

EMMY VON N. (FANNY MOSER)

Τίτλος Μαθήματος: Κλινική Ψυχολογία ΙΙ
Διδάσκουσα: κ.Βασιλική Λίσσου Κανελλοπούλου
Προπτυχιακή Φοιτήτρια Ψυχολογίας: Ειρήνη Στεφάνου

A.M.: 1567202100152

Αθήνα, 1/5/2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.Βιογραφικά στοιχεία της Fanny Moser

2.Επαφή με Freud

3.Θεραπεία

4.Αρχή Ψυχανάλυσης

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ (1)

- Η Fanny Moser γεννήθηκε στις 29 Ιουλίου 1848 στο Winterthur της Ελβετίας και απεβίωσε στις 2 Απριλίου 1925 στη Ζυρίχη.
- Είναι γνωστή ως Emmy von N. στη μελέτη του Freud.
- Είναι Ελβετίδα ευγενής που κάποια στιγμή ήταν γνωστή ως η πλουσιότερη γυναίκα της Ανατολικής Ευρώπης.
- Ήταν μέρος της αριστοκρατίας που αναπτύχθηκε στις γερμανικές ηγεμονίες και τα μεγαλοδοκάρια. Στα 23 της χρόνια παντρεύτηκε τον Heinrich Moser, έναν εξηνταπεντάχρονο βιομήχανο, ο οποίος είχε συγκεντρώσει μια τεράστια περιουσία πουλώντας ελβετικά ρολόγια στη Ρωσία και την υπόλοιπη Ασία.



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ (2)

- Το ζευγάρι απέκτησε δύο κόρες.
- Στην αλληλογραφία του, ο Moser ανέφερε ωστόσο τη συνεχή "νευρικότητα" της συζύγου του.
- Στις 23 Οκτωβρίου 1874, μόλις τέσσερις ημέρες μετά τη γέννηση της δεύτερης κόρης τους, ο Χάινριχ Μόζερ κατέρρευσε, καταπλακωμένος από καρδιακή προσβολή. Διαδόθηκε η φήμη ότι η Fanny είχε δηλητηριάσει τον άντρα της, ωστόσο αθωώθηκε.
- Ήταν μία από τις πέντε γυναίκες που αξιολογήθηκαν στις Μελέτες του Freud για την Υστερία, οι οποίες οδήγησαν στις ψυχαναλυτικές του θεωρίες.



ΕΠΑΦΗ ΜΕ FREUD

Η "νευρικότητα" δεν υποχωρούσε στη διάρκεια της ζωής της και πάντα υπήρχε ένας νέος γιατρός να συμβουλευτεί, μια νέα θεραπεία ή μια νέα ιδιωτική κλινική να δοκιμάσει.

- • Την άνοιξη του 1889, η Fanny Moser πήγε στη Βιέννη με τις δύο κόρες της για να συμβουλευτεί τον Josef Breuer.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ:

- Είχε κατάθλιψη, υπέφερε από αϋπνία, πόνο και διάφορα τικ. Κάθε δύο λεπτά, το πρόσωπό της έπαιρνε μια έκφραση αηδίας και έκανε μια χειρονομία σαν να ήθελε να απωθήσει έναν φανταστικό επιτιθέμενο: "Ακίνητος! Μην πεις τίποτα! Μην με αγγίζεις!" Αφού την είχε σε θεραπεία για έξι εβδομάδες, ο Breuer αποφάσισε να την στείλει στον φίλο και συνάδελφό του, Sigmund Freud.

ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ FREUD

{ 1η Μαΐου 1889: **Ο Freud περιέγραψε τη συνάντησή του με αυτή τη σαραντάχρονη γυναίκα ως εξής:** "Αυτή η κυρία, όταν την πρωτοείδα, ήταν ξαπλωμένη σε έναν καναπέ με το κεφάλι της ακουμπισμένο σε ένα δερμάτινο μαξιλάρι. Έδειχνε ακόμα νέα και είχε λεπτοδουλεμένα χαρακτηριστικά, γεμάτα χαρακτήρα. Το πρόσωπό της έφερε μια σφιγμένη και επώδυνη έκφραση, τα βλέφαρά της ήταν σφιγμένα και τα μάτια της χαμηλωμένα- υπήρχε ένα βαρύ συνοφρύωμα στο μέτωπό της και οι ρινοχειλικές πτυχές ήταν βαθιές. Μιλούσε με χαμηλή φωνή σαν να δυσκολευόταν και η ομιλία της υποβαλλόταν κατά διαστήματα σε σπασμωδικές διακοπές που ισοδυναμούσαν με τραυλισμό". }

ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η θεραπεία ξεκίνησε την 1η Μαΐου 1889. Παραμονή της Emmy σε κλινική, χωριστά από τις δύο κόρες της, με τις οποίες δεν τα πήγαινε καλά: Αφού ο Freud διαπίστωσε ότι ήταν εύκολα υπνωτίσιμη η Emmy, αποφάσισε να χρησιμοποιήσει για πρώτη φορά μια μέθοδο η οποία συνίστατο στο να βάζει τον ασθενή να ξαναζήσει τραύματα του παρελθόντος υπό ύπνωση και να τα "διαγράφει" με υποβολή πριν από την αφύπνιση. Ο Freud πήρε αμέσως από την Emmy μια πραγματική χιονοστιβάδα τραυματικών αναμνήσεων. Σε διάστημα εννέα ημερών, από τις 8 έως τις 17 Μαΐου 1889, θυμήθηκε σχεδόν σαράντα τραύματα, που κυμαίνονταν από τα πιο δραματικά (να γίνει μάρτυρας του ξαφνικού θανάτου του συζύγου της) έως τα πιο ασήμαντα (να τρομάξει από έναν βάτραχο). Μετά από επτά εβδομάδες θεραπείας, η Fanny Moser επέστρεψε στις κόρες της, αφού η κατάστασή της είχε προφανώς βελτιωθεί.

ΠΟΡΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ:

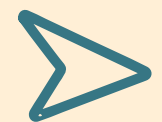
➤ - Η Emmy παρείχε μια προφητική ένδειξη του μελλοντικού θεραπευτικού πλαισίου όταν φώναζε: "Μείνε ακίνητος!-Μην πεις τίποτα!-Μην με αγγίζεις!" Έκανε χρήση αυτής της ξορκιστικής παρατήρησης αρκετές φορές, κάθε φορά που την τρόμαζε κάποια ιδιαίτερα τρομακτική ανάμνηση, αλλά ο Freud, μετά από δέκα ημέρες θεραπείας, αποφάσισε να την εξαλείψει με τη χρήση της υποβολής, πράγμα που κατάφερε.

➤ - Ο Freud συνταγογράφησε ζεστά λουτρά και μασάζ δύο φορές την ημέρα. Η ασθενής ήταν απολύτως προσιτή στην ύπνωση και, σε αυτή την κατάσταση, αφηγήθηκε την προέλευση των παραληρηματικών φόβων και των οπτικών ψευδαισθήσεων (αρουραίοι, βάτραχοι) από τις οποίες υπέφερε, ανατρέχοντας στην παιδική της ηλικία. "Η θεραπεία μου συνίσταται στο να σβήνω αυτές τις εικόνες, ώστε να μην είναι πλέον σε θέση να τις βλέπει μπροστά της. Για να δώσω υποστήριξη στην πρότασή μου, την χάιδεψα αρκετές φορές πάνω στα μάτια".

ΤΕΛΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Η συστηματική αναζήτηση των αναμνήσεών της επέτρεψε στον Freud να δηλώσει ότι η περίπτωση της Emmy ήταν η πρώτη στην οποία είχε εφαρμόσει την "καθαρτική μέθοδο". Μια μέρα, του ζήτησε να σταματήσει να τη διακόπτει με ερωτήσεις και να την αφήσει να μιλήσει ελεύθερα. Εκείνος το δέχεται και εκείνη του εξηγεί τότε τη θεωρία που υποστήριζε τη σχέση της με τον κόσμο. Ήταν η πρώτη φορά στην ιστορία της κλινικής που ο λόγος δόθηκε στο υποκείμενο: ο ψυχαναλυτής διδάσκεται από τον ασθενή.




Οι σημειώσεις του Freud σταματούν στις 20 Ιουνίου και η Emmy von N. προφανώς φεύγει, αρκετά βελτιωμένη, για το κάστρο της στην Ελβετία.



ΥΠΟΤΡΟΠΗ:

Τον Ιανουάριο του 1890, η Emmy υπέστη υποτροπή, κρίνοντας πως η ύπνωση δεν τη βοήθησε. Πήγε να δει τον Breuer, παραπονούμενη για νευρικές διαταραχές από τις οποίες υπέφερε η κόρη της και κατηγορώντας τον Freud και τον γυναικολόγο της για την ασθένεια της κόρης της. Σύμφωνα με τον Freud, η κόρη της Emmy έδειξε αχαλίνωτες φιλοδοξίες που ήταν δυσανάλογες με τη φτώχεια των χαρισμάτων της και έγινε ανυπάκουη, ακόμη και βίαιη απέναντι στη μητέρα της. Έτσι, διαγνώστηκε με μια "νευροπάθεια". Η Emmy ήταν τόσο ταραγμένη που της έκαναν εισαγωγή σε σανατόριο, από το οποίο τελικά δραπέτευσε με τη βοήθεια μιας φίλης της. Αναμφίβολα ήρθε να αντιπροσωπεύσει μια από τις περιπτώσεις στις οποίες αναφέρθηκε αργότερα ο Freud για να εξηγήσει γιατί εγκατέλειψε την ύπνωση.

ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ FREUD



Τον Μάιο του 1890, επέστρεψε η Emmy στον Freud για συμπληρωματική θεραπεία, η οποία διήρκεσε οκτώ εβδομάδες. Αισθανόταν καλύτερα, αλλά υπέφερε από διανοητική σύγχυση, "καταιγίδες στο κεφάλι της" και αϋπνία, ενώ το τικ του κλικ και το τραύλισμα είχαν επανεμφανιστεί. Ο Freud ανέλυσε την προέλευση της επιστροφής αυτών των συμπτωμάτων και κατάφερε και πάλι να τα εξαλείψει.

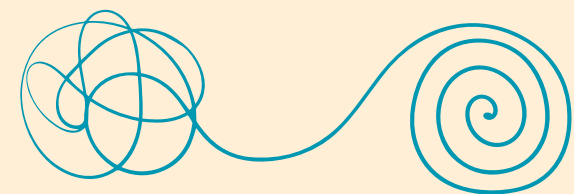


Με το περιστατικό της Emmy:

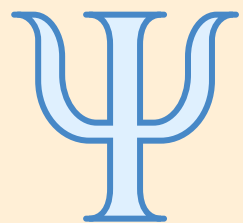
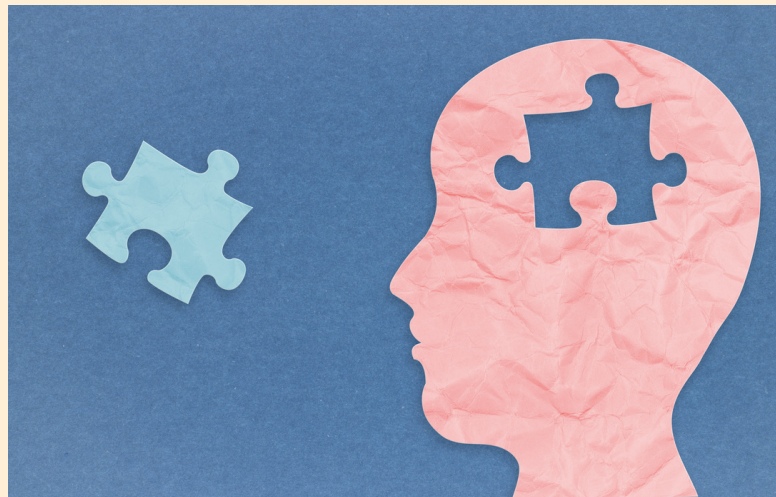
Ο Freud ανακαλύπτει την ψυχανάλυση: τη μοναδική κλινική διάταξη κατά την οποία ο αναλυτής υποτίθεται ότι γνωρίζει και όπου ο αναλυόμενος απαιτεί, ωστόσο, από τον αναλυτή, να μην κάνει χρήση αυτής της γνώσης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η μελέτη περίπτωσης της Emmy von N. παραμένει ένα σημαντικό ορόσημο στην ιστορία της ψυχανάλυσης και έχει μελετηθεί και συζητηθεί ευρέως από μελετητές και επαγγελματίες του χώρου. Χρησιμεύει ως παράδειγμα του τρόπου με τον οποίο η ψυχανάλυση μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αποκάλυψη των κρυφών ψυχολογικών παραγόντων που βρίσκονται πίσω από τα σωματικά συμπτώματα και να οδηγήσει σε μια βαθύτερη κατανόηση του ανθρώπινου ψυχισμού.



**Σας ευχαριστώ πολύ για την
προσοχή σας!**



ΠΗΓΕΣ

- Wikipedia:
[https://en.wikipedia.org/wiki/Fanny_Moser_\(baroness\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Fanny_Moser_(baroness))
- Φάκελος Κλινική Ψυχολογία ΙΙ, κ.Λίσσου Κανελλοπούλου, Μάιος 2019
- encyclopedia.com:
<https://www.encyclopedia.com/psychology/dictionaries-thesauruses-pictures-and-press-releases/emmy-von-n-case>
- Psychology Today:
<https://www.psychologytoday.com/intl/blog/freuds-patients-serial/201207/fanny-moser-1848-1925>