

HAZIRLIK ÇALIŞMASI



1 Sizce aşağıdaki resimler hangi tür haberlerle ilgilidir? Eşleştirelim.

() Kültür

() Spor

() Magazin

() Ekonomi

() Sağlık

() Politika



1



2



3



4



5



6

2 Televizyon izliyor musunuz?

3 Gazetede en çok hangi tür haberleri okuyorsunuz?

OKUMA

SAĞLIKLI BİR HAYAT İÇİN ON ALTIN KURAL

Sağlıklı bir hayat için doğru beslenmek çok önemli. Bu konuda Beslenme ve Diyet Uzmanı Gönül Çiğerci "Doğru beslenmenin 10 altın kuralı vardır." dedi. İşte biz de sizin için bu 10 altın kuralı sıraladık:

1. Sabah uandıktan sonra bir saat içinde kahvaltı yapın. Sağlıklı insanlar genellikle kahvaltıda peynir, domates, salatalık, zeytin, yumurta, kepek veya çavdar ekmeği yiyorlar.
2. Öğle ve akşam yemeklerinde, tavuk, hindi, balık gibi beyaz et tüketin. Sağlıklı insanlar haftada en az iki gün mutlaka balık tüketiyorlar.
3. Yemekleri, aşırı yağlı ve tuzlu pişirmeyin.
4. Her gün en az iki porsiyon sebze ve üç porsiyon meyve yiyin. Sağlıklı insanlar meyvelerin suyunu sıkıyorlar, sadece meyve olarak tüketiyorlar.
5. Öğle ve akşam yemeklerinin yanında salata da yiyin.
6. Her gün en az bir avuç kuruyemiş tüketin. Çiğ kuruyemiş tercih edin. Sağlıklı insanlar her gün, bir avuç çiğ badem ile çiğ fındık yiyorlar.
7. Bol baharat tüketin. Sağlıklı insanlar özellikle zencefil ve sarımsak tüketiyorlar.
8. En az dört fincan çay için. Çay, kandaki kolesterolü düşürüyor.
9. Vücudumuzun karbonhidrat, protein, yağ, vitamin ve minerallere ihtiyacı vardır. Bu sebeple diyet yapmayın, düzenli beslenin.
10. Sigara ve alkol tüketmeyin. Sigara ve alkolden uzak durun, sağlıklı ve uzun yaşayın.



36

YENİ İSTANBUL ULUSLARARASI ÖĞRENCİLER İÇİN TÜRKÇE DERS KİTABI A2



4 Soruları metne göre cevaplayalım.

1. Sağlıklı insanlar kahvaltıda neler yiyorlar?
2. Sağlıklı insanlar hangi baharatları tüketiyorlar?
3. Hangi besin kolesterolü düşürüyor?
4. Sağlıklı insanlar neden düzenli besleniyor, diyet yapmıyorlar?
5. Uzun yaşamın sırrı nedir?

5 Aşağıdaki cümleler doğru ise "D" yanlış ise "Y" yazalım.

1. Sabah uandıktan bir saat sonra kahvaltı yapın. ()
2. Öğle yemeklerinde tavuk, balık ve hindi tüketin. ()
3. Meyvelerin suyunu içmek sağlıklıdır. ()
4. Günde en az bir avuç çiğ kuruyemiş tüketin. ()

Dilbilgisi

ile

Örnek:

Marketten patatesle domates aldım.
Bulaşıkları bulaşık deterjanıyla yıkadım.
Geçen hafta sonu Ayşe'yle buluştuk.
İstanbul'a uçakla geldim.
Mehmet dersten sonra eve aceleyle gitti.

6 Aşağıdaki boşlukları örneklerdeki gibi dolduralım.

1. Pazardan portakal..... muz aldım.
2. Dişlerimi diş fırçası..... fırçaladım.
3. Para..... saadet olmuyor.
4. Bir daha onun..... hiç konuşmadım.
5. Benim..... sinemaya geldi.
6. Geçen yıl tren..... Avrupa turu yaptık.

7 Aşağıdaki ikilileri "ile" kullanarak eşleştirelim.

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. kedi | a. gündüz |
| 2. hırsız | b. kadın |
| 3. erkek | c. fare |
| 4. tavşan | ç. kaplumbağa |
| 5. gece | d. polis |

8 Aşağıdaki takımları biliyor musunuz?





9 Takımları renkleriyle eşleştirelim.

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Bordo ile mavi | a. Galatasaray |
| 2. Sarı ile kırmızı | b. Fenerbahçe |
| 3. Siyah ile beyaz | c. Trabzonspor |
| 4. Sarı ile lacivert | ç. Beşiktaş |

10 Siz hangi takımı tutuyorsunuz? Hangi takımların renklerini biliyorsunuz?

DİNLEME

HABERLER

11  Haberleri sıralayalım. 

1. Hava durumu ()
2. Kültür sanat ()
3. Spor ()
4. Teknoloji ()



HABERLER

12 Aşağıdaki cümleler doğru ise "D" yanlış ise "Y" yazalım.

1. Film festivali 37 yıldır devam ediyor. ()
2. İlk telefonlar ucuzdu. ()
3. İlk telefonlarla uzun süre konuşmak mümkündür. ()
4. Olimpiyatlara ev sahipliği için 3 ülke başvurdu. ()
5. İstanbul'da çarşambadan sonra hava yağmurlu. ()

13 Tarihleri ve sayıları metne göre yerleştirilim.

1. İstanbul Film Festivali tarihleri arasında sürdü.
2. İlk cep telefonu yılında çıktı.
3. İlk cep telefonunun fiyatı dolardı.
4. Olimpiyatlar için ev sahibi ülke tarihinde seçilecek.
5. İstanbul'da sıcaklıklar dereceye kadar çıkacak.

KONUŞMA

14 Aşağıda yer alan gazete haberlerini inceleyelim. Haberlerin türü hakkında konuşalım.

1. Teknoloji Haberi ()
2. Ekonomi Haberi ()
3. Spor Haberi ()
4. Sağlık Haberi ()
5. Moda Haberi ()



15 Aşağıdaki soruları arkadaşımıza soralım ve onun sorularını cevaplayalım.

ÖĞRENCİ A

1. Haberleri nereden takip ediyorsun?
2. Gazete okuyor musun?
3. En çok hangi tür haberler ilginizi çekiyor?
4. Gazetede önce hangi haberleri okuyorsun?

ÖĞRENCİ B

1. Haberleri internette takip ediyormusun?
2. Televizyondan hangi haberleri takip ediyorsun?
3. En son ne zaman bir gazete aldın?
4. Senin ülkedeki insanlar gazete okuyor mu?



1. Aşağıdaki kelimelerle cümleler kuralım.

1. yıl / İstanbul / geçen / Siz
.....?
2. okul / dün / çünkü / gelmek / hasta / çok / ben
.....
3. hafta sonu / sinema / ile / gitmek / Ayşe / biz
.....
4. neden / içmek / süt / kahvaltı / siz
.....?
5. üçüncü / yarışma / olmak / madalya / almak / bronz / Kenan
.....



2. Hangi fiil geçmiş zamanda? İşaretleyelim.

- | | | |
|-----------------|---------------|---------------|
| 1. a. gelelim | b. geliyorum | c. geldim |
| 2. a. yedik | b. oynuyorlar | c. kazanacak |
| 3. a. tanıyoruz | b. seveceğim | c. dinlendik |
| 4. a. koşuyor | b. çalıştık | c. uyuyacağım |



5. Aşağıdaki boşlukları "ile" kullanarak dolduralım.

1. Okula otobüs.... gittim.
2. Marketten 2 kilo patates..... 1 kilo domates aldım.
3. Dişlerimi diş fırçası..... fırçalıyorum.
4. Senin..... çok mutluyduk.
5. Ayşe' Mehmet nişanlandı.



6. Aşağıdaki cümleleri örnekteki gibi geçmiş zamanla tekrar yazalım.

Örnek:

Hastayım. Dün hastaydım.

1. Çalışkanım.
2. Mutluyum.
3. Cömertsin.
4. Tembeller.
5. Yorgunsunuz.

3. Aşağıdaki boşlukları uygun biçimde dolduralım.

1. İki yıl önce öğrenci..... şimdi öğretmen.....
2. Dün hava güneşli..... ama bugün yağmur yağ.....
3. Geçen hafta çok yorgun.....
4. Ahmet'ten özür dile..... ama kabul et.....
5. Geçen sene bu zamanlar İstanbul.....

4. Hangisi doğru? İşaretleyelim.

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. a. yaptık | 3. a. okuldaydım |
| b. yaptuk | b. evdeydim |
| c. yaptık | c. tiyatroydaydum |
| 2. a. Ben hiç ata bindim. | 4. a. Biz geldimiz. |
| b. O hiçbir derse gelmedi. | b. Siz geldiniz. |
| c. Biz dün geliyoruz. | c. Onlar geldik. |