

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Η επιστημονικά θεμελιωμένη βοήθεια που παρέχεται στο άτομο, προκειμένου να αναπτύξει την **ικανότητα λήψης αποφάσεων** και **επίλυσης προβλημάτων** και να προσανατολισθεί σε μια χρήσιμη ζωή.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Η συμβουλευτική διαδικασία που έχει ως στόχο να βοηθήσει τον άνθρωπο στην αντιμετώπιση ζητημάτων και προβλημάτων, τα οποία σχετίζονται με την επαγγελματική του ανάπτυξη, την επαγγελματική επιλογή ή τα προβλήματα προσαρμογής στο επάγγελμα.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ


- Η συμβουλευτική υποστήριξη που παρέχεται στα άτομα, τα οποία βρίσκονται **ήδη ενταγμένα σε κάποιο επάγγελμα** (*Σταδιοδρομία = επαγγελματική εξέλιξη και πορεία*).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- Η δια βίου διαδικασία που περιλαμβάνει παράγοντες ψυχολογικούς, κοινωνικούς, εκπαιδευτικούς, οικονομικούς, πολιτισμικούς, σωματικούς και τυχαίους, οι οποίοι συνδυάζονται, με αποτέλεσμα να διαμορφώνουν τη σταδιοδρομία του ατόμου

Η επαγγελματική ανάπτυξη....

- Περιλαμβάνει όλες τις πλευρές της ζωής ενός ατόμου που σχετίζονται με τις προσωπικές επιλογές, την είσοδο και την πρόοδο στις εκπαιδευτικές, επαγγελματικές και ερασιτεχνικές ενασχολήσεις, και.....

- 
- Οδηγεί στη διαμόρφωση των εργασιακών αξιών, της επιλογής επαγγελμαμάτων, της δημιουργίας επαγγελματικών προτύπων, του τρόπου λήψης αποφάσεων, της επαγγελματικής ταυτότητας και της επαγγελματικής ωριμότητας.

Εν ολίγοις.....

Η επαγγελματική ανάπτυξη είναι μια διαδικασία

- επιλογής,
- εισόδου,
- προσαρμογής και
- εξέλιξης σε ένα επάγγελμα

ΣΥΝΕΠΩΣ.....

Συμβουλευτική σταδιοδρομίας

Αναφέρεται μόνο στα στάδια που έπονται της εισόδου στην αγορά εργασίας, δηλαδή σε ό,τι αφορά την επαγγελματική εξέλιξη και πορεία

Ενώ.....

Επαγγελματική συμβουλευτική

Διά βίου διαδικασία, η οποία καλύπτει και τις φάσεις της προετοιμασίας ενός ανθρώπου για τη μελλοντική του ζωή, δηλαδή τις φάσεις πριν την έναρξη της σταδιοδρομίας και ζητήματα σταδιοδρομίας

Η επαγγελματική συμβουλευτική....

συμπεριλαμβάνει όλες τις διαστάσεις της συμβουλευτικής διαδικασίας, ενώ παράλληλα προσθέτει **πληροφορίες** εκπαιδευτικής και επαγγελματικής φύσεως.

Αυτό το **εκπαιδευτικό-αναπτυξιακό πλαίσιο** μπορεί να θεωρηθεί ο πυρήνας της επαγγελματικής συμβουλευτικής.

Η επαγγελματική συμβουλευτική....


- Αποτελεί ουσιαστικά μια μορφή **παρέμβασης**, δηλαδή μιας σκόπιμης ενέργειας που στοχεύει να ενισχύσει την επαγγελματική ανάπτυξη του ατόμου ή να το καταστήσει ικανό να παίρνει αποτελεσματικές επαγγελματικές αποφάσεις
- Διαδικασία **προληπτική**
- Διαδικασία **θεραπευτική**



Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η Συμβουλευτική.....

- αναφέρεται σε μια διαδικασία παροχής βοήθειας, σκοπός της οποίας είναι **όχι να αλλάξει το άτομο** αλλά να το **καταστήσει ικανό να χρησιμοποιήσει τις ικανότητές του** και τα μέσα που του παρέχονται ώστε να **αντεπεξέλθει** στις δυσκολίες της ζωής. Το αποτέλεσμα που περιμένουμε από τη συμβουλευτική διαδικασία είναι **να κάνει ο πελάτης κάτι**, να αναλάβει ο ίδιος μια δημιουργική δραστηριότητα.

- 
- Μέσα από τη συμβουλευτική, το άτομο σχηματίζει μια καθαρή εικόνα για την προσωπικότητά του, και αποδέχεται τυχόν περιορισμούς που υπάρχουν στην ανάπτυξή του.
 - Μ' αυτή την έννοια, η συμβουλευτική απευθύνεται σε άτομα ομαλά, τα προβλήματα των οποίων αναφέρονται στη διαδικασία της εξέλιξής τους.

Η Ψυχοθεραπεία.....

- Η ψυχοθεραπεία έχει ως στόχο να προκαλέσει αλλαγή στην προσωπικότητα μέχρις ενός σημείου
- Απευθύνεται σε άτομα που, ως ένα βαθμό, έχουν ατέλειες και συνεπώς η διαδικασία επανόρθωσης είναι θεραπευτική

Προπόνηση για τη σταδιοδρομία


- Όρος που χρησιμοποιείται κυρίως στις επιχειρήσεις
- Αναφέρεται στις δραστηριότητες που αναπτύσσονται από τους διευθυντές και προϊσταμένους τμημάτων, προκειμένου να διευκολύνουν την επαγγελματική ανάπτυξη των εργαζομένων

Ο προπονητής...

- Είναι ο άνθρωπος που βοηθά τον εργαζόμενο να μάθει νέες δεξιότητες, επιδεικνύοντας τις δεξιότητες αυτές και λειτουργώντας ως πρότυπο, αλλά και ενθαρρύνοντας το άτομο για τα επιτεύγματα και τις επιτυχίες του
- Ένας καλός προπονητής προωθεί θετικές προσδοκίες, δείχνοντας εμπιστοσύνη στην ικανότητα του μαθητή να τα καταφέρει

Η διαφορά ανάμεσα στη Συμβουλευτική και την Προπόνηση

- Οι **Προπονητές** βοηθούν τους ανθρώπους να κάνουν τη δουλειά τους πιο αποτελεσματικά
- Οι **Σύμβουλοι** βοηθούν τους ανθρώπους να λύσουν τα επαγγελματικά ή/και προσωπικά τους προβλήματα

- 
- Οι δεξιότητες συμβουλευτικής και προπόνησης είναι ίδιες, μόνο ο στόχος διαφέρει

Η επαγγελματική συμβουλευτική
συχνά ταυτίζεται με την
επαγγελματική καθοδήγηση ή,
όπως συνηθέστερα αναφέρεται,
με τον επαγγελματικό
προσανατολισμό

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ή ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

- Γενικός όρος
- Αποδίδει όλες τις μορφές παρεμβάσεων, στρατηγικών και τεχνικών για την παροχή βοήθειας σε θέματα επαγγελματικής ανάπτυξης

Ορίζεται ως ένα

- Συστηματικό πρόγραμμα **παροχής πληροφοριών και εμπειριών** που συντονίζεται από ειδικά καταρτισμένο **σύμβουλο** και σχεδιάζεται με σκοπό να διευκολύνει την **επαγγελματική ανάπτυξη** του ατόμου

Στόχοι

- Γνώση του εαυτού
- Γνώση του κόσμου της εργασίας
- Λήψη σωστών και ελεύθερων αποφάσεων
- Απόκτηση δεξιοτήτων μετάβασης στην αγορά εργασίας

ακόμη.....

- Απόκτηση ικανότητας σχεδιασμού, ευελιξίας στόχων και πειραματισμού, ως μεθόδων για την αντιμετώπιση των εξελίξεων στην αγορά εργασίας
- Απόκτηση δεξιοτήτων και πληροφοριών για να χρησιμοποιήσει κανείς σωστά τον ελεύθερο χρόνο του

Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός (ΣΕΠ)

- Πρόγραμμα επαγγελματικού προσανατολισμού στο σχολείο
- Περιλαμβάνει διάφορες συστηματικές προσπάθειες για τη διευκόλυνση της επαγγελματικής ανάπτυξης των μαθητών, μέσω ποικίλων εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων

«Συμβουλευτική – Προσανατολισμός»

Ο θεσμός αυτός εφαρμόζεται στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση μέσω

- Του μαθήματος ΣΕΠ στο γυμνάσιο και λύκειο
- Των δραστηριοτήτων των ΓραΣΕΠ
- Των δραστηριοτήτων των ΚΕΣΥΠ

Άλλοι χώροι εφαρμογής Ε.Π.

- Γραφεία Διασύνδεσης
- Ο.Α.Ε.Δ.
- Ένοπλες Δυνάμεις
- Φορείς τοπικής Αυτοδιοίκησης
- Ιδιωτικοί φορείς

Άλλοι ορισμοί...

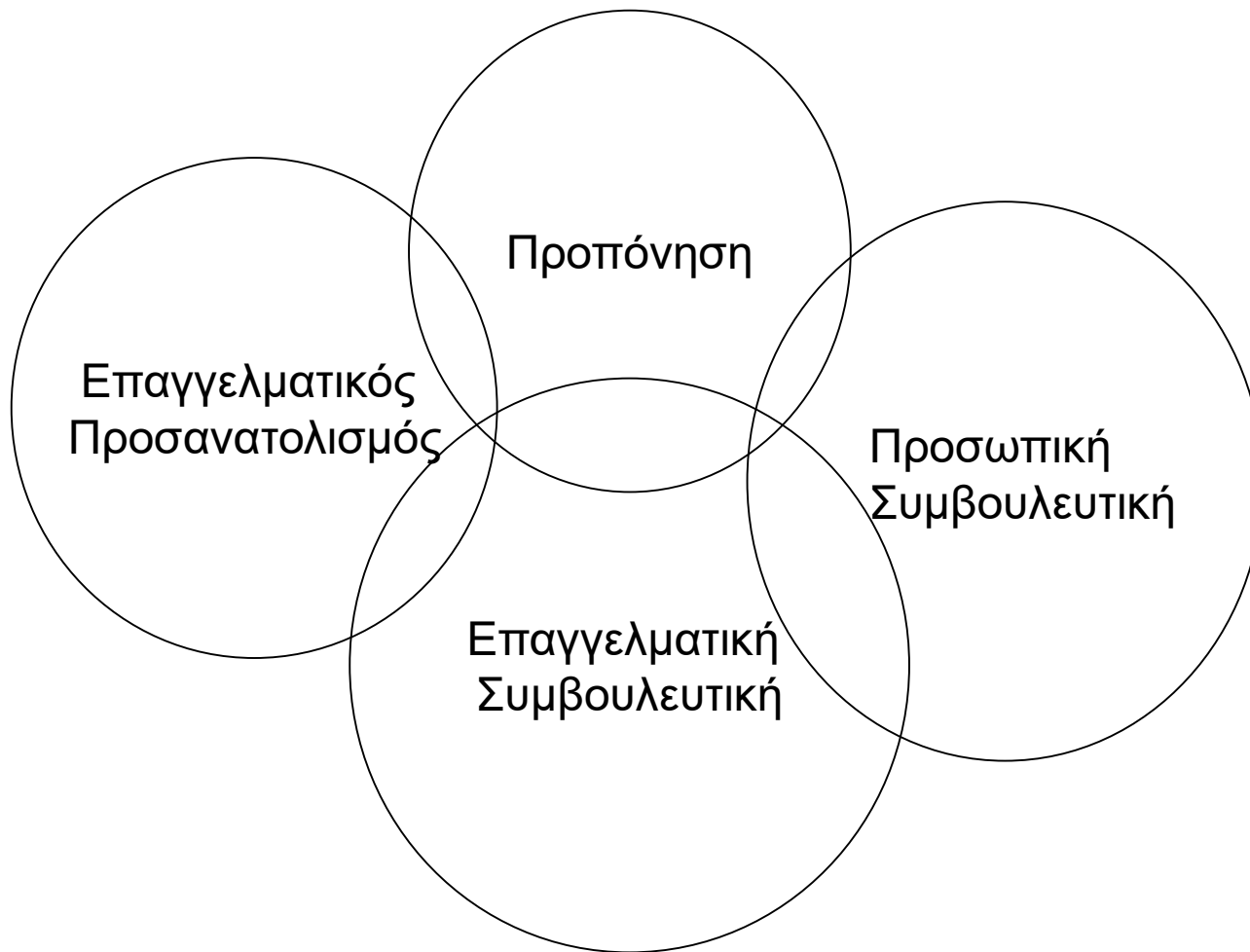
- **Απασχόληση:** Δραστηριότητα που αναπτύσσει κανείς σε σχέση με κάποιο αντικείμενο, ο τρόπος με τον οποίο περνά την ώρα του.

Ειδικότερα, η συστηματική
(επαγγελματική) δραστηριότητα

- **Επάγγελμα:** Η βιοποριστική απασχόληση

Εργασία

- Η καταβολή σωματικών και πνευματικών δυνάμεων για την παραγωγή επιθυμητού ή επιβεβλημένου έργου
- Η επαγγελματική απασχόληση, η άσκηση επαγγέλματος



Αλληλεπικάλυψη της επαγγελματικής Συμβουλευτικής με άλλες μορφές βοήθειας

Οι υπηρεσίες που μπορούν να προσφέρουν οι επαγγελματικοί σύμβουλοι

Ατομική επαγγελματική συμβουλευτική


- γνωμοδοτική βοήθεια σε μία επίσκεψη·
- μια σειρά ατομικών συναντήσεων χωρίς αξιολόγηση·
- μια σειρά ατομικών συναντήσεων με επίδοση ερωτηματολογίου και τεστ, ανατροφοδότηση και συμβουλευτική·
- μια σειρά συναντήσεων συμβουλευτικής με γραπτές εργασίες (αλλά όχι τεστ)·
- μια σειρά συναντήσεων συμβουλευτικής με τεστ και γραπτές εργασίες.

Ομαδική επαγγελματική συμβουλευτική


- εργαστήρια επαγγελματικής ανάπτυξης (επίσης γνωστά και με άλλες ονομασίες, όπως εργαστήρια επαγγελματικού σχεδιασμού ή επαναπροσδιορισμού ή ομάδες αυτοανάπτυξης).
- Πρόσβαση σε πληροφορίες για τη σταδιοδρομία μέσω βιβλιοθήκης ή μέσω Internet.
- Προπόνηση σε τεχνικές εξεύρεσης εργασίας, που περιλαμβάνει σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και εξάσκηση στη συνέντευξη. Αυτό μπορεί να γίνει σε ατομική ή ομαδική βάση.





ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ



*Ερωτήσεις που συνήθως θέτουν
οι πελάτες στον επαγγελματικό
σύμβουλο*

- 
- Νιώθω ότι βρίσκομαι σε μια κρίσιμη φάση της σταδιοδρομίας μου. Μπορείτε να με βοηθήσετε να αποφασίσω ποιο δρόμο να διαλέξω;
 - Πρόκειται σύντομα να απολυθώ. Μπορείτε να με βοηθήσετε να σχεδιάσω το μέλλον μου;
 - Νομίζω ότι ξέρω τι θέλω, αλλά δεν μου φαίνεται ότι μπορώ να πείσω τον εαυτό μου να δραστηριοποιηθεί προς αυτή την κατεύθυνση. Μπορείτε να με βοηθήσετε να διερευνήσω τι είναι αυτό που με εμποδίζει;

- 
- Έχω να δουλέψω πολλά χρόνια. Μπορείτε να με βοηθήσετε να κατανοήσω τις πραγματικές μου δυνατότητες και να αποκτήσω αυτοπεποίθηση;
 - Νιώθω όλο και περισσότερο ότι η δουλειά μου δεν με ικανοποιεί. Μπορείτε να με βοηθήσετε να σκεφτώ κατά πόσον είναι κατάλληλη για μένα η δουλειά που έχω επιλέξει;
 - Τίποτα δεν φαίνεται να με ενδιαφέρει ή να με συγκινεί. Μπορείτε να με βοηθήσετε να βρω τι πραγματικά μου κινεί το ενδιαφέρον;


- 
- Δεν είμαι ευτυχισμένος/η από τη δουλειά μου, αλλά δεν είμαι σίγουρος/η αν θα πρέπει να αλλάξω δουλειά ή απλά χρειάζεται να αλλάξω εργοδότη. Μπορείτε να με βοηθήσετε να αποφασίσω;
 - Ενδιαφέρομαι για πολλά πράγματα ταυτόχρονα. Μπορείτε να με βοηθήσετε να επικεντρωθώ σε κάποιο συγκεκριμένο;
 - Η δουλειά μου και η προσωπική μου ζωή δεν είναι σε ισορροπία. Μπορείτε να με βοηθήσετε να αποκτήσω κάποια προοπτική και, κατά συνέπεια, μια μεγαλύτερη ισορροπία;

Ομαδοποίηση συνηθέστερων προβλημάτων

- Προβλήματα σχετικά με τα στάδια της ζωής
- Προβλήματα που σχετίζονται με την ισορροπία προσωπικής ζωής και εργασίας
- Προβλήματα στη λήψη απόφασης
- Προβλήματα στην εφαρμογή μιας απόφασης

Επίσης,

- Προβλήματα που προκαλούνται από αλλαγές στους εργοδοτικούς οργανισμούς
- Προβλήματα που σχετίζονται με την απόδοση του εργαζόμενου
- Προβλήματα σχέσεων στην εργασία



Η ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ: ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ



Οι νέες τάσεις και προοπτικές στη συμβουλευτική και τον επαγγελματικό προσανατολισμό είναι αποτέλεσμα των:

- Ραγδαίων αλλαγών στην αγορά εργασίας

και

- των νέων αναγκών που προκύπτουν στην επαγγελματική ζωή των εργαζομένων

Τάσεις και προοπτικές στους τομείς της:

- Επαγγελματικής συμβουλευτικής
- Πληροφόρησης
- Διαπολιτισμικής συμβουλευτικής
- Συμβουλευτικής γυναικών
- Σχολικού επαγγελματικού προσανατολισμού

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

- Στη μελέτη των θεωριών επαγγελματικής ανάπτυξης
- Στην έρευνα και
- Στην εκπαίδευση των συμβούλων



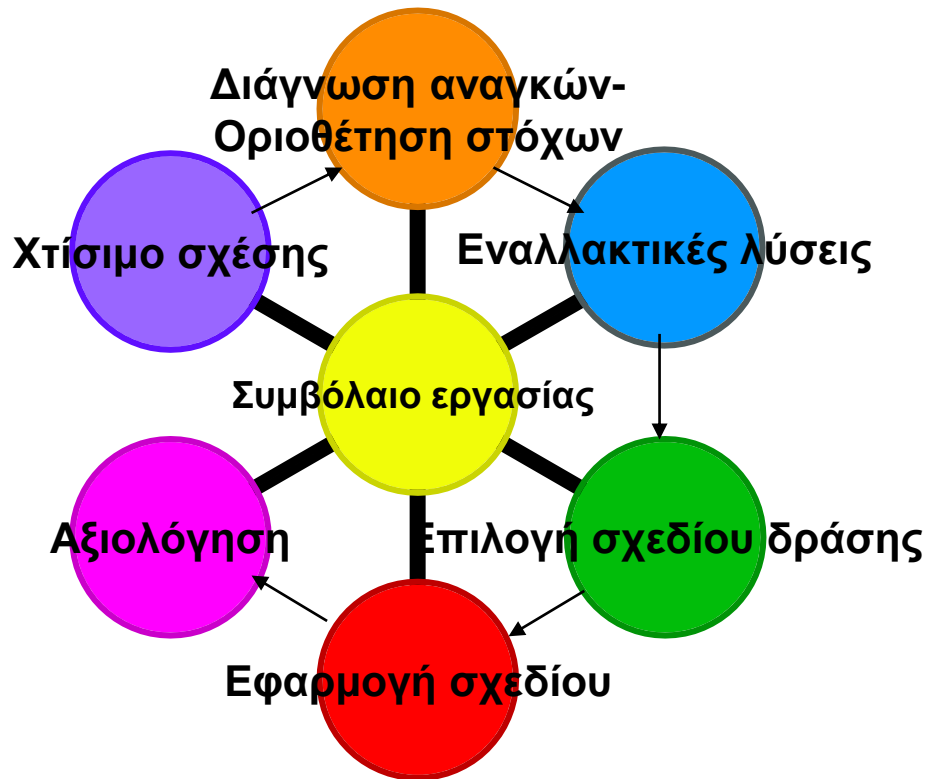
Σημαντικές μεταβλητές στη συμβουλευτική διαδικασία

- Είναι μια σχέση μεταξύ δύο μοναδικών ανθρώπων που μοιράζονται κοινά προβλήματα (*μοναδικότητα – κοινότητα*)
- Η ευθύνη είναι κοινή (*περιεχόμενο – τρόπος*)
- Ο σύμβουλος είναι τόσο συμμετέχων όσο και παρατηρητής (*ενσυναίσθηση*)

Σημαντικά στοιχεία...

- Ελαχιστοποίηση φόβου
- Συνέπεια λεκτικής και μη λεκτικής συμπεριφοράς
- Αποδοχή
- Εντιμότητα
- Αμοιβαία εμπιστοσύνη

ΔΟΜΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΔΟΜΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

