

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ Ι (ΨΧ01)

Ασημίνα Ράλλη
Αναπλ. Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας
Κυψέλη 544, 5^{ος} όροφος, asralli@psych.uoa.gr
Τμήμα Ψυχολογίας,
ΕΚΠΑ

Καλώς ήρθατε στο τμήμα Ψυχολογίας!

Καλώς ήρθατε στο μάθημα Αναπτυξιακή
Ψυχολογία I (Μ- Ω)! Αμφιθέατρο 316

Wifi: [fls_2022](#)



Get to Know Each Other!



Περιεχόμενα του μαθήματος

1. Εισαγωγή
2. Γενική επισκόπηση της δια βίου ανάπτυξης
3. Ο ρόλος της κληρονομικότητας και του περιβάλλοντος στη δια βίου ανάπτυξη και αλληλεπιδράσεις
4. Θεωρητικές προσεγγίσεις στη δια βίου ανάπτυξη
I
5. Θεωρητικές προσεγγίσεις στη δια βίου ανάπτυξη
II

Περιεχόμενα του μαθήματος

6. Βρεφική ηλικία: Το φυσιολογικό νεογέννητο βρέφος, ανάπτυξη και σταθερότητα
7. Βρεφική ηλικία: Κινητική ανάπτυξη και ανάπτυξη των αισθήσεων
8. Βρεφική ηλικία: Η προσέγγιση του Piaget και οι προσεγγίσεις της επεξεργασίας πληροφοριών στη γνωστική ανάπτυξη

Περιεχόμενα του μαθήματος

9. Βρεφική ηλικία: Οι απαρχές της γλώσσας
10. Βρεφική ηλικία: Η κοινωνική ανάπτυξη, η ανάπτυξη της προσωπικότητας και οι ατομικές διαφορές
11. Προσχολική ηλικία: Η σωματική ανάπτυξη
12. Προσχολική ηλικία: Η γνωστική ανάπτυξη, Γλώσσα και μάθηση
13. Προσχολική ηλικία: Η κοινωνική ανάπτυξη, η ανάπτυξη της προσωπικότητας, Φίλοι και οικογένεια

Pursuing a Career in Developmental Psychology (American Psychological Association)

- Developmental psychologists work with people of all ages to understand and support their growth.
- Developmental psychologists work in a variety of settings, including academia, government agencies, health care facilities and schools.
- Those working in colleges and universities tend to focus primarily on research or teaching.
- Others working in applied settings, such as health care facilities or clinics, help to assess, evaluate and treat people living with developmental disabilities.
- Developmental psychologists may also work in assisted living homes for the elderly, hospitals, mental health clinics and centers for the homeless.
- <https://www.apa.org/education-career/guide/subfields/developmental/education-training>

Διδακτικό Σύγγραμμα

ROBERT S. FELDMAN

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Διά Βίου Προσέγγιση

ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Ηλίας Γ. Μπεζεβέγκης

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Ευαγγελία Γαλανάκη • Σμαράγδα Καζή
Μαρία Μαρκοδημητράκη • Ηλίας Μπεζεβέγκης
Φωτεινή Μπονώτη • Ασημίνα Ράλλη
Σπυρίδων Τάνταρος



GUTENBERG

Άλλη σχετική βιβλιογραφία

- Dunn, W. L., & Craig, G. J. (2021). Κατανοώντας την ανάπτυξη του ανθρώπου. Παπαζήσης
- Feldman, R. S. (2019). Αναπτυξιακή Ψυχολογία: Δια βίου προσέγγιση. Gutenberg (Διαδακτικό εγχειρίδιο).
- Berk, L. (2019). Αναπτυξιακή Ψυχολογία: Η προσέγγιση της δια βίου ανάπτυξης. Πολιτεία.
- Lightfoot, C., Cole, M., & Cole, S. (2023). Η ανάπτυξη των παιδιών. Gutenberg
- Γαλανάκη, Ε., (2011). Θέματα αναπτυξιακής ψυχολογίας, Γνωστική - κοινωνική - συναισθηματική ανάπτυξη, Διάδραση
- Ράλλη, Α. Μ., Διακογιώργη, Κ. Καρούσου Α. Χρυσόχου, Ε. (2021). Αναπτυξιακή Ψυχολογία: έρευνα, εφαρμογές και προεκτάσεις. Ειδικό Τεύχος του Κλάδου Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Ψυχολογία
- Slater, A. & Bremner, G. (2019). Εισαγωγή στην Αναπτυξιακή Ψυχολογία, Τζιόλας

Συναφή επιστημονικά περιοδικά

- British Journal of Developmental Psychology
- Advances in Child Development and Behavior
- Child Development
- Developmental Psychology
- Developmental Review:
- Early Childhood Research Quarterly
- European Journal of Developmental Psychology
- International Journal of Behavioral Development
- Journal of Experimental Child Psychology:
- Merrill-Palmer Quarterly: Journal of Developmental Psychology
- Monographs of the Society for Research in Child Development
- Ψυχολογία, το περιοδικό της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας

Μορφή εξέτασης

- Η αξιολόγηση περιλαμβάνει γραπτή εξέταση με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.

Περιήγηση στο eclass

<https://eclass.uoa.gr/courses/PSYCH182/>

Εισαγωγή

Σχέδιο μαθήματος

- Ορισμός και σκοπός της Ψυχολογίας
- Τομείς έρευνας στη Ψυχολογία
- Ιστορική αναδρομή της μελέτης για την ανάπτυξη του παιδιού
- Ορισμός και αντικείμενο της Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

Ορισμός- Σκοπός της Ψυχολογίας

**Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ είναι
η ΕΠΙΣΤΗΜΗ που σκοπό έχει να
ΠΕΡΙΓΡΑΨΕΙ και να ΕΞΗΓΗΣΕΙ τη
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ
και τις ΝΟΗΤΙΚΕΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΕΣ
κυρίως του ανθρώπου
αλλά και άλλων έμβιων όντων.**

Τομείς έρευνας της Ψυχολογίας

Ερώτημα

Ποιους τομείς έρευνας της Ψυχολογίας γνωρίζετε ;

Τομείς έρευνας στη Ψυχολογία

Βιολογική Ψυχολογία

Γνωστική Ψυχολογία

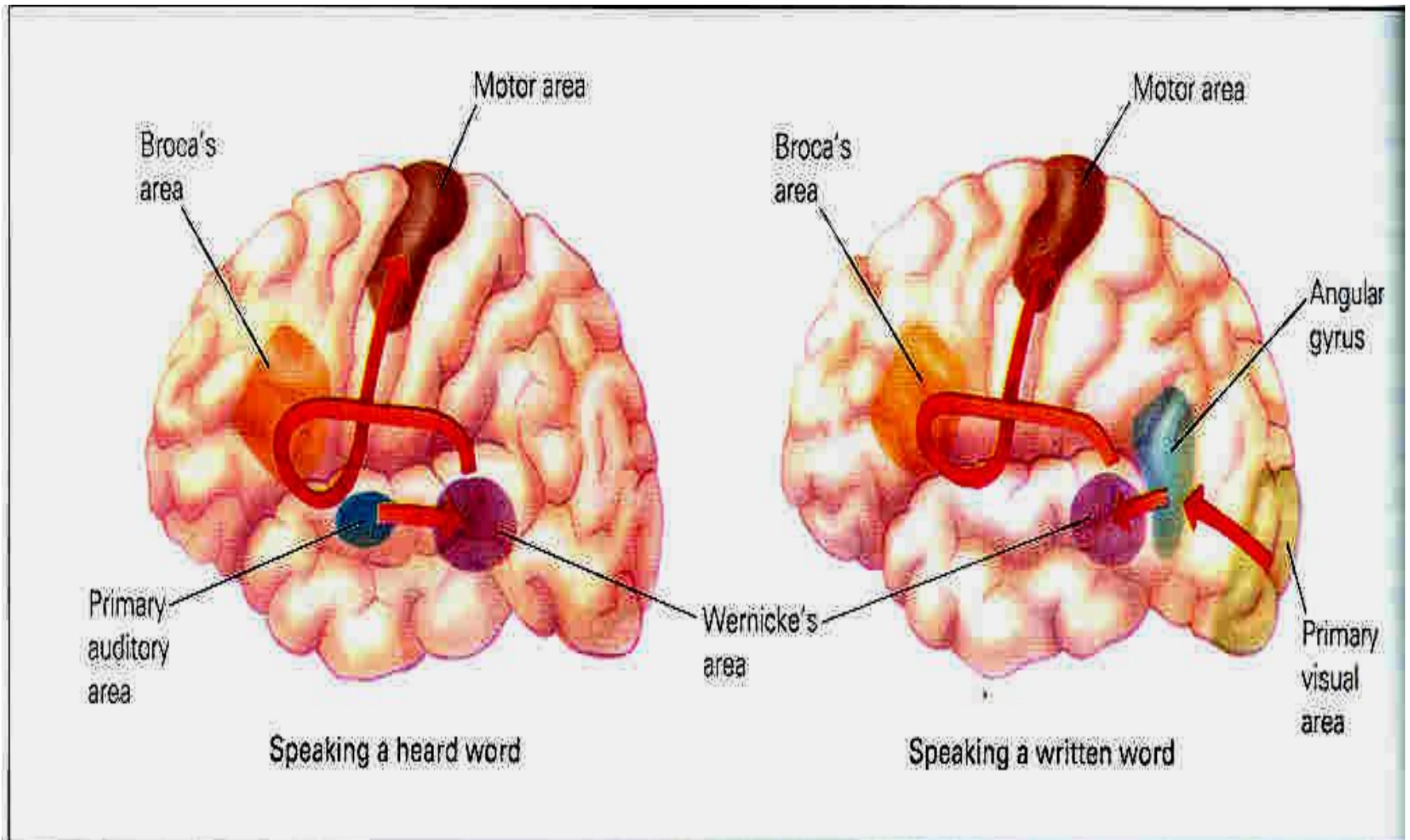
Κοινωνική Ψυχολογία

Κλινική Ψυχολογία

Σχολική / Εκπαιδευτική Ψυχολογία

Αναπτυξιακή Ψυχολογία/Διά βίου ανάπτυξη

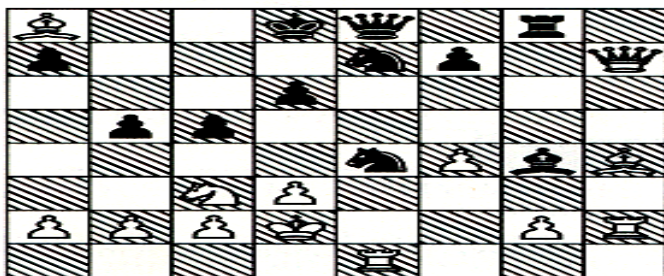
Βιολογική Ψυχολογία



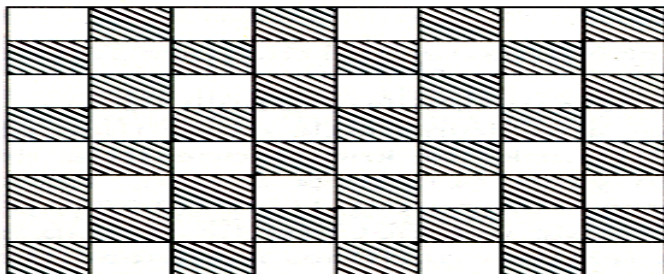
Γνωστική Ψυχολογία

Task 1

Study phase: Study this chess board for 5 seconds.

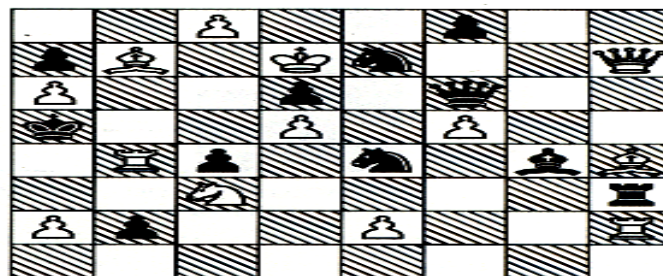


Test phase: Now reproduce the board (without looking).

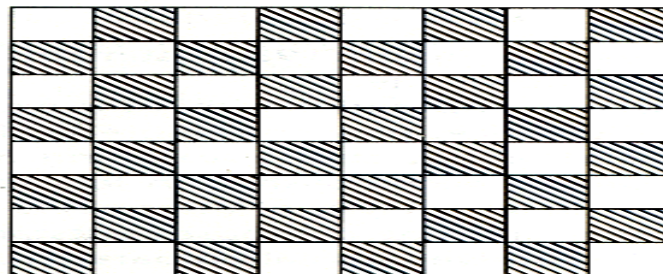


Task 2

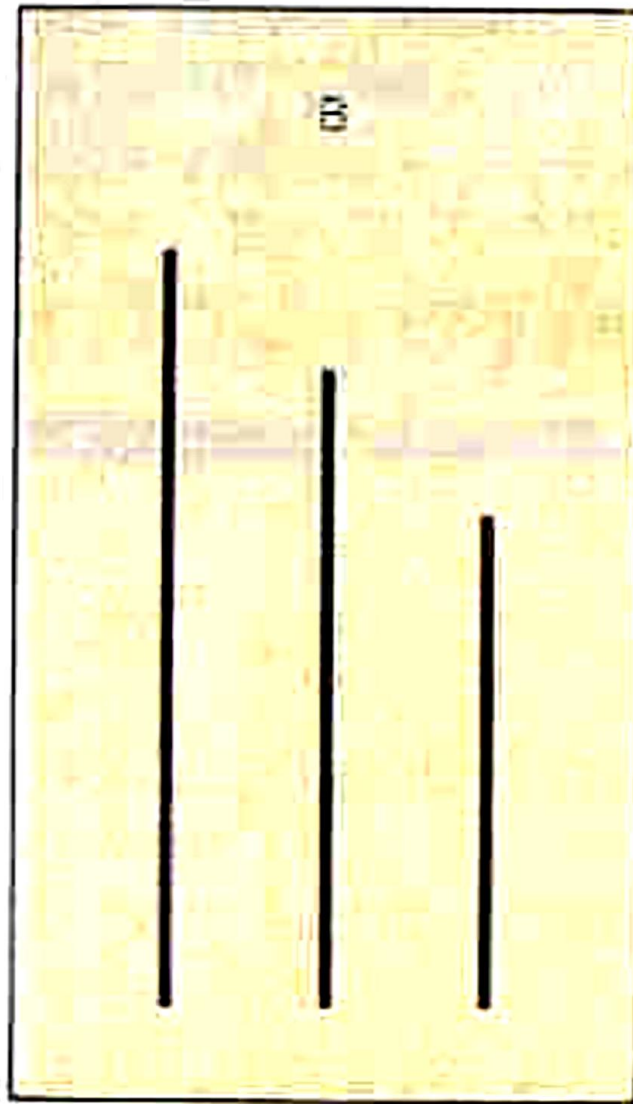
Study phase: Study this chess board for 5 seconds.



Test phase: Now reproduce the board (without looking).



Κοινωνική Ψυχολογία



Κοινωνική Ψυχολογία



Αναπτυξιακή Ψυχολογία / Διά βίου ανάπτυξη

- ο επιστημονικός κλάδος που μελετά την αναπτυξιακή διαδοχή των σωματικών και ψυχολογικών αλλαγών που διέρχονται οι άνθρωποι από τη σύλληψη και συνεχίζονται σε ολόκληρη τη ζωή τους.



Αναπτυξιακή Ψυχολογία / Διά βίου ανάπτυξη

Άρση σαγονιού



1ος μήνας

Άρση στήθους



2ος μήνας

Κάθεται υποβασταζόμενο



4ος μήνας

Κάθεται μόνο του



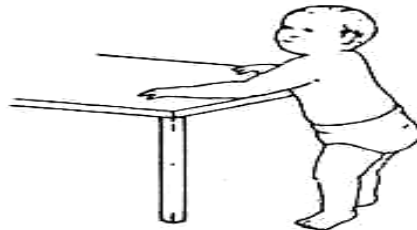
7ος μήνας

Στέκεται υποβασταζόμενο



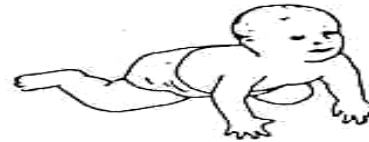
8ος μήνας

Σκέκεται στηριζόμενο σε έπιπλα



9ος μήνας

Έρπει



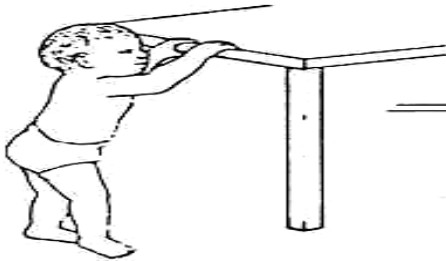
10ος μήνας

Περπατά οδηγούμενο



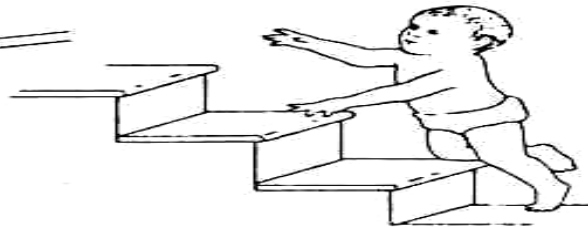
11ος μήνας

Ανασηκώνεται στηριζόμενο σε έπιπλα



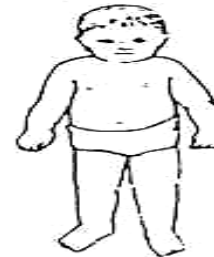
12ος μήνας

Ανεβαίνει σκαλοπάτια



13ος μήνας

Στέκεται όρθιο



14ος μήνας

Περπατάει μόνο του



15ος μήνας

Ιστορική αναδρομή

- **Τρεις αιώνες πριν:** Το παιδί αποτελούσε μικρογραφία του ενήλικου.
- **17ο αιώνα:** Το παιδί ήταν **φύσει κακό** γι' αυτό δόθηκε μεγάλη έμφαση στην ηθική διδασκαλία.
- **18ο αιώνα:** (Rousseau) Το παιδί είναι **φύσει καλό** και θα πρέπει να μείνει ελεύθερο να αναπτυχθεί το καθένα με το δικό του ρυθμό.
- (**Locke**): Το παιδί δεν είναι **ούτε φύσει καλό ούτε φύσει κακό** αλλά γεννιέται **tabula rasa**, «χάρτης ευεργός προς απογραφήν»
- Η **Βιομηχανική επανάσταση:** «ήθελε» το παιδί ως ιδιοκτησία και ως πηγή για οικονομικό όφελος.
- Η **σύγχρονη άποψη:** το παιδί είναι ένα **αναπτυσσόμενο άτομο** με ιδιαίτερες αναπτυξιακές ανάγκες που θα πρέπει να ικανοποιηθούν.
- Οι πρωτοπόροι της Αναπτυξιακής ψυχολογίας με τις πρώτες μελέτες έδειξαν πως το περιβάλλον επηρεάζει την ανάπτυξη.

Σκοπός της Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

- Η ανάπτυξη διέρχεται από τρεις φάσεις:

A. **την ανάπτυξη** (αντικείμενο του μαθήματος)

B. **την ωριμότητα**

Γ. **την ενέλιξη ή φθίση**

- Η μελέτη της πορείας της ανάπτυξης περιλαμβάνει
- Ερωτήσεις του τύπου **ΤΙ**
- Ερωτήσεις του τύπου **ΓΙΑΤΙ**

Σκοπός της Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

Να καθορίσει:

(α) το **είδος** και τη **φύση** των αλλαγών στις διάφορες περιόδους της ζωής (από την ενδομητρίακή περίοδο μέχρι τη γεροντική ηλικία).

(β) να εντοπίσει τους παράγοντες που δημιουργούν τις αλλαγές αυτές

Τι είναι η Αναπτυξιακή Ψυχολογία; (βίντεο)



What is Child Development-.mp4

Ερωτήσεις

- Μαθαίνω να αναζητώ άρθρα (physical, cognitive, social, intellectual, perceptual, personality and emotional growth)
- Googlescholar,
- Researchgate

- Τι είναι η ψυχολογία;

- Ποιοι είναι οι βασικοί ερευνητικοί τομείς της ψυχολογίας;

- Τι μελετά η Αναπτυξιακή Ψυχολογία;