



Δυσμενείς εμπειρίες στην παιδική ηλικία (Adverse
Childhood Experiences)

Δυσμενείς εμπειρίες στην παιδική ηλικία

- Οι συμπεριφορές ανάληψης ρίσκου για την υγεία και οι ασθένειες στην ενήλικη ζωή σχετίζονται με την έκθεση σε συναισθηματική, σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση στη παιδική ηλικία και με σοβαρές δυσλειτουργίες στην οικογένεια.
- Επτά κατηγορίες δυσμενών εμπειριών που σχετίζονται με την ανάληψη ρίσκων για την υγεία στην ενήλικη ζωή, τις ασθένειες ή και το θάνατο:
 - Ψυχικές
 - Σωματικές
 - Σεξουαλική κακοποίηση
 - Βία εναντίον της μητέρας
 - Διαβίωση με άτομο που κάνει κατάχρηση ουσιών ή έχει θέματα ψυχικής υγείας ή αυτοκτονικές τάσεις ή έχει βιώσει εγκλεισμό στη φυλακή

Vincent J Felitti MD, FACP, Robert F Anda MD, MS, Dale Nordenberg MD, Valerie Edwards BA, Mary P Koss PhD, James S Marks MD, MPH, Relationship of Childhood Abuse and Household Dysfunction to Many of the Leading Causes of Death in Adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study. American Journal of Preventive Medicine (AJPM) | Volume 14, ISSUE 4, P245-258, May 01, 1998, DOI:

[https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(98\)00017-8](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(98)00017-8)

Αποτελέσματα (N=13.000)

4- έως 12- φορές μεγαλύτερος κίνδυνος για κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών, κατάθλιψη και αυτοκτονικές τάσεις

2- έως 4- φορές αύξηση στο κάπνισμα, κακή σωματική υγεία

50 ή/και περισσότερα άτομα με τα οποία είχαν σεξουαλικές επαφές και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

1.4- έως 1.6- φορές περισσότερες πιθανότητες για παχυσαρκία και έλλειψη σωματικής άσκησης

Παιδική κακοποίηση
και Συμπεριφορές
Ρίσκου για την
Υγεία/Ασθένειες στην
Ενήλικη ζωή

- Πρόσφατα έγινε κατανοητό ότι υπάρχει σχέση ανάμεσα στην κακοποίηση στην παιδική ηλικία και τους κινδύνους για ανάπτυξη ριψοκίνδυνων συμπεριφορών που προκαλούν ασθένειες στην ενήλικη ζωή.
- Η κατανόηση αυτών των σχέσεων είναι κατανοητή καθώς είναι πλέον σαφές ότι οδηγούν σε αύξηση των ασθενειών και των θανάτων και αφορούν συμπεριφορές στην υγεία και τον τρόπο ζωής
- Οι παράγοντες αυτές αποκαλούνται 'πραγματικά' αίτια θανάτου
- Στο βαθμό που η κακοποίηση και άλλες εν δυνάμει τραυματικές εμπειρίες της παιδικής ηλικίας συνεισφέρουν στην ανάπτυξη παραγόντων κινδύνου, τότε η έκθεση των παιδιών σε αυτές μπορεί να αναγνωριστεί ως βασική αιτία ασθένειας και θανάτου στην ενήλικη ζωή
- Η κατάχρηση ουσιών, η συζυγική βία και οι εγκληματικές δραστηριότητες μπορεί να συνυπάρχουν με συγκεκριμένα είδη κακοποίησης που περιλαμβάνει παιδιά

Η μελέτη ACE - Kaiser Permanente's San Diego Health Appraisal Clinic.

45,000 ενήλικες ανά έτος εξετάζονται από αυτό το ιατρικό κέντρο αξιολόγησης

Οι περισσότεροι φτάνουν εκεί μόνοι τους

20% έχουν παραπεμφθεί από το γιατρό τους

Η αξιολόγηση της υγείας γίνεται από:

-σταθμισμένο ιατρικό ερωτηματολόγιο

-ιατρική εξέταση

-προηγούμενο ιατρικό ιστορικό

-ιατρικό ιστορικό της οικογένειας

Δυσμενείς Εμπειρίες στην Παιδική Ηλικία

3.0% αναφέρουν ότι η μητέρα τους (ή θετή μητέρα) έχει δεχθεί απειλή ή έχει χτυπηθεί από όπλο ή μαχαίρι

23.5% ζει με σύντροφο που έχει πρόβλημα με την κατάχρηση αλκοόλ

25.6% των ατόμων ως παιδιά έχουν εκτεθεί σε σκληρές κατάχρησης ουσιών

3.4% έχει εκτεθεί σε εγκληματικές συμπεριφορές στο σπίτι

52% έχει βιώσει τουλάχιστον μία περίπτωση έκθεσης σε δυσμενείς εμπειρίες

6.2% έχει εκτεθεί σε περισσότερες από 4 εμπειρίες.

Ένα παιδί που έχει εκτεθεί σε μία τουλάχιστον εμπειρία έχει 65%–93% πιθανότητες να εκτεθεί σε περισσότερες



Σχέση μεταξύ ACE και Παραγόντων Κινδύνου για την Υγεία

- Μεγαλύτερες πιθανότητες για κάπνισμα
- Σοβαρή παχυσαρκία
- Έλλειψη συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες
- Καταθλιπτική διάθεση
- Αυτοκτονικές τάσεις
- Όταν ένα άτομο έχει εκτεθεί σε 4 κατηγορίες έχει 12.2 περισσότερες πιθανότητες να έχει αυτοκτονικές τάσεις
- Η έκθεση σε καταστάσεις κατάχρησης αλκοόλ και παράνομω ουσιών συνδέεται με σεξουαλικές σχέσεις με περισσότερα από 50 άτομα καθώς και τις σεξουαλικές μεταδιδόμενες ασθένειες

Ιατρικά προβλήματα

Ισχαιμικά
επεισόδια

Καρκίνος

Χρόνιο
Αναπνευστικό
Πρόβλημα

Μυοσκελετικά
προβλήματα

Προβλήματα
στο ήπαρ

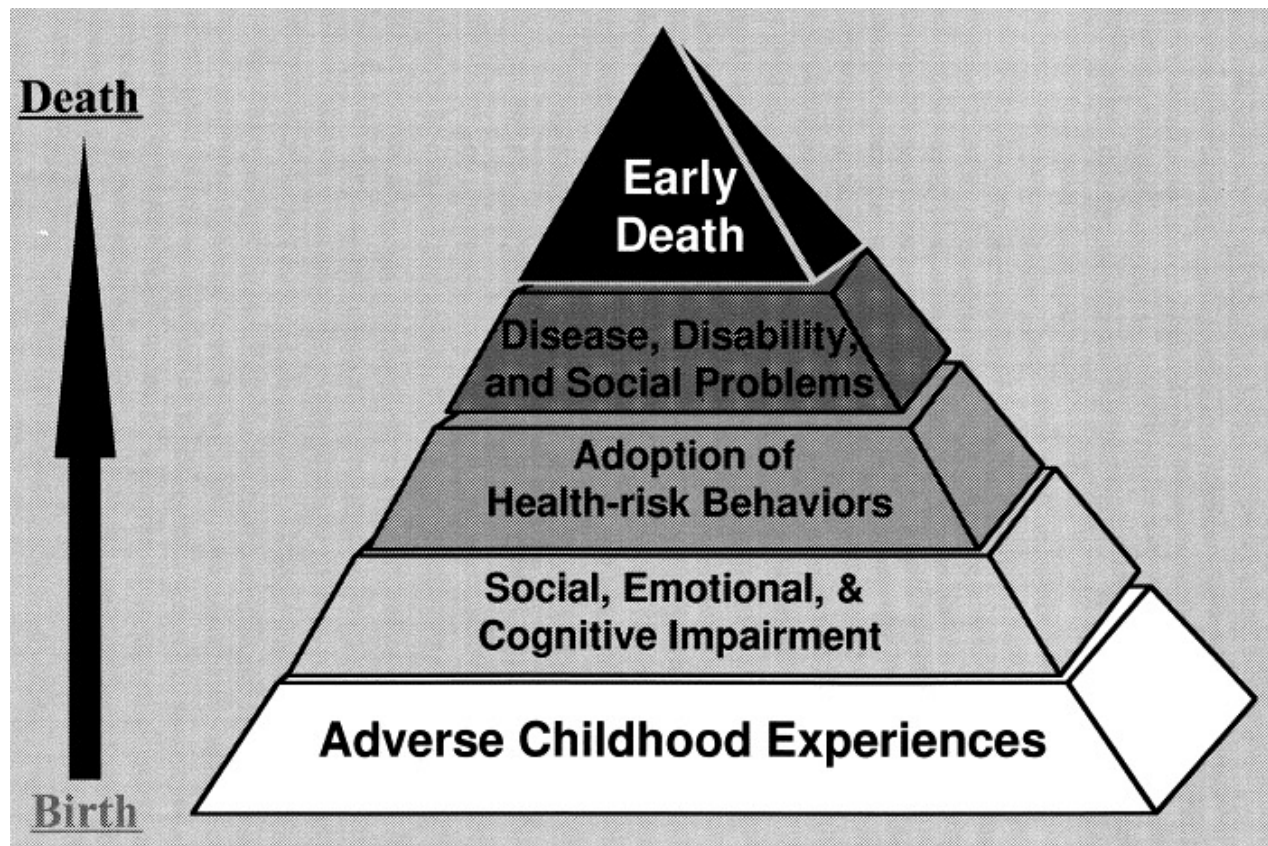
Μηχανισμοί άμυνας

Κάπνισμα, κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών, Υπερφαγία, Σεξουαλική συμπεριφορά που μπορεί συνειδητά ή ασυνείδητα να χρησιμοποιείται ως μέσο αντιμετώπισης του άγχους κακοποίησης, ενδοοικογενειακής βίας ή άλλης ενδοοικογενειακής δυσλειτουργίας.

Υψηλά επίπεδα έκθεσης σε **ACE** σχετίζεται με άγχος, θυμό και κατάθλιψη στα παιδιά

Η χρήση καπνού ως ψυχοτρόπος ουσία ρυθμίζει το συναίσθημα και έτσι άτομα με κατάθλιψη έχουν περισσότερες πιθανότητες να αρχίσουν το κάπνισμα έως τα 14, να γίνουν χρόνιοι καπνιστές και τελικά να αναπτύξουν ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα

Αυτή η «λύση» σχετίζεται με καρδιοπάθειες και άλλες ασθένειες αλλά και με την τάση να παραβλέπονται ψυχολογικά θέματα στην προσπάθεια αντιμετώπισης των ιατρικών προβλημάτων με αποτέλεσμα να μη γίνονται κατανοητές οι αρχικές αιτίες της ασθένειας των ενηλίκων.



Σχέση μεταξύ ACE και κινδύνου για πρόωρο θάνατο