



# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ, ΣΜΝ, AIDS

ΝΑΥΣΙΚΑ ΚΑΨΑΛΑ

ΔΡ., Μ.ΕΔ., ΒΙΟΛΟΓΟΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΥΠΟΤΡΟΦΟΣ Π.Τ.Δ.Ε. Ε.Κ.Π.Α.

# ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ



- ΜΗΔΑΜΙΝΌ ΠΟΣΟΣΤΌ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ (0,2-0,5%)
- ΧΟΡΗΓΕΪΤΑΙ ΑΠΌ ΓΙΑΤΡΟ



# ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ



- ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΑΠΉΟ ΓΙΑΤΡΟ
- 99% ΕΠΙΤΥΧΗΝ

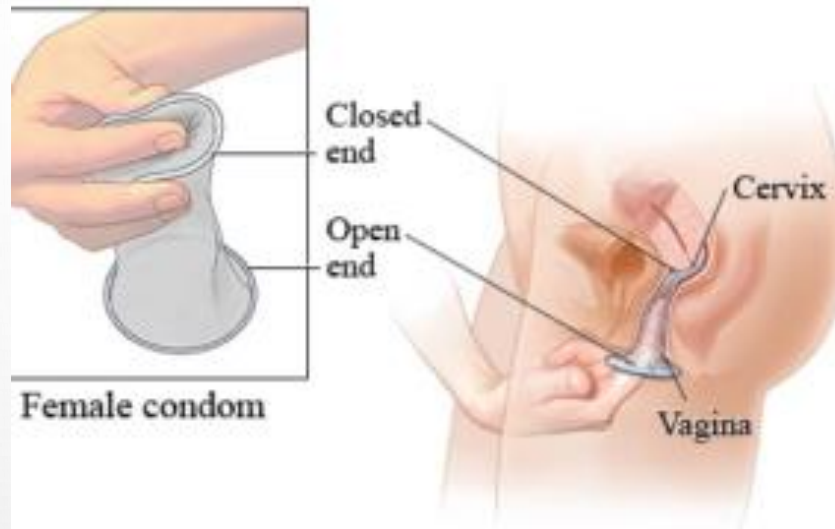


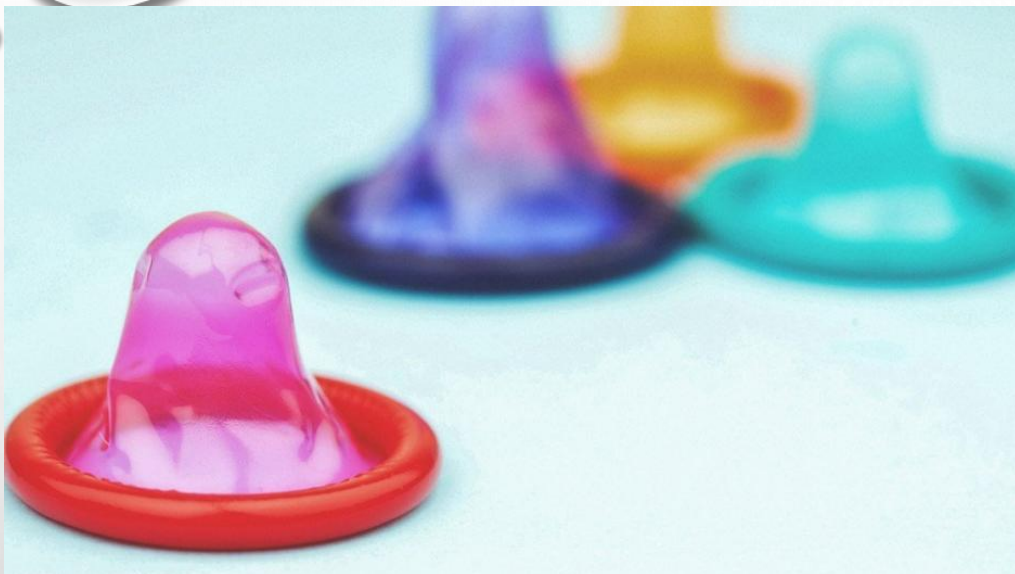


- ΜΕΓΑΛΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ









- ΌΧΙ ΜΟΝΟ ΩΣ ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΩΣ ΑΣΓΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΌ ΤΟ AIDS ΚΑΙ ΤΑ ΣΜΝ
- 98% ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΌ



## ΧΑΠΙ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΜΕΡΑΣ

- ΑΠΟΤΡΕΠΕΙ ΤΗΝ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗ ΤΥΧΟΝ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΩΑΡΙΟΥ ΣΤΗ ΜΗΤΡΑ
- ΑΣΦΑΛΕΣ ΓΙΑ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ
- ΌΧΙ ΓΙΑ ΣΥΧΝΗ ΧΡΗΣΗ ΩΣ ΜΕΘΟΔΟ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ

# ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ

- **Μέτρηση της θερμοκρασίας της γυναίκας.** Το ποσοστό αποτυχίας κυμαίνεται σε 2-3%
- **Διακοπτόμενη συνουσία.** Υψηλότετα ποσοστά αποτυχίας (15-30%)
- **Ημερολογιακή μέθοδος.** Υψηλό ποσοστό αποτυχίας (15-30%)



# ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- Οι κίνδυνοι που μπορεί να επηρεάσουν την αναπαραγωγική υγεία ενός ατόμου, πριν ή μετά τη σύλληψη, ονομάζονται αναπαραγωγικοί κίνδυνοι.
- Χημικές ουσίες, ακτινοβολίες, μικροοργανισμοί και η κληρονομικότητα
- Συνήθως, στους χώρους εργασίας υπάρχουν χιλιάδες παρόμοιες ουσίες ή φυσικοί και βιολογικοί παράγοντες, ενώ οι συνθήκες εργασίας, όπως το άγχος μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στη γονιμότητα.

# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΌΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

- Οι ασθένειες που μεταδίδονται κυρίως με τη σεξουαλική επαφή χαρακτηρίζονται με τον όρο “σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα” (ΣΜΝ).
- 16<sup>ο</sup> αιώνα: “αφροδίσια νοσήματα”
- Η πρόληψη ήταν και εξακολουθεί να είναι μέχρι σήμερα η καλύτερη προστασία

# ΣΜΝ

- Πρώτο ήμισυ του 20<sup>ού</sup> αιώνα:  
“αντι-αφροδισιακός αγώνας”: μια δογματική εκστρατεία εκφοβισμού και προβολής των συμπτωμάτων των ασθενειών αυτών.
- Μετά το 1950 (ιδιαίτερα από τη δεκαετία του 1970 και μετά): οι προσπάθειες για την πρόληψη εστιάσθηκαν στην ενημέρωση

# ΣΜΝ

- Σήμερα: αύξηση των ιογενούς αιτιολογίας ΣΜΝ (έρπης, κονδυλώματα) αλλά και μια ραγδαία επιδημική εξάπλωση του AIDS
  - Στην ελάττωση της ηλικίας της σεξουαλικής ωριμότητας και συνεπώς της πρώτης σεξουαλικής επαφής
  - Στην αύξηση της χρήσης άλλων αντισυλληπτικών μεθόδων εκτός του προφυλακτικού (το οποίο προσφέρει προστασία), όπως αντισυλληπτικών χαπιών και ενδομήτριων σπειραμάτων
  - Στην αύξηση της μετακίνησης των πληθυσμών, που έχει σαν αποτέλεσμα την έκθεση ορισμένων ομάδων, όπως τουριστών και μεταναστών, σε μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης.
  - Αντοχή μικροοργανισμών σε αντιβιοτικά
  - Πληρестερη καταγραφή περιστατικών

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΜΝ

- Πληροφόρηση
- Ανάπτυξη **υπεύθυνης σεξουαλικής συμπεριφοράς**:
  - Κάθε άνθρωπος είναι κατά το ήμισυ υπεύθυνος για οτιδήποτε μπορεί να προκύψει από μια σεξουαλική επαφή
  - Περιστασιακές, βιαστικές και ανεύθυνες σεξουαλικές σχέσεις πρέπει να αποφεύγονται
  - Σε μια περιστασιακή σχέση η έγκαιρη και σωστή χρήση του προφυλακτικού είναι επιβεβλημένη
  - Ο γιατρός πρέπει να ενημερώνεται αμέσως για οποιοδήποτε σύμπτωμα, γιατί όσο νωρίτερα γίνεται η διάγνωση τόσο ευκολότερη και πιο αποτελεσματική είναι η θεραπεία.



# Τα κυριότερα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα

| Νόσημα                                                                                                         | Συμπτώματα                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Παρατηρήσεις                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AIDS</b><br><br>Οφείλεται στον ιό HIV, ο οποίος καταστρέφει τα Τ λεμφοκύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος | Τις περισσότερες φορές μετά την προσβολή από τον ιό δεν εμφανίζεται κανένα σύμπτωμα. Σπάνια παρουσιάζεται πυρετός, ο οποίος υποχωρεί. Η νόσος εκδηλώνεται ύστερα από 5 έως 10 χρόνια, οπότε εμφανίζεται πυρετός, διάρροιες, απώλεια βάρους και διόγκωση λεμφαδένων εξαιτίας των ευκαιριακών μολύνσεων. | βλ. υλικό υπουργείου                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Έρπης των γεννητικών οργάνων</b><br><br>Οφείλεται στον ιό Herpes Virus I ή Herpes Virus II                  | Στην επιφάνεια του δέρματος του πέους ή του κόλπου εμφανίζονται μικρές φυσαλίδες 3 – 20 μέρες μετά τη μόλυνση. Στη συνέχεια οι φυσαλίδες γεμίζουν με υγρό, σπάνε και δημιουργείται κρούστα.                                                                                                            | Πιθανότατα το πιο συχνό ΣΜΝ. Συνδέεται με αυξημένες πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ο ιός μπορεί να προκαλέσει κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αποβολές ή πρόωρο τοκετό. Αν η μητέρα πάσχει από τη νόσο, μετά τον τοκετό το νεογέννητο αναπτύσσει τη λοίμωξη σε ποσοστό 50%. |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Γονόρροια ή βλεννόρροια</b></p> <p>Οφείλεται στο βακτήριο <i>Neisseria gonorrhoeae</i></p> | <p>Στις γυναίκες σπάνια εμφανίζονται συμπτώματα και όταν εμφανίζονται αυτά είναι μη φυσιολογικά εκκρίματα από τον κόλπο ή την ουρήθρα και επώδυνη ούρηση. Σε πιο προχωρημένο στάδιο εμφανίζονται πόνοι στη μήτρα και στις σάλπιγγες. Στους άνδρες εμφανίζεται πυώδες έκκριμα από το πέος και επώδυνη ούρηση 2 έως 10 μέρες μετά τη μόλυνση.</p> | <p>Είναι δυνατόν να προκαλέσει στειρότητα ή αρθρίτιδα στους άντρες, αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα. Η επίτοκη μπορεί να μεταδώσει τη μόλυνση στο νεογνό κατά τη διάρκεια του τοκετού. Το νεογνό διατρέχει κίνδυνο να υποστεί κερατοειδίτιδα, η οποία μπορεί να καταλήξει σε τύφλωση.</p>        |
| <p><b>Οξυτενή Κονδυλώματα</b></p> <p>Οφείλονται στον ιό Human Papilloma Virus (HPV)</p>          | <p>Τα κονδυλώματα εμφανίζονται στα χείλη του αιδοίου, στο πέος και μέσα ή γύρω από τον πρωκτό, 4 έως 20 εβδομάδες μετά τη μόλυνση.</p>                                                                                                                                                                                                          | <p>Θεραπεύεται δύσκολα. Το 80% του σεξουαλικά ενεργού πληθυσμού έχει εκτεθεί σε κάποιο στέλεχος του ιού. Ο ιός έχει πάνω από 80 στελέχη. 4 από αυτά θεωρούνται ως πιο καρκινογόνα. Για αυτά υπάρχει εμβόλιο. (καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και πιο σπάνια του προστάτη και του λάρυγγα)</p> |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Μυκητίαση</b></p> <p>Οφείλεται σε μύκητες του γένους <i>Monillia</i> ή <i>Candida</i></p> | <p>Στις γυναίκες προκαλείται έντονος κνησμός στον κόλπο και στο αιδοίο, ερεθισμός του δέρματος και έκκριση παχύρρευστου λευκού και άοσμου κολπικού υγρού. Στους άνδρες εμφανίζονται μικρά επιφανειακά έλκη στο πέος ή στο όσχεο και κνησμός στη βάλανο.</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Κατατάσσεται στα ΣΜΝ αν και συχνά αναπτύσσεται και χωρίς σεξουαλική επαφή.</p>                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Σύφιλη</b></p> <p>Οφείλεται στο βακτήριο <i>Treponema pallidum</i> ή ωχρά σπειροχαίτη</p> | <p>Στο πρώτο στάδιο εμφανίζεται στο πέος, στον κόλπο ή στον πρωκτό μία σκληρή πληγή 3 εβδομάδες μετά τη μόλυνση. Η πληγή αυτή είναι ανώδυνη και περιέχει πολλά βακτήρια. Αν και η πληγή εξαφανίζεται σε λίγες εβδομάδες, η νόσος εξελίσσεται και σε τρεις μήνες περίπου φτάνει στο δεύτερο στάδιο. Στο δεύτερο στάδιο εμφανίζονται εξανθήματα σε όλο το σώμα (συφιλιδική ροδάνθη). Στο τρίτο στάδιο, μετά από 10 – 20 χρόνια η ασθένεια εξελίσσεται και μπορεί να προκαλέσει τύφλωση και θάνατο.</p> | <p>Το βακτήριο μεταδίδεται στο έμβρυο μέσω του πλακούντα προς το τέλος του 4<sup>ου</sup> μήνα της κύησης (έγκαιρη διάγνωση μπορεί να συντελέσει στην αποφυγή της μόλυνσης του εμβρύου). Αν δεν αποφευχθεί η μόλυνση του εμβρύου, τότε η συνέπεια μπορεί να είναι αποβολή, ενδομήτριος θάνατος ή γέννηση παιδιού με σύφιλη.</p> |

## **Χλαμύδια**

Οφείλονται σε βακτήρια του γένους *Chlamydia*

Οι γυναίκες συνήθως δεν εμφανίζουν συμπτώματα. Αν εμφανιστούν, αυτά είναι εκκρίσεις με κιτρινωπά, δύσσομα υγρά. Στους άνδρες προκαλείται επώδυνη ούρηση.

Μπορεί να προκαλέσει ακόμα και στέρωση εξαιτίας φλεγμονής στην πύελο. Η ασθένεια μπορεί να προκαλέσει στο νεογνό πνευμονία ή / και επιπεφυκίτιδα

## **Φθειρίαση**

Οφείλεται στο αρθρόποδο *Phthirus pubis* (ψείρα εφηβαίου)

Το αρθρόποδο και τα αυγά του βρίσκονται στο δέρμα και στις ρίζες των τριχών του εφηβαίου. Οι γυναίκες και οι άνδρες εμφανίζουν κνησμό στο εφηβαίο, ιδίως τη νύκτα.

Οι ψείρες του εφηβαίου μπορούν να εξαπλωθούν και στις γειτονικές περιοχές.

# ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ...

- Το προφυλακτικό προφυλάσσει!
- Όταν έρχεσαι σε επαφή με έναν ερωτικό σύντροφο χωρίς προφυλάξεις, είναι σαν να συνευρίσκεσαι παράλληλα και με όλους τους προηγούμενους συντρόφους του (και τους προηγούμενους των προηγούμενων, κ.λπ.).
- Όταν δύο άνθρωποι είναι καιρό μαζί, για να νιώσουν πραγματικά ασφαλείς και να σταματήσουν να παίρνουν προφυλάξεις, πρέπει πρώτα να ελεγχθούν για ΣΜΝ και να κάνουν την κατάλληλη εξέταση που ανιχνεύει τον ιό HIV.