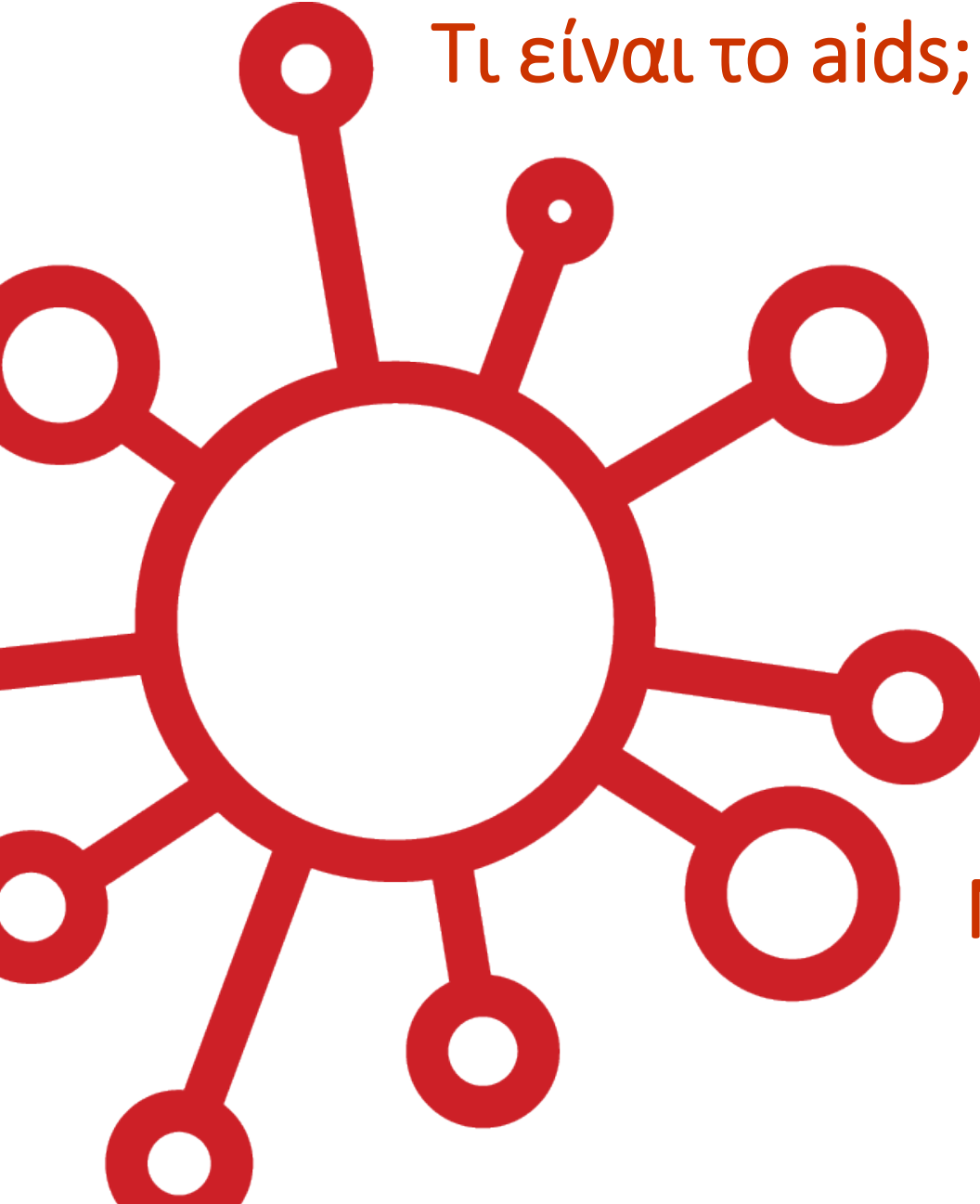


Πρόληψη λοιμώξεων HIV/AIDS και Ηπατιτίδων

Αγωγή Υγείας
Υπουργείο Υγείας
Αθήνα 2018





Τι είναι το aids;

Τι γνωρίζω;

Με αφορά;

Human
Immunodeficiency
Virus

(Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας)



Προοδευτική καταστροφή του μηχανισμού άμυνας του οργανισμού.



Acquired
Immune
Deficiency
Syndrome

(Σύνδρομο επίκτητης ανοσοανεπάρκειας)



Οροθετικό είναι το άτομο που έχει
προσβληθεί από τον hiv



Μπορεί να μεταδώσει τον ιό αμέσως
μετά τη μόλυνση ακόμα και αν δεν
έχει αναπτύξει την νόσο aids



Με τις νέες φαρμακευτικές θεραπείες
το aids είναι πλέον ένα χρόνιο μεταδοτικό νόσημα
για το οποίο δεν υπάρχει μέχρι σήμερα
οριστική ίαση



Το εμβόλιο για τον hiv δεν έχει βρεθεί ακόμα

Ας αφήσουμε τους αριθμούς να μιλήσουν....



**>40 εκατομμύρια άνθρωποι
ζουν
σήμερα στον κόσμο με
HIV/AIDS**

(Πηγή: Π.Ο.Υ.,2017)



**16.669 άτομα έχουν δηλωθεί θετικά
για HIV στην Ελλάδα από την
εμφάνιση της νόσου μέχρι
31/12/2017**

(Πηγή: Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων
ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)



Ο ἰν μεταδίδεται με τα εξής βιολογικά υγρά:

- Αίμα
- Προσπερματικά υγρά
- Σπέρμα
- Κολπικά υγρά
- Μητρικό γάλα

Βιολογικά υγρά από τα οποία δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης:

- Σάλιο
- Δάκρυ
- Ιδρώτας



Τρόποι μετάδοσης:

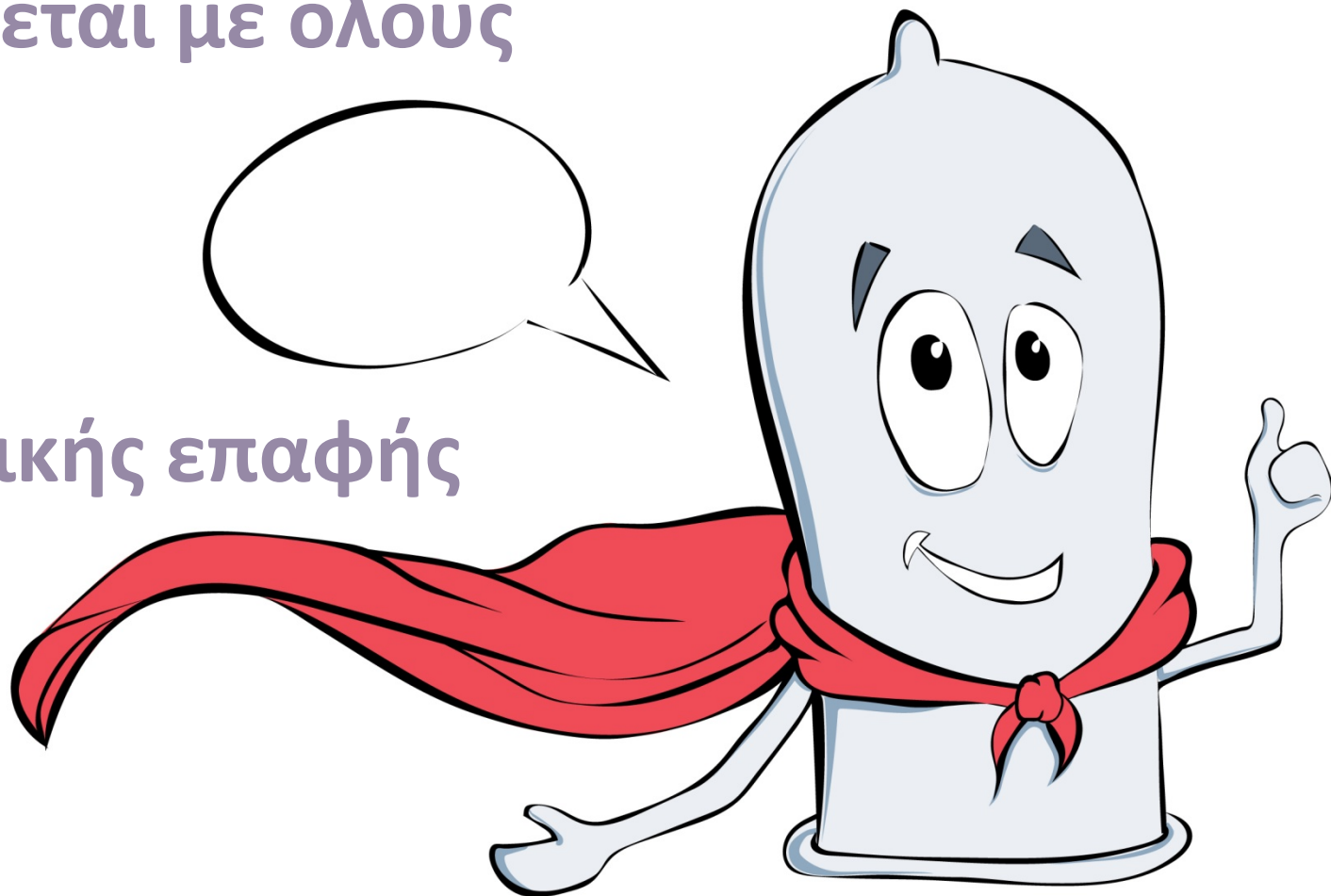
Σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη

Κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων

Από την οροθετική μητέρα στο παιδί

Μεταδίδεται με όλους
τους
τρόπους

σεξουαλικής επαφής

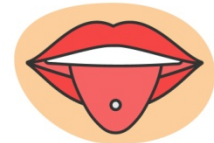
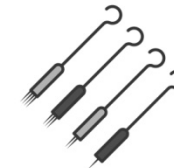
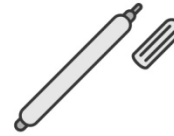


χωρίς χρήση προφυλακτικού



Με την κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων:

- Σύριγγες και βελόνες (μια συγκεκριμένη ομάδα πληθυσμού)
- Ξυραφάκια
- Βελόνες tattoo/piercing
- Οδοντόβουρτσες



**Χρησιμοποιώ
αντικείμενα μιας χρήσης και αποστειρωμένα
αιχμηρά αντικείμενα**



Από την

οροθετική

μητέρα στο παιδί





Δεν μεταδίδεται με την κοινωνική επαφή όπως όταν:



Αγκαλιάζεις

Κάποιος βήξει ή
φταρνιστεί κοντά σου

Σφίγγεις το χέρι

Κολυμπάς σε πισίνες

Δίνεις ένα απλό φιλί

Χρησιμοποιείς ξένη τουαλέτα,
ντους ή πετσέτες

Χρησιμοποιείς ξένα ποτήρια ή πιάτα

Χρησιμοποιείς μολύβια και τετράδια άλλων

Ανησυχώ...

Θέλω να ξέρω

Πως μπορώ να μάθω

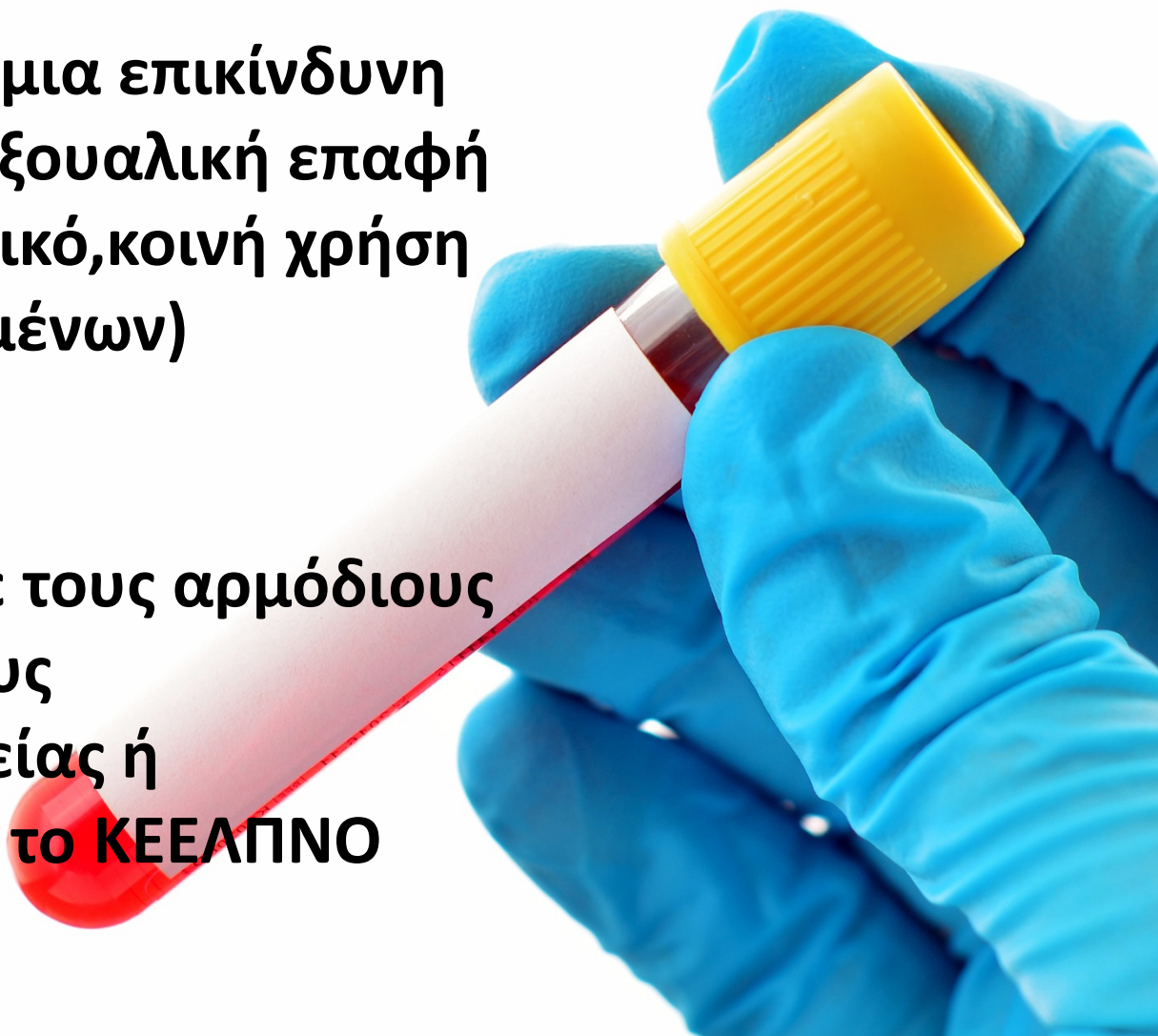


Απευθύνομαι και συζητώ με τους
ειδικούς συμβούλους του ΚΕΕΛΠΝΟ
και με ειδικούς επαγγελματίες υγείας
της περιοχής μου

Πότε κάνουμε τη δοκιμασία ελέγχου (τεστ);

Αμέσως μετά από μια επικίνδυνη συμπεριφορά (σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό, κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων)

Συμβουλευόμαστε τους αρμόδιους και εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας ή επικοινωνούμε με το ΚΕΕΛΠΝΟ





Το τεστ για aids:

Είναι απόλυτα εμπιστευτικό

Είναι αξιόπιστο

Είναι ανώνυμο

**Γίνεται στα Κέντρα Αναφοράς
AIDS και στα εργαστήρια των
Δημόσιων Νοσοκομείων**





**Θέλω
να
προστατευτώ**



**Σωστή και συστηματική χρήση
προφυλακτικού**

**Σε κάθε
σεξουαλική επαφή**

**Από την αρχή και
σε όλη τη διάρκεια**





Οι μαθητές μας λένε

Αλλά:

Με ξενερώνει

Με εκνευρίζει

Χαλάει την ατμόσφαιρα

Δε βαριέσαι τώρα...

Με κόβει

Μπορεί να σπάσει

Θα με θεωρήσει εύκολη

Με εμποδίζει να νοιώσω τον άλλον

Κι αν δεν το βάλω μια φορά τι θα γίνει

Αν είχε κάτι θα μου το έλεγε

Γνωριζόμαστε καλά

Είναι άχαρο και κρύο

Ντρέπομαι να το ζητήσω

Δεν φαίνεται άρρωστος/η

Άστους να λένε δεν πρόκειται να κολλήσω τίποτα



Οι μαθητές μας λένε

Όμως:

Την προστατεύω

Τον νοιάζομαι

Είμαστε υπεύθυνοι

Τελικά είναι αναγκαίο

Με γλιτώνει από το aids

Παίρνω τα πράγματα στα χέρια μου

Χωρίς προφυλακτικό φοβάμαι πολύ

Δεν θέλω να μείνω έγκυος

Δεν θέλω να κολλήσω τίποτα

Είναι απαραίτητο στις μέρες μας

Μου δίνει σιγουριά

Με απελευθερώνει

Αισθάνομαι ασφάλεια

Είναι σαν παιχνίδι

Χρωματιστό σκουφάκι

Αυτά με τις γεύσεις έχουν πλάκα

Αν νιώθεις ασφαλής θα απολαύσεις την
ερωτική σχέση περισσότερο



Είναι ζήτημα εκτίμησης και σεβασμού αλλά και
προστασίας του εαυτού
σου και του συντρόφου σου



**Προσέχω τον τρόπο
φύλαξης του**

**Ακολουθώ τις οδηγίες
που αναγράφονται στη
συσκευασία**

**Λιποδιαλυτά λιπαντικά
όπως η βαζελίνη το καταστρέφουν**

**Το προφυλακτικό είναι
μιας χρήσης**

**Προσέχω την ποιότητα
και την ημερομηνία λήξης**



**Το ανοίγω προσεκτικά
για να μη σκιστεί**

**Προσέχω από που το
αγοράζω**



“

Ο ήν
δεν κάνει
διακρίσεις





**Προσβάλλει
ανθρώπους κάθε**

Ηλικίας

Φυλής

Εθνότητας

Επαγγέλματος

Θρησκείας

Σεξουαλικού

προσανατολισμού

Όλοι διαφορετικοί



Όλοι ίσοι

Για ανώνυμη και εμπιστευτική ενημέρωση επικοινωνώ με:

ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.-Τηλεφωνική γραμμή για το aids: 210-7222222

ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.- Θεσσαλονίκης: 2310-229139

ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.- : 210-5212054 24 ώρες



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

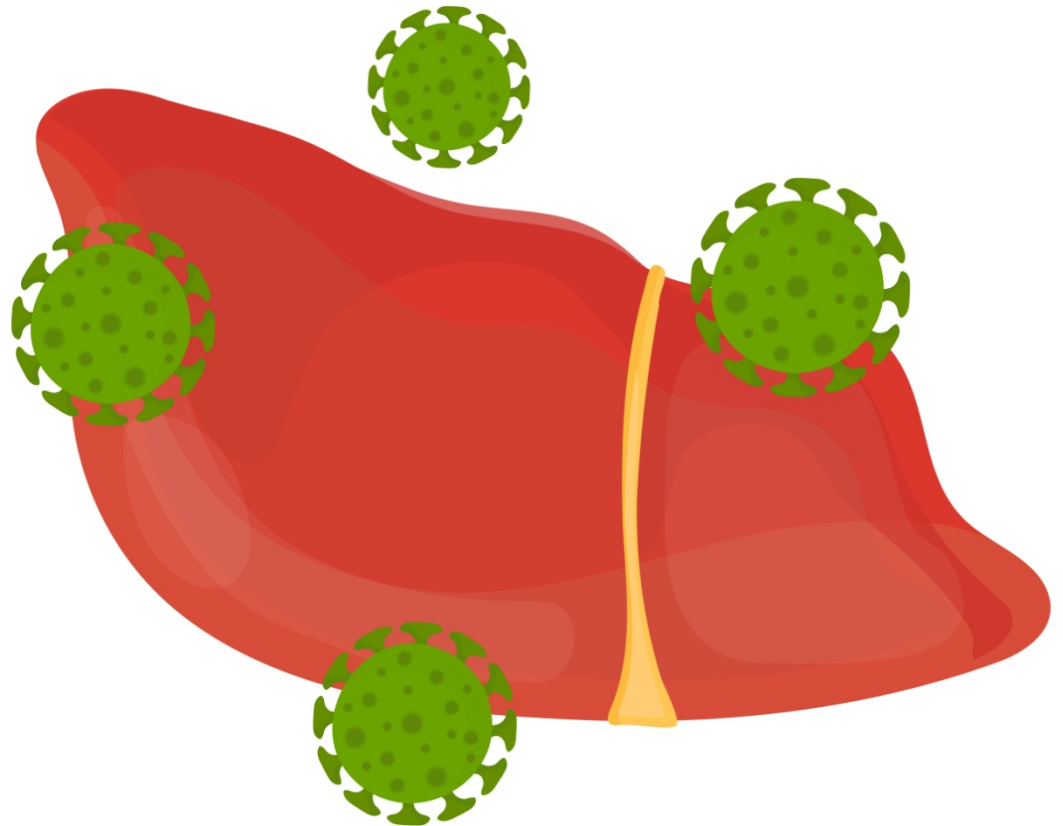
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Υπηρεσίες Ειδικά για εφήβους

- ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Β΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, Λεωφόρος Μεσογείων 24, Πτέρυγα Ελένης Δαλακούρα - 6ος Όροφος, Αθήνα – Γουδή
- Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Ιατρικής, Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία», Θηβών & Παπαδιαμαντοπούλου 115 27 Γουδή. 2107467454
- Γ.Ν. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Ιατρείο Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας, Τηλ.: 213-2162376
- ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ, ΕΚΠΑ, Β΄ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ , ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ, Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 76, Αθήνα - Ιλίσια, Τηλ.: 210 7217835
- ΜΟΝΑΔΑ Η΄ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΑΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΣΟΥ

ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ

- Ηπατίτιδα Α
- Ηπατίτιδα Β
- Ηπατίτιδα C



Μάθε και προφυλάξου

Τι είναι Ηπατίτιδα;

Ηπατίτιδα = φλεγμονή του ήπατος (συκώτι).

Προκαλείται: συνήθως από ιούς.

Σπανιότερα όμως και από άλλους παράγοντες,
όπως συστηματική κατανάλωση αλκοόλ
(αλκοολική ηπατίτιδα), φαρμάκων κ.α.

Η Χρόνια Ηπατίτιδα

- Προκαλείται από τους ιούς της ηπατίτιδας Β και C.
 - Δεν έχει ιδιαίτερα συμπτώματα.
 - Εξελίσσεται προοδευτικά και μερικές φορές καταλήγει σε σοβαρές, χρόνιες βλάβες του ήπατος.
- Όμως σήμερα υπάρχουν φάρμακα που σε ορισμένες περιπτώσεις μπορούν ακόμα και να θεραπεύσουν τη νόσο.

Ηπατίτιδα Α

Μεταδίδεται κυρίως από:

- Μολυσμένο νερό
- Μολυσμένα ωμά τρόφιμα
- Κοινόχρηστους χώρους (τουαλέτες)
- και σπανιότερα με τη σεξουαλική επαφή

Πώς προστατευόμαστε:

- Συστηματική υγιεινή του σώματος, συστηματικό πλύσιμο χεριών(μετά την τουαλέτα, πριν το φαγητό)
- Σωστή και συστηματική χρήση προφυλακτικού
- Υπάρχει εμβόλιο που μας προστατεύει πλήρως

Ηπατίτιδα Β

Μεταδίδεται :

- Με σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο χωρίς τη χρήση προφυλακτικού.
- Με την από κοινού χρήση μολυσμένων με αίμα αντικειμένων (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες).
- Με την επαφή με αίμα μολυσμένου ατόμου.
- Από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό κατά τον τοκετό.



Πώς προστατεύομαι από την Ηπατίτιδα Β

Χρησιμοποιώ:

- Σωστά και συστηματικά προφυλακτικό σε κάθε σεξουαλική επαφή από την αρχή και σε όλη τη διάρκειά.
- Βελόνες και σύριγγες μιας χρήσης.
- Αποστειρωμένα αιχμηρά αντικείμενα.

**Προσέχω να συνεργάζομαι με υπεύθυνους και
κατάλληλα
εκπαιδευμένους επαγγελματίες**

Υπάρχει ασφαλές και αποτελεσματικό εμβόλιο

Ηπατίτιδα C

Μεταδίδεται:

- Από μολυσμένα με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες).
- Σπάνια από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο χωρίς τη χρήση προφυλακτικού.
- Σπάνια από μολυσμένη μητέρα στο νεογνό κατά τον τοκετό.

Δεν υπάρχει εμβόλιο

**Ενημερώσου
υπεύθυνα**

**Λάβε τα κατάλληλα
μέτρα πρόληψης**

**Η υγεία σου είναι
δική σου υπόθεση**



ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

&

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ