



Αφηγήσεις Πορείες ζωής και χαρτογράφηση κρίσεων

ANNA ΤΣΙΜΠΟΥΚΛΗ & ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ

Christine's Journey of Life

Το κουτί πρώτων βοηθειών

- Painting. I make myself busy to take my mind off things. The pictures I paint tell stories reminding me about the good things.
- I put on music and clean the house to keep myself busy. I think too much when I'm not doing anything.

Τραγούδια
Για το δρόμο

- The song I take with me into my future journey is Gurrumul's "Lamiwuy". His father and my family come from Birang Birang. It takes me back there and reminds me of good times.

- The trees represent me and my kids. We were hit by lightning (a mad violent partner). I moved lots of times between Birang Birang and Nhulunbuy to get away from it. I thought what am I gonna do for myself and my kids. My Aunty, Grandma and mum were there for me and said "If you're gonna stay here, you and the kids will lose your life". So they encouraged me to go. The Women's Shelter in Gove helped me to move to Darwin.

Αξίες, πεποιθήσεις και αρχές (πυξίδα)

- My Kids are most important to me
- I don't want to lose my traditional footstep. I want to hold onto my culture in Darwin. I want to teach it to my kids.

- Looking forward to seeing my kids finish school and find a job. Supporting my kids to find work and make a life for themselves.
- Keeping my family together. Not losing the kids. Trying to get them all back home with me.
- I have had these hopes ever since we were hit by the Lightning Obstacle. That was the first time I was worried for their schooling. I realised what was happening and took action.
- My Aunty, adopted father, grandma, mum and Aunty (mum's sister) helped me to realise these hopes.

Ο δρόμος που περπατήθηκε

Ο δρόμος που δεν περπατήθηκε

Αγαπημένα μέρη

Που θέλετε να πάτε

Εμπόδια που ξεπεράστηκαν

Ορόσημα

Κύκλος υποστήριξης

Δώρα που θέλετε να δώσετε

Μέρη που θέλετε να δείτε

Μελλοντικά Ορόσημα

Εμπόδια να ξεπεραστούν

Από που έρχεστε;

- Moving to Darwin and finding a safe place to live. I had to go through the hard way to find my own shelter with my kids. People that helped me included Lucy, the hostel, Centrelink, Danila Dilba, Dept of Housing. Mum supported me when I felt alone and was worrying about food and rent.

- Telling stories of what has happened to me (the hard times) so that it helps others.
- Help others identify the strengths they have to get through hard times. I try to help my daughter and other family who are stuck in these situations. I tell them "you have to help yourself"
- Sharing my experience and knowledge with young people who are suffering.

- Sitting around the fire reminds us about these messages as crocodile and fire are related.
- Old people taught us how to teach our kids the 'right way' in lore - dancing, painting, doing ceremonies and showing respect. Eg. When people pass away, we gather round and dance.
- I also learnt how to hunt and make carvings from my adopted family.
- My language is Dhuwala, from the Gumatj people.

David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

Grandma teaching me stories about who we are and where we come from
Learning about totems (crocodile)

Grandma gave me the gift of painting. She taught me how to paint (diamond pattern) which represents the family relationship/kinship system. The crocodile with its eggs represents me and my children. I now try to teach my kids how to paint.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ



Το κουτί των
πρώτων
βοηθειών

Αξίες, πεποιθήσεις
και αρχές



Τραγούδια
για το δρόμο



Ο δρόμος που περπατήθηκε

Αγαπημένα μέρη

Εμπόδια που ξεπεράστηκαν

Ορόσημα

Κύκλος
υποστήριξης

Ο δρόμος που πρόκειται να περπατηθεί

Μέρη που θέλετε
να δείτε

Εμπόδια να ξεπεραστούν

Μελλοντικά
Ορόσημα

Που θέλετε να πάτε

Δώρα που θέλετε να δώσετε

Από που έρχεστε;

David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

Το ταξίδι της ζωής ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ

28/3/2025

ΚΥΚΛΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (Σημαντικά πρόσωπα, Ομάδες, Κοινότητες).

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ (Χώρα, Περιοχή, Γλώσσα, Πολιτισμός, Ρίζες).

ΑΞΙΕΣ (Βασικές Αξίες, Πεποιθήσεις και Αρχές).

ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ (Γνώσεις, Δεξιότητες, Εμπειρίες).

ΟΡΟΣΗΜΑ (Επιτεύγματα, Καταστάσεις, Γεγονότα).

ΚΡΙΣΕΙΣ (Σημαντικά Εμπόδια και Κρίσεις).

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ (Όραμα, Ελπίδες, Όνειρα, Επιθυμίες).

ΣΤΟΧΟΙ (Επιμέρους στόχοι και μελλοντικά ορόσημα).

ΕΜΠΟΔΙΑ (Εμπόδια που πρέπει να ξεπεραστούν).

ΦΟΒΟΙ (Φόβοι για μελλοντικές κρίσεις).

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΕΝΟΣ/ΜΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ

Αποθέματα
Γνώσεις,
Δεξιότητες και
εμπειρίες

Αξίες, πεποιθήσεις και
αρχές



Στόχοι και Μελλοντικά
Ορόσημα

Προορισμός

Φόβοι για μελλοντικές
κρίσεις

Εμπόδια

Σημαντικές εμπόδια
και κρίσεις

Κύκλος
υποστήριξης

Προέλευση

Σημαντικά Ορόσημα

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΕΝΟΣ «ΑΛΛΟΥ»

Αποθέματα
Γνώσεις,
Δεξιότητες και
εμπειρίες

Αξίες, πεποιθήσεις και
αρχές



Στόχοι και Μελλοντικά
Ορόσημα

Προορισμός

Φόβοι για μελλοντικές
κρίσεις

Εμπόδια

Σημαντικές εμπόδια
και κρίσεις

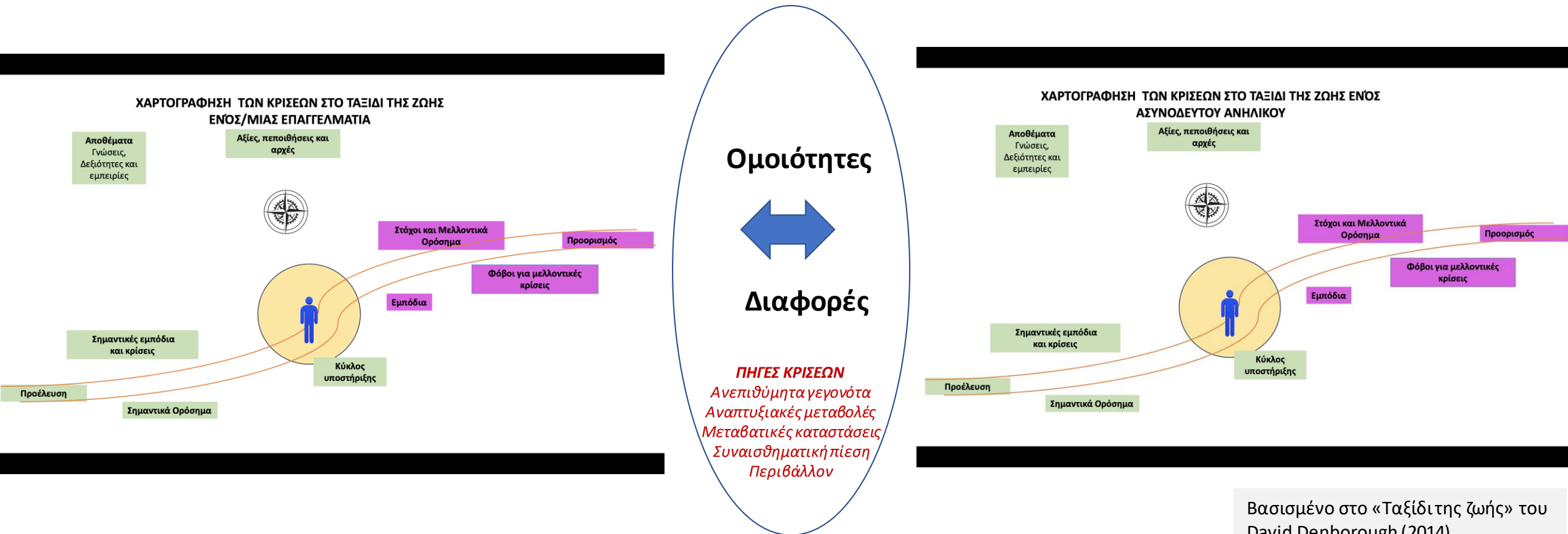
Κύκλος
υποστήριξης

Προέλευση

Σημαντικά Ορόσημα

Βασισμένο στο:
David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

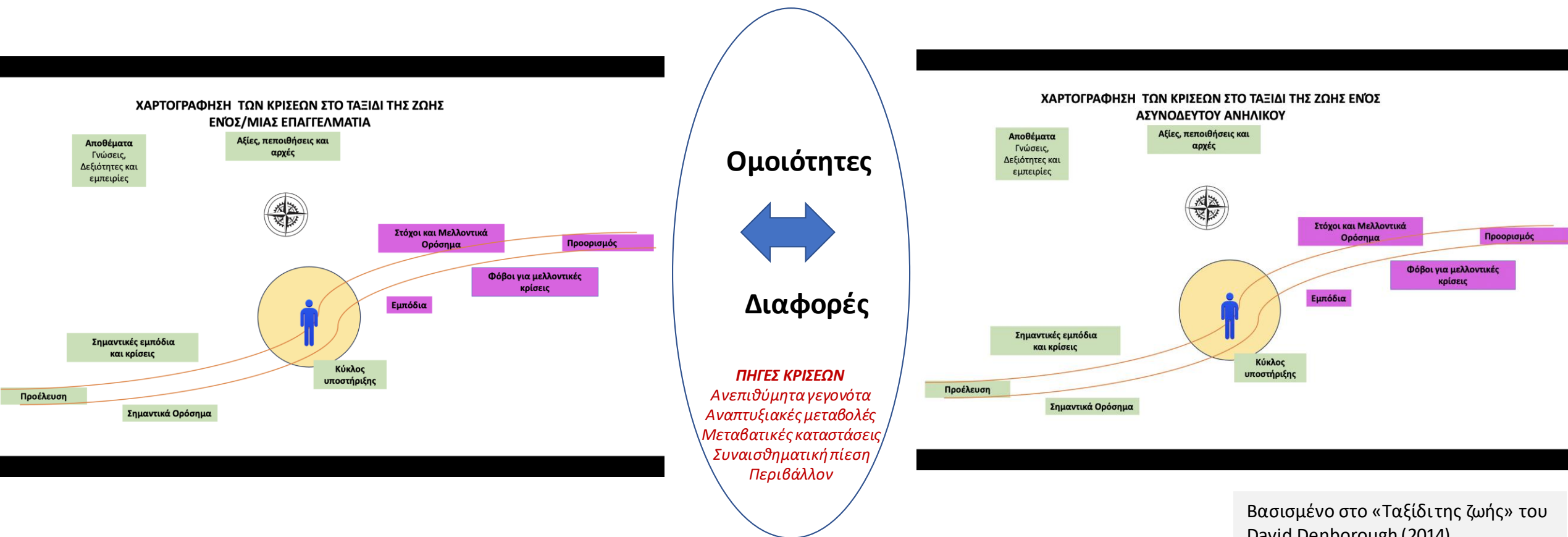
Πως σχετίζονται οι κρίσεις σε δύο πορείες ζωής; Παράδειγμα



Βασισμένο στο «Ταξίδι της ζωής» του David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

ΣΥΓΚΡΙΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΔΥΟ ΠΟΡΕΙΕΣ ΖΩΗΣ

Πως σχετίζονται;



Βασισμένο στο «Ταξίδι της ζωής» του David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Αποθέματα
Γνώσεις,
Δεξιότητες και
εμπειρίες

**Αξίες, πεποιθήσεις
και αρχές**

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ (Όραμα, Ελπίδες, Όνειρα, Επιθυμίες).
ΣΤΟΧΟΙ (Επιμέρους στόχοι και μελλοντικά ορόσημα).
ΕΜΠΟΔΙΑ (Εμπόδια που πρέπει να ξεπεραστούν).
ΦΟΒΟΙ (Φόβοι για μελλοντικές κρίσεις).

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ (Χώρα, Περιοχή, Γλώσσα, Πολιτισμός, Ρίζες).
ΚΥΚΛΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (Σημαντικά πρόσωπα, Ομάδες, Κοινότητες).
ΑΞΙΕΣ (Βασικές Αξίες, Πεποιθήσεις και Αρχές).
ΟΡΟΣΗΜΑ (Επιτεύγματα, Καταστάσεις, Γεγονότα).
ΚΡΙΣΕΙΣ (Σημαντικά Εμπόδια και Κρίσεις).
ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ (Γνώσεις, Δεξιότητες, Εμπειρίες).

**Στόχοι και Μελλοντικά
Ορόσημα**

Προορισμός

**Φόβοι για μελλοντικές
κρίσεις**

Εμπόδια

**Σημαντικές εμπόδια
και κρίσεις**

Προέλευση

Σημαντικά Ορόσημα

**Κύκλος
υποστήριξης**

Βασισμένο στο «Ταξίδι της ζωής» του
David Denborough (2014)
«Retelling the Stories of Our Lives»

ΠΗΓΕΣ ΚΡΙΣΕΩΝ

Ανεπιθύμητα γεγονότα
Αναπτυξιακές μεταβολές
Μεταβατικές καταστάσεις
Συναισθηματική πίεση
Περιβάλλον