

Γενική επισκόπηση της δια βίου ανάπτυξης

Αναπτυξιακή Ψυχολογία ΨΧ01

Σχέδιο μαθήματος

- Τι είναι η διά βίου ανάπτυξη;
- Το γνωστικό αντικείμενο της διά βίου ανάπτυξης
- Χρονικές περίοδοι στην Διά Βίου Ανάπτυξη
- Στοιχεία της αναπτυξιακής μελέτης
- Ποιοι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την ανάπτυξη του ατόμου;
- Παραδείγματα ερευνητικών ερωτημάτων στη διά βίου ανάπτυξη ανάλογα με τον τομέα ανάπτυξης
- Ερωτήσεις

Τι είναι η Διά Βίου Ανάπτυξη;

Τι είναι η Διά Βίου Ανάπτυξη;

Διά βίου ανάπτυξη

Ο ερευνητικός τομέας που μελετά τις καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής δομές της ανάπτυξης, της αλλαγής και της σταθερότητας στη συμπεριφορά του ανθρώπου.



Το Γνωστικό αντικείμενο της Διά Βίου Ανάπτυξης

- Σωματική ανάπτυξη
- Γνωστική/Νοητική ανάπτυξη
- Ανάπτυξη της προσωπικότητας και κοινωνική ανάπτυξη

Χρονικές περίοδοι στην Διά Βίου Ανάπτυξη

- Προγεννητική περίοδος
- Βρεφική και νηπιακή ηλικία
- Μέση παιδική/σχολική ηλικία
- Εφηβεία
- Αναδυόμενη ενηλικίωση
- Πρώιμη ενήλικη ζωή
- Μέση ενήλικη ζωή/Μέση ηλικία
- Ύστερη ενήλικη ζωή/Τρίτη ηλικία

Στοιχεία της αναπτυξιακής μελέτης

- Επιστημονική, αναπτυξιακή προσέγγιση που εστιάζει στη **συνεχή** ανθρώπινη ανάπτυξη
- **Όλες** οι περίοδοι της ζωής εμπεριέχουν τη δυνατότητα για αύξηση και μείωση των ικανοτήτων
- Η διαδικασία της ανάπτυξης περιλαμβάνει **όλες τις πλευρές** της ζωής του ανθρώπου
- Ούτε η **κληρονομικότητα** ούτε το **περιβάλλον** από μόνα τους μπορούν να ερμηνεύσουν το σύνολο της ανθρώπινης ανάπτυξης

Πίνακας 1.2 Κεντρικά θέματα στη διά βίου ανάπτυξη

Συνεχής ανάπτυξη

- Οι αλλαγές είναι βαθμιαίες.
- Τα επιτεύγματα σε ένα επίπεδο βασίζονται στα επιτεύγματα σε προηγούμενα επίπεδα.
- Οι θεμελιώδεις αναπτυξιακές διαδικασίες παραμένουν σταθερές κατά τη διάρκεια της ζωής.

Κρίσιμες περιόδους

- Συγκεκριμένα περιβαλλοντικά ερεθίσματα είναι απαραίτητα για τη φυσιολογική ανάπτυξη.
- Κεντρική έννοια στους πρώτους αναπτυξιακούς ψυχολόγους.

Ασυνεχής ανάπτυξη

- Οι αλλαγές λαμβάνουν χώρα με τη μορφή διακριτών βημάτων ή σταδίων.
- Η συμπεριφορά και οι διαδικασίες διαμόρφωσής της είναι ποιοτικά διαφορετικές στα διαφορετικά στάδια.

Ευαίσθητες περιόδους

- Τα άτομα είναι ευαίσθητα σε συγκεκριμένα περιβαλλοντικά ερεθίσματα, ωστόσο, οι επιπτώσεις της απουσίας ερεθισμάτων είναι αναστρέψιμες.
- Σημείο εστίασης των σύγχρονων αναπτυξιακών ψυχολόγων.

Διά βίου προσέγγιση

- Οι σύγχρονες θεωρίες δίνουν έμφαση στην ανάπτυξη και την αλλαγή καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής· αναγνωρίζεται η σχέση μεταξύ διαφορετικών περιόδων.

Κληρονομικοί παράγοντες

- Έμφαση στην επίδραση των κληρονομήσιμων γενετικών χαρακτηριστικών και ικανοτήτων.

Εστίαση σε συγκεκριμένες περιόδους

- Η βρεφική και η εφηβική ηλικία θεωρήθηκαν ως οι σημαντικότερες περίοδοι από τους πρώτους αναπτυξιακούς ψυχολόγους.

Περιβαλλοντικοί παράγοντες

- Έμφαση στους περιβαλλοντικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη του ατόμου.

Ποιοι παράγοντες μπορεί να επηρεάζουν
την ανάπτυξη του ατόμου;

Ποιοι παράγοντες μπορεί να επηρεάζουν την ανάπτυξη του ατόμου;

- Πολιτισμικές αξίες / είδος κοινωνίας
- Εθνότητα
- Φυλή
- Κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο
- Φύλο

Ποιοι παράγοντες μπορεί να επηρεάζουν την ανάπτυξη του ατόμου;

- Ιστορικές επιδράσεις / Κοόρτη
- Ηλικιακές επιδράσεις
- Κοινωνικο-πολιτισμικές επιδράσεις
- Άτυπα γεγονότα ζωής

Παραδείγματα ερευνητικών
ερωτημάτων στη διά βίου ανάπτυξη
ανάλογα με τον τομέα ανάπτυξης









Το Γνωστικό αντικείμενο της Διά Βίου Ανάπτυξης

Επιμέρους πλευρά	Περιεχόμενο/Στόχος	Παραδείγματα ερωτημάτων
<ul style="list-style-type: none">• Σωματική ανάπτυξη	<ul style="list-style-type: none">• Έμφαση στον τρόπο με τον οποίο ο εγκέφαλος, το νευρικό σύστημα, οι αισθητηριακές δυνατότητες και οι ανάγκες για ύπνο, τροφή και υγρά επιδρούν στη συμπεριφορά	<ul style="list-style-type: none">• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]

Το Γνωστικό αντικείμενο της Διά Βίου Ανάπτυξης (συν.)

Επιμέρους πλευρά	Περιεχόμενο/Στόχος	Παραδείγματα ερωτημάτων
<ul style="list-style-type: none">• Γνωστική ανάπτυξη	<ul style="list-style-type: none">• Έμφαση στις γνωστικές ικανότητες:• Μάθηση• Μνήμη• Λύση προβλήματος• Νοημοσύνη	<ul style="list-style-type: none">• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]• [Redacted]

Το Γνωστικό αντικείμενο της Διά Βίου Ανάπτυξης (συν.)

Επιμέρους πλευρά	Περιεχόμενο/Στόχος	Παραδείγματα ερωτημάτων
<ul style="list-style-type: none"> • Ανάπτυξη της προσωπικότητας και κοινωνική ανάπτυξη 	<ul style="list-style-type: none"> • Έμφαση στα χαρακτηριστικά που διαφοροποιούν τα άτομα μεταξύ τους και στον τρόπο με τον οποίο οι διαπροσωπικές σχέσεις αναπτύσσονται και αλλάζουν στη διάρκεια της ζωής 	<ul style="list-style-type: none"> •  •  •  •  •  •  •  • 

Ερωτήσεις

- Ποιο είναι το γνωστικό αντικείμενο της διά βίου ανάπτυξης;
- Ποιες είναι οι βασικές χρονικές περίοδοι στη διά βίου ανάπτυξη;
- Ποιο είναι το γνωστικό αντικείμενο της διά βίου ανάπτυξης (ποιους τομείς μελετά);
- Ποια είναι τα κεντρικά θέματα έρευνας στη διά βίου ανάπτυξη;
- Ποιοι παράγοντες μπορεί να επηρεάζουν την ανάπτυξη του ατόμου;