

Aging Quiz

Linda M. Woolf, Ph.D., Webster University

Παρακάτω είναι μια σειρά από δηλώσεις. Μερικές είναι αληθινές, μερικές είναι εν μέρει αληθινές και άλλες είναι ψευδείς. Οι περισσότερες είναι κοινές πεποιθήσεις που έχουν οι περισσότεροι άνθρωποι στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ελέγξτε τον εαυτό σας για να δείτε πόσο καλά μπορείτε να διαχωρίσετε το γεγονός από τη φαντασία.

α/α	Δηλώσεις	Σωστό ή Λάθος;
1	Η πλειονότητα (πάνω από το 50%) των ηλικιωμένων θα αποκτήσουν γεροντικές αδυναμίες (ελαττωματική μνήμη, αποπροσανατολισμός, άνοια) κατά τη διάρκεια της τρίτης ηλικίας.	
2	Οι περισσότεροι ηλικιωμένοι δεν έχουν καμία επιθυμία ή ικανότητα για σεξουαλικές σχέσεις. Με άλλα λόγια, οι περισσότεροι ηλικιωμένοι είναι συνήθως ασεξουαλικοί.	
3	Η χρονολογική ηλικία είναι ο πιο σημαντικός προσδιοριστικός παράγοντας της ηλικίας ενός ανθρώπου.	
4	Οι περισσότεροι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας δυσκολεύονται να προσαρμοστούν στην αλλαγή. Με άλλα λόγια, τείνουν να παγιώνονται στον δικό τους τρόπο.	
5	Οι σωματικές αδυναμίες είναι οι πρωταρχικοί παράγοντες που περιορίζουν τις δραστηριότητες των ηλικιωμένων.	
6	Δυσκολίες και στις πέντε αισθήσεις συμβαίνουν συνήθως σε μεγάλη ηλικία.	
7	Οι ηλικιωμένοι δεν είναι ικανοί να μάθουν νέες πληροφορίες. Με άλλα λόγια, «δεν μπορείς να μάθεις σε έναν γέρο σκύλο νέα κόλπα».	
8	Η σωματική δύναμη τείνει να μειώνεται στα γηρατειά.	
9	Η νοημοσύνη τείνει να μειώνεται με τα γηρατειά.	
10	Η πλειονότητα των ηλικιωμένων ενηλίκων λένε ότι είναι χαρούμενοι το μεγαλύτερο διάστημα.	
11	Η συντριπτική πλειονότητα των ηλικιωμένων θα καταλήξει κάποια στιγμή σε οίκο ευγηρίας.	

12	Περίπου το 80% των ηλικιωμένων δηλώνουν ότι είναι αρκετά υγιείς ώστε να πραγματοποιούν τις κανονικές καθημερινές τους δραστηριότητες με αυτονομία.	
13	Οι περισσότεροι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας απορρίπτονται από τα παιδιά τους.	
14	Σε γενικές γραμμές, οι περισσότεροι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας τείνουν να μοιάζουν ή να εξομοιώνονται.	
15	Οι περισσότεροι ηλικιωμένοι λένε ότι είναι μόνοι.	
16	Το γήρας μπορεί συχνά να χαρακτηριστεί ως δεύτερη παιδική ηλικία.	
17	Πάνω από το 12% του πληθυσμού των Ηνωμένων Πολιτειών είναι άνω των 65 ετών.	
18	Τους περισσότερους ηλικιωμένους απασχολεί ο θάνατος.	
19	Οι περισσότεροι ηλικιωμένοι έχουν εισοδήματα κάτω από το επίπεδο της φτώχειας.	
20	Οι ηλικιωμένοι τείνουν να γίνονται πιο θρησκευόμενοι καθώς μεγαλώνουν. Αυτό είναι συχνά απόρροια του ότι αντιμετωπίζουν τη δική τους θνητότητα.	
21	Η συνταξιοδότηση είναι επιζήμια για την υγεία ενός ατόμου. «Πριν από έξι μήνες συνταξιοδοτήθηκε και τώρα είναι νεκρός, η σύνταξη τον σκότωσε».	
22	Ο πόνος είναι ένα φυσικό επακόλουθο της διαδικασίας γήρανσης.	
23	Στην πλειονότητά τους οι ηλικιωμένοι ενήλικες λένε ότι αισθάνονται εκνευρισμένοι ή θυμωμένοι στο μεγαλύτερο διάστημα.	
24	Σπάνια κάποιος άνω των 65 ετών παράγει ένα σπουδαίο έργο στο πεδίο της τέχνης, της επιστήμης ή της ακαδημαϊκής καριέρας.	
25	Με την ηλικία έρχεται η σοφία.	

Προσαρμοσμένο από:

- Palmore, E. (1977). Facts on aging: A short quiz. *The Gerontologist*, 17, 315-320.
- Miller, R. B. & Dodder, R. A. (1980). A revision of Palmore's Facts on Aging Quiz. *The Gerontologist*, 20, 673-679.

<http://faculty.webster.edu/woolfm/myth.html>