***Κατάλογος Εργασιακών Αξιών***

Συμπληρώστε το παρακάτω φύλλο εργασίας βάζοντας Χ σε εκείνες τις αξίες που σας αντιπροσωπεύουν περισσότερο. *Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας και να θυμάστε ότι δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Αξία |  | Αξία |  |
|  |  |  |  |
| 1. Επαγγελματική σταθερότητα  |  | Σταθερή δουλειά με ελάχιστες πιθανότητες απόλυσης.  |  |
| 2. Κύρος, γόητρο  |  | Να σου παρέχει η δουλειά κύρος, να εμπνέει σεβασμό σε τρίτους.  |  |
| 3. Υψηλές αποδοχές  |  | Να αμείβεσαι καλά στη δουλειά σου.  |  |
| 4. Υψηλοί στόχοι, ευκαιρίες για εξέλιξη |  | Να σου δίνεται η δυνατότητα να κάνεις σπουδαία πράγματα ή να πετυχαίνεις σε δύσκολη δουλειά και η δυνατότητα να εξελίσσεσαι επαγγελματικά.  |  |
| 5. Συχνή αλλαγή δραστηριοτήτων  |  | Να σου δίνεται η δυνατότητα να κάνεις πολλά διαφορετικά πράγματα και να μην κάνεις βαρετή δουλειά.  |  |
| 6. Δημιουργικότητα και χρήση ικανοτήτων: |  | Το να χρησιμοποιείς με τρόπο πρωτότυπο τα ταλέντα, τις δεξιότητες και τις ικανότητές σου και να βρίσκεις διεξόδους στα ενδιαφέροντά σου. |  |
| 7. Ανεξαρτησία  |  | Εργασία που σου επιτρέπει να ορίζεις τον εαυτό σου, να ακολουθείς τα πιστεύω σου και να κάνεις τη δουλειά σου με όποιο τρόπο θέλεις, χωρίς να ελέγχεσαι από κανέναν.  |  |
| 8. Διαπροσωπικές σχέσεις  |  | Η δουλειά να σε φέρνει σε στενή επαφή με ανθρώπους (φιλικό και ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον)  |  |
| 9. Ηγετική Θέση  |  | Να είσαι υπεύθυνος και να καθοδηγείς τη δουλειά άλλων, να παίρνεις αποφάσεις που επηρεάζουν τους άλλους  |  |
| 10. Σωματική Δραστηριότητα  |  | Η δουλειά σου να απαιτεί κίνηση και χρήση σωματικής δύναμης.  |  |
| 11. Χειρωνακτική δραστηριότητα  |  | Η δουλειά σου να απαιτεί τη χρήση των χεριών σου, μηχανών ή εργαλείων για την κατασκευή ή επιδιόρθωση αντικειμένων.  |  |
| 12. Πνευματική δραστηριότητα  |  | Δουλειά που προσφέρει πνευματικά ερεθίσματα και σου επιτρέπει να χρησιμοποιείς τις πνευματικές σου ικανότητες.  |  |
| 13. Ελεύθερος χρόνος  |  | Η δουλειά σου να σου αφήνει ελεύθερο χρόνο να ασχολείσαι με πράγματα που σε ευχαριστούν.  |  |
| 14. Αποστασιοποίηση από την εργασία  |  | Η δουλειά σου να αφήνει ανεπηρέαστη την προσωπική σου ζωή και να μην σε απασχολεί εκτός ωραρίου εργασίας.  |  |
| 15. Δυνατότητα μετακινήσεων  |  | Η δουλειά σου να σου δίνει τη δυνατότητα μετακινήσεων και την ευκαιρία να αλλάζεις περιβάλλον.  |  |
| 16.Αλτρουισμός/ Προσφορά:  |  | Το να βοηθάς τους άλλους. |  |
| 17. Επίτευξη: |  | Το να έχεις το αίσθημα ικανοποίησης που προκαλείται, όταν η εργασία ολοκληρώνεται με επιτυχία. |  |
| 18. Περιβάλλον εργασίας  |  | Να εργάζεσαι σε ένα ευχάριστο και άνετο εργασιακό περιβάλλον, οργανωμένο με όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό.  |  |
| 19. Επαναλαμβανόμενη δραστηριότητα (ρουτίνα)  |  | Δουλειά που να είναι απλή και οργανωμένη σε δραστηριότητες που επαναλαμβάνονται με μεγάλη συχνότητα.  |  |

Διαλέξτε τις 5 αξίες που σας εκφράζουν περισσότερο. Για ποιο λόγο τις επιλέξατε;/ Τι σημαίνουν για σας και γιατί θεωρείτε αυτή την αξία σημαντική;

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_