



Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΣΤΟ

K2/SPICE

ΚΑΙ ΤΑ «ΑΛΑΤΑ ΜΠΑΝΙΟΥ»

Γεια χαρά! Το Mind Matters είναι μια σειρά εντύπων που έχει στόχο να παρουσιάσει τον τρόπο με τον οποίο διάφορες ουσίες επηρεάζουν τον εγκέφαλο, το σώμα και τη ζωή σου. Σε αυτό το τεύχος θα μιλήσουμε για το K2/Spice (συνθετικά κανναβινοειδή) και τα «άλατα μπάνιου» (συνθετική καφινόνη).

Τι είναι τα συνθετικά ναρκωτικά;

Ορισμένα ναρκωτικά όπως η κοκαΐνη και η μαριχουάνα προέρχονται από φυτά. Τα συνθετικά ναρκωτικά όμως κατασκευάζονται σε εργαστήρια. Και οι δύο κατηγορίες είναι επικίνδυνες.

Δύο συνηθισμένα συνθετικά ναρκωτικά είναι τα «άλατα μπάνιου» και το K2/Spice. Το K2/Spice είναι η ονομασία **συνθετικών κανναβινοειδών**. Τα «άλατα μπάνιου» είναι είδος **συνθετικής καθιόννης**, ωστόσο δεν θα πρέπει να τα μπερδεύουμε με προϊόντα όπως π.χ. τα άλατα Epsom, που χρησιμοποιούνται στο μπάνιο.

Τα άλατα Epsom, τα αφρόλουτρα κ.λπ. δεν χρησιμοποιούνται ως ναρκωτικά.



K2/Spice (συνθετικά κανναβινοειδή)

Το K2/Spice είναι χημικές ουσίες που επηρεάζουν τον εγκέφαλο με αποτέλεσμα να σε κάνουν να βλέπεις, να νιώθεις ή να ακούς πράγματα που δεν υπάρχουν στα αλήθεια. Ψεκάζονται πάνω σε αποξηραμένα φύλλα, ώστε να μοιάζουν με φύλλα μαριχουάνας ή πωλούνται σε υγρή μορφή. Κάποιες από τις χημικές αυτές ουσίες μοιάζουν με εκείνες που περιέχει το φυτό της μαριχουάνας, αλλά στην πραγματικότητα πρόκειται για τελείως διαφορετικές ουσίες. Μπορεί να έχεις δει K2/Spice να πωλείται σε φανταχτερές συσκευασίες που γράφουν ότι είναι φυσικό προϊόν. Μην την πατήσεις! Αυτά τα προϊόντα περιέχουν πολλά χημικά που δεν είναι καθόλου ασφαλή. Είναι επίσης γνωστά και ως φυτικό ή υγρό λιβάνι/αρωματάκι.



Πώς χρησιμοποιούνται το K2/Spice;

Το K2/Spice είναι φύλλα ψεκασμένα με χημικά και καπνίζονται ή έχουν υγρή μορφή και εισπνέονται μέσα από συσκευές ατμίσματος (e-varorizers) ή άλλα προϊόντα. Εναλλακτικά μπορεί κανείς να τα βάλει σε τσάι και να τα πιει.

Με ποιον τρόπο επηρεάζει το K2/Spice τον εγκέφαλο και το σώμα σου;

Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις

- Αίσθηση χαλάρωσης
- Ακουστικές και οπτικές ψευδαισθήσεις (να ακούει και να βλέπει, δηλαδή, κανείς πράγματα που δεν υπάρχουν)
- Σύγχυση
- Αίσθημα άγχους
- Αύξηση καρδιακού ρυθμού
- Εμετοί

Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις

- Προβλήματα με τους νεφρούς
- Κρίσεις



«Άλατα μπάνιου»

Τα «άλατα μπάνιου» είναι η εμπορική ονομασία μιας κατηγορίας ναρκωτικών που ονομάζονται συνθετικές καθινόνες. Οι καθινόνες είναι ουσίες παρόμοιες με τα χημικά που υπάρχουν στο φυτό khat, το οποίο φυτρώνει στην Αφρική. Ωστόσο, η μορφή που παρασκευάζει ο άνθρωπος είναι πολύ πιο ισχυρή και επικίνδυνη. Μοιάζουν με μικρούς λευκούς ή καφέ κρυστάλλους. Όμως δεν πρόκειται για τα άλατα που χρησιμοποιεί κανείς στο μπάνιο. Συνήθως πωλούνται σε πλαστικές ή μεταλλικές συσκευασίες και χρησιμοποιούνται για να «φτιαχτεί» κάποιος.

Τα «άλατα μπάνιου» έχουν πολλές εμπορικές ονομασίες όπως: **Bliss, Cloud Nine, Lunar Wave, Vanilla Sky, and White Lightning.**

Τα «άλατα μπάνιου» είναι διεγερτικές ουσίες που προκαλούν αύξηση της ενέργειας, εγρήγορση και αυξημένη συγκέντρωση. Μεταβάλλουν την αντίληψη του ατόμου και προκαλούν παράξενες ή και βίαιες συμπεριφορές. Χημικά η σύστασή τους μοιάζει με αυτή των αμφεταμινών και τις κοκαΐνης.

Πώς χρησιμοποιούνται τα «άλατα μπάνιου»;

Τα άλατα μπάνιου μπορεί κάποιος να τα καταπιεί. Επίσης σνιφάρονται από τη μύτη ή αναμειγνύονται με νερό για ενδοφλέβια χρήση.



Με ποιον τρόπο επηρεάζουν τον εγκέφαλο και το σώμα τα «άλατα μπάνιου»;

Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις

- Αύξηση καρδιακού ρυθμού
- Αισθήματα φιλικότητας
- Κρίσεις πανικού
- Οπτικές παραισθήσεις
- Αύξηση θυμού και βίαιων συναισθημάτων

Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις

- Προβλήματα με τα νεφρά
- Μυϊκή αδυναμία
- Καρδιακά προβλήματα



Με ποιον τρόπο επιδρούν το K2/Spice και τα «άλατα μπάνιου»;

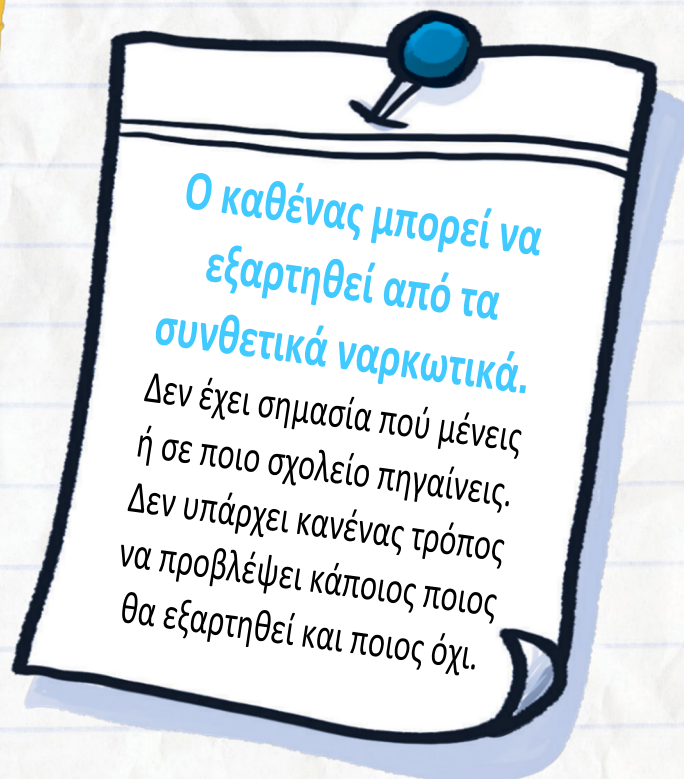
Επειδή το K2/Spice και τα «άλατα μπάνιου» δεν χρησιμοποιούνται από τόσο παλιά όσο ουσίες όπως η μαριχουάνα και η κοκαΐνη, υπάρχουν ακόμη πολύ λίγα ερευνητικά στοιχεία για το πώς επηρεάζουν τον εγκέφαλο. Ωστόσο, είναι πολύ επικίνδυνα ναρκωτικά, καθώς προσκολλώνται στους ίδιους υποδοχείς στον εγκέφαλο με τη μαριχουάνα ή την κοκαΐνη.

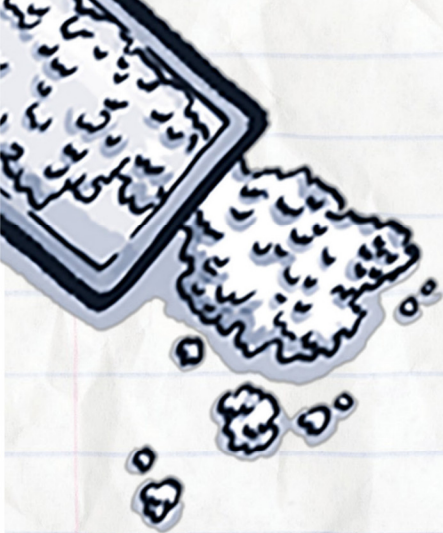
Μπορεί κανείς να εξαρτηθεί από τα συνθετικά ναρκωτικά;

Ναι, μπορεί. Με την πάροδο του χρόνου όλες οι ουσίες μπορούν να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί ο εγκέφαλος. Επίσης, εάν κάποιος διακόψει απότομα τη χρήση, μπορεί να νιώσει έντονη θλίψη και δυσφορία.

Αυτό ονομάζεται εξάρτηση.

Η σωστή θεραπεία μπορεί να βοηθήσει κάποιον που είναι εξαρτημένος να νιώσει καλύτερα και να σταματήσει να κάνει κατάχρηση συνθετικών ουσιών. Όμως η θεραπεία είναι δύσκολη και χρειάζονται πολλά χρόνια για να απεξηρτηθεί κάποιος. Η καλύτερη λύση είναι να μην αρχίσει κανείς καθόλου τη χρήση ουσιών.





Εάν κάποιος γνωστός μου χρειάζεται βοήθεια;

Εάν πιστεύεις ότι κάποιος φίλος σου ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σου έχει πρόβλημα με τα ναρκωτικά, μίλα χωρίς καθυστέρηση με κάποιον ενήλικο που εμπιστεύεσαι, γονιό, προπονητή/ρια ή δάσκαλο/α.

Θυμήσου: υπάρχει θεραπεία, και μπορεί να γίνει καλά.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφώνησε στο 1145 ή μπες στο www.kethea.gr



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES NIH
Publication No. 19-DA-8073

Printed June 2019

This publication is available for your use and may be reproduced in its entirety without permission from NIDA. Citation of the source is appreciated, using the following language:

Source: National Institute on Drug Abuse; National Institutes of Health; U.S. Department of Health and Human Services.

Προσαρμογή στα ελληνικά: Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ

ΚΕΘΕΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΚΕΘΕΑ
ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Διατίθεται Δωρεάν