

[www.help-line.gr](http://www.help-line.gr)

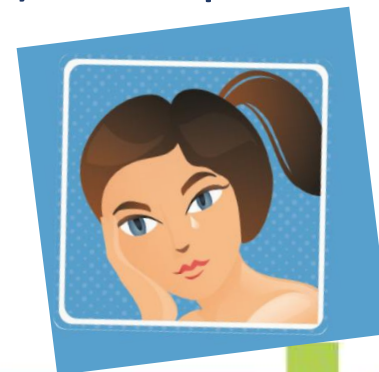


# Τι είναι το Sexting;

Το sexting είναι η ανταλλαγή σεξουαλικών μηνυμάτων ή γυμνών φωτογραφιών μέσω διαδικτύου ή μέσω κινητών τηλεφώνων, που λανθασμένα νομίζουμε ότι θα μείνουν για πάντα ιδιωτικές.

Τα μηνύματα αυτά **μπορεί να σταλούν** σε ένα μόνο άτομο ή σε πλήθος ατόμων ενώ οι πιο κοινοί διαδικτυακοί τόποι όπου μπορεί να λάβουν χώρα τέτοια φαινόμενα είναι τα κοινωνικά δίκτυα (π.χ. Facebook, Instagram, Skype κ.α.) και μέσω κινητών τηλεφώνων (MMS, Viber κ.α.).

Πολλοί νομίζουν ότι μια τέτοια πρακτική είναι φυσιολογική στο πλαίσιο μιας σχέσης...  
**έχουν αναρωτηθεί όμως τις συνέπειες;**



# Γιατί μπορεί να συμβεί κάτι τέτοιο;

- Κάποιες φορές το sexting είναι ηθελημένο. Δηλαδή, όταν **κάποιος έχει σκοπό και θέλει να στείλει τις φωτογραφίες** αυτές συνήθως στο αγόρι ή το κορίτσι του.
- Όταν **κάποιος πιέζεται από τους συνομηλίκους του**, το αγόρι του ή το κορίτσι του. Δεν είναι λίγες οι φορές που η διανομή γυμνών ή ημίγυμνων φωτογραφιών γίνεται «της μόδας» οπότε κάποιος πιέζεται κοινωνικά να κάνει το ίδιο χωρίς ίσως να το θέλει πραγματικά.
- Όταν **κάποιος έχει τέτοιες φωτογραφίες στο κινητό του** τηλέφωνο και τελικά το κινητό κλαπεί, ενδέχεται οι φωτογραφίες αυτές να διανεμηθούν σε πλήθος ατόμων.
- Όταν **κάποιος επιλέγει να στείλει τέτοιο μήνυμα ή φωτογραφία για να νιώσει αρεστός** ή γιατί θεωρεί ότι με αυτό τον τρόπο θα ενισχύσει την αυτοπεποίθησή του.

# Τι μπορεί να συμβεί μετά;

Οι φωτογραφίες ή τα μηνύματα μπορεί να διανεμηθούν σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα σε πλήθος ατόμων ή/και να δημοσιευτούν σε διάφορους ιστοχώρους, δηλαδή σε άλλα sites!

Ακόμα, ενδέχεται κάποιος θελημένα να μοιραστεί τις φωτογραφίες μας!



Ας αναρωτηθούμε εάν χωρίσω με το αγόρι μου ή το κορίτσι μου τι θα γίνουν οι φωτογραφίες που έχω στείλει;

# Τι μπορεί να συμβεί στη συνέχεια;



Να του  
στείλω  
φωτογραφία  
μου....?

Η αλήθεια είναι ότι το sexting μπορεί να μας δημιουργήσει πολλά προβλήματα με το σχολείο, τους φίλους, τους συμμαθητές, τους γονείς, το νόμο ή ακόμα και στους μελλοντικούς μας φίλους και στη δουλειά που θα κάνουμε στο μέλλον.

Επίσης, μπορεί να μας δημιουργήσει πρόβλημα και δυσκολίες ακόμα και στα συναισθήματά μας και στον τρόπο που βλέπουμε τον εαυτό μας.

Ας δούμε αναλυτικότερα το φαινόμενο αυτό για να αποφασίσουμε τι θα επιλέξουμε να κάνουμε!



# Μπορεί πράγματι να μπλέξω;

Η γνωστοποίηση σε τρίτους μηνυμάτων ή φωτογραφιών σεξουαλικού περιεχομένου που αφορούν σε ανήλικους είναι μια πολύ σοβαρή συμπεριφορά που μπορεί, κατά περίπτωση, να υπαχθεί στη νομοθεσία που απαγορεύει τη συλλογή και επεξεργασία ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων (Ν. 2472/1997) ή ακόμη και να συνιστά αδίκημα σχετικό με παιδική πορνογραφία (άρθρο 348 Α Π.Κ.).



Άρα το φαινόμενο του sexting μπορεί να σε οδηγήσει στον Εισαγγελέα!



# Να θυμάμαι ότι:

Οτιδήποτε μοιράζομαι στο διαδίκτυο ή μέσω κινητών τηλεφώνων δεν ξέρω ΠΟΤΕ που μπορεί να καταλήξει καθώς οτιδήποτε ανεβάζω ή ποστάρω είναι άμεσα διαθέσιμο από πλήθος ατόμων που μπορεί να το αποθηκεύσουν!  
**Οτιδήποτε ανεβαίνει στο διαδίκτυο φεύγει από το δικό μου έλεγχο!**



Αναλαμβάνω την ευθύνη της ιδιωτικότητάς μου και των προσωπικών μου δεδομένων! Πως;

- Προσέχω τις ρυθμίσεις απορρήτου στα κοινωνικά δίκτυα. Ότι ανεβάζω μπορεί να το δει ο οποιοσδήποτε;
- Οι φίλοι των φίλων μου στο διαδίκτυο είναι πραγματικοί μου φίλοι; Επιλέγω ποιους κάνω φίλους «friend» στο διαδίκτυο! Εάν έχω πολλούς φίλους στο διαδίκτυο δε σημαίνει ότι είμαι διάσημος!
- Σκέφτομαι πριν ποστάρω, μοιραστώ προσωπικό περιεχόμενο δικό μου ή κάποιου άλλου στο διαδίκτυο.
- Εάν δω ή μου σταλούν τέτοιες φωτογραφίες που απεικονίζουν κάποιον άλλον, φίλο ή γνωστό απευθύνομαι πάντα σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύομαι.  
**Σε καμία περίπτωση δεν προωθώ κι εγώ τέτοιες φωτογραφίες γιατί έτσι μπορεί να αντιμετωπίσω τις συνέπειες του νόμου.**
- Δεν στέλνω και δεν αποθηκεύω φωτογραφίες μου στο διαδίκτυο ή στο κινητό μου τηλέφωνο που δεν θα ήθελα να δουν οι συμμαθητές μου, οι γονείς μου, οι καθηγητές μου ή οι μελλοντικοί μου φίλοι και συνάδελφοι!

# Εάν έχω ήδη στείλει τέτοιες φωτογραφίες;

Καταρχάς δεν πανικοβάλλομαι.

Ακόμα και εάν νιώθεις ότι είναι εφιάλτης να μάθουν οι γονείς σου κάτι τέτοιο είναι σημαντικό να ζητήσεις τη βοήθειά τους ή να απευθυνθείς σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι.





Μπορείς επίσης να καλέσεις  
ανώνυμα στη  
Γραμμή Βοήθειας του  
Ελληνικού Κέντρου  
Ασφαλούς Διαδικτύου.

[www.help-line.gr](http://www.help-line.gr)

Εξατομικευμένη και ανώνυμη υποστήριξη μέσω **chat** από το εξειδικευμένο προσωπικό μας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 15.00 - 17.00.

Τηλ. 210 6007686

e-mail: [info@help-line.gr](mailto:info@help-line.gr)

Γραμμή Βοηθείας  
**210 6007686**

(Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Γραμμή Βοηθείας)



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

**help**   
saferinternet **line**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



 [www.saferinternet4kids.gr](http://www.saferinternet4kids.gr)



Γραμμή βοήθειας



 [www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Γραμμή παράνομου περιεχομένου



 [www.inhope.org](http://www.inhope.org)  
[www.betterinternetforkids.eu](http://www.betterinternetforkids.eu)



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

 [www.forth.gr](http://www.forth.gr)



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση  
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»