



Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΙΣ

ΜΕΘΑΜΦΕΤΑΜΙΝΕΣ

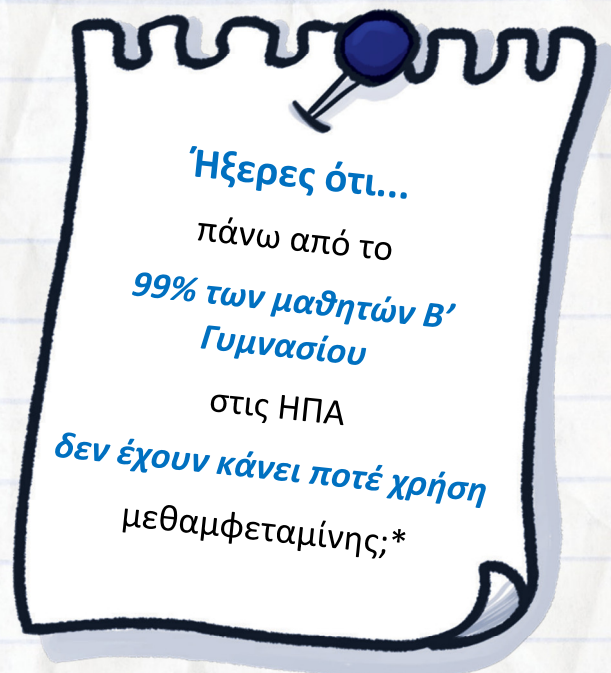
Γεια χαρά! Το Mind Matters είναι μια σειρά εντύπων που έχει στόχο να παρουσιάσει τον τρόπο με τον οποίο διάφορες ουσίες επηρεάζουν τον εγκέφαλο, το σώμα και τη ζωή σου. Σε αυτό το τεύχος θα μιλήσουμε για τις μεθαμφεταμίνες.

Τι είναι η μεθαμφεταμίνη;

Η μεθαμφεταμίνη είναι μια διεγερτική ουσία που μπορεί να σε κάνει να νιώθεις ότι έχεις πάρα πολλή ενέργεια. Έχει μορφή λευκής σκόνης ή διάφανων κρυστάλλων. Οι μεθαμφεταμίνες συνήθως παρασκευάζονται σε μεγάλα εργαστήρια, αλλά κάποιοι προσπαθούν να τις φτιάξουν στο σπίτι τους, αναμειγνύοντας χημικά με κάποια σιρόπια για τον βήχα.

Τα εργαστήρια μεθαμφεταμίνης είναι επικίνδυνα, γιατί κατά το «μαγείρεμα» των χημικών μπορεί να εκλύονται τοξικά αέρια και να προκαλούνται εκρήξεις.

Η παράνομη μεθαμφεταμίνη ονομάζεται *meth*. Άλλες ονομασίες είναι *speed*, σπιντάκι, κρύσταλλος και πάγος.



Μεθαμφεταμίνη

Κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη



Πώς χρησιμοποιούνται οι μεθαμφεταμίνες;

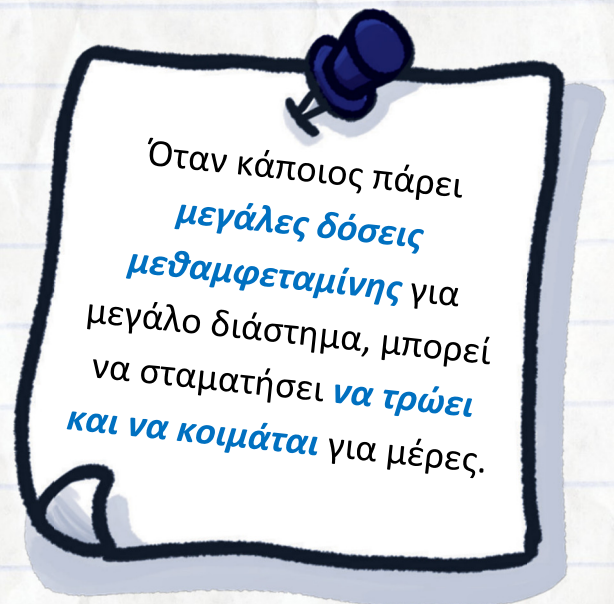
Η μεθαμφεταμίνη καπνίζεται ή σνιφάρεται από τη μύτη. Μπορεί, επίσης, να χρησιμοποιηθεί σε ενέσιμη μορφή.

Η κρυσταλλική της μορφή καπνίζεται σε γυάλινη πίπα.

Κάποιοι παίρνουν την ουσία ξανά και ξανά για μεγάλα χρονικά διαστήματα.

Αυτό συμβαίνει επειδή η επίδραση της μεθαμφεταμίνης (το «φτιάξιμο») δεν κρατάει πολύ.

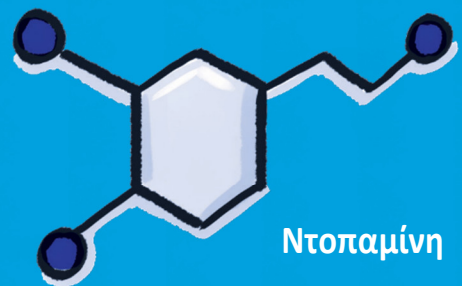
Αυτό ονομάζεται **binge**.



Πώς επιδρά η μεθαμφεταμίνη;

Η μεθαμφεταμίνη προκαλεί αύξηση της ντοπαμίνης στον εγκέφαλο.

Οι μεγάλες ποσότητες ντοπαμίνης μπορεί να επηρεάσουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί ο εγκέφαλος και να κάνουν το άτομο να αναζητά την ουσία ξανά και ξανά.



Μπορεί κάποιος να εξαρτηθεί από τις μεθαμφεταμίνες;

Ναι, μπορεί. Η μεθαμφεταμίνη είναι πολύ εξαρτητική ουσία. Με την πάροδο του χρόνου οι μεθαμφεταμίνες μπορούν να αλλάξουν τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί ο εγκέφαλος.

Εάν διακόψει κανείς τη χρήση, μπορεί να αρχίσει να νιώθει πολύ άρρωστος. Για αυτό είναι δύσκολο να σταματήσει κανείς τη χρήση μεθαμφεταμινών. Αυτό ονομάζεται **εξάρτηση**.

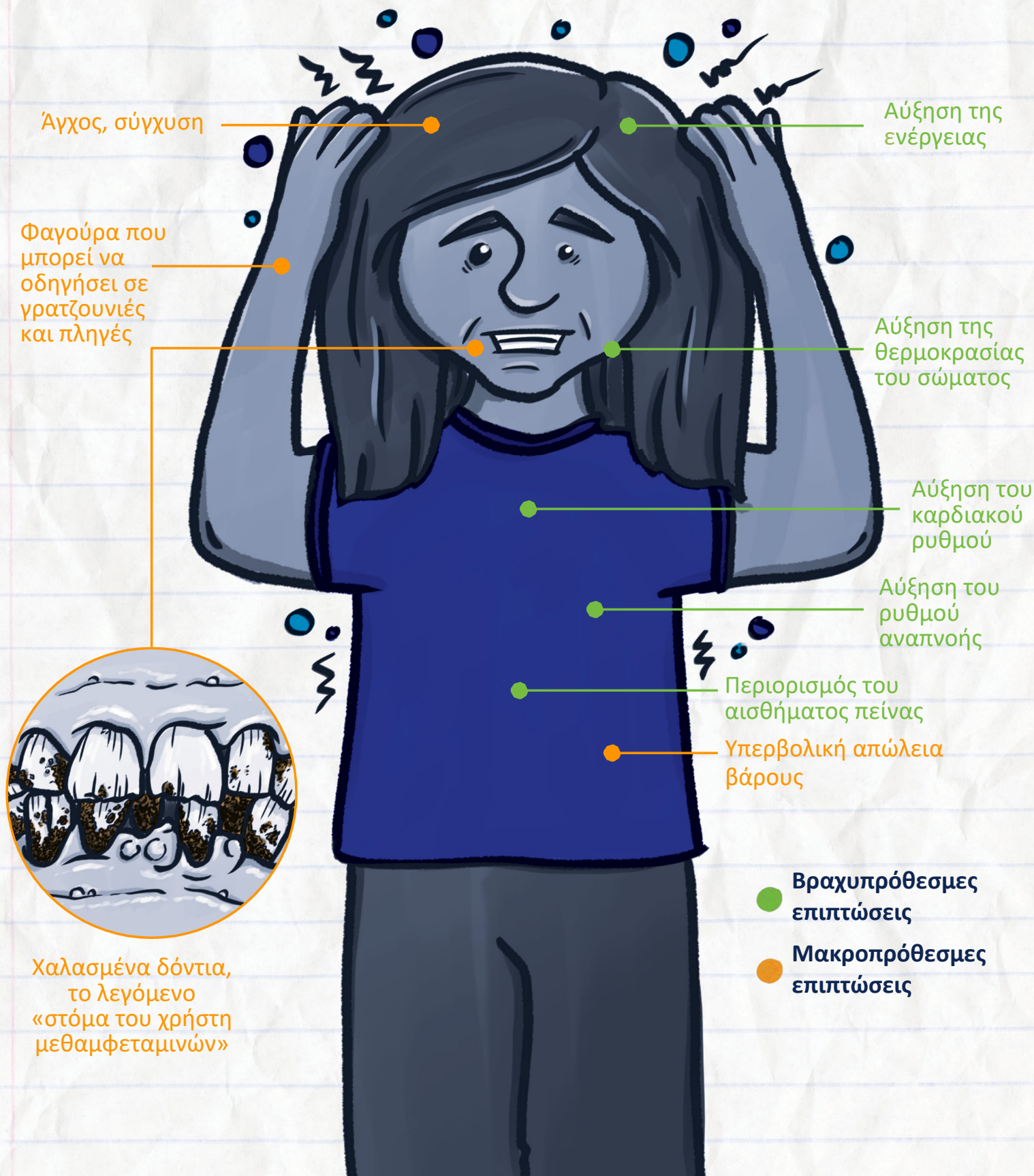
Είναι σημαντικό να ξέρεις ότι ο καθένας μπορεί να εξαρτηθεί από τις μεθαμφεταμίνες.

Δεν έχει καμία σημασία πού ζεις ή πόσο έξυπνος είσαι. Δεν μπορούμε να προβλέψουμε ποιος θα εξαρτηθεί και ποιος όχι.

Η κατάλληλη θεραπεία μπορεί να βοηθήσει κάποιον εξαρτημένο να νιώσει καλύτερα και να διακόψει τη χρήση μεθαμφεταμινών, αυτό όμως απαιτεί πολύ σκληρή δουλειά και χρειάζονται πολλά χρόνια για να απεξηρτηθεί κάποιος.

Η καλύτερη λύση είναι να μην ξεκινήσει κανείς τη χρήση.

Με ποιον τρόπο επηρεάζει τον εγκέφαλο και το σώμα η μεθαμφεταμίνη;





Εάν κάποιος γνωστός μου χρειάζεται βοήθεια;

Εάν πιστεύεις ότι κάποιος φίλος σου ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σου έχει πρόβλημα με τα ναρκωτικά, μίλα χωρίς καθυστέρηση με κάποιον ενήλικο που εμπιστεύεσαι -όπως γονιό, προπονητή/ρια ή δάσκαλο/α. Θυμήσου: υπάρχει θεραπεία, και μπορεί να γίνει καλά.

Για περισσότερες πληροφορίες κάλεσε το 1145 ή μπες στο www.kethea.gr



*Johnston, et al. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use: 1975–2017: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan.

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES NIH

Publication No. 19-DA-8074

Printed June 2019

This publication is available for your use and may be reproduced in its entirety without permission from NIDA.

Citation of the source is appreciated, using the following language:

Source: National Institute on Drug Abuse; National Institutes of Health; U.S. Department of Health and Human Services.

Προσαρμογή στα **ελληνικά**: Τομέας Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ

ΚΕΘΕΑ
ΤΟΜΕΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΚΕΘΕΑ
ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

Διατίθεται Δωρεάν