

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟΝ 2023

Γιά άσραλῆ πλοήγησι στο διαδίκτυο

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,
ἀγιασθήτω τό ὄνομά σου·
ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου·
γενηθήτω τό θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ
καί ἐπί τῆς γῆς.

Τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον
δός ἡμῖν σήμερον·
καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν,
ὡς καί ἡμεῖς ἀφίμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν·
καί μή εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,
ἀλλά ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ.

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΖΩΝΙΑΣ καὶ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



ΕΩΡΤΟΛΟΓΙΟΝ

2023



Γιὰ ἀσφαλῆ πλοήγηση
στό διαδίκτυο



† Ἡ Αὐτοῦ Θειοτάτη Παναγιότης
ὁ Οἰκουμενικός Πατριάρχης
κ.κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ

Ἐκ τῆς ἱερᾶς ἑορτῆς τῆς Ἰνδίκτου 2022

Μήνυμα τῆς Α.Θ. Παναγιότητος τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου κ.κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ

*(Ἀπόσπασμα ἀπὸ τὸ Πατριαρχικὸν μήνυμα
ἐπὶ τὴν ἑορτὴ τῆς Ἰνδίκτου 2022)*

Ἀδελφοί ἐν Κυρίῳ καὶ τέκνα εὐλογημένα,

Διὰ τὴν Ἐκκλησίαν, τὰ στοιχεῖα τοῦ
κόσμου, κατὰ μίαν θεολογικωτάτην
διατύπωσιν, «δέν εἶναι ἀπλῶς χρήματα,
χρήσιμο ὑλικό γιὰ τὶς ἀτομικὲς ἀνάγκες
τοῦ ἀνθρώπου, ἀλλὰ πράγματα, δηλαδή
πράξεις – πεπραγμένα ἐνός δημιουρ-
γοῦ Προσώπου». Πάντα τὰ ἔργα Κυρίου
εὐλογοῦν, ὕμνοῦν καὶ ὑπερυψοῦν Αὐτόν

εις τούς αἰῶνας, οἱ οὐρανοί διηγοῦνται τήν δόξαν Του. Αυτό τό μήνυμα ἐκφράζει ἡ μέριμνα τῆς Μεγάλης Ἐκκλησίας διά τήν προστασίαν τῆς δημιουργίας. Ἡ ζωή τῆς Ἐκκλησίας τοῦ Χριστοῦ εἶναι πρόγευσις ὅσων προσδοκῶμεν ὡς πραγματικότητα εἰς τήν Βασιλείαν τοῦ Πατρός καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Καθ' ὁδόν πρός τά Ἔσχατα, ἡ Ἁγία Ἐκκλησία προσφέρει εἰς τόν κόσμον ὡς ὁδηγόν τό Εὐαγγέλιον τῆς χάριτος καί τήν ἀκλόνητον βεβαιότητα, ὅτι τό κακόν, ὑπό ὅλας του τάς μορφάς, δέν ἔχει τόν τελευταῖον λόγον εἰς τήν ἱστορίαν.

Κατακλείοντες, εὐχόμεθα αἴσιον καί καρποτόκον τόν νέον ἐκκλησιαστικόν ἐνιαυτόν, ἐπικαλούμενοι ἐπί πάντας ὑμᾶς, πρεσβείαις τῆς Ἁγιοπρώτου Παναγίας τῆς Παμμακαρί-

στου, τήν ζώηρυτον χάριν καί τό μέγα ἔλεος τοῦ ποιητοῦ καί λυτρωτοῦ τῆς κτίσεως ὅλης, τοῦ ἀρχηγοῦ καί τελειωτοῦ τῆς ἀμωμῆτου ἡμῶν πίστεως Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ, Ὡ ἡ δόξα καί τό κράτος εἰς τούς ἀπεράντους αἰῶνας. Ἀμήν.

βκβ' Σεπτεμβρίου α'

**† Ὁ Κωνσταντινουπόλεως
διάπυρος πρός Θεόν εὐχέτης πάντων ὑμῶν**



ΕΙΣΟΔΙΚΟΝ

Ὁ ἄνθρωπος κατέχει ἐξέχουσα θέση στό συμπαντικό κόσμο, καθὼς εἶναι ἡ κορωνίδα τῆς δημιουργίας. Ὡς ψυχοσωματική ὄντοτητα, «διὰ τῶν πνευματικῶν δυνάμεων», καλεῖται νά διαχειριστεῖ, νά διαφυλάξει ἀλλά καί νά ἐξελίξει τόν κόσμο στόν ὁποῖο ζεῖ. Στήν Ἁγ. Γραφή υπάρχουν ἀναφορές γιά τίς δοθεῖσες δεξιότητες καί ἰκανότητες τοῦ ἀνθρώπου οἱ ὁποῖες ἀπορρέουν ἀπό τίς δωρεές τοῦ Παναγίου Πνεύματος «...ἐνέπλησα αὐτὸν πνεῦμα θεῖον σοφίας καὶ συνέσεως καὶ ἐπιστήμης ἐν παντὶ ἔργῳ διανοεῖσθαι καὶ ἀρχιτεκτονῆσαι» (Ἐξόδ. 31, 3).

Σ' ὅτι ἀφορᾶ τὴν ἀνθρώπινη σοφία (ὅπου ἐμπερικλείεται καί ἡ ἐπιστήμη) διευκρινίζεται ἀγιογραφικά: «Κύριος αὐτὸς ἔκτισεν αὐτὴν καὶ εἶδε καὶ ἐξηρίθμησε αὐτὴν ἐπὶ πάντα τὰ ἔργα αὐτοῦ μετὰ πάσης σαρκὸς κατὰ τὴν δόσιν αὐτοῦ καὶ ἐχορήγησεν αὐτὴν τοῖς ἀγαπῶσιν αὐτὸν» (Σοφία Σειράχ 1, 9-10). «Καὶ αὐτὸς ἔδωκεν



† Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης
Κυδωνίας & Ἀποκωρώνου
κ. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ

άνθρώποις επιστήμην ἐνδοξάζεσθαι ἐν τοῖς θαυμασίοις αὐτοῦ» (Σοφία Σειράχ 38, 6).

Ἡ πρόοδος τῶν μιντιακῶν μέσων εἶναι μία πραγματικότητα τὴν ὁποία ἀναντίρρητα ὑφιστάμεθα ἅπαντες στό ἐν γένει κοινωνικό μας πλαίσιο. Σ' αὐτές τίς κατακλυσμαῖες ἀλλαγές εἶναι πρόδηλο, ὅτι ἡ Ἐκκλησία μας ὡς ζωντανός, καί ποτέ μουσειακός, ὄργανισμός συμμετέχει ἐνεργά προσπαθώντας νά ἀποκομίσει τά ὀφέλη τῆς προόδου ἀλλά καί νά προστατέψει τό λογικό της ποίμνιο ἀπό τίς ἐπικίνδυνες καί ἀπροσδιόριστες πολλές φορές συνιστώσες πού θά ἐμφανιστοῦν.

Ἡ θεολογία τοῦ προσώπου ὡς χαρακτηριστικά ἀναφέρεται στή διδασκαλία τῆς Ἐκκλησίας μας ἀποτελεῖ τόν πλέον ἰσχυρό ἀντίλογο τῆς ἤδη ὑπαρχούσης εἰκονικῆς πραγματικότητας. Δίδει ἀπάντηση καί διεξοδο σά ἀδιέξοδά της.

Νέοι ὀρισμοί, λέξεις καί ἔννοιες κατακλύζουν τόν ἐγκεφαλικό γνωστικό μας κόσμο ὅπως «ψηφιακός ἑαυτός» (ἄβαταρ), «εἰκονική πραγματικότητα» (virtual reality ἢ VR), ὅπου λαμβάνει χώρα ἡ προσομοίωση ἐνός πραγματικοῦ ἢ φανταστικοῦ περιβάλλοντος ἀπό ἕναν ὑπολογιστή, καί ἐσχάτως ὁ ὅρος «metaverse».

Τό παρόν ἐγκόλπιο ἡμερολόγιο τοῦ ἔτους 2023 τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως ἀναποκρινόμενο στά τεχνολογικά καί μιντιακά κελεύσματα τῆς ἐποχῆς θά ἀσχοληθεῖ μέ τόν νεοεισαχθέντα ὄρο «metaverse». Ἐφαλτήριο γιά τὴν ἐντρύφηση στό θέμα αὐτό ὑπῆρξε ἡ ἐνημερωτικὴ ἡμερίδα πού ἔλαβε χώρα στήν ἐνορία τοῦ Ἁγ. Νεκταρίου Παχιανῶν σέ ἀγαπή συνεργασία μέ τό Διεθνές Ἰνστιτούτο γιά τὴν Κυβερνοασφάλεια (CSI) τὴν Κυριακή, 31 Ἰουλίου 2022 μέ θέμα: Κίνδυνοι καί κανόνες ἀσφαλείας στό διαδίκτυο: Πῶς νά προστατεύσετε τὰ παιδιά σας. Ἐκεῖ, ἐτέθη ὁ νέος ὄρος «metaverse» καί ἀφοῦ τόν ἀναλύσαμε μέ τόν ἐμπειρο Ἄντιστράτηγο (εα) τῆς Ἑλληνικῆς Ἀστυνομίας, πρόεδρο τοῦ Csi institute καί εἰδικό ἐρευνητὴ ἠλεκτρονικῶν ἐγκλημάτων, Ἐμμανουήλ Σφακιανάκη, θεωρήσαμε προσηκόντως νά τό φέρουμε εἰς γνῶσιν πάντων, ἀφενός μὲν γιά ἐνημέρωση καί ἀφετέρου δέ γιά τὴν προστασία τῶν ἀνθρώπων σέ ἐπικείμενους κινδύνους πού ἀπορρέουν ἀπό αὐτές τίς τεχνολογικές «ὀντότητες».

Ὁ Μάρκ Ζούκερμπεργκ (ιδρυτὴς τῆς ἐταιρίας FACEBOOK) ἀνακοίνωσε τὴν ἀλλαγὴ ὀνομασίας

του Facebook σέ meta από τή λέξη virtual reality ἢ VR, ἕναν νέο διαδικτυακό κόσμο, ὁ ὁποῖος θά ἐπιτρέπει στους χρήστες νά συνυπάρχουν καί νά ἀλληλεπιδροῦν σέ εἰκονικούς χώρους μέσω τῆς τεχνολογίας ἐπαυξημένης πραγματικότητας. Γίνεται, λοιπόν, ἀντιληπτό, ὅτι τό ὡς ἄνω τεχνολογικό ἐφεύρημα θά ἀπασχολήσει τά ἐπόμενα χρόνια ὁλόκληρο τόν ἐξελιγμένο κόσμο, καθώς θά προσφέρει μέσα ἀπό τήν εἰκονική πραγματικότητα πλασματικά περιβάλλοντα, τά ὁποῖα σαφῶς θά ἐπηρεάσουν τόν ἄνθρωπο στήν ὁλότητά του (ψυχικά καί σωματικά).

Ἐγκαρδίως εὐχομαι τό ἀνατέλλον σωτήριο 2023 νά εἶναι Χριστευλόγητο καί πανεφρόσυνο, μεστόν θείων εὐεργεσιῶν καί χαρίτων, βιοτικῶν δωρημάτων καί οὐρανίων ἀντιδόσεων.

Εὐλογημένο τό νέο ἔτος Μέ πατρικές εὐχές

**† Ὁ Κυδωνίας καί Ἀποκρώνου
Δαμασκηνός**



ΑΦΙΕΡΩΣΙΣ

ΠΡΙΝ, ΤΩΡΑ ΚΑΙ METAVERSE

Υποδεχόμενοι τό σωτήριο ἔτος 2023, προβληματισμό προκαλεῖ ὅτι ζοῦμε σέ μία ἐποχή σύγχρονων μέσων καί συγκεκριμένων σκοπῶν, σέ μία ἐποχή πού γίνεται προσπάθεια ἡ ἀνθρώπινη ὕπαρξη, πού μᾶς προσέφερε ὁ Θεός μέ ἀγάπη κατ' εἰκόνα καί καθ' ὁμοίωσίν Του, νά ὑποκατασταθεῖ μέ ἕνα εἰκονικό avatar σέ ἕνα εἰκονικό κόσμο metaverse (μετασύμπαν) γιά μία νέα εἰκονική ζωή, ζωή ψευδαισθήσεων καί φυλάκισης τοῦ ἀνθρώπου μέσα σέ μία ὀθόνη, μέ εἰδικά γυαλιά καί ροῦχα γιά νά νιώθει ὅτι αἰσθάνεται χωρίς νά αἰσθάνεται, γιά νά νιώθει ὅτι ζεῖ, χωρίς νά ζεῖ.

Εὐρισκόμενοι πρό τῶν πυλῶν μίας τρομακτικῆς ἐποχῆς, πού χρόνια τώρα σχεδιάζεται νά ἀλλάξει τή ζωή τοῦ ἀνθρώπου, καί πού ἡ πανδημία βοήθησε νά ἔρθει μέ πιό γρήγορους ρυθμούς, ἡ Ἱερά Μητρόπολή μας μέ ἀπόφαση τοῦ Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας κ. Δαμασκη-

νου, ἀφιερώνει τό έορτολόγιον τοῦ 2023 στήν ἐνημέρωση γιά αὐτή τήν εἰκονικῆς πραγματικότητας μετασύμπαν ἐποχή, συνεργαζόμενη μέ τήν ἐπιστημονική ομάδα τοῦ CSI Institute («Διεθνές Ἴνστιτούτο γιά τήν Κυβερνοασφάλεια») καί τόν Πρόεδρό τοῦ Ἀντιστράτηγο ἑ.ἀ. Ἐμμανουήλ Σφαικιανάκη, Εἰδικό Ἐρευνητή Ἀναλυτή Ἡλεκτρονικῶν Ἐγκλημάτων, ὥστε νά δώσει συμβουλές καί νά προφυλάξει ἀπό τίς ἀρνητικές συνέπειές της.

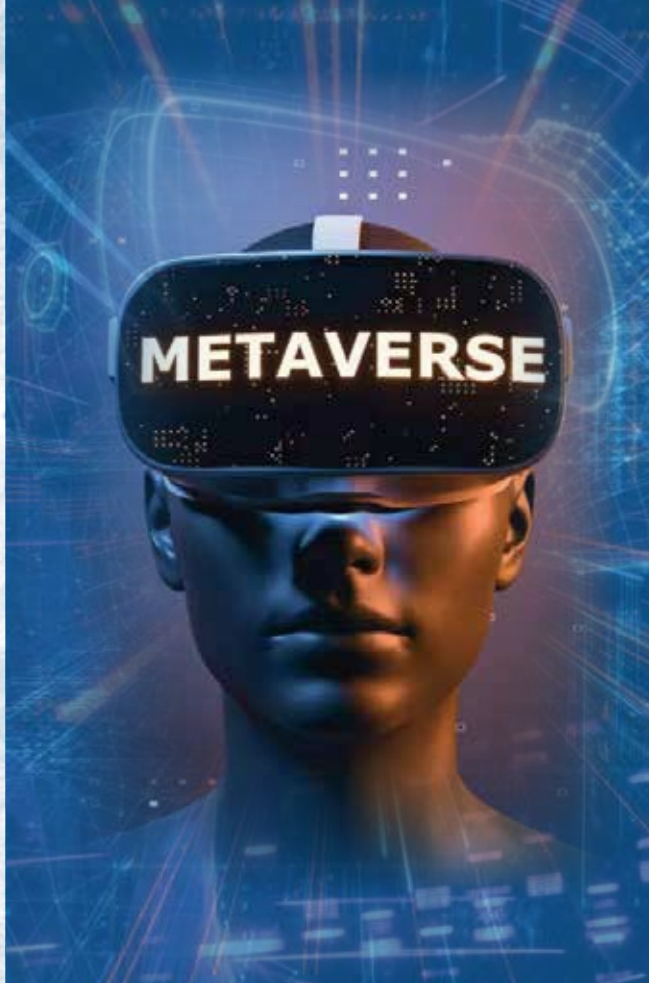
Βέβαια, ὅσο ἀπογοητευτικά καί ἄν φαντάζουν τά δεδομένα, ἄν ποθοῦμε τίς γνήσιες πνευματικές ἐμπειρίες τῶν ἀγίων, πού εἶναι καθαρά δωρεές τοῦ Θεοῦ, ἄκτιστες θεῖες ἐνέργειες καί προσφέρονται στόν ἄνθρωπο ὅταν ζεῖ σύμφωνα μέ τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ, καθαίρει τήν καρδιά του μέ τούς τρόπους τῆς ὀρθόδοξης ἀσκητικῆς καί ἀφήνεται στό ἅγιο θέλημά Του ἐφαρμόζοντας στή ζωή του τό “ἀδιαλείπτως προσεύχεσθε” δέν θά ἔχει φόβο νά ἀλλοτριωθεῖ οὔτε νά ὑποκατασταθεῖ ἀπό κανένα μετασύμπαν, ἀπό καμία μεταεποχή...

Καλό καί εὐλογημένο τό νέο ἔτος

Εὐστράτιος Νικ. Χατζηδάκης

Θεολόγος MSc,

*Δ/ντῆς Γραφείου Τύπου καί Ρ/Σ Μαρτυρία 95,5 FM
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου*





‘Οδηγός για τό Metaverse: Κίνδυνοι καί προφυλάξεις

Τί είναι τό Metaverse;

Ο όρος «Metaverse» επινοήθηκε πρώτη φορά τό 1992, από τό μυθιστόρημα επιστημονικής φαντασίας «Snow Crash» του Neal Stephenson. Άναζωπυρώθηκε τόν Οκτώβριο του 2021, όταν τό facebook μετονομάστηκε σέ Metaverse. Ο ιδρυτής του facebook, Mark Zuckerberg, άποτελει ύποστηρικτή του metaverse καί σύμφωνα μέ promo clip (βίντεο προώθησης), τό metaverse ύπόσχεται μία ψηφιακή πραγματικότητα όπου έμεις ως avatars περιπλανιόμαστε σέ ένα τρισ-

διάστατο ψηφιακό τοπίο, όπου τά πάντα είναι έντός τής όπτικης μας έμβέλειας. Έτσι, μέ άκουστικά εικονικής πραγματικότητας (VR) μπορούμε νά εργαζόμαστε, νά ψωνίζουμε, νά συναναστρεφόμαστε μέ άλλους, νά παρακολουθούμε συναυλίες.

Εύκαιρίες του Metaverse

Η Microsoft δημιούργησε μία νέα ύπηρεσία, τή Mesh, όπου χρησιμοποιώντας τεχνολογίες μεικτής πραγματικότητας, επιτρέπει στους ύπαλλήλους της νά συνεργάζονται εικονικά μετά τήν πανδημία του Covid-19. Παρατηρούνται, επίσης, αλλαγές σέ διάφορες πτυχές τής καθημερινότητας καί βιομηχανίες, όπως τά παιχνίδια, ή ψυχαγωγία καί τό λιανικό εμπόριο. Συγκεκριμένα, παιχνίδια όπως τό Minecraft, τό Roblox καί τό Fortnite έχουν περιγραφεί ως τά πλησιέστερα παραδείγματα σέ ένα πλήρες Metaverse. Τό Metaverse προσφέρει νέες εύκαιρίες στίς επιχειρήσεις νά επεκταθούν μαζικά καί στά άτομα νά εξερευνήσουν νέους τρόπους σύνδεσης μεταξύ τους.

Κίνδυνοι στο Metaverse

Ἐνῶ τό Metaverse ὑπόσχεται νά προσφέρει μία νέα καί πρωτότυπη διάσταση στό διαδίκτυο, ἔλλοχεύουν ἀρκετοί κίνδυνοι.

Κίνδυνοι ἀσφάλειας καί δεδομένων

Ἡδη οἱ τεχνολογικοί γίγαντες χρησιμοποιοῦν τά δεδομένα τῶν καταναλωτῶν γιά νά προωθήσουν μέ τόν καλύτερο δυνατό τρόπο τά προϊόντα καί νά δημιουργήσουν τήν ἐπιθυμητή, συναισθηματική ἀπόκριση. Μέ τό Metaverse ὁ τύπος καί ἡ χρήση τῶν δεδομένων πού συλλέγονται προβλέπεται νά εἶναι ἐκθετικά πιό ἐπεμβατικά ἀπό αὐτό πού βλέπουμε σήμερα. Πολλές ὀργανώσεις ἀδυνατοῦν νά προστατέψουν τά προσωπικά δεδομένα πελατῶν, πέφτουν θύματα διαδικτυακῶν ἐπιθέσεων ἐνῶ παράλληλα σημειώνονται πολλά περιστατικά διαδικτυακοῦ ἐκφοβισμού. Ἡ συγκέντρωση προσωπικῶν δεδομένων ὁδηγεῖ σέ μία κοινωνία ἐλεγχόμενη ἀπό ἰδιωτικές ἐταιρεῖες ἢ τό κράτος ἐνῶ προβλέπεται



ἡ ὑποκλοπή στοιχείων ἀπό ἄλλα avatars. Πέρα ἀπό τά προσωπικά δεδομένα καί τή συμπεριφορά μας, ἀποτυπώνονται τά βιομετρικά μας στοιχεῖα, ὁ τόνος τῆς φωνῆς, ὁ ρυθμός τῆς ἀναπνοῆς καί ἡ θερμοκρασία τοῦ σώματος σέ ἕνα τρισδιάστατο εἰκονικό περιβάλλον. Ἐτσι, λοιπόν, ὑπάρχει ἡ ἀνησυχία καί ὁ προβληματισμός γιά περαιτέρω παραβίαση καί ἐκμετάλλευση τῶν προσωπικῶν δεδομένων, τῆς ἰδιωτικῆς ζωῆς καί τῆς ἀσφάλειας.

Ἡλεκτρονικά ἐγκλήματα

Ἡ ἔλλειψη ρυθμιστικῆς ἐποπτείας στά τρέχοντα πρῶιμα στάδια τοῦ Metaverse ἔχει ἤδη δεῖ

μία αύξηση τῶν ἐγκλημάτων στὸν κυβερνοχώρο – ἀπὸ διαδικτυακές κλοπές ἕως τὴ σεξουαλική παρενόχληση. Ἐξάλλου, τὸ Metaverse θὰ προσφέρει πάρα πολλές εὐκαιρίες σέ καταναλωτές, δημιουργούς καὶ ὀργανώσεις νά μεγιστοποιήσουν τὸ κέρδος, ἄρα ἀναπόφευκτα θὰ σημειωθοῦν περισσότερες ἐγκληματικές ἀπάτες καὶ ἠλεκτρονικά ἐγκλήματα. Σύμφωνα μὲ ἐιδικούς σέ θέματα ἀσφαλείας τῆς Cisco, μία νέα γενιὰ μεταστροφικῶν ἀπατῶν πραγματοποιεῖται σέ εἰκονικά περιβάλλοντα γιὰ τὴν ἐκμετάλλευση ἔξυπνων συμβάσεων μέσω hacking, κοινωνικῆς μηχανικῆς καὶ φιλοξενίας ψεύτικων ὑπηρεσιῶν γιὰ τὴν πειρατεία ψηφιακῶν περιουσιακῶν στοιχείων.



Κίνδυνοι γιὰ τὴ φυσικὴ ὑγεία

Λόγω τῆς μακροχρόνιας ἐμβύθισης σέ εἰκονικούς κόσμους μία ἀπὸ τίς πιὸ διαδεδομένες ἐπιπτώσεις εἶναι ἡ κόπωση. Ἡ πανδημία ἔχει ἐπιφέρει τὴν ἐπιταχυνόμενη ψηφιοποίηση τῆς ζωῆς μας καὶ ἰδιαίτερα τὴν ἐξάρτησή μας ἀπὸ τίς ὀθόνες, ὅπως χαρακτηριστικά τὸ φαινόμενο πού ἀναδύθηκε, τὸ “zoom fatigue”. Πέρα ἀπὸ τὴν σωματικὴ κούραση, ἄλλες συνέπειες εἶναι ὁ πόνος καὶ ἡ κούραση στὰ μάτια, θολὴ ὄραση, ἡμικρανίες καὶ ἀνάπτυξη μυωπίας. Ἐπίσης, μπορεῖ νά ὑπάρξει γενικότερη ἐπιδείνωση τῆς σωματικῆς μας ὑγείας, καθὼς συσκευές πού ἐκπέμπουν φῶς εἶναι ἐπιβλαβεῖς γιὰ τὰ ὄργανα.

Κίνδυνοι γιὰ τὴν ψυχικὴ ὑγεία

Τὸ metaverse ἐνδεχομένως νά ἐπιδεινώσει ζητήματα ψυχικῆς ὑγείας, καθὼς οἱ ἄνθρωποι εἶναι διαχωρισμένοι ἀπὸ τὴν πραγματικότητα. Συγκεκριμένα, μπορεῖ νά προκαλέσει συμπτώματα ψυχικῶν ἀσθενειῶν, ὅπως ὁ ἐθισμός, ἡ κα-

τάθλιψη, τό άγχος καί άλλα συμπτώματα από τή γενικότερη κατάχρηση του διαδικτύου. Έπιπρόσθετα, μπορεί νά δημιουργηθοϋν προβλήματα αυτοεκτίμησης, διότι οί άνθρωποι θά είναι έκτεθειμένοι στά avatars τους, δηλαδή στήν εξιδανικευμένη εικόνα του έαυτου τους καί χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή γιά τά νεότερα άτομα.

Προφυλάξεις

Τό Metaverse έγκυμονεί πολλούς κινδύνους καί ή άμβλυση των προβλημάτων καί των ανησυχιών προϋποθέτει σωστή ρύθμιση από τούς καταναλωτές καί τίσ εταιρείες πού χιζουν τό Metaverse. Άποτελεϊ μία αρκετά πρωτότυπη ιδέα, ώστόσο, χριζει τρόπους προστασίας. Προκειμένου νά δημιουργηθοϋν ασφαλέστερα καί πιό φιλόξενα περιβάλλοντα, οί πλατφόρμες Metaverse θά πρέπει νά διασφαλίσουν ότι εξοπλίζουν τούς χώρους τους μέ εργαλεία μετριοπάθειας πού θά αποτρέψουν καί θά αποθαρρύνουν τήν κακή χριση. Γίνεται, επίσης, σαφέστερο ότι ύπάρχει ανάγκη γιά τούς υπεύθυνους χάραξης πολιτικής νά αρχίσουν νά προσαρμόζουν τούς νόμους γιά τήν ασφάλεια στό

διαδίκτυο, ώστε νά μποροϋν νά ανταποκρίνονται καλύτερα σίσ αυξανόμενες ανάγκες του. Μία λύση είναι οί πλατφόρμες νά εφαρμόζουν προστασίες (όπως καθιερωμένες κατευθυντήριες γραμμές κοινότητας) εναντι βλαβών στον πραγματικό κόσμο πού θά μπορούσαν νά προκύψουν από δραστηριότητες στό Metaverse – συμπεριλαμβανομένης τής μή συναινετικής πορνογραφίας, τής άπάτης, τής άπειλής γιά παιδιά καί άλλων μορφών δυσφημιστικού περιχομένου.

Άπό τό CSI Institute



Metaverse: Ψυχολογικοί και Θεολογικοί ἀναστοχασμοί

Ὁ ἄνθρωπος, μέσα ἀπό τό ἐπιστημονικό γίγνεσθαι προσπαθεῖ νά ἀναβαθμίσει τήν ποιότητα τῆς βιοτῆς του διά μέσου τῶν ποικίλων δραστηριοτήτων καί τῶν ἀνακαλύψεών του. Οἱ θετικές ἐπιστῆμες καί οἱ νέες τεχνολογίες (μικροηλεκτρονική, πληροφορική, βιοτεχνολογία κ.ἄ.) ἔχουν κυριολεκτικά ἐξελιχθεῖ καί προοδεύσει ταχύτατα.

Ὅμως, μέσα σέ αὐτό τό πλαίσιο τῶν κατακλυσμιαίων ἐπιστημονικῶν ἀλλαγῶν καί ἀναθεωρήσεων τίθενται κάποια οὐσιαστικά ἐρωτήματα. Θά πρέπει ὁ Ὁρθόδοξος χριστιανός νά τρομάζει μέ ὅλη αὐτήν τήν ἐξέλιξη; Ἐπηρεάζεται ἀπό ὅλο αὐτό τό πλαίσιο ἡ ψυχοσωματική του υγεία; Ἐπίσης, ἂν ἀκολουθεῖς καί συμμετέχεις ἐνεργά στά νέα μιντιακά μέσα διακυβεύονται καί ἄλλα πνευματικά θέματα;



Θά μπορούσαμε νά ἀναφέρουμε πολλά ἀπό τά ὀφέλη τά ὁποῖα ἀπορρέουν ἀπό τήν τεχνολογική αἰχμή καί πρόοδο. Ἡ ἱατρική καί τά νέα μέσα συντελοῦν στήν ἀνθρωπολογική εὐμάρεια, ἀρκεῖ νά μὴν ὑπερβαίνουν τά μέτρα καί τίς σταθερές πού διαφυλάσσουν στήν ὀλότητα τό ἀνθρώπινο πρόσωπο καί τήν προσωπικότητά του. Ἐνα παράδειγμα εὐκταίας χρήσης τοῦ διαδικτύου εἶναι ἡ πρόσβαση στήν πληροφορία, πού ἄπτεται σέ πνευματικά θέματα. Σκεφτεῖτε πόσο ψυχοφελές εἶναι νά ἔχουμε ἄμεση πρόσβαση στήν Ἁγία Γραφή, στήν διδασκαλία τῶν Πατέρων τῆς Ἐκκλησίας μας...

Ἡ Ἐκκλησία ὡς στοργική καί ἀνύσταχος μητέρα ἐπισκοπεῖ καί παρατηρεῖ ὅλη αὐτή τήν ἐπιστημονική πραγματικότητα, σεβόμενη πάντα

τό αυτοεξούσιο του ανθρώπου και τη δυναμική, συναισθηματική κατάσταση που ονομάζεται ανθρώπινη βούληση και επιλογή. Όσαύτως, όφειλει να έπισημαίνει τούς κινδύνους και τίς συνιστώσες, οί όποίες μετασχηματίζονται ώς τροχοπέδη στήν ίσορροπημένη πορεία τών λογικών μελών της μέσα στόν κόσμο και στή μή προαγωγή τής ψυχοφυσικής τους ύγείας. Συνεπώς, όλα έξετάζονται και φιλτράρονται. Σίγουρα πάντως δέν λειτουργεί (ή Έκκλησία) ώς έγγενής αντίτεχνολογικός παράγοντας.

Ή UNÉSCO τά τελευταία χρόνια προωθειτόν «άλφαβητισμό γιά τό μέλλον». Διατείνεται, λοιπόν, ότι ό άλφαβητισμός γιά τό μέλλον μπορεί



νά μās αναπτύξει τη δεξιότητα νά είμαστε πιό άνοιχτοί στήν άλλαγή. Όμως, κάποιοι ειδικοί θέτουν στό τραπέζι τών συζητήσεων σημαντικά θέματα, όπως τόν έλεγχο σκέψης, τη χειραγωγήση, τήν αύξηση καταναλωτικής συμπεριφοράς κ.ά. Όλες αυτές οί άλλαγές, οί όποίες θά προκύψουν, θά πρέπει σαφώς νά μπούν σε μηχανισμούς έλέγχου και νά τεθούν επί τη έπιστάσις κάποιων ίσχυρών θεσμικών οργάνων όπως ό Ο.Η.Ε, ό Παγκόσμιος Όργανισμός Ύγείας (WHO) κ.ά.

Έσχάτως, διαπιστώνεται μία πολυ-δραστηριότητα στήν νέα τεχνολογία και στά μέσα κοινωνικής δικτύωσης, σχετική μέ τήν εικονική πραγματικότητα, virtual reality ή VR, ψηφιακός έαυτός (άβαταρ), metaverse. Τά συστήματα τής εικονικής πραγματικότητας ύφίστανται σε διάφορες κατηγορίες άνάλογα μέ τήν τεχνολογική προσέγγιση που χρησιμοποιεί (ή εικονική πραγματικότητα). Έπίσης, χρησιμοποιείται εξειδικευμένος εξοπλισμός και μέσα όπως άπτικά γάντια, κουστούμι δεδομένων, joysticks, όθόνες κεφαλιού, μικρόφωνα, άκουστικά κ.ά. Ή εικονική πραγματικότητα γιά νά έχει άποτελέσματα συνεργάζεται και μέ άλλους τεχνολογικούς χώ-

ρους, όπως ο χώρος της γραφιστικής όπου θά τίς δοθούν από εκεί τρισδιάστατα γραφικά σε πραγματικό χρόνο.

Τί είναι, όμως, αυτό το metaverse πού ευρέως συζητείται και ιδιαίτέρως από την νεολαία μας;

Τό Metaverse κυφορεΐται και εκκολάπεται εδώ και περίπου μία δεκαετία, αλλά εσχάτως παρατηρείται κινητικότητα προβολής του, καθώς δύο από τούς γίγαντες του διαδικτυακού κόσμου, τό Facebook (σήμερα Meta) και ή Microsoft ανακοίνωσαν τά δικά τους Metaverse projects.

Ή ψυχολογική πίεση, ο μή εκούσιος εγκλεισμός και ή αμβλυνση τών επικοινωνιακών σχέσεων λόγω πανδημίας, δημιούργησαν τήν ανάγκη(;) τής έντονότερης χρήσης του ψηφιακού κόσμου, ενός δηλαδή παράλληλο-εικονικού σύμπαντος.

Ούσιαστικά, τό metaverse είναι τρισδιάστατος - ύψηλης διαδραστικότητας - εικονικός κόσμος, πού θά λειτουργεί όπως ο πραγματικός κόσμος. Οί ένασχολούμενοι μέ αυτό, θά μπορούν νά προβαίνουν σε εικονικές αγορές, νά αγοράζουν ή νά ανταλλάζουν γή, κτίρια και άλλα



ψηφιακά assets¹ πού υπάρχουν στό metaverse και νά ξερευνήσουν τόν “χώρο” χρησιμοποιώντας τά προσωποποιημένα avatars² τους. Είρησθω έν παρόδω, αυτά τά avatars, θά είμαστε έμεις. Μιās και κάθε avatar είναι μία ρέπλικα

1. Περιουσιακό στοιχείο είναι οτιδήποτε μπορεί νά κατέχει κανείς ως ιδιοκτησία, ή μπορεί νά ελέγχει πρός όφελός του, και τό όποιο έχει οικονομική άξια. Ή έννοια τών περιουσιακών στοιχείων, από καθαρά οικονομική άποψη, μπορεί νά προσδιοριστεί μέσω τής ιδιότητάς τους νά μεταφέρουν αγοραστική δύναμη στό μέλλον (Βικιπαίδεια).

2. Ο άβαταρ, είναι μία έννοια στόν Ίνδοισμό πού στά σανσκριτικά σημαίνει κυριολεκτικά «κάθοδος». Σημαίνει τήν ύλική εμφάνιση ή ένσάρκωση μίας θεότητας στή Γη (Βικιπαίδεια).



τῆς πραγματικῆς ἐμφάνισης τοῦ χρήστη, πού μπορεί νά κάνει στό metaverse ὅ,τι μπορεί νά κάνει ὁ ἄνθρωπος στό πραγματικό σύμπαν, δίνει ἕνα δυνατό σχῆμα ψευδαισθήσεων, πού

ὡς ἐπακόλουθο ἔχει τόν μῆ ρεαλισμό τῶν σκέψεων τοῦ προσώπου.

Ψυχολογικές ἐπιπτώσεις...

Τί σημαίνει νά βρίσκεσαι ἐπί ὦρες σέ ἕναν κόσμο εἰκονικῆς πραγματικότητας (VR);

Ὅταν εἴμαστε ἐκτεθειμένοι γιά πολλές ὦρες μπροστά σέ μία ὀθόνη ψηφιακῶν ἐφαρμογῶν, τότε ὑφιστάμεθα μία ἐγκεφαλική δραστηριότητα, ἡ ὁποία ἐδράζεται σέ μία ὑπερδιέγερση. Εὐρισκόμενοι σέ περιβάλλοντα εἰκονικῆς πραγματικότητας, ἐνῶ ἔχουμε μπροστά μας ἕνα ψευδῶς τρισδιάστατο μοντέλο, ἡ τεχνολογική δυνατότητα μᾶς παρουσιάζει τήν εἰκόνα μέ βάθος (ἐνῶ δέν ὑπάρχει), ἐστιάζοντας σέ ἕνα καί μόνο πεδίο.

Στήν προκειμένη περίπτωση δύνανται νά δημιουργηθοῦν πονοκέφαλοι ἀκόμα καί ἀλλοιώσεις στήν ὄραση (μυωπία). Συνεπῶς, ἔχουμε κατάπτωση τῆς φυσικῆς ὑγείας, καθῶς ἡ κόπωση εἶναι τό ἰδιάζον στοιχεῖο τῆς παρατεταμένης καί ἄνευ χρονικῶν ὀρίων χρήσης τοῦ ὡς ἄνω τεχνολογικοῦ ἐξοπλισμοῦ.

Ἐπιπροσθέτως, δέν μένει ἀνεπηρέαστος ὁ ψυχισμός μας, τοῦ ὁποίου οἱ ἀντιστάσεις ὑπόκεινται σέ χαλάρωση καί ἡ ἐκθεση σέ πεδία μῆ πραγματικά, ἀλλά εἰκονικά, ἐπιφέροντας ἀποδιοργάνωση. Κοντολογίς, ὁ πραγματικός κόσμος δέν μπορεί νά ἀντικατασταθεῖ μέ τόν εἰκονικό. Ἡ διά ζώσης ἐπαφή καί ἐπικοινωνία (τό ἐχέγγυο τῆς πραγματικῆς ἐπαφῆς) εἶναι μείζονος σημασίας σέ ὅλα τά ἐπίπεδα τῶν σχέσεων. Ἄλλωστε, ἀπό τό μακραίωνο παρελθόν, ὁ Ἀριστοτέλης κατέθεσε τήν ἀποψη ὅτι ὁ ἄνθρωπος εἶναι «φύσει πολιτικόν ζῶον» (ζῶον: ζωντανός ὀργανισμός). Ἄρα, ὡς ζωντανός ὀργανισμός πού ἔχει πρόσωπο ἐπιζητεῖ τήν διάδραση





καί κοινωνία τοῦ ἄλλου προσώπου μέσα ἀπό τό πλέγμα τῆς διά-δρασης, τῆς ἐπικοινωνίας face to face.

Ἄλλο ἢ πραγματική ζωή καί ἄλλο ἢ ψηφιακή. Ἡ ἔκθεση στίς ψηφιακές καταστάσεις ἐνέχει σοβαροῦς κινδύνους νά ὑπάρχει στήν ζωή τοῦ ἀνθρώπου ἓνα πλαίσιο ψευδαισθήσεων, πού εἶτε ἀφοροῦν disembodiment (αἴσθηση διαχωρισμοῦ ἀπό τό φυσικό σῶμα), εἶτε ὀφθαλμαπάτες, πού παρουσιάζονται ἐπειδή τό ὀπτικό νεῦρο ἔχει συνηθίσει στήν ψηφιακή κατάσταση.

Ἐρώτημα πρὸς σκέψη: «Φορᾶμε τήν κάσκα VR καί ταξιδεύουμε στήν εἰκονική πραγματικότητα. Δέν ἔχουμε δώσει τήν συγκατάθεσή μας ὡς πρὸς τόν εἰκονικό προορισμό στόν ὁποῖο μᾶς πηγαίνει αὐτόματα σέ εἰκονικά τοπία πού στήν

οὐσία δέν ἔχουμε ἐπιλέξει. Τότε παραβιάζεται ἡ ἀτομική μας ἐλευθερία καί βούληση; Μήπως λαμβάνει χώρα μία «ἐγκεφαλική ἀεροπειρατεία»; Μήπως ἐν τέλει κλονίζεται ἡ ἐσωτερική ἰσορροπία τοῦ ἀνθρώπου; Ἡ Ἀναπληρώτρια Καθηγήτρια Πρακτικῆς στό Τμήμα Διαδραστικῶν Μέσων & Παιγνίων στή Σχολή Κινηματογραφικῶν Τεχνῶν τοῦ Πανεπιστημίου Νότιας Καλιφόρνιας Μαριεντίνα Γκότση ἀναφέρει τό ἀξιοπρόσεκτο: «Ὁταν φορᾶμε τήν κάσκα VR, τό ὀπτικό μας πεδίο ἀντικαθίσταται ἀπό μία ψηφιακή ἀπεικόνιση, ἡ ὁποία λόγω τοῦ αἰθουσαίου-ὀφθαλμικοῦ ἀντανακλαστικοῦ παίρνει τά ἡνία τῆς ἰσορροπίας καί ἔχουμε μία διαφορετική αἴσθηση τῶν διαστάσεων τοῦ χώρου. Μποροῦμε νά βιώσουμε ἓνα περιβάλλον VR σάν γίγαντες ἢ σάν μυρμηγκία».

Ἀναφύονται λοιπόν, προδήλως ἠθικές καί δεοντολογικές συνιστώσες, οἱ ὁποῖες ἴσως ἀποβοῦν παράγοντες αἰτιοπαθογένεσης ψυχοπαθολογίας.

Ἡ κατάθλιψη, τό στρές, τά ἐπιεσόδια πανικοῦ καί ὁ ἐθισμός εἶναι μερικές ψυχοπαθολογίες, οἱ ὁποῖες δύνανται νά προσβάλλουν τόν ψυχισμό τοῦ προσώπου πού ἀσχολεῖται ἐπισταμένως καί χωρίς ὄρια μέ τήν εἰκονική πραγματικότητα.

Τίθενται, λοιπόν, σοβαροί προβληματισμοί καί ἐρωτήματα, ἠθικοῦ καί ἀξιακοῦ περιεχομένου. Ἡ εἰκονικὴ πραγματικότητα μπορεῖ νὰ ἀποκαταστήσει τίς ἰδιαίτερες γιὰ τόν ἄνθρωπο συναισθηματικές ἀποκρίσεις ὅπως τὴ συγκίνηση, τὸ πένθος, τὴ χαρὰ, τὸν θυμὸ κ.ἄ.;

Θεολογικές προεκτάσεις

Ὁ ἄνθρωπος σύμφωνα μέ τὴν Ὁρθόδοξη Θεολογία δημιουργήθηκε «ἐξ οὐκ ὄντων», ἥτοι ἐκ τοῦ μηδενός ἀπὸ τὸν Δημιουργό. Μεταξύ Δημιουργοῦ καί δημιουργίας, ἀκτίστου καί κτιστοῦ ὑπάρχει ἄρρηκτη σχέση. Κατὰ τοὺς πνευματοφόρους Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας, ἡ ὑπαρξὴ τοῦ κόσμου ὀφείλεται στὴν ἀπειρὴ θεϊκὴ ἀγάπη καί ὑπάρχει ἄμεση σχέση μεταξύ των, διότι ἀλλιῶς θὰ ἔτεινε ὁ κτιστὸς κόσμος στὴν ἀνυπαρξία. Ἐπιπροσθέτως, ἡ κτίσις τελεῖ κάτω ἀπὸ μία συνεχόμενη κατάσταση ἔλξης πρὸς τὴν ἐπιστροφὴ στό μηδέν διὰ τῆς φθορᾶς καί τοῦ θανάτου.

Οἱ πρακτικές καί οἱ ἐφαρμογές λοιπόν, κάποιων τεχνολογικῶν σχημάτων (metaverse) ἀντιτείνονται στὰ ὡς ἄνω ἀναφερόμενα. Ὁ σημερινὸς ἐπιστήμονας, ὁ ὁποῖος μέσα ἀπὸ τὸν



εἰκονικὸ κόσμο προσπαθεῖ νὰ δημιουργήσει περιβάλλοντα ὅπου ἀποτυπώνονται συνθήκες τοῦ πραγματικοῦ κόσμου, θεωρεῖ ὅτι μεταφέροντας τὸν ἄνθρωπο σέ ἓνα τεχνικὸ κόσμο τοῦ δίνεται ἡ δυνατότητα νὰ διαφύγει ἀπὸ τὸν ἐκ τοῦ Θεοῦ δημιουργηθέντα κόσμο (πραγματικότητα) στὸν κίβδηλο καί εἰκονικὸ. Συνεπῶς, στὸν τεχνικὸ κόσμο ὁ ἄνθρωπος δέν ὑπόκειται στὴν φθορὰ καί στοὺς φυσικοὺς νόμους. Μὲ λίγα λόγια, νὰ γίνει ὁ ἄνθρωπος-ἐπιστήμονας, ὁ δημιουργὸς καί ἐξουσιαστὴς ἐπάνω σέ μία παράλληλη «δημιουργία».

Ὅμως, ἐπειδὴ ὁ ἄνθρωπος εἶναι πλασμένος κατ' εἰκόνα καί καθ' ὁμοίωσιν³ ἔλαβε σὰρκα καί ψυχή. Τὸ ὑλικὸ στοιχεῖο τῆς ὑπαρξῆς του (σῶμα)

3. Ἡ Παλαιὰ Διαθήκη. Ἀθήνα: Ἑλληνικὴ Βιβλικὴ Ἐταιρεία, 2003: Γένεσις 1,26.



ὑπόκειται εἰς τὴ φθορά καί στήν πραγματικότητα τοῦ θανάτου, ἐνῶ ἡ ψυχὴ παραμένει αἰώνια καί ἀθάνατη. Ἐπίσης, ὁ ἄνθρωπος ἔχει δύο ἰσχυρά ὄπλα στήν φαρέτρα του, τό αὐτεξούσιο καί τὴν εὐλογημένη συνείδηση τὰ ὁποῖα ὀφείλει νά χρησιμοποιήσει στόν σωτηριολογικό καί ἔσχατολογικό δρόμο τῆς κατά χάριν θέωσης.

Τό ἀνθρώπινο πρόσωπο, ὡς μοναδικό καί ἀνεπανάληπτο ἐνέχει τόν δικό του ἠθικό καί ἀξιακό κώδικα, ὅπου ἐκφράζεται μέσα ἀπό συγκεκριμένες συμπεριφορές καί δράσεις. Τό προσωπικό νόημα τῆς ἀνθρώπινης διανόησης εἶναι ἐξόχως σημαντικό, καθώς ἀποτελεῖ τό ἐφαλτήριο δράσης τοῦ κάθε προσώπου. Τό ἀνθρώπινο, λοιπόν, πρόσωπο ὡς μοναδικό καί ἐλεύθερο καλεῖται νά ἀγαπᾷ καί νά ἀγαπιέται.

Ἡ εἰκονική, πραγματικότητα ὅταν δημιουργεῖ εἰκονικούς ἀνθρώπους μέσα ἀπό προσομοιώσεις, δέν δύναται νά τοὺς ἐνσταλάξει τὰ σπουδαῖα δωρήματα τοῦ αὐτεξουσίου, τῆς ἐλευθερίας τῆς συνείδησης καί βεβαίως δέν ὑπόκειται στήν φυσική φθορά. Συνεπακόλουθα, ἀντίθετα στήν Ὁρθόδοξη καί Πατερική διδασκαλία σχετικά μέ τὴν ἀνθρωπολογική θεώρηση. Ἐπιπροσθέτως, ἡ ἀνθρώπινη ἀξιοπρέπεια θά πρέπει νά διασφαλιστεῖ σάν κόρη ὀφθαλμοῦ. Ἡ μακράιωνη καί ψυχωφελὴς διδασκαλία τῆς Ὁρθοδοξίας δέν μπορεῖ νά ἐφαρμοστεῖ μέσα σέ πλασματικά-εἰκονικά περιβάλλοντα, λ.χ. ἡ πραγματικότητα τοῦ Μυστηρίου τῆς σιωπῆς (θάνατος), ἀπό τόν ὁποῖον συντελεῖται ὁ βιολογικός χωρισμός τῆς ψυχῆς ἀπό τό σῶμα καί ἔχουμε μετάβαση στήν αἰώνιο ζωὴ. Ἀπό τό γεγονός τοῦ θανάτου ἀνακύπτουν καί ἄλλα θέματα, ψυχικῆς καί συναισθηματικῆς φύσεως, ὅπως ἡ θλίψη, διαχείριση πένθους κ.ἄ. Πῶς λοιπόν τὰ παραπάνω θέματα θά ἐφαρμοστοῦν σέ μὴ πραγματικές καταστάσεις καί σέ μὴ ρεαλιστικά πλαίσια;

Συμπερασματικῶς, λοιπόν, ἀντιλαμβανόμεστε ὅτι το metaverse ἔρχεται γιὰ νά μείνει στήν ζωὴ μας. Ὅφειλουμε νά γνωρίζουμε τοὺς ἐπικει-

μενους κινδύνους πού διασαλεύουν τήν ἀξία τοῦ ἀνθρώπινου προσώπου καί τήν μοναδικότητά του, πού ἀπορρέει ἀπό τήν ἀπειρη καί φιλόανθρωπη ἀγάπη τοῦ Θεοῦ. Ἀναντίρρητα καί προδήλως θά ἀνακύψουν πολλές ἐνστάσεις ἀλλά καί ἐρωτήματα πού ἐδράζονται στήν πληθώρα ἐρωτημάτων καί ἀνησυχιῶν ἀλλά καί στά ἠθικά καί βιοηθικά διλήμματα.

Ἄς εἴμαστε σέ ἐγρήγορη καί διαρκῶς ἐνημερωμένοι γιά νά μπορούμε νά ἔχουμε τήν εὐλογημένη διάκριση πού πολλάκις μνημόνευε ὁ σύγχρονος ἅγιος τῆς ἀγιοστόκου Ἐκκλησίας μας, Παῖσιος.

Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σεργάκης,

ὑπ. Δρ. Ψυχολογίας, Αναπληρωτῆς

Γενικός Ἀρχ. Ἐπίτροπος Ι.Μ.Κ.Α



METAVVERSE

**Στό ἐορτολόγιο
πού ἀκολουθεῖ
παρουσιάζονται συμβουλές
γιά ἀσφαλῆ πλοήγηση
στό διαδίκτυο.**

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

1	K	† ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ, Βασιλείου Καισαρείας του Μεγάλου, Τηλεμάχου μ.
2	Δ	Σιλβέστρου Ρώμης, Σεραφείμ οσ. του Σάρφωφ, Γεωργίου του Ίβηρος
3	T	Μαλαχίου πρ., Γορδίου μ., Θωμαΐδος μ. εν Λέσβω, Θεογένους ιερομ.
4	T	Σύναξις 70 Αποστόλων, Νικηφόρου του Λεπρού, Θεοκτίστου οσ.
5	Π	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ, Θεοπέμπτου & Θεωνά μ., Συγκλητικής οσ.
6	Π	† ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ (Αργία, Μ. Αγιασμός)
7	Σ	† Σύναξις Ιωάννου Προδρόμου και Βαπτιστού
8	K	† ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ, Δομνίκης οσ., Γεωργίου Χατζεβίτου, Αττικού & Κύρου ΚΠόλεως
9	Δ	Πολυεύκτου μ., Ευστρατίου Θαυματουργού οσ., Παρθένας Έδεσσαιας
10	T	Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανού Μελιτινής
11	T	Θεοδοσίου οσ. κοινοβιάρχου, Θεοδοσίου οσ. Μ. Φιλοθέου εν Άθω
12	Π	Τατιανής, Μερτίου, Εύθασιας μαρτύρων
13	Π	Έρμούλου & Στρατονίκου μαρτ., Μαζήσιου οσ. Κασσοκαλυβίτου
14	Σ	Αγίων Αββάδων εν Σινά & Ραιθώ άναρεθέντων, Νίνας Ιασασστ.
15	K	● † ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ (10 ΛΕΠΡΩΝ), Παύλου του Θηβιαίου, Ιωάννου του Καλυβίτου οσ., Γερασίμου Β΄ Παλλαδά
16	Δ	Προσκύνησις τιμίας άλλυσεως άποστ. Πέτρου, Νικολάου Μυτιληναίου νεομ.
17	T	† Αντωνίου Μεγάλου, Γεωργίου νεομ. εν Ίωαννίνις
18	T	† Αθανασίου & Κυρίλλου πατριαρχών Άλεξανδρείας
19	Π	Μακαρίου του Αιγυπτίου, Μάρκου του Ευγενικού, Αρσενίου Κερκύρας
20	Π	† Εύθυμίου του Μεγάλου, Ζαχαρίου νεομ. εξ Άρτης
21	Σ	● Μαζήμου ομ., Νεοφύτου & Αγνης μ., Ευγενίου Τραπεζούντος, Μαζήμου Γραικού
22	K	† ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ), Τιμοθέου άπ., Αναστασίου Πέρου, Ίωηφ ήγαμένου Σαμακίου
23	Δ	Κλήμεντος Άγκύρας, Αγαθαγγέλου μ., Διονυσίου οσ. εν Όλίμπτω
24	T	Ξήνης οσ., Βαβύλα ιερομ., Νεοφύτου έγκλ., Φίλωνος Καρπασίας θαυμ.
25	T	† Γρηγορίου του Θεολόγου, Αύξεντίου νεομ. Βελλάς Ίωαννίνων
26	Π	Ξενοφώντος & Μαρίας οσ. & συν. αυτών, Συμεών, Άμμωνά οσ.
27	Π	† Αν. λεψ. Ιωάννου Χρυσοστόμου, Μαρκαρίου βασιλίσου, Δημητρίου Ταμασού Κύπρου
28	Σ	● Εφραίμ του Σύρου, Παλλαδίου οσ., Χάριτος μάρτ.
29	K	† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ), Αν. λεψ. Ίγνατίου Θεοφόρου, Δημητρίου Χιπολίτου νεομ.
30	Δ	† Τών Τριών Ίεραρχών (Εορτή Παιδείας), Ίππολίτου Ρώμης & τών συν αυτώ
31	T	Κύρου & Ιωάννου τών Αναργύρων, Αθανασίας & Θυγατέρων μ., Αρσενίου οσ. εν Πάρω

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Αναγνώσματα Κυριακών και μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Κολ. β΄ 8-12	Λουκ. β΄ 20-21, 40-52	Ζ΄	δ΄
6	Τίτ. β΄ 11-14, γ΄ 4-7	Μαθθ. γ΄ 13-17	Άγιων Θεοφανεών	-
7	Πράξ. ιθ΄ 1-8	Ίωάν. α΄ 29-34	Ίωάννου Προδρόμου	-
8	Έφσα. δ΄ 7-13	Μαθθ. δ΄ 12-13	Η΄	πλ. α΄
11	Β΄ Κορ. δ΄ 6-15	Μαθθ. ια΄ 27-30	Όσ. Θεοδοσίου	-
15	Κολ. γ΄ 4-11	Λουκ. ιζ΄ 12-19	Θ΄	πλ. β΄
17	Έβρ. ιγ΄ 17-21	Λουκ. στ΄ 17-23	Μεγάλου Άντωνίου	-
18	Έβρ. ιγ΄ 7-16	Μαθθ. ε΄ 14-19	Άθανασίου & Κυρίλλου	-
20	Β΄ Κορ. δ΄ 6-15	Λουκ. στ΄ 17-23	Άγ. Εύθυμίου	-
22	Α΄ Τιμ. δ΄ 9-15	Λουκ. ιθ΄ 1-10	Ι΄	βαρύς
25	Έβρ. ζ΄ 26-η΄ 2	Ίωάν. ι΄ 9-16	Γρηγ. Θεολόγου	-
27	Έβρ. ζ΄ 26-η΄ 2	Ίωάν. ι΄ 9-16	Τ. Χρυσοστόμου	-
29	Β΄ Κορ. στ΄ 16-ζ΄ 1	Μαθθ. ιε΄ 21-28	ΙΑ΄	πλ. δ΄
30	Έβρ. ιγ΄ 7-16	Μαθθ. ε΄ 14-19	Τριών Ίεραρχών	-



Ι. Έγκαταστήστε στον υπολογιστή σας λογισμικό antivirus και προστασία firewall και διατηρείτε τα ένημερωμένα.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

1	T	Τρύφωνος μ., Βασιλείου Θεο/νίκης, Άναστασίου νεομ. ἐκ Ναυπλίου
2	Π	† ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ, Αγαθοδώρου, Ἰορδάνου Τραπεζ.
3	Π	Συμεών θεοδόγου, Ἄννης πρ., Σταματίου, Ἰωάννου, Νικολάου νεομ. ἐκ Σπετειῶν
4	Σ	Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου, Ἀβραμίου ἱερομ., Ἰωσήφ Χαλεπιῆ νεομ.
5	K	† ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (Ἀγῆ Τρωαδίου), Ἀγάθης μ., Θεοδοῦ ὁς ἐν Σκαπέλλῳ, Ἀντωνίου Ἀθηναίου νεομ.
6	Δ	Φωτίου ΚΠόλεως τοῦ Μεγάλου, Βουκόλου Σμύρνης
7	T	Παρθενίου Λαμψάκου, Λουκά ὁς ἐν Στειρίῳ, Γεωργίου Διβόλη νεομ.
8	T	Ζαχαρίου προφ., Θεοδώρου Στρατηλάτου μεγαλομ.
9	Π	Νικηφόρου μ., Μαρκέλλου Σικελίας, Παγκρατίου Ταυρομενίου μ.
10	Π	† Χαραλάμπους ἱερομ., Ζήνωνος ὁς ταχυδρόμου
11	Σ	Βλασίου Σεβαστείας ἱερομ., Θεοδώρας βασιλίσσης
12	K	† ΑΣΩΤΟΥ, Μελετίου Αντιοχείας, Ἀντωνίου Β' ΚΠόλεως Χριστοῦ νεομ. κηπουροῦ
13	Δ	● Ἀκύλα & Πρισκίλλης ἀπ., Μαρτινιανοῦ ὁς, Εὐλογίου Ἀλεξανδρείας
14	T	Αὔξεντιοῦ, Ἀβραάμου, Μάρωνος ὁς, Νικολάου νεομ. τοῦ Κορινθίου
15	T	Ὀνησίμου ἀπ., Ἀνθίμου ἐν Χίῳ, Ἰωάννου ν. ὀσιμου. ἐκ Χαλδαστρας
16	Π	Παμφίλου ἱερομάρτυρος, Φλαβιανοῦ ΚΠόλεως
17	Π	Θεοδώρου Τήρωνος, Μαρκανοῦ & Πουλιγερίας βασιλ., Θεοδώρου νεομ. τοῦ Βυζαντίου
18	Σ	† Ψυχασάββατον, Λέοντος Πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ Σινάου, Παρηγορίου μ.
19	K	† ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ, Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας, Ἀρχιππου ἀπ.
20	Δ	● Λέοντος Κατάνης, Ἀγάθωνος Πάπα Ρώμης
21	T	Εὐσταθίου Ἀντιοχείας, Τιμοθέου ὁς, Ζαχαρίου Ἱεροσολύμων
22	T	Εὐρεσις λειψ. τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίου μ., Ἀθανασίου ὁμολ., Βαραδάτου ὁς.
23	Π	Πολυκάρπου Σμύρνης, Γοργωνίας ὀσίας
24	Π	† Α' & Β' εὐρεσις τιμίας κεφαλῆς Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου
25	Σ	Τῶν ἐν ἀσκήσει λαμπάντων ἁγίων, Ταρσίου ΚΠόλεως, Ρηγίνου Σκοπέλου ἱερομ.
26	K	† ΤΥΡΗΝΗΣ, Πορφυρίου Γάζης, Φωτειῆς μεγ. & ἰσπ. τῆς Σαμαρειτίδος, Θεολόγου μ., Ἰωάννου Κάλφα νεομ.
27	Δ	● † ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ, Προκόπιου Δεσπολίου, Γελασίου μίμου, Στεφάνου ηεροκλίτου, Εφραίμ ὁς Κατουνακίτου
28	T	Βασιλείου ὁς ὁμολ., Κυράνης νεομ. ἐν Θεο/νίκῃ, Προτερίου Ἀλεξανδρείας, Κασσιανοῦ τοῦ Ρωμαίου

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
2	Ἐβρ. ζ' 7-17	Λουκ. β' 22-40	Ἵψαπαντῆς Χριστοῦ	-
5	Β' Τιμ. γ' 10-15	Λουκ. ιη' 10-14	Α'	α'
10	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Ἁγ. Χαραλάμπους	-
12	Α' Κορ. στ' 12-20	Λουκ. ιε' 11-32	Β'	β'
18	Α' Θεσ. δ' 13-17	Λουκ. κα' 8-9, 25-27, 35-36	Ψυχασάββατον	-
19	Α' Κορ. η' 8-θ' 2	Μαθθ. κε' 31-46	Γ'	γ'
25	Γαλ. ε' 22-στ' 2	Μαθθ. στ' 1-13	Ἐν ἀσκήσει λαμπάντων	-
26	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Μαθθ. στ' 14-21	Δ'	δ'



2. Προσέξτε τὰ παραπλανητικά emails (phishing emails). Σέ εισερχόμενο email πού φαίνεται ὑποπτο (π.χ. τό ὄνομα τοῦ ἀποστολέα εἶναι ἄγνωστο ἢ δέν ὑπάρχουν στοιχεῖα ταυτοποίησης) μήν ἀνοίξετε τό ἐπισυναπτόμενο ἀρχεῖο καί μήν ἐπισκεφθεῖτε τό σύνδεσμο (link) πού ἐμφανίζεται στό κείμενο τοῦ email, καθώς ἀποτελοῦν τούς συνηθέστερους τρόπους νά μολυνθεῖ ὁ ὑπολογιστής σας μέ κακόβουλο λογισμικό.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

1	T	Ευδοκίας όσ., Μαρκελλού & Αντινίνης μ., Παρασκευά Τραπεζουντίου νεομ.
2	Π	Ψυχίου μ., Θεοδότου Κυρηναίας, Νικολάου Πλανιά όσ., Ευθαλίας παρθνεομ.
3	Π	† Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Εύτροπιου, Κλεονίκου, Βασιλικού μ., Θεοφιλήτου ιερομ. Αντιποχίας
4	Σ	† Θαύμα Καλλύβων Αγ. Θεοδώρου, Γερασίου όσ. Τορδανιτου, Παύλου & Ίουλιανής μ.
5	K	† Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ορθοδοξίας) Κόνωνας μ., Μάρκου όσ. άσκητοί, Γεωργίου νεομ. έκ Ραφάνης Κόνωνας κηπουροί
6	Δ	Τών έν Άμοριώμ 42 μ., Εύρ. Τιμιού Σταυρουδ & ήλων υπό Αγ. Έλένης
7	T	Ο Λαυρεντίου όσ. Μεγάρων, Έφραϊμ, Βασιλέως, Εύγενίου κ.λπ. ιερομ.
8	T	Θεοφυλάκτου Νικομηδείας όσ., Έρμου άπ., Παύλου όμολ.
9	Π	† Τών Αγίων 40 Μαρτύρων έν Σεβαστεία
10	Π	† Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Κοδράτου Κορίνθου, Άναστασίας τής Πατριακίας
11	Σ	Σωφρονίου Ίεροσολύμων, Θεοδώρας Άρτης
12	K	† Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Γρηγορίου Παλαμά), Θεοφάνους όμολογητού, Γρηγορίου Διαλόγου
13	Δ	Άν. λειψ. Νικηφόρου ΚΠόλεως, Πουπλίου Άθηνων ιερομ.
14	T	Βενεδίκτου όσ., Εύσχήμονος όμολ. Λαμφάκου
15	T	● Αγασίου & των σύν αύτώ μ., Άριστοβούλου Βρετανίας, Μανουήλ νεομ. Κρητός
16	Π	Σαβίνου, Ίουλιανού μ., Χριστοδούλου όσ. έν Πάτμω
17	Π	† Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Άλεξίου άνθρώπου του Θεού, Θεοστηρίκτου όμολ.
18	Σ	Κυρίλλου Ίεροσολύμων, Τροφίμου & Ευκαρπίωνος μαρτ.
19	K	† Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως), Χρυσάνθου & Δαρείου μ., Δημητρίου τριτοτά νεομ.
20	Δ	Τών έν Μ. Αγ. Σάββα άναπ. όσ., Νικήτα όμ. Άπολλωνιάδος Μύρωνος νεομ. Κρητός
21	T	● Θωμά ΚΠόλεως, Ίακώβου όσ. όμολ., Μιχαήλ Ευρύτανος νεομ. έν Θεσ/νίκη
22	T	Βασιλείου ιερομ., Καλλινίκης μ., Εύθυμίου νεομ. έκ Δημητσάνης
23	Π	Νίκωνος & 199 μαθητών μαρτ., Λουκά νεομ. έν Μυτιλήνη
24	Π	† Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Άρτέμιονος Σελευκειας, Παρθενίου Γ' ΚΠόλεως
25	Σ	† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Εθνική Έορτή)
26	K	† Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ίωάν. Κλίμακος), Συναξίς Αρχαγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου όμολ. Τριγλίας
27	Δ	Ματρώνης έν Θεσσαλονίκη, Φιλιππού & Λυδίας μαρτ.
28	T	Ίλαρίωνος του νέου, Διονυσίου ελεήμονος Λαρίσης
29	T	● Μάρκου Άρεθουσίων, Κυριλλου διακ., Διαδόχου Φωτικικής
30	Π	† Μ. ΚΑΝΩΝ*, Ίωάννου όσ. τής Κλίμακος, Ζαχαρίου νεομ. Κορίνθου, Εύβουλης μητρος Αγ. Παντελ.
31	Π	† ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ, Ύπατιου Γαργίου, Ακακίου όμ., Θεοφιλου Κρητός, Ίννοκентиού Μόσχας

*Ο Μέγας Κανών ψάλλεται στις ενορίες τήν Τετάρτη τό άπόγευμα.

ΜΑΡΤΙΟΥ

Αναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
4	Β' Τιμ. β' 1-10	Μάρκ. β' 23-γ' 5	Θαύμα Αγ. Θεοδώρου	-
5	Έβρ. ια' 24-26, 32-40	Ίωάν. α' 44-52	Ε'	πλ. α'
9	Έβρ. ιβ' 1-10	Ματθ. κ' 1-16	40 Μαρτύρων	-
12	Έβρ. α' 10-β' 3	Μάρκ. β' 1-12	ΣΤ'	πλ. β'
17	Έβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 1-10	Άλεξίου άνθρ. του Θεού	-
19	Έβρ. δ' 14-ε' 6	Μάρκ. η' 34-θ' 1	Ζ'	βαρύς
25	Έβρ. β' 11-18	Λουκ. α' 24-38	Εύαγγ. Θεοτόκου	-
26	Έβρ. στ' 13-20	Μάρκ. θ' 17-31	Η'	πλ. δ'



3. Λαμβάνετε τακτικά αντίγραφα άσφαλείας των δεδομένων σας σε έξωτερικούς σκληρούς δίσκους ή στό Cloud γιά νά διατηρήσετε τά δεδομένα σας άποθηκευμένα με άσφάλεια.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

1	Σ	Μαρίας Αιγυπτίας, Μακαρίου όμοιοητού
2	Κ	† Ε' ΝΗΣΤΕΙΟΝ (Μαρίας Αιγυπτίας), Εφέβα όσα εν Καλήμνη, Πίτου όσα θασμ., Αμμανόσι & Αβείσσοι μ., Θεοδώρας παφρανο.
3	Δ	Νικήτα όμοιοητού, Ίωσηφ ύμνογράφου
4	Τ	Γεωργίου όσα εν Μαλακώ, Θεωνά Θεσ/νίκης, Νικήτα εν Σέρραις
5	Τ	Κλαυδίου, Διαδίου, Νικηφόρου μ., Θεοδώρας εν Θεσ/νίκη, Γεωργίου νεομ. Ν. Εφέσου
6	Ο	Εύτυχίου ΚΠόλεως, Τών εν Περσιδι 120 μαρτ.
7	Π	Καλλιπίου & Ακυλίνης μαρτ., Γεωργίου όσα. Μυτιλήνης
8	Σ	† ΕΓΕΡΣΙΣ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ, Ηρωδίωνος, Αγάθου, Ρούφου, Ασυγκρίτου, Φλέγοντας & Ερμού έκ τών Ο' άπ.
9	Κ	† ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ, Εύψυχίου μ., Βαδίου όσοιμ. σών 7 μαθητών εν Περσιδι
10	Δ	† Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ, Ίωσηφ τού παγκάλου, Τερεντίου & σών αυτών μ., Γρηγορίου Ε' ΚΠόλεως
11	Τ	† Μ. ΤΡΙΤΗ, Τών 10 Παρθένων, Αντίπα Περγάμου, Τρωπαίνης μ., Ματρώνης όσα εν Κυζίκω
12	Τ	† Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ, Της άλευψίας τόν Κύριον μύρι, Βασίλειου Παρίου όμ., Ανθούσι όσα, Άκαίου νέου Καυκαλοκλίτου
13	Ο	† Μ. ΠΕΜΠΤΗ, Ο' Μυστικός Δείπνος, Μαρτίου πάπα Ρώμης όμοιά, Ζυλιού μ. τού Ρωμαιοί
14	Π	† Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Τά Άγνα Πάθι τού Κυρίου, Αριστάρχου έκ τών Ο' άπ., Θωμάδος μ., Δημητρίου νεομ. εν Τραπεζει
15	Σ	† Μ. ΣΑΒΒΑΤΟΝ, Η εκς Άβου Κόδοδος τού Κυρίου, Κρήκνετας μ., Λεωνίδου Αθηνών, Αναστασίας & Βασιλίσσης μ.
16	Κ	† ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ, Η Αναστάσις τού Κυρίου, Αγίας Ειρήνης, Κωνίας όμ., Λεωνίδου & σών αυτών μ., Αγγελίου όσα. εν Πάτρω
17	Δ	Β' Διακ/σίμου, Συμεών Ιερομ. Περσιδος, Αδριανού μ., Μακαρίου Κορινθού
18	Τ	Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης μ., Σόββα στρατηλ., Ίωάννου όσα Ίασουρι, Αθυνασίας όσα. εκ Αιγίνης
19	Τ	Παφνουτίου Ιερομ., Φιλίππου, Γεωργίου Πισιδίας, Θεοφάνους & Αποστόλου όσα. εν Άρτη
20	Π	● Θεοδώρου Τριχινά, Αθυνασίου & Ίωάσαφ όσα. Μετεώρων, Ζαχαρίου άπ.
21	Π	† Ζωοδόχου Πηγης, Ίανουαρίου Ιερ., Αλεξάνδρας Βασ., Αναστασίας Συναίτου
22	Σ	Θεοδώρου Ζυκεύτου, Ναθαναήλ άποστόλου
23	Κ	† ΤΟΥ ΘΩΜΑ, Γεωργίου τού Τροπαιοφόρου, Γεωργίου νεομ. εκ Κύπρου
24	Δ	Έλισάβετ όσα. θασμ., Νικολάου νεομ. εν Μαγνησία
25	Τ	† Μάρκου άπ. & ευαγγελιστού, Μακεδονίου ΚΠόλεως, Νίκης μ.
26	Τ	Βασιλέως Άμασειας Ιερομ., Γλαφύρας & Ίούστας
27	Π	● Συμεών Ίεροσολύμων, Ίωάννου όσα. Μ. Καθαρών
28	Π	Τών εν Κυζίκω 9 μαρτ., Μέμνονος Θουμαστουρού
29	Σ	Ίάσονος & Ζωσιπάτρου άπ. έκ τών Ο', Κερκυρας μ., Ίωάννου Καλοκτένους Θηβών
30	Κ	† ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ, Ιακώβου άπ. τού Σεβεδάου, Κλημεντος όσα. ύμνογρ., Δονάτου Ευρώας

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Αναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
2	Έβρ. θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45	Θ'	α'
8	Έβρ. ιβ' 28-ιγ' 8	Ίωάν. ια' 1-45	Τού Λαζάρου	-
9	Φιλίπ. δ' 4-9	Ίωάν. ιβ' 1-18	Τών Βαΐων	-
16	Πράξ. α' 1-8	Ίωάν. α' 1-17	Τό Άγιον Πάσχα	-
17	Πράξ. α' 12-17, 21-26	Ίωάν. α' 18-28	Β' Διακαινησίμου	-
18	Ρωμ. η' 28-39	Λουκ. κδ' 12-35	Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης	-
21	Πράξ. γ' 1-8	Ίωάν. β' 12-22	Ζωοδόχου Πηγης	-
23	Πράξ. ιβ' 1-11	Ίωάν. κ' 19-31	Α'	-
25	Α' Πέτρ. ε' 6-14	Λουκ. ι' 16-21 ή Μάρκ. στ' 7-13	Άπ. Μάρκου	-
30	Πράξ. στ' 1-7	Μάρκ. ιε' 43-ιστ' 8	Δ'	β'



4. Πλοηγηθείτε με ιδιαίτερη προσοχή όταν συνδέεστε σε δημόσια Wi-Fi hotspots. Σε αυτά οι προσωπικές σας πληροφορίες συχνά μπορούν πιό εύκολα νά ύποκλαπούν.

ΜΑΪΟΣ 2023

1	Δ	Ἱερεμίου προφήτου, Ἰσιδώρας ὁσίας, Παναρέτου ἐπί. Πάφου
2	Τ	Ἀν. λειψ. Μ. Ἀθανασίου Ἀλεξανδρείας, Ματρώνης Ρωσίδος ἀομμάτου
3	Τ	Τιμοθέου & Μαύρας μ., Πέτρου Ἄρχου, Ξενίας Καλαματιανῆς
4	Π	Πελαγίας μάρτ., Ἰλαρίου ὁσίου θαυματουργοῦ
5	Ο	Εἰρήνης μεγαλομ., Ἐφραίμ μεγαλομ. νεοφανούς, Εὐθυμίου Μαδύτου θαμ.
6	Σ	Ἰωβ δίκαιου & πολυθάλου, Σεραφεῖμ ὁσ. Δομῶδου, Σοφίας ὁσ. ἐν Κλεισιούρα
7	Κ	† ΤΟΥ ΠΑΡΑΝΥΤΟΥ , τοῦ ἐν οὐρανῷ φανέντος Τίμου Σταυροῦ , Ἀκακίου μ., Νείλου ὁσ. μωροβλήτου
8	Δ	† Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου, Ἀρσενίου ὁσ. Μεγάλου
9	Τ	Ἡσαίου πρ., Χριστοφόρου μ., Νικολάου μ. ἐν θουνείois, Ἱερωνύμου ὁσ. Σιμωνοπετρίτου
10	Τ	† ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ, Σίμωνος ἀπί. τοῦ Ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου ὁσ. Κυριλλοῦ & Μεθοδίου ἱσαπ., Ἀργυρίου νεομ. Ἐπινομίτου, Ὀλυμπίας ὁσμο.
11	Π	Επιφανίου Κύπρου, Γερμανοῦ ΚΠῶλεως, Θεοδώρου ὁσ. ἐν Κυθήροις
12	Π	● Γλυκερίας μ., Σεργίου ὁμολ., Εὐθυμίου Μ. Ἰβήρων ὁσ.
13	Σ	
14	Κ	† ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ , Ἰσιδώρας Χίου, Θεράποντος Κύπρου ἱερομ., Λεοντίου Ἱεροσολύμων
15	Δ	Παγμωμίου ὁσ. Μεγάλου, Ἀγγιλίου Λαρίσης, Ἀνδρέου ἐν Καλάναις, Παναγηνίου ὁσ. Κυπρίου
16	Τ	Θεοδώρου ἡγιασμένου, Νικολάου Μυστικῆς ΚΠῶλεως
17	Τ	Ἀνδρόνικου & Ἰουνίας ἀπί., Ἀθανασίου Χριστ/πόλεως Τριφυλίας, Νικολάου Μετσόβου
18	Π	Πέτρου, Διονυσίου, Ἀνδρέου Παύλου, Χριστίνης, Ἡρακλείου, Παυλίου, Βενεδίμου μ.
19	Π	● Πατρικίου Προύσης & σὺν αὐτῷ μαρτ., Ἀκολούθου, Θεοτίμης μ.
20	Σ	Θαλλελαίου μ., Λυδίας Φιλιππηρίας, Μετακ. λειψ. Ἀγ. Νικολάου Μύρων
21	Κ	† ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ , Κωνσταντίνου & Ἐλένης τῶν Ἰσαποστόλων
22	Δ	Παύλου νεομάρτ. ἐν Τριπόλει, Βασιλίσκου μάρτ.
23	Τ	Μιχαῆλ Συνόδων, Μαρίας μωροφ. Κληπῆ, Εἰμηνίου ὁσ. νέου, Συνεσίου Καρπασίας Κύπρου
24	Τ	† ΑΠΟΛΟΙΣΣΕ ΕΟΡΤΗΣ ΠΑΣΧΑ, Σμελιν ὁσ. ν. Σπυλίου, Μελέτιου στρατ. & σὺν αὐτῷ μ., Κυριακοῦ ὁσ. Κυπρίου
25	Π	† ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ, Γ' εὐρ. τιμ. κεφαλῆς Ἀγ. Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου, Κελεστίνου μ.
26	Π	Κάρπου & Ἀλφραίου ἐκ τῶν Ὁ' ἀπί., Ἀλεξάνδρου νεομ. Θεσ/κίης, Συνεσίου ἐπί. Καρπασίας
27	Σ	● Ἰωάννου Ρώσου ὁμολ., Ἑλλαδίου & Θεράποντος ἱερομ.
28	Κ	† ΑΓ. 318 ΠΑΤΕΡΩΝ Α' Οἴκ. Οὐκ., Εὐταγίου Μελιτηνῆς, Ἐικωνιδίος μ., Νικήτα Χαλκηδόνος
29	Δ	Θεοδοσίας παρθονομ., Ἀλεξάνδρου ὁσ. Ἰπποκρίτου ὁσ.
30	Τ	Ἰσαακίου ὁσ., Ναταλίου μ., Βασιλείου & Εμμελείας γονέων Μ. Βασιλείου
31	Τ	Ἱερεμίου μ., Εὐσταθίου ΚΠῶλεως, Πετρονίλης θυγ. ἀπί. Πέτρου

ΜΑΪΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
7	Ἐβρ. ιγ' 7-16	Μαθθ. ε' 14-19	Ἄγ. Ἀθανασίου	-
2	Πράξ. θ' 32-42	Ἰωάν. ε' 1-15	Ε'	γ'
8	Α' Ἰωάν. α' 1-7	Ἰωάν. ιθ' 25-27, κα' 24-25	Ἰωάννου Θεολόγου	-
10	Πράξ. ιδ' 6-18	Ἰωάν. ζ' 14-30	Μεσοσηπτηκροστῆς	-
14	Πράξ. ια' 19-30	Ἰωάν. δ' 5-42	Ζ'	δ'
21	Πράξ. κατ' Ι, 12-20	Ἰωάν. θ' 1-38	Η'	πλ. α'
24	Πράξ. ιη' 22-28	Ἰωάν. ιβ' 36-47	Ἀποδοσίας Πάσχα	-
25	Πράξ. α' 1-12	Λουκ. κδ' 36-53	Ἀναλήψεως	-
28	Πράξ. κ' 16-18, 28-36	Ἰωάν. ιζ' 1-13	Ι'	πλ. β'



5. Μὴν βάζετε τοὺς κωδικούς πρόσβασης E-Banking σὲ ἰστοτόπους πού δὲν εἶστε σίγουροι ὅτι εἶναι τῆς Τράπεζάς σας. Ἐπίσης μὴν δώσετε τοὺς κωδικούς σας σὲ ὅποιον-δήποτε σὰς ζητήσει κάτι τέτοιο, εἴτε μὲσω email, εἴτε μὲ ὅποιοδήποτε ἄλλον τρόπο. Ἡ Τράπεζά σας δὲν θα σὰς ζητήσει ποτέ νὰ τῆς πεῖτε τοὺς κωδικούς σας!

ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

1	Π	Ίουστινίου φιλοσόφου μ., Θεωπεσίου & Νέωνος μ., Πύρρου ιερομ.
2	Π	Νικηφόρου ΚΠόλεως, Κωνσταντίνου νεομ. εξ Άγαρηνών
3	Σ	† Ψυχασάββατο, Λουκιλιανού & Παύλης μ. & 4 ηγίων, Άθασιασίου όσ. θαυματ.
4	Κ	○ † ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ, Μητροφάνους ΚΠόλεως, Μάρθας & Μαρίας
5	Δ	† ΑΠΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ, Δωροθέου Τύρου, Νικάνδρου ιερομ., Μάρκου νεομ. έν Χίω
6	Τ	Ίλαρίωνος όσ. νέου (Μ. Δαλιμάτων), Αττάλου όσ. θαυματ., Γελασίου μ.
7	Τ	Θεοδότου Αγκύρας, Ζηναΐδος μ., Σεβαστιανής όσ., Παναγή Μπασιά Κεφαλλ.
8	Π	Άν. λειψ. Θεοδώρου Στρατηλ., Καλλιόπης μ., Θεοφάνους νεομ. έν ΚΠόλει
9	Π	Κυρίλλου Άλεξανδρείας, Άνανσιου μ., Θέκλης & 4 παρθενομ.
10	Σ	● Άλεξάνδρου & Άντωνίνης μαρτ., Τιμοθέου Προύσης ιερομ.
11	Κ	† Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΠΟΝ ΠΑΝΤΩΝ, Βαρθολομαίου & Βαρνάβα άπ. Παπίας, Άχόν έντιν, Λουκιά ιατρού Κρημίας
12	Δ	Όνουφρίου όσιου, Πέτρου του έν Άθω
13	Τ	Άκυλίνης μάρτ., Αντιπάτρου Βόστρυν
14	Τ	Έλισαΐου προφ., Μεθοδίου ΚΠόλεως όμ., Νήφωνος όσ. Άθωνΐτου
15	Π	Άμώς προφ., Ίερωνύμου όσ., Αύγουστίνου Ίππώνος
16	Π	Τύχωνος & Μνημονίου Μαρθούτος Κύπρου
17	Σ	Ίσαύρου διακ., Βασιλείου & Ίννοκεντίου Άθηναίων μ.
18	Κ	● † Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Τών Αγορευτών Πατέρων, Λεοντίου Αγίνης, Υπατίου, Θεοδούλου & Αΐθερίου μ.
19	Δ	Ίουδα άποστόλου, Παΐσιου όσιου του μεγάλου
20	Τ	Μεθοδίου Πατάρων, Νικολάου Καβάσιλα
21	Τ	Ίουλιανού μ., Τερεντίου ιερομ., Νικήτα νεομ. Νισυρίου
22	Π	Εύσεβιου Σαμοσάτων, Ζήνωνος & Ζηνά μαρτ.
23	Π	Άγριππίνης μ., Άριστοκλέους πρεσβ., Βαρβάρου όσ. Πενταπολίτου
24	Σ	† Γενέθλιον Ίωάννου Προδρομόμου, Άθασιασίου του Παριου
25	Κ	† Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φεβρωνίας όσιου, Ορειντιου μ., Διονυσίου όσ. έκ Κορνησου Καστορίας
26	Δ	● Δαβίδ όσιου έν Θεσ/νίκη, Ίωάννου Γοτθίας
27	Τ	Σαμψών Ξενοδόχου όσ., Μαρκίου & Μαρκίας μαρτ.
28	Τ	Εύρεσις λειψ. Κύρου & Ίωάννου των Άναργύρων
29	Π	† Πέτρου & Παύλου πρωτοκορυφαίων άποστόλων
30	Π	† Σύναξις των 12 Άποστόλων, Μαρίας μητρός άπ. Μάρκου

ΙΟΥΝΙΟΥ

Άναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
3	Α' Θεσ. δ' 13-17	Ίωάν. κα' 14-25	Ψυχασάββατο	-
4	Πράξ. β' 1-11	Ίωάν. ζ' 37-52, η' 12	Τής Πεντηκοστής	-
5	Έφeso. ε' 8-19	Ματθ. ιη' 10-20	Άγ. Πνεύματος	-
11	Έβρ. ια' 33-ιβ' 2	Ματθ. ι' 32-33, 37-38, ιθ' 27-30	Α'	πλ. δ'
18	Ρωμ. β' 10-16	Ματθ. δ' 18-23	Β'	α'
24	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Λουκ. α' 1-25, 57-68, 76, 80	Γενέθλιον Προδρομού	-
25	Ρωμ. ε' 1-10	Ματθ. στ' 22-33	Γ'	β'
29	Β' Κορ. ια' 21-ιβ' 9	Ματθ. ιστ' 13-19	Πέτρου & Παύλου	-
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. θ' 36, ι' 1-8	Σύναξις 12 Άποστόλων	-

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΙΣΧΥΡΟΥ ΚΩΔΙΚΟΥ



1292014



wH01292014etV

6. Όσο μεγαλύτερος είναι ο κωδικός πρόσβασης, τόσο πιά δύσκολο είναι νά «σπάσει». Άποφύγετε τούς ιστότοπους πού έχουν περιορισμό στόν μέγιστο αριθμό χαρακτήρων.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

1	Σ	Κοσμά & Δαμιανού των Αναργύρων των εν Ρώμη, Κων/νου όσιου. Κυπρίου
2	Κ	† Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Κατάθεσις τμίας εσθήτος Θεοτόκου εν Βλαγχέραις, Ίουβελανίου Ιεροσολ.
3	Δ	○ Υακίνθου μ., Ανατολίου ΚΠόλεως, Γερασίου εκ Μεγ. Χωρίου νέου όσιου.
4	Τ	Ανδρέου Κρήτης, Μιχαήλ Χυνιάτη Αθηνών, Ανδρέου Ρουμπιλιάφ όσ.
5	Τ	Άθανασίου εν Άθω, Λαμπαδού όσ., Κυπριανού νέου όσιου. εξ Άγραφων
6	Π	Σισώνη όσιου τού Μεγάλου, Λουκίας τής Παρθένου
7	Π	† Κυριακής μεγαλομ., Θωμά όσ. εν Μαλεβί, Βλασίου Ιερομ. εν Σκλαβιναίσις
8	Σ	Προκοπίου μεγαλ., Θεοφίλου Ζίχνης, Άναστασίου Ιερομ. γουναρά
9	Κ	† Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Παγκρατίου Ιερομ., Μιχαήλ (Πακκανά) Αθηναίου νεομ.
10	Δ	● Τών εν Νικοπόλει Αρμενίας 45 μαρτ., Παρθενίου & Εύμενίου όσ.
11	Τ	Εύφημίας μεγαλομ., Όλιγας Ισατ., Νεκταρίου μ. Βρουύλων, Σωφρονίου όσ. Αθωνίτου
12	Τ	Πρόκλου & Ίλαριου μ., Βερνίκης αίμορ., Παΐσιου Αγιορείτου όσ.
13	Π	Συναξίς Άρχαγγ. Γαβριήλ, Στεφάνου όσ. Σαββαΐτου
14	Π	Νικοδήμου τού Αγιορείτου, Ακύλα άποστ.
15	Σ	Κηρύκου & Ίουλίττης μ., Βλαδιμήρου Ισατ. βασι. τού Ρώσου
16	Κ	† ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Δ' Οικ. Συνόδου, Αθηναγόνους Ιερομ., Φασίου μ.
17	Δ	● † Μαρίνης μεγαλομ., Βερνίκης, Σπεράτου μαρτ.
18	Τ	Αϊμιλιανού μ., Παύλου, Θεός & Ούαλεντίνης μ., Υακίνθου μ., Παμβώ όσ.
19	Τ	Μακρίνης & Δίου όσιων, Θεοδώρου Σαββαΐτου
20	Π	† Προφήτου Ηλιού τού Θεσβίτου
21	Π	Ίωάννου & Συμεών τού σαλού, Παρθενίου Άρτης
22	Σ	Μαρίας Μαγδαληνής μυροφ., Μαρκέλλης παρθενομ. Χιοπολιτιδος
23	Κ	† Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φωκά Ιερομ., Ιεζεκιήλ προφ., Πελαγία όσ. εν Τήνω, Θύρου επ. Καρπασίας
24	Δ	Χριστίνης μεγαλομ., Θεοφίλου Ζακυνθίου νεομ., Αθηναγόρου φιλοσόφου
25	Τ	† Κοίμησις Άγ. Άννης μητρός Υ.Θ., Όλυμπιάδος διακόνου
26	Τ	● † Παρασκευής όσιομάρτυρος, Ερμούλαου Ιερομ.
27	Π	† Παντελεήμονος μεγαλομ. & Ιαματικού, Ανθούσης όσ. όμολ.
28	Π	Προχόρου, Νικάνορος Τίμωνος & Παρμενά διακ., Ειρήνης Χρυσοβαλάντου
29	Σ	Καλλινίκου μ., Θεοδότης μ. & τέκνων αυτής, Θεοδοσίου Β' τού Μικρού
30	Κ	† Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Σίλα, Σιλvanού, Κρήσκεντος, Επεινετού & Ανδρόνικου εκ τών Ο' άπ.
31	Δ	Ευδοκίμου τού δικαίου, Ίωσήφ τού από Άρμιαθαίας

ΙΟΥΛΙΟΥ

Αναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α' Κορ. ιβ' 27-ιγ' 8	Μαθ. ι' 1, 5-8	Κοσμά & Δαμιανού	-
2	Έβρ. θ' 1-7	Μαθ. η' 5-13	Δ'	γ'
8	Α' Τιμ. δ' 9-15	Λουκ. στ' 17-19, θ' 1-2, ι' 16-21	Προκοπίου Μεγαλομ.	-
9	Ρωμ. ι' 1-10	Μαθ. η' 28-θ' 1	Ε'	δ'
11	Β' Κορ. στ' 1-10	Λουκ. ζ' 36-50	Άγ. Εύφημίας	-
16	Τιτ. γ' 8-15	Μαθ. ε' 14-19	ΣΤ'	πλ. α'
17	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Λουκ. η' 24-34	Μεγ. Μαρίνης	-
20	Ίακ. ε' 10-20	Λουκ. δ' 22-30	Προφ. Ηλιού	-
23	Ρωμ. ιε' 1-7	Μαθ. θ' 27-35	Ζ'	πλ. β'
25	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. η' 16-21	Κοιμ. Άγ. Άννης	-
26	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Άγίας Παρασκευής	-
27	Β' Τιμ. β' 1-10	Λουκ. κα' 12-19 ή Ίωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Άγίου Παντελεήμονος	-
30	Α' Κορ. α' 10-17	Μαθ. ιδ' 14-22	Η'	βαρύς

TWO FACTOR AUTHENTICATION



7. Ένεργοποιείστε τόν έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων γιά νά ασφαλίσετε μέ αυτόν τόν τρόπο τούς κωδικούς σας στους λογαριασμούς κοινωνικής δικτύωσης καί στό email σας.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

1	Τ	○	Πρόδος Τιμ. Σταυρού, Τών 7 παιδιών Μακκαβαίων, Ελέσης όσ. έν Κυθήριος
2	Τ		Άν. λειψ. Άγ. Στεφάνου, Θεοδώρου νεομ. Σαμολαδά, Φωτεινής όσ. Κυπριας
3	Π		Δαλμάτου, Φαύστου & Ίσαακίου όσ., Θεοδώρας έν Εσα/νίκη
4	Π		Τών έν Ερέσω 7 παιδων, Εύδοκίας όσιας
5	Σ		Εύαγγιλιου μ., Εύγενιου όσ. Αίτλωι, Νόννης μητρ. Γρ. Θεολόγου
6	Κ		† ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
7	Δ		Νικάνορος όσ. θαυμ., Δομετίου όσιουμ., Θεοδοσίου όσ. ιαματικού
8	Τ	●	Αίμιλιανού Κυζίκου, Μύρωνος Κρήτης, Τριανταφύλλου Ζαγοράς
9	Τ		Ματθίου άποστ., Αγίων 10 μαρτ. έν τή Χαλκή Πύλη
10	Π		Λαυρεντίου αρχιδιακ., Ξύστου πάπα Ρώμης έξ Αθηνών
11	Π		Εύπλου διακ. μεγαλομ., Νήφωνος ΚΠόλεως, Αναστασίου & Δημητρίου νεομ. έν Λέσβου
12	Σ		Φωτίου & Άνικητου, Παμφίλου & Καπίτωνος μαρτ.
13	Κ		† Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Μαξίμου όμολογ., Δωροθέου & Δοσιθέου όσ.
14	Δ		Μιχαίου προφ., Συμεών Τραπεζουντίου του χρυσοόχου
15	Τ		† ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
16	Τ	●	Διομήδους μ., Τιμοθέου Εύρίπου, Σταματίου & Αποστόλου ν. Πηλίου, Ίωσή όσ. ήρησατοί
17	Π		Μύρωνος μ., Παύλου & Ίουλιανής μ., Δημητρίου όσιουμ. έν Σαμαρίνης
18	Π		Φλώρου & Λάυρου, Λέντος & Ερμού μ., Άν. λειψ. Άρσενίου όσ. έν Πάρω
19	Σ		Άνδρέου μεγαλομ. στρατηλ., Θεοφάνους όσ. θαυματ.
20	Κ		† ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Σαμνήλ προφ., Ηλιοδώρου & Δοσαί μ., Ρηγίνου & Ορέστου έν Κύπρου
21	Δ		Θαδοδαίου άποστ., Βάσσης & τέκνων αυτής
22	Τ		Άγαθονίκου & σύν αύτώ μαρτύρων
23	Τ		Άπόδ. Κομήσεως Υ.Θ., Παναγίας Προυσιωτίσσης, Είρηναίου Λουγδύνου (Λυών)
24	Π	●	Κοσμά του Αίτλωι, Ευτυχούς ιερομ., Άν. λειψ. Άγ. Διονυσίου έν Ζάκυνθον
25	Π		Τίτου άπ. Γορτύνης Κρήτης, Επιφανίου, Μηνά, Γενναδίου Β' ΚΠόλεως
26	Σ		Άδριανού & Ναταλίας μ., Ίωάσαφ όσ., Αττικού μ.
27	Κ		† ΙΒ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φανουρίου μεγαλομάρτ., Ποιμένος όσιου
28	Δ		Μωυσέως όσ. Αιθίοπος, Διομήδου, Λαυρεντίου μαρτ.
29	Τ		† Μνήμη άποτομής τιμίας κεφαλής Αγίου Ίωάννου του Προδρόμου & Βαπτιστού
30	Τ		Άλεξάνδρου, Ίωάννου, Παύλου πατρ. ΚΠόλεως
31	Π	○	Κατάθεσις Τιμίας Ζώνης Ύπεραγίας Θεοτόκου

ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Αναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
6	Β' Πέτρ. α' 10-19	Ματθ. ιζ' 1-9	Μεταμορφώσεως	-
13	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. ιζ' 14-23	Ι'	α'
15	Φιλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Κοιμ. Θεοτόκου	-
20	Α' Κορ. θ' 2-12	Ματθ. ιη' 23-35	ΙΑ'	β'
23	Φιλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Άπόδοσις Κοιμήσεως	-
27	Α' Κορ. ιε' 1-11	Ματθ. ιθ' 16-26	Α'	γ'
29	Πράξ. ιγ' 25-32	Μάρκ. στ' 14-30	Άποτ. κεφ. Προδρόμου	-
31	Έβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Τιμίας Ζώνης	-



8. Διαβάστε προσεκτικά τίς οδηγίες του έξοπλισμού για τό Metaverse, προκειμένου νά έξασφαλίσετε τήν προστασία των προσωπικών δεδομένων καί τής υγείας σας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

1	Π	† Αρχή τῆς Ἰνδίκτου, Συμεών ὁσ. Στυλίου, Μελετίου ὁσ.
2	Σ	Μάμαντος, Ἰωάννου Νηστευτοῦ ΚΠόλεως, Διομήδους μ.
3	Κ	† ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Ἀνάμνου ἱερομ., Θεοκτιστοῦ ὁσ., Φοίβης διακ., Πολυδώρου νεομ. Κυπρίου
4	Δ	Βαβύλα ἱερομ., Μιωσέως πρ., Ἐρμιόνης θυγ. ἀπ. Φιλίππου
5	Τ	Ζαχαρίου προφ., Ἀβδά ἱερομάρτ. Περσίας
6	Τ	Ἀνάμν. τοῦ ἐν Χίωναίς θαύματος Ἀρχαγ. Μιχαήλ, Καλοδότῃς μ.
7	Π	● Σώζοντος μ., Κασσιανῆς ὕμνογράφου, Δανιήλ ὁσ. Κατουνακιώτου
8	Π	† ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
9	Σ	Σύναξις Ἰωακείμ & Ἄννης Θεοπατρῶν
10	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ, Χρυσοστόμου Σύμνης, Μητροφύδου, Μητροφύδου, Νομοδόρου μ., Παυλεργίας βασιλ.
11	Δ	Θεοδώρας ὁσ., Εὐφροσύνου ὁσ. μάγειρος, Εὐανθίας μ.
12	Τ	Αὐτονόμου, Κουρνούτου ἱερομ., Ἰουλιανοῦ πρεσβ.
13	Τ	Ἐγκαίνια Ναοῦ Ἀναστάσεως, Ἀριστείδου φιλοσόφου, Κορνηλίου Ἑκατοντ.
14	Π	† ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
15	Π	● Νικήτα μεγαλομ., Φιλοθέου, Βησσαρίωνος Λαρίσης, Ἰωάννου νεομ. Κρητῶς
16	Σ	Εὐφημίας μεγαλομάρτυρος, Μελητίνης μάρτυρος
17	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ, Σοφίας Πιστεως, Σπίδου & Ἀγάθης μ., Ἡρακλείδου & Μύρωνος ἐπ. Ταμασοῦ
18	Δ	Εὐμενίου ἐπ. Γορτύνης, Ἀριάδνης μ., Ρωμύλου ὁσ.
19	Τ	Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος μαρτ., Σωσάννης ὁσιμ.
20	Τ	† Εὐσταθίου μεγαλομ. & συν. αὐτοῦ, Ἰλαρίωνος νεομ. Κρητῶς
21	Π	Κοδράτου ἀποστ., Ἰωνά προφ., Ἰσαακίου Κύπρου
22	Π	● Φωκά ἱερομ. ἐπ. Σινώπης, Φωκά τοῦ κηπουροῦ
23	Σ	Σύλληψις Τιμ. Προδρόμου, Ξανθίππης & Πολυξένης ὁσ., Νικολάου Καρπενησιώτου
24	Κ	† Α' ΛΟΥΚΑ, Παναγίας Μορτιδιωτίσσης, Θέκλης πρωτομ. & ἰατρ., Σιλουανοῦ Ἀθωνίτου
25	Δ	Εὐφροσύνης ὁσ. & Παφνουτίου πατρός αὐτῆς
26	Τ	† Μετάστασις Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου, Γεδεών τοῦ δικαίου
27	Τ	Καλλιστράτου μ., Ἀριστάρχου, Ἀκυλίνης νεομ. ἐκ Ζαγκλιβερίου
28	Π	Χαρίτωνος ὁμολ., Αὐξεντίου & Νεοφύτου ὁσ. ἐν Κύπρῳ
29	Π	○ Κυριακοῦ ὁσ. ἀναχωρητοῦ, Πετρωνίας μ., Μαλαχίου ὁσιμ. ἐν Ρόδῳ
30	Σ	Γρηγορίου ἱερομ. Ἀρμενίας τοῦ φωτιστοῦ, Ριψίμιας & Γαϊανῆς μ.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α' Τιμ. β' 1-7	Λουκ. δ' 16-22	Ἀρχή τῆς Ἰνδίκτου	-
3	Α' Κορ. ια' 13-24	Ματθ. κα' 33-42	Β'	δ'
8	Φιλίπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Γενέσιον Θεοτόκου	-
10	Γαλ. στ' 11-18	Ἰωάν. γ' 13-17	Γ'	πλ. α'
14	Α' Κορ. α' 18-24	Ἰωάν. ιθ' 6-11, 13-20, 25-28, 30-35	Ύψ. Τ. Σταυροῦ	-
16	Β' Κορ. στ' 1-10	Ἰωάν. η' 21-30	Ἁγ. Εὐφημίας	-
17	Γαλ. β' 16-20	Μάρκ. η' 34-θ' 1	Δ'	πλ. β'
23	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. α' 5-25	Σύλληψις Προδρόμου	-
24	Β' Τιμ. γ' 10-15	Λουκ. ε' 1-11	Ε'	βαρύς
26	Α' Ἰωάν. δ' 12-19	Ἰωάν. ιθ' 25-27, κα' 24-25	Μετ. Ἰωάν. Θεολόγου	-



9. Τό Metaverse προϋποθέτει λελογισμένη χρήση καί χρόνο γιά νά ἀποφευχθοῦν συμπτώματα ὅπως ἡ θολή ὄραση, οἱ ἠμικρανίες καί ἡ ζαλάδα.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

1	K	† Β' ΛΟΥΚΑ, Ανανίου άπ. έκ τών Ο', Ρωμαίου Μελωδού, Ίωάννου Κουκουζέλη άσ.
2	Δ	Κυπριανού & Ίουστίνης μ., Θεοφίλου άσ. όμολογ.
3	T	Διονυσίου Άρεοπαγίτου ιερομ., Δαμάρεως Αθηνάϊας
4	T	Ίεροθέου Αθηνών, Δομνίνης Βερνίκης & Προδόξης μ., Ίωάννου Λαμπαδιστού άσ.
5	Π	Χαριτίνης μ., Μεθοδίας άσ. έν Κιμώλω, Ερμόγένοϋς ιερομ. Κυπρίου
6	Π	† Θωμά άπ., Μακαρίου νέου όσιου. έκ Κίου Βιθυνίας, Κενδόου άσ. Κυπρίου
7	Σ	Σεργίου & Βάκχου μ., Πολυχρονίου ιερομ., Ίωάννου άσ. & 98 πατέρων έν Κρήτη
8	K	† Γ' ΛΟΥΚΑ, Πελαγίας όσίας, Πελαγίας παρθένου, Ταϊσίας άσ.
9	Δ	Ίακώβου άπ. του Άλφαιου, Ανδρονίκου & Αθανασίας άσ., Αβραάμ του Δικαίου
10	T	Εϋλαμπίου & Εϋλαμπίας μαρτ., Θεοφίλου άσ. όμολ.
11	T	Φιλίππου διακ. έκ τών 7, Θεοφάνους όμ. του Γραπτού, Αρσაკίου & Σινίου, Ίωνά άσ. Κυπρίου
12	Π	Πρόβου, Ταράχου, Ανδρονίκου μ., Συμμεν νέου Θεολόγου, Επικτήτου άσ. Κυπρίου
13	Π	Κάρπτου, Παπύλου μ., Βενιαμίν διακ. μ., Χρυσής νεομ. Μογλενών
14	Σ	● Γερβασίου, Κοσμά Μελωδού, Παρασκευής άσ. Επιβατηής, Θεράποντος ιερομ. Κυπρίου
15	K	† Δ' ΛΟΥΚΑ, ΑΓ. ΠΑΤΕΡΩΝ Ζ' Οίκ. Σινδόου, Λουκιανού πρεσβ. Αντοχείας, Εϋθίμου άσ. νεομ. Βάρσου όμ. Εδέσης
16	Δ	Λογγίνου Έκατοντάρχου, Μαλαού άσ. & Λεοντίου μ.
17	T	Ίωσή προφ., Ανδρέου όσιου, Συναξίς Αγ. Αναργύρων, Άν. λειψ. δικαίου Λαζάρου
18	T	† Λουκά εϋαγγελιστού, Μαρίνου του γέροντος μ.
19	Π	Ίωηλ προφ., Ούάρου μ., Κλεοπάτρας άσ.
20	Π	Άρτεμίου μεγαλομ., Γερασίου Κεφαλληνίας άσ., Ματρώνης άσ. Χιοπολ.
21	Σ	Ίαριώνος άσ. του Μεγάλου, Φιλοθέου άσ., Σικράτους ιερομ. & Θεοδότης
22	K	● † ΣΤ' ΛΟΥΚΑ, Άβερκίου Ίεραπόλεως, Άλεξάνδρου επ. & σύν αυτώ μ.
23	Δ	Ίακώβου άπ. αδελφοθέου, Ίγνατίου άρχιεπ. ΚΠόλεως
24	T	Άρέθα μεγαλομάρτυρος, Σεβαστιανής μάρτυρος
25	T	Μαρκιανού & Μαρτυρίου τών Νοταριών, Ταβιθάς ελεήμονος
26	Π	† Δημητρίου μεγαλομάρτυρος του μυροβλύτου
27	Π	Νέστορος μάρτυρος, Πρόκλης συζ. του Πιλάτου
28	Σ	○ † Άγίας Σκέπης Θεοτόκου, Στεφανίου άσ. Σαββαΐτου, Άγιών 4 νεομ. Ρεθύμνης (Εθν. Εορτή)
29	K	† Ζ' ΛΟΥΚΑ, Αναστασίας όσιου. της Ρωμαίας, Άβρααμίου άσ. & Μαρίας ανηψιάς αυτού
30	Δ	Ζηνοβίου & Ζηνοβίας μ., Κλεόπα & Άρτεμά έκ τών Ο' άπ.
31	T	Στάχους Άπελλού, Άριστοβούλου έκ τών Ο' άπ., Νικολάου νεομ. έν Χίω

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ύναγώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Β' Κορ. στ' 16-ζ' 1	Λουκ. στ' 31-36	ΣΤ'	πλ. δ'
3	Πράξ. ιζ' 16-34	Λουκ. στ' 37-45	Διονυσίου Άρεοπαγίτου	-
8	Β' Κορ. θ' 6-11	Λουκ. ζ' 11-16	Ζ'	α'
15	Τίτου γ' 8-15	Λουκ. η' 5-15	Η'	β'
18	Κολ. δ' 5-11, 14-18	Λουκ. ι' 16-21	Λουκά Εϋαγγελιστού	-
22	Γαλ. α' 11-19	Λουκ. η' 27-39	Θ'	γ'
23	Γαλ. α' 11-19	Ματθ. ιγ' 54-58	Ίακώβου αδελφοθέου	-
26	Β' Τιμ. β' 1-10	Ίωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Δημητρίου Μεγαλομ.	-
28	Έβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Άγίας Σκέπης	-
29	Γαλ. β' 16-20	Λουκ. η' 41-56	Ι'	δ'



10. Κατά τή διάρκεια τής πλοήγησης σας στό Metaverse, όριοθετείστε τόν φυσικό σας χώρο ή μείνετε καθισμένοι γιά νά άποφύγετε τυχόν άτυχήματα.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

1	T	Κοσμά & Διαμανού Αναργ. & Θεοδότης μητρός αυτών, Δαυδί όσ. έν Εύβοία
2	Π	Άκινδύνου, Πηγαίου, Άρθονίου, Έπιδοφορού & Άνεμοδιστίου μ.
3	Π	Άκεψιά, Ίωσηφ, Άειθαλά μ., Άν. λειψ. Άγ. Γεωργίου, Γεωργίου Νεαπολίτου
4	Σ	Ίωαννικίου όσ., Ίωάννου Βατάτζη βασι., Γεωργίου όσ. Καρσλίδου
5	K	✪ † Ε΄ ΛΟΥΚΑ, Γαλακτίωνος & Επιστήμης μ., Έρμά & Λίνου έν τών Ο΄ άπ.
6	Δ	Παύλου ΚΠόλεως, Λουκά όσ., Δημητριάνου Κύπρου
7	T	Τών έν Μελιτινή 33 μαρτ., Λαζάρου όσ. Γαλιλαίτου
8	T	† Συναξίς Αρχιστρατήγων Μιχαήλ & Γαβριήλ & λοιπών Ασωμάτων Δυνάμεων
9	Π	Νεκταρίου Αιγίνης, Θεοκτίστης όσ. έκ Λέβου, Ματρώνης όσ., Ουσιφόρου μ.
10	Π	Όρεστου μ., Όλυμπά, Σωσιπάτρου, Ροδίωνος έκ τών Ο΄, Αρσενίου όσ. Καπαδοκίου
11	Σ	Μηνά μεγαλομ., Βίκτωρος, Βικεντίου διακ. μ., Θεοδώρου όσ. Στουδίτου
12	K	✪ † Η΄ ΛΟΥΚΑ, Ίωάννου Έλεμνος, Νεΐλου όσ. μωροβλήτου, Νικολάου έν ΚΠόλει
13	Δ	✪ † Ίωάννου Χρυσοστόμου ΚΠόλεως & Άνθούσης μητρός αύτού, Δαμασκηνού νέου όσιου.
14	T	† Φιλίππου άπ., Γρηγορίου Παλαμά Θεο/νίκης, Κωνσταντίνου Ύδραιου νεομ.
15	T	Γουρία, Σαμωναΐ & Άβιβου μαρτύρων & όμολογητών
16	Π	† Ματθαίου άπ. & εύαγγελιστού, Ήφγενείας παρθενουμ.
17	Π	Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γενναδίου & Μαξίμου ΚΠόλεως
18	Σ	Πλάτωνος Ρωμανού μ., Άναστασίου νεομ. έκ Παραμυθιάς Ήπείρου
19	K	✪ † Θ΄ ΛΟΥΚΑ, Άβδιού προφ., Ήλιδώρου & Άγαπίου μαρτ.
20	Δ	✪ Γρηγορίου Δεκαπολίτου όσ., Πρόκλου ΚΠόλεως, Σωζόμενου όσ. Κυπρίου
21	T	† ΕΙΣΟΔΙΑ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
22	T	Φλήμωνος Αρχίππου, Όνησιμου έκ τών Ο΄ άπ., Κικιλίας & έν αύτή μ., Ιακώβου όσ. έν Εύβοία
23	Π	Άμφλοχίου έπ. Ίκονίου, Ίσχυρίωνος έπ., Γρηγορίου Άκραγαντινών
24	Π	Κλημεντος Ρώμης, Πέτρου Άλεξανδρείας, Έρμογόνους Άκραγαντινών
25	Σ	† Αικατερίνης μεγαλομ. & πανσόφου, Μερκουρίου μεγαλομ.
26	K	✪ † ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ, Στυλιανού όσ., Νίκωνος του Μετανοείτε, Γεωργίου νεομ. Χιοπολίτου
27	Δ	✪ Ιακώβου μεγαλομ. του Πέρσου, Πινουφρίου, Ναθαναήλ όσ.
28	T	Στεφάνου Νέου όσ. όμολ., Ειρηνάρχου μ., Άγίων Πεντεκαίδεκα ιερωμ.
29	T	Παραμόνου, Φιλουμένου μ., Φιλουμένου νεοιερωμ., Διονυσίου ιερωμ.
30	Π	† Άνδρέου άπ. Πρωτοκλήτου, Άλεξάνδρου Μηθύμνης, Φρουμεντίου Αίθιοπιάς

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Άναγνώσματα Κυριακών και μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α΄ Κορ. ιβ΄ 27-ιγ΄ 8	Λουκ. ια΄ 42-46	Κοσμά & Διαμανού	-
5	Γαλ. στ΄ 11-18	Λουκ. ιστ΄ 19-31	ΙΑ΄	πλ. α΄
8	Έβρ. β΄ 2-10	Λουκ. ι΄ 16-21	Παμ. Ταξιαρχών	-
9	Α΄ Θεσ. β΄ 9-14 ή Έφεσ. ε΄ 8-19	Λουκ. ιγ΄ 1-9	Άγιου Νεκταρίου	-
12	Β΄ Κορ. θ΄ 6-11	Λουκ. ι΄ 25-37	Α΄	πλ. β΄
13	Έβρ. ζ΄ 26-η΄ 2	Ίωάν. ι΄ 9-16	Ί. Χρυσοστόμου	-
14	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ίωάν. α΄ 44-52	Άπ. Φιλίππου	-
16	Ρωμ. ι΄ 11-ια΄ 2	Ματθ. θ΄ 9-13	Εύαγγελ. Ματθαίου	-
19	Έφεσ. β΄ 14-22	Λουκ. ιβ΄ 16-21	Β΄	βαρύς
21	Έβρ. θ΄ 1-7	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Εισοδίων Θεοτόκου	-
25	Γαλ. γ΄ 23-δ΄ 5	Μάρκ. ε΄ 24-34	Άγ. Αικατερίνης	-
26	Έφεσ. δ΄ 1-7	Λουκ. ιη΄ 18-27	Γ΄	πλ. δ΄
30	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ίωάν. α΄ 35-52	Άπ. Άνδρέου	-



II. Μήν πλοηγεΐστε στό Metaverse όταν είστε άρρωστοι ή άδιάθετοι, καθώς χάνεται ή αΐσθηση τής ίσορροπίας και μπορεί νά επιδεινωθούν τά συμπτώματα.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

1	Π	Νασούμ προφ., Φιλαρέτου του έλεημονος, Θεοκλήτου Λακεδαιμονίας
2	Σ	Αββακούμ προφ., Μυρόνης μ. έν Χίω, Πορφύριου Καυσακαλβίτου του νέου
3	Κ	† ΙΔ΄ ΛΟΥΚΑ, Σοφονίου προφ., Αγγελή νεομ., Θεοδώρου Αλεξανδρείας
4	Δ	Βαρβάρας μεγαλομ., Ίωάννου Δαμασκηνού, Σεραφείμ ιερομ. Φαναρίου & Νεοχωρίου
5	Τ	† Σάββα όσίου του ήγιασμένου, Διογένους μάρτ.
6	Τ	† Νικολάου αρχιεπ. Μύρων τής Λυκίας, Νικολάου νεομ. του Καραμάνου
7	Π	Άμβροσίου Μεδιολάνων, Αθηνόδωρου μάρτ.
8	Π	Παταπίου όσ., Παρθενίου όσ. Κύου, Σωσθένους Απολλύ, Τυχιού άπ. έκ τών Ο΄
9	Σ	Σύλληψις Αγίας Άννης, Άννης πρ. (μητρόσ πρ. Σαμουήλ)
10	Κ	† Ι΄ ΛΟΥΚΑ, Μηνά καλλικελάδου του Αθηναίου, Έρμονόγους, Εύγραφου μ.
11	Δ	Δανηή & Λουκά νέου τών Σπλιτών, Μείρακος μ., θηχανού & Νόμμων όσ. Κυπρίων
12	Τ	† Σπυριδωνος Τριμυθούττος, Θαυματ., Ίωάννου όσ. Ζιχνών
13	Τ	● Εύστρατίου, Αύξεντίου, Εύγενίου, Μαρδάριου, Όρέστου μ., Λουκίας παρθένου
14	Π	Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου, Φιλήμονος, Απολλωνίου, Άρριανού μ.
15	Π	Έλευθερίου ιερομάρτυρος & Άνθίας μητρόσ αυτού
16	Σ	Άγγαίου προφ., Θεοφανούς βασιλ., Μοδέστου Β΄ Έρροσολύμων
17	Κ	† ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ, Τών Αγίων Προπατόρων, Δανηή πρ. & Αγ. Τριών Παιδών, Διονυσίου Αιγίνης θαυματ.
18	Δ	Σεβαστιανού & Ζωής κ.λπ. μαρτ., Φωκά μάρτ.
19	Τ	● Αγγλίας Ρωμαίας & Βονιφατίου μ., Άρεως, Εύτυχιου & Θεσσαλονίκης μ.
20	Τ	Ήγιατου ιερομ. Θεοφόρου, Φιλογονίου όσ. Άντιοχείας, Ίωάννου Κροστάνδης
21	Π	Ίουλιανής & τών σύν αυτή 500 μαρτ., Θεμιστοκλέους μάρτ.
22	Π	Άναστασίας φαρμακολυτρίας, Θεοδόττης & 3 παιδων αυτής μ.
23	Σ	Τών Αγίων Δέκα Μαρτ. Κρήτης, Νασούμ θαυματ. φωτιστού Βουλγαρίας
24	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ, Εύγενίας όσιοπαρθένου, Φιλίππου μ. πατρόσ αυτής
25	Δ	† Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
26	Τ	† Συναξίς Ύπεραγίας Θεοτόκου, Εύθυμίου Σάρδεων ιερομ. & όμολ.
27	Ο	† Στεφάνου πρωτομ. & Άρχιδιακόνου, Θεοδώρου του Γραπτού
28	Π	Τών αγίων Διαμυρίων μ. έν Νικομηδεία, Δόμνης μ., Σίμωνος όσ. μυροβλ, Πλυκερίου ιερομ.
29	Π	Τών Αγίων Νηπιτών υπό Ήρώδου άνακειρθ., Γεωργίου επ. Νικομηδείας
30	Σ	Άνυσίας όσιου. έν Θεσ/νίκη, Γεδεών έν Τυρνάβω νέου όσιουμ, Φιλεταίρου μ.
31	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ, Ίωσήφ μ., Δαυίδ βασι., Ιακώβου αδ., Μελάνης όσ. τής Ρωμαίας

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Άναγνώσματα Κυριακών καί μεγάλων έορτών

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
3	Έφεσ. ε΄ 8-19	Λουκ. ιη΄ 35-43	Δ΄	α΄
4	Γαλ. γ΄ 23-δ΄ 5	Μάρκ. ε΄ 24-34	Άγ. Βαρβάρας	-
5	Γαλ. ε΄ 22-στ΄ 2	Ματθ. ια΄ 27-30	Άγ. Σάββα	-
6	Έβρ. ιγ΄ 17-21	Λουκ. στ΄ 17-23	Άγ. Νικολάου	-
9	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. η΄ 16-21	Άγ. Άννης	-
10	Έφεσ. στ΄ 10-17	Λουκ. ιγ΄ 10-17	Ε΄	β΄
12	Έφεσ. ε΄ 8-19	Ίωάν ι΄ 9-16	Άγ. Σπυριδωνος	-
15	Β΄ Τιμ. α΄ 8-18	Μάρκ. β΄ 23-γ΄ 5	Άγ. Έλευθερίου	-
17	Κολ. γ΄ 4-11	Λουκ. ιδ΄ 16-24, Ματθ. κβ΄ 14	ΣΤ΄	γ΄
24	Έβρ. ια΄ 9-10, 32-40	Ματθ. α΄ 1-25	Ζ΄	δ΄
25	Γαλ. δ΄ 4-7	Ματθ. β΄ 1-12	Χριστουγέννων	-
26	Έβρ. β΄ 11-18	Ματθ. β΄ 13-23	Συναξίς Θεοτόκου	-
27	Πράξ. στ΄ 8-ζ΄ 5, 47-60	Ματθ. κα΄ 33-42	Στεφάνου πρωτομ.	-
31	Β΄ Τιμ. δ΄ 5-8	Μάρκ. α΄ 1-8	Η΄	πλ. α΄



12. Κάντε συχνά διαλείμματα, άν άποφασίσετε νά πλοηγηθείτε στό Metaverse.

ΚΡΗΤΙΚΟ ΑΓΙΟΛΟΓΙΟ

Ἰανουάριος

- 4 Ἰανουαρίου:** Νικηφόρος ὁ Λεπρός, ὅσιος.
5 Ἰανουαρίου: Γρηγόριος, ὁ ἐν Ἀκρίτα, ὅσιος (820)
– Γεδεών ὁ Καρακαληνός, ὁ ἐν Τυρνάβω, ὁσιο-
μάρτυς (1818).
11 Ἰανουαρίου: Νικηφόρος, ὁ ἐκ Κριτσᾶς Μεραμβέ-
λου, νεομάρτυς (1832).
17 Ἰανουαρίου: Ἀρσένιος ὁ Ἁγιοφαραγγίτης, ὁ ἐν
Ράξω, ὅσιος (μετὰ τὸ 10ο αἶ.) – Γεράσιμος ὁ Παλ-
λαδάς, Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας.
22 Ἰανουαρίου: Ἰωσήφ ὁ Σαμάκος ὁ Ἁγιασμένος ἐξ
Ἀζωκεράμου Σητείας, ὅσιος (1511).
29 Ἰανουαρίου: Ἰγνάτιος ὁ Σιναίτης, ὅσιος (17ος αἶ.).

Φεβρουάριος

- 3 Φεβρουαρίου:** Σύναξις τῆς Θεοτόκου Βρεφοτρό-
φου, ἐν Ἁγίῳ Νικολάῳ Κρήτης.
4 Φεβρουαρίου: Νικόλαος Στουδίτης, ἐκ Κυδωνίας,
ὅσιος καὶ ὁμολογητῆς (868).
7 Φεβρουαρίου: Γεώργιος Διβόλης, ἐξ Ἀλικιανοῦ Κυ-
δωνίας, νεομάρτυς (1866).

Μάρτιος

- 15 Μαρτίου:** Μανουήλ, ἐκ Σφακίων, νεομάρτυς (1792).
17 Μαρτίου: Παῦλος, ὁσιομάρτυς (8ος αἶ.).
20 Μαρτίου: Μύρων, ἐξ Ἡρακλείου, νεομάρτυς (1793).
31 Μαρτίου: Θεόφιλος, μάρτυς καὶ οἱ σὺν αὐτῷ (4ος αἶ.).

Ἀπρίλιος

- 3 Ἀπριλίου:** Ἰωσήφ, ὅσιος καὶ ὕμνογράφος (833).
7 Ἀπριλίου: Γεράσιμος Βυζάντιος, ὅσιος (1770).
Τρίτη τῆς Διακαινησίμου: Ἀνάμνησις τοῦ ἐν τῷ ἔτει
1826 γενομένου θαύματος ἐν Ἡρακλείῳ, ὑπὸ τοῦ
ἁγίου ἐνδόξου Μεγαλομάρτυρος Μηνᾶ.
Τετάρτη τῆς Διακαινησίμου: Ἀνακομιδὴ τῶν λειψά-
νων τοῦ Ἁγίου Ἰωσήφ τοῦ Γεροντογιάννη.

Μαῖος

- 7 Μαΐου:** Μαρία Μεθυμοπούλα, ἐκ Φουρνῆς Μεραμ-
βέλλου, νεομάρτυς (1826).
14 Μαΐου: Μάρκος ὁ Κρής, νεομάρτυς (1643) – Λεόν-
τιος Β΄, Πατριάρχης Ἱεροσολύμων (11ος αἶ.).
15 Μαΐου: Ἀνάμνησις τῆς ἐπανακομιδῆς τῆς Τιμίας
Κάρας τοῦ Ἀποστόλου Τίτου ἐκ Βενετίας εἰς
Ἡράκλειον (1966).
19 Μαΐου: Ἰωάννης «Ἄρναουτογιάννης», ἐν Γορτύνη,
νεομάρτυς.

Ἰούνιος

- 9 Ἰουνίου:** Πέντε Κανονικὲς Παρθένες (11ος αἶ.).
14 Ἰουνίου: Κύριλλος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης (3ος αἶ.).
23 Ἰουνίου: Ἐπίσκοποι Κρήτης [Γεράσιμος Κρήτης,
Νεόφυτος Κνωσοῦ, Ἰωακείμ Χερρονήσου, Γερά-
σιμος Ρεθύμνης, Καλλίνικος Κυδωνίας, Ἱερόθεος
Λάμπης, Ζαχαρίας Σητείας (ἡ μνήμη τοῦ Σητείας
Ζαχαρία τιμᾶται στίς 26 Ἰουνίου ἀπὸ τὴν Ἱερά
Μητρόπολη Ἱεραπύτνης καὶ Σητείας), Ἰωακείμ Πέ-
τρας, Μελχισηδέκ Κισάμου, Καλλίνικος Διοπόλε-
ως], νεομάρτυρες καὶ οἱ σὺν αὐτοῖς (1821-1822).

25 Ιουνίου: Μεθόδιος, ὁ ἐν Νυβρίτῳ Γορτύνης, ὄσιος (16ος αἰ.).

27 Ιουνίου: Κύριλλος Λούκαρις, ἱερομάρτυς.

28 Ιουνίου: Σέργιος Νικητιάτης, ὁ Μάγιστρος, ὄσιος (9ος αἰ.).

Ἰούλιος

Α΄ Κυριακή τοῦ Ἰουλίου: Σύναξις πάντων τῶν ἐν Κρήτῃ διαλαμψάντων Ἁγίων.

2 Ἰουλίου: Σύναξις Εἰκόνας Παναγίας Ὁρφανῆς Ἱ.Μ. Ἀγκαράθου.

4 Ἰουλίου: Ἀνδρέας, Ἀρχιεπίσκοπος Κρήτης, ὁ Ἱεροσολυμίτης (712).

5 Ἰουλίου: Ἀθανάσιος Ἀθωνίτης, ὄσιος (10ος αἰ.).

9 Ἰουλίου: Κύριλλος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης (3ος αἰ.) - Μεθόδιος Ἐπίσκοπος Λάμπης, νεοἱερομάρτυς (1793).

10 Ἰουλίου: Παρθένιος καί Εὐμένιος, οἱ ἐν Κουδοιμᾷ, ὄσιοι (1905, 1920).

11 Ἰουλίου: Μαρτύριος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης (·).

12 Ἰουλίου: Παναγία Τριχερούσα - Γεράσιμος ὁ Βυζάντιος καί Ἀκάκιος ὁ νέος ἀσκητής, ὄσιοι (17ος αἰ.) - Παΐσιος ὁ Ἁγιορείτης, ὄσιος.

14 Ἰουλίου: Πέτρος ὁ νέος, (·) Ἐπίσκοπος Κνωσοῦ Κρήτης, ἱερομάρτυς (4ος αἰ.) - Τέσσερις Νεομάρτυρες (Ἐμμανουήλ, Ἀνεζίνα, Γεώργιος, Μαρία), ἐκ Μελισσουργεῖου Κισάμου (1681).

25 Ἰουλίου: Θεόδωρος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης.

Αὔγουστος

Σάββατο μετὰ τὴν 6η Αὐγούστου: Σύναξις Εἰκόνας Παναγίας Γαλακτοτροφούσης Ἱ.Μ. Ἀγκαράθου.

7 Αὐγούστου: Ἰωσήφ ὁ Γεροντογιάννης, ἐν Καψᾷ Σητείας, ὄσιος (1874).

8 Αὐγούστου: Μύρων, Ἐπίσκοπος Κρήτης (360).

11 Αὐγούστου: Σύναξις Παναγίας Ἐλεούσης.

12 Αὐγούστου: Στρατιῶτες Δώδεκα, μάρτυρες (4ος αἰ.).

Α΄ Κυριακή μετὰ τὴν Κοίμησι τῆς Θεοτόκου: Μαρουήλ καί Ἰωάννης, νεομάρτυρες.

16 Αὐγούστου: Νεομάρτυρες ἐκ Μουλιῶν Γορτύνης

17 Αὐγούστου: Εὐτύχιος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης, Εὐτυχανός & Κασσιανή, ὄσιοι ἐν τῇ Ἱ.Μ. Ὁδηγητρίας Μεσαράς (4ος αἰ.).

18 Αὐγούστου: Ματθαῖος, ἐκ Γερακαρίου Ἀμαρίου, νεομάρτυς (1697).

21 Αὐγούστου: Ἀθανάσιος Πατελάρος Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως, ἐξ Ἄξου Μυλοποτάμου (1654).

23 Αὐγούστου: Χαραλάμπης ὁ ἐν Καλυβιανῇ, ὄσιος (1788).

25 Αὐγούστου: Τίτος Ἀπόστολος καί Α΄ Ἐπίσκοπος Κρήτης (1ος αἰ.).

Α΄ Κυριακή μετὰ τὴν 25η Αὐγούστου: Σύναξις Ἀποστόλων Παύλου καί Τίτου.

Σεπτέμβριος

1 Σεπτεμβρίου: Νικόλαος ὁ Κουρταλιώτης, ὄσιος (17ος αἰ.).

2 Σεπτεμβρίου: Κοσμάς ὁ Ἐρημίτης, ὄσιος (658).

4 Σεπτεμβρίου: Ἄνθιμος, ἐκ Κεφαλληνίας, ὁ νέος ἀσκητής, ὄσιος (1781).

11 Σεπτεμβρίου: Σύναξις Εἰκόνας Παναγίας τῆς Ἀντιφωνήτριας, Μυριοκεφάλων Ρεθύμνης.

15 Σεπτεμβρίου: Ἰωάννης, ὁ ἐκ Σφακίων, νεομάρτυς (1811).

- 18 Σεπτεμβρίου:** Ειμένιος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης (7ος αἰ).
20 Σεπτεμβρίου: Ἰωάννης ὁ Ξένος, ἐκ Σίβα Μεσαρᾶς, ὄσιος (1027) - Ἰλαρίων, ὁ νέος, ἐξ Ἡρακλείου, ὁσιομάρτυς (1804).
24 Σεπτεμβρίου: Σύναξις τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου τῆς Παληανῆς.
25 Σεπτεμβρίου: Σύναξις τῆς εὐρέσεως τῆς εἰκόνας τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου τῆς Εὐαγγελιστρίας, Μοχοῦ.

Ὀκτώβριος

- 1 Ὀκτωβρίου:** Παῦλος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης.
7 Ὀκτωβρίου: Ἰωάννης Ἐρημίτης καί οἱ σύν αὐτῶ 98 θεοφόροι Πατέρες, ἐν Κυδωνία (1632).
8 Ὀκτωβρίου: Φίλιππος, Ἐπίσκοπος Γορτύνης (2ος αἰ).
10 Ὀκτωβρίου: Πινυτός, Ἐπίσκοπος Κνωσοῦ (2ος αἰ).
11 Ὀκτωβρίου: Ἠλίας, Ἐπίσκοπος Γορτύνης, & Ἰωάννης, Ἐπίσκοπος Ἀρκαδίας.
13 Ὀκτωβρίου: Μελέτιος Πηγᾶς, Πατριάρχης Ἀλεξανδρείας (1601).
17 Ὀκτωβρίου: Ἀνδρέας, ὁ ἐν Κρίσει, ὁσιομάρτυς (8ος αἰ).
18 Ὀκτωβρίου: Ἰσιδωρος ἱερομάρτυς καί οἱ σύν αὐτῶ, ἐν Γορτύνη.
20 Ὀκτωβρίου: Γεράσιμος ὁ ἐν Κεφαλληνία, ὄσιος (1579) - Ἀνδρόνικος ὁ Κρής, ὁσιομάρτυς (8ος αἰ).
23 Ὀκτωβρίου: Σύναξις Ἁγίων Κρητῶν Πατέρων τῶν Οἰκουμενικῶν Συνόδων.
28 Ὀκτωβρίου: Τέσσερις Νεομάρτυρες (Ἀγγελῆς, Γεώργιος, Μανουήλ καί Νικόλαος), οἱ ἐν Ρεθύμνη μαρτυρήσαντες (1824).

Νοέμβριος

- 11 Νοεμβρίου:** Μηνᾶς, μεγαλομάρτυς καί θαυματουργός.
22 Νοεμβρίου: Ἄνθιμος Ἀθηνῶν, Πρόεδρος Κρήτης & ὁμολογητής (15ος αἰ).
26 Νοεμβρίου: Νίκων ὁ «Μετανοεῖτε», ὁ ἐν Σπάρτη, ὄσιος (10ος αἰ).
27 Νοεμβρίου: Γρηγόριος Κλαζομένιος καί Γεράσιμος Εὐβοεύς, οἱ Σιναίτες, ὄσιοι (10ος αἰ).

Δεκέμβριος

- 11 Δεκεμβρίου:** Νικηφόρος ὁ Φωκᾶς, αὐτοκράτωρ (996).
23 Δεκεμβρίου: Δέκα μάρτυρες (Γελάσιος, Εὐνικιανός, Εὐπορος, Θεόδουλος & Σατορνίνος ἐκ Γορτύνης, Ζωτικός ἐκ Κνωσοῦ, Πόμπιος ἐκ Λεβήνος, Ἀγαθόπους ἐκ Πανόρμου, Εὐάρεστος ἐξ Ἡρακλείου καί Βασιλείδης ἐκ Κυδωνίας), (250).



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

1 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ,
Βασιλείου Καισαρείας τοῦ Μεγάλου

2 ΔΕΥΤΕΡΑ

3 ΤΡΙΤΗ

4 ΤΕΤΑΡΤΗ

5 ΠΕΜΠΤΗ

6 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ † ΑΠΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
(Αργία, Μ. Ἀγιασμός)

7 ΣΑΒΒΑΤΟ † Σύναξις Ἰωάννου Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

8 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ

9 ΔΕΥΤΕΡΑ

10 ΤΡΙΤΗ

11 ΤΕΤΑΡΤΗ

12 ΠΕΜΠΤΗ

13 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

14 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

15 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ (10 ΛΕΠΡΩΝ)

16 ΔΕΥΤΕΡΑ

17 ΤΡΙΤΗ

† Αντωνίου Μεγάλου

18 ΤΕΤΑΡΤΗ

† Άθανασίου & Κυρίλλου
πατριάρχων Αλεξανδρείας

19 ΠΕΜΠΤΗ

20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Εύθυμίου του Μεγάλου

21 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

22 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ)

23 ΔΕΥΤΕΡΑ

24 ΤΡΙΤΗ

25 ΤΕΤΑΡΤΗ

† Γρηγορίου του Θεολόγου

26 ΠΕΜΠΤΗ

27 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Άνακ. λειψ. Ίωάννου Χρυσοστόμου

28 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

29 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ)

30 ΔΕΥΤΕΡΑ

† Τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν (Εορτὴ Παιδείας)

31 ΤΡΙΤΗ

1 ΤΕΤΑΡΤΗ

2 ΠΕΜΠΤΗ

† ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ

3 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

4 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

5 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (Ἀρχὴ Τριωδίου)

6 ΔΕΥΤΕΡΑ

Φωτίου τοῦ Μεγάλου

7 ΤΡΙΤΗ

8 ΤΕΤΑΡΤΗ

9 ΠΕΜΠΤΗ

10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Χαράλαμπος ἱερομάρτυρος

11 ΣΑΒΒΑΤΟ

Βλασίου ἱερομάρτυρος

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

12 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΑΣΩΤΟΥ

13 ΔΕΥΤΕΡΑ

14 ΤΡΙΤΗ

15 ΤΕΤΑΡΤΗ

16 ΠΕΜΠΤΗ

17 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

18 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Ψυχασάββατον

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

19 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ, Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας

20 ΔΕΥΤΕΡΑ

21 ΤΡΙΤΗ

22 ΤΕΤΑΡΤΗ

23 ΠΕΜΠΤΗ

24 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Α΄ & Β΄ εὔρεσις τιμίας κεφαλῆς
Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου

25 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

26 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΥΡΙΝΗΣ, Φωτεινῆς τῆς Σαμαρείτιδος

27 ΔΕΥΤΕΡΑ

† ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

28 ΤΡΙΤΗ

1 ΤΕΤΑΡΤΗ

2 ΠΕΜΠΤΗ

3 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

4 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Θαῦμα Κολλύβων Ἁγ. Θεοδώρου

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

5 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας)

6 ΔΕΥΤΕΡΑ

7 ΤΡΙΤΗ

8 ΤΕΤΑΡΤΗ

9 ΠΕΜΠΤΗ

† Τῶν Ἁγίων 40 Μαρτύρων ἐν Σεβαστείᾳ

10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

11 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

12 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Γρηγορίου Παλαμά)

13 ΔΕΥΤΕΡΑ

14 ΤΡΙΤΗ

15 ΤΕΤΑΡΤΗ

16 ΠΕΜΠΤΗ

17 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

19 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως)

20 ΔΕΥΤΕΡΑ

21 ΤΡΙΤΗ

22 ΤΕΤΑΡΤΗ

23 ΠΕΜΠΤΗ

24 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

25 ΣΑΒΒΑΤΟ

† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
(Εθνική Έορτη)

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

26 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ιωάν. Κλίμακος)

27 ΔΕΥΤΕΡΑ

28 ΤΡΙΤΗ

29 ΤΕΤΑΡΤΗ

30 ΠΕΜΠΤΗ

† Μ. ΚΑΝΩΝ
(Ψάλλεται στις ενορίες Τετάρτη απόγευμα 29/4)

31 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ

1 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

2 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρίας Αιγυπτίας),
Σάββα όσ. ἐν Καλύμνῳ

3 ΔΕΥΤΕΡΑ

4 ΤΡΙΤΗ

5 ΤΕΤΑΡΤΗ

6 ΠΕΜΠΤΗ

7 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

8 ΣΑΒΒΑΤΟ

† ΕΓΕΡΣΙΣ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

9 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ

10 ΔΕΥΤΕΡΑ

† Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ, Ίωσήφ του παγκάλου

11 ΤΡΙΤΗ

† Μ. ΤΡΙΤΗ, Τῶν 10 Παρθένων

12 ΤΕΤΑΡΤΗ

† Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ, Τῆς ἀλειψάσης τόν Κύριον
μύρω

13 ΠΕΜΠΤΗ

† Μ. ΠΕΜΠΤΗ, Ὁ Μυστικός Δεῖπνος

14 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Τά Ἁγία Πάθη τοῦ Κυρίου

15 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Μ. ΣΑΒΒΑΤΟΝ, Ἡ εἰς Ἄδου Κάθοδος τοῦ Κυρίου

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

16 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ,
Ἡ Ἀνάστασις τοῦ Κυρίου

17 ΔΕΥΤΕΡΑ

Β΄ Διακ/σίμου

18 ΤΡΙΤΗ

Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης μαρτ.

19 ΤΕΤΑΡΤΗ

20 ΠΕΜΠΤΗ

21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Ζωοδόχου Πηγῆς

22 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

23 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΟΥ ΘΩΜΑ, Γεωργίου του Τροπαιοφόρου

24 ΔΕΥΤΕΡΑ

25 ΤΡΙΤΗ

† Μάρκου ἀπ. & εὐαγγελιστοῦ

26 ΤΕΤΑΡΤΗ

27 ΠΕΜΠΤΗ

28 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

29 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2023

30 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ

1 ΔΕΥΤΕΡΑ

2 ΤΡΙΤΗ

3 ΤΕΤΑΡΤΗ

4 ΠΕΜΠΤΗ

5 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ειρήνης μεγαλομάρτυρος,
Ἐφραίμ μεγαλομ. νεοφανούς

6 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΪΟΣ 2023

7 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ

8 ΔΕΥΤΕΡΑ

† Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου

9 ΤΡΙΤΗ

10 ΤΕΤΑΡΤΗ

† ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ

11 ΠΕΜΠΤΗ

12 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

13 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΪΟΣ 2023

14 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΪΤΙΔΟΣ

15 ΔΕΥΤΕΡΑ

16 ΤΡΙΤΗ

17 ΤΕΤΑΡΤΗ

18 ΠΕΜΠΤΗ

19 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

20 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΪΟΣ 2023

21 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ,
Κωνσταντίνου & Ἑλένης τῶν Ἰσαποστόλων

22 ΔΕΥΤΕΡΑ

23 ΤΡΙΤΗ

24 ΤΕΤΑΡΤΗ

† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΕΟΡΤΗΣ ΠΑΣΧΑ

25 ΠΕΜΠΤΗ

† ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ,
Γ' εὐρ. τιμ. κεφαλῆς Ἁγ. Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου

26 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

27 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

28 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΑΓ. 318 ΠΑΤΕΡΩΝ Α' Οίκ. Συν.

29 ΔΕΥΤΕΡΑ

30 ΤΡΙΤΗ

31 ΤΕΤΑΡΤΗ

1 ΠΕΜΠΤΗ

2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

3 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Ψυχοσάββατον

ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

4 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ

5 ΔΕΥΤΕΡΑ † ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

6 ΤΡΙΤΗ

7 ΤΕΤΑΡΤΗ

8 ΠΕΜΠΤΗ

9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

10 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

11 ΚΥΡΙΑΚΗ † Α΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ,
Βαρθολομαίου & Βαρνάβα άπ., Παναγίας Ἄξιόν ἔστιν
Ἑορτή τοῦ Παναγιωτάτου Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου

12 ΔΕΥΤΕΡΑ

13 ΤΡΙΤΗ

14 ΤΕΤΑΡΤΗ

15 ΠΕΜΠΤΗ

16 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

17 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

18 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Τῶν Ἀγορευτῶν Πατέρων

19 ΔΕΥΤΕΡΑ

20 ΤΡΙΤΗ

21 ΤΕΤΑΡΤΗ

22 ΠΕΜΠΤΗ

23 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

24 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Γενέθλιον Ἰωάννου Προδρόμου

ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

25 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

26 ΔΕΥΤΕΡΑ

27 ΤΡΙΤΗ

28 ΤΕΤΑΡΤΗ

29 ΠΕΜΠΤΗ

† Πέτρου & Παύλου πρωτοκορυφαίων ἀποστόλων

30 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Σύναξις τῶν 12 Ἀποστόλων

1 ΣΑΒΒΑΤΟ

Κοσμά & Δαμιανοῦ τῶν Ἀναργύρων τῶν ἐν Ρώμῃ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

2 ΚΥΡΙΑΚΗ † Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

3 ΔΕΥΤΕΡΑ

4 ΤΡΙΤΗ

5 ΤΕΤΑΡΤΗ

6 ΠΕΜΠΤΗ

7 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ † Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος

8 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

9 ΚΥΡΙΑΚΗ † Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

10 ΔΕΥΤΕΡΑ

11 ΤΡΙΤΗ

12 ΤΕΤΑΡΤΗ

13 ΠΕΜΠΤΗ

14 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

15 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

16 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Δ΄ Οικ. Συνόδου

17 ΔΕΥΤΕΡΑ

† Μαρίας μεγαλομάρτυρος

18 ΤΡΙΤΗ

19 ΤΕΤΑΡΤΗ

20 ΠΕΜΠΤΗ

† Προφήτου Ἡλίου τοῦ Θεσβίτου

21 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

22 ΣΑΒΒΑΤΟ

Μαρίας Μαγδαληνῆς, Μαρκέλλης Χιοπολίτιδος

ΙΟΥΛΙΟΣ 2023

23 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Ζ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

24 ΔΕΥΤΕΡΑ

25 ΤΡΙΤΗ

† Κοίμησις Ἁγ. Ἄννης μητρός Ἰ.Θ.

26 ΤΕΤΑΡΤΗ

† Παρασκευῆς ὀσιομάρτυρος

27 ΠΕΜΠΤΗ

† Παντελεήμονος μεγαλομ. & ἱαματικοῦ

28 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ειρήνης Χρυσοβαλάντου

29 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

30 ΚΥΡΙΑΚΗ

+ Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

31 ΔΕΥΤΕΡΑ

1 ΤΡΙΤΗ

2 ΤΕΤΑΡΤΗ

3 ΠΕΜΠΤΗ

4 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

5 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

6 ΚΥΡΙΑΚΗ

+ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ

7 ΔΕΥΤΕΡΑ

8 ΤΡΙΤΗ

9 ΤΕΤΑΡΤΗ

10 ΠΕΜΠΤΗ

11 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

12 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

13 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Ι΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

14 ΔΕΥΤΕΡΑ

15 ΤΡΙΤΗ

† ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

16 ΤΕΤΑΡΤΗ

17 ΠΕΜΠΤΗ

18 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

19 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

20 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

21 ΔΕΥΤΕΡΑ

22 ΤΡΙΤΗ

23 ΤΕΤΑΡΤΗ

24 ΠΕΜΠΤΗ

Κοσμά του Αίτωλου

25 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

26 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

27 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΙΒ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φανουρίου μεγαλομάρτυρος

28 ΔΕΥΤΕΡΑ

29 ΤΡΙΤΗ † Μνήμη αποτομής τιμίας κεφαλής Αγίου
Ίωάννου του Προδρόμου και Βαπτιστού

30 ΤΕΤΑΡΤΗ

31 ΠΕΜΠΤΗ

1 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ † Αρχή τῆς Ἰνδίκτου

2 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

3 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΙΓ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ

4 ΔΕΥΤΕΡΑ

5 ΤΡΙΤΗ

6 ΤΕΤΑΡΤΗ

7 ΠΕΜΠΤΗ

8 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ † ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

9 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

10 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ, Χρυσοστόμου Σμύρνης

11 ΔΕΥΤΕΡΑ

12 ΤΡΙΤΗ

13 ΤΕΤΑΡΤΗ

14 ΠΕΜΠΤΗ † ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

15 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

16 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

17 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ,
Σοφίας, Πίστεως, Ἐλπίδος & Ἀγάπης μαρτ.

18 ΔΕΥΤΕΡΑ

19 ΤΡΙΤΗ

20 ΤΕΤΑΡΤΗ † Εύσταθίου μεγαλομ. & συνοδείας αὐτοῦ

21 ΠΕΜΠΤΗ

22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

23 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

24 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Α΄ ΛΟΥΚΑ, Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης

25 ΔΕΥΤΕΡΑ

26 ΤΡΙΤΗ

† Μετάσταση Ιωάννου του Θεολόγου

27 ΤΕΤΑΡΤΗ

28 ΠΕΜΠΤΗ

29 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

30 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

1 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Β΄ ΛΟΥΚΑ

2 ΔΕΥΤΕΡΑ

3 ΤΡΙΤΗ

4 ΤΕΤΑΡΤΗ

5 ΠΕΜΠΤΗ

6 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

† Θωμά ἀποστόλου

7 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

8 ΚΥΡΙΑΚΗ † Γ' ΛΟΥΚΑ

9 ΔΕΥΤΕΡΑ

10 ΤΡΙΤΗ

11 ΤΕΤΑΡΤΗ

12 ΠΕΜΠΤΗ

13 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

14 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

15 ΚΥΡΙΑΚΗ † Δ' ΛΟΥΚΑ, ΑΓ. ΠΑΤΕΡΩΝ Ζ' Οίκ. Συνόδου

16 ΔΕΥΤΕΡΑ

17 ΤΡΙΤΗ

18 ΤΕΤΑΡΤΗ † Λουκά εὐαγγελιστοῦ

19 ΠΕΜΠΤΗ

20 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

21 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

22 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΣΤ' ΛΟΥΚΑ

23 ΔΕΥΤΕΡΑ

24 ΤΡΙΤΗ

25 ΤΕΤΑΡΤΗ

26 ΠΕΜΠΤΗ

† Δημητρίου μεγαλομάρτυρος του μυροβλήτου

27 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

28 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Αγίας Σκέπης Θεοτόκου (Εθνική έορτή)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

29 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Ζ' ΛΟΥΚΑ

30 ΔΕΥΤΕΡΑ

31 ΤΡΙΤΗ

1 ΤΕΤΑΡΤΗ

Κοσμά & Δαμιανού τῶν Ἀναργύρων

2 ΠΕΜΠΤΗ

3 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

4 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

5 ΚΥΡΙΑΚΗ † Ε' ΛΟΥΚΑ

6 ΔΕΥΤΕΡΑ

7 ΤΡΙΤΗ

8 ΤΕΤΑΡΤΗ † Σύναξις Αρχιστρατήγων Μιχαήλ & Γαβριήλ
& λοιπών Ἀσωμάτων Δυνάμεων

9 ΠΕΜΠΤΗ

10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

11 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

12 ΚΥΡΙΑΚΗ † Η' ΛΟΥΚΑ

13 ΔΕΥΤΕΡΑ † Ἰωάννου Χρυσοστόμου ΚΠόλεως
& μητρὸς αὐτοῦ Ἀνθούσης

14 ΤΡΙΤΗ † Φιλίππου ἀποστόλου

15 ΤΕΤΑΡΤΗ

16 ΠΕΜΠΤΗ † Ματθαίου ἀπ. & εὐαγγελιστοῦ

17 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

18 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

19 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Θ΄ ΛΟΥΚΑ

20 ΔΕΥΤΕΡΑ

21 ΤΡΙΤΗ

† ΕΙΣΟΔΙΑ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

22 ΤΕΤΑΡΤΗ

23 ΠΕΜΠΤΗ

24 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

25 ΣΑΒΒΑΤΟ

† Αικατερίνης μεγαλομ. & πανσόφου

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

26 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ, Στυλιανού όσιου

27 ΔΕΥΤΕΡΑ

28 ΤΡΙΤΗ

29 ΤΕΤΑΡΤΗ

30 ΠΕΜΠΤΗ

† Ανδρέου άποστ. Πρωτοκλήτου

1 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

2 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

3 ΚΥΡΙΑΚΗ † ΙΔ' ΛΟΥΚΑ

4 ΔΕΥΤΕΡΑ Βαρβάρας μεγαλομάρτυρος

5 ΤΡΙΤΗ † Σάββα όσιου του ἡγιασμένου

6 ΤΕΤΑΡΤΗ † Νικολάου ἀρχιεπ. Μύρων τῆς Λυκίας

7 ΠΕΜΠΤΗ

8 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

9 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

10 ΚΥΡΙΑΚΗ † Ι' ΛΟΥΚΑ

11 ΔΕΥΤΕΡΑ

12 ΤΡΙΤΗ † Σπυρίδωνος Τριμυθούτος θαυματουργοῦ

13 ΤΕΤΑΡΤΗ

14 ΠΕΜΠΤΗ

15 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Ἐλευθερίου ἱερομάρτυρος

16 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

17 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ, Τῶν Ἁγίων Προπατέρων

18 ΔΕΥΤΕΡΑ

19 ΤΡΙΤΗ

20 ΤΕΤΑΡΤΗ

21 ΠΕΜΠΤΗ

22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ἄναστασίας φαρμακολυτρίας

23 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

24 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ,
Εὐγενίης ὀσιοπαρθενομάρτυρος

25 ΔΕΥΤΕΡΑ

† Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΙΣ
ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ

26 ΤΡΙΤΗ

† Σύναξις Ὑπεραγίας Θεοτόκου,
Εὐθυμίου Σάρδεων ἱερομ. & ὁμολ.

27 ΤΕΤΑΡΤΗ

† Στεφάνου πρωτομάρτ. & Ἀρχιδιακόνου

28 ΠΕΜΠΤΗ

29 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

30 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024

31 ΚΥΡΙΑΚΗ

† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ,
Ἰωσήφ μν., Δαυὶδ βασι., Ἰακώβου ἀδ.

1 ΔΕΥΤΕΡΑ

† ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ,
Βασιλείου Καισαρείας τοῦ Μεγάλου

2 ΤΡΙΤΗ

3 ΤΕΤΑΡΤΗ

4 ΠΕΜΠΤΗ

5 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

6 ΣΑΒΒΑΤΟ

† ΑΠΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
(Ἀργία, Μ. Ἁγισμός)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2024

7 ΚΥΡΙΑΚΗ

† Σύναξις Ἰωάννου Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ

8 ΔΕΥΤΕΡΑ

9 ΤΡΙΤΗ

10 ΤΕΤΑΡΤΗ

11 ΠΕΜΠΤΗ

12 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

13 ΣΑΒΒΑΤΟ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2023

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΜΑΡΤΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΜΑΪΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΙΟΥΝΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΙΟΥΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2024

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΜΑΡΤΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΜΑΪΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΙΟΥΝΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΙΟΥΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΚΑΙ ΗΜΕΡΕΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΥΣΕΩΣ

Νηστεύουμε κάθε **Τετάρτη** και **Παρασκευή** όλου τοῦ χρόνου.

Ἐξαιροῦνται οἱ Τετάρτες καί οἱ Παρασκευές τῶν παρακάτω περιόδων:

α) Τῆς πρώτης ἐβδομάδας τοῦ Τριωδίου. **β)** Τῆς ἐβδομάδας πρὶν ἀπὸ τὴν Κυριακὴ τῆς Τυρινῆς, ὅποτε νηστεύεται τὸ κρέας, ἐνῶ καταλύονται ὅλα τὰ ὑπόλοιπα. **γ)** Τῆς ἐβδομάδας τῆς Διακαινησίμου (Πάσχα ἕως τὴν Κυριακὴ τοῦ Ἑωμῆ). Καταλύονται τὰ πάντα. **δ)** Τῆς ἐβδομάδας τῆς Πεντηκοστῆς ἕως τὴν Κυριακὴ τῶν Ἁγίων Πάντων. Καταλύονται τὰ πάντα. **ε)** Τῆς περιόδου ἀπὸ 25 Δεκεμβρίου (Χριστούγεννα) ἕως 6 Ἰανουαρίου (Θεοφάνεια). Ἡ παραμονὴ τῶν Θεοφανείων ἂν συμπίπτει Σάββατο ἢ Κυριακὴ καταλύεται τὸ λάδι καί ἡ νηστεία μεταφέρεται τὴν πρὸ τῶν ἡμερῶν αὐτῶν Παρασκευή.

Νηστήσιμες περίοδοι

Νηστεία Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ἀπὸ τὴν Καθαρά Δευτέρα ἕως τὸ Μεγάλο Σάββατο, ὅποτε νηστεύονται τὰ πάντα. Ὡστόσο, κατὰ τὴν ἑορτὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ στίς 25 Μαρτίου καί τὴν Κυριακὴ τῶν Βαΐων καταλύεται τὸ ψάρι, ἐνῶ τὰ Σαββατοκύ-

ριακα τὸ λάδι καί τὸ κρασί. (Ὅπου νηστεία οἴνου καί ἐλαίου τηρεῖται ἢ καταλύεται μὲ ὑπόδειξη καί εὐλογία τοῦ πνευματικοῦ).

Νηστεία τῶν Ἁγίων Ἀποστόλων. Ἀπὸ τὴν ἐπόμενη ἡμέρα τῆς Κυριακῆς τῶν Ἁγίων Πάντων (Δευτέρα) ἕως τὴν παραμονὴ τῶν Ἁγίων Πέτρου καί Παύλου (28 Ἰουνίου), ὅποτε καταλύεται τὸ ψάρι, ἐκτός ἀπὸ τὴν Τετάρτη καί τὴν Παρασκευή.

Νηστεία τῆς Παναγίας (15 Αὐγούστου). Ἀπὸ τὴν 1η ἕως τὴν 14η Αὐγούστου. Καταλύεται τὸ ψάρι μόνο κατὰ τὴν 6η Αὐγούστου, ἑορτὴ τῆς Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος.

Νηστεία τῶν Χριστουγέννων. Ἀπὸ τὴν 15η Νοεμβρίου ἕως τὴν 24η Δεκεμβρίου, ὅποτε καταλύεται τὸ ψάρι ἕως καί τὴν 17η Δεκεμβρίου, ἐκτός ἀπὸ τὴν Τετάρτη καί τὴν Παρασκευή.

Ἡμέρες Ξηροφαγίας

(Χωρὶς λάδι, ἐκτός Σαββάτου καί Κυριακῆς)

Ἡ 14η Σεπτεμβρίου, ἑορτὴ τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.

Ἡ 24η Δεκεμβρίου, παραμονὴ Χριστουγέννων.

Ἡ 5η Ἰανουαρίου, παραμονὴ Θεοφανείων.

Ἡ 29η Αὐγούστου, ἀποτομὴ τῆς Τιμίας Κεφαλῆς τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου.

**Ἑορτές πού καταλύεται τὸ ψάρι
ὅταν ἡ ἡμέρα εἶναι Τετάρτη ἢ Παρασκευή.**

Ἡ 8η Σεπτεμβρίου, ἑορτὴ τοῦ Γενεθλίου τῆς Θεοτόκου.

Ἡ 14η Νοεμβρίου, ἑορτὴ τοῦ Ἁγίου Φιλίππου τοῦ Ἀποστόλου.

Ἡ 21η Νοεμβρίου, ἑορτὴ τῶν Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου.

Ἡ **7η Ἰανουαρίου**, ἑορτὴ τῆς Συνάξεως τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου.

Ἡ **2α Φεβρουαρίου**, ἑορτὴ τῆς Ὑπαπαντῆς τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἡ **24η Ἰουνίου**, ἑορτὴ τῆς Γεννήσεως τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου.

Ἡ **29η Ἰουνίου**, ἑορτὴ τῶν Ἁγίων Ἀποστόλων Πέτρου καὶ Παύλου.

Ἡ **6η Αὐγούστου**, ἑορτὴ τῆς Μεταμορφώσεως τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἡ **15η Αὐγούστου**, ἑορτὴ τῆς Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου.

Σημειώσεις:

1) Ἀπαγορεύεται ρητὰ ἀπὸ τοὺς κανόνες τῆς Ἐκκλησίας μας, γιὰ ὅποιονδήποτε λόγο, ἡ νηστεία οἴνου καὶ ἐλαίου κατὰ τὶς ἡμέρες τοῦ Σαββάτου καὶ τῆς Κυριακῆς, **ἐκτός ἀπὸ τὸ Μεγάλο Σάββατο**, ὅποτε καὶ νηστεύουμε τὰ πάντα.

2) Οἱ παραπάνω ἀναφορὲς στὸν τρόπο πού νηστεύουμε ἔχουν γίνεῖ μὲ βᾶση τὴν παράδοση τῆς Ἐκκλησίας μας, ὅπως αὐτὴ ἔχει διαμορφωθεῖ ἀνὰ τοὺς αἰῶνες καὶ διατηρεῖται μέχρι καὶ σήμερα. Μέσα ὅμως σὸ πλαίσιο τῆς οἰκονομίας (τῆς μὴ ἀκριβοῦς δηλαδὴ τήρησης τῶν κανόνων τῆς Ἐκκλησίας γιὰ ἰδιαίτερους λόγους, γιὰ συγκεκριμένα πρόσωπα καὶ γιὰ συγκεκριμένο χρονικὸ διάστημα), ὅσα προαναφέρθηκαν μποροῦν νὰ τροποποιηθοῦν κατὰ περίπτωσιν κατόπιν εὐλογίας τοῦ πνευματικοῦ μας πατέρα, σπὴν κρίσιν τοῦ ὁποίου ἐπαφίεται ἡ ὁποιαδήποτε διαφοροποίησιν στὰ ὅσα ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία ἔχει ὀρίσει γιὰ τὸ θέμα αὐτό.

Περίοδοι νηστείας κατὰ τὶς ὁποῖες δὲν τελοῦνται Γάμοι:

- Ἀπὸ τῆς 1ης Δεκεμβρίου ἕως τὴν ἑορτὴ τῶν Χριστουγέννων.
- Ἀπὸ τῆς Καθαρᾶς Δευτέρας ἕως τὴν Κυριακὴ τοῦ Πάσχα.
- Ἀπὸ τῆς 1ης ἕως τὴν 15η Αὐγούστου.
- Τὴν 29ην Αὐγούστου, τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου.
- Τὴν 14ην Σεπτεμβρίου, τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.
- Τὴν 5ην Ἰανουαρίου, παραμονὴ Θεοφανείων.

Μνημόσυνα μὲ κόλλυβα δὲν τελοῦνται:

Ἀπὸ τοῦ Σαββάτου τοῦ Λαζάρου ἕως καὶ τὴν Κυριακὴ τοῦ Θωμᾶ. Κατὰ παράδοσιν τοῦ Μακαριστοῦ Μητροπολίτου Νικηφόρου τελοῦνται κατ' ἐξάίρεσιν τὴν Μ. Πέμπτη.

Βαπτίσεις

Βαπτίσεις τελοῦνται καθ' ὅλον τὸ ἔτος, πλήν τῆς Μεγάλης Ἐβδομάδος, καὶ σ' αὐτὴν τελοῦνται, ἐὰν παραστῇ ἔκτακτη ἀνάγκη. Κατὰ τὴν Βάπτισιν δίδεται ἓνα ὄνομα καὶ τοῦτο χριστιανικὸ, τὸν βαπτιζόμενον δὲ ἀναδέχεται ἓνας ἀνάδοχος καὶ μάλιστα Χριστιανὸς Ὁρθόδοξος. Ἐτερόδοξοι, αἰρετικοὶ καὶ τελέσαντες πολιτικὸ γάμο μόνον δὲν δύναται νὰ παρίστανται ὡς ἀνάδοχοι.



ΙΣΤΟΡΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

- 33 μ.Χ.:** Οί Κρήτες ευαγγελίζονται τόν Χριστιανισμόν εἰς τά Ἱεροσόλυμα, ἀπό τόν Ἀπόστολον Πέτρον (Πράξ. Β΄ 11).
- 60-61:** Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος διερχόμενος, δέσμιος, ἀπό τούς Καλοῦς Λιμένας εὐαγγελίζεται τόν λαόν τῆς Κρήτης.
- 65-66:** Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος ἐγκαθιστᾶ εἰς τήν Γόρτυνα τόν μαθητήν του Τίτον πρῶτον Ἐπίσκοπον τῆς νήσου.
- 60-827:** **Α΄ Βυζαντινῆ Περίοδος.**
- 733:** Ἡ Ἐκκλησία Κρήτης ἀποσπάται ἐπί Λέοντος Γ΄ τοῦ Ἰσαύρου ἀπό τήν Ρώμην καί προσαρτάται ὀριστικῶς εἰς τήν Κων/πολιν.
- 827-961:** **Ἀραβοκρατία.**
- 961:** Ἡ Κρήτη ἐλευθερώνεται ἀπό τούς Ἄραβας.
- 961-1211:** **Β΄ Βυζαντινῆ Περίοδος.**
- 1211-1669:** **Ἐνετοκρατία.**
- 1669-1899:** **Τουρκοκρατία.**
- 1770:** Ἡ ἐπανάσταση τοῦ Δασκαλογιάννη.
- 1820:** Πρῶτη ἐλευση τῆς Τιμίας ζώνης στήν Κρήτη.
- 1821:** Θανατώνονται ἀπό τούς Τούρκους ὁ Μητροπολίτης Κρήτης εἰς τό Ἡράκλειον καί οἱ περισσότεροι Ἐπίσκοποι.
- 1822:** Προσωρινόν πολίτευμα. Γενική Συνέλευσις τῶν Κρητῶν εἰς τούς Ἀρμένους Ἀποκορώου τήν 11ην Μαΐου.

- 1892:** Ἰδρυσις τοῦ Ἱεροδιδασκαλείου Ἐκκλησίας Κρήτης εἰς τήν Μονήν Ἁγίας Τριάδος Ἀκρωτηρίου Χανίων.
- 1898:** Ἡ ἀπελευθέρωσις τῆς Κρήτης ἀπό τούς Τούρκους.
- 1899 ἕως σήμερα:** **Ἡ Σύγχρονος Περίοδος.**
- 1900** Ὁ Ν. 276/1900 «Περί Καταστατικοῦ Νόμου τῆς ἐν Κρήτῃ Ὀρθοδόξου Ἐκκλησίας», τῆς Κρητικῆς Πολιτείας.
- 1905:** Ἡ ἐπανάστασις τοῦ Θερίσου. Ἡ Κρήτη ἀποκτᾶ τήν αὐτονομίαν της.
- 1907:** Σύνταγμα τῆς Κρητικῆς Πολιτείας.
- 1913:** Ἐνωσις τῆς Κρήτης μέ τό Ἑλληνικόν Κράτος.
- 1941 (20-29 Μαΐου):** Ἡ Μάχη τῆς Κρήτης.
- 1961:** Οἱ Ἐπισκοπές Κρήτης ἀνυψώνονται εἰς Μητροπόλεις. Ψηφίζεται ὁ ἰσχύων Καταστατικός Νόμος 4149/1961, «Περί Καταστατικοῦ Νόμου τῆς ἐν Κρήτῃ Ὀρθοδόξου Ἐκκλησίας».
- 1962:** Πατριαρχική καί Συνοδική Πράξις, «Περί Ἀνυψώσεως τῶν ἐν Κρήτῃ Ἐπισκοπῶν εἰς κατ' ἀξίαν Μητροπόλεις τιμῆς ἔνεκεν».
- 1963:** Ἐπίσκεψις τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου κυροῦ Ἀθηνάγορα εἰς τήν Κρήτην.
- 1967:** Ἡ Μητρόπολις Κρήτης ἀνυψώνεται εἰς Ἀρχιεπισκοπὴν ἀπό τήν Ἱεράν Σύνοδον τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου. Πατριαρχική καί Συνοδική Πράξις 283/1967, «Περί ἀνυψώσεως τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως καί τοῦ Μητροπολίτου Κρήτης εἰς Ἱεράν Ἀρχιεπισκοπὴν καί Ἀρχιεπίσκοπον Κρήτης».

1992 (9-23 Νοεμβρίου): Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαῖος ἐπισκέπτεται τὴν Κρήτην.

1993 (9 Μαρτίου): Ἐκδοσις Πατριαρχικοῦ Τόμου, μὲ τὸν ὁποῖον ἀνακηρύσσονται εἰς ἐν ἐνεργεῖα Μητροπόλεις αἱ μέχρι τότε τιμῆς ἔνεκεν Ἱεραῖ Μητροπόλεις τῆς Κρήτης.

1995 (10-11 Νοεμβρίου): Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαῖος ἐπισκέπτεται τὴν Κρήτην διὰ δευτέραν φοράν καί προεξάρχει εἰς τὰς ἑορταστικὰς ἐκδηλώσεις τῆς ἑκατονταετηρίδος τοῦ Ἱεροῦ Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ τοῦ Ἁγίου Μηνᾶ Ἡρακλείου.

2000: Ἐπαναφορά τοῦ θεσμοῦ τοῦ Βοηθοῦ Ἐπισκόπου.

Ἡ Ἱερά Σύνοδος τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου κατατάσσει εἰς τὴν χορείαν τῶν Ἁγίων Μαρτύρων τοὺς Νεομάρτυρας τῆς Κρήτης. Πατριαρχικὴ καὶ Συνδικτικὴ Πρᾶξις 981/2000 μετονομασίας τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Πέτρας εἰς Ἱεράν Μητρόπολιν Πέτρας καὶ Χερρονήσου.

Ἐκδοσις Πατριαρχικοῦ Τόμου 1047/2000 περὶ ἰδρύσεως τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ἀρκαλοχωρίου, Καστελλίου καὶ Βιάννου.

2002: Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαῖος ἐπισκέπτεται τὴν Κρήτην, διὰ τρίτην φοράν, τὸν μῆνα Ἰούνιον.

2004: Ἐπαναλειτουργία τοῦ θεσμοῦ τῆς Ἐνδημούσης Συνόδου τοῦ Οἴκουμ. Πατριαρχείου.

2009, 2012: Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαῖος ἐπισκέπτεται τὰ Χανιά.

2016: Ἁγία καὶ Μεγάλη Σύνοδος τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας στό Κολυμπάρι Χανίων.

2018: Ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαῖος ἐπισκέπτεται τὰ Χανιά.

ΗΜΕΡΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ

25 Μαρτίου: Ἡ ἑλληνικὴ ἐπανάστασις.

13 Ἀπριλίου: Ἡ Ἄλωσις τῆς Κωνσταντινουπόλεως ἀπὸ τοὺς Φράγκους.

19 Μαΐου: Ἡμέρα ποντιακοῦ καὶ μικρασιατικοῦ Ἑλληνισμοῦ. Γενοκτονία τοῦ Ἑλληνισμοῦ τῆς Ἀνατολῆς.

20 Μαΐου: Ἡ Μάχη τῆς Κρήτης.

29 Μαΐου: Ἡ Ἄλωσις τῆς Κωνσταντινουπόλεως ἀπὸ τοὺς Τούρκους.

20 Ἰουλίου: Ἡ εἰσβολὴ τοῦ Ἄππila στὴν Κύπρο.

12 Σεπτεμβρίου: Ἡ καταστροφὴ τῆς Σμύρνης.

28 Ὀκτωβρίου: Τὸ ἠρωικὸ ἔπος τοῦ 1940.

1 Δεκεμβρίου: Ἡ Ἐνωσις τῆς Κρήτης μὲ τὴν Ἑλλάδα.



ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ
ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΚΥΔΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



Για όσους πονούν...
Για όσους πεινούν...
Για όσους ασθενούν...
Για όσους δεν έχουν...
Για όσους θέλουν το χέρι σου να κρατηθούν
και τον οβολόν σου να ζήσουν!

Αριθμός Λογαριασμού

Εθνικής Τραπέζης: 495/296057-57

IBAN: GR4001104950000049529605757

ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΗΣ: (BIC) ETHNGRAA

&

Αριθμός Λογαριασμού

Τράπεζας Χανίων: 176495001

IBAN: GR8506900010000000176495001



ΘΑΛΠΩΡΗ



*Γενώνας συνοδικών ασθενών «Θαλπωρή»,
στον προαύλιο χώρο του
Γενικού Νοσοκομείου Χανίων*



*Υπεύθυνη: Ελευθερία Βαβουλάκη
τηλ.: 6985703245*



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ
Κεντρικόν Συσσίτιον



Στήριξε καὶ ἐσὺ
αὐτὴ τὴν προσπάθεια
κοινωνικῆς ἀλληλεγγύης

ὑπεύθυνος: Σημαντηράκης Εὐθύμιος
τηλέφωνο ἐπικοινωνίας:
6981465261

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΑΡΤΥΡΙΑ



95,5 FM

30 χρόνια
(1992-2022)

Ὁ Σταθμὸς
τῆς Ἐκκλησίας στὰ Χανιά

Διευθυντής: Εὐστράτιος Χατζηδάκης
Ἄντωνίου Γιάνναρη 2 Χανιά
τηλ: 6974076700



Τμήμα
Ἐξωτερικῆς Ἱεραποστολῆς



Πορευθέντες μαθητεύσατε πάντα τὰ ἔθνη,
βασταίζοντες αὐτοὺς εἰς τὸ ὄνομα τοῦ
Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος, διδάσκοντες αὐτοὺς τηρεῖν
πάντα ὅσα ἐνετείλαμην ὑμῖν.

Ἀγωνίου Γιάνναρη 2
(Πολιτιστικό Κέντρο)

Διευθύνεται ἀπό Διοικητικό Συμβούλιο

Κατασκηνώσεις
Τερᾶς Μητροπόλεως
Κυδωνίας & Ἀποκοριῶνου
Ἅγιος Παῦλος



Χωραφάκια Ἀκρωτηρίου

Πολιτιστικό Κέντρο Ίερῶς Μητροπόλεως Κυδωνίας & Ἀποκορώνου

Περιλαμβάνει:

- ✦ Γραφεῖα τῆς Ίερῶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου
- ✦ Τίς ἐγκαταστάσεις τοῦ Ρ/Σ τῆς Μητροπόλεως
- ✦ Τό κεντρικόν Συσσίτιον Ι.Μ.Κ.Α.
- ✦ Αἴθουσα διαλέξεων
- ✦ Χώρους συναντήσεως ομάδων παιδιῶν, νέων καί ἐνηλίκων
- ✦ Βιβλιοθήκη
- ✦ Σχολή Βυζαντινῆς Μουσικῆς
- ✦ Παρεκκλήσι τοῦ Ἁγίου Κοσμά τοῦ Αἰτωλοῦ, ὅπου καθημερινῶς τελοῦνται οἱ ἱερές Ἀκολουθίες
- ✦ Χώρους φιλοξενίας
- ✦ Οἰκονομική διαχείριση
- ✦ Νομικό γραφεῖο τῆς Μητροπόλεως
- ✦ Λειτουργοῦν Σεμινάρια γιά τά στελέχη τοῦ νεανικοῦ ἔργου τῆς Μητροπόλεως
- ✦ Σύναξη νέων.



Ἀντωνίου Γιάνναρη 2, Χανιά τηλ.: 2821027807, 27823

Θεοχαρίδειο ἴδρυμα

Κέντρο Κοινωνικῆς Συμπάραστασης Νέων

Ἀρχοντάκη 4 Χανιά
τηλ.: 28210 45046
e-mail: theocharideio@imka.gr



Βυζαντινής Μουσικής

Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καὶ Ἀποκορώνου



Παραδίδονται δωρεάν μαθήματα βυζαντινῆς Μουσικῆς, πενταετοῦς Φοιτήσεως καὶ δίδονται πτυχία ἀναγνωρισμένα ἀπὸ τὸ κράτος.

Διευθυντής
Κωνσταντῖνος Στεφανάκης
τηλ: 6944512060
Ἀντωνίου Γιάνναρη 2, Χανιά

ΜΑΡΤΥΡΙΑ

ἹΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ-ΧΑΝΙΑ



Τὸ τριμηνιαῖο περιοδικό
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως
Κυδωνίας καὶ Ἀποκορώνου





ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Αντωνίου Πάνναρη 2, Χανιά - Τ.Κ.: 73100
τηλ. επικοινωνίας: 6987236188

www.gnimka.com

e-mail: grfntts.imka@hotmail.com



Facebook

Γραφείο Νεότητας Ίερās Μητροπόλεως
Κυδωνίας και Αποκορώνου

Υπεύθυνος: π. Δημήτριος Δερμιτζάκης

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ

Σχολή
συμβουλευτικής
γάμου και νέων γονέων



Αι συνάξεις πραγματοποιούνται στην
αίθουσα του Ίερού Ναού Ευαγγελιστρίας
Χαλέπας.



www.epagripnisistodiadiktyo.gr

Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων
Σωματείου Επαγρύπνηση στο Διαδίκτυο
κ. Αργυρώ Παρδαλάκη

Τηλ. επικοινωνίας: 6940235627

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ
κ. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ (7-11-2006)

Ο Σεβ. Μητροπολίτης Κυδωνίας καί Ἀποκορώ-
νου, ὑπέρτιμος καί ἔξαρχος Κρητικοῦ καί
Μυρτώου Πελάγους, κ. Δαμασκηνός (Παπαγιαν-
νάκης), ἐγεννήθη εἰς Χανιά Κρήτης τῷ 1958. Τάς
ἐγκυκλίους σπουδάς του ἐπραγματοποίησεν εἰς
τὴν Ἐκκλησιαστικὴν Σχολὴν Κρήτης καί εἰς τὴν Θε-
ολογικὴν Σχολὴν τοῦ Ἀριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης, παρακολουθήσας ἐν συνεχείᾳ πρό-
γραμμα μεταπτυχιακῶν σπουδῶν εἰς τὸν Τομέα τῆς
Λατρείας καί Τέχνης, λαβὼν Μεταπτυχιακὸν Δίπλω-
μα Εἰδικεύσεως (master). Τό 1976 ἐκάρη Μοναχός, τό
1981 ἐχειροτονήθη Διάκονος καί τό ἐπόμενον ἔτος
Πρεσβύτερος. Τό ἔτος 2001 διωρίσθη ὑπό τοῦ Σεβ.
Μητροπολίτου Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου κ. Εἰρη-
ναίου Πρωτοσύγκελλος αὐτοῦ. Τὴν 7ην Νοεμβρίου
2006 ἐξελέγη παμψηφεί ὑπό τῆς Ἱερᾶς Ἐπαρχιακῆς
Συνόδου Κρήτης Μητροπολίτης Κυδωνίας καί Ἀπο-
κορώνου.

Ὄνομαστήρια: 4 Δεκεμβρίου.

ΔΙΟΙΚΗΣΙΣ

Έδρα: Χανιά. Άντ. Γιάνναρη 2, Τ.Κ. 73100. Τηλεφωνικόν Κέντρον 28210-27.807 κ' 27821, FAX 27.808. Έπισκοπεῖον τηλ. 27827, FAX 27828. Ίστοσελίς: www.imka.gr. E-mail: imka@imka.gr

Πρωτοσυγκελλεύων: Άρχιμ. Νικηφόρος Εἰκοσιδέας. Τηλ. 6907096992.

Γεν. Άρχιερ. Επίτροπος: Πρωτ. Γεώργιος Περάκης. Τηλ. 6977826215.

Ίδιαίτερον Γραφεῖον Μητροπολίτου καί Άναπληρωτής Γεν. Άρχιερ. Επίτροπος: Πρωτ. Γεώργιος Σεργάκης, Master of Arts Έπιστήμες τῆς Άγωγῆς καί Ύποψήφιος Δρ. Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Ίωαννίνων.

Άρχιερατικοί Έπίτροποι: Πρωτ. Δημήτριος Λαμπαθάκης, Πρωτ. Μιχαήλ Κογιαννάκης, Πρωτ. Μιχαήλ Βλαβογιλάκης, Πρωτ. Έμμανουήλ Βαλσαμάκης, Πρωτ. Έμμανουήλ Χατζηδάκης, Πρωτ. Γεώργιος Πετράκης.

Συμβούλια: 1) Μητροπολιτικόν Συμβούλιον. 2) Έπισκοπικόν Δικαστήριον. 3) Έξωτερικῆς Έραπροστολῆς. 4) Θεοχαριδεῖου Κέντρου. 5) Περιφερειακῆς Έστίας Έκκλησιαστικῆς Σχολῆς Κρήτης. 6) Έκκλησιαστικῆς Διακονίας Έρεῶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Άποκορώνου.

Διοικητικόν Προσωπικόν: Γραμματεῦς, κ. Στυλιανός Δ. Λαμπαθάκης - Θεολόγος, Γραφεῖον Γάμων - Διαζυγίων - Ε.Φ.Κ.Α. Γραφεύς, κα Μαρία Ί. Κουτσαυτάκη. Έκκαθαριστής Μισθοδοσίας, Πρωτ. Εὐτύχιος Γ. Πετράκης. Ο.Δ.Μ.Π. Ν. Χανίων: Γραμματεῦς, κ. Νικό-

λαος Άθ. Ντουσάκης - Θεολόγος. Ώδηγός-Κλητήρ, κ. Εὐθύμιος Ν. Σημαντηράκης. Ίδρυμα Έκκλησιαστικῆς Διακονίας Έρεῶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Άποκορώνου: Πρόεδρος ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Κυδωνίας καί Άποκορώνου κ. Δαμασκηνός. Ύπεύθυνος Γραφεῖου Τύπου καί Οἰκονομικῶν ὑπηρεσιῶν - Γ.Φ.Τ., κ. Εὐστράτιος Νικ. Χατζηδάκης - Θεολόγος m.sc.. Γραμματεία, κα Τριανταφυλλιά Γ. Μαζανάκη m.sc. ΔΜΥ, κα Περάκη Γ. Στυλιανῆ - Φιλόλογος ΜΑ ὡς Ύπάλληλος Γραφεῖου καί κα Ροζάκη Σ. Εὐαγγελία ΔΜΥΠ ὡς Βοηθός Λογιστοῦ.

Μητροπολιτικόν Συμβούλιον: Πρόεδρος ὁ Σεβ. Μητροπολίτης, ἀναπληρούμενος ὑπό τοῦ νομίμου ἀναπληρωτοῦ αὐτοῦ. Τακτικά μέλη: 1) Άρχ. Άμφιλόχιος Παπαγιαννάκης, 2) Πρεσβ. Εὐάγγελος Γενάρης, 3) Δικηγόρος κ. Ίωάννης Λιονάκης, 4) Προϊσταμένη τῆς Δ.Ο.Υ. Χανίων κ. Ίωάννα Μπαχουντάκη, ἀναπληρουμένη ὑπό τοῦ κ. Άντισάκη Νικολάου, 5) Έκκλησιαστικός Έπίτροπος Ένορίας Κουνουπιδιανῶν Κυδωνίας κ. Εὐστράτιος Χατζηδάκης.

Έπισκοπικόν Δικαστήριον: Πρόεδρος ὁ Σεβ. Μητροπολίτης. Τακτικά μέλη: Πρωτ. Νικόλαος Νεραντζάκης, Πρωτ. Γεώργιος Σεργάκης. Άναπληρωματικά μέλη: Πρωτ. Γεώργιος Περάκης, Πρωτ. Στυλιανός Παπαδάκης.

Ένοριακοί Ίεροί Ναοί: 106. Έφημέριοι-Διάκονοι ΠΕ 52, ΤΕ 6, ΔΕ 45, ΥΕ 4, ἄγαμοι 11, ἔγγαμοι 96, Σύνολον 107.



ΕΝΟΡΙΑΙ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΚΥΔΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ

Α΄ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Άρχιερατικός Έπίτροπος:

Πρωτ. Δημήτριος Λαμπαθάκης, τηλ. 28210-92.697.

- 1. Ίερός Μητροπολιτικός Ναός Εισοδίων τῆς Θεοτόκου Χανίων**, τηλ. 28210-43.082, email: inisodion@gmail.com. Έφημέριοι: Πρωτ. Πετράκης Εύτυχιος (ΠΕ), Πρωτ. Θεοδωρογάλακης Στυλιανός (ΠΕ). Θέσις Ίεροκήρυκος: ὁ Θεοφίλ. Έπίσκοπος Δορυλαίου κ. Δαμασκηνός (ΠΕ).
- 2. Ίερός Ναός Ἁγίων Ἀναργύρων Χανίων**, τηλ. 28210-41.754 καί 43.422, email: georgiospatedakis@gmail.com. Έφημέριοι: Πρωτ. Πατεδάκης Γεώργιος (ΠΕ).
- 3. Ίερός Ναός Ἁγίου Ἰωάννου Χανίων**, τηλ. 28210-41.425, email: agiosioannischanion@gmail.com. Έφημέριοι: Πρεσβ. Ξηρουχάκης Ἀλέξανδρος-Ζαχαρίας (ΠΕ), Πρωτ. Τζατζάνης Έμμανουήλ (ΠΕ).
- 4. Ίερός Ναός Ἁγίου Κωνσταντίνου καί Ἑλένης (Νέα Χώρα) Χανίων**, τηλ. 28210-90.557. Έφημέριοι: Πρωτ. Σαπουνάκης Ἀντώνιος (ΠΕ), Πρωτ. Ντουντουλάκης Γεώργιος (ΠΕ). Θέσις Ίεροκήρυκος: ὁ Θεοφίλ. Έπίσκοπος Εὐμενείας κ. Εἰρηναῖος (ΠΕ).
- 5. Ίερός Ναός Ἁγίου Λουκά Χανίων**, τηλ. 28210-92.697 & 92.880, email: inalxa@otenet.gr. Έφημέριοι: Πρωτ. Λαμπαθάκης Δημήτριος (ΠΕ), Πρωτ. Θωμα-

δάκης Κωνσταντίνος (ΠΕ), Ἄρχιμ. Πορφύριος Μπικουβαράκης (ΠΕ).

- 6. Ίερός Ναός Ἁγίου Νεκταρίου Χανίων (Παχιανά)**, τηλ. 28210-90.428 καί 91.302, email: ramfirara@gmail.com. Έφημέριοι: Ἄρχιμ. Ἀμφιλόχιος Παπαγιαννάκης (ΠΕ), Πρεσβ. Μηλιάκης Έμμανουήλ (ΠΕ).
- 7. Ίερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Χανίων (Σπλάντζια)**, τηλ. 28210-52.229, email: elen_dim@hotmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Λιόλιος Δημήτριος (ΔΕ).
- 8. Ίερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Χαλέπας Χανίων**, τηλ. 28210-43.408, email: Ioannis.tsapakos1@gmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Τσαπάκος Ἰωάννης (ΔΕ), Ἄρχιμ. Γρηγόριος Φραγκάκης (ΠΕ).
- 9. Ίερός Ναός Ἁγίου Παντελεήμονος Χαλέπας Χανίων**, τηλ. 28210-43.053, email: koudoumnakis@gmail.com. Έφημέριοι: Πρωτ. Καταπίδης Δημήτριος (ΠΕ), Πρωτ. Κουδουμνάκης Έμμανουήλ (ΠΕ).
- 10. Ίερός Ναός Ἁγίου Παντελεήμονος Μακρού Τοῦχου Χανίων**, τηλ. 28210-31.913. Έφημέριοι: Πρεσβ. Κλαράκης Παῦλος (ΔΕ).
- 11. Ίερός Ναός Ἁγίου Στεφάνου Κουμπέ Χανίων**, τηλ. 28210-93.748, email: p.nektariosv@gmail.com. Έφημέριος: Ἄρχιμ. Βαΐγκουσης Νεκτάριος (ΠΕ).
- 12. Ίερός Ναός Ἁγίου Χαλαλάμπους Λενταριανῶν Χανίων**, τηλ. 28210-54.080, email: Lxagorarakis@hotmail.com. Έφημέριοι: Πρεσβ. Ξαγοραράκης Έλευθέριος (ΠΕ), Πρεσβ. Σταγάκης Στυλιανός (ΠΕ), Πρεσβ. Γιακουμάκης Ἰωάννης (ΤΕ). Ὁ π. Ἰωάννης Γιακουμάκης τελεῖ ἐν ἀποσπάσει εἰς τό Ίερόν Παρεκκλήσιον Ἁγίου Κοσμά (Πολιτιστικόν Κέντρον).

13. **Ἱερός Ναός Εὐαγγελιστρίας Χαλέπας Χανίων**, τηλ. 28210-52.622, email: prnvasilis@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Γκάτσης Βασίλειος (ΠΕ), Πρεσβ. Πάππας Φανούριος (ΠΕ).
14. **Ἱερός Ναός Ἁγίας Αἰκατερίνης Ν. Χώρας Χανίων**, τηλ. 28210-59.099, email: p.dem.derm@hotmail.com. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Δερμιτζάκης Δημήτριος (ΠΕ).
15. **Ἱερός Ναός Ὁσίας Εἰρήνης τῆς Χρυσοβαλάντου Χανίων**, τηλ. 28210-92.776, email: retrakem10@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Πετράκης Ἐμμανουήλ (ΔΕ).
16. **Ἱερός Ναός Προφήτου Ἠλιοῦ Χανίων**, τηλ. 28210-53.286. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Μπιτζανάκης Ἐμμανουήλ (ΤΕ).
17. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Χριστοφόρου Χανίων**, τηλ. 28210-95.877, email: takisdask@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Φραγκιαδάκης Βασίλειος (ΠΕ).
18. **Ἱερός Ναός Ἁγίων Ἀποστόλων Πέτρου καί Παύλου Χανίων**, τηλ. 6972090059, email: imast14@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Μαστοράκης Ἰωάννης (ΠΕ), Πρεσβ. Κανδανολέων Βασίλειος (ΔΕ).
19. **Ἱερός Ναός Ἁγίας Σοφίας Παρηγοριᾶς Χανίων**, τηλ. 28210-91.805, email: vassiliou.christos@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Νεραντζάκης Νικόλαος (ΔΕ).
20. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Στυλιανοῦ Κλαδισσοῦ Χανίων**, τηλ. 28210-72.146. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Μαθιουδάκης Γεώργιος (ΠΕ).
21. **Ἱερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Βαρυπέτρου Κυδωνίας**, τηλ. 6984555652, email: eleutheriosxe kou-

koulotakis@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Ξεκουκουλωτάκης Ἐλευθέριος (ΔΕ).

22. **Ἱερός Ναός Ἁγίας Τριάδος Βαμβακοπούλου Κυδωνίας**, τηλ. 6947379898. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Τζομπανάκης Γεώργιος (ΔΕ).
23. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Γαλατᾶ Κυδωνίας**, τηλ. 28210-31.210. Ἐφημέριοι: Πρωτ. Βομβολάκης Ἐλευθέριος (ΔΕ).
24. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Γέρο Λάκκου Κυδωνίας**, τηλ. 6974185686, email: kuriakos03@gmail.com. Ἐφημέριοι: Οἶκον. Κουρνιδάκης Κυριακός (ΤΕ).
25. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Δρακῶνας Κυδωνίας**, τηλ. 6974185686, email: kuriakos03@gmail.com. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Καραγιουβάνης Παναγιώτης (ΠΕ). Τήν Ἑνορία ἐξυπηρετεῖ ὁ π. Κυριακός Κουρνιδάκης.
26. **Ἱερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Δαράτσου Κυδωνίας**, τηλ. 28210-31.176, email: arnea25@yahoo.com. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Χατζηϊωάννου Ἰωάννης (ΠΕ).
27. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου Κάμπων-Μαδαροῦ Κυδωνίας**, ΚΕΝΗ.
28. **Ἱερός Ναός Ἁγίας Παρασκευῆς Κοντοπούλων-Κατοχωρίου Κυδωνίας**, τηλ. 6984455868. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Χατζησταυρός Ἀντώνιος (ΔΕ).
29. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Κασιφαριανῶν Κυδωνίας**, τηλ. 28210-90.584. Ἐφημέριοι: Πρεσβ. Δαμουλάκης Θρασύβουλος-Θεοδόσιος (ΠΕ).

30. **Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Καλαμίου-Μεγάλων Χωραφίων Ἀποκωρῶνου**, τηλ. 6972893771. Ἐφημέριος: Πρωτ. Παπαδάκης Στυλιανός (ΠΕ).
31. **Ίερός Ναός Ἁγίου Παντελεήμονος Λούλου - Παναγιάς - Ἀλετρουβαρίου Κυδωνίας**, τηλ. 6978407180. Ἐφημέριος: Πρωτ. Μαζανάκης Γαβριήλ (ΔΕ).
32. **Ίερός Ναός Ζωοδόχου Πηγῆς Μουρνιῶν Κυδωνίας**, τηλ. 28210-96.168, email: ioannisdrakakakis@yahoo.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Δρακακάκης Ἰωάννης (ΔΕ).
33. **Ίερός Ναός Ἁγίου Γερασίμου Νεροκούρου Χανίων**, τηλ. 28210-75.823, email: isodion.ner@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Τζαγκαράκης Κωνσταντῖνος (ΔΕ).
34. **Ίερός Ναός Ἁγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων Νεροκούρου Χανίων**, τηλ. 6949663089, email: karipsisxristos78@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Καρίτογλου Χρῆστος (ΔΕ).
35. **Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Τσικαλαριῶν Κυδωνίας**, τηλ. 28210-89.683. Ἐφημέριος: Πρωτ. Τζανουδάκης Ἀντώνιος (ΠΕ).
36. **Ίερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Σούδας Χανίων**, τηλ. 28210-89.232, email: kyriakoskontakos@yahoo.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κοντάκος Κυριακός (ΔΕ).
37. **Ίερός Ναός Ἁγίου Νεκταρίου Σούδας Χανίων**, τηλ. 28210-81.110, email: inan@otenet.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Χριστοδουλάκης Νεκτάριος (ΠΕ).
38. **Ίερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Μαλάξας Κυδωνίας**

α, τηλ. 6977293262. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Μαζανάκης Παῦλος (ΔΕ).

39. **Ίερός Ναός Ἁγίας Παρασκευῆς Περιβολίων Χανίων**, τηλ. 28210-96.248, email: ioannisaridakis1@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Σαριδάκης Ἰωάννης (ΔΕ).
40. **Ίερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτήρος Περιβολίων Χανίων**, τηλ. 28210-96.334. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κουφός Σπυρίδων (ΔΕ).
41. **Ίερός Ναός Ἁγίου Παντελεήμονος Κοκ. Μετοχίου Χανίων**, τηλ. 28210-94007, email: genaris12340@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Εὐάγγελος Γενάρης (ΠΕ).
42. **Ίερός Ναός Ἁγίου Φανουρίου Καλαμακίου Κυδωνίας**, τηλ. 28210-32.901, email: georgexania4@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Σεργάκης Γεώργιος (ΠΕ).
43. **Ίερός Προσκυνηματικός Ναός Ἁγίας Μαγδαληνῆς Χαλέπας Χανίων**, τηλ. 6976483087. Ἐφημέριος: Πρωτ. Πατσουράκης Νικόλαος (ΠΕ).

Β' ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος:
Πρωτ. Μιχαήλ Κογιαννάκης, τηλ. 6932564802.

44. **Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Ἀρωνίου Ἄκρωτηρίου**, τηλ. 6932564802. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κογιαννάκης Μιχαήλ (ΔΕ).
45. **Ίερός Ναός Προφήτου Ἠλιοῦ Καθιανῶν-Κα-**

- μπανίου Άκρωτηρίου**, τηλ. 28210-52.695, email: arsinoi.kampani@yahoo.gr. Έφημέριος: Πρεσβ. Τρύφων Άλέξανδρος (ΔΕ).
- 46. Ίερός Ναός Αγίου Ίωάννου τοῦ Θεολόγου Καλαθᾶ Άκρωτηρίου**, τηλ. 28210-55.430, email: paterbasilios@gmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Κιάσσοσ Βασιλείος (ΔΕ).
- 47. Ίερός Ναός Αγίας Τριάδος Κορακιῶν Άκρωτηρίου**, τηλ. 6987598720, email: karatarakhs@gmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Καρταράκης Ζαχαρίας (ΠΕ).
- 48. Ίερός Ναός Γενεσίου τῆς Θεοτόκου Κουνουπιδιανῶν Άκρωτηρίου**, τηλ. 6907096992, email: ikosi.dekas@yahoo.gr. Έφημέριος: Άρχ. Νικηφόρος Εικοσιδέκας (ΔΕ).
- 49. Ίερός Ναός Αγίου Παντελεήμονος Μουζουρᾶ Άκρωτηρίου**, τηλ. 28210-43.053, email: koudoumnakis@gmail.com. Έφημέριος: Τήν Ένορία ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Έμμανουήλ Κουδουμνάκης.
- 50. Ίερός Ναός Αγίων Άποστόλων Πέτρου καὶ Παύλου Παζινοῦ Άκρωτηρίου**, ΚΕΝΗ, τηλ. 28210-43.053, email: koudoumnakis@gmail.com. Έφημέριος: Τήν Ένορία ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Έμμανουήλ Κουδουμνάκης.
- 51. Ίερός Ναός Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου Στερνῶν Άκρωτηρίου**, τηλ. 28210-63.269. Έφημέριος: Άρχιμ. Μελχισεδέκ Άμπελικάκης (ΠΕ).

- 52. Ίερός Ναός Αγίου Γεωργίου Χορδακίου Άκρωτηρίου**, τηλ. 6946716223. Έφημέριος: Πρεσβ. Πλανάκης Ίωσήφ (ΔΕ).
- 53. Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Χωροφακίων Άκρωτηρίου**, τηλ. 6972226079, email: Lxagorarakis@hotmail.com. Έφημέριος: Τήν Ένορία ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Ξαγοραράκης Έλευθέριος (ΠΕ).
- 54. Ίερός Ναός Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου Πυθαρίου-Άργουλιδέ Άκρωτηρίου**, τηλ. 6932564802, ΚΕΝΗ: Έξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Κογιαννάκης Μιχαήλ (ΔΕ).

Γ' ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

**Άρχιερατικός ἐπίροπος:
Πρωτ. Μιχαήλ Βλαβογιλάκης, τηλ. 28210-34.141.**

- 55. Ίερός Ναός Αγίου Νικολάου Άρμένων Άποκορώνου**, τηλ. 6946236249. Έφημέριος: Πρεσβ. Νεραντζάκης Δημήτριος (ΔΕ).
- 56. Ίερός Ναός Αγίου Νικολάου Βάμου Άποκορώνου**, τηλ. 6978092423, email: aik4470@gmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Βαϊδάκης Σπυρίδων (ΠΕ).
- 57. Ίερός Ναός Γενεσίου τῆς Θεοτόκου Γαβαλοχωρίου Άποκορώνου**, τηλ. 6944738960, email: gavalochori@gmail.com. Έφημέριος: Πρεσβ. Μπαντσίλα Κωνσταντίνος (ΠΕ).
- 58. Ίερός Ναός Αγίου Παντελεήμονος Κάινας-Άγίων Πάντων Άποκορώνου καὶ Ίερός Ναός Αγίου Φανουρίου (Εθνικῆς Ὀδοῦ)**, τηλ. 6946287811,

email: enoria.kainas@gmail.com. Έφημέριος: Πρωτ. Παπουτσάκης Χρήστος (ΠΕ).

59. Ίερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτήρος Ξηροστερνίου-Λιτσάρδας Ἀποκορώνου, ΚΕΝΗ. Έφημέριος Ξηροστερνίου: Έξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Μπαντσίλα Κωνσταντῖνος τηλ. 6944738960, email: gavalochori@gmail.com - Έφημέριος Λιτσάρδας: Έξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Βαϊδάκης Σπυρίδων, τηλ. 6978092423, email: aik4470@gmail.com.

60. Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Κεφαλᾶ-Παλαιωνίου-Δραπάνου Ἀποκορώνου, τηλ. 6972504869, email: fathergere@gmail.com, ΚΕΝΗ: Έξυπηρετεῖ ὁ Ἀρχ. Ίερεμίας Χλιαράς (ἄμισθος).

61. Ίερός Ναός Ἀποστόλου Θωμᾶ Νέου Χωρίου Ἀποκορώνου, τηλ. 6955810277, email: em.nikolakakis@yahoo.gr. Έφημέριος: Πρεσβ. Νικολακάκης Έμμανουήλ (ΔΕ).

62. Ίερός Ναός Ἁγίας Τριάδος Τσιβαρᾶ Ἀποκορώνου, τηλ. 6978092423, email: aik4470@gmail.com. ΚΕΝΗ: Έξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Βαϊδάκης Σπυρίδων (ΠΕ).

63. Ίερός Ναός Ἁγίου Πνεύματος Σούρης-Σελλίνων-Λικοτιναρᾶς Ἀποκορώνου, τηλ. 6974525505, email: mpetinakis.kalamitsi@hotmail.com. Έφημέριος: Ἀρχ. Μάξιμος Αὐγερινός (ΠΕ). Τὴν Ἑνορία ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Έμμανουήλ Μπετεινάκης.

64. Ίερός Ναός Ἁγίας Παρασκευῆς Καλυβῶν Ἀποκορώνου, τηλ. 6973660692, email: 8358rpmv@gmail.com. Έφημέριος: Πρωτ. Βλαβογιλάκης Μιχαήλ (ΠΕ).

65. Ίερός Ναός Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου, Πλάκας-Κόκκινου Χωρίου Ἀποκορώνου, τηλ. 6979106886. Έφημέριος: Πρεσβ. Καψαλάκης Ἀθανάσιος (ΔΕ).

66. Ίερός Ναός Ἁγίου Δημητρίου Ραμνῆς-Καρρῶν-Κυριακοσελλίων Ἀποκορώνου, τηλ. 6955810277, email: em.nikolakakis@yahoo.gr. ΚΕΝΗ: Έξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Νικολακάκης Έμμανουήλ (ΔΕ).

67. Ίερός Ναός Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου Στύλου-Προβάρατος-Σαυρωᾶ Ἀποκορώνου, τηλ. 6993261886. Έφημέριος: Πρεσβ. Μπακαρόζος Εὐάγγελος (ΠΕ).

68. Ίερό Προσκύνημα Ἁγίου Ραφαήλ τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου, 180 χιλιόμετρο Χανίων Ρεθύμνου. Τηλέφωνα Ἐπικοινωνίας 28210-41.632, email: iliakisleon@gmail.com. Ὑπεύθυνος: Πρωτ. Λεωνίδας Ἡλιάκης (ΠΕ).

Δ' ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος:
Πρωτ. Έμμανουήλ Βαλσαμάκης, τηλ. 28250-83.255.

69. Ίερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Ἀλικάμπου Ἀποκορώνου, τηλ. 6974525505, email: mpetinakis.kalamitsi@hotmail.com. Έφημέριος: Πρωτ. Μπετεινάκης Έμμανουήλ (ΔΕ).

70. Ίερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Ἀσῆ Γωνιάς Ἀποκορώνου, τηλ. 28310-82293, email: kasigonia@ker.gov.gr. Έφημέριος: Πρωτ. Χατζηδάκης Βασίλειος (ΔΕ).

71. Ἱερός Ναός Ἁγίων Ἀποστόλων Βαφῆ Ἀποκορώνου, τηλ. 28250-51.194, email: mikes@cha.forthnet.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Μπουντουράκης Γεώργιος (ΔΕ).

72. Ἱερός Ναός Ἀναλήψεως τοῦ Σωτήρος Γεωργίου-οὐπόλεως-Μουρίου-Μαθῆ Ἀποκορώνου, τηλ. 6984447680, email: santamega@yahoo.gr. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Σανταμούρης Δημήτριος (ΥΕ).

73. Ἱερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτήρος Βρυσσῶν Ἀποκορώνου, τηλ. 6946681686. Email: valman@otenet.gr Ἐφημέριος: Πρωτ. Βαλσαμάκης Ἐμμανουήλ (ΠΕ).

74. Ἱερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Ἐξωπόλεως κ' Καλαμίτσι Ἀμυγδάλου Ἀποκορώνου, τηλ. 6975305662, email: fathergere@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Κανδανολέων Βασίλειος (ΔΕ) τελεῖ ἐν ἀποσπάσει εἰς τὴν Ἑνορίαν Πέτρου καὶ Παύλου Χανίων. Τὴν Ἑνορίαν ἐξυπηρετεῖ ὁ Ἀρχιμ. Ἱερεμίας Χλιαράς (ἄμισθος).

75. Ἱερός Ναός Ἁγίας Τριάδος Καλαμιτισίου Ἀλεξάνδρου Ἀποκορώνου, τηλ. 6975305662, email: fathergere@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Γιαννακουδάκης Νικόλαος (ΔΕ). Τὴν Ἑνορίαν ἐξυπηρετεῖ ὁ Ἀρχ. Ἱερεμίας Χλιαράς (ἄμισθος).

76. Ἱερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Ἐμπρόσνερου-Βατουδιάρη Ἀποκορώνου, τηλ. 6958972545. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Κοκκινάκης Ἀνδρέας (ΔΕ).

77. Ἱερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Καστέλλου Ἀποκορώνου, τηλ. 28250-96.224. Ἐφημέριος: ΚΕΝΗ:

Ἐξυπηρετεῖ ὁ συνταξιούχος Πρωτ. Σταυρουλάκης Στυλιανός (ΔΕ).

78. Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Κουρνᾶ Ἀποκορώνου, τηλ. 28250-96.262, email: enoria-kouma@hotmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Φωτάκης Γεώργιος (ΠΕ).

79. Ἱερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Μάζας-Φονέ-Χαμπάτων Ἀποκορώνου, τηλ. 6984447680. Ἐφημέριος: Πρωτ. Πατσουράκης Νικόλαος (ΠΕ) τελεῖ ἐν ἀποσπάσει εἰς τὸν Ἱερόν Προσκυνηματικὸν Ναὸν Ἁγίας Μαρίας Μαγδαληνῆς Χαλέπας. Τὴν Ἑνορίαν ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Σανταμούρης Δημήτριος (ΥΕ).

80. Ἱερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Νίππου Ἀποκορώνου, τηλ. 28250-83.255. Ἐφημέριος: Ἱερομ. Ραυτόπουλος Ἰωακείμ (ΥΕ) τελεῖ ἐν ἀποσπάσει εἰς τὴν Ἱ. Μητρόπολιν Νέας Ζηλανδίας. Τὴν Ἑνορίαν ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Ἐμμανουήλ Βαλασμάκης.

81. Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Παῖδοχωρίου-Νεροχωρίου-Μαχαιρῶν Ἀποκορώνου, τηλ. 6978958656. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Μαστραντωνάκης Γεώργιος (ΔΕ).

82. Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Πεμονίων-Μελιδονίου Ἀποκορώνου. ΚΕΝΗ, τηλ. 6978958656. Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Μαστραντωνάκης Γεώργιος.

83. Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Τζιτζιφῆ Ἀποκορώνου, τηλ. 28250-51.194. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Ζαπάτα Εὐάγγελος (ΥΕ) τελεῖ ἐν ἀποσπάσει εἰς τὴν Ἱ. Μητρόπολιν Μεξικοῦ. Τὴν Ἑνορίαν ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Γεώργιος Μπουντουράκης.

84. Ίερός Ναός Εύαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου Φρέ Αποκορώνου, τηλ. 6944827638. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Γιαννακός Ἰωάννης (ΔΕ).

Ε΄ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος:

Πρωτ. Ἐμμανουήλ Χατζηδάκης, τηλ. 28210-77.280.

85. Ίερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Ἀγυιᾶς-Κυρτωμάδου Κυδωνίας, τηλ. 6948566935, email: nmisirlakis@outlook.com.gr - τηλ. 6945415142, email: ladopoulos13@yahoo.gr. ΚΕΝΗ. Ἐφημέριος Ἀγυιᾶς: Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Μυσιρλάκης Νικόλαος (ΔΕ) - Ἐφημέριος Κυρτωμάδου: Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Λαδόπουλος Νικόλαος (ΔΕ).

86. Ίερός Ναός Τιμίου Σταυροῦ Ἀλικιανοῦ Κυδωνίας, τηλ. 28210-77.280, email: rmanolisha@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Χατζηδάκης Ἐμμανουήλ (ΔΕ).

87. Ίερός Ναός Ἀποστόλου Παύλου Βατολάκκου-Σκονίζου Κυδωνίας, τηλ. 6974072132. Ἐφημέριος: Πρωτ. Γομπάκης Ἰωάννης (ΠΕ).

88. Ίερός Ναός Γενεσίου τῆς Θεοτόκου Κεράνου Κυδωνίας, τηλ. 6973210732. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Σταυγιαννουδάκης Ἰωάννης (ΔΕ).

89. Ίερός Ναός Ἁγίων Ἀποστόλων Κουφοῦ-Μπαμπιόλο-Ἀποθηκῶν Κυδωνίας, τηλ. 6934304396, email: konstantinostsixlias@gmail.com. Ἐφημέριος: Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Τσιχλιάς Κωνσταντῖνος (ΔΕ).

90. Ίερός Ναός Ἁγίου Ἄντωνίου Λάκκων-Σκορδαλοῦ Κυδωνίας, τηλ. 28210-67.188. Ἐφημέριος: Πρωτ. Παπαδιός Στυλιανός (ΔΕ).

91. Ίερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Μεσκλῶν Κυδωνίας, τηλ. 6948566935, email: nmisirlakis@outlook.com.gr. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Μυσιρλάκης Νικόλαος (ΔΕ).

92. Ίερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Ὁρθουίνου Κυδωνίας, τηλ. 6934304396, email: konstantinostsixlias@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Τσιχλιάς Κωνσταντῖνος (ΔΕ).

93. Ίερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Νέων Ρουμάτων-Ντερε Κυδωνίας, τηλ. 28210-72815. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κλεοβούλου Δημήτριος (ΔΕ).

94. Ίερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Θερίσου Κυδωνίας, Ἐφημέριος: ΚΕΝΗ, τηλ. 6984455868. Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρεσβ. Χατζησταύρος Ἄντωνιος (ΔΕ).

95. Ίερός Ναός Ἁγ. Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου Πρασέ-Σέμπρωνα Κυδωνίας, τηλ. 6977246123. Ἐφημέριος: Πρωτ. Φραντζεσκάκης Γεώργιος (ΠΕ).

96. Ίερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Σκινέ Κυδωνίας, τηλ. 28210-77514, email: ladopoulos13@yahoo.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Λαδόπουλος Νικόλαος (ΔΕ).

97. Ίερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Φουρνέ Κυδωνίας, τηλ. 6983797678, email: rmanfournes@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Σκαλίδης Ἐμμανουήλ (ΔΕ).

ΣΤ' ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος:
Πρωτ. Γεώργιος Πετράκης, τηλ. 28210-91.704.

98. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Σπυρίδωνος Ἁγίας Μαρίας Κυδωνίας**, τηλ. 6977826215, email: rapagiorgosam@yahoo.gr. Ἐφημέριος: Πρωτ. Περάκης Γεώργιος (ΤΕ).
99. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Ἐλευθερίου Γερανίου Κυδωνίας**, τηλ. 28210-61017. Ἐφημέριος: Πρωτ. Τερεζάκης Ἐμμανουήλ (ΠΕ).
100. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Νικολάου Βρυσῶν-Πατελαρίου Κυδωνίας**, τηλ. 6945510889, email: saintgeorgedx@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Ξεκουκουλωτάκης Δημήτριος (ΠΕ).
101. **Ἱερός Ναός Γενεσίου τῆς Θεοτόκου Βλαχερωνιτίσσης-Ξαμουδοχωρίου Κυδωνίας**, τηλ. 6971568645, email: dlfanisdl@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Δανιήλ Θεοφάνης (ΔΕ).
102. **Ἱερός Ναός Ζωοδόχου Πηγῆς Κοντομαρίου-Κοιλιάδος-Ξηροκαμπίου-Κυπάρισσου Κυδωνίας**, τηλ. 6987886273. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κατσιαδάκης Δημήτριος (ΠΕ).
103. **Ἱερός Ναός Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Λίμνης-Ζουνακίου Κυδωνίας**, τηλ. 6932706791. ΚΕΝΗ: Ἐξυπηρετεῖ ὁ Πρωτ. Καραμουσαδάκης Ἰωάννης (ΔΕ).
104. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Ἀντωνίου Μάλεμε-Πύργου Ψηλονέρου Κυδωνίας**, 6972908695, email:

j-koukou@hotmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Κουκουράκης Ἰωάννης (ΠΕ).

105. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Ἰωάννου Προδρόμου Μανωλιοπούλου-Ψαθογιάννου Κυδωνίας**, τηλ. 6989706540. Ἐφημέριος: Πρωτ. Παρασκάκης Ἀπόστολος (ΔΕ).
106. **Ἱερός Ναός Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Μοδίου-Λουτρακίου Κυδωνίας**, τηλ. 6978497828, email: manolis50@hotmail.com. Ἐφημέριος: Πρεσβ. Φραγκάκης Ἐμμανουήλ (ΠΕ).
107. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Γεωργίου Νέου Χωρίου-Νεριανῶν Κυδωνίας**, τηλ. 6932706791. Ἐφημέριος: Πρωτ. Καραμουσαδάκης Ἰωάννης (ΔΕ).
108. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Δημητρίου Πλατανιά Κυδωνίας**, τηλ. 6977500088. Email: dimitrisparaskakisb@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Παρασκάκης Δημήτριος (ΔΕ).
109. **Ἱερός Ναός Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου Σταλοῦ Κυδωνίας**, τηλ. 6974325957. Ἐφημέριος: Πρωτ. Πετράκης Γεώργιος (ΤΕ).
110. **Ἱερός Ναός Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου, Συριλίου-Ἑλληνικοῦ-Μετοχίου Κυδωνίας**, τηλ. 6977851130. Email: vk5908@gmail.com. Ἐφημέριος: Πρωτ. Κατσιαράκης Σταῦρος (ΥΕ).



Διακονικάί Θέσεις

Βάμου Ἀποκορώνου: ΚΕΝΗ.

Κουρνᾶ Ἀποκορώνου: ΚΕΝΗ.

Βρυσῶν Κυδωνίας: ΚΕΝΗ.

Σταλοῦ Κυδωνίας: Μυλωνάκης Ἀντώνιος (ΔΕ).

Ἄδιόριστοι Ἱερεῖς καί Διάκονοι

Ἄρχιμ. Χλιαρᾶς Ἱερεμίας,

Πρεσβ. Μαλεφάκης Ἰωάννης.

Συνταξιούχοι διακονοῦντες Ἱερεῖς

Πρεσβ. Παρασκευᾶς Ξηρουχάκης, Πρωτ. Στυλιανός Σταυρουλάκης, Πρωτ. Μιχαήλ Χριστουλάκης, Πρωτ. Ἀντώνιος Κουκουράκης, Πρωτ. Ἐμμανουήλ Παπαδοκωσταντάκης, Πρωτ. Ἰωάννης Τουρλίτης, Πρωτ. Νικόλαος Μαυροματάκης, Πρωτ. Μιχαήλ Μπακατσάκης, Πρωτ. Ἐμμανουήλ Πετραντωνάκης, Πρωτ. Ἀριστομένης Πουλάκης, Πρωτ. Ἀντώνιος Παπαδοκοκολάκης, Ἄρχιμ. Δωρόθεος Χαροκοπάκης.

Ὄφφικιάλοι Οἰκουμενικοῦ Θρόνου (κληρικοί)

1) Ἄρχιμ. τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Ἀμφιλόχιος Παπαγιαννάκης.

2) Ἄρχιμ. τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Πορφύριος Μπουκουβαράκης.

3) Ἄρχιμ. τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Μάξιμος Αὔγερινός.

4) Ἄρχιμ. τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Νικηφόρος Εἰκοσιδέκας.

5) Πρωτ. τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Γεώργιος Περάκης.

Ὄφφικιάλοι Οἰκουμενικοῦ Θρόνου (λαϊκοί)

1) κ. Λαρεντζάκης Γρηγόριος - Θεολόγος Ὁμότιμος Καθηγητής τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Graz τῆς Αὐστρίας, Μέγας Πρωτονοτάριος.

2) κ. Καστανάκης Σεραφεῖμ - Ἴατρος Εἰδικός Παθολόγος Ἐπίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, Ἄκτουάριος.

3) κ. Στεφανάκης Κωνσταντῖνος - Ἱεροψάλτης, Ὑμνωδός.

4) κ. Ἀποστολάκης Σταμάτιος - Λαογράφος, Προστάτης τῶν Γραμμάτων.

Ἱεραὶ Μοναί

Ἀνδρῶσι: 1. Πατριαρχική καί Σταυροπηγιακή Μονή Κυρίας τῶν Ἀγγέλων Γουβερνέτου, ἔτος ἰδρύσεως 1537. Ἡγούμενος: ὁ Θεοφιλ. Ἐπίσκοπος Εὐμενεῖας κ. Εἰρηναῖος (μοναχοί 14), τηλ. 28210-63.319. 2. Πατριαρχική καί Σταυροπηγιακή Μονή Ἁγίας Τριάδος Τζαγκαρόλων, ἔτος ἰδρύσεως 1634. Ἡγούμενος: ὁ Θεοφιλ. Ἐπίσκοπος Δορυλαίου κ. Δαμασκηνός (μοναχοί 9), τηλ. 28210-63.572, φαξ: 28210-63.551. 3. Ἁγίου Γεωργίου Καρυδίου Βάμου Ἀποκορώνου. Ἡγούμενος: Ἄρχιμ. Ἱερεμίας Χλιαρᾶς, τηλ. 28250-51.996. 4. Ἁγίου Γεωργίου Χαρωδιᾶς. Ὑπεύθυνος: Πρωτ. Γεώργιος Τζομπανάκης, τηλ. 28210-90.198.

Γυναικεῖσι: 1. Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου Κορακιῶν Ἀκρωτηρίου. Ἡγούμενη Θεοφόρα Μοναχή (μοναχαί 3), τηλ. 28210-64.571 καί 64.763. 2. Πατριαρχική καί Σταυροπηγιακή Μονή Ζωοδόχου Πηγῆς Χρυσο-

πηγής, ἔτος ἰδρύσεως 1550/60. Ἡγουμένη: Θεοξένη Μοναχή (μοναχαί 54), τηλ. 28210-91.125.

Ἡουχαστήρια: Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Καστροῦ καί Ἁγίας Κυριακῆς Βαρυπέτρου τῆς Ἱ.Μ. Χρυσοπηγῆς, τηλ. 28210-29.840, φαξ: 28210-97.600.

Μετόχια Ἱερῶν Μονῶν: Ἁγίου Ἐλευθερίου Μουρνιῶν, Ἁγίου Παύλου (Κατασκηνώσεις), Γενέσιον τῆς Θεοτόκου Περβολίτσας, Ἁγ. Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος, Ἁγίου Γεωργίου Νεροκούρου, Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου Κουμαρέ. Ἁγίου Χριστοφύρου Κορακιῶν, Ἁγίων Ἀναργύρων Ἐλάτης.

Διαλελυμένη Ἱ. Μονή: Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Ξένου εἰς Κουφόν Κυδωνίας.

Σύνολον Μοναχῶν: 78.

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

- Θεῖον Κήρυγμα: 1. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης, οἱ Θεοφιλ. Ἐπίσκοποι Εὐμενείας κ. Εἰρηναῖος καί Δορυλαίου κ. Δαμασκηνός καί οἱ Ἱερεῖς, Θεολόγοι-Διδάσκαλοι, οἱ ὅποιοι ἔχουν γραπτὴν ἐντολήν καί εὐλογίαν τοῦ Ποιμενάρχου. Ἐσπεριναὶ Ὁμιλίες εἰς τοὺς Ἱερούς Ναοὺς Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου, Ἁγίου Κωνσταντίνου Ν. Χώρας, Ἁγ. Λουκά, Ἁγ. Παντελεήμονος, Ἁγ. Χριστοφύρου, Ἁγ. Νικολάου Χαλέπας, Ἁγ. Στεφάνου καί εἰς τὸ Πολιτιστικὸν Κέντρον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

- Ἱερὰ Ἐξομολόγησις: Τελεῖται ὑπὸ τῶν ἐντεταλμένων πνευματικῶν εἰς τὰς ἐνορίας τῆς πόλεως καί τῆς ὑπαίθρου.

- Χριστιανικὴ Ἀγωγή Νεολαίας: Α) Ἐνοριακὰ Κέντρα: 1) Ἁγ. Κωνσταντίνου καί Ἐλένης Χανίων, 2) Ἁγ. Παντελεήμονος Χανίων, 3) Εὐαγγελιστρίας Χανίων, 4) Ἁγ. Χαλαμπίου Χανίων, 5) Ἁγ. Λουκά Χανίων, 6) Ἁγ. Χριστοφύρου Χανίων, 7) Ἁγ. Στεφάνου Χανίων, 8) Ὁσ. Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου Χανίων, 9) Κουνουπιδιανῶν Ἀκρωτηρίου, 10) Ἁγ. Στυλιανοῦ Χανίων, 11) Ἁγ. Παντελεήμονος Μ. Τοίχου Χανίων, 12) Ἁγ. Νικολάου Σούδας, 13) Ἁγ. Νεκταρίου Σούδας, 14) Βαμβακοπούλου Κυδωνίας, 15) Στερνῶν Κυδωνίας, 16) Σταλοῦ Κυδωνίας, 17) Ἁγ. Παντελεήμονος Κοκ. Μετοχίου Χανίων, 18) Μουρνιῶν Κυδωνίας, 19) Ἁγ. Γεωργίου Κατσιφარიανῶν Χανίων, 20) Προφήτου Ἡλιοῦ Καθιανῶν Ἀκρωτηρίου, 21) Ἁγ. 40 Μαρτύρων Νεροκούρου Χανίων, 22) Ἁγ. Γερασίου Νεροκούρου Χανίων, 23) Δαράτσου Κυδωνίας, 24) Ἁγ. Αἰκατερίνης Ν. Χώρας Χανίων, 25) Ἁγ. Νεκταρίου Χανίων, 26) Ἁγ. Φανουρίου Κάτω Γαλατᾶ Κυδωνίας, 27) Ἁγ. Δημητρίου Πλατανιά Κυδωνίας, 28) Ἁγ. Σπυριδωνος Ἁγίας Μαρίας Κυδωνίας, 29) Κοντοπούλων-Κατωχωρίου-Κεραμειῶν Κυδωνίας. Β) Κατηχητικὰ Σχολεῖα Ἀνώτερα, Μέσα καί Κατώτερα εἰς τὰς Ἐνορίας τῆς Πόλεως καί τῆς Ὑπαίθρου.

- Ἀντιαιρετικὴ δρᾶσις: Πρωτ. Γεώργιος Σεργάκης καί Πρεσβ. Βασίλειος Γκάτσης.

- Ὁρησκευτικὴ Ὑπηρεσία Φυλακῶν: Πρωτ. Νικόλαος Λαδόπουλος καί Πρεσβ. Θεοφάνης Δανιήλ.

- Ὁρησκευτικὴ Ὑπηρεσία Ἀσθενῶν: ὁ Ἄρχιμ. Νικηφόρος Εἰκοσιδέκας καί Πρωτ. Σταῦρος Κατσιγάρκης.

- **Θρησκευτική Ύπηρεσία Στρατού:** Πρωτ. Κυριακός Μπαντουβεράκης, τηλ. 6930356759.

- **Εκκλησιαστικός Τύπος:** Τριμηνιαίον Περιοδικόν «ΜΑΡΤΥΡΙΑ» - Ἡμερολόγιον τσέπης. Ὑπεύθυνοι: κ. Εὐστράτιος Χατζηδάκης καί κ. Στυλιανή Περάκη.

- **Περιφερειακή Ἐκκλησιαστική Ἐστία** τῆς Ἐκκλ. Σχολῆς Κρήτης εἰς Ἅγιον Ματθαῖον.

- **Ἐκκλησιαστικές Κατασκευώσεις «Ὁ Ἅγιος Παῦλος»,** Χωραφάκια Ἀκρωτηρίου Χανίων, τηλ. 28210-39.403. Ὑπεύθυνοι: Ἡ Ἱερά Μητρόπολις Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου καί ἡ Ἱερά Μονή Χρυσοπηγῆς.

- **Πολιτιστικόν Κέντρον** (Ἀвт. Γιάνναρη 2, Χανιά, τηλ. 27.823), τό ὁποῖον περιλαμβάνει:

Σχολή Βυζαντινῆς Ἐκκλησιαστικῆς Μουσικῆς (Διευθυντής: κ. Κων/νος Στεφανάκης ἄρχων Ὑμνωδός τῆς Μ. Τοῦ Χριστοῦ Ἐκκλησίας), αἶθουσα διαλέξεων, χώρους συναντήσεως νέων, βιβλιοθήκη, τό Κεντρικόν Συσσίτιον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως (Ὑπεύθυνος: κ. Εὐθύμιος Σημαντηράκης καί τηλ. 6981465261) καί τό παρεκκλήσιον τοῦ Ἁγίου Κοσμά τοῦ Αἰτωλοῦ. Ἡ λειτουργική διακονία προσφέρεται ἀπό τόν π. Ἰωάννην Γιακουμάκη.

Γραφεῖον Τύπου: Ραδιοφωνικός Σταθμός μέ τήν ὄνομασίαν «Μαρτυρία», διαδίκτυακή τηλεόραση «web-tv Μαρτυρία», Ἰστοσελίδα Ἱερᾶς Μητροπόλεως imka.gr, περιοδικό Μαρτυρία - ἡμερολόγιο τσέπης εἰς τό Πολιτιστικό Κέντρον (Ἀвт. Γιάνναρη 2, Χανιά), τηλ. 28210-27.805-06, Fax: 28210-20139. Διευθυντής κ. Εὐστράτιος Χατζηδάκης, τηλ. 6974076700, email:

eshatoc@icloud.com. Τεχνικός Διευθυντής: Πρωτ. Κωνσταντῖνος Θωμαδάκης.

Γραφεῖον Ἐξωτερικῆς Ἱεραποστολῆς: Εἰς τό Πολιτιστικόν Κέντρον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως (Ἀвт. Γιάνναρη 2, Χανιά), τηλ. 28210-27824.

Γραφεῖον Νεότητος: Εἰς τό Πολιτιστικόν Κέντρον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως (Ἀвт. Γιάνναρη 2, Χανιά). Λειτουργοῦν: Σεμινάρια γιά τά στελέχη τοῦ νεανικοῦ ἔργου τῆς Ἱ. Μητροπόλεως. Διευθυντής: Πρεσβ. Δημήτριος Δερμιτζάκης.

- **Σχολή συμβουλευτικῆς Γάμου καί Νέων Γονέων.** Καθ' ἕκαστον μήνα πραγματοποιοῦνται ὑπό κληρικῶν καί λαϊκῶν ἐπιστημόνων ὁμιλίαι εἰς τήν αἶθουσαν τῆς Ἐνορίας Εὐαγγελιστρίας Χαλέπας.

- **Θεοχαρίδειον Ἴδρυμα.** Κέντρο Κοινωνικῆς Συμπαραστάσεως Νέων. Ταχ. Διεύθυνσις: Ἀρχοντάκη 4. Τ.Κ. 731 32 Χανιά. Συμβουλευτικὸς φορέας νέων καί ψυχολογικῆς στηρίξεως ἐμπεριστάτων. Λειτουργεῖ Γραμμή S.O.S.: τηλ. 28210-45046.

- **Τορναζάκειον Ἴδρυμα.** Φιλόπτωχον Ἴδρυμα Χαραλάμπους Τορναζάκη. Διοικεῖται ὑπό Τριμελοῦς Ἐπιτροπῆς μέ Πρόεδρον τόν Σεβ. Μητροπολίτην καί μέλη τόν Πρόεδρον τοῦ Δικηγορικοῦ Συλλόγου Χανίων καί τόν Διευθυντήν τοῦ Ἐρυθροῦ Σταυροῦ παρτήματος Χανίων. Ταχ. Διεύθυνσις: Χατζημιχάλη Γιάνναρη 74.

- **Χαζίρειον Πολιτιστικόν Κέντρον Ἐνορίας Ἁγίας Μαρίας.** Εὐαγές Ἴδρυμα μέ Πρόεδρον τόν Σεβ. Μητροπολίτην καί ἔννεαμελές διοικητικόν συμβούλιον μέ σκοπόν τήν χορήγησιν ὑποτροφιῶν εἰς ἀριστού-

χους φοιτητάς ιατρικής Ἑλληνικῶν Πανεπιστημίων, καταγομένων ἀπό τόν νομόν Χανίων. Φιλοξενεῖ ἐπίσης ἐκδηλώσεις τῆς Ἑνορίας καί τῆς τοπικῆς κοινωσίας.

- **Ἀνισάκειον Ἰδρυμα.** Ἐκ τῶν ἐσόδων τοῦ Ἰδρύματος προσφέρεται τό 37,5% τό ὅποιον καλύπτει ἀνάγκες ἐκπαίδευσως ἢ περιθάλψεως ἀπόρων κοριτσιῶν ἀπό 12-18 ἐτῶν Γυμνασιακῆς καί Λυκειακῆς Ἐκπαιδεύσεως, συμφώνως πρός τήν Διαθήκην τῆς διαθέτιδος Παναγιώτας χας Ἰ. Ἀνισάκη καί μέρος τῶν ἐσόδων αὐτοῦ εἰς τό φιλόπτηχον ταμεῖον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας.

- **Κληροδότημα Μαλινάκη.** Σκοπός του εἶναι ἡ ἐπέκτασις τῆς ψυχιατρικῆς κλινικῆς τοῦ Γενικοῦ Νοσοκομείου Χανίων. Διοκεῖται ὑπό τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου ὡς Προέδρου καί τοῦ ἐκάστοτε Διευθυντοῦ τοῦ Νοσοκομείου καθώς καί ἱατρῶν Ψυχιάτρων Διευθυντῶν τῆς Ψυχιατρικῆς Κλινικῆς τοῦ Γ.Ν.Χ. ὡς μελῶν.

- **Αἶθουσες Διαλέξεων:** Αἶθουσες διαλέξεων ὑπάρχουν καί λειτουργοῦν εἰς: 1) Τό Πολιτιστικόν Κέντρον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυθωνίας καί Ἀποκορώνου, Ἀντωνίου Γιάνναρη 2, τηλ. 28210-27.823, 2) Τό Πολιτιστικόν Κέντρον «Κωνσταντινουπολιάδα» τῆς Ἑνορίας Ἁγίων Κωνσταντίνου καί Ἐλένης Νέας Χώρας Χανίων, τηλ. 28210-90.557, 3) Τήν Ἑνορία τοῦ Ἁγίου Παντελεήμονος Χανίων, τηλ. 28210-43.053, 4) Τήν Ἑνορίαν Ἁγίου Χριστοφόρου, τηλ. 28210-95877, 5) Τήν Ἑνορίαν Εὐαγγελιστρίας Χανίων, τηλ. 28210-52.622, 6) Τήν Ἑνορίαν Κουνουπιδιανῶν Κυθωνίας,

τηλ. 28210-64.390, 7) Τήν Ἑνορία Ὑσίας Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου Πελεκαπίνας, 8) Τήν Ἑνορίαν Κουρνᾶ Ἀποκορώνου, 9) Τήν Ἑνορίαν Ἁγίου Νεκταρίου Χανίων, 10) Τήν Ἑνορίαν Ἁγίου Ἰωάννου Χανίων, 11) Τήν Ἑνορίαν Ἁγίου Χαραλάμπους Λενταριανῶν "Πρωτ. Ἐμμανουήλ Γεωργιακάκης" καί εἰς ἄλλας.

- **Ποιμαντικά - Προσκυνηματικά ἐξορμήσεις:** Αὗται πραγματοποιοῦνται ὡς μονοήμεραι ἢ πολυήμεραι εἰς τήν Κρήτην, τήν Ἑλλάδα καί τό ἐξωτερικόν μέ σκοπόν τήν γνωριμίαν μας μέ ἱεροῦς τόπους καί ἱερά προσκυνήματα.

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

- **Γενικά Φιλόπτηχα Ταμεῖα:** Ἱερᾶς Μητροπόλεως καί ἑνοριακά τῆς πόλεως Χανίων καί ἑνοριακά εἰς ἑνορίας τῆς ὑπαίθρου.

- **Στέγη κοριθιοῦ «Ὁ Ἅγιος Νεκτᾶριος»** εἰς τήν ὁμώνυμον Ἑνορίαν. Ὑπεύθυνος: Ἀρχιμ. Ἀμφιλόχιος Παπαγιαννάκης. Τοῦτο ἀποτελεῖ συνέχισιν τοῦ ἔργου τῆς μακαριστῆς Μαρίκας Κουφάκη (Ἀμφιλοχίας Μοναχῆς).

- **Ξενῶν συνοδῶν ὀσθενῶν «Θαλπωρή»** εἰς τό Γενικόν Νοσοκομεῖον Χανίων. Ὑπεύθυνος: ὁ Ἀρχιμ. Νικηφόρος Εἰκοσιδέκας.

- **Συσσίτια Ἱερᾶς Μητροπόλεως.** Ἐπίσης λειτουργοῦν εἰς τās Ἑνορίας: Ἁγίων Κωνσταντίνου καί Ἐλένης Χανίων καί Ἁγίου Νεκταρίου Χανίων. Προσφέρονται ἀγαθά καί εἰς εἶδος ὡς καί εἰς πολλάς Ἑνορίας τῆς πόλεως καί τῆς ὑπαίθρου.

- **Πεδινάκειος Στέγη, «Φοίβη»** δι' άπόρους φοιτητάς εις Άθήνας.

- **Κουφάκειος Στέγη**, εις Άθήνας.

- **Σπίτι Διαθήκης Καστρινοῦ**, έν Θεσσαλονίκη διά φοιτητάς.

- **Μονάδα Φροντίδος Ἡλικιωμένων "Παναγία ἡ Γοργοῦπήκοος"** εις χῶρον τῆς Πατριαρχικῆς καί Σταυροπηγιακῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ζωοδόχου Πηγῆς Χρυσοπηγῆς. Διοικεῖται ὑπό ἑπταμελοῦς ἐπιτροπῆς μέ Πρόεδρον τόν Σεβ. Μητροπολίτην.

Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης προεδρεύει: 1) τοῦ Τορναζακείου Ἰδρύματος, 2) τοῦ Θεοχαριδεῖου Ἰδρύματος, 3) τῆς Περιφερειακῆς Ἐκκλησιαστικῆς Ἑστίας, 4) τοῦ Συμβουλίου τῆς Διαθήκης Γ. Μαλινάκη, 5) τοῦ Ἰδρύματος Ἐκκλησιαστική Διακονία Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καί Ἀποκορώνου, 6) τοῦ Χαζιρείου Ἰδρύματος, 7) τοῦ Ἰδρύματος Ἁγίας Σοφίας Ἀποκορώνου καί 8) τῆς διοικούσης ἐπιτροπῆς τῆς Μονάδος Φροντίδος Ἡλικιωμένων "Παναγία ἡ Γοργοῦπήκοος".

ΑΓΙΟΛΟΓΙΑ

- **Τοπικαί Ἑορταί:** 1) Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου Χαρίων, 2) Εὐαγγελιστρίας Χανίων, 3) Ἁγίου Νικολάου Χανίων, 4) Ἁγίου Νεκταρίου Χανίων, 5) Ἁγίων Κωνσταντίνου καί Ἐλένης Χανίων 6) Γερασίμου καί Ἀκακίου τῶν νέων ἀσκητῶν καί Παναγίας τῆς Τριχερούσης Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Τριάδος Τζαγκαρόλων, 6) Ἰωάννου τοῦ Ἐρημίτου Ἱερᾶς Μονῆς Κυρίας τῶν Ἀγγέλων Γουβερνέτου καί 7) Ζωοδόχου

Πηγῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ζωοδόχου Πηγῆς (Χρυσοπηγή) Χανίων.

- **Ἱερά λείψανα:** Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Ἐρημίτου - Ἱερά Μονή Γουβερνέτου. Ἁγίων Γερασίμου καί Ἀκακίου τῶν νέων ἀσκητῶν - Ἱερά Μονή Ἁγίας Τριάδος. Ἁγίου Ἰωάννου Καλυβίτου - Ἱερά Μονή Χρυσοπηγῆς. Ἁγίου Χαραλάμπους ἱερομάρτυρος - Ἱερός Ναός Ἁγίου Χαραλάμπους Λενταριανῶν. Ἁγίου Νεκταρίου καί Ὁσίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας - Ἱερός Ναός Ἁγίου Νεκταρίου Παχιανῶν. Ἁγίων νεοφανῶν Μαρτύρων Ραφαήλ, Νικολάου καί Εἰρήνης - Ἱερός Ναός Ἁγίων Ραφαήλ, Νικολάου καί Εἰρήνης Περιβολίων Κυδωνίας καί Ἱερός Ναός Ἁγίων Ραφαήλ, Νικολάου καί Εἰρήνης Ἐθνικῆς ὁδοῦ. Ὁσίου Νικηφόρου τοῦ Λεπροῦ - Ἱερός Ναός Ἁγίου Χαραλάμπους Λενταριανῶν. Εἰς Ἱεράς Μονάς καί Ἐνοριακοῦς Ναοῦς τῆς Μητροπόλεως φυλάσσονται καί ἄλλα ἱερά λείψανα διαφόρων ἁγίων τῆς Ἐκκλησίας μας.

- **Τοπικοί Ἅγιοι:** Γρηγορίου τοῦ έν Ἀκρίτα 5 Ἰανουαρίου, Νικολάου Ὁμολογητοῦ 4 Φεβρουαρίου, Γεωργίου (Διβόλη) Νεομάρτυρος ἐξ Ἄλικιανοῦ Κυδωνίας 7 Φεβρουαρίου, Νεομάρτυρος Καλλινίκου Ἐπισκόπου Κυδωνίας 23 Ἰουνίου, Γερασίμου καί Ἀκακίου τῶν νέων ἀσκητῶν 12 Ἰουλίου, Ἰωάννου τοῦ Ἐρημίτου 7 Ὀκτωβρίου, Ἀνδρέου τοῦ έν Κρίσει 17 Ὀκτωβρίου, Βασιλείδου (ένός ἐκ τῶν 10 μαρτύρων) 23 Δεκεμβρίου.



ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Μουσεία Ἐκκλησιαστικῆς Τέχνης λειτουργοῦν εἰς τὰς Ἱεράς Μονάς: 1. Ζωοδόχου Πηγῆς, 2. Ἁγίας Τριάδος Τζαγκαρόλων, 3. Κυρίας τῶν Ἀγγέλων Γουβερνέτου. Τά Μουσεία εἶναι ἐπισκέψιμα κατὰ τὰς ὥρας πού αἱ Μοναί εἶναι ἀνοικταί διά τούς προσκυνητάς. Ὑπό σύστασιν εὐρίσκεται τό Μουσεῖον τῆς Ι.Μ.Κ.Α.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ 2021

- α) Χειροτονία: 1,
- β) Ἐγκαίνια Ἱερῶν Ναῶν: 0,
- γ) Γάμοι: 316 καί
- δ) Διαζύγια: 188



ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΙΕΡΩΝ ΝΑΩΝ ΠΟΛΕΩΣ ΧΑΝΙΩΝ (28210)

Ἱ. Μητροπολιτικός Ναός Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου.....	43.082
Ἱ. Ν. Ἁγ. Ἀναργύρων	41.754
Ἱ. Ν. Ἁγ. Νικολάου Σπλάντζιας.....	52.229
Ἱ. Ν. Ἁγ. Λουκᾶ (Ενορία).....	92.697
Ἱ. Ν. Ἁγ. Λουκᾶ (Κοιμητήριον)	92.880
Ἱ. Ν. Ἁγ. Κωνσταντίνου & Ἐλένης Ν. Χώρας.....	90.557
Ἱ. Ν. Ἁγ. Νεκταρίου Παχινῶν	90.428
Ἱ. Ν. Ἁγ. Στεφάνου Κουμπέ	93.748
Ἱ. Ν. Ἁγ. Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου Πελεκαπίνας.....	92.776
Ἱ. Ν. Ἁγ. Ἰωάννου	41.425
Ἱ. Ν. Ἁγ. Πέτρου καί Παύλου.....	6972090059
Ἱ. Ν. Ἁγ. Χαραλάμπους Λενταριανῶν	54.080
Ἱ. Ν. Ἁγ. Παντελεήμονος Χαλέπας.....	43.053
Ἱ. Ν. Ἁγ. Νικολάου Χαλέπας.....	43.408
Ἱ. Ν. Ἁγ. Μαγδαληνῆς Χαλέπας	6976483087
Ἱ. Ν. Εὐαγγελιστρίας Χαλέπας.....	52.622
Ἱ. Ν. Προφήτη Ἡλιοῦ.....	53.286
Ἱ. Ν. Ἁγ. Χριστοφόρου.....	95.877
Ἱ. Ν. Ἁγ. Αἰκατερίνης.....	91805

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Γενικός Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος
Πρωτ. Γεώργιος Περάκης,
τηλ. 28210-27.807

Α΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει τήν πόλιν τῶν Χανίων, ἕνα μέρος ἀπό τά περίχωρα τῆς ἐπαρχίας, κυρίως πλησίον τῆς πόλεως τῶν Χανίων, καί τήν περιοχὴν τῶν Κεραμιῶν.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Δημήτριος Λαμπαθάκης, τηλ. 28210-92697.

Β΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει ὄλην τήν περιοχὴν τοῦ Ἄκρωτηρίου.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Μιχαήλ Κογιαννάκης, τηλ. 6932564802.

Γ΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει τό βόρειο μέρος τῆς ἐπαρχίας Ἀποκορώνου.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Μιχαήλ Βλαβογιλάκης, τηλ. 28210-34141.

Δ΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει τό νότιον μέρος τῆς ἐπαρχίας Ἀποκορώνου.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Ἐμμανουήλ Βαλαμάκης, τηλ. 28250-51107.

Ε΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει τό ὄρεινόν μέρος τῆς ἐπαρχίας Κυδωνίας.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Ἐμμανουήλ Χατζηδάκης, τηλ. 28210-78061.

ΣΤ΄ Ἀρχιερατική Περιφέρεια. Περιλαμβάνει τό πεδινόν μέρος τῆς ἐπαρχίας Κυδωνίας.

Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Πρωτ. Γεώργιος Πετράκης, τηλ. 28210-91704.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (28210)

Ε.Κ.Α.Β.....	166
Νομαρχιακόν Γενικόν Νοσοκομεῖον Χανίων	28210-22.000, 28213 42.000
Ναυτικόν Νοσοκομεῖον (Σούδα).....	28210-82.000
Ἐρυθρός Σταυρός Χανίων	52.550

Ἄγροτικά Ἱατρεία Ἐπαρχιῶν

Ἄλικιανοῦ	77.300
Ἄρωνίου.....	63.336
Γερανίου.....	61.268
Κοντοπούλων.....	65.211
Λάκκων.....	67.225
Μάλεμε.....	62.360
Μεσκλῶν.....	67.356
Ντερέ.....	77.995

Ἔκδοση τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας καὶ Ἀποκορώνου

Ἑπεύθυνοι Ἡμερολογίου:

κ. Εὐστράτιος Χατζηδάκης, Θεολόγος Mcs
καὶ κ. Στυλιανὴ Περάκη, φιλόλογος ΜΑ.

Φωτογραφικὸ Ὑλικό:

CSI Institute

κ. Ἐμμανουὴλ Χατζηδάκης (Pixelart)

www.imka.gr

Internet

Ἐπιμέλεια ἐξωφύλλου - μακετῶν:

Πρωτ. Κωνσταντῖνος Θωμαδάκης

Φιλολογικὴ Ἐπιμέλεια:

κ. Στυλιανὴ Περάκη, φιλόλογος ΜΑ,

Ἑπεύθυνη Δημοσιῶν Σχέσεων τῆς Ι.Μ.Κ.Α.

Ἐκδοτικὴ παραγωγή

CAÏTCH

Τηλ. 210-34.76.090

Τὸ Σύμβολον τῆς Πίστεως

Πιστεύω εἰς ἕνα Θεόν, Πατέρα, παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀορατῶν. Καὶ εἰς ἕνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τόν Υἱόν τοῦ Θεοῦ, τόν μονογενῆ, τόν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων· Φῶς ἐκ Φωτός, Θεόν ἀληθινόν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ, γεννηθέντα οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρί, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο.

Τόν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ ἐνανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου καὶ παθόντα καὶ ταφέντα.

Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ, κατὰ τὰς Γραφάς.

Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς,

καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς.

Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρίνα ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

Καὶ εἰς τό Πνεῦμα τό ἅγιον, τό κύριον, τό ζωοποιόν,

τό ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον,

τό σύν Πατρί καὶ Υἱῷ, συμπροσκυνούμενον

καὶ συνδοξαζόμενον, τό λαλήσαν διά τῶν Προφητῶν.

Εἰς μίαν, ἁγίαν, καθολικὴν, καὶ ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν.

Ὁμολογῶ ἕν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν.

Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν.

Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος.

Ἄμήν.

