



Θέμα Εργασίας: «Σοφές» Κοινωνικοψυχολογικές Παρεμβάσεις στη Σχολική Κοινότητα

Οι σοφές παρεμβάσεις αντλούν από το θεωρητικό υπόβαθρο της Κοινωνικής Ψυχολογίας και επικεντρώνονται στον τρόπο που οι άνθρωποι ερμηνεύουν τα φαινόμενα σε συνάρτηση με το εκάστοτε κοινωνικοπολιτικό και πολιτισμικό πλαίσιο. Βασίζονται στην αρχή ότι η αλλαγή μιας δυσλειτουργικής ή δυσπροσαρμοστικής ερμηνείας σε μία καίρια στιγμή ή συγκυρία μπορεί να αλλάξει τον τρόπο που τα άτομα αλληλεπιδρούν με τα πλαίσια. Για να πετύχουν τέτοιες αλλαγές, οι σοφές παρεμβάσεις στοχεύουν στη βιωματική εμπειρία των ατόμων, και μάλιστα σε επαναλαμβανόμενες διαδικασίες της εμπειρίας αυτής, επιχειρώντας να ενεργοποιήσουν ως επί το πλείστον μη συνειδητές ψυχολογικές διεργασίες.

Ο τόμος [Handbook of Wise Interventions](#) που επιμελήθηκαν οι Gregory Walton και Alia Crum (2021, Guilford) περιλαμβάνει 19 «σοφές» κοινωνικοψυχολογικές παρεμβάσεις που αφορούν διάφορους τομείς και φαινόμενα, τα περισσότερα από τα οποία συνδέονται ευθέως ή εμμέσως με το σχολικό πλαίσιο. Εκτός από τον παραπάνω τόμο, η ανασκόπηση της (διεθνούς, κυρίως) βιβλιογραφίας οδηγεί στον εντοπισμό δημοσιευμένων παρεμβάσεων κοινωνικοψυχολογικού τύπου στη σχολική κοινότητα με παρόμοια φιλοσοφία και στόχευση. Η γνωριμία με τις παρεμβάσεις αυτές και η μελέτη των αρχών λειτουργίας τους αναμένεται ότι θα εμπλουτίσει τις τεχνικές και τα εργαλεία που διαθέτουν οι σχολικοί ψυχολόγοι.

Οδηγίες εργασίας

- ✓ Η μελέτη και επεξεργασία του υλικού της εργασίας θα γίνει **συνεργατικά (κατά ζεύγη)**. Κατ' εξαίρεση, μία εργασία μπορεί να γίνει ατομικά ή σε ομάδα τριών ατόμων λόγω του μονού αριθμού των εγγεγραμμένων στο μάθημα φοιτητριών/φοιτητών.
- ✓ Κάθε εργασία θα εστιάσει σε **μία παρέμβαση** που περιλαμβάνεται στον τόμο *Handbook of Wise Interventions* (διαθέσιμος στο e-class του μαθήματος, στη διεύθυνση (https://eclass.uoa.gr/modules/document/file.php/PSYCH138/Βιβλιογραφία/Συμπληρωματικές_πηγές/PSYCH138-Walton-Crum-2021.pdf)). Για τους σκοπούς της εργασίας μπορούν να αξιοποιηθούν οι παρεμβάσεις που αναπτύσσονται στα κεφάλαια 1-7, 10-11 και 13-15. Εναλλακτικά, είναι αποδεκτή η υλοποίηση εργασίας πάνω σε υλικό που θα εντοπιστεί μετά από ανασκόπηση της βιβλιογραφίας με πρωτοβουλία των ενδιαφερόμενων φοιτητριών/φοιτητών, εφόσον πρόκειται για κοινωνικοψυχολογικού τύπου παρέμβαση στη σχολική κοινότητα. Σε αυτή την περίπτωση, είναι απαραίτητο να προηγηθεί συνεννόηση με τον διδάσκοντα προκειμένου να διασφαλιστεί η καταλληλότητα του υλικού για τους σκοπούς της εργασίας.

- ✓ Επιπλέον, κάθε ζεύγος εργασίας θα επιλέξει μία παρέμβαση πάνω στην οποία θα εργαστεί ένα άλλο ζεύγος, για να τη **σχολιάσει κριτικά** (βλ. προφορική παρουσίαση παρακάτω).
- ✓ Η διαμόρφωση των ζευγαριών εργασίας και η κατανομή του υλικού θα γίνουν με απευθείας συνεννόηση των φοιτητριών/φοιτητών. Η εκπρόσωπος του τμήματος θα αναλάβει να ενημερώσει σχετικά τον διδάσκοντα **μέχρι τις 10/11/2024**.
- ✓ Η **προφορική παρουσίαση** των παρεμβάσεων θα γίνει σε δύο συναντήσεις, στις **13/1/2024** και στις **20/1/2024**. Η προφορική παρουσίαση κάθε παρέμβασης θα έχει μέγιστη διάρκεια 12'-15'. Το περιεχόμενο της παρουσίασης θα ακολουθεί τη δομή της γραπτής εργασίας (βλ. παρακάτω). Για τους σκοπούς της παρουσίασης θα αξιοποιηθεί η χρήση **πολυμέσων** (αρχείο Powerpoint ή συμβατό). Θα ακολουθήσει σύντομος **κριτικός σχολιασμός** από το ζεύγος που έχει αναλάβει τον ρόλο αυτό για τη συγκεκριμένη παρουσίαση. Ο κριτικός σχολιασμός αναμένεται να έχει διάρκεια 3'-4' και να αναδεικνύει, πρώτον, τα ισχυρά σημεία της παρουσίασης και, δεύτερον, τα σημεία που θα μπορούσαν να αλλάξουν/να βελτιωθούν. Εφόσον υπάρχει διαθέσιμος χρόνος, μπορούν να τεθούν ερωτήσεις ή σχόλια από το ευρύτερο ακροατήριο (διάρκειας 3'-4').
- ✓ Η **γραπτή εργασία** πρέπει να έχει έκταση **2.500 λέξεις περίπου** και να περιλαμβάνει τις εξής ενότητες: (α) θεωρητικό υπόβαθρο και ψυχολογικές διεργασίες που εμπλέκονται, (β) εμπειρική τεκμηρίωση, (γ) περιεχόμενο, διαδικασία υλοποίησης και πιθανά σφάλματα ή παρανοήσεις, (δ) δυνατότητες εφαρμογής στο ελληνικό σχολικό πλαίσιο, και (ε) γενική κριτική αποτίμηση με βάση τη συναφή βιβλιογραφία. Η εργασία πρέπει να συνοδεύεται από σύντομη περίληψη (150-200 λέξεις). Η μορφή του κειμένου πρέπει να ακολουθεί τις προδιαγραφές του Εγχειριδίου Δημοσιεύσεων του APA (7^η έκδοση) (βλ. επίσης [οδηγό εκπόνησης εργασίας](#)). Εκτός από τις αναφορές εντός του κειμένου, θα πρέπει να συντάξετε βιβλιογραφικό κατάλογο κατά APA, ο οποίος θα περιλαμβάνει την κύρια πηγή (το κεφάλαιο του τόμου που παρουσιάζετε) και όποια άλλη πηγή αξιοποιήσετε, εφόσον τη μελετήσατε από το πρωτότυπο κείμενο και όχι μέσω δευτερεύουσας πηγής. Ο βιβλιογραφικός κατάλογος και η περίληψη δεν προσμετρώνται στην έκταση της εργασίας.
- ✓ Τα αρχεία της προφορικής παρουσίασης και της γραπτής εργασίας θα παραδοθούν στον διδάσκοντα μέσω email **μέχρι τις 26/01/2024**.