

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ & ΛΗΨΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Κατερίνα Αργυροπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠαιΤΔΕ, ΕΚΠΑ



Time

Λήψη αποφάσεων

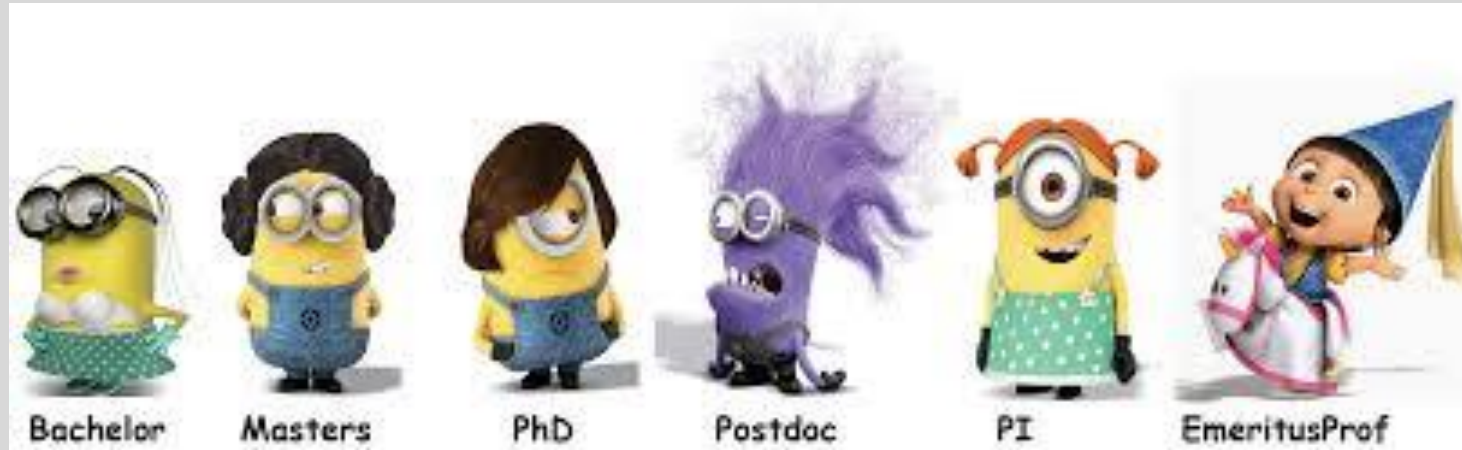
Επαγγελματικές αποφάσεις

Η λήψη αποφάσεων είναι μια διαδικασία που χαρακτηρίζει την ανθρώπινη δραστηριότητα στο σύνολό της. Ο άνθρωπος αντιμετωπίζει καθημερινά καταστάσεις στις οποίες καλείται να λάβει αποφάσεις.

Αποφασίζω = επιλέγω μεταξύ δύο ή περισσότερων εναλλακτικών λύσεων την πλέον πρόσφορη και αποτελεσματική, σύμφωνα με τις εκάστοτε περιστάσεις.

Οι επαγγελματικές αποφάσεις αφορούν το σημείο που επιλέγει το άτομο να στρέψει την εκπαιδευτική / επαγγελματική του πορεία.

Κάθε απόφαση στην κατάλληλη περίοδο...



Στο Λύκειο οι μαθητές επιλέγουν σπουδές,
όχι απαραίτητα επάγγελμα

Πώς λαμβάνω εκπαιδευτικές και επαγγελματικές αποφάσεις;

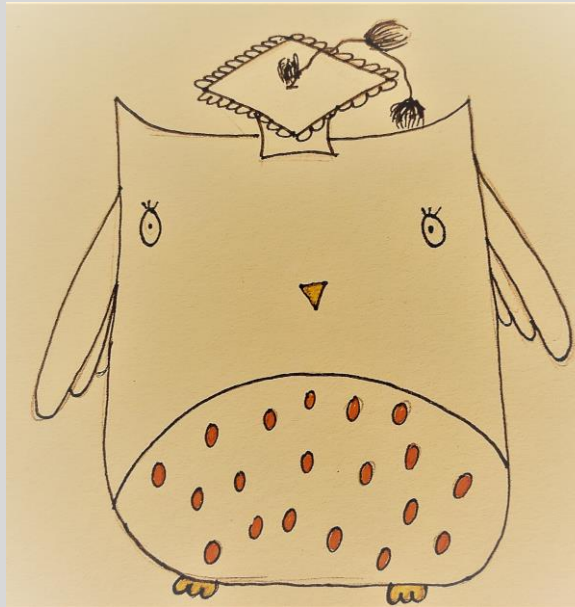
Αναζητώ
Πληροφό
ρηση

Σχεδιάζω τη
Σταδιοδρομία
μου

Θέτω
Στόχους

Αποφασίζω

Γνωρίζω τον
εαυτό μου



Αναλαμβάνω
Δράση & την
ΕΥΘΥΝΗ της
απόφασής
μου

- Η λήψη επαγγελματικών αποφάσεων σηματοδοτεί τη **συγγραφή της επαγγελματικής μας ιστορίας**, καθώς μέσα από τις αποφάσεις μας προσπαθούμε να αποδώσουμε νόημα στον επαγγελματικό μας σχεδιασμό και τη βούλησή μας να διαχειριστούμε την επαγγελματική μας ζωή
- Η λήψη επαγγελματικών αποφάσεων **αναδεικνύει την προσωπική ευθύνη** απέναντι στις επιλογές μας (επαγγελματική πληροφόρηση και αυτογνωσία) αλλά και στη διερεύνηση και το σχεδιασμό των επιλογών μας

ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ!

Βάζω έξυπνους στόχους

Οι έξυπνοι στόχοι είναι

SMART



S for specific

Συγκεκριμένος

Θα πρέπει να γνωρίζετε τι ακριβώς θέλετε να επιτύχετε.



M for measurable

Μετρήσιμος

Θα πρέπει να είστε σε θέση να μετρήσετε την πρόοδο σας προς τους στόχους.



A for attainable

Εφικτός/Ελκυστικός

Ο στόχος πρέπει να είναι κάτι που μπορείτε να επιτύχετε



R for realistic

Ρεαλιστικός

Θα πρέπει να είστε σε θέση να επιτύχετε τον στόχο εντός του χρονικού πλαισίου και των δεξιοτήτων σας



T for time bound

Χρονικά προσδιορισμένος

Θα πρέπει να ορίσετε χρονικά όρια για να επιτύχετε τον στόχο.

Βάζω έξυπνους στόχους!

Σκέψου έναν στόχο που θα ήθελες να επιτύχεις:

- Ο βραχυπρόθεσμος στόχος μου (μέσα στους επόμενους 6 μήνες) είναι...
- Τι καλά πράγματα θα συμβούν αν φτάσω στον στόχο μου;
- Τι χρειάζεται να μάθω ή να κάνω για να τον πετύχω;
- Ποιο είναι το σχέδιο δράσης μου;
- Ημερομηνία ολοκλήρωσης:



Δραστηριότητα

Βλέπω τη ζωή με Αισιοδοξία...



Σκέψου και γράψε μέσα σε μια μικρή παράγραφο πως φαντάζεσαι τον εαυτό σου επαγγελματικά μετά από δέκα χρόνια. Φαντάσου πως θα είσαι και με τι θα ήθελες να ασχολείσαι, τι θα ήθελες να αποφύγεις να είσαι ή να κάνεις, με ποιους να συνεργάζεσαι και ό,τι άλλο θεωρείς εσύ σημαντικό.

Δραστηριότητα

Βλέπω τη ζωή με Αισιοδοξία...



Με βάση αυτά που έγραψες προσπάθησε να απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις:

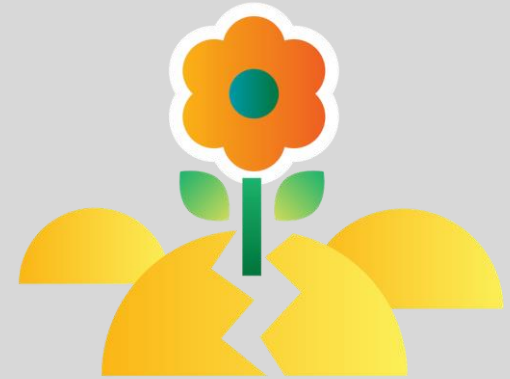
Είναι αρκετά αυτά που θα ήθελες να έχεις καταφέρει;

Ποια από αυτά μπορούν να επιτευχθούν πιο γρήγορα και ποια αργότερα;

Οι στόχοι σου είναι ρεαλιστικοί;

Η επίτευξη του εξαρτάται μόνο από εσένα ή χρειάζεσαι και τη βοήθεια άλλων;

Πάντα υπάρχουν πολλές επιλογές και
ποτέ αδιέξοδα!!!



«Η φαντασία είναι πιο σημαντική από τη γνώση!»
(Albert Einstein)

Κατερίνα Π. Αργυροπούλου
Επιστημονική Επιμέλεια

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΛΗΨΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ

Πρακτικές εφαρμογές
για συμβούλους
επαγγελματικού προσανατολισμού
και σταδιοδρομίας

Γράφουν:

ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Κατερίνα
ΔΡΟΣΟΣ Νίκος
ΚΑΛΠΗΣ Ανδρόνικος
ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗ Μαριόλυνα
ΚΑΚΟΥΡΗΣ Αλέξανδρος
ΚΑΡΑΒΙΑ Ασπασία
ΜΙΧΕΔΑΚΗ Κατερίνα

ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Σοφία
ΣΚΟΥΛΑΚΗ Μαρία
ΤΑΜΠΟΥΡΗ Σοφία
ΤΕΡΖΑΚΗ Μαρία
ΤΣΕΧΕΝΔΟΥ Κυριακή
ΧΑΡΟΚΟΠΑΚΗ Αργυρώ


ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΓΡΗΘΟΡΗ
Politeianet.gr

Σας ευχαριστώ!

