

# Πειραματική Ψυχολογία (ΨΧ66)

**Αλεξάνδρα Οικονόμου**

**Παράδειγμα πειραματικής διερεύνησης**

# Προδιαθεσιακό άγχος και παρεμβολή στο πείραμα Stroop

Ερευνητικά ευρήματα από βιβλιογραφική ανασκόπηση:  
υψηλό προδιαθεσιακό άγχος και *προτίμηση* επεξεργασίας  
απειλητικών ερεθισμάτων, που εμφανίζεται με μεγαλύτερο  
χρόνο επεξεργασίας (attentional bias, λόγω μειωμένου  
ανασταλτικού ελέγχου)

**Υπόθεση 1:** υψηλό άγχος και μεγαλύτερος χρόνος  
κατονομασίας χρωμάτων σε *αρνητικές λέξεις* σε σχέση με  
ουδέτερες λέξεις (Stroop)

Αντικρουόμενα ευρήματα, ωστόσο

# Προδιαθεσιακό άγχος και παρεμβολή στο πείραμα Stroop

Ερευνητικά ευρήματα από βιβλιογραφική ανασκόπηση:

Οι νέοι έχουν την τάση να στρέφουν την προσοχή τους προς τα αρνητικά ερεθίσματα

Οι ηλικιωμένοι έχουν την τάση να στρέφουν την προσοχή τους προς τα θετικά ερεθίσματα (συναισθηματική αυτορρύθμιση, έμφαση σε στόχους με νόημα...)

**Ερώτημα 2:** οι ηλικιωμένοι με υψηλό άγχος συμπεριφέρονται σαν τους ηλικιωμένους γενικά ή σαν τους νέους με υψηλό άγχος;

# Ερευνητικές υποθέσεις

Δοκιμασία κατονομασίας χρωμάτων σε λέξεις (Stroop)

Νέοι με χαμηλό άγχος: αρνητικές = ουδέτερες λέξεις (χρόνος)

Νέοι με υψηλό άγχος: αρνητικές > ουδέτερες λέξεις

Ηλικιωμένοι με χαμηλό άγχος: αρνητικές < ουδέτερες λέξεις

Ηλικιωμένοι με υψηλό άγχος: αρνητικές ; ουδέτερες λέξεις

# Ερεθίσματα

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

XXXXXX

# Ερεθίσματα

ΜΠΛΕ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΜΠΛΕ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΑΦΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΜΠΛΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΚΑΦΕ

ΜΠΛΕ

ΚΑΦΕ

ΚΑΦΕ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΑΦΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΜΠΛΕ

ΜΠΛΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΚΑΦΕ

ΚΑΦΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΜΠΛΕ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΑΦΕ

ΚΑΦΕ

ΚΑΦΕ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΠΡΑΣΙΝΟ

ΚΟΚΚΙΝΟ

ΠΡΑΣΙΝΟ

# Ερεθίσματα

ΓΡΑΦΩ

ΤΑΒΑΝΙ

ΚΑΔΡΟ

ΚΤΙΡΙΟ

ΣΕΛΙΔΑ

ΒΓΑΖΩ

ΡΑΦΙ

ΡΟΔΑ

ΜΥΤΗ

ΦΥΤΟ

ΡΑΦΙ

ΚΑΡΕΚΛΑ

ΤΡΑΠΕΖΙ

ΣΥΝΝΕΦΟ

ΜΟΥΣΕΙΟ

ΤΣΙΧΛΑ

ΣΥΝΘΗΚΗ

ΧΙΟΝΙ

ΧΙΟΝΙ

ΚΑΡΕΚΛΑ

ΦΥΛΛΟ

ΓΡΑΦΩ

ΜΥΤΗ

ΑΥΤΙ

ΠΑΠΛΩΜΑ

ΤΡΑΠΕΖΙ

ΜΕΛΑΝΙ

ΜΥΤΗ

ΧΤΕΝΑ

ΠΟΔΙ

ΡΟΔΑ

ΤΣΙΧΛΑ

ΚΑΡΟΤΟ

ΚΟΥΜΠΙ

ΤΡΑΠΕΖΙ

ΦΥΛΛΟ

# Ερεθίσματα

**ΝΤΡΟΠΗ**

**ΤΑΡΑΧΗ**

**ΤΡΕΜΩ**

**ΑΠΕΙΛΗ**

**ΘΑΝΑΤΟΣ**

**ΣΚΟΤΟΣ**

**ΤΡΑΥΜΑ**

**ΚΛΑΙΩ**

**ΧΑΟΣ**

**ΠΤΩΜΑ**

**ΤΡΑΥΜΑ**

**ΚΗΔΕΙΑ**

**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

**ΦΕΡΕΤΡΟ**

**ΠΟΛΕΜΟΣ**

**ΦΡΙΚΗ**

**ΕΝΤΑΣΗ**

**ΚΡΑΥΓΗ**

**ΚΡΑΥΓΗ**

**ΚΗΔΕΙΑ**

**ΦΟΒΟΣ**

**ΝΤΡΟΠΗ**

**ΧΑΟΣ**

**ΠΟΝΟΣ**

**ΠΕΘΑΙΝΩ**

**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

**ΟΔΥΝΗ**

**ΧΑΟΣ**

**ΠΝΙΓΜΟΣ**

**ΑΓΧΟΣ**

**ΚΛΑΙΩ**

**ΦΡΙΚΗ**

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ**

**ΠΛΗΓΜΑ**

**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

**ΦΟΒΟΣ**



# Μέθοδος

Ανεξάρτητες μεταβλητές; Εξαρτημένη;

Συμμετέχοντες

Ποιες μεταβλητές ελέγχουμε; Ποιες χειριζόμαστε ή επιλέγουμε;

Μέσα συλλογής δεδομένων

Ποια είναι τα εργαλεία;

Ερεθίσματα: ποια στοιχεία τους ελέγχουμε; Ποια χειριζόμαστε;

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Διαδικασία χορήγησης ερεθισμάτων: με ποια σειρά;

Αντιστάθμιση;