεύματα ή προετοιμάζει γεύματα αλλά με λίγο έως πολύ ανεπαρκή τρόπο.
  4. Είναι απαραίτητο να του ετοιμάζει κάποιος τα γεύματα και να του τα σερβίρει.

**4. ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**

- Ο. Δεν εφαρμόζεται: Δεν έκανε ποτέ του οικιακές εργασίες.
1. Διατηρεί το σπίτι του μόνος του ή με βοήθεια ανά περίπτωση (για τις βαριές εργασίες)
  2. Φέρει εις πέρας ορισμένες καθημερινές ελαφριές εργασίες, όπως: πλύσιμο πιάτων, στρώσιμο κρεβατιών.
  3. Φέρει εις πέρας ορισμένες καθημερινές εργασίες αλλά δεν μπορεί να διατηρήσει ένα κανονικό επίπεδο καθαριότητας
  4. Έχει ανάγκη βοήθειας για όλες τις οικιακές εργασίες.
  5. Είναι ανίκανος να συμμετάσχει σε οποιαδήποτε εργασία.

**5. ΠΛΥΣΙΜΟ ΡΟΥΧΩΝ**

- Ο. Δεν εφαρμόζεται : δεν έχει ποτέ του ασχοληθεί με το πλύσιμο των ρούχων του.
1. Πλένει μόνος του όλα του τα ρούχα
  2. Πλένει τα μικρά κομμάτια, τις κάλτσες, κ.λ.π..
  3. Όλα τα ρούχα πρέπει να πλυθούν από ένα άλλο άτομο.

**6\*. ΜΕΣΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ**

1. Χρησιμοποιεί τα δημόσια μέσα μεταφοράς με τρόπο ανεξάρτητο, ή οδηγεί το αυτοκίνητό του
2. Οργανώνει τις μετακινήσεις του με ταξί, άλλως δεν χρησιμοποιεί κανένα δημόσιο μέσο μεταφοράς
3. Χρησιμοποιεί τα δημόσια μεταφορικά μέσα με την βοήθεια ενός συνοδού.
4. Περιορισμένες μετακινήσεις με ταξί ή με αυτοκίνητο και με την βοήθεια κάποιου άλλου.

**7\*. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

1. Είναι υπεύθυνος για την σωστή λήψη των φαρμάκων του (σωστός ρυθμός και δόση)
2. Είναι υπεύθυνος για την λήψη των φαρμάκων του εάν του έχουν προετοιμαστεί οι ξεχωριστές δόσεις από πριν.
3. Είναι ανίκανος να πάρει μόνος του τα φάρμακά του ακόμη και εάν του έχουν προετοιμαστεί από πριν σε ξεχωριστές δόσεις.

**8\*. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΣ**

- Ο. Δεν εφαρμόζεται: ποτέ του δεν διαχειρίστηκε χρήματα.
1. Διαχειρίζεται τα οικονομικά του με τρόπο αυτόνομο (προϋπολογισμός, σύνταξη επιταγών, ενοίκιο, λογαριασμοί ΔΕΚΟ, τραπεζικές εργασίες) συλλέγει και εντέλλεται τα εισοδήματά του.
  2. Τα καταφέρνει με τα καθημερινά ψώνια αλλά έχει ανάγκη βοήθειας για τις τραπεζικές εργασίες και τις σημαντικές αγορές.
  3. Ανίκανος να διαχειριστεί χρήματα.

**ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ :****ΑΝΔΡΕΣ (μόνον\*):****ΓΥΝΑΙΚΕΣ:**